

Farmis- REPTILEN



Nr 5 HT - 2023



Facit till förra numrets QUIZ

1. Dr Charles Rice
HCV

2. Friedrich Sertürner
Morfin

3. Nils Hövenmark
”Döden på apoteket”

4. Caleb Bradham
Pepsi

5. Jesse Boot, 1st Baron Trent
University College

6. Hubert Hemphury
Medborgerliga rättigheter

7. John Stith Pemberton
Coca-Cola

8. William Procter
”Amerikanska journalen av farmaci”



Redaktionen

Ansvarig utgivare
Perlla Kandakji

Redaktör
Elin Mouillé
Leon Presto
Siti Latifah

Gästskribenter
Presidiet
Studierådspresidiet
Arbetsmarknadsutskottet

Omslag
Perlla Kandakji

Tryckeri
Cicero Tryck och Media AB

Annonsspriser 2023

Helsida	5 400 kr
Halvsida	4 300 kr
Kvartssida	3 300 kr
Ättöndelssida	1 300 kr
Banner 2,5 cm i höjd	2 000 kr

Tilllägg för:	
Dekorfärg	500 kr
Fyrfärgstryck	700 kr
Omslagssida	1 000 kr
Format: a4 (297 x 210 mm)	

Vill du ...	
... annonsera?	reptilen@farmis.se
... prenumerera?	reptilen@farmis.se
... publicera?	reptilen@farmis.se

Det egna materialet i denna tidskrift får ej, helt eller delvis, publiceras utan redaktionens medgivande. Vi förbehåller oss rätten att ändra i insända manus.

Redax har ordet



Hej alla nya och gamla Farmiar och andra intresserade!

Ett nytt år har redan fått inviga sig med tentor och presentationer men vad är roligare än att läsa ett nytt nummer från reptilen? I detta nummer kan du delta i några av kårens verksamheter, men även ta del av annat intressant som Nobelpristagare och farmaci nytt. Innan du fortsätter vidare, glöm inte att ta en extra titt på sidorna 13-14 för att få reda på vad du får genom att delta i pluggstugor :)

Redax vill även passa på att gratulera Ernst till Stellan Gullströms priset.

Hoppas ni får en trevlig läsning och lycka till med gåtorna!

Innehåll

Stellan Gullströms stipendiat 2023	3
Presidiets sida	4-6
Studierådets sida	7
Nobelpristagare	8
Minimässa	9-10
Redax's speciella pepparkaksrecept	11
Pluggstugor	13-14
3 snabba med styrelsen VT 24	15-16
Farmaci nytt	17-18
Vinnare av skrivartävling HT 23	19
Reptil i fokus	20
Gåtor	21
Tack och FaSK	23

Stellan Gullströms stipendiat

Utan Ernst Andersson hade Farmaceutiska Studentkåren inte varit densamma. Ernst har en gedigen meritlista över uppdrag inom Farmaceutiska Studentkåren där han tidigt under utbildningen engagerade sig i klubbverket. Efter detta följde flertalet ämbeten, bland annat styrelseposter, men även uppgifter utöver det som står i ämbetsbeskrivningarna.

Under sin tid i kårens styrelse har Ernst gjort sitt yttersta för att representera kåren externt, såväl som internt. Utöver ett gediget påverkansarbete gentemot fakulteten och universitetet centralt har han även arbetat för att knyta goda kontakter till andra kårer och nationer under en tid då slitningen mellan kårer och nationer var stor. Det externa arbetet har inte på något sätt skett på bekostnad av Ernsts interna arbete på kåren där hans brinnande engagemang för kåren har märkts tydligt.

Trots många, långa, kvällar på Pharmen och otroligt tuffa uppgifter har Ernst alltid haft ett leende till övers för de ämbetspersoner som arbetat med honom. Ernst har gång efter annan bjudit på sig själv, såväl på långa möten av alla de slag som sena nätter på dansgolvet.

Ernst har aldrig ryggat för att ta tag i de stora utmaningar som uppkommit under hans tid inom Farmaceutiska Studentkåren. För att nämna ett av många exempel syns det inte minst i Farmaceutiska Studentkårens omfattande dataskyddspolicy som Ernst tvingades ta fram under sin tid som ordförande då den nya lagen GDPR infördes. Istället för att avvakta arbetade han proaktivt för att kåren skulle vara redo för de förändringar som kom. Utöver detta finns otaliga andra exempel då Ernst briljerat i sitt engagemang för Farmaceutiska Studentkåren.

Trots att Ernst för länge sedan tagit examen har han med kårens bästa för ögonen fortsatt bidra med sin omfattande expertis, både som verksamhetsgranskare under två år där hans långa erfarenhet varit till stor nytta för styrelseledamöterna, samt i Farmis Futurumkommittén där han projektlett arbetet samt producerat både halvtidsrapport och slutrapport för att arbetet ska kunna sparas till eftervärlden.

Ernst har lagt både hjärta och själ i sitt engagemang i Farmaceutiska Studentkåren. För detta, och för mycket annat, är Ernst Andersson väl värd stipendiet till StellanGullströms minne 2023.



Kort om Ernst:

Examensår: 2021

Favorit kurs: Läkemedel - kvalitetssäkring och regulatoriska krav

Första ämbete: Uthyrningsansvarig

Hade ett oavbrutet aktivt engagemang mellan 2015-2023 enligt nedan:

- HT15/VT16 Uthyrningsansvarig
- HT16/VT17 Ledamot i FMGOHB
- HT17 Handläggare FaS
- HT17 Ordförande i FMGOHB
- 2018 Ordförande FaS
- 2019 & 2020

Verksamhetsgranskare

- 2021 & 2022 Ledamot i besvärsmnden
- 2020-2023 Projektledare för Farmis futurumkommittén

Saknar mest med kåren: Den otroliga gemenskapen och alla sena nätter (med både fest och jobb) på kåren.

Presidiets sida

Tack för ett fantastiskt år!

Hösten 2023 började med ännu ett gäng förvirrade studenter, som denna gång trodde de var med i OS. MEN, vi i presidiet vet att den enda som faktiskt var med i OS var ordförande Oskar på sina grässkidor. Och trots att amöberiet tyckte att lag Golph var intressantaste laget, tyckte Oskar och Kim att Golph:s mitokondrie var den riktiga stjärnspelaren, och rekryterade därmed Johannes till presidiet, ett riktigt kap, allt vi behövde betala var bara en pin med en ek på, en resa eller två till Gotland och såklart att rigga resultatet av insparken. [Disclaimer-alert, alla studenter (om du inte typ är ledamot i besvärsmnden, ekonomisk granskare eller verksamhetsgranskare) kan såklart kandidera till samtliga poster i presidiet]

Efter insparken rullade verksamheten på, en examensceremoni skedde, ett Gotlandsinternat för Uppsala universitet förenade studentkårer (UUPS) genomfördes (bild 4), klassificering av ämbetspersoner-frågan stod helt still och rörde sig väldigt mycket samtidigt, diskussioner om en duktig pedagogisk lärare fortsatte och USMOS var ett svart hål för Oskars och Kims tid. Och så crashade vi hemsidan några gånger, tur vi vet hur man återställer den nu...

Oktober blåste bort i olika resor, städdag (bild 6), en välkomstaktivitet för internationella studenter och en pyjamas-midtermphest utan bord.

Utöver detta hade vi i presidiet fått möjligheten att representera kåren externt, bland annat har vi varit på Uppsala universitets födelsedag, Gustaf II Adolfs födelsedagsfirande (bild 5), Medicinska sektionens MedGasque, Lambskalle KK

med (nästan) samtliga nationer, Svantegasque utkläda till Dracula och spöke och professorsinstallationen. Självklart har Oskar också representerat FaS i ett gäng löparlopp.

Oavsett allt tidigare nämnt om vad presidiet gjort så vore detta inte alls lönt om det inte vore för alla andra som är engagerade i kårens verksamhet. Ett axplock av exempel är att puben har varit fenomenalt bra och slagit säljrekord gång på gång, Farmis-Reptilen har vaknat till liv efter en lång slummer och WOW vilka nummer! Lika-villkorsutskottet har för första gången hållit utbildningar för både specifikt styrelsen SAMT för alla engagerade, vi har i år haft två baler (bild 2 och 3 för höstfestbilder) och ovvarna fick en fenomenalt annorlunda invigning som kan sammanfattas med orden "ritualistisk excellens".

Vi vill med detta passa på att tacka er alla som engagerat er under 2023 och hoppas ni fortsatt engagerar er, ni är viktiga kugghjul i att verksamheten går runt och FaS är ingenting utan ert engagemang! Vi hoppas även att ni själva känner att det ni investerar i kåren gör kåren till en bättre plats och att ni känner att ni kan kalla kåren erat andra hem. Och självfallet att ni får tillbaka något av det engagemang ni lagt ner i kåren.

Slutligen vill vi i presidiet som snart fullbordat vårt uppdrag tacka för det förtroende vi har haft under detta år. Det har varit en otrolig resa, både för oss själva på ett personligt plan, men även fantastiskt kul att se kåren blomstra på riktigt efter COVID med så mycket liv i huset! Vi lämnar snart över detta förtroende till nya ivriga och taggade

Presidiets sida

efterträdare som vi hoppas fortsätter arbetet för att kåren ska nå sin fulla potential.

Nu när vi tackat för oss har det blivit dags att segla iväg, kanske vi hamnar på Bali, kanske i Klövsjön, only time will tell.

Oskar Lövström, Ordförande

Kim Dahlberg, Vice ordförande med ansvar för ekonomi

Johannes Schwarz, Vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågor



Bild 1, en ytterst glad Kim som "rekryterar" Johannes som presidial, och Oskar som förbereder sig för Vasaloppet 2024.



Bild 2, presidiet i högtidsdräkt på FaS höstfest 2023!



*Bild 3, presidiet sitter ner på FaS höstfest 2023!
Notera, detta är 1,5 bild, kan du se vart halveringen går?*



Bild 4, Oskar och Johannes besöker Gotland med de andra studentkårerne vid Uppsala universitet

Presidiets sida



Bild 5, Oskar och Kim redo för firandet av Gustav II Adolfs födelsedag



Bild 6, presidiet under städdagen HT23.

Studierådets sida

Hej kära farmisar,

vinterkylan och snön sveper fram över Uppsala i takt med att vi går över till ett nytt år, vi hoppas ni mår bra och blickar framåt mot en ny termin och fler studieråd. Trots vintermörker och finns det några aktiviteter att ta del av och delta på. Vi välkomnar er med en värmande famn till terminens studieråd där fika bjuds på. För mer information hänvisar vi till "Farmis Studieråd" på Facebook. Under höstterminen har fyra studieråd hållits och sista studieråd för höstterminen 2023 gick av stapeln den 7 december.



<https://www.facebook.com/groups/1389538257942826/>

Under de fyra studieråden som varit har mycket lyfts och diskuterats. På första studierådet för terminen informerades studierådet om pågående förändringar och idéer för inredningen av A-linjen i BMC, vilka förväntningar och förhoppningar som finns på studierådet samt information och kommunikation vid genomförande av tentamen.

Terminens andra studieråd hade en del fokus på strukturen för och processen kring kursutvärderingar, samordning av påverkansarbete och diskussioner kring digitalisering av studierådet. Det fanns även inslag om information kring pågående projekt och arbeten gällande kursutvärderingar och jämlikhet för studentinflytande

Tredje studierådet för terminen handlade mycket av dialogerna om information på studium, tankar kring internationalisering av studierådet och synpunkter kring begreppet studieplatser.

Fjärde studierådet för terminen diskuterades bland annat om namn på våra program speglar utbildningen och våra kompetenser samt vad studenterna tycker om de åtgärder som finns mot fusk vid salstentamen.

Studierådspresidiet vill passa på tacka alla som deltagit under terminen. Vi uppskattar att ni deltar samt att ni alla bidrar till en öppen och välkomnande miljö där alla röster kan yttras och bemöts på ett respektfullt sätt.

Förhoppningsvis ser vi just dig på nästa studieråd! Nya som äldre kursare är varmt välkomna att delta på studieråden. För att hålla er uppdaterade inför vårterminen tipsar vi er om "Farmis Studieråd" på Facebook för information om kommande studieråd och information.

Vi önskar er alla en fin start på året och ser fram att få träffa er under kommande termin. Ta hand om er!

Johannes Schwarz, Vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågor

Olivia Steen, Studiesocial ledamot

Sebastian Månsson, Handläggare



Vårterminens studieråd:

6:e februari

5:e mars

4:e april

7:e maj

Nobelpristagare

Att Nobeldagen infaller den 10:e december är det kanske många som vet, men det kanske inte lika många vet är vilka det faktiskt är som får Nobelpriset i de olika kategorierna. Varje år tilldelas Nobelpriset ett antal individer som bidragit till att göra denna värld till en bättre plats. Nya upptäckter inom fysiologi, medicin och kemi tilldelas dem som hjälpt oss förstå vår värld på en biologisk och kemisk nivå.

Nobelpristagare i fysiologi eller medicin



Katalin Karikó Drew Weissman

År 2023 tilldelas Nobelpriser i fysiologi eller medicin till Drew Weissman och Katalin Karikó som arbetat med mRNA-vaccin. Vaccinet innebar under pandemin att många liv kunde räddas och därför får de årets Nobelpris. Innan mRNA-vaccinet användes främst försvagade eller avdödade virus som vaccin och senare viruskomponenter, men i samband med den kraftiga spridningen av covid-19 behövdes ett nytt vaccin framställas på kort tid.

Man hade tidigare hittat metoder för att framställa mRNA utan celler, det som även kallas för in vitro-transkriberat mRNA, men att använda dessa till vaccin ansågs vara otillräckligt eftersom att det var för instabilt, svårt att få in i kroppens celler samt att det kunde ge inflammatoriska reaktioner. Karikó och Weissman blev båda mycket beslutna för att lösa problemet med mRNA-vaccinet, och utifrån deras expertiser kan vi nu många år senare vaccinera oss med mRNA.

Dendritiska celler, de som ingår i vårt immunförsvar, kan känna igen dessa in vitro-transkriberade mRNA som främmande och därför aktivera immunsvaret och ge upphov till inflammation. Detta skedde dock inte med mRNA från däggdjursceller. De undersökte vad som skiljer de åt och kom fram till att det laboratorieframställda mRNA:t saknade vissa basmodifieringar som däggdjursens mRNA har. Detta publicerades redan år 2005. I senare studier kom de båda fram till att detta modifierade mRNA kunde ge mer protein jämfört med icke-modifierat.

Bildkälla:

<https://www.nobelprize.org/prizes/medicine/2023/summary/>

Minimässa

Den 19 oktober arrangerades den mycket uppskattade minimässan på Pharmen. Minimässan är en arbetsmarknadsmässa som riktar sig till studenter som studerar termin 10 apotekarprogrammet och termin 6 vid receptarieprogrammet, men självfallet är även alla farmacistudenter välkomna. Under mässan får Farmaceutiska Studentkårens samarbetspartners möjlighet att knyta kontakter med studenterna, och studenterna får en chans att komma i kontakt med arbetslivet.

Årets utställare var Apoteket AB, Apotek Hjärtat, DOZ Apotek, Kronan och ApoEx. Vi i arbetsmarknadsutskottet tyckte det var jättekul med så många fina och duktiga utställare på plats. ApoEx hade med sig popcorn! Vilken idé! Vi tror att studenterna uppskattade popcorn, men tyvärr blev det lite extra städning för oss.

Självfallet hade även apoteken med sig generösa goodiebags. Nu tänkte vi gå igenom dessa. Kronan utmärkte sig med ett stort utbud, med bland annat en ansiktsmask, samt schampo, balsam och en reflexspray. En spray är alltid bra att ha till plugget i fysikalisk kemi. AB hade en mycket uppskattad handkräm och handtvål med doft av bergamott, samt en duscholja. Så bra i vintertider! Även Hjärtat hade med sig handkräm med doft av nordic berries. Vi älskar handkräm. DOZ tog med sig body lotion, vilket var ett underbart komplement till alla andra mjukgörande gåvor. Apoteken vet verkligen vad vi behöver.

Om ni nu har läst allt detta antar vi att ni är övertygade om att arbetsmarknadsmässor är det bästa som finns! Som tur är är det snart Pharmada igen. Vi i ArbU har redan mässabstinens! Som tur är har vi mycket mjukgörande produkter att trösta oss med till dess. Återigen tack till företagen och alla studenter som var med (det kom drygt 100!).

Syns på Pharmada!

Hälsningar från arbetsmarknadsutskottet

Minimässa



Redax's speciella pepparkaksrecept

Första veckan inne på december och gatorna är fyllda med snö. Mössor och vantar är på för att ta sig igenom snöstormarna. Med det vita vädret befinner man sig gärna inomhus och unnar sig varm choklad tillsammans med god fika. Därför har Redax jobbat hårt för att ta fram det perfekta receptet på det perfekta julfikat, nämligen pepparkaka!

Redax undanhåller sig ansvaret för följderna som kan uppstå. Följ receptet på egen risk!

Följande ingredienser ingår i degen:

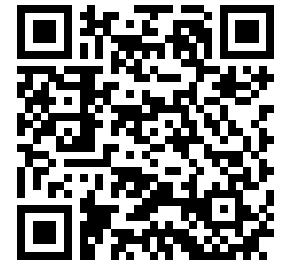
- 1 dl ljus sirap
- 1 dl vatten eller valfri vätska
- 2 dl brunt pulver
- 100 g valfritt fett
- 1 msk malen kanel
- 1 msk malen ingefära
- 3 msk valfritt vitt pulver (ju dyrare desto bättre)
- 1 dl salt
- 6 dl valfritt mjöl



Gör så här:

Blanda ditt bruna pulver med sirapen och vattnet i en kastrull. Låt blandningen koka upp ordentligt tills du har en tjock sirap. Lägg i ditt fett och låt den smälta. Tillsätt dina kryddor för smak. Låt din blandning svalna. Efter att din blandning har svalnat kan du tillsätta mjölet och ditt speciella vita pulver. Linda in din deg i plastfolie och låt den kallna till nästa dag.

Sätt ugnen på 175°C. Arbeta degen smidigt på bordet, om du har lite vitt pulver kvar från dagen innan kan du förslagsvis använda den för att kavla ut degen. Använd valfria former för att forma dina kakor och grädda dem mitt i ugnen i 175°C i 6-8 min. Nu är dina hemmagjorda kakor ("edibles") klara för att njutas en kall vinterdag.



Besök vår karriärsida - och ta reda på vad vi erbjuder

Vilka förmåner har man egentligen som anställd på Hjärtat och vad finns det för karriärmöjligheter? Vi är stolta över att ha arbetsplatser i hela Sverige där man får chans att växa, både som farmaceut och kollega! Skanna QR-koden för att läsa mer.

"Om några år bidrar vi farmaceuter till folkhälsan på fler sätt"

En bättre folkhälsa är en central fråga för apoteksbranschen, menar Annika Svedberg, chef för farmaci, kvalitet och hållbarhet på Apotek Hjärtat. Och hon ser en enorm potential i farmaceuterna, som i högre grad skulle kunna avlasta den ansträngda sjukvården.

– Apoteken är redan idag första och sista länken i vårdkedjan, med rådgivning både kring egenvård och receptbelagda läkemedel. Om några år tror jag att vi kommer att bidra till folkhälsan på fler sätt. Farmaceutiska tjänster (t.ex. inhalationsvägledning och läkemedelssamtal) och olika typer av hälsotjänster för att förebygga sjukdom är på frammarsch, säger Annika.

Varje dag upptäcks fel

I apotekens grunduppdrag ingår att bidra till en god och säker läkemedelsanvändning. Varje dag

upptäcker och korrigerar farmaceuter på Sveriges apotek felaktigheter på recept, som annars hade kunnat orsaka både lidande och onödiga samhällskostnader. I dialogen med kunderna reder vi också ut missförstånd och hanterar oro som annars riskerar att leda till dålig följsamhet och felanvändning – både när det gäller receptläkemedel och egenvård.

En nyttig kompetens

För att kunna hjälpa kunden på bästa sätt krävs en gedigen och bred kompetens. Det som en gång gjorde att jag valde apo-

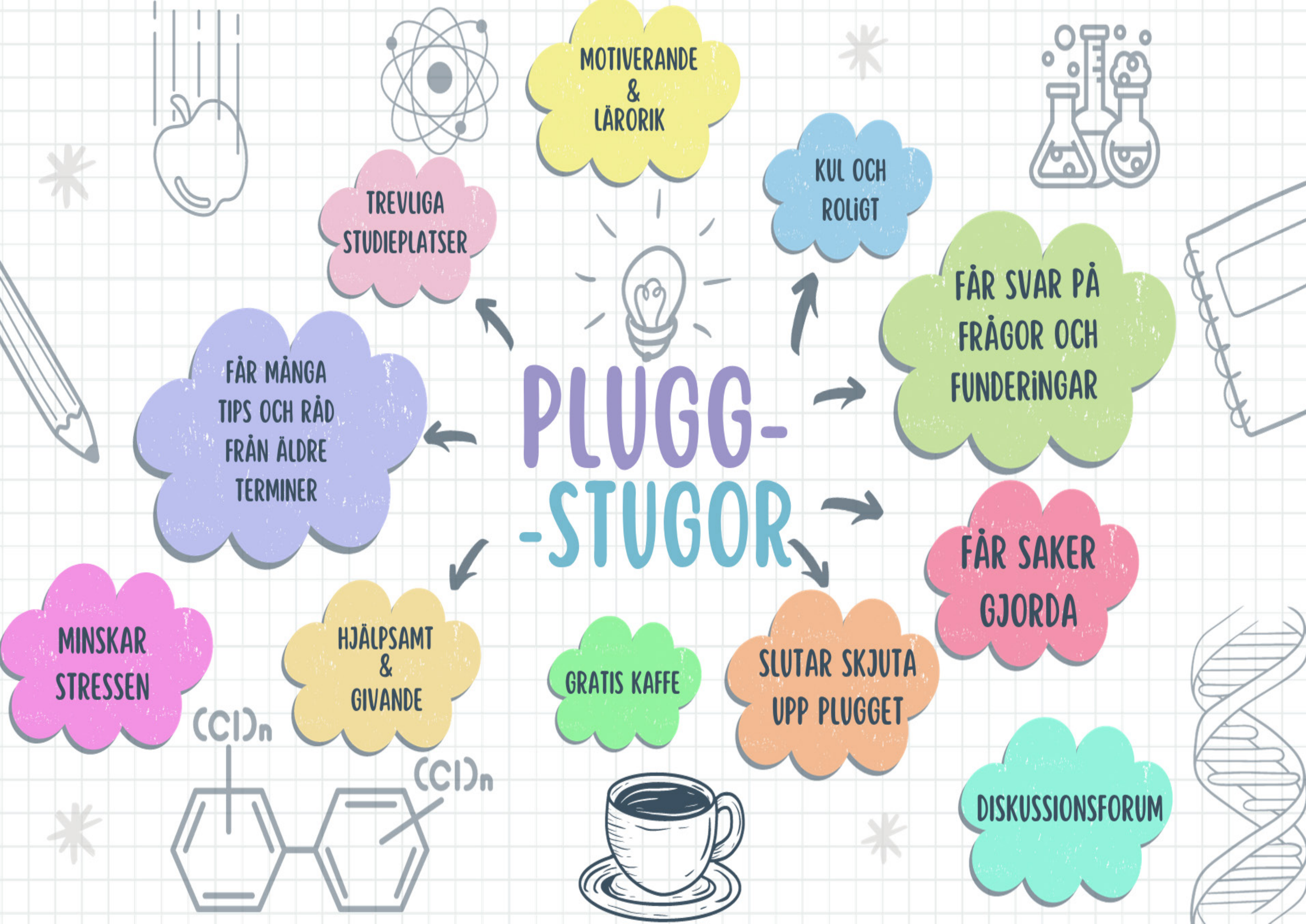
TIPS
Följ Apotek Hjärtat Career på Instagram för mer inspiration!
@hjartatcareer

teksbranschen var just bredden. Att kunna diskutera och ge råd kring läkemedel oavsett diagnos är otroligt stimulerande. Det är också en kompetens du får nytta av i ditt privatliv, förr eller senare.

Din kunskap gör skillnad

Som blivande farmaceut eller apotekstekniker kan du vara trygg med att din kunskap kommer att göra skillnad för många människor i ditt framtida arbetsliv. Att arbeta som farmaceut eller apotekstekniker på apotek är i högsta grad ett samhällsviktigt uppdrag, så välkommen till apoteksbranschen!





3 snabba med styrelsen VT 24

Här kommer ni få lära känna styrelsen för VT 24 som kommer bestå av:

- **Ordförande: Sebastian Månsson**
- **Vice ordförande med ansvar för ekonomi (VicEk): Ludvig Wettervik**
- **Vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågot (VicUt): Johannes Schwarz**
- **Handläggare: Josefine Strömbom**
- **Studiesocial ledamot: Mikaela Johansson**
- **Arbetsmarknadsansvarig: Edvin Stephansson**
- **Klubbmästare: Isabel Stridh**
- **PR-ansvarig: Julia Norlin**
- **Sekreterare: Linnea Engström**

Det bästa med Pharmen?

Sebastian: Puben, då den är full med massa glada medlemmar

Ludvig: Det måste vara vår gemenskapen. Alla farmacistudenter samlas på ett ställe där vi har pub, plugg, cafe och fina sittningar och alla har farmacin gemensamt!

Johannes: Det bästa med pharmen är enligt mig våran unika gemenskap som uppstår när vi engagerar oss och umgås med samma personer på fritiden som dem vi pluggar med under dagarna.

Josefine: Människorna! Så kul att ha ett hus där man kan träffa så många härliga människor hela tiden.

Mikaela: Puben så klart

Edvin: Ämbetsråd! Så kul när alla ämbetspersoner samlas, äter pizza och kan diskutera vad som helst.

Isabel: Micro, man slipper kön på BMC (+ Pharmen är mycket varmare än BMC)

Julia: Jag tycker att det bästa med pharmen är att det är en trevlig mötesplats för alla, man kan träffa personer från alla möjliga terminer och även examinerade personer som kommer tillbaka. Man kan sitta och plugga eller bara hänga och ha det mysigt.

Linnea: Jag tycker att det bästa med Pharmen är den fantastiska gemenskapen man får genom att bara vara i kårhuset! Oavsett om man kliver på ett ämbete, blir studentrepresentant, går på onsdagspuben eller bara dyker upp för att plugga träffar man många andra underbara människor att socialisera sig med. Jag tycker också att Pharmen är en väldigt mysig plats att umgås på eller bara få en stund för sig själv. Att komma till Pharmen och uppleva kårlivet är definitivt ett tips jag skulle vilja ge till alla nya farmacistudenter här i Uppsala.

Berätta om ditt bästa minne

Sebastian: När vi var ett gäng en vinterkväll på pharmen, drog in två soffor och kollade på julfilm i stora salen.

Ludvig: Det måste nog vara Amöbaphesten när jag sparkades in, magisk kväll!

Johannes: Mitt roligaste minne on top of my mind är när vi var typ fem personer som försökte gömma oss i hissen under kurragömma på förra Midterm, gick ju sådär kan man säga men sjukt roligt!

Josefine: Så svårt att välja. Det finns så många bra! Luce förra året var galet kul!

Mikaela: Ett av mina bästa minnen på Pharmen är när man jobbar sittningar och står i baren på släppet och ser när människor har roligt och dansar.

3 snabba med styrelsen VT 24

Edvin: 1 april 2023. Jag lurade vår klubbmästare Arvand att det finns en hemlig frys fylld med lax på vinden.

Isabel: Att vara fadder under Amöbaveckorna och få träffa alla nya farmacistudenter

Julia: Ett av mina bästa minnen är från att jag testade på att jobba pub. Vi stod och sjöng telefonen om och om igen medan vi lagade hamburgare, skrattade och hade det riktigt roligt.

Linnea: Många av mina bästa minnen av kåren kommer från insparken, både min egna inspark hösten 2021 och den jag höll i som mitokondrie hösten 2022. Jag fick möjligheten att träffa mina nya klasskamrater, skaffade vänner som jag fortfarande irrar runt på äventyr i Uppsala med och fick en chans att utforska den fantastiska stad jag precis flyttat till! Att sedan vara med och arrangera insparken för andra nykomna studenter och få göra allt det man själv gillade och ville uppleva under sin egen inspark var otroligt kul.

Favorit ämbete och varför?

Sebastian: Pubmästare. Detta då man fick träffa många medlemmar och hade något att se fram emot varje onsdag.

Ludvig: Favoritämbetet måste nog vara pubmästare, de sliter varje onsdag för att se till så att alla kan få grymma burgare och trevligt umgänge.

Johannes: Mitt favoritämbete är såklart Mitokondrie som ligger mig varmt om hjärtat. Det är det perfekta ämbetet för att bli en del av farmisgemenskapen och få en bra inblick i mycket av verksamheten på en gång samtidigt som man gör ett värdefullt jobb för så många andra genom att skapa det bästa möjliga välkommandet av våra amöbor.

Josefine: Valberedningen! Så viktig på kåren och ett superbra ingång till allt annat roligt man kan göra på kåren.

Mikaela: Pubmästare eftersom man lär sig mycket om allt möjligt på kåren och att man lär känna många andra

Edvin: Mitt favorit ämbete är Reptilen redaktör! Har aldrig provat, men jag tycker verkligen om att läsa Reptilen.

Isabel: PR-ansvarig eftersom man får hålla kårens sociala medier uppdaterade och informera medlemmarna om aktiviteter och evenemang som äger rum

Julia: Hittills har jag mest haft ämbeten kopplat till köket med caphé och KvP. Jag skulle nog säga att Pub är det bästa ämbetet, för att det är kul att anordna pub då man lär känna många farmisar och börjar känna igen folk. Det är också väldigt roligt att anordna sittningar och allmänt känner man sig väldigt uppskattad då folk tycker om att gå på puben!

Linnea: Jag har förutom sekreterare suttit som mitokondrie i amöberiet och caphévård. Alla dessa ämbeten har varit jättekul på olika sätt, men det ämbete jag tyckt bäst om är just sekreterare (det är därför jag tagit det här ämbetet två gånger!). Att vara en del av styrelsen är en stor arbetsbörda men det är också ett väldigt roligt och ett otroligt givande ämbete. Man får en unik gemenskap med resterande styrelsemedlemmar och får uppleva mycket spännande "behind the scenes" för kåren!

Farmaci nytt

Årets pionjär - Nicky Nadem

Nicky Nadem är född 1985 i Iran och kom till Sverige som en tonåring 2000. I år vann Nicky priset "Årets nybyggare" och blev årets pionjär. Hon grundade och driver ett bolag, Atrimusrx, som levererar licensläkemedel till bland annat apotek. Företaget som Nicky grundade letar upp alternativ till läkemedel som är restnoterade i Sverige. När olika apotek och sjukvård tar kontakt med företaget och säger att de vill ha ett alternativ till ett visst läkemedel som är restnoterat kommer farmaceuterna där göra detektivarbete för att hitta alternativet. Exempelvis kommer farmaceuterna där att läsa innehållsförteckningar på andra språk och kolla om de är likvärdiga för att kunna användas som alternativ i Sverige eller inte. Den information som hittas skickas sedan till apoteken eller sjukvårdspersonalen som hade efterfrågat. Deras bolag gör researchen för att sedan även kunna anskaffa och leverera produkten till apoteken eller sjukvården som efterfrågat och deras mål med bolaget är att underlätta för farmaceuterna som kontaktar bolaget så att de får tid till annat medan de gör detektivarbetet.

Ozempic - Brist under hela 2024



Under tisdagen v47 kom beskedet från tillverkaren Novo Nordisk om att diabetesmedicinen Ozempic förväntas vara restnoterad under hela nästa år. Anledningen till den stora efterfrågan av Ozempic antas bero på det ökande användandet av diabetesmedicinen som ett viktminskningspreparat. Användandet som viktminskningspreparat har ökat speciellt mycket under det senaste kvartalet i år. Novo Nordisk uppmanar nu sjukvården till att begränsa insättningen av Ozempic hos nya patienter tills situationen förbättras. För att sätta ett stopp på den ökande efterfrågan har företaget nu begränsat tillgången till startdosen för Ozempic medan underhållsdoser fortfarande kommer att produceras. De hoppas på att denna insats kommer att förhindra nya patienter från att sättas in i behandlingen.

Boven bakom restnotan av Ozempic är att många individer använder läkemedlet som ett viktminskningspreparat. Läkemedlet innehåller semaglutid som globalt används mot obesitas och som också globalt har lett till brist på läkemedlet. I människokroppen har vi GLP-1 receptorn som har många effekter i kroppen och som även ligger på många olika ställen i kroppen som bukspottskörteln, njurarna, lungorna, CNS och på många andra ställen. När man administrerar Ozempic, som är en GLP-1-receptoragonist,

Farmaci nytt

kommer den primära effekten man vill komma åt, vara stimulering av receptorer i bukspottskörteln, men som en bieffekt kommer även andra receptorer stimuleras vilket i detta fall har visat vara en relativ kraftig viktminskning.

På grund av den höga efterfrågan av Ozempic har marknaden för Ozempicpennor sett väldigt lukrativ ut för bedragare att göra förfalskningar av. Bluffen upptäcktes hos grossisterna vid scanning av förpackningar när serienumren visade sig vara inaktiva. Tack vare att man i EU och Storbritannien har en unik 2D-streckkod och serienummer som gör det möjligt att följa förpackningen genom distributionskedjan fram till slutkunden kunde man avslöja förfalskningen av Ozempicpennorna. Efter utredningen hos respektive läkemedelsmyndighet och polis spårade man de falska läkemedlen till grossister i Österrike och Tyskland. Myndigheten påpekar att detta endast var ett exempel och att det troligen finns fler förfalskningar som är ute i omloppet. Eftersom bluffen avslöjades innan den nådde ut till slutkunden finns det inget som tyder på att pennorna har hunnit expedieras till patienter.

Den höga efterfrågan och försäljningen av Ozempic har gjort tillverkaren Novo Nordisk till Europas högst värderade bolag. Men på grund av den höga efterfrågan har bolaget inte kunnat leverera vilket har lett till brister samt även en marknad av förfalskningar. Läkemedelsverket har även tidigare varnat för att förfalskningar av Ozempic säljs på den svarta marknaden, dessa marknadsförs ofta på sociala medier och på webbplatser som låtsas vara nätapotek. Eftersom Ozempic är ett receptbelagt läkemedel avråder läkemedelsverket individer från att själva få tag på det via nätet. De uppger att det är viktigt att bara köpa läkemedlen från lagliga apotek för att minska risken för att drabbas av förfalskade produkter.

Vinnare av skrivartävling HT 23

Födelsedagen vi tog slut.

Jag sjunker ner på golvet bakom sovrumsdörren och andas tyst in den svala luften. Här verkar ingen ha tittat in ikväll. Hoppas att det förblir så. Du borde inte ha dykt upp, hur kunde hon säga så? Vinet hade fastnat i halsen och bröstkorgen slutat röra sig. Inte dykt upp, som om jag inte var välkommen. Mina tårkanaler tycktes sluta fungera, eller så överfungerade dem. Jag vet inte.

”Vad menar du?” var allt jag kunde få ur mig.

Hon tittade bort över min axel. Vilade ögonen på den överfyllda hatthyllan för att kunna avvisa mig så oberört som möjligt.

”Vi ska inte ha med varandra att göra. Det blir inte bra.” Nu såg hon på mig, både ilsken och ångerfull. ”De berättade vad du gjorde förra veckan och... det går bara inte.”

”Men jag var orolig att du hade...” jag fick inte avsluta min mening.

”Ja, men nu var det inte så! Du måste lära dig att allt inte alltid blir en katastrof, Julia” Jag försökte försvara mig men hon talade över min inandning.

”Jag fattar, men det går inte när du ser mig som en förlängning av dig själv,” hennes kinder var röda av värmen från ljusen i det lilla köket och hennes blick brände in i mig. Jag kunde inte ta det. Tårarna avslöjade sig och föll ner över kinderna.

”Det var aldrig meningen att...” sa jag och lade handen på hennes arm. Hon drog undan den långsamt och sa tyst ”Det räcker. Du borde gå.” Mina tårar hade smittat av sig. Vi såg på varandra med svullna ögon och alla månader av sena kvällar i detta kök flimrade framför oss. Kyssen framför ugnen när vi bakat scones. När hon sa Jag älskar dig första gången. Fredagen vi glömde spisen på när vi gått in i sovrummet. Kvällen jag skar mig på det krossade glaset och njöt av att bli omplåstrad. Förra veckan när jag väntade utanför hennes dörr i flera timmar utan att hon kom hem. Och nu, när vi står här på hennes födelsedag..

Efter några sekunder gled hennes blick i väg från min. Vi var över nu.

Reptil i fokus: Deltakrokodil



Deltakrokodil (*Crocodylus porosus*): Kort fakta

- Även känd som saltvattenskrokodil, förekommer bland annat i Sri Lanka, Indien, Australien, Bangladesh och Myanmar

- Dessa krokodiler är de största och tyngsta reptilerna i världen och har ett aggressivt beteende, vilket visas av de attacker krokodilerna tiktat mot människor och boskap. De kan bli upp till 7meter långa och väga 1 200 kg. Men den genomsnittliga längden på en hane är 5 meter och väger 500 kg medan honan är betydligt mindre

- En hona kan lägga mellan 40 - 70 ägg och hon stannar där för att försvara dem från rovdjur tills de kläcks. Det är temperaturen i boet som avgör könet på avkomman. Det tar 90 dagar för äggen att kläckas och 5 veckor för unga krokodiler att lämna sin mamma.

- Genomsnittsåldern för deltakrokodiler är 70 år och det uppskattas finnas 500 000 mogna krokodiler. Därför anses risken för utrotning vara låg.

- De lurar sina byten genom att lägga sig under vattenytan och när ett byte kommer nära vattnet drar krokodilen sitt byte under vattnet tills det drunknar. De livnär sig på allt från insekter till vattenbufflar. En stor hane är benägen att döda och äta allt som kommer i närheten inklusive människor och hajar.

Källor:

<https://www.britannica.com/topic/Martin-Luther-King-Jr-1929-68-2229053>

<https://www.nationalgeographic.com/animals/reptiles/facts/saltwater-crocodile>

<https://www.discoverwildlife.com/animal-facts/reptiles/facts-about-saltwater-crocodile>

Bildkälla:

<https://sv.wikipedia.org/wiki/Deltakrokodil>

Gåtor

Redax gåtor:

1. Vad är den största skillnaden mellan Cl och cl?
2. Du befinner dig i ett helt omöblerat rum, m.a.o du står mellan 4 väggar, tak och golv. Vilken del i rummet är varmast?
3. Vad har en fot och 3 ögon?
4. Ett ord om det läses baklänges blir det en förkortning för ett av utskotten på kåren?
5. Vad står alltid under regnet men aldrig blir blött?
6. Vad är det som återupplevas varje gång den dör?

Övriga gåtor:

1. Vad är det som går och går men aldrig kommer fram?
2. Vad har många tänder men kan inte bita?
3. Vad har ett öga men kan inte se?
4. Vilka två saker kan du aldrig äta till frukost?
5. Vad är ditt, men alla andra använder den istället?
6. Vad har ben men aldrig går?
7. Ju mer av mig det finns, desto mindre ser du, vad är jag?
8. Vad blir större ju mer du tar bort från den?
9. Vad finns mellan himlen och jorden?
10. Vad har en hals och en kropp men inget huvud?

Tack!

Sista numret för terminen. Detta nummer hade inte varit möjlig utan våra gästskribenter!

Tack till presidiet för ert arbete under terminen!

Tack till Studierådspresidiet för ert arbete med studentfrågor och studiebevakning!

Tack till arbetsmarknadsutskottet för en bra planerad mäsä!

Tack för oss från Reptilen!

FaSK

Farmaceutiska Studentkårens Kalendarium

Kontaktuppgifter

Pharmens telefonnummer
Expeditionen.....079- 334 23 92
Ordförande.....079- 334 08 94

Styrelsejour
Måndagar.....13.30-17.00
Torsdagar.....13.30-17.00

Inspektor
Prof. Anders Karlén.....018- 471 42 93

Proinspektor
Dr. Anne-Lie Svensson.....018- 471 49 30

Kårens Presidium
Ordförande
Oskar Lövström
ordf@farmis.se
Vice ordförande med ansvar för ekonomi
Kim Dahlberg
vicek@farmis.se
Vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågor
Johannes Schwarz
vicut@farmis.se

Övriga styrelsemedlemmar
Sekreterare
Linnea Engström
sekr@farmis.se
Klubbmästare
Arvand Keyvani
klm@farmis.se
Studiesocial ledamot
Olivia Steen
soc@farmis.se
Arbetsmarknadsansvarig
Edvin Stephansson
arb@farmis.se
Handläggare
Sebastian Månsson
handl@farmis.se
PR-ansvarig
Isabel Stridh
pr@farmis.se

Alltid på Pharmen

Farmispub
Onsdagar.....17:00-sent

Caphé Coffein
Måndagar.....16:00-18:00

Dragosrep
Torsdagar.....19:00-sent

'23

RINFO
REPTILEN INFORMATION

Visste du att Farmis har Instagram!

För det generella och vardagliga verksamheten kan du följa Farmis.

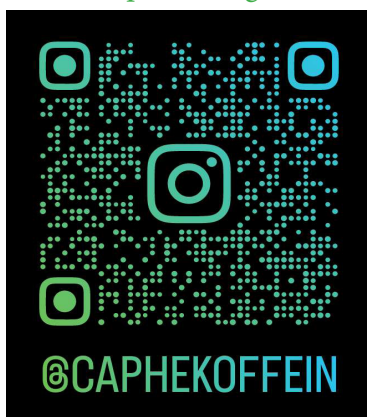
Vill du se mer av vad olika utskott och kommittéer arrangerar kan du följa deras Instagram-konto.



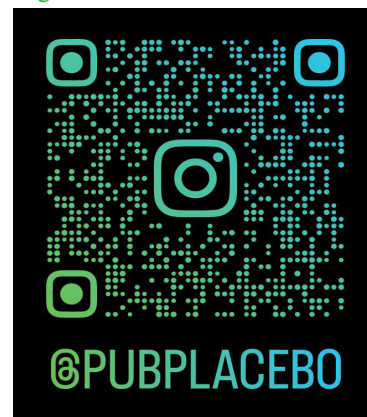
<https://instagram.com/farmis?igshid=NzZhOTFIYzFmZQ==>



<https://instagram.com/farmisvalen?igshid=NzZhOTFIYzFmZQ==>



<https://instagram.com/caphekoffein?igshid=NzZhOTFIYzFmZQ==>



<https://instagram.com/pubplacebo?igshid=NzZhOTFIYzFmZQ==>



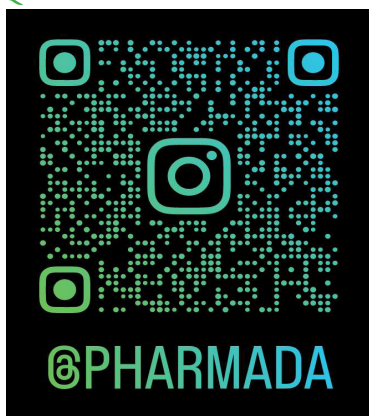
https://instagram.com/farmis_idru?igshid=NzZhOTFIYzFmZQ==



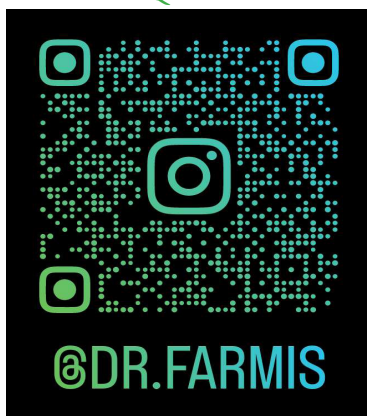
https://instagram.com/kulturutskottet_farmis?igshid=NzZhOTFIYzFmZQ==



<https://instagram.com/farmisreptilen?igshid=NzZhOTFIYzFmZQ==>



<https://instagram.com/pharmada?igshid=NzZhOTFIYzFmZQ==>



<https://instagram.com/dr.farmis?igshid=NzZhOTFIYzFmZQ==>



https://instagram.com/farmis_iu?igshid=NzZhOTFIYzFmZQ==