

Farmis- REPTILEN



NR 2 VT - 2022





FARMACEVTISKA
STUDENTKÅREN

Härmed kallas Farmaceutiska Studentkårens
medlemmar till:

Marsmöte

på Pharmen, måndag 28/3 2022
Kl. 17.30

Varmt välkomna!

Louise Eklund
FaS Sekreterare
sekr@farmis.uu.se



Redaktionen

Ansvarig utgivare
Ulrika Andersson

Redaktörer
Lars Vo

Omslag
Lea Axelsson

Gästskribenter
Subashini, Amal & Yumeng
Hedda Fransson
Terese & Mookshaw
Abubakar Shakeel
Emma Bladin
Magnus Alsne
Jörgen Bengtsson
Emma Lundkvist
Lisa Fredriksson Carreras
Fredrik Jenerén
Liv Gyllfors
Fanny Lundmark

Fotografer
Sofia Hogander

Tryckeri
Cicero Tryck och Media AB

Redax har ordet



Hejsan kära farmisar~

Våren kommer in som en storm! Det levereras solsken, härlig värme och blå himmel. Inte nog med det, nu släpps även ett strålande nytt nummer av Reptilen också! Den är fylld med information från alla olika håll. Kanske undrar du hur det är att vara Master-student eller hur det är att doktorera? Kanske är du intresserad av vad som händer i den Farmaceutiska Fakulteten? Då kommer detta nummer att underhålla dig väl. Luta dig bak, ta fram lemonaden och njut av numret!

Hälsningar
Lars Vo

Innehåll

Annonspriser 2020	
Helsida	5 400 kr
Halvsida	4 300 kr
Kvartssida	3 300 kr
Åttondelssida	1 300 kr
Banner 2,5 cm i höjd	2 000 kr

Tillägg för:	
Dekorfärg	500 kr
Färgstryck	700 kr
Omslagssida	1 000 kr
Format: a4 (297 x 210 mm)	

Vill du...	
...annonsera?	reptilen@farmis.uu.se
...prenumerera?	reptilen@farmis.uu.se
...publicera?	reptilen@farmis.uu.se

Det egna materialet i denna tidskrift får ej, helt eller delvis, publiceras utan redaktionens medgivande. Vi förbehåller oss rätten att ändra i insända manus.

Presidiets sida.....4	in Biopharmaceuticals.....18
Studierådets sida.....5	Den fysiska Skiftesmiddagen tillbaka.....19
A Master's Journey continued8-9	Pharmada 2022.....20-21
Vårens verksamhet på Pharmen.....10-11	Organisationsförstärkning på Farmaceutiska fakulteten.....22-23
Verksamhetsförlagd utbildning.....12	Farmispersoners fritid...24-25
Fördjupningsprojekt i kvinnohälsa.....13	Doktorandlivet.....26-29
Amöberihälsor.....16-17	Tack och FaSK.....31
Master's Programme	<i>Farmaceutiska Studentkårens kalenderium.</i>

Presidiets sida

Välkommen våren!



Hej på er alla underbara farmacistunder! Varmt välkomna till en ny, och för vissa första, termin här på Farmaceutiska Studentkåren. Mycket har hänt sedan sist och vi vill passa på att uppdatera er medlemmar på vad som har försiggått för oss i presidiet.

Till att börja med har presidiet fått två nya ansikten att bekanta sig med. Som efterträdare till vår ordförande emerita Alice Fors har Josef Edelsvärd tillträtt som ordförande tillsammans med vice ordförande med ansvar för ekonomi Léa Vangeli.

Januari månad beslutade att året och den nya terminen skulle starta i fullt tempo för oss på kåren med nya, striktare restriktioner som fick oss i presidiet och styrelsen att få ställa om kårens verksamheter till distansarbete återigen. Det var raska takter och insparksveckorna fick ställas om i sista minuten till digitala sådana varest Amöberiet fick planera om i snabbt förändrade förhållanden.

Den 9:e februari kom den dagen vi alla väntat på. Restriktionerna släppte mer eller mindre helt & hållet vilket innebar att vi alla fick möjlighet att starta upp kårens alla delar igen och våra ämbetspersoner kunde återgå till arbete på Pharmen. Våra möten började successivt återgå till fysiska sammanträden och vi kunde börja återupprätta både Caphé Coffein och pubens nedstängda verksamhet som nu går på alla cylindrar för er kårmedlemmars njutning.

Presidiet har därmed haft möjlighet att representera kåren på både interna och externa evenemang som ni ser bilder från här, tillsammans med



VicEk Léa arbetar under våren heltid på kåren och hon har under onsdagar extra expeditionstid mellan 9-11. Ni alla är välkomna att komma förbi och säga hej! Josef hittar ni som vanligt på styrelserummet och VicUt Lea springandes mellan BMC och Pharmen.

Varmt välkomna till vårterminen önskar,
Josef Edelsvärd, Ordförande

Léa Vangeli, Vice ordförande med ansvar för ekonomi

Lea Axelsson, Vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågor

Studierådets sida



Hej alla Studierådare!

Kårens viktigaste uppgift är att bedriva studiebevakning. För att detta ska kunna ske är kåren beroende av sina medlemmars åsikter och upplevelser. Dessa samlas in genom kursvärderingar efter genomförd kurs och genom regelbundna sammanträddanden av Studierådet.

Studierådet leds av studierådspresidiet vilket inkluderar oss ni ser på bilden kårens vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågor, studiesociala ledamot och handläggare. På Studieråd är alla studenter på Farmaceutiska fakulteten välkomna eftersom alla påverkas av det som tas upp. Det är det bästa forumet att göra sin röst hörd och påverka sin studiesituation. Farmaceutiska Studentkåren behöver dig, våra studenter är vår viktigaste resurs.

Hittills på terminen har vi haft två Studieråd där vi bland annat har diskuterat hur vi ökar studentnärvaron på icke-obligatoriska moment, nya specialiseringskurser på FRC1Y, de nya PU-samtalen och återgång till studier på campus. Dessutom har nomineringsperioden för Studierådets priser som delas ut varje vår öppnat och stänger den 31 mars. Nominering skickar du till vicut@farmis.uu.se. Vilken lärare vill du nominera till pris för respektive pedagogik, studentinflytande och studentbemötande? Det är studierådets deltagare som röstar fram vinnarna och detta kommer göras på Studierådet den 5 april. Så kom dit!

Lär känna studierådspresidiet VT22:

Något du försöker lära dig just nu?

Shara: Spanska och att virka.

Bästa fikat?

Lea: Morotskaka! (helst från Caphé Coffein).

Det bästa med våren?

Liv: Livsglädjen är tillbaka med solen, grillkvällar är på horisonten och jag kommer kanske inte vara transparent längre!

Vänliga hälsningar,

Lea, Vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågor

Liv, Studiesocial ledamot

Shara, Handläggare

STUDIERÅDETS PRISER

PASSA PÅ ATT NOMINERA EN ELLER FLERA LÄRARE TILL NÅGOT AV STUDIERÅDETS TRE PRISER.

PEDAGOGISKA PRISET

Tilldelas en person eller grupp som med ett pedagogiskt upplägg eller genomförande är ett föredöme i att förmedla kunskap till studenterna.

PRIS FÖR STUDENTINFLYTANDE

Tilldelas en person eller grupp som lyssnat och tillvaratagit studenternas åsikter, alternativt underlättar studentinflytande för farmacistudenter

PRIS FÖR STUDENTBEMÖTANDE

Tilldelas en person eller grupp som med sitt bemötande gentemot studenterna utmärker sig på ett föredömligt sätt.



FARMACEVTISKA
STUDENTKÅREN

Sista dagen att nominera är den 30 mars 2022.

Nominering skickas till vicut@farmis.uu.se.

Röstning kommer att ske på Studierådet den 5 april.

Riktlinjer för Studierådets priser hittar du på www.farmis.se eller på FaS sociala medier.

AWARDS OF THE STUDENTS' COUNCIL

TAKE THE OPPORTUNITY TO NOMINATE ONE OR MORE TEACHERS FOR ONE OF THE STUDY COUNCIL'S THREE AWARDS.

AWARD FOR PEDAGOGY

Awarded to a person or group who, with a pedagogical approach or implementation, is a role model in imparting knowledge to the students.

AWARD FOR STUDENT INFLUENCE

Awarded to a person or group who has listened to and taken advantage of the students' opinions, or alternatively facilitates student influence for pharmacy students.

AWARD FOR STUDENT MEETING

Awarded to a person or group who, with their treatment of students, excels themselves in an exemplary manner.



FARMACEVTISKA
STUDENTKÅREN

The last day to nominate is March 30, 2022.

Nomination is sent to vicut@farmis.uu.se.

Voting will take place at the Study Council on April 5th.

Guidelines for the Student Council's awards can be found at www.farmis.se or on FaS's social media.

A Master's Journey continued

Hello all Reptilen readers!

This is Subashini again, from the mastersprogram in pharmaceutical modelling, today I would like to introduce two of my friends and their experience with the program.

“A kind and free spirit who loves to evolve”



Meet Amal, one of my dear friends from the UK who loves traveling, food, and exploring different cultures. She shared her journey from forensic science to a pharmaceutical modeling program.

Who doesn't like crime-thrillers, and that goes with Amal too? She loved watching series like CSI and criminal minds, thanks to her binge-watching ability which lured her to do a bachelors in forensic science. She graduated from De Montfort University, Leicester England. Her bachelor thesis on counterfeit medication in the department of pharmacy kindled her interest in the pharma field.

She started looking for master's programs and discovered this program in pharmaceutical modeling interesting as it was innovative, advanced, and unique. She also loved the fact that Uppsala, is the oldest university in northern Europe and

for the university's international reputation in scientific research.

With a background other than a pharmacy, she says that it was challenging at first. But then after educating and gaining experience as she proceeds in the program, she eventually started enjoying a lot more specially pharmacometrics. As most of you probably know, Uppsala is one of the pioneers in the field of pharmacometrics and that is why Amal chose her degree project in this field.

With diabetics being epidemic, she got the opportunity to do a project about modeling and simulation approaches used to analyze blood glucose levels for the study of diabetics. She would love to work in the pharmacometrics field as it provides data analysis options that can accelerate drug development.

Following Amal, let me introduce you to another cool friend Yumeng Zhang who spent some of her valuable time writing about her experience for us.



“Carefree and cool, fascinated by Artificial Intelligence”



I am a second-year master's student from Harbin, China. Currently, I am doing my master's thesis in AstraZeneca. I am going to share my experience as an international student in Uppsala.

Let me start with how I decided to pursue my career in the field of pharma. In China, we got our score first and then choose a list of schools and majors, at that time I had no idea what medicinal chemistry does, and throughout my learning, I know pretty much that I am not a fan of wet lab and synthesis. During the last year of my bachelor's, I had the opportunity to learn about computer-aided drug design. I immediately gravitated to the field and decided to sculpt my career in that path which eventually guided me to choose the pharmaceutical modeling program offered by Uppsala University.

For my master's thesis, I was told that we could contact AstraZeneca therefore I decided to give it a try. I searched on the official website for the

data science and drug discovery team and contacted the team lead through LinkedIn. I didn't have much hope, but to my surprise, I received a reply the next morning and I got the project successfully after a zoom meeting. Now I can say that's one of the best experiences I have ever had. If I didn't come to this program, I would never have had the chance to actually work in such a world-renowned company with awesome people. The project I am doing there is amazing, and I learned a lot not only in the academic area but also in communication and collaboration.

In detail, my project is basically about QSAR modeling with deep learning. QSAR modeling is one of my favorite topics in this area, it's been widely studied since the last century, it's not something new, yet the application of deep learning with QSAR is still intriguing. In the conventional ways, people use molecular descriptors to predict the activity or properties of the compounds, but nowadays people start to use SMILES string, and it can be treated as a kind of chemical language that already has the chemical information we need. It seems very magical to me, so I really like it.

Finally, I would like to talk about my experience with AstraZeneca, everyone is friendly and helpful, and there are many seminars one can attend in various fields. Also, the supervisors are easy to reach, even when doing remote work which is comparably hard to achieve when doing projects in academia since professors often are busier with teaching duties. Doing projects in a company, not only gives one insight into doing research but also working and socializing with other people.

*Text by:
Subashini, Amal & Yumeng*

Vårens verksamhet på Pharmen

Hej allesammans!

Nu när covid19-restriktionerna är borta har Klubbverket äntligen gått tillbaka till verksamhet i huset! Detta innebär bland annat att vi har pub på Pharmen varje onsdag från 17.00. Där går det att köpa en smaskig hamburgare och dryck. Träffa pubmästarna och vårens meny nedan i faktarutan.

På Pharmen har vi även vårt alldeles egna café “Caphé Coffein”, varje måndag från 16.00 är cafeet öppet med goda bakverk och toast att bjuda på! Caphémästaren och caphévårdarna hälsar dig varmt välkommen och hälsar att det nu går att betala med Swish.

Utöver pub och café har vi även ett gäng sittningar under terminen! Under en sittning bjuds det på mat och dryck tillsammans med mycket sång och skratt. De sittningarna vi har denna termin är följande;

25/3

Midterm, när halva terminen har gått är det dags att fira detta med en sittning. KvP och cafet anordnar Midtermphesten en gång per termin för alla medlemmar. Temat för denna termins sittning är udda hatt.

2/4

Städsexa, varje termin städar vi kårhuset och för att tacka alla som städar anordnar styrelsen en sittning!

30/4

Valborgsbrunch, valborg i Uppsala är något som alla borde uppleva och speciellt valborgsbrunchen på Pharmen. KvP anordnar varje år en valborgsbrunch för alla medlemmar där det bjuds på bland annat goda smoothies och pannkakor.

27/5

Trädgårdsphesten anordnas. Terminen lider mot sitt slut, värmen har kommit och Pharmen slår upp dörrarna för trädgårdsphesten. Detta är tre-rätters sittning med underhållning, stämningsfull sång och trevligt sällskap



Intresserad av att jobba på uthyrning?

Utöver dessa underbara sittningar har vi även uthyrningar exempelvis disputationer och bröllopfester. Att jobba på dessa innebär att man är ett trevligt gäng som preppar inför sittningen och sedan serverar gästerna mat och dryck, både roligt och lärorikt. Är man intresserad att jobba på våra sittningar eller pub är det bara att höra av sig till klubbmästaren på mail eller messenger!



En av alla underbara sittningar här på Pharmen.

Ser framemot att träffa er alla på Pharmen!
/ Hedda Fransson, Klubbmästare



Från pubmästarna VT22:

Vad inspirerade er till vårterminens burgare?

Vi ville såklart få till en burgarmeny som är ny för terminen och efter flera dagar av smaktester, svett och glädjetårar fick vi fram vår ultimata burgarmeny. Förhoppningsvis har den fått många magar glada, mätta och belåtna! Såklart tar vi inte all cred, då vi har hämtat inspiration till menyn från tidigare generationers pubmästare samt tagit till oss konstruktiv kritik från kunderna som ständigt motiverar oss till att göra burgarmenyn ännu mer smaskens.

Hur ser menyn VT22 ut?

Vår meny består av tre olika burgare: BBQ, aioli eller cheese som alla kommer med pommes. Till dessa kan du välja på kött, kyckling, halloumi eller en veganburgare.

Vad kostar en burgare?

En burgarmeny kostar 60 kr om du är medlem i FaS, annars 70 kr. Alla är välkomna!

/ Pubmästarna VT22, Terese och Mookshaw

VerksamhetsFörlagdUtbildning

Hej allesammans!

Jag heter Abubakar och gör min första VFU på apotekarprogrammet termin 6. VFU är en förkortning av verksamhetsförlagd utbildning. Det innebär att man inom sin utbildning genomgår en handledd period av praktik på en arbetsplats. För mig blev det på Apoteket AB Falu lasarett. Så här kommer lite info för dig som snart ska gå ut på din VFU, om vad jag har gjort osv. Redan i termin 5 anmäler man intresse på vilket apotek man vill vara på, jag valde i Falun då de var enkelt att pendla hem till Uppsala men också då mina föräldrar bor där.

När man får sin praktikplats är det viktigt att man mejlar respektive apotek därav sin handledare, varje student kommer bli tilldelad en farmaceut som handledare, denna handledare ska utöver att vägleda vara den som examinerar studenter på egenvårdstestet, som man har i slutet av VFU. Första dagen på apoteket fick jag läsa på lite om de olika regelverk och policys som man har på apoteket. Ex. hur en felexpedition hanteras osv. Därefter fick jag lära mig om hur kassan fungerar samt hur apoteket var uppbyggt. Under 8 veckor är man på apoteket och varje vecka går man igenom ett ämne inom egenvården, mitt första var förkylning och värk. Därefter har man seminarium varje vecka och löser kundfall tillsammans med andra klasskamrater.



Jag tycker personligen att praktiken har fungerat riktigt bra och har varit lärorikt, det har även varit skönt att göra något annat än plugga och examineras genom skriftlig tenta. Man lär sig verkligen jättemycket på sin praktik och man får även möjlighet till att få extra/sommarjobb efteråt. Jag kommer exempelvis att sommarjobba här som egenvårdsrådgivare, vilket jag ser väldigt mycket fram emot. Kom ihåg att alltid fråga när ni blir osäkra, alla på apoteket är där för att hjälpa er, ta chansen att lära er!

Hälsningar
Abubakar Shakeel (A6)

Fördjupningsprojekt med fokus på kvinnohälsa

Hej farmaciststudent!

Jag heter Emma Bladin och är nu inne på min nionde termin på apotekarprogrammet vilket betyder fördjupningsprojekt (aka exjobb). Jag skriver mitt fördjupningsprojekt inom samhällsfarmaci med syfte att undersöka sistaårs gymnasieelevers kunskap om menscykeln och preventivmedel. Detta ska jag göra genom att dela ut enkäter med mestadels kunskapsfrågor i gymnasieskolor.

Hur kommer det sig då att jag väljer att tillbringa en hel termin att läsa om mens och preventivmedel? Jag har länge varit intresserad av kvinnohälsa och tog chansen när möjligheten fanns att skriva mitt fördjupningsprojekt inom något som jag fann intressant och ville veta mer om. Det är ett område som påverkar alla människor mer eller mindre någon gång under livet. Efter lite research bland familj, vänner och bekanta så slog det mig att den kunskapen absolut inte är självklar och något jag ville undersöka ytterligare.

Sofia Kälvmemark Sporrang som jag har som handledare hade jag ett möte med i samband med en annan kurs och det var ungefär i samtid som man skulle börja söka projekt i projektportalen. Vi pratade om fördjupningsprojektet och jag brainstormade alla mina idéer och tankar och Sofia tyckte det lät intressant och la upp ett projekt till mig. Då var varken syfte eller frågeställning klart. De första veckorna bestod mest av att leta artiklar om vad de gjorts för typ av studier tidigare och nu är jag nästintill klar med enkäten som jag tagit fram som ska delas ut till eleverna. Nästa steg är att rekrytera samhälls- och naturklasser åk 3 som vill och kan vara med.



Jag arbetar i stort sett bara självständigt hemma så det krävs ganska mycket disciplin men eftersom ämnet intresserar mig så tycker jag det mest är kul. Jag trivs kanon med att få planera mina veckor och själv agera projektledare.

Hör gärna av dig till mig om du har funderingar kring mitt fördjupningsprojekt eller har andra tankar. Lycka till!

MENSCYKELN & PREVENTIVMEDEL

Menscykeln och preventivmedel (pilot)

Syftet med denna enkät är att undersöka sistaårselevers kunskap om menscykeln och preventivmedel. Genom att svara på denna enkät samtycker du att delta i studien. Din identitet och dina svar kommer inte kunna kopplas till dig. Enkäten är endast avsedd för min och min handledare och kommer därmed inte läsas av någon annan.

Text av:
Emma Bladin

Amöbaphe

sten VT22

Omslag av:
Sofia Hogander

Amöberiet hälsar



Vad är bättre än att få planera en inspark?

Att planera tre stycken såklart! En inspark planerades men fick pga pandemin ställas in. En digital inspark planerades och genomfördes. Till sist då restriktionerna släppt planerades ÄNNU en till inspark men denna gång på plats! Spelkväll, nationsrunda och inte minst en fantastisk amöbaphest genomfördes. Det var otroligt roligt att trots alla omständigheter få se så många amöbor som upplevde sin första sittningen, men också att få se phaddrarna vara där och guida de genom krattan, raj raj och ett vackert släpp. Att få se en amöba genomgå sin metamorfos och bli en fullgod farmacistudent är en vacker syn, att trots alla omständigheter få se detta var extremt kul för amöberiet. Vi i amöberiet hoppas att den nya generationen känner sig välkomna och att de engagerar sig i allt kul som finns på kåren.

Fridens liljor, *Arvand med amöberi*



Övre raden från vänster: Linnea Engström, Terese Högnelid, Arvand Keyvani och Beata Buresten
Mittersta raden från vänster: Elsa Larsson, Ebba Hamqvist och Albin Andersson
Nedre raden: Anna Boström



Foton från Amöbaphesten VT22



Foton av:
Sofia Hogander

Master's Programme in Biopharmaceuticals

Sweden's first Master's Programme in Biopharma- ceuticals ready to launch

The Faculty of Pharmacy is at the forefront of the development of new biological drugs. In the autumn of 2022, the researchers will turn their expertise into a new Master's Programme that is already among Uppsala University's most popular. Apply for the Master's Programme no later than 19 April 2022.

Protein-based drugs is a science moving forward fast. With a long half-life, and targeted action in the body, they enable effective treatments. However, creating the formulations that can deliver the protein to the goal remains a scientific challenge. Academia and industry are already in great need of new competence, and in the autumn semester of 2022, Uppsala University will launch a two-year Master's Programme with a focus on biological drugs.

"Despite the fact that our field has grown exponentially for almost ten years, advanced educational programmes related to biopharmaceuticals are few and far between. Our Master's Programme will be the first in Sweden and one of only a handful in Europe. To break new ground entails a great deal of responsibility, and we are receiving a fantastic response. We have already engaged several leading research environments, which means that our courses will cover the entire life cycle of biological drugs," says Jamie Morrison, Lecturer at the Faculty of Pharmacy.

An impressive number of applicants confirms a great interest among the students as well. The program has immediately gained a position among Uppsala University's most popular, and now the task awaits to compose an optimal mix of participants, while even more pharmaceutical companies continue to join the network surrounding the program.

"If Sweden is to meet future competence needs, an international recruitment base is required, and our intention is to accept a majority of foreign students. The companies and authorities we are in dialogue with recognize great value in meeting potential employees early. Several of them have already confirmed that they will contribute with guest lectures and to host degree projects, and I am convinced that this autumn we will launch a program of the highest quality," says Jamie Morrison.



Jamie Morrison, program coordinator

*Text av:
Magnus Alsne*

Facts

- The Master's Programme in Biopharmaceuticals will be given at full-time and in English.
- Last date to register is 19 April 2022 with course start Autumn term 2022.
- The programme will lead to a Master of Pharmaceutical Science (120 credits) with Drug Discovery and Development as the main field of study.
- The Faculty of Pharmacy already offers two international master's programs with a focus on Drug Discovery and Development and Pharmaceutical Modelling.

Den fysiska Skiftesmiddagen tillbaka!



Den 19:e februari höll FaS den traditionsenliga Skiftesmiddagen och vi är alla mycket nöjda över att vi i år fick möjlighet att planera och utföra detta i en fysisk form på Pharmen återigen! Finglasen stod uppdukade, de nyligen införda ämbetsmedaljerna var redo att utsmycka ämbetspersonerna och gästerna var alla iklädda sina finaste uppsättningar inför kvällen.

Kvällens schema var fullspäckat av en mycket uppskattad trerätters middag med vinbud, snaps & avec, spex, tal, medaljering av ämbetspersoner och överlämning av insignier från FaS föregående presidium till det nuvarande.

Under kvällen medaljerades FaS numera pensionerade skattemästare Eva Andersson med den stora medaljen i guld runt halsen för hennes otroliga insatser under så mycket som 29 år hos oss på kåren. Eva hade inte möjlighet att närvara under middagen så styrelsen valde att överraska

Eva med ett besök till hennes bostad där styrelsen mottogs till hennes förvåning och glädje. Spektaklet spelades in och redigerades varpå Skiftes-gästerna överraskades med uppspelning av filmen på projektorduk i stora salen.

KPABs VD Andy Wallman höll ett tal som tack för Evas insatser på kåren men som också innehöll studentinspirerande inslag om hur det nyligen fullt erhållna kårhuset är i fullt förflöende för kårmedlemmarna som därmed kan utvecklas & formas i takt med studenternas framtidsvisioner.

Kristin Augustsson stod, även hon, i fokus denna kväll till följd av hennes flertaliga, betydande insatser på kåren som resulterade i att styrelsen valde att medaljera Kristin med den lilla medaljen i silver på bröstet som ges ut för att belysa de personer som står för extraordinära insatser på kåren.

Skiftesmiddagen 2022 var en magisk kväll med många nyskapade minnen som vi alla är mycket glada över att ha fått tagit del av i fysisk form igen. Vi ser nu alla fram emot ett nytt & spännande år med nya utmaningar och nya minnen att ta del av tillsammans! Tack till er alla för era insatser och detta ämbetsår önskar,

Josef Edelsvärd, Ordförande, med styrelse inciti et emeriti!



Pharmada 2022

- *Sveriges största arbetsmarknadsmässa för farmacistudenter*

Syftet med Pharmada är att ge studenterna en inblick i vad arbetsmarknaden har att erbjuda, samt att ge företag med farmaceutisk anknytning chansen att träffa och profilera sig för potentiella framtida medarbetare. Genom en välbesökt mässa, kontaktsamtal, föreläsningar och mingelmiddag erbjuder Pharmada många tillfällen till möte mellan student och arbetsliv.



Pharmadakommittén 2022. f.v. Nina Yang, Sandy Tomas, Rim Aziz, Jessica Mahajan, Jennifer Andersson

När är Pharmada?

- Pharmada kommer vara den 10:e maj från klockan 12 till 16.

Var kommer Pharmada hållas 2022?

- Pharmada 2022 kommer hållas på Konferens Hubben mitt i Uppsala Science Park. Pharmadakommittén 2022 fortsätter på Pharmadakommittén 2020 arbete, att genomföra Pharmada på Hubben. År 2020 ställdes mässan in, dagen innan i och med pandemin.

Vem kan komma?

- Alla farmacistudenter är välkomna, apotekar- och receptariestudenter samt alla mastersstudenter inom farmaci! Ta vara på möjligheten att uppleva Pharmada nu när det är på plats, prata med företagen, boka ett kontaktsamtal och försök lära dig så mycket om arbetsmarknaden så möjligt. Hoppas vi ses där!



Ljussgården på Konferens Hubben

Vid frågor och funderingar kring Pharmada, kontakta

Projektledare på
projektledare@pharmada.se och
Vice projektledare på
viceprojektledare@pharmada.se



Organisationsförstärkning på Farmaceutiska fakulteten

Farmaceutiska fakulteten har under de senaste åren vuxit genom att det skapats fler utbildningar, till exempel internationella masterprogram samt kompletteringsutbildning för farmaceuter med utländsk examen. Vi har också varit inne i en period där såväl apotekar- som receptarieprogrammet reviderats. Detta sammantaget har nu lett fram till behov av en organisationsförändring, och framför allt en organisationsförstärkning, för våra två yrkesprogram.

I april 2022 kommer det att inrättas programutskott för receptarie- respektive apotekarprogrammet. Utskotten kommer att vara beredande organ till GRUFF (Kommittén för utbildning på grundnivå och avancerad nivå vid farmaceutiska fakulteten). De inrättas dels för att få en effektivare ärendehantering i samband med möten, men kanske framför allt för att det ska bli enklare att säkerställa kvalitet inom respektive program. Arbetet kommer att vara programnära och utskotten kommer att kunna följa upp vad som händer på respektive program, med förhoppning om att det ska bli lättare att implementera, utföra och följa upp kvalitetsstärkande åtgärder.

Utskotten kommer att bestå av lärarrepresentanter (3 st), studenter (2 st), administrativ personal (5 st) samt ordförande och programsamordnare, vilka kommer leda arbetet. Nedan följer en kort beskrivning av ordförande och samordnare för respektive program.

Fredrik Jernerén, ordförande i programutskottet för receptarieprogrammet

Studerade till apotekare här vid farmaceutiska fakulteten i Uppsala och blev legitimerad 2005. Disputerade i biokemisk farmakologi 2011 och spenderade därefter några år som postdoktor i Storbritannien. Återkom till Uppsala universitet 2016 där jag nu arbetar som lektor i farmakologi. Jag har under de senaste åren arbetat mycket med kurser i professionell utveckling och färdighetsträning (PUFF) och på fakultetsnivå som samordnare för våra fördjupningsprojekt. Jag ser i min nya roll inom programmet speciellt fram emot att kunna arbeta mer fokuserat med kvalitetsarbete för att våra studenter ska få ut maxi-

malt av sin studietid hos oss.

Emma Lundkvist, samordnare för receptarieprogrammet

Jag läste receptarieprogrammet i slutet av 90-talet och kom efter en kortare period på apotek tillbaka till fakulteten för att jobba som lärare i ämnet farmakoterapi. Utöver undervisning har jag jobbat mycket med pedagogiskt utvecklingsarbete. Jag arbetar idag del av min tid på universitetets centrala enhet för universitetspedagogik. Som receptarie har jag alltid haft ett stort engagemang för just receptarieprogrammet och sedan 2010 har jag haft uppdraget som programsamordnare. Rollen som samordnare är därmed inte ny för mig. Jag ser dock fram emot att genom den här organisationsförstärkningen få möjlighet att jobba ännu bättre för kvaliteten på receptarieprogrammet och inte minst att synliggöra receptariernas unika profil och värde.

Lisa Fredriksson Carreras, samordnare för apotekarprogrammet

Jag är apotekare och disputerade efter min grundutbildning inom läkemedelsinducerad levertoxikologi i Nederländerna. Sedan 2016 jobbar jag som lärare i cellbiologi och har under denna tid, förutom undervisat, bland annat arbetat med utvecklingen av seminarierna i interprofessionellt lärande (IPL) och andra moment inom professionell utveckling och färdighetsträning (PUFF). I april kommer jag att påbörja min nya roll som samordnare för apotekarprogrammet. En spännande utmaning där jag mest ser fram emot att jobba nära er studenter för att se till att ni får ut så mycket som möjligt av utbildningen och göra er redo för arbetsmarknaden.

Jörgen Bengtsson, ordförande i programutskottet för apotekarprogrammet:

Jag är apotekare i grunden och har sedan jag disputerat haft en lektorstjänst inom farmakokinetik. Delar av min tid arbetar jag med pedagogisk utveckling och jag har de senaste åren varit samordnare för programmet. Det känns mycket bra med den förstärkning fakulteten nu är inne

i och att det blir en satsning på nya utskott. Det jag mest ser fram emot är att kunna arbeta programnära och att enklare kunna förbättra kvaliteten på apotekarprogrammet. Personligen tror jag att det kommer att bli en tydligare rollfördelning inom utskotten, vilket blir bättre för såväl studenter som fakultetspersonal.

i och att det blir en satsning på nya utskott. Det jag mest ser fram emot är att kunna arbeta programnära och att enklare kunna förbättra kvaliteten på apotekarprogrammet. Personligen tror jag att det kommer att bli en tydligare rollfördelning inom utskotten, vilket blir bättre för såväl studenter som fakultetspersonal.

*Text av:
Jörgen Bengtsson, Emma Lundkvist, Lisa Fredriksson Carreras & Fredrik Jernerén*



Från vänster: Fredrik Jernerén, Emma Lundkvist, Lisa Fredriksson Carreras och Jörgen Bengtsson.

Farmispersoners fritid

Liv + Segling = Sant! ☺♥

Vad gör farmisar när de inte hänger på kåren eller är på BMC? Här berättar Liv Gyllfors om sitt fritidsintresse.



Vad är det du håller på med egentligen?

Liv: Jag seglar! Om man vill gå närmare in på det så seglar jag nu framförallt matchracing och sprintracing. Det är en väldigt student-vänlig seglingsform då man inte behöver äga någon båt :) I matchracing seglar i ett team runt en kort bana i en duell mot ett annat team och det gäller att både segla snabbt och vara bäst på att manövrera båten.

När och hur började du med segling?

Liv: Som de flesta barn som börjar att segla så var det inte min idé haha, det var min far som tyckte att det var en rimlig idé att släppa eller snarare släpa ut sin 6 åring på havet och sedan var det flera år av hat-kärlek som tillslut vägdes över i främst kärlek!

Var seglar du? På fyrisån?

Liv: Nja helst inte, det går säkert om man verkligen vill men jag pendlar till Stockholm då det där finns fler att träna med! Men jag har seglat en tävling i Uppsala när jag var typ 8 år, jag kapsejsade och fick så mycket vatten i båten att jag inte orkade få ut det så jag drev tillslut in i vassen. Då fick pappa dra på sig såna där fiskebyxor och vada ut och hämta mig... inte så kul då men väldigt roligt numera.

Vad är ditt bästa seglingsminne?

Liv: Oj, det finns många! Det är ju alltid kul att vinna men jag tycker nog att det är extra roligt när man får segla på coola ställen, jag fick segla på Nya Zeeland vilket var mäktigt!

Finns det något ställe där du drömmer om att segla?

Liv: Jag har alltid drömt om att segla i Bermuda!

Hur många kallsupar har du totalt fått i dig?

Liv: flera liter, stay hydrated kids.

Har du några seglingstips?

Liv: Se upp för bommen! Den gör ont och alla hjärnceller behövs ju som apotekarstudent!

Hur ser det ut när man seglar?

Liv: Svårt att förklara men här kommer en bildbomb!



Här seglar vi matchracing, det är mycket stök mellan båtarna för att kunna vara den som kommer först, allt är tillåtet så länge man följer reglerna och domaren håller med om att man gör det :)



Det här höll jag på med innan jag började segla större båtar: Jollesegling! Det är kul och blött med många runt omkring en!



Gotland runt är kul om du inte blir sjösjuk och tycker att sömn inte är så viktigt :)



Sprintrace där man åker runt en bana. Det är inga andra båtar i bild så man kan väll anta att jag är först :)

Text av:
Lars Vo & Liv Gyllfors

Doktorandlivet

”Vilka här inne vet redan nu att ni vill doktorera när ni är klara med er utbildning?” ropar Mathias Hallberg där han står längst framme i den till känslan gigantiska salen B8 där cirka 200 nyantagna receptarie- och apotekarstudenter har samlats för att påbörja den första gemensamma introduktionskursen Läkemedelsutveckling och -användning, 7,5 hp i slutet av augusti 2013. Jag kommer ihåg hur jag tittade mig runt omkring i salen och såg ett tiotal händer räckas upp och tänkte ”Dem måste ju vara tokiga, vem vill doktorera efter 5 år på apotekarprogrammet? Det ska i alla fall inte jag göra, det är något som är helt säkert”.

Jag heter Fanny Lundmark och i detta nummer av Reptilen har jag fått äran att berätta lite om hur det är att doktorera vid den farmaceutiska fakulteten här på Uppsala universitet för ja, tror det eller ej, jag började faktiskt att doktorera!



Jag studerade apotekarprogrammet vid Uppsala universitet höstterminen 2013 till vårterminen 2018. Det var fem år fyllda av tentaplugg, sena kvällar på BMC, planering och inläsning, men också fyllda av skratt, glädje, 04-släpp på nationer, spex, sittningar på fantastiska Pharmen och vänner för livet. Under dessa år var jag även engagerad inom den Farmaceutiska Studentkåren där jag bland annat var ordförande i valberedningen, ansvarig för gymnasiehelgen 2016, kårmarskalk, samt involverad i den årliga arbetsmarknadsdagen Pharmada. Pharmen har alltid varit ett ställe dit jag och mina kursare gått för att hänga tillsammans, fika på Caphé Coffein, plugga, äta nere i puben, spelat sällskapsspel, och inte minst för att vara med på alla roliga fester som klubbverket anordnar varje år. Därför hoppas jag att ni alla tar chansen att utnyttja kårhuset, engagerar er i de roliga ämbeten som finns och är med på alla härliga fester och evenemang som anordnas – ni kommer inte att



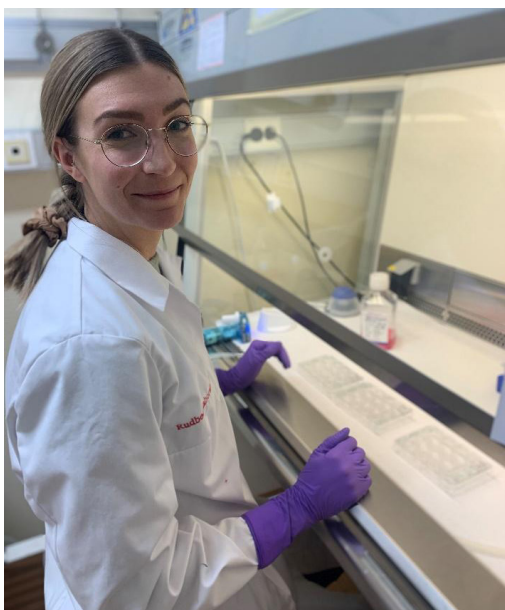
Kårmarskalk vid en av kårens alla roliga sittningar.



Pharmada 2014.

ångra er!
Jag insåg ganska tidigt i min utbildning att jag var intresserad av utvecklingen av nya läkemedelsmolekyler och tyckte därför det var väldigt spännande att läsa

kurser som handlade om organisk kemi, läkemedelssyntes och läkemedelskemi. Under termin 8 valde jag därför att läsa Avancerad organisk kemi 15 hp som en av mina valbara kurser. Det var en väldigt intressant och givande kurs som gavs i form av ett flertal seminarier där man tillsammans med olika aktiva forskare fick diskutera och lösa olika organokemiska problem och frågeställningar. Följande termin gjorde jag mitt examensarbete inom organisk kemi vid Institutionen för läkemedelskemi och oj vad roligt det var! Att få läsa i litteraturen, komma med frågeställningar, planera experiment, utföra dem praktiskt på labbet för att sedan tolka resultaten och dra slutsatser. Under mitt examensarbete träffade jag även många doktorander vilka jag hade möjlighet att fråga hur det var att doktorera, hur man går till väga och alla hundra andra frågor jag hade. Efter detta fick jag verkligen fick upp ögonen för att doktorandstudier kunde vara något för mig, vilket var något jag inte tänkt. Jag lockades av att lära mig mer om läkemedelsutveckling, hur man designar och utvärderar nya läkemedelsstrukturer samt hur man driver for-



Jag sitter redo att sätta igång ett cellexperiment för att kunna utvärdera affiniteten hos mina nya radioaktivt märkta molekyler jag har syntetiserat.

skningsprojekt. Under våren 2018 annonserades det en doktorandtjänst som innefattade både organisk kemi, radiokemi och biologi, och eftersom jag alltid har tyckt att kopplingen mellan dessa varit väldigt intressant valde jag att söka. Efter anställningsintervju och inskickad ansökan till kommittén för utbildning på forskarnivå (KUF) fick jag besked om att jag blivit antagen till forskarutbildningen och i början av september 2018 började jag min resa som doktorand vid Institutionen för läkemedelskemi.

Men vad innebär det egentligen att doktorera? Att doktorera innebär att man är antagen till en forskarutbildning där man ska bedriva fyra års heltidsstudier på forskarnivå med målet att bli en självständig forskare. Vid den farmaceutiska fakulteten är det även väldigt vanligt att ha en viss del undervisning där upplägget ofta är 80 % forskarstudier och 20 % undervisning, vilket gör att det totalt blir fem år. Det finns även doktorandtjänster som är samarbeten mellan

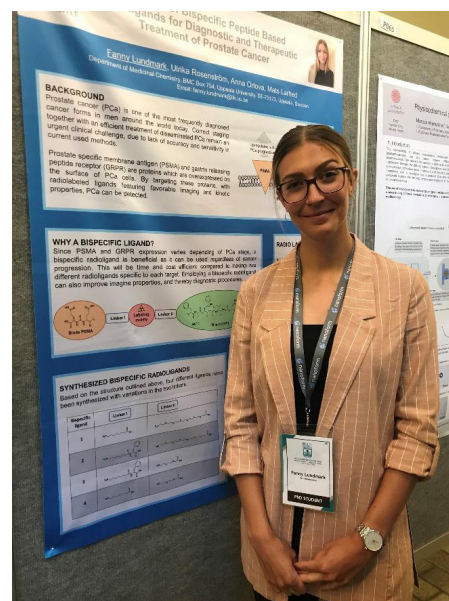
universitetet och företag vilket innebär att man både får ta del av det akademiska men även vara ute i industrin. Många tror att doktorera är samma sak som att studera en grundutbildning på universitetet men det skiljer sig väldigt mycket. Eftersom du blir anställd som doktorand efter det att du har blivit antagen till forskarutbildningen innebär det att du har en fast anställning, en lön, semesterdagar, friskvårdsbidrag, rätt till sjuk- och föräldrapenning, osv. Det förväntas även att du tar mer ansvar för och driver din forskarutbildning framåt jämfört med när du studerar en grundutbildning där det ofta finns en generell studieplan som alla studenter följer. I början av doktorandprojektet skriver man en individuell studieplan tillsammans med sina handledare (oftast en huvudhandledare samt en till tre bihandledare), vilka är dem som hjälper dig under dina forskarstudier, kommer med idéer och feedback, ser till att du utvecklas som forskare och att du följer din individuella studieplan.



Jag och min handledare Ulrika Rosenström diskuterar vad som kan ha bildats efter reaktionen.

Doktorandlivet forts.

Jag har doktorerat i snart 3,5 år vilket innebär att jag har cirka 1,5 år kvar och tiden bokstavligt talat flyger iväg! Mitt projekt handlar i stora drag om att utveckla nya radioligander (dvs. molekyler märkta med en radioaktiv atom) som binder till specifika målprotein på prostat-acancerceller för att på ett bättre sätt kunna diagnostisera och behandla prostatacancer med hjälp av avbildning och riktad strålning. Mitt projekt är ganska brett vilket jag älskar! Det innefattar både design och syntes av nya molekyler, men även radiokemi, cellexperiment (in vitro) och djurstudier (in vivo). Jag drivs av varierade arbetsuppgifter och jag tycker om att lära mig nya tekniker och testa nya saker vilket jag verkligen känner att jag får göra i mitt projekt. Jag har även fått möjlighet att delta vid nationella och internationella konferenser samt vid sommarforsarskolan ULLA vilket är ett samarbete mellan farmaceutiska fakulteter vid olika universitet inom Europa.



Posterpresentation vid ULLA Summer School i Helsingfors 2019.



Doktorander från hela farmaceutiska fakulteten vid ULLA Summer School i Helsingfors 2019.



Andrea Benediktsdottir (doktorand vid Institutionen för läkemedelskemi) och jag under den ärofyllda ULLA Cup som anordnades på stranden vid havet i Helsingfors 2019.

Att doktorera innebär att man får möjligheten att fördjupa sig i ett forskningsområde som man verkligen tycker om, lära sig driva olika projekt, skriva vetenskapliga artiklar, presentera sin forskning på både nationella och internationella konferenser, träffa andra forskare, lära sig nya tekniker, och i många fall även undervisa. Det innefattar utmaningar och en hel del envist grävande efter svar på vetenskapliga frågeställningar som ingen tidigare svarat på, vilket ibland går som planerat men ibland (läs oftast) inte. Å andra sidan är det väl det som kallas forskning, för hur kul vore det att försöka hitta svaret på en gåta som någon annan redan hittat?

Som doktorand vid den farmaceutiska fakulteten har man även möjlighet att engagera sig i det farmaceutiska doktorandrådet (FDR), som faktiskt är ett utskott inom den Farmaceutiska Studentkåren. FDR arbetar för att alla doktorander vid vår fakultet ska ha sån bra arbetsmiljö som möjligt från antagning till disputation. Vi anordnar gemensamma möten

varje månad, representerar oss doktorander i olika gruppen och kommittéer inom vetenskapssområdet samt arrangerar sociala event. Jag har varit engagerad i FDR sedan jag började doktorera och har sedan förra året suttit som vice ordförande i FDRs styrelse. Ni kommer hitta oss i FDR på kommande Pharmada i maj så kom gärna och säg hej till oss då! Vi planerar även att anordna ett "Doktorandcafé" på Pharmen under våren för att berätta mer om hur det är att doktorera vid farmaceutiska fakulteten för dem som är intresserade.

Ja ni, vem hade trott att jag skulle berätta för er hur det är att doktorera? Inte jag i alla fall, men så blev det och vilken tur att det inte alltid blir som man tänkt sig ☺

Tack för mig och ta hand om er!
/ Fanny Lundmark, doktorand vid Institutionen för läkemedelskemi



FDR styrelsen 2021/2022. Från vänster: Fanny Lundmark, Frida Bällgren, Matthew Rosenberg, Rosita Kneiszl Pettersson, Esther Olaniran, Erik Bivehed.

Att inte missa vårterminen 2022

- Prorektor Coco Noréns Instagram. Där får du som student en härlig, avslappnad inblick i hennes vardag och hennes tidigare universitetsliv som student!
- Eventuellt första Valborg på länge! Hur mycket har ni inte saknat att hänga i Ekoparken, Valborgsbrunch på Pharmen, inte kunna se något på grund av champagne i ögonen under champagnegaloppet eller mösspåtagningen? Under våren finns det även starka bevis på att rektor Anders Hagfeldt och prorektor Coco Norén kommer att synas under förslänningen, missa inte det!
- Flera gånger det senaste tiden har norrsken syns i Uppsala, vilken grej eller hur! Ett tips är att inte missa det nästa gång det händer!
- Farmis första valmöte! En händelse till historieböckerna!
- Coca-cola lemon zero - godare än vad man kan tro!



Restriktionerna har släppts tillsvidare för 2022, kommer du fylla Uppsalas gator under valborg?



Tycker du inte om Coca-cola lemon zero?
Har du testat denna rackare då?



Förslänningen kommer tillbaka 2022, kommer du att vara med och representera Farmis?

Tack!

Andra numret för terminen. Detta nummer hade inte varit möjligt utan våra gästskribenter!

Tack till Presidiet!

Tack till Studierådspresidiet!

Tack till Subashini, Amal och Yumeng för era texter om er masters-resa!

Tack till Klubbverket för ert inlägg!

Tack till Subashini, Amal och Yumeng för era texter om er masters-resa!

Tack till Abubakar Shakeel för information om VFU!

Tack till Sofia Hogander för fina bilder på Amöbaphesten!

Tack till Arvand Keyvani och Amöberiet för er insats och hälsning!

Tack till Josef Edelsvärd för text om skiftesmidagen!

Tack till Magnus Alsne för text om programmet för biologiska läkemedel!

Tack till Jörgen Bengtsson m.fl. för texten om farmaceutiska fakulteten!

Tack till Liv Gyllfors för deltagande i intervju!

Tack till Fanny Lundmark för ditt äventyr som doktorand!

Tack till Lea Axelsson för omslagsbilden!

Och slutligen, tack för oss från Reptilen!

FaSK

Farmaceutiska Studentkårens Kalendarium

Kontaktuppgifter

Pharmens telefonnummer
Expeditionen.....079-33 42 392
Ordförande.....079-33 40 894

Expeditionens öppettider
Måndagar.....13:30-17:00
Onsdagar.....09:00-11:00
Torsdagar.....13:30-17:00

Styrelsejour
Måndagar.....13.30-17.00
Tisdagar.....09.00-11.00
Torsdagar.....15.00-18.00

Inspektor
Prof. Anders Karlén.....018-47 14 293

Proinspektor
Dr. Anne-Lie Svensson.....018-47 14 930

Kårens Presidium
Ordförande
Josef Edelsvärd
ordf@farmis.uu.se
Vice ordförande med ansvar för ekonomi
Lea Vangeli
vicek@farmis.uu.se
Vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågor
Lea Axelsson
vicut@farmis.uu.se

Övriga styrelsemedlemmar
Sekreterare
Louise Eklund
sekr@farmis.uu.se
Klubbmästare
Hedda Fransson
klm@farmis.uu.se
Studiesocial ledamot
Liv Gyllfors
soc@farmis.uu.se
Arbetsmarknadsansvarig
Paloma Van Setten
arb@farmis.uu.se
Handläggare
Shara Dilzar
handlaggare@farmis.uu.se
PR-ansvarig
Edvin Stephansson
pr@farmis.se

Alltid på Pharmen

Farmispub
Onsdagar.....17.00-Sent

Café Cophein
Måndagar.....16.00-18.00

Dragosrep
Torsdagar.....19.00 - sent

Mars
23:e Ovvebeställning och provning
25:e Midterm
28:e Marsmöte

April
2:a Städdag
5:e Studieråd
11-13:e Påskäggsjakt på Pharmen
20:e Vårens valmöte
21:a Pluggstuga

Maj
9:e Studieråd
10:e Pharmada
12:e Ämbetsråd
16:e Motionsstopp Majmöte
23:e Pluggstuga
28:e Trädgårdssittning
30:e Majmöte
31:a Blodomloppet (vågar ni tävla mot styrelsen?)

22

 RINFO
REPTILEN INFORMATION

