

Farmis- REPTILEN



Nr 4 HT - 2017

APOTEK



Pulvis
mentholi comp.

Pulvis
mentholi comp.

Pulvis
mentholi comp.

Pulvis
inspers. diachylon

Pulvis
mentholi comp.

Pulvis
mentholi comp.

Pulvis
mentholi comp.

Salvor

Capsulæ

Empl. varia disp.

Mineralsalter

“EN KNIV I MAGEN ÄR RÄTT SURT, MEN INTE VÄRRE ÄN VINA MAIPO”

Har du andra skämt om Vina Maipo eller annat kul i din Pharmacanto? Skicka till oss på facebook eller [reptilen@farmis.uu.se!](mailto:reptilen@farmis.uu.se)



 **APOTEK**

VILL DU VARA MED OCH ARBETA FÖR EN BÄTTRE HÄLSA?

På Kronans Apotek har du möjlighet att hjälpa 65 000 människor varje dag. Vi arbetar utifrån ett genomtänkt koncept: Recept, Hälsa och Skönhet.

Vi tror att varje människa vill känna sig vackrare på utsidan och friskare på insidan.

Våra medarbetare är det absolut viktigaste på Kronans Apotek för att vi ska lyckas med vårt arbete! Du kan börja din resa på något av våra 328 apotek i Sverige och bli en betydelsefull kollega till våra 2600 medarbetare.

Vi söker medarbetare som liksom vi värderar öppenhet, ansvarstagande, initiativrikedom, samarbete och glädje!

**ATT VARA EN DEL AV OSS
ÄR ATT VARA EN DEL AV NÅGOT STORT!**

**Bli vår Läkemedelsspecialist!
Vi behöver din kompetens.**

Lämna din intresseanmälan redan idag: www.kronansapotek.se/lediga-jobb
Eller maila ditt CV direkt till jobb@kronansapotek.se

Redaktionen

Ansvarig utgivare
Dennis Josefsson

Redaktörer
Ani Avedis
Anna Joo
Lovisa Gustavsson

Omslag
Ani Avedis

Gästskribenter
Maria Hartmann
Sara Antar
Anna Nyman
Ernst Andersson

Fotografer
Maria Hartmann
Hanna Andersson
Johanna Björling

Tryckeri
Mecenat

Prenumerationsavgift
200 kr, fyra nummer per år
Bankgiro 146-4817

Annonspriser 2017

1/1	3 400 KR
1/2	2 300 KR
1/4	1 500 KR

Tillägg för:

OMSLAGSSIDA	750 KR
FÄRGTILLÄGG	2 700 KR
FORMAT: A4 (297 X 210 MM)	

Vill du...

...annonsera?	reptilen@farmis.uu.se
...prenumerera?	reptilen@farmis.uu.se
...publicera?	reptilen@farmis.uu.se

Det egna materialet i denna tidskrift får ej, helt eller delvis, publiceras utan redaktionens medgivande. Vi förbehåller oss rätten att ändra i insända manus.

REDAX HAR ORDET



Om du plötsligt känner olidlig värk i dina klena armar så kan jag trösta med att det med stor sannolikhet beror på att du just nu försöker hålla i detta EXTRA tjocka nummer av Reptilen! Men frukta icke mina undernärda, förtryckta lusläsare, vi nobla redaktörer har sett till att all tortyr och slitage som ni nu utsätter era skröpliga bicepsmuskler är värt att uthärda för att läsa detta nummers fantastiska artiklar och reportage. Ni klyftiga typer kanske inte håller i en fysisk pappersbunt överhuvudtaget. Javisst är det så att Reptilen har gått och blivit e-tidning samtidigt som era arm-myofilament tynar bort i takt med vinterns ankomst. Ni kan nu njuta av detta och det föregående Reptilen-nummeret varsohelst där internetförsedda mackapärer finns!

Eller vad sägs om den omåttligt efterlängtade comebacken av våra intervjuer med yrkesverksamma farmaceuter och gör din egen bedömning om det är värt att växa upp eller inte! Tjuvkika lite busigt och spoila för dig själv vem numrets person är (hint, hans namn rimmar med Fjäll Skitball)! Dagdrömmer du fortfarande om LoA-dagarna tack vare en viss föreläsare? Återupplev magin med hjälp av vår intervju med Mattias Hallberg! Känner du dig vilse i denna absurda inkarnation men fortsätter le och nicka dag in och dag ut ihop om att till slut drunkna i ett badkar fylld med villkorlös kärlek? Läs artikeln om psykedeliska svampar och reflektera över din existens och medvetandets natur!

God Jul och Gott Nytt år önskar Redax :)

Innehåll

Redax har ordet.....	3	Höjdpunkter från höstbalen.....	26-27
Psykedeliska svampar.....	4-7	Möte med Mattias Hallberg.....	28-29
Yrkesverksamma farmaceuter.....	8-9	Intervju med styrelsen.....	30-33
5 snabba med caphé coffein.....	10-11	Restaurangtips i Uppsala.....	34-35
EPSA Autumn Assembly 2017...	12-13	Julmusttest.....	36-37
Varför är du på kårhuset?.....	14-15	Recept på juliga macrons.....	38
Läkemedelskongressen 2017....	16-17	Tack! och FaSK.....	39
Numrets person.....	18-19		
Årets farmacistudent.....	20-21		
Farmacest.....	22-24		
Årets skrivtävlingvinnare.....	25		

Farmaceutiska Studentkårens kalendarium

PSYKEDELISKA SVAMPAR

Psykedeliska svampars förekomst och människors ätande av dem är ett underligt fenomen. De har spelat en väsentlig roll i uråldriga civilisationer och deras följande verkan på vår utveckling är svår att uppskatta. Kanske är den försumbar, samtidigt finns radikala hypoteser som spårar om hur svamparna agerade katalysator för människans evolution, och är således ursprunget till utvecklingen av vårt språk och medvetande. I linje med deras mystiska natur så har svamparna alltid gett upphov till djupt känslomässiga tillstånd och fullständig beundran hos den som förstår dem, men även fruktansvärd terror hos den som inte gör det.

Men först lite historia

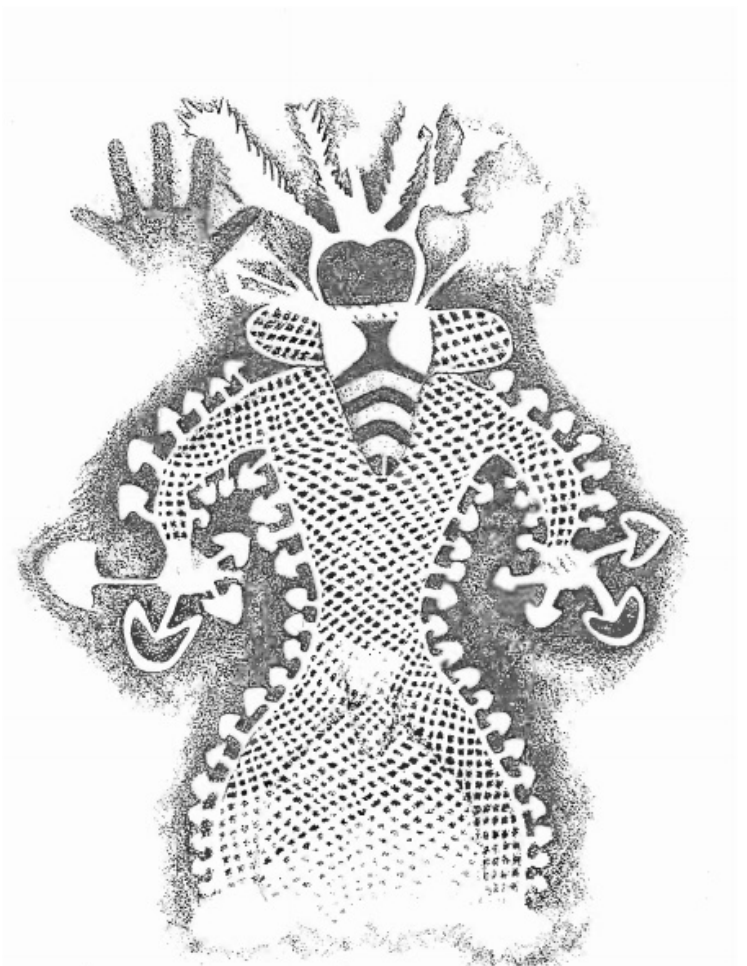
Arkeologiska upptäckter som grottmålningar, tempel och svampskulpturer ger oss en idé om hur hallucinogener användes som sakrament i primitiva kulturer, främst i Mesoamerika. Antagligen var de av stor betydelse för stammens religiösa ritualer med syftet att kommunicera med heliga andar. Deras visionära kvalitéer kunde användas som vägledning för gruppens överlevnad, hur man hittar föda och läker de sjuka. Den spanska prästen Bernardino de Sahagún beskrev de aztekiska ritualerna så här i en kodex från 1500-talet:

“The first thing to be eaten at the feast were small black mushrooms that they called *teonanacatl* (could be translated as “sacred mushroom” or “God’s flesh”) and bring on drunkenness, hallucinations and even lechery; they ate these before the dawn...with honey; and when they began to feel the effects, they began to dance, some sang and others wept... When the drunkenness of the mushrooms had passed, they spoke with one another of the visions they had seen.”



Piltzintecuhtli (även kallad *Sju Blomma*), den aztekiska guden för hallucinogena växter håller i ett par svampar. Från *Codex Vienna* (facsimile) / *Codex Vindobonensis* (facsimile) / *Codex Vindobonensis Mexicanus 1* (facsimile).

Källa: britishmuseum.org



En grottmålning från Tassili-bergskedjan i östra Algeriet. Uppskattas vara över 5 000 år gammal. Källa: Paul Stamets (1993). *Growing gourmet & medicinal mushrooms*.

De spanska conquistadorernas katolska synvinkel var dock inte överens med urbefolkningen. De dömdes som kättare och deras kontakt med andar via hallucinogener som vanföreställningar. Urbefolkningen var under kontroll av djävulen som vilseledde från sunt förnuft, och svampanvändandet fördrevs underjord i hundratals år.

Svamparnas comeback i modern tid

Psykedeliska svampars återupptäckt i den moderna världen är lustigt nog till stor tack vare en vice verkställande direktör på den amerikanska investmentbanken J.P Morgan & Co. Gordon Wassons fascination för kulturella skillnader i attityd mot svampar väcktes av hans ryska fru Valentina Pavlovna. Under deras smekmånad blev hon överlycklig när hon fann bekanta svampar som hon samlade till middag i hennes hemland, en väldigt stark motpol åt Wassons uppfattning som likställde egenplockad svamp med gift.

Wassons jakt att lära sig mer om dessa kulturella skillnader ledde till kontakter inom etnobotanikernas värld, där han upplystes om en avskild stam Mazateker i södra Mexico som förmodas fortfarande använda mystiska svampar i uråldriga ceremonier. Detta kittlade hans intresse så mycket att han till slut ordnade flera expeditioner till bergsluttningarna i Oaxaca under mitten av 50-talet. De mötte María Sabina, en shaman som med sitt öppna hjärta tillät främlingarna att närvara en helnatts *velada*, Mazatekernas namn för ritualen. Gordon och hans fotograf-vän Allan Richardsson sägs vara de första västerländska deltagarna.



María Sabina och Gordon Wasson.
Källa: mexico.mx



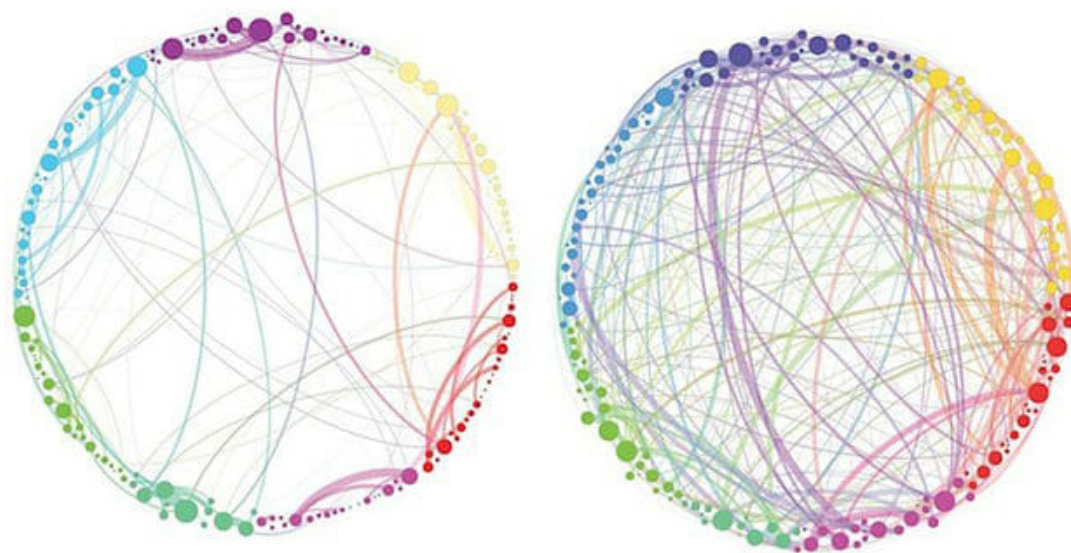
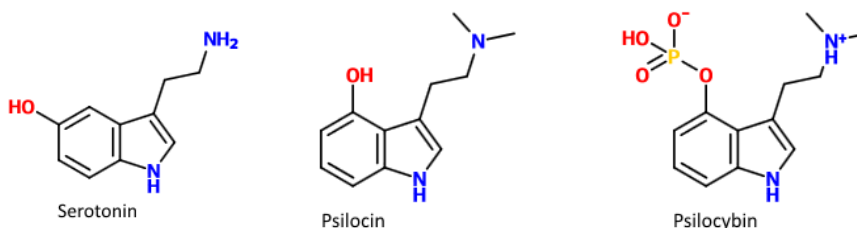
Omslaget för tidningen som innehåller artikeln "Seeking the Magic Mushroom", Gordon Wassons återberättelse om hans äventyr i södra Mexico. Källa: books.google.se

1957 publicerades Wassons återberättande av upplevelserna i den populära tidningen Life, där uttrycket "magic mushrooms" myntades och blev även startskottet för revolutionen av dessa substanser. För första gången nåddes informationen om psykedeliska svampar till allmänheten på stor skala och flera hippieikoner inspirerades av denna artikel. Grunden för 60-talets "counter culture"-rörelse var lagd.

Forskare hade ett litet fönster inom denna tidsperiod där de kunde lagligt studera psykedeliska substansers effekter och upptäcka deras potential inom psykoterapi. Men hippierörelsens shanghaiande och anammande av drogerna visade sig sätta käppar i hjulet för forskningen. Deras popularisering av substanserna nådde kritiska nivåer och år 1970 fastställde presidenten Nixon föregångaren till vad som skulle utvecklas till kriget mot droger. Återigen kvävdes folkets bruk av sinnesexpanderande substanser och all forskning lades på is.

Kemin bakom svamparna

Psykedeliska svampar innehåller bland annat psilocybin som är grunden till dess psykoaktiva egenskaper. Efter födointag omvandlas den till den farmakologiskt aktiva formen psilocin. De är båda strukturellt lik neurotransmittorn serotonin och interagerar huvudsakligen med särskilda subtyper av serotoninreceptorer.



Två fMRI-skanningar med en vanlig hjärna till vänster och en psilocybinpåverkad till höger.

Källa: Petri et al. 2014. Homological scaffolds of brain functional networks.

J. R. Soc. Interface 2014 Dec 6;11(101):20140873.

De fysiologiska effekterna är inte märkvärdiga, men kan leda till illamående, svaghet, frossa, mild höjning av hjärtfrekvens och andning. Rent fysiologiskt är toxiciteten för psilocybin väldigt låg, men givet att det kan användas med olämpliga avsikter och ge upphov till otrevliga upplevelser så är inte brukandet riskfritt. Folk som känner stort obehag under en tripp präglas av att ha någon mental sjukdom sedan tidigare, tog substanserna för hedonistiska anledningar eller drack alkohol samtidigt. Det kan också i enstaka fall orsaka kroniska problem. Till exempel finns det folk som uppger att en psykedelisk tripp har gett upphov till ett negativt depersonalisations-tillstånd, där verkligheten uppfattas som falsk och att man inte är en del av den, oenigheten i detta känns väldigt obehaglig. Men om det sker under optimala förutsättningar, med erfarna guider och förberedd individ med lämpliga avsikter så kan upplevelsen bjuda på betydelsefulla och livsförändrande upplevelser.

Psilocybin hjälper delar av hjärnan som normalt är dissocierade från varandra att istället börja kommunicera. fMRI-skanningar visar hur korslänkandet ökar dramatiskt. Den psilocybinpåverkade hjärnan verkar omorganiserad, men det är inte på ett slumpmässigt sätt. Mindre instängd och mer interkommunikativ hjärnfunktion observeras och är i linje med beskrivningar av det psykedeliska tillståndet. Möjligtvis kan detta vara nyckeln bakom synestesifenomenet under en tripp, där sinnen blandas hejvilt. Att smaka färg, känna ljud, se lukt och så vidare. Studier tyder också på att psilocybin dämpar aktivitet i det så kallade standardnätverket i hjärnan, den närmsta biologiska motsvarigheten till människans ego. Vilket synkroniseras väl med idén om egoupplösning under en tripp, där känslan att ens personlighet inte är så konkret eller riktig som man tidigare trott.

Psilocybin vid livets slutskede

Efter många om och men så har forskningen om hallucinogens potentiellt terapeutiska förmågor blivit ett allt mer respekterat område sedan de första studierna godkändes i början av 90-talet. Men på grund av deras tabubelagda status och följande besvär med finansiering har framstegen gått långsamt. Forskningen är fortfarande i ett tidigt skede men lovande resultat har kommit från studier som har använt psykedeliska substanser som verktyg mot flera olika mentala sjukdomar, till exempel beroende, tvångsbeteende, PTSD och depression.

Cancerpatienter lever längre än någonsin tack vare de stora framsteg som har skett inom onkologin, men det ställer också frågan vad vi egentligen gör för att förbättra deras livskvalité innan Döden knackar på dörren. Kanske har vi i västvärlden väldigt svårt att acceptera livets slutskede, då döendeprocessen har i för stor utsträckning avhumaniserats genom att förflytta den till avlägsna rum i sjukhus.

"Death must become a more human experience. To preserve the dignity of death and prevent the living from abandoning or distancing themselves from the dying is one of the great dilemmas of medicine."

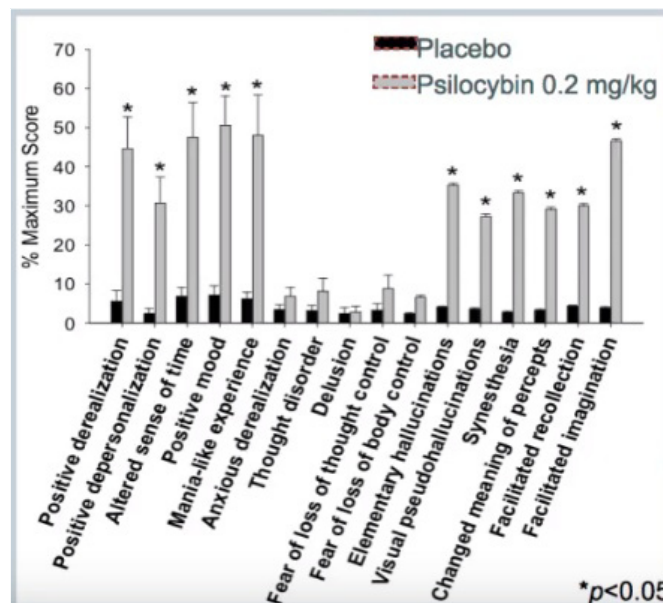
- Sidney Cohen, en av LSD-pionjärerna under 60-talet som hjälpte till att utveckla den psykedeliska behandlingsmodellen.

Harbor-UCLA, New York University och Johns Hopkins University har alla genomfört psilocybinbehandlingstudier med cancerpatienter sedan millennieskiftet med positiva resultat. De kunde tillförlitligt inducera mystiska upplevelser i de allra flesta av patienterna genom att administrera psilocybin. Även om en kvalitét av denna upplevelse är obeskrivlig, så har man ändå försökt att ge ord som pekar i riktningen mot vad det handlar om. En känsla av enighet förekommer ofta, att det finns en sammankoppling mellan alla varelser och saker, att allt är ett. Det finns en noetisk kvalitét, att man har kommit kontakt med den ultimata verkligheten. Man upplever universal kärlek, lycka och fred, även ett slags överskridande av tid och rum där det förflutna och framtiden kollapsar in i nuet.

"People in this country don't talk about death. Sometimes when I would talk about it to people they would go 'Be optimistic!', 'You know, don't talk that way you're going to be fine!'. You really need to look at it. And this is the perfect way to do it."

"As soon as it started working I knew I had nothing to be afraid of, because it connected me with the Universe. It was very gentle, and there were people right there if I got upset. Everything looked absolutely beautiful. [...] I thought about being involved with people I love, things I would do with each and everyone of them, and things I would tell them. I had an amazing spiritual experience so it reconnected me to the Universe."

- Annie Levy, deltagare i en psilocybinbehandlingstudie för cancerpatienter vid Harbor-UCLA. Annie har sedan dess avlidit.



Sammanställt resultat från ett frågeformulär (5D ASC) som försöker mäta psilocybinbehandlingens effekter. Källa: Grob et al. 2011. Pilot Study of Psilocybin Treatment for Anxiety in Patients With Advanced-Stage Cancer. *Arch Gen Psychiatry*. 2011;68(1):71–78.

Ofta är det inte bara lidandet i nuet som är problemet för cancerpatienterna, utan även den lamslående förväntan över lidandet som kommer. Att bryta sig ut ur dessa tankemönster är oerhört befriande och kan hjälpa återfinnandet av ens identitet som har slukats av ångest och rädsla. Många av dem anser att psilocybinbehandling var en av de mest betydelsefulla upplevelserna i deras liv och studierna tyder på att en lagom till hög dos av psilocybin kan ge betydande och långvarig minskad depression och existentiell ångest hos patienter med livshotande cancer. Men trots allt måste man ta hänsyn till att detta är ett litet stickprov, i de tre studierna ingår totalt knappt 100 personer. Mer forskning krävs som reder ut fördelarna och riskerna med en psykedelisk behandlingsmodell, vetenskapen är fortfarande i ett tidigt skede gällande dessa substanser.

Text: Dennis Josefsson

YRKESVERKSAMMA FARMACEUTER

Som farmacistudent är jobbmöjligheterna många, kanske nästan för många. Vi på Reptilen vill inspirera er i denna djungel av möjligheter och hjälpa er hitta eran bästa väg ur den. Detta är det andra inslaget av vår inspirationsserie, och denna gång får vi lära känna två nya yrkesverk-samma farmaceuter.



Sara Ottosson har studerat på apotekarprogrammet vid Uppsala universitet. Hon tog examen sommaren 2017 och arbetar idag som medicinsk informationsspecialist, konsult, hos läkemedelsföretaget MSD, via Adecco.

Vad är dina arbetsuppgifter?

Jag besvarar frågor om alla företagets läkemedel. Frågeställare kan vara både läkare, sjuksköterskor, farmaceuter och patienter.

Hur ser en vanlig arbetsdag ut?

Väldigt olika, beroende på vad vi fått in för frågor. Eftersom MSD har outsourcat sin första linje, som tar emot samtal och besvarar enklare frågor, så svarar jag inte i telefon när det är frågeställare som ringer utan frågorna kommer till mig via ett system. Det gör att jag har möjlighet vid svårare frågeställningar att läsa på kring aktuell information innan jag kontaktar frågeställaren med ett svar. Det medför att det under arbetsdagarna blir en hel del litteratursökningar och läsning av publicerade artiklar. Eftersom vi har många produkter och frågorna

kring dessa kan skilja sig mycket åt, blir varje arbetsdag speciell. Vilket gör att jag lär mig otroligt mycket varje dag, något som jag tycker är det bästa med mitt arbete.

Hur har din väg hit varit?

Min väg till MSD började genom att jag såg en annons på platsbanken från Adecco där de sökte en medicinsk informationsspecialist. När jag började läsa annonsen så tyckte jag dels att den lät intressant men även att många av de kriterier de efterfrågade stämde in på mig. Det jag främst kommer ihåg var att det stod i annonsen att personen de sökte skulle sätta patienten i första hand. Jag skickade in en ansökan till Adecco och fick först en videointervju med Adecco. Efter den så fick jag komma på intervju hos MSD, där jag fick träffa min nuvarande chef och min kollega som då hade den här tjänsten. Några dagar senare fick jag beskedet att jag fått tjänsten, gissa om jag blev glad.

Vad var ditt examensarbete?

Mitt examensarbete genomförde jag vid Akademiska sjukhuset i Uppsala hos Ulrika Gillespie. Mitt projekt gick ut på att optimera och validera en metod för att man på ett mer standardiserat sätt skulle kunna avgöra om sjukhusinläggningar var läkemedelsrelaterade eller inte. Mitt projekt var otroligt roligt och jag lärde mig mycket inom klinisk farmaci men även om olika valideringsmetoder, vilket kanske inte är något som man förknippar apotekarprogrammet med.

Vad är det mest oväntade med ditt yrke?

Det mest oväntade med mitt yrke är hur många olika frågor man kan stöta på och att varje arbetsdag kan variera så mycket beroende på vilken typ av frågor som kommer in. Jag kan vakna upp på morgonen när jag ska cykla till pendeln och fundera på att undra hur den här dagen kommer att se ut.

Har du något tips till alla farmacistudenter?

Mina tips till farmacistudenterna är att kämpa på med tentorna, det kommer bli lättare ju längre terminerna går. Men främst njut av studietiden och att ha roligt under tiden som ni som ni pluggar.



Aleksandar Plavsic tog sin apotekarexamen 2014 vid Uppsala Universitet och jobbar idag på företaget ICT health support.

Vad gör företaget som du jobbar för?

Företaget heter ICT health support och är ett vårdbolag. Det finns lite olika avdelningar på olika platser. Jag jobbar på den i Uppsala, där är det främst medicinsk information, biverknings- och reklamationsrapportering. Företaget är i sig (i alla fall delen i Uppsala) är kontrakterat av olika Läkemedelsföretag, det innebär att vi hjälper dem att svara på frågor som folk har om deras olika läkemedel. Det kan ringa patienter, apotek och läkare som frågar om allt möjligt till de olika företagen om deras produkter. Då sitter vi och svarar på frågorna.

Vad är dina arbetsuppgifter en typisk arbetsdag?

Det blir mycket frågor på telefonsamtal och mail. Frågorna varierar, det kan t.ex vara om hur ett läkemedel fungerar och lagerfrågor. Det ringer även läkare som kan ha mer komplicerade frågor om behandlingar. Jag letar information och försöker svara på frågorna. Man har mycket kontakt med läkemedelsföretagen, om man behöver information som man inte har tillgång till så kan man skicka vidare frågan till företaget. Vi tar hand om biverkningsrapporteringar när till exempel en kund ringer och säger den har fått ont i huvudet av ett hjärtläkemedel. Vi tar även hand om reklamationer när ett apotek ringer och meddelar att det är fel på en produkt, då hjälper vi dem göra en reklamation.

Vilka är det största utmaningarna med ditt jobb?

Jag skulle säga det är att man har många bollar i luften samtidigt, för vi representerar ett tiotal läkemedelsföretag. Det är viktigt att hålla isär vilket företag man representerar när det ringer ett samtal. Då behöver man veta vilken information man kan använda för det företaget och det är lite olika rutiner för olika företag.

Vilka är dina största ansvarsområden?

Vi har ganska många olika uppdrag för olika företag. Jag är själv närmsta kontakt för ett par av våra uppdrag, vilket hos oss kallas företagsansvarig. Det innebär att man ofta har en nära kontakt med personer inom farmakovigilans och reklamationer på företagen. Det är för att se till att vårt uppdrag, kommunikationen kring det och allting annat flyter på som det ska. Detta leder till att man får mycket kontakt med läkemedelsföretag.

Vad är det bästa med ditt jobb?

Det som jag tycker är bra är just att man har kontakt med många olika läkemedelsföretag. Det gör att man får väldigt bra insyn i hur deras farmakovigilans och quality-del fungerar. Man får även se hur saker funkar mellan olika företag och hur företagen är upplagda. Företagen har ofta olika system och man får lära sig hur många olika företag jobbar. Det känns som en jättebra grej att ha erfarenhet av, speciellt om man ska komma ut till ett läkemedelsföretag sen. Då kan man säga att man har jobbat med dessa olika system och att man har haft kontakt med en del företag inom biverkning, reklamation och likande. Dessutom lär man sig om jättemånga olika produkter och man lär sig om en ny produkt ofta. Det kanske blir en liten kunskap per produkt men man får en väldigt bred kunskap, som gör att man känner igen många produkter. Vi får även utbildningar om olika systemen, ibland kommer läkemedelsföretagen till oss och utbildar oss om deras system. Det händer även att vi åker ut till företagen för att få utbildning om deras system och rutiner på plats.

Hur hamnade du på ditt jobb, vad var vägen dit?

Efter apotekspraktiken så ville jag testa något nytt. Medan jag ville få prova något annorlunda så var det en kompis som tipsade om det här företaget. Då gick jag på intervju samma år som jag hade gått praktiken och så har jag jobbat där sen dess

Vad är skillnaden mellan ditt jobb och att jobba som farmaceut?

När du jobbar på apotek så är du väldigt mycket ute efter att ge råd, speciellt på egenvården men även vid recept. Det är en del av ditt jobb att ge råd om läkemedelsbehandlingar till kunderna. Läkemedelsföretag får enligt lag inte ge råd, så det gör att det blir en jättestor skillnad mot att jobba ett på apotek. När någon ringer och frågar om hur den ska använda sitt läkemedel specifikt så får du inte säga till den hur den ska göra. Det är eftersom vi är kontrakterade av läkemedelsföretag som vi inte ger några råd. Man får istället lära sig jobba utifrån att leda den som behöver hjälp rätt. När någon har en sådan fråga så får man säga att den ska till apotek eller söka sjukvård. Man kanske vill hjälpa direkt, men det är en större hjälp att faktiskt förmedla den till någon som har svar. Man bör inte ens ge råd oavsett för vi får ej tillgång till tillräckligt med information att göra en korrekt rådgivning, som till exempel information om andra läkemedel och allmänt tillstånd, Av den anledningen är det också bättre att leda kunden till rätt ställe för att få den hjälp som den behöver.

En annan skillnad mot att jobba på apotek är att man är i ett närmare samarbete med själva läkemedelsföretagen för att man har en daglig kontakt med deras safety och quality avdelningar.

Text: Ani Avedis och Lovisa Gustavsson

Bild på Aleksandar: Joseph Chidiac

5 SNABBA MED CAPHÉ COFFEIN!

Caphé Coffienvärdarna är hjältar. De dagarna då tentapluggen är som intensivast och även tentaängesten sitter man där och längtar efter någon slags koffein eller sockerkick kommer caphé coffein som hjältar när de slår upp dörrarna till stora salen och bjuder in till nybakta fluffiga bullar, knapriga pepparkakor och rykande toast. Hur skulle vi alla klara utan caphéet? Även om caphéet är en essentiell del av kårverksamheten och i allas pluggande, har de fått alldeles för lite uppmärksamhet och prisande. Reptilen har valt att dedikera dessa två sidor till att hylla caphévårdar aka. vardagslivets hjältar för caphéet!

Det vi ser av caphéet under måndagar och torsdagar 16.00-18.00 är när caphévårdarna/caphémästaren har på sig de lite för stora svarta köksplaggen som är tillgängliga på kårhuset som sliter för att hinna med alla mackbeställningar. Men vilka är dessa människor egentligen? Hur ser de ut utanför dessa arbetskläder och ångattackerna från diskrummet? Fortsätt läsningen och ta reda på mer om phantastiska caphévårdar HT17!

Minna Zachrisson

Vad fick dig att plugga farmaci?

Jag hade aldrig funderat på apotekarutbildningen innan jag fick jobb på apotek och började prata med apotekaren där. Så fort jag förstod vad utbildningen innehöll insåg jag att det är precis det som jag är intresserad av och vill jobba med i framtiden.



Vad får dig att skratta?

Inget kan få mig att skratta som min lillasyster!

Vad är det häftigaste du har gjort?

Det häftigaste jag har gjort var när jag var på forskarskola på Karolinska Institutet och fick forska hela sommaren. Vi fick dessutom möjligheten att gå på Nobelceremonin och nobelefterfesten vilket var riktigt, riktigt häftigt!

Vad är din "spirit animal"?

Min spiritanimal är en hund eftersom de är glada, sociala och trogna.

Vad skulle du inte klara dig utan?

Pasta!

Linn Elliott

Vad fick dig att plugga farmaci?

Möjligheten att få hjälpa människor, det känns meningsfullt. Läkemedel är intressant.

Vad får dig att skratta?

När saker inte riktigt blir som man tänkt sig, vilket är ganska ofta i mitt fall. Då skrattar jag bort det helt enkelt.

Vad är det häftigaste du har gjort?

Nevis Bungy jump 134 m och Skydiving får delad förstaplats. Båda i Nya Zeeland under en jordenruntresa förra året. Obeskrivlig känsla!

Vad är din "spirit animal"?

Har fått höra att jag är en fjäril för att jag far omkring och utstrålar energi. Men jag ser mig mer som en unicorn haha, det låter mer unikt. Jag är jag liksom.

Vad skulle du inte klara dig utan?

Förutom luft? Kramar, jag är en kram-människa.



Yllka Rama

Vad fick dig att plugga farmaci?

Det var faktiskt rätt spontant, jag visste inte riktigt vad jag ville plugga, jag visste att jag gilla kemi och biologi. Sen så bläddrade jag genom en katalog och hittade apotekarprogrammet!



Vad får dig att skratta?

Bra fråga, vad får mig att skratta? Allt, jag skrattar hela tiden!

Vad är det häftigaste du har gjort?

Det var nog att spontanflytta till Stockholm utan jobb! Jag hade faktiskt sökt apotekarprogrammet och kommit in, det var förra hösten då men jag visste inte i fall om det var vad jag verkligen ville. Jag ville ha lite mer kött på benen så då tackade jag nej sista dagen och sen flyttade jag till Stockholm utan jobb! Som tur var fick jag ett jobb och började studera nu i vår istället.

Vad är din "spirit animal"?

Det är en sköldpadda!

Vad skulle du inte klara dig utan?

Jag skulle säga musik!

Shanya Nadhim

Vad fick dig att plugga farmaci?

Jag började plugga farmaci därför att jag alltid haft ett intresserad av vetenskap, experiment och kemi, ända sedan jag var liten!

Vad får dig att skratta?

Den som får mig att skratta är jag! Jag är rätt roligt (med mig själv).

Vad är det häftigaste du har gjort?

Det häftigaste jag har upplevt var en hel natt full med stjärnfall.

Vad är din "spirit animal"?

Mitt spirit animal är Phoebe Buffay från 90-tals serien Vänner.

Vad skulle du inte klara dig utan?

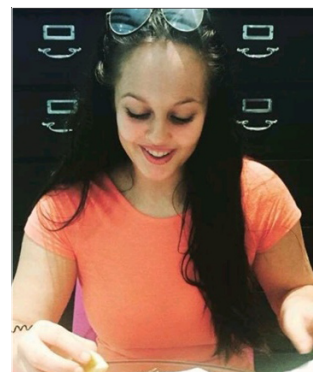
Jag kan inte klara mig utan musik!



Jennifer Byström

Vad fick dig att plugga farmaci?

Jag hade ingen anning vad jag ville plugga men jag började fundera lite på det jag gillade och så. Sen sållade man bort massa andra alternativ och till slut var det typ det och några andra som fanns kvar, då valde jag apotekare.



Vad får dig att skratta?

Jag tror inte jag har något konkret svar, jag bara är en flummig människa så jag skrattar lite titt som tätt!

Vad är det häftigaste du har gjort?

Jag åkte till Filipinerna och jobbade på ett barnhem, det var typ som ett volontärbete. Så det tyckte jag va kul!

Vad är din "spirit animal"?

Det skulle vara en kanin, alltid full fart framåt!

Vad skulle du inte klara dig utan?

Jag kan inte leva utan gymmet.

Shahad Rezege

Vad fick dig att plugga farmaci?

Det som fick mig att plugga farmaci var att jag tyckte det var intressant, då jag har stött på det sen innan.

Vad får dig att skratta?

Det finns mycket som får mig att skratta i den här världen!

Vad är det häftigaste du har gjort?

Det häftigaste jag har gjort är nog paragliding som var så läskigt men så kul!

Vad är din "spirit animal"?

Min spirit animal är nog sengångare.

Vad skulle du inte klara dig utan?

Jag skulle inte klara mig utan ost!



EPSA AUTUMN ASSEMBLY 2017!

I slutet av oktober var det äntligen dags för en till EPSA kongress, denna gången i Tjeckien. Landet som är känt för den vackra huvudstaden Prag, mycket kultur och deras goda öl. Detta var min tredje kongress så jag kan redan nu avslöja att jag sedan innan fallit för den fantastiska värld som är EPSA. Samtidigt var detta helt annorlunda. Det var min första kongress som officiell delegat, representant i EPSA:s högst beslutande organ, för Sverige. Det var min första kongress som sittande LS, Liaison Secretary för SNAPS och för Sverige.

Veckan tjuvstartades med "pre-congress" i Prag där vi fick chans att utforska Prag och träffa deltagare som skulle på kongressen. En väldigt vacker stad, men inte lika njutbar i det blåsiga kyliga vädret vi välkomnades av. Tur det stämde att de hade väldigt god öl, som dessutom var superbillig.

Själva kongressen hölls i Tjeckiens näst största stad Brno. Autumn Assembly, kongressen som hålls på hösten, pågår i fem dagar och består av - håll i er nu - symposiums, workshops, trainings, General Assembly, fantastiska människor, 37 olika språk, olika temafester, lite sömn och galet mycket skratt. Summa summarum; en väldigt spännande upplevelse.

Tidigare kongresser har jag tagit del av symposiums (föreläsningar), workshops och trainings som kretsar kring temat för kongressen. Denna gång var temat "Digital Revolution in Healthcare". Här får man verkligen chans att lära sig något nytt i farmaceutvärlden samt vinna ny kunskap. Trainings erbjuder möjlighet till "soft skills" som är viktiga kunskaper man kan dra stor nytta av i arbetslivet, men som studierna inte kretsar kring i första hand. Det kan vara sånt som kommunikation, teamwork, tidshantering, projekthantering etc etc. Ni märker att detta är något jag är väldigt glad i.

Den här kongressen var det dock min tur att åka som officiell delegat för Sverige. Det innebär att jag (tillsammans med ordförande i SNAPS) spenderade dagarna på General Assembly, EPSA:s högst beslutande organ (jämför med kårens kårmöte). Här har varje medlemsassociation i EPSA (de 37 länderna) representanter och man diskuterar och beslutar om EPSA:s arbete. Det är långa dagar som kräver förberedelse, fokus och uppmärksamhet. Det är en väldigt speciell och seriös situation, men också så kul! Med detta sagt krävs ibland ett "survival kit".

EPSA är en studentorganisation som drivs av studenter för studenter. Som unga studenter får vi heller inte glömma vikten av att kunna slappna av och ha lite roligt. Så, vid sidan av den seriösa biten med föreläsningar och workshops finns såklart massa temafester! Det är opening ceremony, theme night, hyllning till värdlandet, international night och gala night!! Fråga någon av de som åkt på kongress så kan jag garantera att de har ett flertal roliga historier från någon av dessa kvällar. Och ja, det inkluderar även mig.



Detta var min tredje kongress och fler ska det bli. Under mina kongresser, där jag varit i Rumänien, Slovenien och Tjeckien har jag växt så mycket. Det har varit otroligt lärorikt. Det har varit otroligt inspirerande. Det har varit OTROLIGT kul. Det har gett mig nya kontakter men även vänner i hela Europa. På grund av detta vill jag uppmantra alla att någon gång ta chansen och hänga med. Häng på och se vad som händer! (Det är okej att missa några föreläsningar, det du kommer hem med är värt så mycket mer.) Även om mina vänner ibland tycker jag ser tröttare ut när jag kommer hem (p.g.a. sömnbrist) är det verkligen värt det. I vår styr nästa kongress oss till Baarlo i Nederländerna. Tyvärr vet jag inte om ölen är lika billig där men jag kan garantera att det kommer finnas lika många historier från temafesterna där också. Klart du ska med!

VAD ÄR SNAPS?

Nationella organisationen för farmacistuder i Sverige. SNAPS verkar för att föra tillsammans studenter på de olika orterna och främja samarbete, erfarenhetsutbyte och social kontakt mellan alla studenter. En stor del av arbetet fokuserar även på europeiskt och internationellt samarbete.

HÅLL KOLL PÅ SNAPS

Facebook: Swedish National Association of Pharmaceutical Students – SNAPS

Instagram: snaps_swe

Twitter: SnapsSwe

Hemsida: www.snaps-online.se

VILL DU VETA MER?

Håll koll på SNAPS och EPSA på deras hemsidor och sociala kanaler. Det går även bra att kontakta de lokala EPSA-delegaterna för FaS, Carl-Magnus Christerson eller Lina Karlsson. Du kan också kontakta EPSA LS i SNAPS, Maria Hartmann.

VAD ÄR EPSA?

Europeiska organisationen för alla farmacistuder i Europa som representerar 37 länder och ca 165 000 studenter. EPSA:s vision är att föra samman farmaci, kunskap och studenter för att utveckla och förbättra farmaci och sjukvård.

HÅLL KOLL PÅ EPSA

Facebook: EPSA – European Pharmaceutical Students Association

Instagram: [epsa.online](https://www.instagram.com/epsa.online)

Twitter: EPSA_Online

Hemsida: epsa-online.org

NÄSTA KONGRESS

Hålls 23–29 april i Baarlo, Nederländerna och registrering öppnar 1 december. Anmälningsavgift inkluderar allting från boende till mat.

1 registreringsperiod: 1 dec – 31 jan (325 euro)

2 registreringsperiod: 1 feb – 31 mars (375 euro)

All info finns även på hemsidan epsaac2018.org. Kolla även in facebookgruppen "41st EPSA Annual Congress 2018 – the Netherlands"



Text: Maria Hartmann, EPSA LG

Varför är du på kårhuset?

I föregående nummer samlade Reptilen åsikter om varför man är på kårhuset. Dock har ett mynt alltid två sidor och i detta nummer kommer vi att se på varför man är på kårhuset. Svaren samlades in på samma sätt som i föregående nummer.

Få hänga och lära mig massor av
brinnande medstudenter

Med varje medlemskap blir
studenternas röst mot universitetet
mycket starkare!*

Jag hänger på kåren för att lära känna mina
framtida arbetskollaborer och knyta kontakter
inför framtiden

Jag är på Pharmen för att det är kul att träffa andra
är bara de som gör min termin och att det ofta finns
något billigt att äta, antingen ophi eller på

Det är i princip det enda sättet
att få sina åsikter hörda av universitetet!*

För att det finns ställen att plugga på samt de flesta kompisarna är här
så man kan hänga och vara social eller diskutera organiska reaktionsmekanismer.
Sen har jag ämbeten som jag lever med på Pharmen. Men överlag ett härligt hus
att vara i!!

Billigt fika i kaféet och mat på puben!*

Det finns alltid plats att plugga på
och någon man kan fråga om hjälp
när man kör fast!*

Jag är på kårhuset för att det serveras Uppsalas
bästa pubmat, det är bra studiemiljö + ofta lediga
platser, för att man känner sig välkommen och det
är lätt att lära känna människor!

Jag hänger på kåren för att umgås med mina vänner,
plugga, anordna event med IO och ha allmänt kul
(gå på sittningar, delta i ämbetsråd o kickoff osv)

Varför inte? Det är ju det roligaste som finns!*

Man får väldigt mycket kompetens som kommer hjälpa en i framtiden!
Jag tror jag är mer attraktiv hos en arbetsgivare än en som aldrig gjort
något utanför sina studier!*

För att jag har många av mina
och det är en trevlig stämning



på kårhuset?

Varför man inte är på kårhuset och hur det kan göras bättre.
Förmer visar Reptilen den andra sidan av myntet, nämligen om
ett bra sätt - genom att fråga människor som hänger på

av många anledningar! Men på sistone har det varit
pluggställe, då jag har svårt att plugga kemifrån... som ligger
i förbindelse till BMC så det händer ibland att man pluggar
Pharmen istället, när det inte finns plats på BMC

För att det är ett trevligt ställe att träffa
polare men framförallt att det finns goda
burgare!

Jag vill ta examen vid överigets bästa
Pharmaceututbildning och det lättaste
sättet att få göra det på är att gå med
i farmis!*

Varför skulle man inte hänga på Pharmen liksom?
Det finns inget så som (men inte begränsat till);
Utomordentliga rum till allt plugg, skrivare, en pub
där god dryck och mat serveras varje onsdag och har
du tur kan du springa på det fantastiska kuf när de springer
omkring och förbereder inför någon av de många sittningarna
som hålls på Pharmen.

Inför mitt framtida arbetsliv vill jag veta
ALLT om alla de olika arbetsplatser jag
kan jobba på och farmis är en väldigt bra
informationskanal till det!*

Under mina studieår har jag hängt massor på Pharmen. Det började med mötningssveckorna som var
helt kul som helhet med sittningar och massa nya vänner! Sen hängde vi där ett gäng och pluggade
bland annat organisk kemi i biljardrummet... följt av att man ensam i datorrummet och pluggade
fysiologi... efter termin 3 började jag engagera mig och hängde på kårhuset i samband med allt
arbete, man fick dock även umgås och delta i härliga events! Puben är inget undantag med sina
billiga priser och café coffein likaså!

Det är lugnt på kårhuset ifall man vill plugga, det finns alltid någon man kan prata med om man har
tråkigt och man kan få hjälp med så många olika ärenden av styrelsen/Eva ifall det skulle behövas.

Vilket hobby man än har kan man utöva genom
farmis! Är man sportig idrott, musik - dragas, händig - intendent,
laga mat - klubbvirket osv. Och finns inget som lochar kan man
alltid söka pengar och starta upp något nytt!*

Gemenskapen man möts av när man
kliver in under dörren på kåren är
fantastisk. Man blir direkt en i gänget!*

Jag hänger på kårhuset för att det är den perfekta platsen för oss farmaceuter,
antingen för att plugga, pubba, fika, bara hänga eller allt på en gång! Pharmens
gemenskap gör att det blir som ett andra vardagsrum.

Jag trivs på Pharmen på grund av den härliga
gemenskapen. Det är toppen ställa att plugga
på, det finns alltid någon man kan fråga om
hjälp eller någon att umgås med om man
behöver pluggpaus!

För gemenskapen, för det mesta
ibland för att plugga

av mina vänner där
inringning och gemenskap

* Är från en person och samma person som hade väldigt många anledningar

PROFESSIONER I SAMVERKAN I FOKUS PÅ LÄKEMEDELSKONGRESSEN 2017

Läkemedelskongressen är Apotekarsocieteten's årliga satsning för kompetensutveckling, professionellt nätverkande och spridning av de senaste rönen inom utveckling, tillverkning och användning av läkemedel. Här samlas hela läkemedelbranschens elit, därför tyckte vi, era eminenta heltidare på kåren att detta var en möjlighet för bra för att missa.

Vi ställde klockan alldeles för tidigt på tisdagsmorgonen och begav oss med tåg mot Quality Globe Hotel, Stockholm och Läkemedelskongressen. Dessvärre gasade bussen ifrån en springande heltidare med roll-up under ena armen och broschyrer i den andra, medan den andra lugnt satt och väntade på stationen. Vem som sprang och vem som lugnt väntade får ni gissa er till, den ena var brunhårig, den andra blond.

Årets tema var "Professioner i samverkan för en bra utveckling och användning av läkemedel" vilket berördes på olika sätt genom föreläsningar och paneldebatter under kongressens tre spår. Spårerna under årets kongress var; forskning och utveckling, Tillverkning och handel samt Läkemedelsanvändning och patientsäkerhet. Programmet hade både bredd och djup vilket gjorde det svårt att välja vilket föredrag man skulle gå på. Vi lyssnade bland annat på en intressant dragning om nya innovationer inom medicinteknik, en revolutionerande spjutspektsteknik som var en slags fusion av MR och strålbehandling som kan öka överlevnadschanserna avsevärt för patienter med levercancer. Vi besökte även en föreläsning om det viktiga ämnet multiresistenta bakterier - en konsekvens av vårt sätt att leva. Utöver dessa viktiga och inspirerande föredrag representerades kåren i en paneldebatt med temat "Vad krävs för att få till en optimal läkemedelsanvändning i morgondagens vård?" medverkande i debatten var även representanter från SFA, Funktionsrätt Sverige, en specialist i allmänmedicin och LIF. Ett annat roligt inslag under kongressen var tävlingen i Årets Kompetens Apotek (ÅKA) där representanter från apotek landet över fick tävla i frågor som berörde högt och lågt, allt från indikationsfrågor till gissa substansen - vi är övertygade om att vi studenter skulle göra ett gott motstånd här om tillfälle skulle ges i framtiden!

Varför ska du som student åka på Läkemedelskongressen?

Förutom det mycket förmånliga studentpriset, möjligheten att nätverka och träffa framtida arbetsgivare, glassen och ett och annat popcorn tror vi att alla måste höja blicken från kursboken och kommande tentamen. Att få lyssna till inspirerande personer som pratar om nya innovationer inom medicinteknik, förfalskade läkemedel, hur antalet farmaceuter i världen har blivit 10 gånger fler på 10 år och mycket mer gör att man vill lägga i ytterligare en växel i tentapluggget. Visste du till exempel att "smarta piller" är på tapeten, läkemedel försedda med en sensor som gör det möjligt att följa om du tagit ditt läkemedel eller inte via en app i telefonen? Eller att personen med inflammatorisk tarmsjukdom (IBD) nu kan testa sin sjukdomsaktivitet i hemmet för att kunna styra sin medicinering själv och synka sin data med sjukvården, också med hjälp av en app i telefonen för att göra patienten till en resurs i sin egen vård?



Kommande år och framtidens Läkemedelskongress

Tyvärr kommer Läkemedelskongressen att göra ett kort uppehåll vilket betyder att den inte kommer att genomföras år 2018. Målet är att återkomma med ett nytt upplägg för en Läkemedelskongress från och med 2019 som speglar framtidens behov. Från kårens sida vill vi komma fram till en lösning där vi studenter får en självklar roll på kongressen. Kanske är ett samarbete med fakulteten lösningen på den bristande studentnärvaron? Vi tror att vi tillsammans kan skapa förutsättningar för oss studenter att kunna åka på kongressen, bli inspirerade, nätverka och ta del utav all värdefull information.

Text: Ernst Andersson



NUMRETS PERSON

Vi känner alla igen Kjell från olika sammanhang: allt från tydliga och pedagogiska föreläsningar till roliga webbföreläsningar. Men vem är denna man som demonstrerade blålockornas utseende vid läran om mutationer? Och har vi samma humor som Kjell? Vänta... Är Kjell ens farmaceut i grund och botten? Självklart är dessa några av frågorna vi har fått besvarade av numrets person: Kjell Wikvall, professor emeritus vid institutionen för farmaceutisk bioteknik.



Bildkälla: Kjell Wikvall

Hur ser en vanlig dag på jobbet ut för dig?

Jag brukar börja dagen med att hämta en kopp kaffe och läsa mejl. Det kan röra sig om frågor från studenter, meddelanden, information m.m. Sedan kan det vara olika från dag till dag, t.ex. träffa doktorander för forskningsdiskussioner, läsa och kommentera manuskript som doktorander skrivit, skriva manuskript för publicering av forskningsresultat och planera forskning. Dessutom går jag på seminarier, som kan vara forskningsseminarier vid institutionen eller inom gruppen. Våra A9-studenter har seminarier varje vecka då de berättar vad de har gjort och vad de tänker göra nästa vecka. Det blir bra handledningstillfällen. Vissa dagar föreläser jag på olika kurser, gör tentamensfrågor, rättar tentamen, planerar scheman osv.

Vad är dina arbetsuppgifter?

Som framgår av min dag på jobbet ovan så är mina arbetsuppgifter numera framför allt forskning och undervisning inom vår forsknings- och undervisningsgrupp. Sedan jag blev pensionerad för knappt två år sedan är jag

professor emeritus. Det innebär att jag inte har någon tjänst vid universitetet, men kan fortsätta att göra arbetsuppgifter (utan lön, men jag kan få arvode för vissa uppgifter). Tidigare hade jag en hel del administration också, jag var t.ex. studierektor och forskargrupsledare i många år. Andelen undervisning är också betydligt mindre nu än innan pensionen. När det gäller forskning är jag en av handledarna för doktoranderna inom Steroidbiokemi-gruppen och det tycker jag är roligt. Den här höstterminen har två doktorander i vår lilla forskargrupp skrivit färdigt sina avhandlingar. Det har inneburit många forskningsdiskussioner och genomläsande och kommentering av manuskript som doktoranderna skrivit. När det gäller undervisning så har jag, förutom att ha deltagit i handledning av examensarbetare, varit kursansvarig för vår molekylärbiofysikkurs på A3 och även föreläst på två andra biokemikurser. Den här terminen har det nya reviderade apotekarprogrammet börjat och lärarna i vår biokemigrupp har haft dubbelundervisning av båda tidigare och nya kurser. Jag är glad att ha blivit ombedd att delta i undervisningen eftersom jag tycker det är roligt att kunna hjälpa till och dessutom tycker jag om att undervisa och föreläsa för studenter.

Har det alltid varit en självklarhet för dig att arbeta på universitetet?

Nej, inte alltid. Efter studentexamen i Karlskrona började jag läsa medicin vid Karolinska institutet. Jag påbörjade min forskarutbildning där men avslutade min avhandling här på farmaceutiska fakulteten i Uppsala. Jag vikarierade som läkare en del i början och kunde då tänka mig att fortsätta som läkare. Men forskningsintresset tog överhanden och det har jag inte ångrat. Jag är alltså läkare i botten men räknar mig som "naturaliserad" farmaceut efter mina 42 år vid farmaceutiska fakulteten.

Hur var din väg till din professorstitel?

Efter studentexamen 1968 vid Karlskrona högre allmänna läroverk (nuvarande Af Chapmangymnasiet) påbörjade jag direkt medicinstudier vid Karolinska institutet. Jag började som doktorand under mina läkarstudier och flyttade med min handledare Henry Danielsson till farmaceutiska fakulteten i Uppsala när han blev professor här 1975. Jag hade bara kommit halvvägs i mitt avhan-

dlingsarbete då, så det var bara att följa med. Det var alltså en slump att jag kom till Uppsala. Det innebar också att jag gjorde både min läkarutbildning och mitt avhandlingsarbete parallellt i både Stockholm och Uppsala. Jag avlade läkarexamen i Uppsala 1978 och medicine doktorsexamen i medicinsk kemi vid Karolinska institutet 1977. Min avhandlings titel var "Studies on reconstituted hydroxylase activities in biosynthesis and metabolism of bile acids". Jag blev docent vid Uppsala universitet 1981 och universitetslektor i biokemi 1983 och bitr professor 1994. Professor i biokemi blev jag år 2000.

Du arbetar ju även som föreläsare, har du någon gång fått en fråga som stuckit ut ur mängden?

Jag har fått många frågor genom åren men kan inte komma på formuleringen av någon speciell fråga som stuckit ut. Däremot har några frågor varit mycket avancerade vilket visade på att studenterna inte bara förstått det grundläggande i biokemin utan också tänkt vidare och ville förstå "på djupet". Jag minns speciellt en student som på så sätt fick mig att läsa på en hel del för att kunna svara på frågorna. Jag har lärt mig en hel del av studenter. Det är naturligtvis mycket roligt och stimulerande att få sådana frågor.

Har du hunnit förverkliga alla dina yrkesdrömmar?

Ja, det tycker jag. Det finns inget annat yrke som är aktuellt för mig nu. De fritidsintressen som jag har, tycker jag är mycket roliga och vill lära mig mer om, men bara såsom fritidsintressen, inte som yrke. Då tror jag inte det blir lika roligt, då blir det nog en hel del krav och plikter. Däremot känner jag att jag har mer som jag vill göra inom forskning och undervisning.

Vad tycker du om att göra på din fritid?

Jag har två stora fritidsintressen, trädgårdsarbete och musik. När det gäller trädgårdsarbete så har vi en spännande naturtomt med skogsdungar, sumpmark och ängsmark. Jag tycker om att arbeta och plantera på tomt. När det gäller musik så tycker jag mycket om klassisk musik (västerländsk "konstmusik"). Jag går ofta på konserter och opera och har en hel del skivor som jag lyssnar på.

Vad ville du bli som barn, och när var det du insåg att du ville arbeta med bioteknik?

Som barn, innan jag började skolan, ville jag bli amiral. Det kanske bör förklaras att jag växte upp i den gamla örlogsstaden Karlskrona där flottan och kustartilleriet utgjorde ett dominant inslag på den tiden. Jag visste

inte, som 6-7 åring, vad en amiral gjorde yrkesmässigt egentligen, mer än att det var den högsta militära graden i flottan. Jag tyckte att uniformen var häftig. När jag blev litet mer mogen (8-10 år) ville jag och min bästa kompis bli privatdetektiver. När jag gick gymnasiet blev jag intresserad av biologi och medicin tack vare en inspirerande biologilärare. Speciellt det biokemiska med t.ex. citronsyracykeln intresserade mig mycket. Jag satt på stadsbiblioteket i Karlskrona och läste de flesta böcker om biokemi och medicin som fanns där. Det var nog då jag kom fram till att jag skulle försöka våga mig på att läsa medicin, en utbildning som hade flera teoretiska ämnen som intresserade mig, som fysiologi och biokemi.

Vad får dig att skratta?

Jag är inte så extrovert att jag skrattar högt ofta. Men vänner som har liknande humor som jag får mig att skratta. Något annat exempel på vad som får mig att skratta är John Cleese i Fawlty Towers.

Har du någon dold talang?

Jag vet inte om jag kan kalla detta talanger men jag är intresserad av musikhistoria, som jag kan en del om. Har en ganska stor skivsamling (cirka 6 000) med kompositörer från medeltid till nutid. Jag är också nöjd med min anläggning av rhododendron-buskar i trädgården hemma.



Om ni märker att Kjell under en föreläsning börjar få lågt blodsocker, kan ni prova att visa upp en bild på John. Då blir han på gott humör igen!

Reportage: Ani Avedis

ÅRETS FARMACISTUDENT 2017

Hej alla, här får ni läsa ett avslappnat inlägg om vad det innebär att utmärkas som årets farmacistudent och varför just jag fick äran att utmärkas i år. Mitt namn är Sara Antar, apotekarstudent vid Uppsala Universitet som för närvarande läser termin 9.



Årets farmacistudent

Denna utmärkelse utdelades av fackförbundet Sveriges Farmaceuter till en farmacistudent vid svensk universitet/högskola, som genom ett projekt/förtroendeuppdrag eller engagemang har gjort ett arbete som förbättrat studierna/utbildningen för farmacistudenter, farmaci-branschen eller farmacin i allmänhet. Jag fick reda på att jag varit nominerad månader innan jag utmärktes och nomineringen löd: "med driv och engagemang hjälper Sara studenter att klara sina studier. Hon bygger broar mellan studenter och farmaceutiska företag och underlättar därmed studenternas väg in på arbetsmarknaden"

Till att börja med vill jag beskriva glädjen och tacksamheten jag kände när jag fick reda på att jag blivit utsedd och skulle utmärkas! Jag svetades, skrattade, andades tungt och fick en klump i magen. För många av er som läser detta kanske det verkar överdrivet men om man ser tillbaka på åren jag varit engagerad och hur kul det varit samt att jag inte i min vildaste fantasi kunde drömma om att överhuvudtaget bli nominerad så kanske ni förstår varför jag blev så överväldigad och lycklig. Det är härligt att bli sedd och tackad för det man gjort, men att dessutom utmärkas på ett så fint sätt och få så härliga gratulationer var över förväntan!

Kår-engagemang och Pharmada

Jag har under två av mina universitetsår engagerat mig inom den Farmaceutiska studentkåren, främst har det kretsat kring arbetslivsanknytning. Initialt var jag Vice ordförande i arbetsmarknadsutskottet (ArbU) och därmed vice projektledare för Pharmada-2016. Under det året sattes jag in i Pharmada-arbetet, den stora arbetsmarknadsmässan som FaS arrangerar för farmaceuter i mars varje år för att skapa möten mellan studenterna och arbetslivet. Året som vice arb gav mig mycket erfarenheter och värdefulla kontakter inför mitt framtida yrkesliv. Året därpå nominerades jag till Arbetsmarknadsansvarig och valdes in till FaS-styrelse. Självklart medförde det nya ämbetet fler ansvarsområden då man blev projektledare för Pharmada2017, ordförande i ArbU, fick en styrelsepost och samtidigt gick apotekarprogrammet på heltid och skulle

klara alla sina tentor, inlämningar och laborationer. Men det gick bra och möjligt är det! Inte för att jag på något vis är smart eller bättre än någon annan att planera min vardag. Det gick ihop för att man som ämbetsman på kåren är en del av ett större gäng som bryr sig om varandra och vill kårens samt andra studenters bästa! Man blir en bra ledare när man själv har en bra ledare och det är något jag är evigt tacksam över! Jag minns att det ibland var långa möten, jobbiga dagar och sena sittningar men tyngden låter när man delar på ansvaret och har kul tillsammans! Även om det i vissa perioder inte verkade som att man hade kul för att termin 7-tentorna stressade en eller för att Pharmada-veckan varit intensiv, men när man ser tillbaka på tiden så minns man främst de bra stunderna!

Att vara mentor

Under universitetsåren började jag få allt större respekt för individer som valde att studera, jag började inse innebörden av heldidsstudier vare sig det handlade om 3 eller 5 år. Den respekten växte något enormt när jag fick reda på att det fanns medstudenter med funktionsnedsättningar som studerade samma ämnesområde som jag. Under en period fick jag möjligheten att vara mentor för medstudenter med en funktionsnedsättning som behöver verktyg och strategier för att kunna planera sina studier på egen hand, Som mentor får man hjälpa till att skapa en struktur och föreslå olika sätt för medstudenten så att denne får möjlighet att klara sina studier samtidigt som den hinner få in annat i sitt veckoschema. Uppdraget ser olika ut beroende på vad man läser och vad respektive medstudent har för behov. Jag uppmanar dock alla er som har pluggat några terminer och känner att ni har en timmer över per vecka att ta chansen att hjälpa andra! Uppdraget är väldigt utvecklande och det är en stor hjälp för medstudenterna och universitetet som faktiskt är i ständigt behov av nya mentorer! Det är något som berikar CV:t och utvecklar er som personer så fundera på det.

Att jobba på apotek

En nyckelgrej under studietiden är nog folk man träffar och alla erfarenheter man berikas med. Det nätverk man skapar påverkar de möjligheter man får framöver, en kursare idag kan om några år bli din arbetskollega eller chef! Jag vill gärna ta tillfället i akt att uppmana er farmacistudenter, tidiga som sena terminer, att arbeta på apotek medan ni studerar! Utnyttja era chanser att få arbete genom att marknadsföra er under ex. Pharmada, gå på evenen som kåren anordnar och delta i lunchföreläsningarna som kåren/universitetet bjuder in er till. Mingla runt med potentiella arbetsgivare och kollegor så ofta ni kan, försök att utnyttja alla möjligheter till att utveckla er nätverk som ni kommer att ha stor nytta av när det närmar sig slutet av utbildningen. Själv har jag jobbat på apotek större delen av min utbildning och jag har lärt mig massor om varierande varusortiment, arbetssätt och hur olika arbetsteam kan se ut. Jag har fått chansen att utsättas för diverse konflikter

under tiden som rådgivare på apotek, konflikter relaterade till kunden men även kollegor emellan och det har vidgat mitt perspektiv samt påverkat mitt tänk kring vad för typ av farmaceut just jag vill bli när jag studerat färdigt.

Handledning vid Universitetet

En annan kul grej som jag fick möjligheten att göra är att handleda på universitet inom grundkursen i Farmakoterapi för apotekar- och receptariestudenter samt kursen Läkemedelsterapi i Sverige för utländska farmaceuter som försöker få svensk legitimation. Ämnesområdet Farmakoterapi ligger mig varmt om hjärtat och jag tycker att uppdraget som handledare har utvecklat mig något oerhört! Man får träffa olika typer av studenter och man får leda en främmande grupp på ett välstrukturerat och tillbakadraget sätt. Oavsett vilket ämnesområde man handleder inom så får man väldigt mycket erfarenheter samtidigt som man lär sig hur man ska bemöta andra som är beroende av en på ett sätt som man inte är van vid. Även detta är ett bra uppdrag att ha på CV: t då ledar- och samarbetsförmåga är egenskaper många arbetsgivare söker hos en framtida kollega!

Slutligen

Några terminer in i utbildningen inser man att man får ut mycket mer

av sin krets än man någonsin trott och att arbetslivet inte hanteras på samma sätt som en tenta. Så det gäller att inte blint stirra sig på studieresultat och att inte värdera sig själv eller tillåta någon annan värdera en utifrån hur många tentor man klarat eller hur höga betyg man har. Det är viktigt att satsa på plagget helhjärtat och man kommer slita håret av sig över tentor och dylikt men det är så mycket utanför tentapluggen som gör dig till en bra farmaceut! Tid är det värdefullaste vi har, det är något som är gratis men som vi inte kan få tillbaka. Jag försöker uppmana folk i min krets att unyttja tiden väl, göra det **man tycker om men också tycka om det man gör!** Känn att du behöver utelämnas saker från ditt CV för att allt inte får plats på 2 A4 hellre än att du ska behöva fylla ut CV:t med onödiga praktiktjänster.

I allmänhet önskar jag alla stort lycka till, vare sig det handlar om studier, engagemang, jobb eller privatliv. Det är visserligen många som förtjänar att få en utmärkelse och jag är lycklig lottad som nominerades och blev utvald. Alla ni andra som gör mycket vid sidan om studierna, inom kårens verksamhet, för era medstudenter eller på något annat sätt främjar en god studietid/arbetsliv för er själva eller för andra, ni ska veta att det ni gör uppskattas och är värdefullt även om det inte publiceras eller offentliggörs! Keep up the good work och försök att se det långsiktigt positiva i det ni stressar över vid ett specifikt tillfälle!

#LeSåLängeNiHarTänder



Text: Sara Antar

FARMACESTER

Farmacest? Ska det inte stavas farmaceut? Har Reptilen svarat fel? Reptilen må ha något stavfel ibland, men du har läst helt rätt - farmacest. Farmacest är ett sammansatt ord av farmaceut och incest. Orden härstammar från något inte så trevligt, men idag används det för att beskriva personer som har blivit par inom apotekar- och receptarieprogrammet och har ingen negativ klang. Reptilen har intervjuat tre färdiga farmacestpar och tre studerande farmacestpar för att visa hur kärleken finns överallt.



Anders Grahnen



Anita Grahnen

Anders har varit tidigare vice ordförande med ansvar för utbildning och sociala frågor (motsvarande vicut), inspektor 2003-2013. Jobbat som doktorand i biokemi, farmakokinetiker på Läkemedelsverket, adjun-

gerat professor för farmakokinetik, forskningschef för europeiska avdelningen för Quintiles, ägt Grahnen consulting AB. Anita har varit tidigare perfekt aktiv inom IdrU. Jobbat som biträdande generaldirektör på Läkemedelsverket, jobbat på LIF och nuvarande VD för E-vis.

Hur länge har ni varit gifta?

Anders: Vi har varit gifta sedan 1981, 36 år sedan. I Arvida stadskyrka. Vi har en son och en dotter, och dottern är apotekare också.

Första intrycket på varandra?

Anders: Jag minns exakt när vi träffades för första gången. Vi träffades på Pharmen 1977, den gamla Pharmen. Anita satt i baren. Det fanns en ledig barstol där. Jag hade spanat in henne ett tag. Jag tyckte att Anita var jävligt snygg och sedan "Nu jävlar" och hoppade upp på barstolen och presenterade mig. Hon visste vem jag var för att jag hade undervisat henne som doktorand i biokemi. Men då hände det inte så mycket.

Hur träffades ni?

Anders: Nyåret 1977-1978 var det 15 farmacistudenter som hade bestämt att de skulle åka iväg till St Anton för att åka skidor. Min bästa kompis, Lars Göran Grehn, hade fått reda på detta. Han ringde mig och sa "Anders, du och jag och 15 farmacibrudar, vi ska åka till St Anton." Men jag hade inte råd för att jag precis köpt en lägenhet. Men han vågade inte göra det själv. Då sa han "Jag betalar, du behöver inte betala tillbaka förrän du är 50 år." Så vi åkte dit och hade fantastisk skidåkning. Vi firade nyår på en fin krog i St Anton. Drack förfärligt mycket vin och öl. Anita satt ganska tidigt på långbordet, så jag gick raskt och såg till att jag hamnade bredvid Anita. Vi hade väldigt trevligt. Efter det strosade jag och Anita genom St Anton, väldigt romantiskt. Hela St Anton var upplyst med en gigantisk månde. Men inget hände då.

Sedan tänkte jag att jag måste bjuda henne på middag. Men jag var lite osäker. Men Anita var en "girl of action". När jag funderade på om jag skulle ringa henne på torsdagen eller fredagen, ringde hon till mig på onsdagen och bjöd över mig på middag. På den vägen är det.

Kan ni berätta något speciellt minne ni har tillsammans?

Anders: Minnet från St Anton är det mest speciella.



Nikolina Bolander



Joseph Chidiac

Nikolina går förnärvarande Apotekarprogrammet termin 8. Joseph har tidigare varit aktiv på kåren som bland annat barmästare och jobbar som medicinsk informatör för ett antal olika läkemedelsbolag.

Hur länge har ni varit tillsammans?

Ett tag! (3,5 år ungefär typ liksom)

Första intrycket på varandra?

N: Mitt första intryck av Joseph var att han verkade vara en bra kille, han släckte en brand första amöbaphesten vi jobbade på, bland annat.

J: Mitt första intryck av Nikki var att hon verkade ha bra koll på saker och ting med sin almanacka och skrivblock i högsta hugg.

Hur träffades ni?

På Pharmen (duh!). Vi satt i KvP tillsammans, Nikki som pubmästare och Joseph som barmästare.

Kan ni berätta om något speciellt minne ni har tillsammans?

Inget vi tänker låta er publicera i Reptilen. ;)



Mats Larhed



Agneta Larhed

Mats varit tidigare engagerad i kåren som sommarintendent, barmästare, aktiv inom Internationella Utskottet. Jobbat som doktorand i läkemedelskemi är idag professor i läkemedelskemi och ställföreträdande vicerektor för medicin

och farmaci. Agneta har tidigare varit ordförande för FaS, sommarintendent och aktiv inom Internationella Utskottet och Dragetten. Jobbat bland annat som doktorand i galenisk farmaci och idag senior vetenskapsexpert inom farmaci och bioteknologi på läkemedelsverket.

Hur länge har ni varit gifta?

A: Vi har ju bott ihop i 29,5 år. Vi gifte oss -94.

Första intrycket på varandra?

M: Första gången jag minns var från Internationella Utskottet på ett halvseriöst möte. Man gick igenom vad som hade hänt den terminen. Jag var ny där och ni (Internationella Utskottet som Agneta var med i) berättade om vad ni hade gjort, det var planering med PINSE, utbyten, de nordiska balerna man åkte runt till. Man tittade igenom kursböcker, de skulle finnas på biblioteket och se till att allting fungerade och så. Du (Agneta) gjorde ett starkt intryck - väldigt ordentlig, fokuserad på din uppgift. Gjorde jag något intryck då också?

A: Nej. (skratt) Inte då, sedan fixade du en dejt till mig på höstbalen. Din kompis. Det här var under oktober/november. Då visste vi vilka vi var, Sedan var det kårnöte under december och då (fick Agneta det första riktiga intrycket)

Hur träffades ni?

A: Vi träffades på kårnötet 10e december.

M: Det är 30 års dag nu.

A: Vi träffades på kårnötet och sedan följde Mats mig hem.

M: Agneta valdes till ordförande då.

A: På den tiden var det värsta festen efter kårnöten.

M: Vi satt på mötet så att man skulle kunna börja festa på en gång vid borden.

A: Det var den roligaste festen på året. Eller en av alla roliga fester. Det var inte under kårnötesdelen vi träffades, utan det var under festen. Det var bara jättetrevligt helt enkelt. Jag var väldigt nöjd med att Mats följde med och vi blev tillsammans direkt.

M: Vi delade faktiskt ekonomi efter två veckor.

A: Efter ett halvår var Mats ute och reste. Det var året jag var ordförande. Då bodde jag i en etta som jag var tvungen att flytta ifrån då det var andra hands kontrakt. Precis efter att Mats hade åkt flyttade jag till Mats studentrum. Sedan kom Mats tillbaka efter 3 månader, då bodde vi tillsammans i ett studentrum på 13 kvadrat.

M: Det blev väldigt billigt. 320kr per skalle. 640kr för rummet.

Kan ni berätta om något speciellt minne ni har tillsammans?

A: När Mats kom hem från resan var det 10e december. Då hade jag fått biljetter till nobelfesten, via utlottning. Jag hade en parbiljett för nobelfesten och vi var på nobelfesten tillsammans på vår ettårsdag.

M: Jag minns när vi flyttade ifrån vår 13 kvm till 38kvm på Väktargatan. Då hade jag på mig en grön tröja och satt i en grön stol. Agneta hittade inte mig. Hon var så ovan att det kunde vara så stort. (skratt)



John Samuelsson



Frida Bällgren

John går för närvarande apotekarprogrammet termin 5, och Frida termin 7.

Hur länge har ni varit tillsammans?

Vi blev tillsammans under valborg 2016. Det

är exakt 1,5 år sedan idag (intervjun gjordes 2017-10-31)

Första intrycket på varandra?

J: Jag hade träffat henne förut på skolan eller på amöbaveckorna, men då var det inget speciellt. Men mitt första riktiga intryck var under överlämningsmiddagen med amöberiet. Då satt vi inte nära varandra, så vi pratade egentligen inte så mycket med varandra den kvällen. Men Frida var så himla taggad, det kommer jag ihåg. Hon var superglad. Då tänkte jag "Wow, fan vad taggad och rolig tjej."

F: Jag hade ju spanat in John hur länge som helst och bara "Shit, vilken snygg kille". Men sedan hade jag en känsla att han inte var intresserad, och att jag kanske inte ska vara så himla på. Jag har dock inget minne av John från den kvällen han berättar om. Men ju mer vi var med varandra i amöberiet, desto mer lärde vi känna varandra.

Hur träffades ni?

J: Speciellt när vi hade våra möten med amöberiet var det lite sparks. Vi flörtade inte riktigt, men det var någon kemi. Det kändes som att något kanske var på väg att hända. Sedan var det valborg. På morgonen till valborg var det brunch på Pharmen. Jag hade mina grabbkompisar från Stockholm uppe men drog själv på brunchen. Då träffade jag Frida vid buffébordet och frågade vad hon skulle göra. Hon sa att hon skulle gå på champagnegalopp på Snerkes. En timme innan jag drog till brunchen hade jag sagt till kompisarna "Åh, men vi skiter i champagnegaloppet, det är nog inte så kul ändå." Men efter att ha pratat med Frida kom jag hem och sa "Grabbar, vi ska på champagnegaloppet på snerkes! Jag hörde att det var asgrymt!" Men i själva verket ville jag vara där för att se om Frida var där. Men då hittade jag inte henne.

F: Vi var där båda två, men vi hittade inte varandra.

J: Sedan drog vi till Norrlands på kvällen. Sedan kom Frida och kompisarna till Norrlands. Då tänkte jag "Fan, vilken tur! Yes!" Jag var nästan helt nykter, gick ner till dem och skulle prata med Frida. Men jag var nervös och stammade, då skyllde jag på att jag var för full.

F: Men sen dansade vi ju jättemycket.

J: Vi drog alla till baren intill det sotra dansgolvet och så började "Co-brastyle" med Teddybear Stockholm. Då tyckte jag att vi borde dansa till den låten. Då stod jag bredvid Frida. Jag hennes hand för att dra med henne och andra, men ingen annan brydde sig. Det blev att jag bara drog med Frida på dansgolvet. Då haffade vi.

F: Sedan stannade du i två dygn. Men sedan kommer jag inte ihåg. För sedan var vi liksom tillsammans.

Kan ni berätta om något minne ni har tillsammans?

J: Vår lilla trip till Uddevalla, det var ju romantiskt. Vi var nere och hälsade på Fridas släkt.

F: Ja, då var vi nyförälskade och allting var underbart. Men jag tycker att smågrejer är det mest romantiska. Typ om jag kommer hem så står en köttfärsås på spisen som vi ska äta.



Anders Karlén



Maria Karlén

Anders tidigare varit aktiv inom kåren som ordförande i utbildnings och sociala frågor (motsvarande Vicut) och vice ordförande i doktorandutskottet. Han har gjort comeback nu som inspektor på

kåren. Jobbat som doktorand i organisk kemi, post-doc i Lausanne, Schweiz och idag har olika projekt inom läkemedelskemi. Maria har mestadels jobbat på olika apotek och jjobbar idag på Apotek Hjärtat i Akademiska sjukhuset.

Hur länge har ni varit gifta?

A: Vi gifte oss för 30 år sedan, 1987.

Första intrycket på varandra?

A: Jag kommer inte riktigt ihåg.

M: Inte jag heller, det var ju länge sedan.

Hur träffades ni?

A: Vi träffades på Lucegasquen.

M: Det är så att min bror också är apotekare, han gick i samma kurs som Anders. Hans flickvän skulle på eftersläppet. Men hon var inte från Uppsala, så hon hittade ju inte i Uppsala. Kunde inte hitta Pharmen. Då skulle jag följa med henne dit. Jag var bara på eftersläppet då jag gjorde min apotekspraktik och inte läste på BMC.

A: Det var då vi träffades.

M: Men hur och varför, det kan jag inte riktigt (komma ihåg).

A: Det uppstod tycke. (skratt)

M: Vi var sedan på en efterfest tillsammans, hemma hos Janne som också gick i er kurs. Sedan var vi på bio någon gång, fikade på Ofvandahls, åt middag ihop och träffades mer och mer.

A: Det var ju alltså tack vare Pharmen vi träffades.

M: Och tack vare min bror! (skratt)

Kan ni berätta om något speciellt minne ni har tillsammans?

A: Vi hade en lägenhet på Ringgatan, en tvåa. Det var när jag var doktorand. Vi hade ett arbetsrum kombinerat med sängkammare. Jag jobbade mycket på kvällarna och kopplade upp mig mot en dator nere i Lund där jag gjorde mina beräkningar. Det blev nog lite för många sena kvällar.

M: Jag blev väldigt irriterad. Lampan var ju tänd hela tiden. En gång smög jag upp och ryckte ur sladden. (skratt)

A: Det försvann lite data...

M: Annars är ju fredagsmys väldigt trevligt.

A: Fredagsmyset ja, det är bäst. Det är som en helig stund. När man har barn blir det en stund man får tillsammans. Barnen tycker om godis och chips, så det var det man åt då och nu också förresten.

M: Vi har fredagsmys själva ibland. Väldigt mysigt.



Jonna Gregorsson



Jonas Nygren

Jonna studerar för närvarande apotekarprogrammet termin 8 och Jonas studerar Masterprogrammet i farmaci vid Umeå Universitet.

Hur länge har ni varit tillsammans?

I ungefär 3 år! Vi firar vår årsdag från dagen då vi träffades på Värmlands nation och bestämde oss för att byta nummer. Vi hade träffats innan det men från den kvällen började vi träffas som annat än vänner.

Första intrycket på varandra?

Jonna: Att vi hade väldigt lätt för att prata och skratta ihop. Jag kom också ihåg att jag reagerade på hur olika vi var men det var det som också gjorde Jonas väldigt intressant.

Jonas: Jag tyckte att Jonnas antika hatt hoon lånat var väldigt snygg. Om jag kommer ihåg rätt så var det de som öppnade upp vårt samtal. Jag kommer ihåg att jag tyckte att Jonna var väldigt intressant att prata med.

Hur träffades ni?

Vi träffades första gången i samband med amöbaveckorna. Vi var i olika lag men sprang in i varandra flera gånger under pubrundan. Av respekt till amöbafridan och då Jonna felaktigt trodde att Jonas var upptagen dröjde det ett tag tills att vi återigen sprang in i varandra på Värmlands nation... och idag bor vi tillsammans!

Kan ni berätta om något speciellt minne ni har tillsammans?

Vi har så många bra minnen ihop och planerar hela tiden för fler. Ett minne som ofta dyker upp är från ett valborgsfirande här i Uppsala för några år sedan. Jonna hade dragit ut en visdomstand och fått världens tandvård och var därför tvungen att stanna hemma medan resterande Uppsala inklusive Jonas firade för fullt. Jonnas tandvård dunkade i takt med musiken från triangeln. Jonas sprang med glitter i hela ansiktet och snällt hälsade på emellanåt. Då Jonas kurva för partyhumör var riktat rakt uppåt var Jonnas precis motsatsen. Det var helt klart en påfrestande dag för förhållandet men det är tur att vi tycker om varandra så mycket och att det finns penicillin som tar bort tandvård.

Jonna: Jag har ett annat fint minne från när jag fick ett bud med världens finaste blommor till mitt dåvarande jobb. Jag jobbade då i butik och la bort blommorna för att fortsätta hjälpa kunderna. Kunderna runt om protesterade och ville hellre att jag skulle öppna för att se blommorna och läsa vad som stod på kortet. När jag avslöjade att det var från min pojkvän och att han skrivit en så fin hälsning blev det nästintill en stor gråtfest bland hela folksamlingen av kunder. Jag är rätt glömsk av mig men det där kommer jag aldrig glömma.

Jonas: I somras var vi på bröllop och i slutet av kvällen skulle såklart brudbuketten kastas. När buketten flyger iväg ser jag att Jonna kommer som ett raket från ingenstans. Buketten fångas just Jonna som samtidigt förlorar båda sina örhängen på köpet. Jag blev väldigt chockad men såklart också glad!

FRIHET I BOTANISKA TRÄDGÅRDEN

Texten är vinnarbidrag från skrivatävling i Tidningskonventet som även Reptilen är med i. Texten är skriven av Anna Nyman.

Det växer enorma cederträd i de marockanska Atlasbergen. Att stå under dem är som att få svindel - men det som orsakar yrseln är inte hög höjd utan ens egen obetydlighet där bredvid.

I den stund man tappar illusionen av att vara evig, har livet inte längre någon mening, skrev Jean-Paul Sartre - och vad illustrerar vår egen förgänglighet bättre än sådant som bde förekommit vår existens och säkert kommer att överleva den? Universum är såklart paradexemplet, men för att förstå sin egen litenhet i tid och rum behövs egentligen inte så stora enheter. I allafall inte för mig. Våldiga cederträd räcker gott.

Många skräms av tanken på att livet inte har någon mening och att komma till insikt om meningslösheten i ens egen existens är onekligen rätt skrämmande. Det är som upplagt för ångest, följt av apati och tomma, vilsna ögon. Men jag tror på insikten också kan komma med viss tröst. Känslan av att ingenting spelar någon roll kan vara ett andrum snarare än ett strygrepp, när beslutsångesten river i kroppen.

Vilka kurser ska jag välja till våren? Vad ska jag arbeta med efter mina studier? Och vad vill jag egentligen göra med mitt liv? Svaren varierar såklart beroende på vilken student en frågar, men jag kan tänka mig att beslutsångesten är en konstant. Och när den blir för stor är tanken på hur litet och betydelselöst ens liv och beslut egentligen är, ur det stora perspektivet, faktiskt rätt välkommen.

Cederträden i Botaniska trädgården är inte riktigt lika stora som de marockanska - och såklart nästan lika obetydliga som jag själv i relation till universum - men när jag går under deras våldiga grenar och andas in lukten av jord och kottar och kåda och bark kan jag ändå förnimma den där känslan av att vara nästan ingenting, i slutändan. Då slår lugnet ut som en blomma i bröstet på mig och jag känner mig - fri. Kanske är det alltså inte så konstigt att Botaniska är en av de platser jag tycker om allra bäst här i Uppsala; vem behöver inte få känna lite frihet, då och då?

Sommarjobba och kickstarta din karriär redan idag!

Redan under december månad hittar du annonsen för både sommarjobb och Hjärtats Talangsatsning ute på vår hemsida apotekhartat.se/karriar

Börja tidigt med sommarjobb

Med vår interna egenvårdsutbildning kommer du att utvecklas både professionellt och personligt tillsammans med härliga människor med hjärtat på rätt plats. Självklart är du som farmaceutstudent välkommen att söka sommarjobb hos oss oavsett termin!

Snart klar?

Har du istället kommit längre in i studierna med ca 1 år kvar och vill djupdyka i personlig utveckling? Då är du varmt välkommen att söka till **Hjärtats Talangsatsning** ett skraddarsytt utvecklings- och nätverksprogram som fokuserar på din individuella utveckling.

Nyfiken på årets Hjärtats Talanger?

Läs mer om deras upplevelser på Apotek Hjärtats LinkedIn eller Instagram [#hjartatstalang](https://www.instagram.com/hjartatstalang) [#apotekhartat](https://www.instagram.com/apotekhartat)



Läs mer och sök på apotekhartat.se/karriar

sida 25

HÖSTBALENS HÖJDPUNKTER





Foto: Johanna Björling och Hanna Andersson

MÖTE MED MATTIAS HALLBERG

Mathias Hallberg har varit den senaste generationen av farmacistudenters introduktion till båda programmen. Han är en stor favorit bland studenter och fångade in allas uppmärksamhet under sin introduktionskurs Läkemedelsutveckling och användning, som han har varit kursansvarig för sedan 2005. Efter sin grundexamen i kemi och biologi vid Lunds universitet, så hamnade Hallberg vid Uppsala universitet för sitt examensarbete. Han fastnade sedan i Uppsala för att doktorera vid universitet. Han blev utnämnd till professor år 2016. Nu är det ett nytt apotekarprogram som inte ska ha kvar kursen Läkemedelsutveckling och Användning (LoA). Så redaktionen ville ta reda på mer om vad hände med LoA, vad som nu sker vid programintroduktion, vem som nu ska introducera apotekarna och hur Mathias Hallberg upplever förändringarna samt hur hans tid med LoA-kursen har varit. Därför höll vi en intervju med Mathias Hallberg.

Vad är det som du forskar på nu?

Nu forskar jag huvudsakligen på drogberoende, men håller också på med läkemedelsutveckling. Jag är professor i molekylär beroende forskning. Jag har fokuserat mycket på anabola steroider och på opiater. Vi har studerat hur de här substanserna kan påverka hjärnan på olika sätt. Nu tittar vi framför allt på hur substanserna påverkar minne och inlärning, det vill säga de kognitiva funktionerna. Om man använder opiater under lång tid verkar det kunna påverka och försämra minnet.

Sedan är jag med i projekt där vi jobbar på att kunna reversera skadorna och vi tittar på olika sätt där man kan förbättra minnet igen. Då är det klassiska läkemedelsutvecklingsprojekt där vi försöker ta fram nya substanser som funkar.

Hur blev det så att du ansvarig för LoA-kursen sen?

Det var en person som slutade och då fanns det en öppning att ta kursen. Jag hade blivit mer och mer engagerad i den och tyckte att det var en jättekul kurs. Det är jätteroligt att få undervisa såhär i början när studenterna kommer direkt från gymnasiet och ska börja på universitet. Då är det superkul att få vara med från början för att introducera samt presentera programmen samt förklara hur läkemedel tas fram. Det är en väldigt tacksam kurs och väldigt kul att få ha den. Så när den luckan kom så tog jag chansen. Jag hade själv varit PBL handledare innan på kursen sedan ca 1999, så jag har varit aktiv på kursen längre än vad jag har varit kursansvarig.

För den som har gått eller går gamla programmet, vet man kanske inte hur det nya ser ut, hur ser nya programmets introduktion ut? Är det nu olika mellan receptarie- och apotekarprogrammet?

Receptarieprogrammet går samma kurs som det har varit, mer eller mindre. Det är små förändringar. Apotekarprogrammet däremot läser nu en två veckors kurs som har enstaka moment som samläses med receptarieprogrammet. Det är några föreläsningar som går på båda programmen samtidigt.

Sen har nya apotekarprogrammet istället de nya kurserna Grundläggande farmaceutisk vetenskap och Professionell utveckling 1. Där har vi bland annat två PBL fall där vi träffas, och ett liknande koncept med introduktion till utbildningen och till framtida arbetsliv. Det är lite nya föreläsningar med nytt koncept. Men den stora skillnaden är att det är en kortare kurs, vi har färre PBL fall och PM-arbetet samt spegelvisningen finns inte kvar.

Det är moment som jag har tyckt har varit väldigt kul. Jag vet att det har varit blandad förtjusning bland studenterna. Både att dom tycker att det har varit väldigt jobbigt och stressigt att få ihop PM-arbete och spegelvisning, men sen när de tittar tillbaka så minns de det med någorlunda glädje, får jag för mig. I alla fall spegelvisningen.

Håller du fortfarande receptarieprogrammets LoA då?

Ja, nu har jag receptarierna och där håller jag i LoA. De skriver PM-arbetet som vanligt och spegelvisningen har vi förändrat så att jag spegelvisar allihopa. Nu är jag således den som är lärare för spegelvisning och spegelvisar med samtliga studenter. Det har varit väldigt kul, man får ytterligare se studenter i aktion, diskutera hur man framträder och prata lite runtomkring vad som gör en till en bra presentatör.

Har du de där små "LoA-bitarna" med apotekarna?

Apotekarna har en del PBL kvar, men jag är inte PBL handledare. Jag är däremot deras huvudföreläsare, jag föreläser in princip det mesta på nya kursen: Grundläggande farmaceutisk vetenskap. En ny sak vi har är massor av nya datorövningar, det är en helt ny uppbyggnad. De bygger på att varje föreläsning ska kopplas till en datorövning och sen kan föreläsning/dataövning kopplas till PBL fallen så att allting vävs ihop mycket mer. Det ger förhoppningsvis en helhetsbild i början, vilket är bra för att kursen är så kort. Det kanske är lite turbulent första dagarna på programmet, då får man möjlighet att komma in i det fast man kanske inte fått bostad än eller inte riktigt vet vad man vill och så vidare. Det är då bra att ha flera olika möjligheter med samma moment. Det har gått jättebra tycker jag. Datorövningarna har varit väldigt uppskattade för det ger möjligheten att testa sig själv. Man vet inte riktigt i början vad man ska kunna eller hur djupt man ska kunna det. Datorövningarna kan hjälpa en veta om man har hängt med bra eller om man behöver jobba på sin studieteknik.

Vad var det som låg bakom beslutet att sluta ha LoA för apotekarna?

Det var inte mitt beslut, utan något som fakulteten gemensamt drev igenom. Jag hade gärna haft en något längre kurs men det är olika anledningar bakom att man tog bort den. Bland annat var det ett antal nya moment som behövde införas på apotekarprogrammet. Vi har fört in nya kurser, en tydlig kommunikationsstrimma och praktiken finns nu både på under termin 6 och under termin 10. För att få plats med allt nytt fick alla dra ner lite grann och introduktionskursen blev då halverad. Så fick det bli helt enkelt för att få programmet att optimeras.

Vad tycker du om att man har slutat ha LoA för apotekare?

Jag tycker givetvis att nya programmet som helhet är utmärkt, det är ett jättebra koncept och vi har bra progression i kurserna. Men ska jag se lite själviskt så hade jag gärna haft någon vecka till där i början Jag älskar ju LoA som kurs, det är bra start. LoA-kursen är en trevlig introduktion och jag tycker det är väldigt roligt att ha den. På fyra veckor lär man känna lite studenter,

sen i stora massan kanske jag inte känner igen alla. Men man får ändå en härlig känsla för kursen och jag känner att vi släpper iväg en rätt så inspirerad och väl förberedd kurs till nästa steg. Men, det är ett långt program och mycket ska behandlas. Ser man till helheten och mer programspecifikt så var det här en bra lösning. Det är mycket som ska fungera i programmet. I det nya programmet har vi nu en väldigt bra introtermin med cellbiologi och kemi som man parallellläser direkt efter kursen Grundläggande farmaceutisk vetenskap. Jag är nöjd med denna första termin (HT17) och tyckte första kursen fungerade väldigt bra. Studenterna verkar också nöjda.

Har du något speciellt minne från när du har haft LoA, finns det någon speciell händelse som sticker ut?

Jo det har jag. Det finns massvis med minnen, om man bara ser generellt så älskar jag B8-salen. Bara att vara i den stora salen och känna att man får bra kontakt med den stora studentmassan är en kick. När man tittar upp i salen och ser 160 studenter som nickar och verkar förstå så känns det riktigt bra. Svårt att komma ihåg specifika saker, det är ju massor av saker som har hänt. Men en gång kom det in en gorilla inspringande i föreläsningssalen. Det var kul! Då var det en student som hade klätt ut sig i fullskalig gorilladräkt, med huvud, händer och allting.

Gorillan sprang fram till mig vid katedern i B8 mitt under min föreläsning och frågade någonting i stil med om jag kunde byta en banan mot en Fass. Jag förstod ingenting om vad som hände men det var väldigt kul. Jag blev väldigt tagen på sängen... man är inte liksom inte van vid att det ska springa in någon och låta som en gorilla. Det är kul att vara med i början, det är mycket studenter och man känner igen många i korridoren flera år framöver. Jag trivs bra med stora föreläsningar, det är något särskild när man har föreläsning för en stor massa. Även om man kanske får bättre kontakt om man har tjugo studenter och man lär sig allas namn så är det ändå någon tjusning att föreläsa för den stora massan i de fall man känner att man når fram till den.

Text och foto: Lovisa Gustavsson



MÖT STYRELSEN

Vi har alla varit i vårt ståtliga kårhus, Pharmen. Men vet vi alla vilka som sitter i styrelsen? Och dessutom, vad styrelsen gör mer än att hålla på med formalia och gå på möten? Vad innebär deras arbete egentligen? Vi på Reptilen har intervjuat styrelsen för att ni kårmedlemmar ska få en bättre uppfattning om vad deras arbetsuppgifter är och hur mycket tid och kärlek de lägger ner på sina ämbeten.

Alva Hultén
Sekreterare



Hur länge har du suttit i styrelsen och vad innebär dina arbetsuppgifter?

Jag blev invald som sekreterare på Majmötet och påbörjade min ämbetsperiod i somras. Som sekreterare ansvarar jag främst för kallelser, bilagor, protokoll och arkivering vid både styrelse- och kårmöten. Jag är personen som jagar dig för din signatur, påminner om deadlines för mötets ordning och har hand om kårens ämbetsmäns kontaktuppgifter. Jag utför de ändringar i styrdokument som

beslutas. Förutom detta är jag styrelseledamot med egen röst som försöker göra kåren och kårens arbete till det bättre för medlemmar och farmacistudenter. Innebörden i arbetsuppgifterna är egentligen transparens och dokumentation av vad som händer och beslutas i organisationen.

Hur ser en vanlig dag ut som Sekreterare?

Arbetsuppgifterna som sekreterare går väldigt bra att kombinera med studier då det med fördel kan utföras på kvällstid. Då jag är heltidsstuderande apotekarstudent skulle en vanlig tisdag kunna se ut som följande: studier på dagen med undantag för lunchrasten där styrelsen träffas på Pharmen för att bolla tankar, frågor och uppdatera varandra som vi gör en gång i veckan. Efter studierna har jag nästan alltid ärenden förbi Pharmen (om jag inte redan sitter där och pluggar). Jag läser och svarar på mail, jag renskriver kanske ett protokoll och klagar oändligt på att Microsoft® Words formatering inte vill samarbeta med mig och mina paragrafer. Protokollet laddas upp på Pharmens hemsida när det är färdigt samt skrivs ut för att hängas upp på våra anslagstavlor. Engagemanget som krävs varierar ständigt och mest arbete finns att göra före, under och efter kårmöten och styrelsemöten som normalt sett hålls två gånger per termin respektive var tredje vecka. Utöver detta arbetar jag tillsammans med styrelsen på interna fester, städdagar och annat roligt.

Har du haft några andra ämbeten?

Jag har sedan jag var amöba spenderat mycket tid på Pharmen i plugganda, deltagit på studieråd, caphé, pub och kårmöten. Jag har varit fadder under amöbaveckorna men det enda formella ämbete jag haft tidigare är studentledamot i kommittén för lika villkor.

Vad är det bästa med att få vara med och påverka i styrelsen?

Beslutsfattande kräver ett aktivt val och därför innebär alla beslut styrelsens fattar också en stor lärdom för mig ur ett individuellt perspektiv. Ur ett bredare perspektiv skulle jag säga att det bästa är att förbättra FaS för medlemmarna och samtidigt bevara det historiska arvet.

Isabel Carlsson
Arbetsmarknadsansvarig



Hur länge har du suttit i styrelsen och vad innebär dina arbetsuppgifter?

Jag har suttit i styrelsen sedan 1 juli detta år. Som arbetsmarknadsansvarig(arb) är jag dels ordförande i arbetsmarknadsutskottet, styrelseledamot i styrelsen samt projektledare för Pharmada. Som arb sköter jag kontakten med de företag som kåren samarbetar med genom till exempel samarbetsavtal, inspirationsföreläsningar med mera. Jag har även till uppgift att aktivt söka nya företag att samarbeta med. Vid arrangemang eller event där det ska sökas sponsring, är det jag tillsammans med resten av arbetsmarknadsutskottet som sköter detta.

Hur ser en vanlig dag ut som Arbetsmarknadsansvarig?

Eftersom jag även pluggar heltid ser mina dagar väldigt olika ut. Beroende på vad som kommer närmast ser också dagarna olika ut i olika perioder. Inför höstfesten var det mycket tid som lades på att söka sponsring, inför universitetsveckan lades mycket tid på att arrangera föreläsningar och en minimässa för A10/R6-studenterna, med olika företag. Just nu är jag mitt uppe i Pharmada-planering och mycket fokus läggs på det. Men det som jag kontinuerligt jobbar på är att hitta nya företag att samarbeta med och såklart behålla en god kontakt med våra nuvarande samarbetspartners. Även möten och mailande sker kontinuerligt.

Har du haft några andra ämbeten?

Ja, det har jag! Förra terminen var jag caphévård, vilket var riktigt roligt. Då fick jag chansen att hänga ännu mer på Pharmen och lära känna många farmisar. Sedan är jag även kårmarskalk sedan årsskiftet, jag går av ämbetet till 2018. Även detta är ett riktigt roligt ämbete, och inte så krävande, mest bara svinkull!

Vad är det bästa med att få vara med och påverka i styrelsen?

Ända sedan jag introducerades till Farmis för drygt ett år sedan har jag tyckt att det är så himla härligt att just vi farmacistudenter har en sådan fantastisk studentkår. Om jag kan vara med och göra det ännu bättre för alla medlemmar, så vill jag verkligen ta den chansen. Kåren har gett mig så mycket och då känns det väldigt bra att kunna ge tillbaka, och sen är det ju dessutom riktigt roligt!

Lovisa Olsson Studiesocial ledamot



Hur länge har du suttit i styrelsen och vad innebär dina arbetsuppgifter?

Jag blev invald på Novembermötet och suttit i styrelsen sedan januari 2017. Som studiesocial ledamot är man vice ordförande i studierådet så jag, Ernst och Anton är de som har hållit i studierådet den här terminen. Vi har anordnat pluggstugorna. Som studiesocial ledamot ansvarar man för studiesociala frågor vilket ofta innebär arbetsmiljöfrågor som miljön på BMC men även psykisk ohälsa,

stress. Man sitter därför med i en del kommittéer och grupper som Intendenturstyrelsen, Krissamverkansgruppen och Studentsamverkan för lika villkor. Som ledamot i styrelsen är man även delaktig i allt som styrelsen gör: styrelsemöten, ämbetsråd, styrelseluncher. Som studiesocial ledamot är man även den som skickar ut inbjudningar till kårens fester och evenemang.

Hur ser en vanlig dag ut som Studiesocial ledamot?

Jag studerar apotekarprogrammet på heltid samtidigt som jag har mitt ämbete, så mina uppgifter varierar väldigt från dag till dag. Vissa dagar hänger jag på BMC och har föreläsningar, seminarium och labbar, då kollar jag kanske bara om jag har några mail som ska besvaras. Andra dagar så går jag på föreläsning, har lunch med resten av styrelsen, ett möte på BMC, sedan ett studieråd på Pharmen. Men allt som oftast är det nog någonstans där mellan.

Har du haft några andra ämbeten?

Jag har varit både caphévård och caphémästare.

Vad är det bästa med att få vara med och påverka i styrelsen?

Det bästa är att få vara med och påverka vad som beslutas om vår utbildning och att känna att vi faktiskt gör en skillnad. Sen är det mysigt att få vara en del av gemenskapen på Pharmen som blir när man hänger där.

Vad har varit det roligaste och mest lärorika med ditt ämbete?

Dels att jag har fått lära mig så mycket mer om kåren och universitetets struktur och styrning. Men även det jag har lärt mig om mig själv och hur jag har utvecklats i och med att det är ett väldigt ansvar att sitta i styrelsen. Ett av de finaste minnena jag har från mitt år i styrelsen är Skiftesmiddagen 2017 då alla hedersledamöter höll varsitt tal om deras relation till kåren.

Emma Ekström Klubbmästare



Hur länge har du suttit i styrelsen och vad innebär dina arbetsuppgifter?

Jag har snart suttit ett år i styrelsen och går av nu till årsskiftet. Mina huvudsakliga uppgifter är att leda Klubbverket genom uthyrningar och våra egna olika interna sittningar, hitta jobbare till uthyrningar och vara den sammankopplande länken mellan vår fest- och uthyrningsverksamhet och styrelsen.

Hur ser en vanlig dag ut som Klubbmästare?

Jag går i skolan på föreläsningar som vanligt under dagen men har ett lunchmöte med Klubbverket där vi pratar om kommande uthyrningar och fester vi ska ordna. Om det är en uthyrning på Pharmen på kvällen där jag ska vara serveringsansvarig är jag på Pharmen minst en timme innan alla jobbare ska komma. Väl där ser jag till att läsa in mig på vad som ska hända under kvällen så jag har koll på läget när alla jobbare kommer. När alla är där är det bara att sätta igång alla med allt som måste fixas inför en uthyrning; möblera om, duka, stryka skjortor, ta emot mat osv. När sittningen väl börjat gäller det att hålla tungan rätt i mun så man serverar snaps, mat, vin och avec vid rätt tider och i rätt ordning. Först när all servering är klar kan man andas ut och slappna av en aning men då är det bara att ta tag i all disk och sedan när sittningen bryts även all städning. När hela uthyrningen är slut och alla gäster gått hem skyndar man sig att städa och fixa det sista så man själv också får komma hem och krypa ner under täcket innan klockan förhoppningsvis inte blivit allt för långt efter två.

Har du haft några andra ämbeten?

Nej, klubbmästare är mitt första ämbete men ska gå på som sångarförare nu när jag går av vid årsskiftet.

Vad är det bästa med att få vara med och påverka i styrelsen?

Just att man får vara med och påverka, påverka de farmaceutiska utbildningarna så att de blir ännu bättre och att på så sätt få en större förståelse och insikt i vad som händer på kåren och vid universitetet.

Vad har varit det roligaste och mest lärorika med ditt ämbete?

Någon extra rolig händelse du skulle vilja berätta om?

Att få planera olika fester och då komma överens med fem andra starka viljor om hur vi ska lösa saker på allra bästa sätt. Att sitta med i Klubbverket är så himla kul och man får så många oförglömliga minnen som är både galna och roliga så kan inte peka ut någon enskild händelse.

Ernst Andersson Handläggare



Hur länge har du suttit i styrelsen och vad innebär dina arbetsuppgifter?

Jag blev invald till handläggare på majmötet i år, jag började sedan jobba i slutet av augusti och går av ämbetet i samband med höstterminens slut. Som handläggare är man heltidaryoderad och är också kårens fakultetsansvarig. Som fakultetsansvarig arbetar man heltid med att granska och sammanställa samtliga kursvärderingar som inkommer från Farmaceutiska fakulteten. Arbetet innebär att bevaka

att bevaka våra utbildningars kvalitet och utveckling men även att vara kontaktperson för kursrepresentanterna. Som fakultetsansvarig sitter man även med i gymnasiehelgskommittén. Gymnasiehelgen är ett projekt där gymnasieelever från hela landet bjuds in till några informationsrika dagar här i Uppsala. Fakultetsansvarige är även ledamot i GRUFF (kommittén vid Farmaceutiska fakulteten för utbildning på grundnivå och avancerad nivå) vilket är ett rådgivande och beredande organ till området för medicin och farmaci där du som handläggare har direkt kontakt med fakulteten och dess lärare, STURE (studentrekryteringsgruppen) som jobbar med rekrytering av nya studenter tillsammans med ambassadörgruppen genom exempelvis mässor och informationsmaterial och kvalitetsrådet som är rådgivande till rektor inom kvalitetsfrågor som rör hela universitetet. Som handläggare sitter man i FaS styrelse, man är FaS PR-ansvarige vilket innebär att man ansvarar för FaS informationsflöde och man är en del av studierådspresidiet. Studierådspresidiet ansvarar för studierådet och hanterar också studentfall.

Hur ser en vanlig dag ut som Handläggare?

Klockan ringar vanligtvis vid 07.00, 07.05, 07.10, 07.15, ja ni förstår. En kik på sociala medier, mailen och kalendern senare är jag Pharmed vid notiden och möts av en glad Eva. Är det en mötesfri dag spenderas den till stora delar på styrelserummet, där julmusiken klingar och ljusen brinner, i alla fall såhär års. Dagen består av mycket roligt knappande på datorn; granskning av kursvärderingar, skrivning av månadsmail och andra mail, göra veckoscheman, uppdatera hemsidan osv. Mellan knappandet läser man lite bilagor också, till bland annat styrelsemöten och GRUFF-möten. Står en förtroendevald eller funktionär utan sin nyckel är det jag som kommer till undsättning, lika så när ordförande blir bitter av kaffebrist på andra sidan bordet.

Har du haft några andra ämbeten?

Jag har suttit i klubbverket som uthyrningsansvarig, vilket innebär att man också sitter som ledamot i GO. Jag satt sedan kvar som ledamot i GO efter min tid som uthyrningsansvarig för att sedan bli ordförande där, samtidigt som jag gick på som handläggare.

Vad är det bästa med att få vara med och påverka i styrelsen?

Det bästa är att kunna påverka sin egen och alla sina medstudenters utbildning och att förhoppningsvis kunna vara ett stöd eller bollplank till studenter som stöter på problem under sin utbildning. Det är också mycket givande att få insikt i hur universitetets och en ideell organisations struktur ser ut. Det är även roligt att bli en del av FaS historia. Att få förvalta det som tidigare generationer byggt upp och att ytterligare få utveckla detta.

Vad har varit det roligaste och mest lärorika med ditt ämbete?

Något av det roligaste har varit att se att vi faktiskt kan göra skillnad, både för våra utbildningar i stort men också för individuella personer och att fakulteten ofta är väldigt angelägna att höra vad vi studentrepresentanter har att säga. Att träna på att se på saker kritiskt för att se möjligheter till förbättring och stå för sin sak har varit mycket lärorikt.

Elin Svedin Ordförande



Hur länge har du suttit i styrelsen och vad innebär dina arbetsuppgifter?

Jag har i skrivande stund suttit i styrelsen i 10 månader, 8 veckor och 3 dagar. Som kårens ordförande har jag det yttersta ansvaret för kåren och leder den dagliga verksamheten. Jag representerar kåren och för våra studenter talan. Jag kallar till styrelsemöten minst var tredje vecka. Fyra gånger per år är det Kårmöte där behandlas inkomna motioner från medlemmar och propositioner från styrelsen. Det är mitt ansvar

att se till att allt blir gjort inför mötena men jag har presidiet och ledamöterna i styrelsen att bolla med. Två gånger per termin sammankallar jag funktionärer och ämbetsmän till Ämbetsråd. Styrelsen bjussar på mat och får in kloka tankar och synpunkter på motioner, propositioner och annat som styrelsen jobbar med. Det är några av de ansvarsområden jag har, sedan representerar jag även kåren externt varje vecka i olika organ på universitetet som Områdesnämnden för Medicin och Farmaci, Kår-samverkan, Akademiska senaten, Krissamverkan, Farmaceutiska Doktorandrådet, Studentsamverkan och USMOS för att nämna några. Utöver detta har jag även många ovanliga arbetsuppgifter som att anordna Tackphest, Skiftesmiddag, städdag och servera lunch till de nya studenterna. Det ingår även en del representationsuppdrag som att representera kåren på doktorspromotion, professorsinstallation (lyssna på latin i universitetsaulan och sedan bankett på slottet), gå på bal och hålla tal.

Hur ser en vanlig dag ut som Ordförande?

Det kan låta som en klyscha men ingen dag är den andra lik och det är verkligen något som jag uppskattar med mitt uppdrag. Det är mängder med mail som ska besvaras från alla tänkbara håll, handlingar ska läsas igenom och kommenteras inför mötena, det är förmöten och möten, skriva remissvar, propositioner, ämbetsbeskrivningar eller tal, ämbetsmän eller vänorganisationer som har frågor eller vill ha hjälp och mycket, mycket mer. Ja, det går helt enkelt inte att säga hur en vanlig dag ser ut, men det är det som gör uppdraget som kårordförande så himla roligt och lärorikt!

Har du haft några andra ämbeten?

Jag började min så kallade karriär på kåren som en tondöv sångarförare och ledamot i Arbetsmarknadsutskottet (ArbU). Efter en termin avancerade jag till ordförande i ArbU aka Arbetsmarknadsansvarig, vilket är en styrelsepost och jag hade dubbla stolar på honnören. Sedan tog jag mig an det spännande uppdraget som studentrepresentant i styrelsen för Apotekar-societetens Norra Mälarkrets. Det uppdraget sträcker sig över två år, vilket betyder att jag har fortfarande en termin kvar, hurra! Jag har även gjort en kort insats under en termin i FaS medlemsrekryteringsgrupp som arbetade för att öka kårens medlemsantal. Nästa år kliver jag på de ärofyllda uppdragen som tofsvipa och verksamhetsgranskare.

Vad är det bästa med att få vara med och påverka i styrelsen?

Det bästa är nog vetenskapen ATT det faktiskt går att påverka vår utbildning och vår framtid. Jag har varit med om ärenden som gått från problem till färdig lösning – en så kallad quick-fix medan andra ärenden behöver längre bearbetning. Det viktiga är att vi vet ATT vi kan påverka och att vi tar kampen vid varje tillfälle vi får.

Vad har varit det roligaste och mest lärorika med ditt ämbete?

Det absolut roligaste har varit alla fantastiska människor som jag har fått möjlighet att arbeta med. Styrelsen och ämbetsmän har kommit att bli som en familj och kårhuset som ett hem. Jag känner mig så privilegierad över alla traditioner jag fått delta vid, över alla inspirerande personer jag träffat från universitetsvärlden och näringslivet. Jag lär mig något nytt varje dag och jag kommer att bära med mig all ny kunskap och erfarenheter i framtiden. Detta år har helt ärligt varit ett av de bästa åren hittills och det har jag Farmis att tacka för. Tack för att jag fick förtroendet att låna kåren ett år och vara Er ordförande.

Jenny Nilsson

Vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågor



Hur länge har du suttit i styrelsen och vad innebär dina arbetsuppgifter?

Jag har suttit i styrelsen från och med januari 2017. Mina arbetsuppgifter innebär främst att jag övervakar kårens ekonomi tillsammans med vår Skattmästare Eva Andersson. Jag har även hand om vårt medlemsregister Melos och ansvarar för medlemsfrågor och kontakten med mecenat. Har du inte fått ditt medlems/nationskort är det mig man ska kontakta. Tillsammans med kårstyrelsen arbetar

jag med att leda och utveckla FaS som organisation för medlemmarnas bästa. Jag läser och svarar på mejl samt representerar FaS i olika externa och interna organ och en av tre i vårt presidium.

Hur ser en vanlig dag ut som Vice ordförande med ansvar för ekonomi?

En vanlig dag för mig är svår att definiera då mitt ämbete inte är heltidsarvoderat utan jag studerar heltid på apotekarprogrammet samtidigt. En dag kan innebära heltidsstudier och som avslutas med att svara på mejl. En annan dag kan innebära att man får ta paus från studierna för att springa mellan olika interna och externa möten utspridda över Uppsala där jag representerar FaS. En annan kan innebära en bra blandning av studier och möten under dagen för att sedan avslutas genom representation på en sittning eller bankett på slottet. Som sagt är det svårt att beskriva en dag, då den ena inte är den andra lik.

Har du haft några andra ämbeten?

Jag har haft det stora nöjet att fått sitta som mitokondrie i vårt fantastiska Amöberi under två terminer här på kåren. Det blev mitt första ämbete vilket var väldigt kul att få välkomna alla nya studenter och introducera dem till FaS och Uppsala Studentliv. Jag har även suttit med i Pharmadakommittén för att arrangera Pharmada 2017 där jag var ansvarig över mat- och mingel, vilket blev en rolig och lärorik upplevelse.

Vad är det bästa med att få vara med och påverka i styrelsen?

Det bästa med att få vara med och påverka är just att påverka. Att föra studenternas talan i frågor som rör både utbildning, studiesocialt och kommande arbetsliv. Eftersom jag har hand ekonomin och älskar vårt kårhus är det något jag brinner extra för. Jag tycker om att kombinera arvet som FaS styrelsen fått ansvar över att förvalta under vår ämbetsperiod men samtidigt våga utveckla vår organisation framåt. Att vi talar för både våra medlemmar och icke-medlemmar samt att FaS är en del av hela Uppsalas Studentliv, och främjar just hela Uppsala Studentliv vilket innefattar samtliga studenter och deras studietid vid universitetet.

Vad har varit det roligaste och mest lärorika med ditt ämbete?

Det roligaste är svårt att säga, jag tycker detta året har varit fyllt av så många händelser och minnen med både gamla och helt nya vänner. Alla interna evemang när man träffar alla är otroligt roliga och bara minnena på dem fyller en med värme. Alla externa organ och presidiet innebär mer ansvar men även att jag fått möjlighet att träffa många intressanta och inspirerande personer. Det mest lärorika personligen har varit att kunna hantera flera saker samtidigt och hantera oförberedda situationer. Jag hade gjort om mitt år som VicEk alla dar i veckan och det känns tungt att behöva ge vidare sin nyckel med allt vad det innebär.

Anton Astré

Vice ordförande med ansvar för ekonomi



Hur länge har du suttit i styrelsen och vad innebär dina arbetsuppgifter?

Jag har nu suttit i styrelsen en termin och trivs jättebra! Mina arbetsuppgifter är framförallt att leda studierådets arbete, ta tillvara på studenternas åsikter kring utbildningarna och ansvara för nationella utbildningsfrågor. Jag sitter även som ledamot i en rad olika kommittéer och råd som till exempel grundutbildningskommittén vid farmaceutiska fakultet och kårsamverkan. Utöver

allt detta representerar jag även FaS vid doktorspromotion och professorsinstallation samt hjälper till att arrangera tillställningar på kåren som styrelsen anordnar.

Hur ser en vanlig dag ut som Vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågor?

Oj, svår fråga! Det beror helt på hur många möten jag har att gå på samt om jag har något styrelsearbete som bör göras. Vanligtvis så går jag i skolan och kollar min mail kontinuerligt under dagen. Ibland måste jag springa iväg på möten och det varierar mycket vecka till vecka hur många möten det är att gå på. En gång i månaden leder jag studierådet som ordförande där och tillsammans med styrelsen görs styrelsearbete kontinuerligt såsom att skriva ämbetsbeskrivningar, tillgänglighetspolicy och mycket mer.

Har du haft några andra ämbeten?

Mitt första ämbete på kåren var som caphémästare och efter att jag blivit van i köket så blev det ganska naturligt för mig att gå vidare till KvP och blev under majmötet 2017 invald till barmästare. Jag har under min studietid gått på de flesta studieråd och kände därför att vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågor skulle passa mig perfekt när jag klev av som barmästare.

Vad är det bästa med att få vara med och påverka i styrelsen?

Det är kul att få se vad som händer bakom kulisserna. Det är så mycket mer som styrelsen gör än det som syns utåt. Att få vara med att påverka och framföra sina tankar och idéer är någonting som jag tycker om. Det låter kanske lite klyschigt men ingen fråga är för stor eller för liten och det uppskattar jag verkligen.

Reportage och bild: Ani Avedis

UPPSALAMIDDAGAR I LÄGRE PRISKLASS

Att äta ute är riktigt lyxigt för en student, det är då man kan byta ut de tråkiga matlådorna med makaroner och falukorv mot något finare! Pluset är ju att man inte behöver lägga ner tiden på att laga mat själv och kämpa mot Flogstaspisarna som alltid är skitiga. Ibland kan det vara att man vill impa på någon. Dock kan man inte helt strunta i den tunna plånboken. Till den rekommenderar Reptilen middagar under 200kr/person (utöver nationer och snabbmatsrestauranger)

Burgare

Burgare kan man alltid hitta i lägre prisklasser. Utöver snabbmatskedjorna som Max eller McDonalds finns andra guldkorn också!

Holy Burgers & More

Perfekt ställe om man bor nära Luthagen. Det var det gamla Rackis som nu har fått nya ägare. Stället är lite kallt och har lite sportsbarkänsla, men är för väl upplyst för att framhäva den mysiga känslan. Supergo' ägare som gillar att prata med alla. De erbjuder även pizza, salader, kebab mm. Gratis alkoholfri dryck till studenter.

Rekommenderar: *Pulled pork burger meny 120kr + cheesy fries 15kr*

American Steakhouse Burgers

Här får man ett av de bästa burgarna i Uppsala! Tyvärr ligger den inte lika nära till hands som alla andra, ligger på en parkering näst intill en bilväg och svår cykelväg dit. Men helt klart värt det. Om det är varmt ute kan man sitta vid utebänkarna, men annars är det take-away som gäller. Rekommenderas starkt!

Rekommenderar: *Alabamaburger 75kr + extra patty 30kr + mixed potatofries 25kr*

Phil's Burger

Mer som en sportsbar med burgare. Det är mer "chillhäng med grabbarna" ställe. En burgare mättar inte så värst, även om det är 160g hamburgarkött. Av alla tre rekommenderade burgarställen har Phil's burger lite bättre inredning men inget lyx ska förväntas.

Rekommenderar: *Sötpotatispommes 35kr + Chilimajonäs 10kr*

Tapas

Hur dyrt tapas blir beror på vad man väljer, men om man tar något man verkligen vill ha som kan vara lite dyrare, kombinerat med matigare alternativ som pommes och baguette blir det en fin, prisvärd kombo.

Plock

Nära St Pers gallerian hittar ni en restaurang med något lyxigare atmosfär och högt tak. Här beställer man genom att kryssa i vilka rätter man vill ha och räcker över till servitören. Menyn är säsongsberoende.

Rekommenderar: *Tunapoke 68kr*

Iberico Tapas & Bar

Tapas i spansk anda! Mörk och mysig belysning med tegelväggar. En hovmästarinna som har professionell aura kring sig. De har spansk musik i högtalarna och lufttorkade skinkor och hänger i taket. Ett av de absolut prisvärda ställena för tapas. Deras sangria är också en must-try!

Rekommenderar: *Entrecote med chimichurri 109kr*

Pinchos

Lite väl överhypad ställe när de öppnade. Själva stället har en annorlunda känsla med alla cirkusdetaljer, servitörer med cirkuskläder och popcorn så fort man sätter sig (underar om det går att få refill?). De har även godisdrinkar som är rätt söta. De rätter som är bra här är de friterade maträtterna.

Rekommenderar: *Cheeseballs 31kr*

Pizza

Det finns fulpizzor, och sedan finns det pizzor som inte har lika fettdrypande egenskaper.

Panini

Många rätter här är inte alls bra, som den supersalta "risotton" till de smaklösa tapasbitarna. Men pizza är något de gör mycket reklam för, och det är nog det som är mest okej här. De har även surdegspizza och glutenfria pizzor. Här går man alltså om man vill ha okej pizza för lite finare stämning. Rätt najs utomhusservering också.

Rekommenderar: *Paninipizza 145kr*

The Loco

Den gamla lyxrestaurangen Biztron har efter renovering blivit mer hipp och chill ställe. De har inte heller bara pizzor (som de kallar "flat-breads"), utan även tapas, pasta och kött också. Lagom lyxkänsla med George Clooney lik person i personalen.

Rekommenderar: *Flatbread med ädelost och päron 99kr (ta 2 för att bli mätt)*

Basilico

En restaurang i typisk italiensk anda med rutiga bordsdukar och stearinljus i mitten. Nästan att man kan återskapa Lady och Lufsen moment (synd att de inte har pasta med tomat-sås och köttbullar!). Väldigt trevlig uteservering under sommaren dessutom.

Rekommenderar: *Basilicopizza 149kr*

Asiatisk mat

Av någon anledning har asiatiska maträtter alltid lite lägre priser, om det inte är en michelin-stjärna på stället. Utöver alla de mer eller mindre kända asiatiska bufféerna som Dragon Palace och China Garden osv finns det faktiskt fler alternativ!

Jappi

Jappi ligger bredvid Dragon Palace med lite annorlunda inredning. De har små båsaktiga sittplatser av trä som ger en mer privat och slutna känsla. Personalen upplevs inte alltid supertrevlig, men deras mat ger verkligen värde för pengarna.

Rekommenderar: deras riktiga kinarätter

Ayakos sushi

Kan hittas både i Luthagen, Fålhagen och Tuna Backar. Kvalitén varierar lite beroende på dagarna, men hade absolut bästa laxsushin i Uppsala (på deras bättre dagar). Sushin serveras på en träbåt för extra autentisk känsla.

Rekommenderar: Kockens val 11 bitar 119kr

Ai

Kan hittas på den "asiatiska gränden" nära Uppsala Centralstation. Denna restaurang har typiska asiatiska inredningsdetaljer som bambuträd med asiatisk instrumental i bakgrunden. Till skillnad från vanliga japanska restauranger erbjuder de andra rätter än sushi och yakiniku - som exempelvis Donburi (friterat kött på ris) och Yaki Soba (stekta ramennudlar)

Rekommenderar: Friterat mixset - Kushi Katsu 165kr

Övrigt

Sedan finns det självklart andra typer av rätter!

Feskarns fredagspåse

Som namnet lyder kan detta endast fås på fredagar. Man kan inte ens äta på plats, utan beställer en fredagsmyspåse samma vecka och hämtar ut den i saluhallen på fredagen. Påsens innehåll varierar varje vecka, och även om det inte verkar mycket, räcker det för en hel portion. Det går att lyxa till ännu mer med en flaska vitt från systemet!

Rekommenderar: Satsa när de har röka räkor, blir mycket mat då. 195kr/pers

Creperie Lemoni

Litet guldkorn gömd i yttre delen av stadskärnan. Supermysigt ställe som ibland har livespelningar med jazzband. De erbjuder både matiga crepes av bovetemjöl (s.k. galetter) och söta crepes till efterrätt. Trevliga människor och även trevlig för plånboken.

Rekommenderar: Chévresallad 135kr, Devil's chocolate cake 59kr

Messob

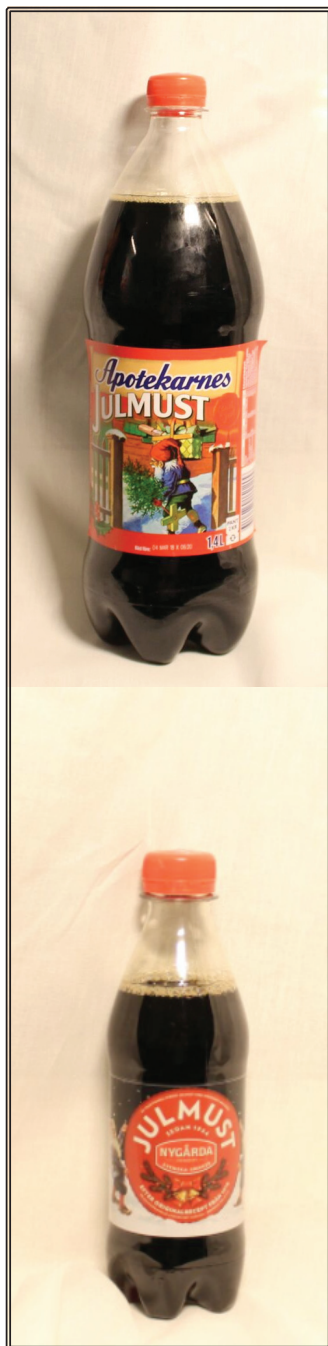
För de som vågar sig på något annorlunda finns det en etiopisk restaurang nära Ica Luthagen! Inredning i mysiga naturfärger. De erbjuder autentiska rätter som äts med injera - traditionellt etiopiskt bröd som påminner om tjockare pannkaka. Det finns allt från kryddiga köttgrytor till vegetariskt.

Rekommenderar: Spännande ölsorter från olika länder i Afrika.



JULMUSTTEST

Vad vore ett julnummer utan artiklar om jul? Vad vore jul utan julmust? Om man slår ihop detta blir resultatet en redaktion som sitter med fem sorters julmust för ett julmuststest. Reptilens två favoriter är Zeuners julmust och Årsmust (där vi inte tänker avslöja årets smak!) som båda är dem kryddigare och fylligare varianterna. På sista plats i testet kommer märket Favorits julmust som tyvärr smakar exakt som vad man förväntar sig av en budgetvariant. Priserna är en indikation av pris baserat på vad reptilen köpte de olika sorterna för, literpriset varierar med bland annat butik och volym på flaska.



Apotekarnes Julmust

Betyg: 2/5

Doft: Något söt och sirapsaktig.

Smak: Mellankryddat och något mer kolsyrat. Smakar dock utspätt. Påminner om orientalisk medicin i kolsyrad dryck med konstigt söt bismak mot slutet.

Pris: ca 14 kr för 1,4 L (Medelprisklass)



Nygårda Julmust

Betyg: 2/5

Doft: I början söt, kryddig och stark kolsyrad som sticker lite i näsan. Doften går sen över till något som påminner om kolanappar med en pepprig bakgrund.

Smak: Svagt kryddat med hög sötma. Den är lätt kolsyrat. I stort sett verkan den dofta mer än den smakar.

Pris: ca 5kr för 25cl (Medelprisklass)



Zeunerts Julmust

Betyg: 4/5

Doft: Kaffeaktig doft med nötig underton

Smak: Lagrad, mustig och rik smak. Påminner mycket om kaffe och lagrad öl med lite bitter eftersmak. Minst sötast av alla. Väldigt tudelade åsikter. Vissa tycker verkligen om den och vissa inte alls. Fylligare och mörkare smak, men inget som man skulle vilja ha om man längtar efter den typiska mer söta julmustsmaken.

Pris: ca 12 kr för 0,5 L (Högprisklass)



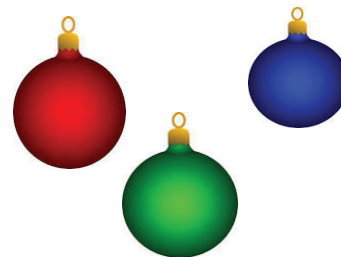
Apotekarnes Årsmust (2017)

Betyg: 4/5

Doft: Julig och kryddig doft till en början som går över till en söt efterdoft.

Smak: Om glögg skulle kylas ner och kolsyra skulle tillsättas skulle det smaka exakt såhär. Mycket skum när man håller upp i glas vilket ger en lyxig känsla, man känner trots det inte mycket kolsyra när man dricker. Något krämig och relativt låg sötma. Påminner om pepparkaka och fruktig eftersmak. En kommentar från redaktionen säger allt: "Smakar som jul i vätskeform"

Pris: ca 29 kr för 75 cl (Högprisklass)



Favorit Julmust

Betyg: 1/5

Doft: Påminner om saltsyra och citron. Väldigt syrlig doft som river lite i näsan.

Smak: Intetsägande. Bitter, stickande eftersmak. Sliskig känsla i halsen efter 3 klunkar, som att ha ätit 1kg godis. Smakar zoo godis upplöst i kolsyrad dryck eller blandning av alla möjliga kolsyrate drycker (Cola, Fanta, Sprite osv). Efter konstig sötma kommer något besk underton. Smakar faktiskt mest godis, påminner inte alls om julmust.

Pris: ca 10 kr för 1,4 L (Budgetprisklass)



JULIGA PILLER MACRONS

Ännu ett recept i pillerform, nu med julanda! Dessa macrons med polkagrisar är perfekt att bjuda på till julfikat och visa upp vad man går för (visar upp både bakskillsen och identitet som stolt farmaceut). För att lyckas med macaroner är det viktigt att ha alla ingredienser i rumstemperatur.

Tid: 2h

Ger ca 70 macrons

Ingredienser:

260g mandelmjöl

260g florsocker

200g äggvitor (ca 6ägg)

Några droppar pressad citron

240g strösocker

Röd karamellfärg

300g färskost

150g smör

250g florsocker

1tsk mintarom

1msk mjölk

150g krossade polkagrisar

1/2dl hallonsylt

1. Blanda mandelmjöl och florsocker

2 Vispa äggvitorna fluffiga. Tillsätt några droppar pressad citron och fortsätt vispa. Tillsätt strösockret lite i taget under vispningen tills fasta vita toppar bildas.

3. Tillsätt mandelmjölsblandningen och vik in äggvitorna försiktigt tills allt har blandats.

4. Dela upp smeten i två bunkar. I ena bunken, droppa röd karamellfärg tills önskad färg erhålls. Vik in smeten tills jämn färg erhålls.

5. Lägg smeten i varsin spritspåse (eller fryspåse och klipp ut ett hål). På en plåt med bakplåtspapper, spritsa halv pillerform med ena smeten och den andra pillerformen med den rosa smeten. Låt torka ca 30-40min. (Du ska kunna lätt röra ytan utan att den fastnar på fingret)

6. Sätt ugnen på 165 grader.

7. Under tiden, rör ihop färskosten med smör. Tillsätt florsocker, mintarom, mjölk och krossade polkagrisar och blanda. Lägg färskostfyllningen i en spritsopse. Lägg även hallonsylt i en spritspåse (eller använd hallonsylt från Bob Squeeze)

8. Grädda macarons mitt i ugnen i ca 15min. Låt svalna.

9. På hälften av macarons, spritsa en liten hallonsyltstrimma i mitten. Spritsa sedan på färskostfyllningen. Lägg över de andra macarons (som en sandwich)

10. Ta-da! Njut och förvara i kylan om några blir över.

Tack!

4/5 läkare rekommenderar att läsa Tack!-spalten minst en gång per läs-session. Tur det för dessa personer måste verkligen tackas!

Tack till Sara Antar för hennes årets farmacistudent-text.

Alla kärleksduvor från farmacist inslaget förtjänar ett tack också.

Elin och Ernst får beröm för deras text om Läkemedelskongressen.

Aleksandar Plavsic och Sara Ottosson som ställde upp med intervjuer förtjänar ett tack också.

Anna Nyman får ett tack för sin fina tävlingsvinnande text.

Numrets person Kjell Wikwall får ett tack också för att han ställde upp med en intervju.

Tack till alla värdar på Caphé Coffein som ställde upp med svar till 5 snabba.

Tack till Mattias Hallberg som ställde upp med intervju.

Maria Hartmann med hennes text om EPSA-kongressen får självklart ett tack också.

Tack till alla i styrelsen som ställde upp på intervju.

Och slutligen, tack för oss!
God jul önskar redaktionen.

FaSK

Farmaceutiska Studentkårens Kalendarium

Kontaktuppgifter

Pharmens telefonnummer

Expeditionen.....018-52 78 33
Styrelserummet.....018-50 43 75
Telefax.....018-50 43 23

Expeditionens öppettider

Måndagar..... 9.30-17.00
Onsdagar.....9.30-14.00

Styrelsejour

Måndagar.....13.00-17.00
Tisdagar.....9.00-12.00
Torsdagar..... 13.00-17.00

Expeditionens telefontider

Tisdag, Torsdag.....8.00-10.00

Inspektor

Prof. Anders Karlén..... 018-47 14 293

Proinspektor

Dr. Anja Sandström..... 018-47 14 285

Kårens Presidium

Ordförande
Elin Svedin
ordf@farmis.uu.se
Vice ordförande med ansvar för ekonomi
Jenny Nilsson
vicek@farmis.uu.se
Vice ordförande med utbildningsansvar
Anton Astré
vicut@farmis.uu.se

Övriga styrelsemedlemmar

Sekreterare
Alva Hultén
sekr@farmis.uu.se
Klubbmästare
Emma Ekström
klm@farmis.uu.se
Studiesocial ledamot
Lovisa Olsson
soc@farmis.uu.se
Arbetsmarknadsansvarig

arb@farmis.uu.se
Handläggare
Ernst Andersson
handlaggare@farmis.uu.se

Alltid på Pharmen

Farmispub

Onsdagar.....17.00-Sent

Café Cophein

Måndagar.....16.00-18.00
Torsdagar..... 16.00-18.00

Inomhusfotboll i Tunabergsskolan

Söndagar.....21.30-23.00

Innebandyträning i Hågaladsskolan

Torsdagar.....20.00-22.00

Dragosrep

Måndagar.....19.00 - sent

November

09 Ämbetsråd

16 Studieråd

18 Höstbalen

21 Pluggstuga

30 Pluggstuga

December

07 Studieråd

16 Luccegasque

17

RINFO
REPTILEN INFORMATION

