

Farmis- REPTILEN



Nr 3 VT - 2021





FARMACEVTISKA
STUDENTKÅREN

*Glad sommar önskar
Reptilen!*



Redaktionen

Ansvarig utgivare
Ulrika Andersson

Redaktörer
Moa Nybond
Lars Vo
Paloma van Setten
Liv Gyllfors

Omslag
Paloma van Setten

Gästskribenter
Edvin Stephansson
Louise Hernander

Fotografer
Paloma van Setten

Tryckeri
Cicero Tryck och Media AB

Prenumerationsavgift
200 kr, fyra nummer per år
Bankgiro 146-4817

Annonspriser 2019

1/1	4 000 kr
1/2	2 900 kr
1/4	1 900 kr
Banner 2,5 cm hög	1 500 kr

Tilllägg för:	
Dekorfärg	500 kr
Fyrfärgstryck	700 kr
Amöbaspecialen	1 000 kr
Omslagssida	1 000 kr
Format: a4 (297 x 210 mm)	

Vill du...	
...annonsera?	reptilen@farmis.uu.se
...prenumerera?	reptilen@farmis.uu.se
...publicera?	reptilen@farmis.uu.se

Det egna materialet i denna tidskrift får ej, helt eller delvis, publiceras utan redaktionens medgivande. Vi förbehåller oss rätten att ändra i insända manus.

Redax har ordet



Hej alla underbara farmaceuter!

Du som läser detta och kanske har satt dig ner med ett glas flädersaft och en kaka i hand i sommarsolen!

Detta nummer är fyllt med roliga inlägg, men även inlägg som kan vara relevanta för dina studier (både som ny och som gammal räv)!

Vi i Redax är stolta över att presentera sista numret för denna termin, VT21. Vilket studieår det har varit! Mycket slit och som man har kämpat, men nu är det dags för ett välförtjänt sommarlov. I detta nummer finns bland annat recept till ett fantastiskt bröd, recensioner som är väldigt spännande och en recension över de bästa glassbarerna i Uppsala. Nu är det dags för er att gotta ner er i denna tidning och vi Redax önskar er en GLAD SOMMAR!

Allt gott,
Redaktionen

Innehåll

Redax har ordet.....	3	Tack/FaSK.....	23
Tips från IdrU.....	4		
Redax recencerar: GLASS.....	6		
Tillskott till reptilen.....	10		
Utlandsstudier.....	12		
Hastbullar.....	15		
Bokrecension.....	16		
Spelrecension.....	18		
Pharmacantolåtar på finska..	19		
Lästips för sommaren.....	20		
Pharmacantolåtar på finska part 2.....	21		
Känner du igen molekylen?..	22		

Tips från IdrU för att hitta glädjen i träning

Av: Edvin Stephansson

Träning är jättebra. Att regelbunden fysisk aktivitet förbättrar både den fysiska och psykiska hälsan är ingen nyhet. Problemet är att träning inte alltid är lockande. Ibland finns helt enkelt inte motivationen att åka till gymmet eller ge sig ut på en joggingrunda. Det kan vara som att skriva en lång och tråkig uppsats, själva processen kan vara svårt och jobbig men efteråt känns det bra. Här kommer därför några tips för att öka din träningsvilja.

1. Skaffa en träningsdag

Det är lätt att skjuta upp träning om den inte planeras. Kläm därför in ett träningspass på schemat en minst en dag i veckan. På så sätt skaffar man en träningsvana, vilket ökar chanserna att passen genomförs. En fast dag i veckan avsedd för träning är ett säkert kort att hålla uppe träningsmotivationen.

2. Ha kul

Om träning känns tråkigt och enformigt är det dags att tänka om. Det finns mängder av olika sorters fysiska aktiviteter, så testa dig fram tills du hittar något passar just dig. En metod kan vara att hitta något som liknar dina fritidsintressen. Gillar du naturen, prova orientering, eller är du musikalisk, testa dans.

3. Träna tillsammans

Det mesta blir roligare tillsammans. Hitta en träningskompis och träna två och två. Träningen blir inte bara roligare, utan det ger också en extra push att ge sig ut när motivationen brister. Dessutom kan ni prova nya aktiviteter tillsammans som är svårt att genomföra på egen hand, exempelvis racketsporter.

4. Vardagsmotion

En aktiv livsstil behöver inte innebära flera träningspass i veckan. All rörelse räknas, speciellt vardagsmotionen. Att ta en promenad, cykla eller gå upp för trappor är fysiska aktiviteter som är jätte enkla att göra dagligen. 30 minuters lätt ansträngning om dagen är tillräckligt. Vardagsmotion är dock ingen ersättning mot träningspass, men det är ett utmärkt komplement. Så till sist, ta till vara på sommarvärmen och njut av att göra vardagliga saker som att bära hem matkassar.



Redax recenserar: GLASS

Av: Ulrika Andersson

Har du också varit sugen på glass sedan december och funderat på om du inte ska ta och bjuda ut kompisarna trots minusgrader? Det har vi i Redax. Då glassätande i december ~tydlig~ anses socialt oacceptabelt valde vi att vänta till sommaren. Månaderna gick och helt plötsligt står vi här i juni, fortfarande lika glass-sugna som i december, utan någon som helst koll på vilken Uppsalas flashigaste glasskiosk är. Inte vill man väl bjuda sina kompisar till ett ställe där glassen inte är av bästa kvalitet. Inte behöver ni oroa er över detta. Vi i Redax utnämner oss till räddare i nöden eftersom vi har testat inte bara en, utan två glasskiosker i Uppsala för att kunna ge alla glassugna farmisar expertis och råd. Det återstår bara att se vilken som är bäst!



Glassbar vid saluhall

59°51'32.5"N 17°38'01.0"E

Ett stenkast ifrån Uppsala domkyrka finner vi den första kandidaten. Intill saluhallen och fyrisån ligger en liten glassbar som säljer..... ~glass-(?!)

Det första intrycket vi fick var att det ligger i ett väldigt mysigt område. Det är lä, tyst och finns en tillhörande uteservering. Då vi kom dit vid lunchtid en vardag var det tomt på folk. Vi spanade in vad som erbjöds och när vi bestämt oss ringde vi på klockan för att tillkalla säljaren. Vi köpte vår glass och sedan var det dags att njuta (och recensera).

Redax recenserar: Glassbar vid saluhall

Ulrika

En stor bonus med denna glassbar är läget. Det mysiga området låter en sitta både på uteserveringen eller varför inte gå runt kyrkan? Smakmässigt fanns det lagom att välja på. Du kanske inte kan få alla smaker i världen, men favoriterna finns där vilket är det viktigaste. Glassen i sig var otroligt bra. Man blir inte besviken på varken konsistens eller smak. Servicemässigt kunde stället blivit lite bättre. Kanske hade den glassansvarige bara en dålig dag och det har vi ju alla, så det kommer inte hindra mig från att besöka baren i sommar! Jag tog smakerna: jordgubb och fläder sorbet. En somrig och fräsch smak som av mig får fullpott. Kiosken i helhet får dock betyget 3/5 glassar av mig.

Liv

Pistage - 9/10, Nästan den perfekta pistagen meeeen om jag ska vara petig (och det ska man när man pratar glass!) önskade jag att det var lite mer salt!



Paloma

Kaffe karamell: 8/10. Fyllig, bra och inte för stark smak av kaffe. Lite lite smak av karamell. Men Wow! Om du har lågt med energi ta denna glass! Inte superglad service, men bra utbud! Många varianter på glass! Bra läge nära ån, dock precis bredvid en restaurang och varning; kyrkklockorna kan ringa ett bra tag vilket kan vara lite störande när man njuter av sin glass i den varma sommarsolen.

Moa

Citronsorbet - 9/10 Svingod! Smakar nästan lite fläder också! Jättemysigt och soligt läge vid Saluhallen, tyvärr lät det väldigt mycket från kyrkklockorna när vi satt där.

Lasse

Saluhallens Glassbar har ett klassiskt utbud av smaker men även något mer exotiskt såsom Fizzy Dizzy och saffran. Det finns en bra uteservering med sol på dagen, dock med högljudda kyrkklockor precis intill.

Rubychoklad: En riktigt god rosa glass med vita chokladbitar, ger lite tugg samtidigt med smak av bär och choklad. 8/10

Saffran: För den som vill ta ett luciafika "summer edition" bör ta denna saffransglass. En smak av saffran och eftersmaken av lussekatter, en 7/10.

Fizzy Dizzy: Ett lite sötare alternativ med smak av den klassiska "Fizyypop"-godiset. Smaken efterliknande väl och hade till och med växlande rosa och turkos färg 7/10.



Will and the elephant

59.85776323997315, 17.640353410009418

I centrum av Uppsala, nära stora torget, finner vi nästa glasställe som skiljer sig lite från vid saluhallen. När man kommer in möts man av en liten lokal med glassvagnar placerade längs väggarna. Kassören bad oss ta varsin plasthanske och bågare. Sedan var det bara att gå runt och plocka sin egen glass. Tydligt fanns det här över 100 (!!!) smaker att välja på. I kassan betalade man sedan för vikten. Är man osäker finns det en meny där ungefärliga priser står.

Will and the elephant är dessutom inbjudande/välkomnande för våra fyrbenta vänner. De får inte bara komma in utan det finns specialglass att köpa. Perfekt under en varm sommardag!

Vi i Redax köpte vår glass och tog oss till fyrisån för att avnjuta den.. och recensera..

Ulrika

Denna kiosk är något utöver det vanliga. Det är inte vanligt att man får så många smaker att välja på och inte minst att få plocka själv. Man kan ju såklart också se det negativt med för många val.. men jag är säker på att glassen smakar bättre när man fått vela lite. Jag tog smakerna: kanel och äpplen, polka och någon radioaktiv glass jag inte minns namnet på. Den var blå iallafall. Jag älskade kanel och äpple. Ni måste bara testa den. I kombination med polka var den också helt fantastisk. Hett tips! Som betyg får denna pop up store 5/5 glassar!

Moa

Saltlakrits med svartpepparkrisp - 8/10
- Oj oj oj. Om du älskar lakritsglass kommer du älska den här, det blir lite spännande och roligt med pepparkrispen också!

Nötknäpparen - 7/10 - "Glass på Tchaikovskianskt vis" låter precis lika tjusigt och gott som det smakar. Lite gammeldags smak och supergott med valnötterna
Snickerhamn - ∞/10 - Godaste chokladglassen jag någonsin ätit!

Tråkigt att det bara är en pop-up och att det inte finns någon uteservering men det vägs upp av det stora utbudet och bra priserna!



Paloma

snäll service, otroligt fin inredning (älskar pastellfärgerna) och man betalar efter vikt och alla glassar har exakt samma pris!

- Hallonsorbet: 10/10 -> WOW, så gott vilken hallonsmak! Perfekt till en varm sommardag

- Snickerhamn: 1000/10 -> yummy yummy in my tummy, sååååå goooottttt! Som en snickers i glassform, men ÄNNU bättre! Rostade nötter i, så varning! (värd adrenalinsprutor). Men denna är ett måste att ha testat!

- Jordgubb & cheesecake: 8/10 -> rik smak av jordgubb och en krämig glass. Känns som själen får en kram när man äter denna. Dock det som skulle vara krunschigt var inte krunschigt...Men utöver detta, mmmm!

Lasse

Glassvärldens butiksversion av Hemmakväll! Ett helt sortiment med över 50 smaker med allt du kan tänka dej. Dessutom finns det studentrabatt till vår fördel.

Rocky Mountain: En klassisk choklad insprängt med spröda maränger som ger munnen extra att tugga på. 9/10

Hallonpaj: En bärfavorit, hallon med små pajbitar. Pajen var inte så "crunchy" som man önskat utan lite degig, inte en personlig favorit. 6/10.

Irish dream: Känner man sig lite vuxen och dricker mycket irish coffee kan denna slå hårt. En klassig glass med tydlig efterliknande smak, 7/10.

Liv

- Okej, man får ju ta hur många smaker man vill... detta gjorde att jag inte mindes hur många eller vilka smaker jag hade tagit när jag kom fram till kassan. Smakerna som noterades var dock framförallt vattenmelon (gott!) och något med kanel... Tror att det jag tar med mig här ifrån är att jag inte alls har tillräckligt med självbehärskning!

Här har ni våra tips på två glassbarer, hoppas ni kommer äta lika glass som vi i sommar!

Tillskott till Reptilen!

Vi i reptilen-redaktionen är väldigt glada för att vi har fått nya medredaktörer. Här kommer en liten snabb intervju så att även ni kan lära känna dessa sköna bönor!



Favoritmat att laga och favoritbakverk att baka?

Lars: har ingen talang för bakverk men älskar att fixa ihop en kycklingwok med nudlar eller ris och självklart favoritgrönsaker som broccoli och paprika. Sviker mig aldrig!.

Paloma: när det kommer till favoritmat att laga gillar jag korvstroganoff med ris! Det är otroligt gott och går faktiskt hur bra som helst att frysa in. När det kommer till bakverk så finns det ett favoritbakverk som är svårt att bräcka: chokladbollar.



Vad har ni för sommar hobbies?

Lars: min sommar, till skillnad från andra årstider, får gärna vara fylld med utomhusaktiviteter såsom volleyball och bad. Utöver det ligger datorspelet och den underbara internetvärlden och väntar där hemma.

Paloma: på sommaren finns så mycket kul att göra! Jag gillar att segla, paddla kajak, sola/bada, grilla på kvällen med vänner och roadtrips med familjen.

Bästa drycken på en varm dag?

Lars: Iste!!!!

Paloma: Lemonad!

Vilken är din Favoritblomma?

Lars: Orkidéer är klart en toppblomma.

Paloma: Nejlikor är väldigt fina!

Fun fact om dig som inte många vet om?

Lars: På grundskolan gick jag i musikklass med kör och övade piano.

Paloma: När jag var liten gick jag på keramik tillsammans med min syster :D

För dig med skäl och själ

Scanna QR-koden och bli en av Apotekets själsfränder.

Vårt digitala forum där du får ta del av framtida evenemang, lediga tjänster och mycket mer.

Till oss kommer du för att upptäcka. Utvecklas. För att du bryr dig om människors hälsa och en hållbar framtid. För att hitta ett hem för din farmaceutsjäl.



Utlandsstudier

en kompetenshöjande erfarenhet och ett minne för livet

I ett allt mer global värld blir också karriärvägarna allt mer internationella. Många studenter väljer att under sina universitetsstudier tillbringa en eller flera perioder utomlands för att få internationella kontakter och erfarenheter.

Studenter som varit utomlands under sina studier brukar vittna om att de fått ovärderliga erfarenheter, att de har fått kunskaper om andra kulturer, vänner för livet och blivit tryggare och säkrare, både som individer och i sin framtida yrkesroll. Många arbetsgivare ser det också som meriterande att man tillbringat en tid utomlands under sina studier, eftersom så kallade "soft skills" värdesätts högt när man rekryterar ny personal.

Soft skills är ett samlingsord som bland annat innefattar social kompetens, kommunikationsförmåga, samarbetsförmåga, attityd och självkännedom - egenskaper och kompetenser som brukar utvecklas i en positiv riktning hos den som tillbringat en tid utanför det egna landets gränser och själv varit nykomling i en annan kultur. Att tillbringa en tid i ett annat land under dina studier kan alltså både hjälpa dig att växa som person samtidigt som det gör dig mer konkurrenskraftig på arbetsmarknaden, förutom att det förstås också är en spännande och minnesvärd upplevelse att bo och leva en tid i ett annat land.

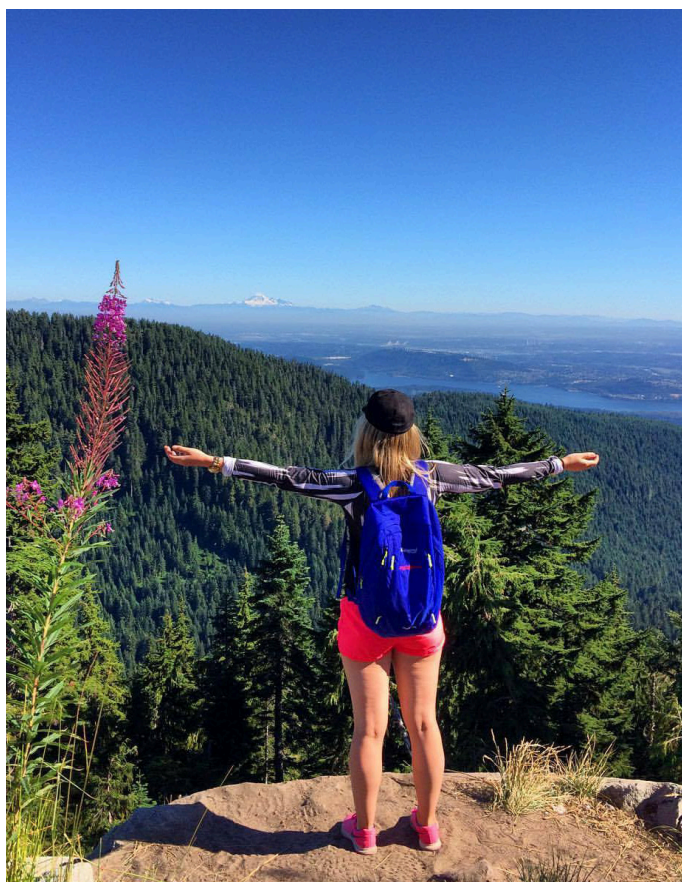


Bild från Study Abroad; www.uu.se.

De vanligaste formerna av utlandsstudier:

- **Utbytesstudier;** Du läser kurser vid ett annat lärosäte utomlands och får dina poäng registrerade vid det lärosätet. Du räknas som *utbytesstudent* och kan söka stipendier för utbytesstudier. I vissa fall kan du tillgodoräkna dig hela eller delar av dina utbytesstudier i det program du läser vid Uppsala universitet. Det är dock viktigt att du stämmer med din studievägledare innan du åker om du vill tillgodoräkna. Du har som student vid Uppsala universitet också möjlighet att åka som utbytesstudent efter att du har tagit ut din examen, förutsatt att du söker medan du fortfarande är registrerad som UU-student.
- **Verksamhetsförlagd utbildning (VFU) utomlands;** Du gör VFU i en verksamhet i ett annat land. De flesta studenter ordnar sina VFU-platser själva genom personliga kontakter eller genom tips från lärare, eller genom att helt enkelt söka efter intressanta platser via nätet. Stäm av med din lärare i aktuell kurs att du har för avsikt att åka utomlands och vilken typ av verksamhet, så att du är säker på att platsen godkänns. Du räknas som *praktikant (trainee)* och kan söka Erasmus-stipendium för praktikanter förutsatt att du är borta i minst 60 dagar.
- **Exjobb utomlands;** Du står registrerad på en projektkurs på Uppsala universitet, men du åker till ett annat land och genomför ditt projekt. Dina handledare kan vara baserade i Sverige eller i det mottagande landet, eller både och. Även här räknas du som praktikant (trainee) och kan söka Erasmus-stipendium för praktikanter förutsatt att du är borta minst 60 dagar. Om du gör ditt projekt i ett utvecklingsland kan du söka stipendium inom programmet Minor Field Studies (MFS).
- **Fältresor inom kurser;** På vissa kurser erbjuds studenterna att delta på studieresor utomlands. Då åker hela eller delar av klassen tillsammans som grupp. På farmaceutiska fakulteten finns en sådan kurs, *Global farmaci*, som kan läsas både som valbar programkurs eller som fristående kurs.
- **Virtuell mobilitet;** Man kan också få internationella upplevelser genom virtuella samarbeten med studiekamrater eller handledare som befinner sig i andra länder. Detta brukar benämnas virtuell mobilitet eller COIL (*Collaborative Online International Learning Network*) och är något som har växt till följd av ökad medvetenhet om de miljöskadliga effekterna av flygresor. Det som dock verkligen har fått denna form av internationalisering att explodera snabbt är den rådande viruspandemin, då virtuell mobilitet i många fall har varit ett nödvändigt och uppskattat alternativ till utlandsmobilitet. Ofta initieras denna typ av aktiviteter av lärare och ges inom kurser, men även studenter kan skapa COIL:s inom olika uppgifter och projekt.

Ekonomin kan vara något som upplevs begränsande för den som vill studera utomlands, men det finns ofta ekonomiskt stöd att få. Det största stipendieprogrammet för utlandsstudier kallas Erasmus+ och är ett enormt EU-finansierat stödpaket för att stimulera internationell rörlighet bland studenter. Man kan söka Erasmus-stipendium både för utbytessstudier inom EU och till särskilda partnerländer utanför EU. Studieavgifter är ofta ganska kostsamma, men så länge du är EU-medborgare och läser kurser inom EU behöver du inte betala någon studieavgift. Du behöver inte heller betala någon studieavgift om du åker som utbytesstudent till ett lärosäte utanför EU som Uppsala universitet har utbytesavtal med. Stipendierna är tänkta att täcka resa och boende och i vissa fall delar av levnadskostnaderna.

Om du funderar på att läsa utomlands, vilket vi förstår hoppas att du gör när du har läst detta, så finns det flera stödfunktioner för utlandsstudier för farmaceutiska fakultetens studenter. Vänd dig gärna till någon av nedanstående kanaler om du har frågor om utlandsmöjligheter. Lycka till!

* Utmärkt information specifikt för farmacistudenter gällande utlandsmöjligheter finns på **programsidorna på Studentportalen** (från hösten 2021 på Studium)

* **Studievägledare och internationell koordinator för farmaceutiska fakulteten** finns vid Studentservice för medicin och farmaci och nås via pharmacy-ex@uadm.uu.se.

* Universitetsförvaltningen har också en **central avdelning för internationalisering**. Hit kan man vända sig för ärenden som rör utbytesstudier till andra lärosäten än de som farmaceutiska fakulteten har specifika avtal med, samt frågor som rör MFS- och Erasmus Praktikstipendium. Mer info: <https://www.uu.se/student/utlandsstudier/>

Louise Hernander
Utbildningshandläggare för internationalisering av utbildning
Områdeskansliet för medicin och farmaci

Hastbullar <3

Av: Paloma van Setten

Dessa bullar är ett sötare bröd som är fantastiskt gott och som går supersnabbt att göra. Det härliga är att det inte krävs någon jäst och man tränar armarna samtidigt då degen är rätt rejäl!

Antal: ca. 10-12 st

Värme i ugnen: 250°C

Ingredienser

6 dl vetemjöl

4 tsk bakpulver

¼ dl socker

½-1 dl torkad

frukt

100 g smör



Utförande: Ta en stor bunke och lägg i mjöl, bakpulver, socker och eventuella smaktillsatser (ex. kardemumma). Smöret fördelas med fingertopparna i de torra ingredienserna i bunken. Ägget och mjölken blandas och hälls över ingredienserna i bunken. Nu ska armarna tränas; arbeta ihop allt till en fin deg!

Du kan forma brödet exakt som du vill. Jag gjorde små bollar, lade dem på bakplåtspapper och klippte toppen med en sax.



FUN FACT:

receptet är grundat på receptet från denna bakbok: KAKBAK av Raben & Sjögren. Hur gammal boken är vet jag inte, men priset på den står på baksidan, 4:75kr. Alltså är boken rätt gammal, men recepten som finns i är guldvärda och är grundade på husmorserfarenheter.

Bokrecension

Av: Moa Nybond

Changs Chemistry

Efter att fått höra många positiva ord om Raymond Changs genombrottsroman "Chemistry" som släpptes för första gången 1988 kunde jag inte motstå frestelsen och plockade upp den 13:e utgåvan av denna tidlösa bok.

Mina förväntningar var höga då inte bara äldre studenter men även kursansvariga hade rekommenderat boken. Med sina saftiga 1079 sidor dök jag in redo för det mest episka äventyret sedan Tolkiens fantasyroman.

Boken inleds med ett periodiskt system så att även de mindre insatta kan följa med i berättelsen teorier, lite som släkträdet i Sagan om Isfolket eller kartan över Midgård från Sagan om Ringen. När jag hade lärt mig att väte har atomnummer 1 och att det faktiskt finns ett grundämne som heter Praseodymium var jag redo för kapitel 1.

Chang gör ett stilistisk val att inleda boken utan att avslöja någon huvudkaraktär, istället får vi en monolog på 28 sidor där vår hemliga protagonist där hans skicklighet inom det kemiska området avslöjas.

I kapitel två introduceras vi till de tre musketörerna; Proton, Neutron och Elektron. Genom att bonda, hybridisera och lösa tar de lagen i egna händer och gör både gott och ont. Min åsikt om protonen och neutronen är dock kluven.

Kapitlet tre genomsyras av dramatik och explosivitet. Som läsare utmanas man med korta interaktiva uppgifter och tankeställare allt eftersom historien breder ut sig, ett unikt och revolutionerande koncept som fler författare kanske bör ta till sig.

Nåväl, under majoriteten av boken tar sig våra tre huvudkaraktärer Proton, Neutron och Elektron genom djupa, flytande vätskor och i gasform högt över berg och tvingas följa de olika lagarna.

I kapitel sex hettar det till, när våra tre protagonister tar sig ut i naturen och tvingas möta och omvandla olika energiska krafter. (Lite som New Age-fenomenet från dokumentären "Three miles north of Molkom, skanna QR-kod) Utan att avslöja för mycket är det lite oklart vad deras egentliga mål var.



Boken är extremt välskriven och fullsmockad med content, men faller lite på narrativet. När jag lämnar ifrån mig "Chemistry" på nattduksbordet kan jag inte undgå tanken; "kan-ske skulle den passa sig bättre som en kursbok".



Spelrecension

Av: Moa Nybond

Denna gång blir det ingen recension av ett spel, utan en konsol som Texas Instruments släppt. Mycket spännande!

Modellen kallas TI-84 och har funnits på marknaden ett tag nu, men har inte minskat i popularitet sedan dess. Den tidlösa handhållna konsolen är en hyllning till gamla retroklassiker som Gameboy.

Spelen i själva lämnar mycket att önska. Om man minns gymnasiematten kan man lyckas spela en primitiv variant av Snake som kallas "Graph", men kontrollerna är inte speciellt intuitiva...

Jag vet inte riktigt vad tanken med denna konsol var då den inte är kompatibel med något fysiskt spel från de största tillverkarna. Inte heller finns det möjlighet att ladda ner spel.



Bra saker:

- Många coola knappar
- Nostalgin är på topp
- Slitstark
- Får användas på vissa ten tor, bra grej när man har lite tid att döda
- Har miniräknar-funktion

Dåliga saker:

- Går på batterier
- Lågt underhållningsvärde

Pharmacantolåtar på finska

Av: Lars Vo och Moa Nybond

Har du någonsin bläddrat igenom din heliga Pharmacanto och stött på riktigt funder samma texter? I detta nummer djupdyker vi tillsammans med vår vän, Google Translate i några finska mästerverk.

Minun Kultani Kaunis On

Minun kultani kaunis on, vaikk' on kaitaluinen. Hei luulia illalla vaikk' on kaitaluinen.

Silmät sill' on siniset vaikk' on kieronlaiset. Hei luulia illalla vaikk' on kieronlaiset.

Suu on sillä supukka, vaikk' on toista syltä. Hei luulia illalla vaikk' on toista syltä.

Tukka on tummanruskea, vaikk' on tappurainen. Hei luulia illalla vaikk' on tappurainen.

Kun minä vien sen markkinoille niin hevosetkin nauraa. Hei, jaa ja hahhah haa hevosetkin nauraa.

Min älskling är vacker (övers.)

Mitt guld är vackert. även om det är benigt. Hej du tror på kvällen trots att det är benigt.

Ögonen är 'blå' trots att de är krokiga. Hej, jag tror på kvällen trots att det finns skurkar.

Munnen är en soppa, även om det finns en annan vårta. Hej, jag tror på kvällen trots att det finns ett nytt varv.

Håret är mörkbrunt, även om det är dödligt. Hej du tror på kvällen trots att det är dödligt.

När jag tar med den på marknaden skrat tar hästarna också. Hej, ja och hahhah haa hästar skrattar också.



Tips: Här kan du lyssna på när Lasse sjunger!

Hyvät Ystävät

Hyvät ystävät juhla voi alkaa sankarille me nostamme jalkaa. Täällä juoda ei kolmosen kaljaa vaan viinii ja shamppanjaa vaan! Tralalal lalalal lalalal-laa! Vaan viinii ja shamppanjaa.

Hyvä juomia suuhun on suistaa, siten YFK-aikoja muistaa Yhteinen juomlaulumme luistaa, juhلاميeli on parhaimmillaan. Tralalal lalalal lalalallaa juhلاميeli on parhaimmillaan.

Goda vänner (övers.)

Kära vänner, firandet kan börja med hjälten vi höjer fötterna. Här dricker du inte öl från en tredjedel utan vin och champagne! Tralalal lalalal lalalallaa! Men vin och champagne.

Goda drycker i munnen avspåras, så YFK kommer att komma ihåg. Våra vanliga dricksånger glider, festandan är som bäst. Tralalal lalalal lalalallaa festanda är som bäst.



Lästips för sommaren!

Nu är det dags att slappna av och luta sig tillbaka för en välbehövd akademisk paus, kanske läsa något utan pressen att lära sig eller stressa över hur det nu va man skulle källhänvisa. Därför kommer nu lite olika bra boktips för några olika tänkbara situationer i sommar.

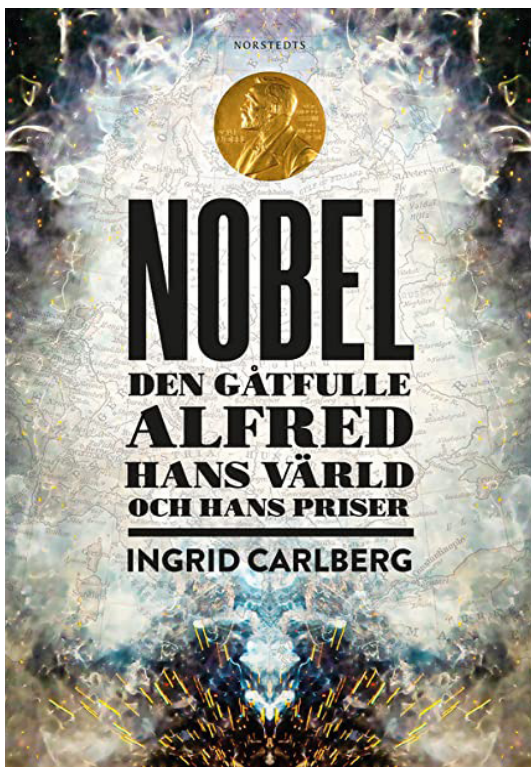


Där kräftorna sjunger av Delia Owens: Sommarens hetaste bok!

“Kya Clark lever ensam och i samspel med naturen utanför en liten stad vid North Carolinas kust. Byborna kallar henne ”Träskflickan” och har i många år spridit elaka rykten om henne. När en stilig quarterback hittas död i våtmarken blir hon därför omedelbart misstänkt och en mordutredning inleds.

Men Kya är långt ifrån den obildade enstöring som alla tror, och snart uppdagats sanningen om hennes liv”

Det är ingen slump att detta är boken på alla bokälskares läppar, Där kräftorna sjunger är en bok som kommer dels ge en spännande läsoplevelse och så kommer du framstå som en riktig bokslukare, det är ju iallafall bra om du vill imponera på svärmor ;))



Om du behöver lite akademisk inspiration: NOBEL - Den gåtfulle Alfred, hans värld och hans pris av Ingrid Carlberg.

Denna bok skildrar Alfred Nobels liv som aldrig förut, det är en berättelse om så väl han som hans familjs otroligt spännande resa, hur man ena dagen kan vara på topp, den andra ruinerad och sedan tillbaka på topp igen men även om att allt är görbart för den uppfinningsrike.

Boken suger en in och trots att man ändå vet lite om hur Nobels liv slutade är vägen dit väldigt medryckande!

Av: Liv Gyllfors

Pharmacanto låtar på finska part 2

Av: Lars Vo och Moa Nybond

Hei Rullaa

Murheisna miesnä jos polkusi kuljet, konstin mä tidedän, mi auttavi tuo: ennen kuin kuolossa silmäsi suljet, istuppa piiriin ja laula ja juo. Hei rulladi rulladi rullaadi rullaa, rullaadi rullaadi rullaallallei! Hei rulladi rulladi rullaadi rullaa, rullaadi rullaadi rullaallallei!

Elo on lyhyt kuin lapsella paita muuta en siitä mä sanoa saa. Lauluista suruilles karsina laita, veljet, on tässä meill' riemujen maa.

Hei rulladi rulladi rullaadi rullaa, rullaadi rullaadi rullaallallei! Hei rulladi rulladi rullaadi rullaa, rullaadi rullaadi rullaallallei! Hei rulladi rulladi rullaadi rullaa, rullaadi rullaadi rullaallallei! Hei rulladi rulladi rullaadi rullaa, rullaadi rullaadi rullaallallei!

Kevättä kestää vain neljännes vuotta, riennä siis joukkohon riemuitsevain, Ystävä nuori et liene sä suotta, kätesi anna ja laulele ain. Hei rulladi rulladi rullaadi rullaa, rullaadi rullaadi rullaallallei! Hei rulladi rulladi rullaadi rullaa, rullaadi rullaadi rullaallallei! Hei rulladi rulladi rullaadi rullaa, rullaadi rullaadi rullaallallei!

Hej Rolla (övers.)

Som en sorglig man, om du går din väg, kommer jag att veta vad som hjälper: innan du stänger dina ögon i döden, sitt i en cirkel och sjung och drick. Hej Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Hej Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller

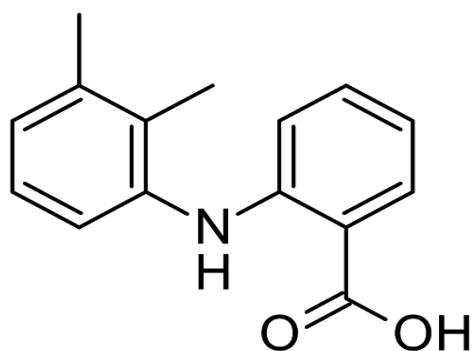
Livet är lika kort som en barns skjorta förutom det kan jag inte säga. Bröderna av sorgen, bröder, är vårt glädjeland.

Hej Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Hej Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Hej Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Hej Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller

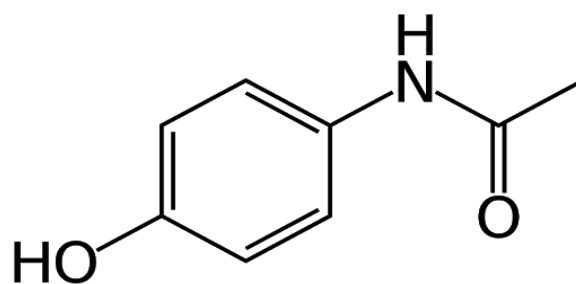
Våren varar bara ett kvart år, så skynda dig på publikens glädje, vän ung du kommer förmodligen inte att svälja, ge din hand och sjung bara. Hej Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Hej Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Hej Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Hej Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller Roller



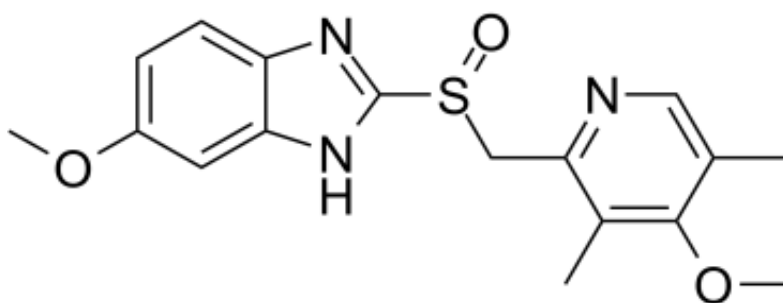
Känner du igen molekylen?



1.



2.



3.

Facit:
1. Mefenamsyra
2. Paracetamol
3. Omeprazol

Tack!

FaSK

Farmaceutiska Studentkårens Kalendarium

Tack till Edvin Stephansson från Idrottsutskottet för ditt inlägg.

Tack till Louise Hernander för inlägg om utlandsstudier.

Tack till Glassbaren och Will and the Elephant för god glass.

Tack till Paloma van Setten för fin omslagsbild.

Tack till Apoteket AB och Kronans Apotek för sponsring.

Detta nummer hade inte varit densamma utan er, och ni uppskattas enormt.

Kontaktuppgifter

Pharmens telefonnummer

Expeditionen.....0793342392
Ordförandes nummer.....0793340894
Reptilen.....018-51 35 99

Expeditionens öppettider

Måndagar.....
9.30-17.00
Onsdagar.....9.30-14.00

Styrelsejour

Måndagar.....13.30-17.00
Onsdagar.....15.00-17.00
Torsdagar.....15.00-18.00

Expeditionens telefoni- der

Tisdag, Tors-
dag.....8.00-10.00

Inspektor

Prof. Anders Karlén..... 018-47 14 293

Proinspektor

Dr. Anja Sandström..... 018-47 14 285

Kårens Presidium

Ordförande

Alice Fors

ordf@farmis.uu.se

Vice ordförande med ansvar för ekonomi

Vakant

vicek@farmis.uu.se

Vice ordförande med utbildningsansvar

Anna Pedersen

vicut@farmis.uu.se

Övriga styrelsemedlemmar

Sekreterare

Madeleine Gbakagna

sekr@farmis.uu.se

Klubbmästare

Vakant

klm@farmis.uu.se

Studiesocial ledamot

Vakant

soc@farmis.uu.se

Arbetsmarknadsansvarig

Victoria Östman

arb@farmis.uu.se

Handläggare

Julia Lindblom

handlaggare@farmis.uu.se

Alltid på Pharmen

Farmispub

Onsdagar.....17.00-Sent

Caphé Coffein

Måndagar.....16.00-18.00

Torsdagar.....16.00-18.00

Idrottsaktivitet

Obestämt var och när för VT21

Glad sommar!

21

KARRIÄR PÅ KRONAN?



Vilka är vi?

Kronans Apotek har idag över 320 apotek runt om i Sverige.

Tillsammans med våra 2 600 engagerade medarbetare hjälper vi över 65 000 kunder varje dag på våra apotek och online.

#Togetherforhealth

 **APOTEK**

Jobba på Kronan!

Är du student och nyfiken på apoteksvärlden?

Vi på Kronan ser utveckling som en positiv kraft där vi ständigt letar efter bättre sätt att använda vår kompetens på. Samtidigt drivs vi av en stark vilja att få varje människa vi möter att må lite bättre. Det är vår förmåga att se möjligheterna med innovation och utveckling kombinerat med omtanken att alltid se människan bakom behoven som gör oss annorlunda. Vill du vara med på denna resa?

Som farmaceut finns det många roliga karriärmöjligheter på Kronans. Vi erbjuder dig ett stimulerande och utvecklande arbete, där hälsa för livet är vår vision. Hos oss får du möjligheten att hjälpa människor som vill leva ett friskare liv och på så vis bidra till en bättre hälsa. På Kronan är vi närvarande, inspirerade, förtroendeingivande men framförallt kompetenta.

Våra medarbetare är det absolut viktigaste för att vi ska lyckas med vårt arbete. Vi söker efter dig som liksom vi värderar öppenhet, ansvarstagande, initiativrikedom, samarbetsvilja och glädje.