

Farmis-
REPTILEN



Nr 2 VT - 2020





**FARMACEVTISKA
STUDENTKÅREN**

**Härmed kallas Farmaceutiska Studentkårens
medlemmar till:**

Majmöte

**på Zoom, tisdag 26/5 2020
Kl. 18:00**

Varmt välkomna!

Ebba Johansson
FaS Sekreterare
sekr@farmis.uu.se

Redaktionen

Ansvarig utgivare
Lea Axelsson

Redaktörer
William Byström
Sebastian Månsson
Siri Hjærtberg

Omslag
Siri Hjærtberg

Gästskribenter
Felix Hemström Trolin
Max Malmberg
Johanna Björning
Emma Selin Rothelius
Amelie Lindberg
Märta Lindquist
Linnéa Gustafsson
Evelina Meurling
Holly Jane Redman
Ernst Andersson
Minna Zakrisson
Mathilda Kahlqvist
Elin Karlsson Vackmyr
Sofia Johansson

Fotografer
Felix Hemström Trolin
Sofia Johansson
Natali Gustafsson
Linnéa Gustafsson
Ernst Andersson
Emelie Återgård
Julia Lindblom
Oskar Lövström
Elin Karlsson Vackmyr

Tryckeri
Bording AB

Prenumerationsavgift
200 kr, fyra nummer per år
Bankgiro 146-4817

Annonspriser 2020

Helsida	5 400 kr
Halvsida	4 300 kr
Kvartssida	3 300 kr
Åttondelssida	1 300 kr
Banner 2,5 cm i höjd	2 000 kr

Tillägg för:

Dekorfärg	500 kr
Fyrfärgstryck	700 kr
Omslagssida	1 000 kr
Format: A4 (297 x 210 mm)	

Vill du...

...annonsera?	reptilen@farmis.uu.se
...prenumerera?	reptilen@farmis.uu.se
...publicera?	reptilen@farmis.uu.se

Det egna materialet i denna tidskrift får ej, helt eller delvis, publiceras utan redaktionens medgivande. Vi förbehåller oss rätten att ändra i insända manus.

REDAX HAR ORDET

Vi i redaktionen har en känsla av att året 2020 hittills inte blivit som många hade tänkt sig. Även våren på kåren har minst sagt blivit lite annorlunda och det speglas i tidningens innehåll. Som ny redaktion fanns storslagna planer på att göra flera spännande reportage men allt eftersom ställdes det ena in efter det andra. Exempelvis Pharmada, Studieråd, Bandyfinalerna, nationevenemang och Valborg.

Däremot, trots att mycket inte blivit som det var tänkt, har vi ändå fått uppleva andra intressanta saker. Styrelsen har anordnat det första digitala Kårmetet (vågar vi säga utan större detektivarbete) och dessutom med riktigt bra uppslutning. Hela den situ-

ationen speglade även det vi upplevde på senaste Novembermötet där inspektorskandidat Anders Karlén var med på videolänk. Mer om honom samt mycket mer hittar du i detta numret av Reptilen!

Avslutningsvis har det som sagt varit väldigt spännande för oss i nya redaktionen att sätta ihop denna tidningen och vi hoppas att ni kommer tycka om innehållet. Reptilen står även inför nya utmaningar gällande vidare digitalisering och tryckerifrågor, men mer om det i nästa nummer efter ytterligare diskussioner med er. Har du inputs är du alltid välkommen till oss i redaktionen. Ta hand om er!

/Redax



Innehåll

Presidiets sida.....4-5

Studierådets sida.....6-7

Rekryteringsprocess rektor och prorektor.....8-9

Märta Lindquist skriver om hur det går till när UU ska välja ny rektor och prorektor samt hur det är att vara studentrepresentant i processen.

Redax hissar och dissas.....9

Höstfesten 2019.....10-11
Höstfestkommittén 2019 bjuder på höjdpunkter från förra Höstfesten!

FaS Inspektor.....12-13
Möt FaS återinvlada Inspektor: Anders Karlén.

Skrivartävling.....14
Det vinnande bidraget från Tidningsskonventets tävling HT19.

FFK.....15
Nystardade Farmis futurumkommittén presenterar sig och sitt arbete.

Amöbaveckorna VT20....16-17

Vino Quarantino.....18-19
Häng med när William och Sebastian ska göra eget vin.

VicUt 19/20 out.....20
Snart lider tiden mot sitt slut för nuvarande VicUt Johanna Björning.

Intervju av ämbetsperson....21
Ämbetspersonen Oskar Lövström pratar om sitt intresse utanför plugget.

Kvp tar sig an Zoom.....22
Klubbverket om sin digitala sittning.

Studenter ventillerar.....23
Farmacistudenter får anonymt ventillera sådant som det grubblas över.

Information från ArbU.....23

Knep och knåp.....24-26
Dags att gnugga geniknölarna! Sofia Johansson bjuder på tre kluringar.

Tack!.....25

FaSK.....25
Farmaceutiska Studentkårens kalenderium.

Presidiets sida



Felix Hemström Trolin
Ordförande

Varför vill du sitta på den posten du sitter på?

FaS har under mina snart 5 år här gett mig så otroligt mycket. Jag vill ge tillbaka och fortsätta se till att kåren är där för alla studenter och medlemmar under en lång tid framöver.

Hur skulle du sammanfatta din senaste månad?

En del arbete med val av MedFarms nästa vicerektor och ställföreträdande vicerektor men det mesta har kretsats kring Corona. Både hur FaS verksamhet ska drivas under denna period samt övervakning kring hur Uppsala universitet arbetar med frågan och ser till att varje student tas i beaktning under den rådande situationen.

Vad har du lärt dig av att sitta på din post?

Jag känner att jag blivit bättre på att sätta saker i sitt perspektiv. Varje fråga har sin plats och tid självfallet men allt är inte så läskigt och stort som man först må tro.

Vad i ditt ämbete har överraskat dig?

Hur mycket universitetet samt vår fakultet lyssnar på oss studenter när vi kommer med seriösa och genomarbetade förslag.

Favoritmedicin?

Deutens Salva! Ett läkemedel från 1700-talet som var ett av dem jag undersökte i mitt examensarbete. Det består av svinfett, kvicksilver och en rad växter med antiinflammatoriska och antibakteriella egenskaper.



Max Malmberg
Vice ordförande med ansvar för ekonomi

Varför vill du sitta på den posten du sitter på?

Efter att ha suttit som EPSA-delegat så var jag redo för ett ämbete med mer ansvar, då jag tidigare drivit ett UF-företag och har en del tidigare erfarenhet av styrelsearbete så tog jag tillfället i akt och ansökte om att bli VicEk.

Hur skulle du sammanfatta din senaste månad?

Senaste månaden har varit väldigt mycket ekonomifrågor kring Corona. Hur kårens ekonomi påverkats och hur vi ska ta oss igenom detta. Med det sagt tror jag att vi nu är på rätt spår och jag är säker att kåren har en stabil framtid framöver.

Vad har du lärt dig av att sitta på din post?

Som VicEk får man den unika chansen att vara i kontakt med Stiftelsen Farmis. På mitt första möte med dem fick jag en väldigt intressant "föreläsning" om kårens historia, hela vägen från vår början i Stockholm till där vi i nuläget befinner oss. Då jag är en historianörd tyckte jag detta förtjänar en eloge.

Vad i ditt ämbete har överraskat dig?

Hur mycket mer kåren faktiskt är än vårt kårhus med alla ämbetspersoner.

Favoritmedicin?

L-dopa, det var den första pro-druggen jag fick höra om och jag tycker det är en så galet snygg lösning på ett annars ganska klurigt problem.



Johanna Björling
Vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågor

Varför vill du sitta på den posten du sitter på?

Studiebevakning är det roligaste att arbeta med! Läs mer om mig och mitt uppdrag på Studierådets sida eller i artikeln "Snart lider min tid mot sitt slut" på sidan 20.

Hur skulle du sammanfatta din senaste månad?

Den senaste månaden har präglats av Corona och övergången till distansutbildning. Det har varit mycket möten och samtal med fakulteten men även förberedelser inför Studieråd den 23 april och 18 maj. Ses vi där?

Vad har du lärt dig av att sitta på din post?

Otroligt mycket! Under mitt snart år som VicUt har jag lärt mig om så mycket om FaS, UU och mig själv. Det är svårt att sätta fingret på något speciellt!

Vad i ditt ämbete har överraskat dig?

Hur stor viljan är hos studenter att bli hörda och att få vara med och bestämma om sina utbildningar. Jag visste att det fanns intresse men intresset är mycket större än jag först trodde. Detta var en fantastisk överraskning!

Favoritmedicin?

Spironolakton, detta läkemedel ledde en gång till ett väldigt intressant samtal med en vakt i kön till Snerikes!

Presidiets Smörgåstårta

Ingredienser;

- Toast bröd, 27 skivor
- Räcker i lake, 500g
- Kallrökt lax, (helst 500g också men kanske säljs i lite olika vikt)
- 1 ask hackad Dill
- Citron, 1st
- Rödlök, 2st
- Creme fraiche, 5dl
- Majonnäs 1kg
- Salt och peppar
- Kokta ägg
- Räkor
- Gurka
- Stenbitsrom
- Salladsblad
- Vindruvor
- Prästost

Skagenröra:

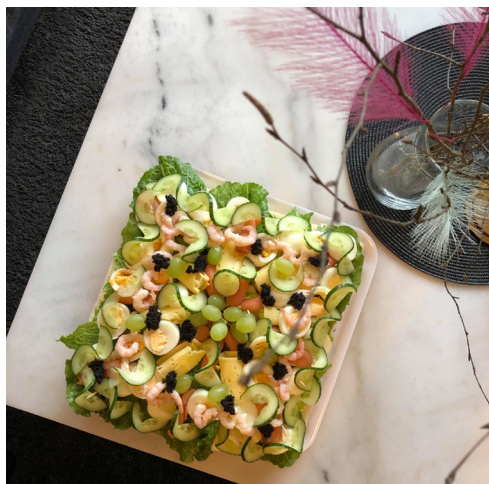
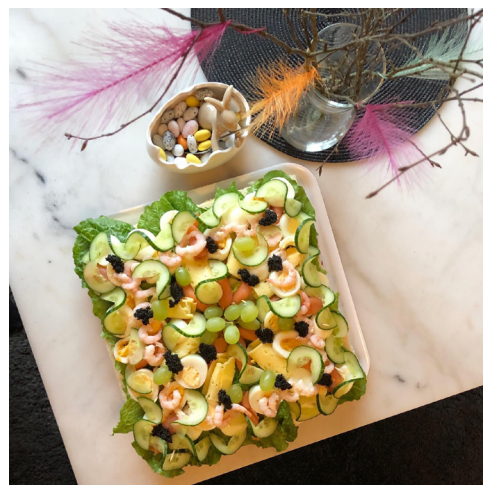
Hacka en rödlök och en halv ask dill och lägg i en bunke. Pressa halva citronen i, häll av räkorna och lägg i, spara lite av räkorna till dekoration. Blanda i 2dl crème fraiche och 400g majonnäs smaksätt med salt och peppar

Laxröra:

Gör samma steg som skagen fast istället för räkor har du varmrökt lax i. Spara lite lax till dekoration.

Bygge av smörgåstårta:

1. Skär av kanterna på bröd(ena).
2. Lägg ett lager med 3x3 skivor.
3. Smeta ut skagenröran över bröden.
4. Lägg ett lager med 3x3 skivor.
5. Smeta ut laxröran över bröden.
6. Lägg ett lager med 3x3 bröd.
7. Bre den kvarvarande majonnäsen över hela paketet
8. Dekorera med räkor, varmrökt lax, ost, gurka, vindruvor och salladsblad. Toppa av med stenbitsrom. Tandpetare kan användas för att ge stabilitet till tårten.
9. **Servera, ät och njut!**



Bilder: Felix Hemström Trolin

Studierådets sida

Varje termin anordnar Farmaceutiska studentkårens Studierådspresidium ett antal Studieråd dit alla studenter vid farmaceutiska fakulteten är välkomna. Studierådet är studenternas forum, hit är en välkommen med stora som små frågor. Studierådspresidiet består av vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågor, Studiesociala ledamot och FaS Handläggare tillika fakultetsansvarig.

Men vilka är vi?



*Emma Selin Rothelius, FaS handläggare tillika fakultetsansvarig
handlaggare@farmis.uu.se*

Vilket program och termin pluggar du?

Ska påbörja termin 3 på receptarieprogrammet. Just nu arbetar jag heltid på kåren fram till sommaren, sedan kanske det är din tur?

Vad fick dig att bli studiebevakare?

Jag har alltid velat hjälpa andra studenter gällande utbildningsfrågor. Ett plus är att man lär sig så otroligt mycket på vägen då ingen fråga är sig lik oftast. Som Handläggare är du även en av två studentrepresentanter i GRUFF vilket är där beslut om FarmFaks utbildningar tas.

Vad gör du utöver ditt ämbete?

Umgås mestadels med nära och kära, men om jag är själv så spenderar jag gärna tiden framför en skräckfilm



*Amelie Lindberg, FaS studiesociala ledamot
soc@farmis.uu.se*

Vilket program och termin pluggar du?

Jag går termin 3 på apotekarprogrammet, nya studieordningen.

Vad fick dig att bli studiebevakare?

Som studiebevakare vid FaS för man alla farmacistudenters talan med målet att våra utbildningar ska vara de bästa. Dessutom för att bidra till ett bättre universitet för oss som pluggar nu och dem som kommer efter oss. Detta gjorde att jag ville bli studiebevakare.

Vad gör du utöver ditt ämbete?

I Uppsala finns det inte mycket tid till annat förutom ämbetet och vänner, men när jag har en helg över så åker jag gärna hem till västkusten och spenderar tid vid eller på havet. Helst i en segelbåt.



*Johanna Björling, vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågor
VicUt@farmis.uu.se*

Vilket program och termin pluggar du?

Jag läser apotekarprogrammet termin 7, gamla studieordningen.

Vad fick dig att bli studiebevakare?

Jag brinner för att alla studenter, oberoende av livssituation eller förutsättningar, ska studera på lika villkor. För att detta ska vara möjligt krävs studentinflytande. Som VicUt har du möjlighet att sitta med där beslut tas om våra utbildningar samtidigt som du får nära kontakt med studenter genom exempelvis Studieråden.

Vad gör du utöver ditt ämbete?

Umgås med vänner, pluggar och när Corona inte härjar går jag gärna på sittning.

Studierådets bästa studietips

När universitetet gått över till distansstudier kan det vara svårt att hitta en balans i vardagen och bra studieteknik. Här kommer Studierådspre-sidiets bästa studietips för distansstudier. Känner du att du har något att tillägga? Dela gärna med dig av dina bästa studietips i Farmis Studieråds facebookgrupp.

Behåll dina rutiner

Det kan vara svårt i dessa tider att inte snooza några gånger extra eller att helt enkelt inte ställa klockan alls. Men försök att ta dig upp i tid som om skolan var igång som vanligt!

Sätt upp ett schema alternativt en “att göra lista”

Det är skönt att veta vad man ska göra varje dag, och det känns också skönt när dagen är slut och allt på listan är gjort! Försök att planera dina dagar, inte bara vad för plugg du ska göra utan också när det är dags för paus, träning och vad du tycker är roligt!

Mat!

För bästa möjliga effektivitet på dagarna, gör matlådor till lunch och laga mat på kvällarna, som du hade gjort om du var på campus på dagarna. Det gör att dagen känns mer som en vanlig skoldag och nu under dessa tider kanske passa på att prova några nya recept på kvällen!

Plugga ihop

Gör ett zoommöte och plugga ihop, diskutera och ställ frågor till varandra! Att samarbeta och att prata om vad som är svårt kommer naturligt när man träffas varje dag i skolan, men det är lätt att glömma bort när vi sitter var för sig. Så kom ihåg att ringa varandra, prata om plugg och kanske lite annat också!

Belöna dig själv

Glöm inte att i slutet av dagen och framför allt i slutet av veckan, så är du förtjänt av att ha ledigt! Det är lätt hänt i dessa tider när man sitter hemma att man alltid ser plagget ligga där på bordet, men efter en effektiv dag så plocka undan och klappa dig själv på axeln och gör något du tycker är roligt! Så blir det lättare att ta nya tag dagen efter

Vill du vara med och påverka din utbildning? Kom på studieråd och gör din röst hörd. Kommande studieråd VT20 är den 18 maj 2020, via Zoom.

För mer information gå med i gruppen **Farmis Studieråd** på Facebook. Den kan även nås genom att skanna QR-koden här bredvid. Där kommer höstens datum för Studieråd att publiceras i början av höstterminen.



Att rekrytera Uppsala universitets rektor och prorektor

Text av Märta Lindquist

För att bli Uppsala universitets rektor krävs det att ett förtroende vinnas bland studenter, lärare och övriga anställda. Detta förtroende ska framförallt vinnas vid hörandet inför universitetskollegiet, men vägen dit är inte lätt.

Rektor vid ett universitet är universitetets myndighetschef och prorektor är rektors ställföreträdare. Uppsala universitets nuvarande rektor Eva Åkesson och prorektor Anders Malmberg tillträdde sina ämbeten 1 januari 2012, deras nuvarande treåriga mandatperiod är slut den 31 december 2020. De har möjlighet att omförordnas för ännu en treårig mandatperiod men valt att inte stå till förfogande. Konsistoriet vid Uppsala universitet, med enklare ord universitetets styrelse, har därför beslutat att starta en öppen rekryteringsprocessen för att föreslå en rektor och utse en prorektor från och med 1 januari 2021.

Processen inleds 1,5 år innan sittande rektor och prorektors mandatperiod tar slut. Då konsistoriet inlett processen ska universitetskollegiet tillsättas. Universitetskollegiet består av representanter från samtliga fakulteter vid Uppsala universitet, studenter och övrig personal, totalt 65 ledamöter varav 18 studenter. Uppsala universitet har ett stort kollegium jämfört med exempelvis Lunds universitet vars kollegium består av 48 ledamöter. De 18 studentledamötsplatserna fördelas mellan Uppsala universitets kårer och Doktorandnämnden, tillsammans bildar de studentförsamlingen. Studentförsamlingen sammanträder regelbundet under processen för att diskutera ärenden med målet att få en så samlad gemensam åsikt som möjligt genom processen.

Inom Universitetskollegiet väljs en rekryteringsgrupp, vilken leder hela rekryteringsprocessen. Till rekryteringsgruppen får de tre vetenskapsområdena vid Uppsala universitet utse en representant vardera, lika så för gruppen övrigt anställda. Studentgruppen utser två representanter till rekryteringsgruppen och så även konsistoriet. Totalt består rekryteringsgruppen av åtta ledamöter. Den första uppgiften rekryteringsgruppen får är att ta fram förslag på kravprofil för rektor respektive prorektor. Kravprofilerna ligger till grund för hela rekryteringen och visar vilken bakgrund en kandidat behöver ha samt vilka ledarskapsförmågor som efterfrågas. Då förslag på kravprofil är framtagen får universitetskollegiet och konsistoriet tycka till om dem innan konsistoriet även beslutar om att fastslå dem

Med kravprofilerna klara kan utlysningen av rektorsposten starta, vilket sker internt, nationellt och internationellt, för att nå så många som möjligt. Under denna period kan kandidater både ansöka till posten samt inkomma med nominering till rekryteringsgruppen. Då utlysningsperioden är över ska rekryteringsgruppen läsa en stor mängd CV:n, jämföra meriter och väga de mot kravprofilen. Rekryteringsgruppens utser ett antal kandidater som går vidare till intervju med rekryteringsgruppen. Efter intervjuerna tas intervjuer ytterligare diskussioner kring kandidaterna förs. Detta för att sedan välja ut vilka kandidater som ska höras i universitetskollegiet. Vid hörandet får de utvalda kandidaterna hålla ett kortare anförande sedan har varje vetenskapsområde, övrigt anställda samt studenterna möjlighet att enskilt ställa frågor och föra en dialog inför hela universitetskollegiet. Även konsistoriets ledamöter har närvarorätt vid hörandet. Då alla kandidater är hörda ska universitetskollegiet rösta. Resultatet av röstningen avgör vilken kandidat som rekryteringsgruppen överlämnar som förslag till rektor till konsistoriet. Konsistoriet beslutar sedan om förslag till rektor och överlämnar det till regeringen som är de som slutligen ska ta beslutet om anställning av rektor.

Då anställningen av rektor är klar ska även prorektor rekryteras, vilket sker på samma sätt som rektor. Skillnaden är att rekryteringsgruppen ska samråda med föreslagen rektor om prorektorskandidater innan samråd med konsistoriet samt att konsistoriet tar det slutgiltiga beslutet i denna rekrytering och inte regeringen.

Som studentrepresentanter i denna process har vi tyckt till om kravprofilerna och står bakom dem. Utöver kravprofilen har vi studentrepresentanter den viktiga uppgiften att se till studenternas specifika behov och efterfrågan. Så som erfarenheter och engagemang för utbildning på såväl grund- som avancerad nivå, perspektiv på studentinflytande, engagemang inom samhällets aktuella utmaningar, hållning till studentaktuella frågor så som psykisk hälsa och internationella studenter och mycket mer.

Det gäller att hitta en god balans mellan utbildning, forskning och samverkan med det omgivande samhället, ett universitets tre huvuduppgifter. Som med så mycket annat, brister det inom ett område kommer det att påverka ett annat. Rektor för ett universitet är en nyckelperson för denna balans.



Hörande av rektorskandidater är planerat till den 28/5.

Mer information om rekryteringen samt kravprofilerna:

<https://uu.se/om-uu/organisation-styrning/universitetsledningen/rektorsval-2021/>

Farmaceutiska Studentkårens representanter i Universitetskollegiet:

Märta Lindquist, ordinarie ledamot

Malin Nilsson Broberg, personlig suppleant

Studentrepresentanter i rekryteringsgruppen:

Tobias Larsson, doktorand

Märta Lindquist, grundutbildningsstudent

Kontakt Märta Lindquist:

Marta.Lindquist@uufs.se

+46 73 84 14 677

REDAX HISSAR OCH DISSAR

Hissar

Att skrika: Oavsett vad man känner så blir det alltid bättre av att skrika av sig. Hurra för det!!

När gruset på vägarna sopas bort: Inget känns så bra eller doftar så gott som när gruset på vägarna sopas bort. Efter att ha cyklat runt och lämnat sladdspår efter sig i flera månader är detta verkligen ett tecken på riktig vår!

Påskharen: För vem är egentligen så snäll som Påskharen? Någon som tycker om dig oavsett och ger dig godis! Hur gulligt?

Excell-dokument: Ni vet det sedan innan, men när det kommer till struktur och ordning är det verkligen excell-filerna som gäller. De har iallafall räddat oss i redaktionen många gånger!

Dissar

Kompisar som inte delar med sig av sitt godis på föreläsningen: Kom igen hörni! Sharing is caring!

Förlånga gardiner: Som man bara verkligen inte orkar ta tag i att sy upp trots att man har bott i studentlyan hur länge som helst. Kan de bara inte fixa sig själva?

När besticken precis inte går ner i matlådan: Det underlättar ju verkligen inte livet precis efter att man har ätit tråkig, enfärgad, smaklös matlådemat.

Covid-19:

HÖSTFESTEN 2019

Text av Linnéa Gustafsson och Evelina Muerling. Foto av Sofia Johansson, Natali Gustafsson och Linnéa Gustafsson.

Lördagen den 26e oktober slogs portarna till Värmlands nation upp och Farmaceutiska Studentkåren bjöd in till den årliga Höstfesten. För er som missade årets bal kommer här lite höjdpunkter från festen!



Kvällen innan balen var det full rulle på Pharmen, där karvades det totalt 11 pumpor.



Gästerna välkomnades av upplysande pumpor i höstmörkret.



Guldsponsorn Apöstar rustade upp med fotostation och tävling under förminglet.



Nikolina Bolander mottar Stellan Gullströmstipendiet.



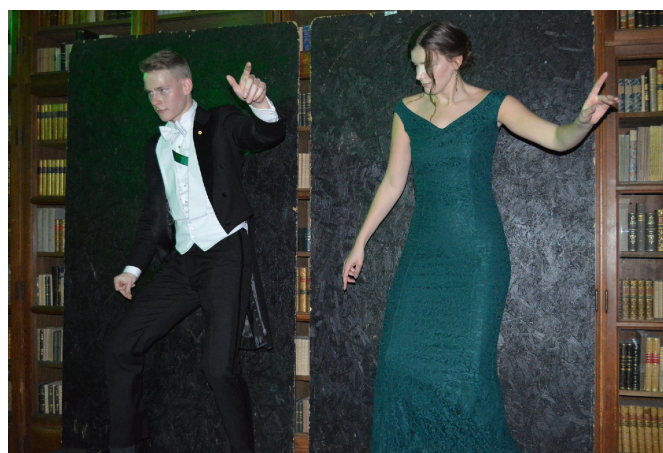
Farmaceutiska Studentårens Sångenseble (FaSS) bjöd på sång. Förutom sång från FaSS bjöds det på spex av Mediscenarna och en mängd fina tal.



Våra två phantastiska sånganförare och toastmasters, Agnes och Minna, vägledde oss genom kvällen.



Kårmarskalkerna Allan och Veronika som höll ordning i salen.



Efter en lång sittning vankades det dans till både Dj och liveband.

Slutligen vill vi tacka balens sponsorer

Apöstar

Guldsponsor



Silversponsor



Bronssponsorer

PSSST... NI MISSAR VÄLL INTE FARMACEVTISKA STUDENTKÅRENS HÖSTFEST 2020?..DEN KOMMER ATT VARA DEN 23 OKTOBER I 8DK PÅ ÖSTGÖTA NATION!

Anders Karlén

Intervju av Lea Axelsson



Professor Anders Karlén blev under Novembermötet 2019 omvald av Farmaceutiska Studentkårens (FaS) medlemmar till FaS Inspektör med en ny mandatperiod på 5 år. Detta ville vi i Reptilen såklart dokumentera och när omständigheterna har sett ut som de har gjort våren 2020 träffade jag honom över ett telefonsamtal i mitten av mars.

Hej Anders! Först och främst, hur nervös var du på en skala 1-10 inför Novembermötet 2019 och ditt eventuella återinval som FaS Inspektör?

Ja, vad ska man säga? En 7:a!

Det visade sig ju sedan att du inte hade något att vara nervös över. Men enligt rykten blev hela tillställningen lite speciell, hur gick det till egentligen?

Jag hade såklart hoppats på att hinna till Kårmetot den dagen men befann mig på en Scheeleprismiddag i Stockholm. I kombination av en middag som drog över på tiden och ett relativt snabbt Kårmöte fick vi helt enkelt göra det bästa av situationen. Punkten på mötet där Inspektör skulle väljas flyttades längst ner för att jag skulle försöka hinna dit men tyvärr var tåget bara i Märsta när det var dags. Det var bara för mig att försöka hitta den mest tysta platsen på tåget och därmed låste jag in mig på toaletten för att kunna svara på medlemmarnas frågor där.

Ojdå! Ja det låter minst sagt lite speciellt.

Det var lite svårt att höra vad som sades. Men med tanke på de speciella omständigheterna blev det ändå ett bra slut. När tåget sedan kom till Uppsala tog jag mig såklart till Pharmen för att dyka upp på Kårmötessexan.

I och med att du redan varit FaS Inspektör i fem år är det säkert många som har bra koll på dig. Men för alla som är nya på kåren skulle du vilja berätta lite om din bakgrund?

Jag är apotekare i grunden och påbörjade mina studier här på Uppsala universitet 1980 vilket för mig innebär ett 40 års jubileum i år på BMC. Efter min examen 1984 doktorerade jag direkt i läkemedelskemi där jag höll på med datorbaserad läkemedelsdesign. Jag disputerade 1989 och gjorde sedan ett år som post doc utomlands i Schweiz innan jag var tillbaka på fakulteten och fick en tjänst där. Efter 1990 har jag varit kvar på Institutionen för läkemedelskemi i olika positioner, först forskarassistent och sen tillslut professor 2007 och nu är jag prefekt.

Vill du beskriva din forskning lite?

Kortfattat handlar min forskning om tidig antibiotikautveckling. Hur man hittar bra startpunkter som man kan jobba vidare med och som har potential att kunna utvecklas till antibiotika, alltså hitta molekyler med antibakteriell effekt som man kan göra kemi på! Sen koordinerar jag just nu också två stora EU projekt inriktade mot antibiotikautveckling vilket tar ungefär hälften av min tid.

Spännande! Har du några andra fritidsintressen?

Genom hela livet har jag varit tennis- och golfintresserad. På min fritid har jag såklart också umgåtts med fru och mina 4 barn och familjens 2 hundar. Det har varit mycket körande hit och dit under åren.

Man hör ju att du har fullt upp med många bollar i luften! Hur var det när du pluggade? Var du något aktiv på kåren och hur såg vardagen här ut då?

Jag var under studietiden ordförande i vad som då hette utbildning och sociala utskottet, vilket motsvarar dagens post som vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågor och satt då med i presidiet under ett år. Annars skulle jag säga att vardagen då jämfört med nu på FaS skiljer sig en hel del. Först och främst var det ju ett annat kårhus borta i Kåbo och allt var mycket mindre. Vi var bara två kårer i Uppsala och vi jobbade inte lika mycket mot universitetet och fakulteten som de kåraktiva gör idag skulle jag säga. Senare var jag även ordförande i Doktorandutskottet. Att tillägga är även att jag som student spenderade en hel del tid på nationerna i Uppsala också.

Sen valde du alltså att på ett sätt komma tillbaka till kåren då som Inspektor. Vad tycker du är det bästa med att vara FaS Inspektor och vad innebär det för dig att vara det?

Det bästa är att få interagera med och hjälpa FaS så gott det går, och då framförallt styrelsen. Det är roligt att vara delaktig, få en inblick i och följa utvecklingen. Jag har ju på ett sätt vuxit upp på Farmaceutiska fakulteten och som Inspektor får man en inblick i studentvärlden som man inte får som lärare. Den möjligheten är väldigt rolig att få främst då jag själv som tidigare sagt varit en del av FaS som student.

Roligt att du just nämner studenterna. Vad är det roligaste med att arbeta med studenter?

Som sagt delaktigheten! Det är också väldigt lärorikt att "hänga" med studenterna. Jag känner ju väldigt starkt för både FaS och Farmfak och har nu en fot i båda.

Hur kan studenterna komma i kontakt med dig enklast för att få stöd?

Maila är bästa alternativet eller eftersom jag ofta rör mig på BMC går det att hitta mig där om man har frågor.

Du har ju redan varit FaS inspektor i 5 år och har precis börjat din nästa mandatperiod, vilken grym mentor du måste vara! Har du några tips till farmacistudenter på programmen som inte vet vad man vill göra i framtiden?

Ta vara på flexibiliteten och utnyttja fakultetens olika inriktningar. Det är också bra att när man närmar sig slutet av utbildningen börjar försöka få ihop en tanke om vad man vill så man med hjälp av valbara kurser och fördjupningsarbete kan få ihop en profil i den riktningen. Man ska heller inte vara rädd för att pröva något nytt för det kan vara det som man fastnar för lite extra. Sen är farmaciutbildningen i sig otroligt bred och ger stor bredd i antal jobb man kan söka.

Slutligen, vad tänker du om de kommande 5 åren för dig som FaS Inspektor?

Jag hoppas såklart att de nästa fem åren går bra för FaS. Jag tror det kommer vara spännande år då det sker mycket roliga saker i universitetsvärlden och runt Uppsalas studentkårer. Det ska bli roligt att följa den utvecklingen och finnas med som stöd om det behövs.

Jag tackar Anders så mycket för intervjun och önskar honom all lycka till med framtida fortsatta inspektorsskap och alla hans ytterligare uppdrag.

Skrivartävling

Visste du att Tidningskonventet i Uppsala varje termin anordnar en skrivartävling för stadens alla studenter? Det är så att varje termin bestäms ett nytt tema som texterna ska följa och alla studenter i Uppsala är välkomna att skicka in bidrag. Vinnaren av tävlingen utses av Tidningskonventet, bestående av representanter från studentuppsalans alla tidningar, och får även sin text publicerad i alla dessa tidningar. Håll utkik på Reptilens instagram för att själv kunna delta nästa gång! Här nedan hittas förra terminens vinnare med temat "efter 03"!

"Special moments with you after 03.00" Holly Jayne Redman

29th September After 03:00

We slide off the bus. You just kissed me for the first time, and now we're walking with the castle smiling over us, and the cathedral strong up ahead. You're telling me about your own university. I will come to know it well.

15th October After 03:00

We've been messaging every day. I'm reading through the tomes now. I've been drinking and I want to hear your voice. So, we talk and it's lovely.

10th November After 03:00

You held me tight in my bed in Uppsala yesterday. We ate a lamb's head and you're gone now. My songbook is under my pillow. You wrote about how you wished you could sing the serenades to me.

19th December After 03:00

We're in London after a night out. We've already been stopped once by the police. Of course, so they let us go. We're on the night bus now and your voice is washing over me as I think back to the start of the evening. We took a boat from Embankment. It glided right past the Houses of Parliament, looming over the River Thames, the London eye dressed up in the background, shining pink. While the water disappeared under us and the wind nipped at my lips and cheeks, we talked relentlessly. The boat ride was over far too soon. And then so was the evening.

22nd December After 03:00

My hotel reservation ended on the 20th and resulted in an impromptu meeting of your parents. I wasn't ready. But now we're heading back to your parents house after a party where I met your school friends. Apparently I'm your girlfriend.

27th January After 03:00

I'm holding you tight again. We snuck into one of the castle college for lunch today. We walked all the way to the top of the tower and watched the winter sunset. What a moment!

15th April After 03:00

I'm crying; you're angry; we're both drunk. I told you I love you and you don't feel the same way. Tomorrow I'll understand that it was too soon for you.

16th October After 03:00

We're at a birthday party. It's fancy dress, and I've met even more of your friends. They are all so lovely and kind. Of course they are; you chose them.

9th November After 03:00

I haven't slept. I tried to tell you I love you again. You don't feel the same way.

10th November After 03:00

We broke up last night and agreed that when I'm back home we'll try again. I'm using that as a comforter at the moment. I'm dreaming.

14th November After 03:00

I submitted an embarrassingly open story to a competition today. I'm mad at you. You're a fool. I hope you know it.

2 years from now after 03:00

You're holding me tight again. I finished my studies. I moved to London. You love me, and you're going to tell me when I wake up.

Farmis Futurumkommittén

Hej från Farmis futurumkommittén – FFK,

eller ”Farmis framtid” som vi utan någon skam i kroppen kallar oss själva. Vad lämpar sig bättre än en kort presentation, nu när ribban är satt. Idag utgörs FFK av tre medlemmar. Den förste, en egensinnad individualist med viljan att bygga och förvalta. Den andra, zodiakens kunglighet som har en längtan efter strålkastarljuset. Sist, tecknet som erkänner Uranus som härskare, kännetecknas av nyckelordet allvar och lever efter mottot ”jag vet”. Om vi nu kan lita på astrologi.nu och stjärntecken.se, gör vi det uppdragas det snart att oxen inte passar ihop med varken lejonet eller vattumannen. Vilket inte skulle gynna vårt arbete. Tur då att ni som läser detta alla är sprungna ur vetenskapens tecken.

Idén till futurumkommittén föddes ur Farmis verksamhetsplan 2019 och kommittén tillsattes och började jobba i början av 2020. Ett nytt kårlandskap har både formats och förändrats de senaste 5 åren, och frågan om studenters psykiska hälsa och vad ett hållbart engagemang innebär har varit på tapeten under några år. Detta är två saker som bidragit till att futurumkommittén skapats, med uppgift är att se över stora delar av kårens verksamhet för att se om verksamheten är anpassad för dagens studenter, medlemmar och ämbetspersoner. Samt ge förslag på förändringar av kårens organisation; hur styrelsen, utskott, kommittéer och ämbeten ser ut.

Vi har valt att först angripa varje enskilt ämbete, för att kunna analysera varje ämbetspersons uppdrag och möjligheten att genomföra både sitt ämbete och sina studier med goda resultat på båda fronter. I skrivande stund pustar kommittén ut efter en lång dag med möten. Den 29 mars ZOOMades det likt aldrig förr. Vi hade bjudit in cirka 100 personer, både nuvarande och tidigare förtroendevalda och funktionärer som efter många mejl, mycket doodlande och flera missförstånd lyckades sammanstråla i 36 olika möten. Detta med syfte att inhämta deras upplevelser om sitt ämbete, dess uppgifter och den tid det tar. Det var med leenden på våra läppar som vi i slutet av dagen själva satte oss i ett möte och konstaterade att kårens ämbetspersoner är fantastiska och att dom gett oss en fantastisk grund att bygga vidare på. Tack till alla som deltog! Leendena kan observeras på bilden.

Detta la som sagt en bra grund att bygga vidare på, vilket vi kommer fortsätta att göra under våren och hösten. Vill DU fortsätta att bygga och blicka mot Farmis framtid med oss? Kommittén är inte fulltalig, utan vi söker febrilt efter fler som vill hjälpa till. Är du sugen redan nu, eller vill du veta mer? Kontakt då oss på ffk@farmis.se eller någon i styrelsen, vars kontaktuppgifter du hittar på sida 27.

Framtids-hälsningar,
Ernst, Minna & Mathilda.

Ps. Ditt stjärntecken är mindre viktigt i sammanhanget.

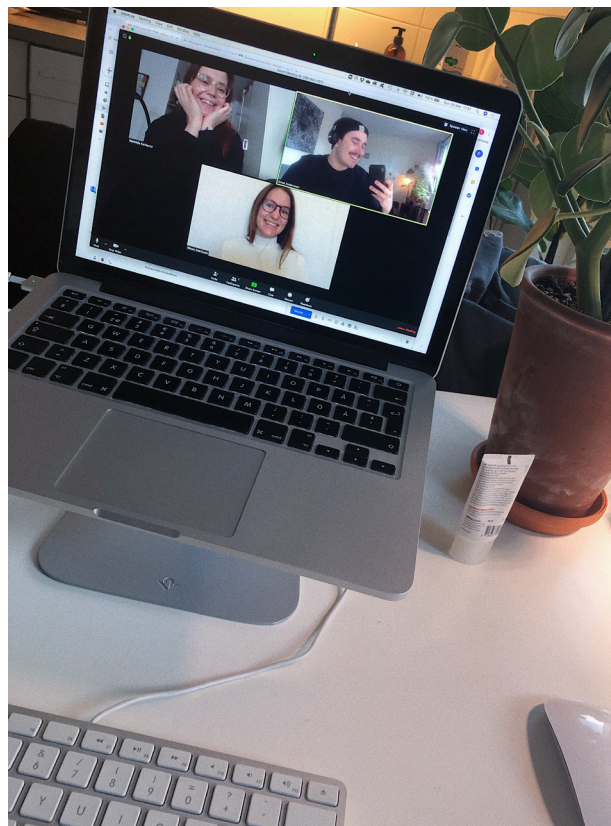


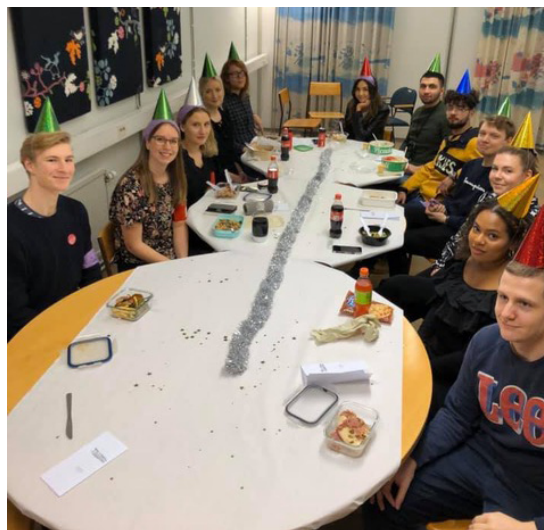
Bild: Ernst Andersson

AMÖBAVECKORNA VT20

Text av Lea Axelsson och bilder av Emelie Återgård

Under terminens tre första veckor var det i vanlig ordning dags för amöbor och phaddrar att tävla. Denna gången tävlades det i att "Ta sig tillbaka till Pharmtiden" i följande lag som presenteras i kronologisk ordning: **lag Phorntid, lag Pheodaltid och lag Phramtid**. För egen del som phadder i lag Phramtid var jag riktigt taggad på dessa tre veckor. För vad är egentligen roligare än Amöbaveckorna?

Veckorna började såklart i vanlig ordning med att vi phaddrar mötte vettskrämda amöbor efter "ni vet vad", och därmed var tävlingen igång med flaggmålning! Och herregud vilka flaggor, rekordstora! På onsdagen var det sedan dags för en ny Mikrogasque på BMC där vi tillsammans i lagen åt egen medhavd mat som värmdes exempelvis i A3:0 som på bilden här bredvid. Dagen efter bjöd kårens alla utskott på spex och på fredagen var det dags för första sittningen på Pharmen, Materian. Där upplevde vi förstaklassiga spex, Sälungen, LamboLambo och hur mycket Redbull som önskades, kan det bli bättre?



Vi hann även med att vila lite från alla nya intryck innan det var dags för Dodgeboll-tunering på söndagen mot andra "vårdprogram". Jag misstänker att fysioterapeuterna vann i år igen men som de bra förlorarna vi är så gick vi hem efter att lag Pharma 1 åkt ut i semifinalen. Bra spelat allihopa!

Andra veckan gick vi igen ut på nation i våra snygga utklädnader och varvade allt detta dansandet med spelkväll och pizza på Pharmen. Trots att det på denna spelkvällen fanns möjlighet att spela Mario Kart på Wii blev ändå denna veckas höjdpunkt på fredagen. Då var det annonserat "Aftonbrunch", ett nyskapat koncept från terminen innan, men väl på plats skedde något annat. Efter att lagen blivit bordsplacerade på en tidslinje flög världens största skylt ner från Birgittas balkong där Amöberiet glatt annonserade att "Pannkakan" var tillbaka istället! Phaddrarna jublade! Amöborna fattade ingenting!



För mig som phadder känns det mindre viktigt att nämna hur det gick på de Pharmiska Spelen, vilka avrundade vecka 2. Istället hoppar vi över till sista veckan som inleddes med Pluggstuga på Pharmen i samband med Caphé Coffein. Allt hårda plugg och tentaskrivande firades sedan på onsdagen med lite "After Plugg med Apoteksgruppen" där det blev burgare och quiz. Innan nationrundan på torsdagen grundades det med tacos och sedan gav sig de tre lagen ut på en sista poängjakt runt på Uppsalas nationer. Där presterade alla lag väldigt bra och ryktet nådde oss alla att det var väldigt jämt i poängställningen mellan lagen.

Sedan var det dags för Amöbaphesten, första sittningen på Pharmen utan dinosaurier, riddare eller glitterbyxor. Senare den kvällen stod lag Pheodaltid som vinnare av Amöbaveckorna och phaddrar i lag Phorntid som vinnare av Phadderkampen. Grattis till er!

Slutligen skulle jag även vilja tacka Amöberiet för dessa veckor å alla amöbor och phaddrars vägnar. Personligen längtar jag redan efter nästa!



Vill du också vara phadder då? Missa INTE temasläppet i slutet av maj (antagligen på zoom)!



Vino Quarantino

Text av William Byström och Sebastian Månsson

Bilder av William Byström

Konsten att jäsa frukt, socker och vatten i utbyte mot etanol är äldre än vi människor har brukat kläder. Under otaliga generationer har tekniken förädlats och förfinas till drycken vi så saligt lärt oss avnjuta: vin! Reptilen kommer nu lära just dig hur man blir sin egen Dionysos och imponera på fester med underbart mjöd du kokat ihop själv.

Så vad är mjöd och varför valde bryggmästarna det? Vi börjar med det grundläggande: vi vill tillverka alkohol. Det gör vi genom att låta jästsvampar mumsa på socker och syre för att bilda koldioxid och etanol. Mjöd är ett annat namn på honungsvin där istället för socker från vindruvor så används honung. Vi spekulerade länge på valet av dryck för detta projekt. Brygga egen öl gick bort då det är en svårare process där resultatet för hemmabryggeri sällan är gott, om än drickbart. Alla som påstår annat gillar säkert också smaker som tåfis, bensin eller ananas på pizza. Destillera starksprit som privatperson är också olagligt. Vin får det bli! Efter utförlig research på nätet bestämde vi att det skulle bli mjöd. Tillverkningsprocessen och jäsningsen har ganska stora felmarginaler jämfört med allt annat, det passar oss perfekt.

Mjödet är målet. Nu till den mer tekniska biten: Allt i bryggväg vi använt oss av beställdes från vinshoppen. se och resten handlades på ICA. Vi köpte in en jäshink med lock på 15L, två stycken vattenlås, en pumphävert, en alkoholmätare, två stycken gallonflaskor på 5L med gummihätta, steriliseringsmedel, 16 stycken 50cl glasflaskor med bygelkapsyl, en förpackning vinjäst Lalvin D-47, ostduk och 4 Kg honung. När allt var inhandlat lade vi upp en plan och en ”att göra”-lista för att organisera oss. Först måste all utrustning och alla behållare rengöras noggrant med först såpa och sedan steriliseringsmedel. Målet är 8 liter mjöd och inräknat spill gör vi receptet efter 10 liter med en alkoholhalt på ungefär 12%.



3,5 Kg honung hälls ner i jäshinken och späds till 10 L med ljummet vatten. I Sverige har vi så pass rent kranvatten men vill man vara bombis på att inga bacilluser finns kan man koka vattnet innan. Se bara till att det hinner gå ner i rumstemperatur sedan. När blandningen rörts om är det dags för jäst. Håll upp c.a 3 dl 35°-igt vatten i en mugg. Rör sedan ner hela paketet torrjäst och låt stå i 20 min. Håll sedan ner jästblandningen i jäshinken med honung och vatten. Tips är att ha i ett paket russin som sparkar igång jästen. Fyll vattenlåset med vatten upp till märket och fäst det i hålet på locket till jäshinken. Detta biologiska vapen fick stå, mörkt och torrt, orörd i 3 veckor.

Honung, vatten och alkohol gör ingen smaksensation så bryggmästarna började filura på smaksättning. Då del två av jäsningsen skulle göras i två gallonflaskor, fanns här möjligheten att experimentera lite. Ingefära, kanel och chili för den första. Lime och hallon för den andra. Satsen från Jäshinken fördelades sedan i de två flaskorna med hjälp en pumphävert och tratt. Varnar för att detta steg kan bli kladdigt, så ha extra golvmopp och städhjälp i närheten. När du för över mjöden så undvik att suga upp från botten av hinken, där samlas döda jästceller och andra mystiska rester. Det vill du inte ha i denna saliga dryck. När överföringen är klar lägger man i det man vill smaksätta med, och ser till att man tätar med gummihätta och vattenlås. Smak får man ju välja själv så go nuts! Eller kanske inte. Se bara till att det du smaksätter med inte har några kärnor som kan bli giftiga.

Det är nu dags för slutjäsningsen, l'ultima fermentazione, att inledas. De två flaskorna får nu stå torrt och mörkt ända till jäsningsen slutar. Man ser det lättast när vattenlåsen slutar bubbla. Det kan ta upp till 3 veckor innan det händer men vänta absolut minst två. Sen gäller bara samma procedur med pumphäverten när mjöden ska över till flaskorna. Två visa pojkar valde också att filtrera mjödet genom ostduk innan drycken hamnade på flaska. Mestadels för att få ut all gammal frukt och eventuell jäst. Så nu presenterar vi: Reptilens Snake oil© i två varianter. Båda söta och lagom spritiga till karaktären. Avnjut dem på fest, till dessert eller inte alls. Håll ögonen öppna för vår tjusiga etikett när ni strosar runt pharmen. Endast i begränsad upplaga, fråga och du kanske får smaka.

Med detta projekt ville vi i reptilen visa att processen för egen mjödtillverkning är så pass enkel att till och med vi kunde klara av det. Kanske öppnar vi ögonen för vissa och ger andra en ny hobby. En sak vet vi säkert: Att göra vin i karantän, är nu reptilens domän.



Snart lider min tid mot sitt slut

Text av Johanna Björling

Snart lider min tid mot sitt slut och det är dags att knyta ihop säcken. Lättare sagt än gjort vill jag påstå och alla som någon gång varit ideellt engagerade tror jag kan relatera. Till sommaren lämnar jag över stafettpinnen till en ny vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågor (VicUt) och det får mig att tänka på hur allt började.



Hösten 2019 började som alla andra höstar gör, intensivt och med insparkeveckor. Denna termin med nya studenter som slogs om titeln, Phesternas Phest. Jag var helt ny på min post som VicUt, jag var nyfiken, lite rädd men framförallt taggad. Det var min tur att axla ansvaret att svara på studenternas frågor och väcka intresset för studiebevakning hos amöborna precis som mina företrädare gjort innan mig.

Under första dagen på terminen ska styrelsen enligt tradition presentera sig för de nya studenterna, amöborna. Jag hade då redan varit på mina första möten med farmaceutiska fakulteten (FarmFak) men att gå in till alla nya studenter och presentera mig som kårens VicUt, det var nervöst. Det var många frågor som cirkulerade i mitt huvud. Ser jag ut som en VicUt? Skulle alla dessa nya studenter se på mig såsom jag sett på tidigare styrelseledamöter, som gammal och sträng? Eller skulle jag lyckas med att framstå som snäll och rolig? Svaret på de frågorna vet jag inte än idag.

Även om jag inte kan besvara på frågorna om hur vidare jag är sträng eller rolig har min tid som VicUt lärt mig mycket annat. Och för att ni ska få en liten inblick i mitt ämbete ska jag lyfta några väl valda delar. Jag vill börja med att beskriva VicUts olika sidor - enligt mig finns det tre sidor. Första sidan är den studiebevakande sidan. Som VicUt arbetar man med studiebevakning mot FarmFak vilket inkluderar en rad olika uppgifter. Den andra sidan är att vara en del av FaS styrelse, skriva propositioner och leda FaS verksamhet. Den tredje sidan är att vara vice ordförande vilket innebär representation och ansvar.

En av VicUts viktigaste uppgifter är att vara en av två studentrepresentanter i Kommittén vid farmaceutiska fakulteten för utbildning på grundnivå och avancerad nivå, mer känt som GRUFF. GRUFF beslutar om FarmFaks utbildningar och här finns det stor möjlighet att påverka. Under min tid som VicUt har jag fått chansen att vara med i framtagandet och implementeringen av nya behörighetskrav på det nya apotekarprogrammet, varit med vid utformningen av en kompletteringsutbildning för receptarier som vill vidareutbilda sig till apotekare samt utvecklat en rad nya riktlinjer. Men jag har även fått vifta med studenternas arbetsvillkor (a.k.a. VicUts bästa vän) vilket resulterat i bättre förutsättningar för studenterna vid FarmFak. Studenternas arbetsvillkor är ett dokument som beskriver studenters rättigheter och skyldigheter rörande sina studier vid UU, har du inte sett detta dokument förr vill jag tipsa om det.

VicUt är även ordförande för FaS studieråd vilka anordnas flera gånger per termin tillsammans med FaS handläggare, Emma Selin Rothelius (HT19 och VT20), och FaS studiesociala ledamot, Lea Axelsson (HT19) och Amelie Lindberg (VT20). Studieråden är för mig VicUts kärna då det är här studentåsikter insamlas och det är här man får chansen att träffa student- och kursrepresentanter. Här lyfts och diskuteras flera ärenden från GRUFF.

Ett läsår innehåller så mycket mer än vad som får plats på en sida i Reptilen. Ni som vill veta mer om mitt år får gärna skriva till mig eller rycka tag i mig på BMC eller på Pharmen. För som sagt, snart är min tid slut och det är någon annans tur att axla ansvaret att svara på studenternas frågor och hålla intresset för studiebevakning vid liv hos alla farmacistudenter. Kanske min efterträdare lyckas med konsten att varken vara sträng eller gammal och vem vet, det kanske är du!

Till sist vill jag tacka alla som jag fått arbeta med under mitt år som VicUt. Tack för alla stunder vi delat, på studieråd, styrelsemöten, städdagar eller sittningar.
TACK FÖR MIG

**av Vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågor
under HT19/VT20
Johanna Björling**

Intervju av en ämbetsperson

Intervju av Siri Hjärtberg

Bild av Oskar Lövström



Namn: Oskar Lövström

Meriter: Nuvarande kårmarshalk och pluggstugevärd samt tidigare caphévärd.

Vilken termin och vilket program läser du?

Jag läser termin 4 på apotekarprogrammet.

Vad gör du vid sidan om plugget?

Vad gör jag för något? Det är den stora frågan? Ett av mina största intressen är skidåkning. Jag brukar även vara med kompisar och tycker även det är kul med matlagning.

Hur länge har du hållit på med skidåkning? Hur började intresset?

Jag har hållit på sedan jag var 6 år ungefär men började mer seriöst först vid 15 års ålder. Intresset började då hela min familj åker skidor och jag började träna med skidklubben när jag såg annonsen i skolan om deras aktiviteter.

Hur tränar man skidåkning när det inte finns snö?

Ja då åker man rullskidor. Nu har de ju sopat gruset från vägarna också så det är ju kul! Går ju inte så bra att åka rullskidor när det är grus på gatorna.

Har du deltagit i någon speciell tävling hittills i år?

I år har jag ju åkt stafettvasan. Då är man 5 personer som delar på ett vasalopp och åker varsin sträcka. För min del blev det ca 19km! Det är ju kul att det blir kortare sträcka än ett helt vasalopp för då kan man åka lite fortare. Jag tycker att loppet gick skapligt och det var kul att få åka som ett lag med andra! Är ju kul att förbereda sig tillsammans. Jag åt även kolossala mängder gröt till frukost!

Vad är det bästa med skidåkning?

Hmm. Själva känslan av frihet! Känslan att bara kunna välja att nu vill jag åka fort och känna fartvinden!

Tips för någon annan som vill prova på? Hur börjar man?

Om man vill börja är teknik a och o. Man kan ha hur bra kondition som helst men utan teknik kommer man inte så långt. Så börja med att satsa på tekniken! Mer konkret så finns det skidklubbar i de flesta orter som man med fördel kan ta kontakt med för att lära sig det mesta man behöver veta.

Bästa matlådets tips?

Det jag ätit mest det senaste halvåret är en odefinierad baljväxt och rotfruktsgryta som är förvånansvärd lik gröt.

Klubbverket tar sig an Zoom

Text av Lea Axelsson och bild av Julia Lindblom

Vårterminen 2020 har definitivt inte blivit som den brukar. Studierna sker numera digitalt via Zoom och den fysiska kårgemenskapen på Pharmen har tillfälligt och ofrivilligt fått läggas på is. För att abstinensen från farmiskompisarna inte ska bli allt för stor har FaS Klubbverket i skrivande stund annonserat en "Zoom-sittning". Spännande tycker vi i redaktionen som bara var tvugna att ställa några frågor till Klubbmästare Julia inför evenemanget!

Vad innebär en "Zoom-sittning" och hur kommer den att gå till?

Julia: En Zoom-sittning innebär att vi anordnar en sittning under nuvarande omständigheter som tar hänsyn till distanseringen genom att gästerna sitter hemma vid datorn under kvällen. Vi testar denna utformning nu och det blir spännande att se hur det kommer gå. Vi har planerat ett schema som deltagarna kommer få ta del av. Vi tänker att en indelning i smågrupper blir bäst för att kunna socialisera sig och att dessa grupper blandas under kvällens gång. Någon slags aktivitet tillkommer mellan byte av "bordsgrannar".

Hur kom ni på detta i Klubbverket?

Julia: Vi har inte så mycket på schemat just nu, sedan beslutet om den stängda verksamheten som råder tills vidare. Därför började vi fundera på hur man kan se och prata med andra trots detta. Zoom är vi bekanta med sen våra möten tillsammans inom Klubbverket och från lektioner. Sittningar är något vi kan och även saknar i dessa tider. Därför börjar vi med det och sedan får vi se om någon annan aktivitet kan utformas på liknande sätt för att hålla kontakten med alla farmis-vänner.

Om detta blir en hit bland våra medlemmar kommer Zoom-sittningen att leva kvar även i framtiden?

Julia: När vi återgår till verksamhet i kårhuset känns det som att fokus kommer vara att ha sittningar på plats. Men det kan komma andra digitala aktiviteter som startas nu och eventuellt fortsätter hänga med in i FaS framtid.

Och till det viktigaste, vad kommer du att äta under sittningen?

Julia: Valet av mat och dryck är helt ens eget. Hemma i mitt kök lagas oftare enklare maträtter. Men inför sittningen blir det fredagskyx: tikka masala kyckling med ris och någon kaka med glass till efterrätt. Förrätt och mingelsnacks smälter nog samman med popcorn samt ett glas läsk.

Vi tackar Julia för att hon ville berätta mer om den kommande sittningen men vi vill såklart även veta vad resterande i Klubbverket planerar att äta. Så vi frågade även dem med följande svar:

Alice, barmästare: "Jag kommer troligtvis att befinna mig hemma hos Sebbe i Skåne då, så jag vet faktiskt inte. Men han har tjatat hål i örat på mig om kebab-såsen de har i Skåne så det blir kanske kebab med massa vin!"

Linn, barmästare: "Smörstekt hummer med rysk kaviar toppat med ärbart guld."

Rebecca, uthyrningsansvarig: "Ska ta chansen när den finns att inte laga maten själv (inte ens till bara en person) till en sittning och beställa hem en pizza (med annanas). Till efterrätt blir det chips!"

Ludvig, pubmästare: "Jag längtar tillbaka till puben så jag tänkte göra en lyx bbq-burgare för att få lite pub-feeling hemma!"

Anna, pubmästare: "Jag får nog se vad kylskåpet har att erbjuda på den aktuella kvällen."



Klubbverket VT20 på digitalt planeringsmöte inför "Zoom-sittningen".

Farmacistudenter ventilerar

Vill du också anonymt ventillera ut frustration eller grubbel? Skicka då din text till oss på reptilen@farmis.uu.se.

Människor och fellow farmisar som inte har spenderat 10 timmars tentapluggande, halvnakna, med stad i ljus på repeat halvsandes litervis kaffe samtidigt som ni förkovrar er i alltför fuktiga ostbågar varken vet eller förstår innebörden av att pusha sitt inre djup till bristningsgränsen. Det är den slutgiltiga vägen mot VG på alla tentor och det enda som på riktigt kommer få dig att landa det ultimata chefsjobbet på Astra.

Lärare, medstudenter och öken-torra akademiker som förespråkar planering vet inte vad dom pratar om, återigen skall jag och mitt fantastiska liv, tillsammans med min briljanta psykiska hälsa bevisa motsatsen.

// Skills in pills!!

Vad sjutton är grejen med vägarbetet på vägen till och utanför Ica Hörnan? Man undrar ju hur de tänkte...

I kina bygger man armeringsjärn förstärkta plywoodsjukhus på 6 dagar, Elon musk landar typ SPACEX om ett halvår och japan fixar tunnelbanestationer på 24 timmar. Men det tar på riktigt över 2 månader att lägga ner ett litet rör i marken. Snälla det enda jag behöver för att få mitt halvt kolesterol igentäppta hjärta att pumpa är överprisad marbou, lättöl och tårstade nudlar!!
/Nibla

Jag tycker att vi alla borde ha en allmän demokratisk handuppräckning varje kurs där vi röstar om att förbjuda självutnämnda genier och tomatar från att sträcka upp sina händer i luften och arrogant svara på en föreläsares försök till att ställ pittoreska "ica basic"-frågor. Hallå, vi sitter inte på någon himla TEDx föreläsning? Vi är alla halvt vuxna, nästantill mogna människor och har lärt oss att dölja våra bristande kemikunskaper bakom en ridå av iskall tystnad och självhat.

/ X

Arbetsmarknadsutskottet

Hej!

Arbetsmarknadsutskottet arbetar bland annat med att anordna aktiviteter med anknytning till arbetsmarknaden för farmaceuter. En aktivitet kan exempelvis vara ett studiebesök på ett företag, en pubkväll eller en föreläsning på Pharmen. Har du kontakter på något företag inom farmacibranschen? Finns det någon speciell del av arbetsmarknaden som du vill veta mer om? Har du tips på en aktivitet som vi kan anordna?

Skriv till arbutskottet@farmis.se!



En föreläsning på Pharmen.

Bild av Elin Karlsson Vackmyr.

Knep och knåp

Av Sofia Johansson

KLURING 1: Kan du klura ut dessa läkemedelsbaserade rebusar? Varje rebus ska bli ett or och bilderna avslöjar delar av ordet som du får sätta ihop. Följ de vanliga matematiska reglerna för de tecken som visas:

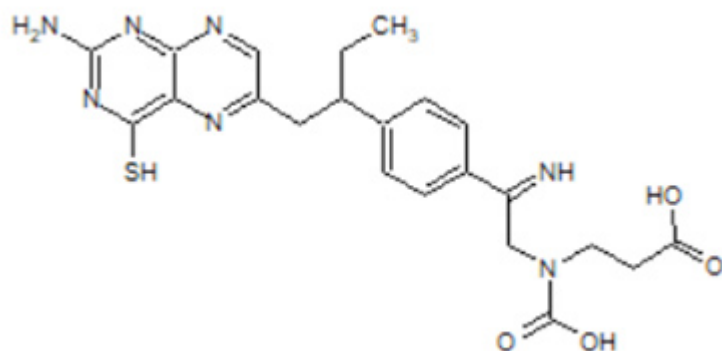
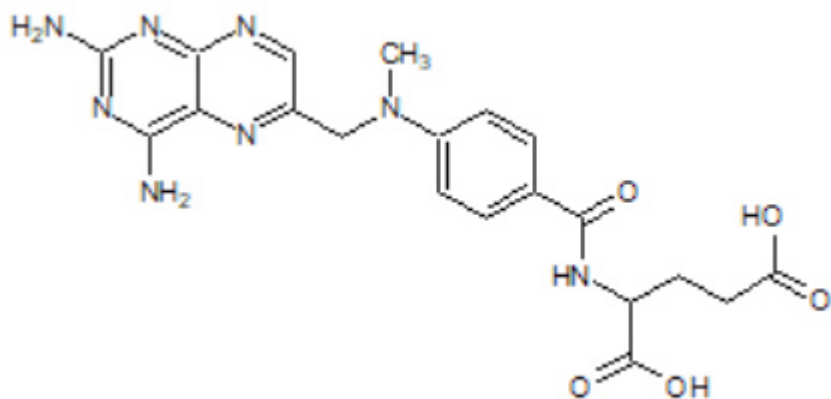
Rebus 1: En aktiv substans



Rebus 2: En läkemedelsgrupp



KLURING 2: Finn 5 fel mellan riktiga strukturformeln för substansen metotrexat och den felaktiga strukturformeln för metotrexat här nedan. Tänkbara bioisostera utbyten har genomförts.



KLURING 3: Alla nedan listade kemiska formler ska passas in i rutsystemet i ordning vänster till höger eller uppifrån och ner. Endast ett ämne per ruta där siffran på rutan indikerar samma ämne och samma antal av det ämnet (OBS! alltså har inte O och O₂ samma siffra på dess ruta). För att hjälpa till att hålla koll på vilka ämnen som har placerat på vilken ruta finns det även en hjälpruta som det går bra att fylla i under tiden.

Rutsystem

2	3	15		5	3	15
		12	4			11
					P	
7	12	6		4	1	13
3				9	14	
11		5	10	13		5
	2	11	8		2	15

AgNO₃
 AgOCl
 H₂PO₄
 H₂SO₄
 HClO₄
 HNO₃
 KCl
 KH
 KMnO₄
 KOH
 MnNO₂

Hjälpruta

1	P	9	
2		10	
3		11	
4		12	
5		13	
6		14	
7		15	
8			

Psssst.....
Facit hittas på nästa sida

FACIT

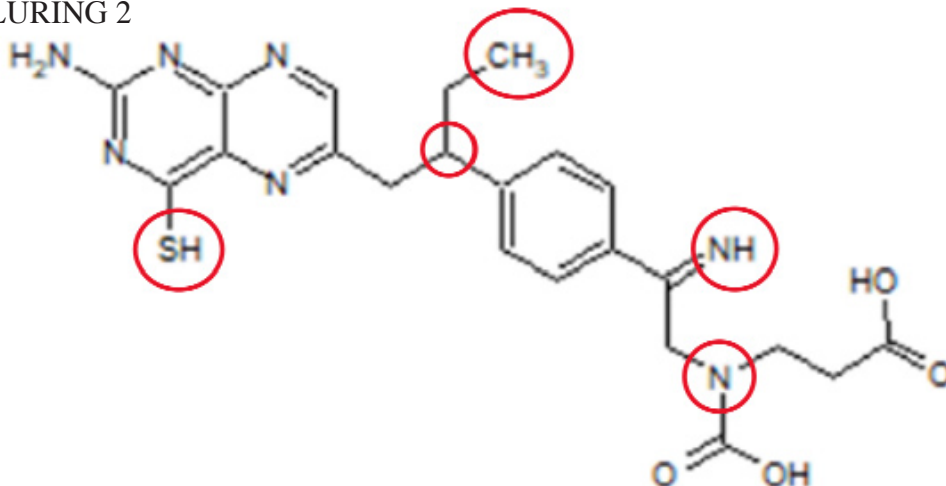
Hur bra lyckades du? Här kommer facit till de tre kluringarna!

KLURING 1

Rebus 1: Paracetamol

Rebus 2: Barbiturat

KLURING 2



KLURING 3

Na ₂	O ₃	H ₁₅		K ₅	O ₃	H ₁₅
		N ₁₂	H ₂₄			Cl ₁₁
Ag ₇	N ₁₂	O ₃ ₆		H ₄	P ₁	O ₄ ₁₃
O ₃				S ₉	Cl ₅ ₁₄	
Cl ₁₁		K ₅	Mn ₁₀	O ₄ ₁₃		K ₅
	Na ₂	Cl ₁₁	O ₂ ₈		Na ₂	H ₁₅

TACK!

Sista numret för terminen. Detta nummer hade inte varit möjligt utan våra annonsörer och gästskribenter!

Tack till Presidiet som bjöd på ett helt uppslag späannade saker!

Tack till Studierådspresidiet för presentationen och era studietips!

Tack till Märta Lindqvist om din text hur processen för rekrytering av rektor och prorektor går till!

Tack till Höstfestkommittén 2019 för ert reportage om förra Höstfestens höjdpunkter!

Tack till Anders Karlén för att du ville ställa upp på en intervju och berätta mer om dig själv!

Tack till Farmis futurumkommittén för det arbete ni dragit igång och er presentations-text!

Tack till Johanna Björling för att du berättade om din tid som VicUt!

Tack till Oskar Lövström som ville delta på en intervju om vad han gör förutom ämbetslivet på kåren!

Tack till Klubbverket för att ni ställde upp på en intervju om er då kommande sittning!

Tack till alla anonyma farmacistudenter som ville ventillera lite tankar!

Tack till Arbetsmarknadsutskottet för ert bidrag om aktiviteter anknytna till arbetsmarknaden!

Tack till Sofia Johansson och alla dina roliga knep och knåp-utmaningar!

Och slutligen, tack för oss! Glad vår och sommar önskar redaktionen.

FaSK

Farmaceutiska Studentkårens Kalendarium

Kontaktuppgifter

Pharmens telefonnummer

Expeditionen.....079-33 42 392
Styrelsen.....079-33 40 894

Expeditionens öppettider

Måndagar.....09.30-17.00
Onsdagar.....9.30-14.00

Styrelsejour

Måndagar.....13.30-17.00
Tisdagar.....09.00-11.00
Torsdagar.....15.00-18.00

Expeditionens telefontider

Tisdag, Torsdag.....8.00-10.00

Inspektor

Prof. Anders Karlén.....018-47 14 293

Proinspektor

Dr. Anja Sandström.....018-47 14 285

Kårens Presidium

Ordförande

Felix Hemström Trolin
ordf@farmis.uu.se

Vice ordförande med ansvar för ekonomi

Max Malmberg
vicek@farmis.uu.se

Vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågor

Johanna Björling
vicut@farmis.uu.se

Övriga styrelsemedlemmar

Sekreterare

Ebba Johansson
sekr@farmis.uu.se

Klubbmästare

Julia Lindblom
klm@farmis.uu.se

Studiesocial ledamot

Amelie Lindberg
soc@farmis.uu.se

Arbetsmarknadsansvarig

Kristin Augustsson
arb@farmis.uu.se

Handläggare

Emma Selin Rothelius
handlaggare@farmis.uu.se

Alltid på Pharmen

Farmispub

Onsdagar.....17.00-Sent

Café Cophein

Måndagar, Torsdagar.....16.00-18.00

Idrottsaktivitet med Idrottsutskottet

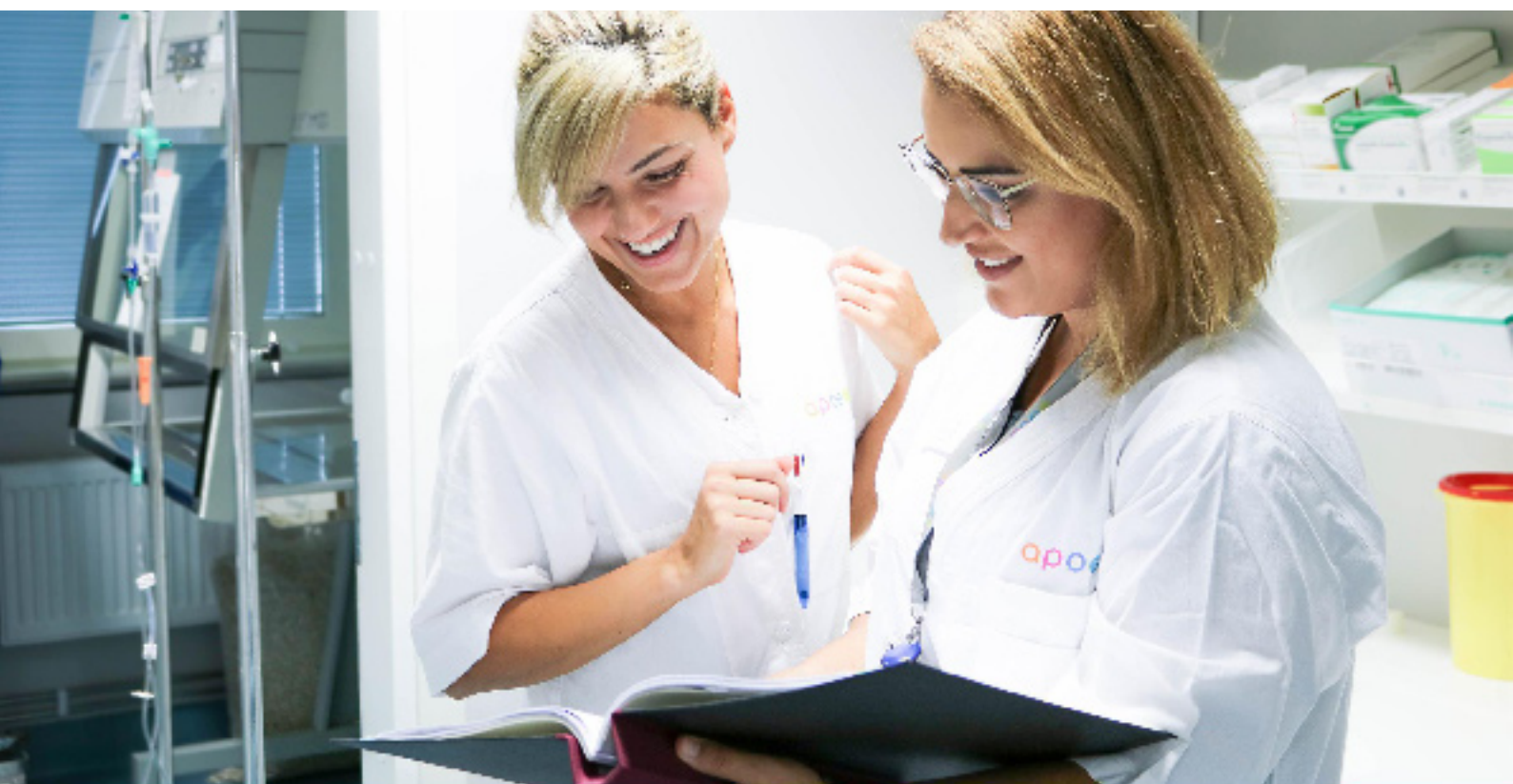
Torsdagar.....20.00-21.30

Dragosrep

Torsdagar.....19.00 - sent

20

RINFO
REPTILEN INFORMATION



Vårdens mest spännande arbetsgivare!

Vill du arbeta hos en arbetsgivare som finns till för att förenkla och förbättra vården - och som är specialister på innovation? Då är ApoEx marknadens mest spännande aktör inom apoteksbranschen med inriktning på sjukhusfarmaci, IT och logistik. ApoEx är marknadsledande i Sverige på läkemedelsförsörjning till regioner och landsting och försörjer över 5000 privata vårdgivare med läkemedel. Hos oss är tjänsteutveckling i fokus och vi växer så det knakar.

Därför behövs du som är intresserad av läkemedelsförsörjning, extemporetillverkning och vårdnära tjänster i ett företag där ingenting är omöjligt.

Låter det intressant? Läs mer på jobb.apoex.se