

# Farmis- REPTILEN

---



Nr 2 VT - 2019







BOENDEKOSTNAD  
FRÅN  
**4700 KR/MÅN**  
(INKL. RÄNTA OCH  
AMORTERING)

## BO I ETT STUDENTRUM ELLER ÄGA EGEN LÄGENHET TILL EN LÄGRE MÅNADSKOSTNAD?

Det finns många fördelar med att köpa en bostad i Brf Trampolinen. Som student kan du köpa en bostad för en lägre månadskostnad, istället för att hyra ett studentrum. Detta i ett klimatsmart hus med bland annat solpaneler på taket, odlingslådor på innergården och bilpool.

Erlandssons Bygg uppför 50 nya lägenheter med ett varierat utbud från 1-4 rum och kök, från 39-120 kvm. Här finns något för alla!



**BRF TRAMPOLINEN**

ETT BOENDE MED KVALITÉ NÄRA VACKER NATUR OCH ALL TÄNKBAR SERVICE.

MER INFORMATION PÅ: [WWW.RIKSMAKLAREN.SE/TRAMPOLINEN](http://WWW.RIKSMAKLAREN.SE/TRAMPOLINEN)

## Redaktionen

**Ansvarig utgivare**  
Oskar Örneholm

**Redaktörer**  
Alex Henriksson  
Anton Frykshammar

**Omslag**  
Redaktionen

**Gästskribenter**  
Alexander Hedén  
Alva Hultén

**Fotografer**  
Oskar Örneholm  
Louise Eklund  
Sanna Nyström

**Tryckeri**  
Bording AB

**Prenumerationsavgift**  
200 kr, fyra nummer per år  
Bankgiro 146-4817

### Annonspriser 2019

|                      |          |
|----------------------|----------|
| Helsida              | 5 400 kr |
| Halvsida             | 4 300 kr |
| Kvartssida           | 3 300 kr |
| Åttondelssida        | 1 300 kr |
| Banner 2,5 cm i höjd | 2 000 kr |

### Tillägg för:

|                           |          |
|---------------------------|----------|
| Dekorfärg                 | 500 kr   |
| Fyrfärgstryck             | 700 kr   |
| Omslagssida               | 1 000 kr |
| Format: A4 (297 x 210 mm) |          |

Vill du...

|                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| ...annonsera?   | reptilen@farmis.uu.se |
| ...prenumerera? | reptilen@farmis.uu.se |
| ...publicera?   | reptilen@farmis.uu.se |

Det egna materialet i denna tidskrift får ej, helt eller delvis, publiceras utan redaktionens medgivande. Vi förbehåller oss rätten att ändra i insända manus.

# REDAX HAR ORDET



Hej kära läsare! Vi har återvänt med en nygammal redaktion, laddade inför nya spännande nummer av Reptilen. I det här numret har vi skrivit en stor nationsguide där du kommer få bekanta dig med alla Uppsalas olika nationer! Numret har mycket mer att erbjuda, såsom farmaceutiska nyheter, återberättelse av Amöbaveckorna och vår mytomspunna resa till Gustavianum! Vi har också haft två gästskribenter som har bidragit med mycket intressanta texter! Vi i redaktionen hoppas att det här numret blir en fröjd för era ögon och vi ses igen i ett nytt nummer inför sommaren!

Allt gott!

Vänliga hälsningar önskar

Ansvarig utgivare

Oskar Örneholm

## Innehåll

|                              |       |                                                |       |
|------------------------------|-------|------------------------------------------------|-------|
| Redax har ordet.....         | 3     | Korsord.....                                   | 20    |
| Krönika.....                 | 4-5   | Studiebesök Gustavianum.....                   | 22-23 |
| Farmacinytt.....             | 6-7   | Studiebevakning i realtid.....                 | 24-26 |
| Den stora nationsguiden..... | 8-14  | Tack!.....                                     | 27    |
| Amöbaveckorna.....           | 16-17 | FaSK.....                                      | 27    |
|                              |       | <i>Farmaceutiska Studentkårens kalendarium</i> |       |
| Vardagsbetraktning.....      | 19    |                                                |       |

# ATT LÄSA BÖCKER PÅ FRITIDEN SOM STUDENT

**En sak jag under senare tid har insett är att jag nästan aldrig läser böcker på fritiden längre. När jag var yngre läste jag nästan hela tiden, men sedan jag började studera har det bara blivit mindre och mindre av den varan. Så vad är det som ligger bakom detta? Är det helt enkelt så att man redan läser så mycket kurslitteratur som student, att när man väl är ledig vill man inte sätta sig ned med ännu en bok?**

Det låter ju som en rimlig förklaring. När man väl sammanfattat klart de senaste föreläsningarna och har en timme kvar innan man måste gå och lägga sig för att få en acceptabel mängd nattsömn är det sista man vill att behöva använda hjärnan. Då är det lätt att bara sätta igång en YouTube-video eller att scrolla igenom Instagram. Jag kan tänka mig att detta är ett större problem för oss än för tidigare generationer. Vi har tillgång till så mycket instant gratification idag att en tids- och energikrävande aktivitet som bokläsning har svårare att konkurrera om vår uppmärksamhet. Men borde inte gå att använda sin lediga tid till något... ja, vettigare?

Som barn och i tidiga tonåren läste jag hela, hela tiden. Nu för tiden är det sällan jag läser mer än fyra böcker om året. Det är bara när jag tar tillfället i akt och läser skönlitteratur igen som jag blir varse om vilken glädje som läsning innebär, den jag tidigare tog del av hela tiden men nu allt för sällan. För det är en stor glädje att läsa böcker. Jag tror att boken som konstform har egenskaper som inte går att på riktigt återskapa i något annat medium. Det går inte att halvhjärtat läsa en bok på samma sätt som man kan slötitta på en film. Boken kräver din fulla uppmärksamhet. Dessutom stimulerar böcker fantasin på ett helt unikt sätt; oavsett hur detaljerade beskrivningarna än är så är det i slutändan du själv som föreställer dig hur karaktärerna ser ut och hur rummet är utformat. Den inre film som spelas upp när du läser boken är din och ingen annans.

Man ska heller inte underskatta hur mycket man kan lära sig av att läsa skönlitteratur. Det finns många små detaljer av allmänbildning att hämta som man med allra största sannolikhet inte skulle komma i kontakt med via sin utbildning. Det finns även många belägg för att människor som regelbundet läser på fritiden har ett betydligt större ordförråd än människor som inte gör det. Just att ha ett tillräckligt stort ordförråd är en viktig tillgång inte bara i utbildningen, utan även i livet i stort. Hur ska man kunna kommunicera sin åsikt om man inte har orden att uttrycka den med? Hur ska man ens kunna forma en åsikt från första början om man inte kan formulera den i ord?

Jag har bestämt mig för att försöka hitta tillbaka till läsandet. Den tid då jag normalt bara sitter med datorn eller telefonen ska jag nu läsa böcker istället. Vill du haka på? Ta bara någon bok, vilken du än känner för. Det är bättre att läsa om Harry Potter för tionde gången än att inte läsa alls. Jag har skrivit en liten lista på böcker jag rekommenderar dig att läsa. Kanske något att fundera över om du har vägarna förbi biblioteket en dag?



# LÄSTIPS

---

**Vägen (Cormac McCarthy):** En av den PulitzerPrize-vinnande författarens mest kända verk. Civilisationen har gått under, en far och hans lille son vandrar över det ödsliga, asktäckta ingenmanslandet som en gång var USA. Det enda de har är kläderna på kroppen, en kundvagn med förnödenheter och varandra. Allt berättas med McCarthy's avskalade men ändå målande prosa. Läsaren känner den obevekliga kylan, hungern och rädslan som om man själv var där.

**Människohamn (John Ajvide Lindqvist):** Ajvide Lindqvist har ofta kallats för en svensk Stephen King, vilket jag tycker är hyfsat träffsäkert. I den här skräckromanen återvänder den frånskilde och alkoholiserade Anders till ön i Stockholms skärgård där han växte upp och där hans dotter Maja försvann spårlöst för ett par år sedan. Snart börjar oförklarliga saker att hända och Anders blir mer och mer övertygad att Maja finns någonstans där ute. Precis som hos Stephen King är det lätt att fästa sig vid karaktärerna och miljöerna i Ajvides böcker, Människohamn är inget undantag. Speciellt de två tonåriga spökerna som talar i direktöversatta citat från The Smiths-låtar är bland de mest minnesvärda karaktärerna Ajvide har skrivit.

**Kallocain (Karin Boye):** Boye är förmodligen mest känd för sina dikter, men hon skrev även en dystopisk science-fictionroman. Kemisten Leo Kall lever i ett auktoritärt samhälle där staten är överordnad allt. Han har upfunnit ett serum, Kallocain, som tvingar människor att tala sanning. Boken följer Kalls dagboksanteckningar, där han blir alltmer skeptiskt inställd till sin lojalitet till staten. En dystopi som väl kan nämnas i sammanhang med klassiker som Orwells 1984 och Huxleys Du sköna nya värld.

**Kafka på stranden (Haruki Murakami):** Femtonårige Kafka Tamura rymmer hemifrån för att hitta sin försvunna mor och syster och för att fly från en mörk profetia. Nakata, en simpel äldre man som kan tala med katter, tvingas ut på rymmen efter att ha blivit intrasslad i en övernaturlig mordgåta. Deras respektive odysseé genom ett magisk-realistiskt Japan berättas omlott för att med tiden sammanvävas. När jag köpte den här boken hade jag ingen aning om vad jag gav mig in på; jag hade bara hört namnet Haruki Murakami och faktumet att han namedroppade Franz Kafka i titeln väckte mitt intresse. I efterhand kan jag säga att jag gjorde helt rätt val när jag köpte den.

**House of Leaves (Mark Z. Danielewski):** Johnny Truant, en stökig tatueringssalong, flyttar in i en lägenhet efter att dess förra ägare, en kufisk gammal konstnär kallad Zampanò, har gått bort. Inne i lägenheten hittar han utspridda anteckningar från vad som verkar vara ett bokmanus. Denna bok visar sig vara en avhandling om en påstådd dokumentärfilm kallad The Navidson Record, filmad av en prisbelönt krigsfotograf vid namn Will Navidson. Navidson har just flyttat till en fin villa i Virginia med sin familj. En dag upptäcker han att huset är större på insidan än på utsidan och bestämmer sig för att gå till botten med mysteriet. Det börjar se ut som att huset har en egen vilja: nya rum dyker upp och försvinner konstant, likaså husets storlek på insidan förändras kontinuerligt. Johnny blir besatt av att sammanställa Zampanòs manus och genom hela boken går The Navidson Record parallellt med Johnnys egna, allt mer rubbade anteckningar. Textlayouten ändras konstant genom boken utifrån vad som händer i berättelsen och i perioder kan det nog vara bra att ha två (eller fler) bokmärken till hands. Det här är den mest speciella (och kanske den bästa) boken jag någonsin har läst.

# FARMACINYTT

---

## IPS-celler testas vid ryggmärgsskada

Japanska forskare har fått grönt ljus för att ett fåtal patienter med ryggmärgsskador skall få genomgå en experimentell terapi med omprogrammerade stamceller. Detta gäller så kallade IPS-celler - inducerade pluripotenta stamceller som har förmågan att omvandlas till olika slags celler.

Donerade IPS- celler som redan omprogrammerats till neurala prekursor är den typ av cell som här kommer att användas. Samtliga patienter kommer att injiceras med dessa kring själva skadan i ryggmärgen, förhoppningen är då att dessa fortsätter att utvecklas till nervceller och gliaceller.

Inledningsvis får fyra nyligen ryggmärgsskadade patienter privilegiet att testa på den nya terapin. Behandlingen kommer troligen genomföras senare under år 2019.

Liknande tester genomförs även i USA i en mindre studie, dock med embryonala stamceller istället för IPS-celler, en annan variant av stamceller.

**Källa:** <https://www.dagensmedicin.se/artiklar/2019/02/26/ips-celler-testas-vid-ryggmargsskada/>

## Nyckeln till att minska antalet inläggningar kan vara via apotekarsamtal

En forskningsstudie utfördes på Irland och dess fokus var att undersöka om patienter efter en sjukhusinläggning fick en minskad risk att återinläggas efter att ha tre uppföljande telefonsamtal med en apotekare. I studien deltog 211 patienter över 18 år och alla hade komplicerade läkemedelsbehandlingar mot kroniska sjukdomar där behandlingen innehöll 10 eller flera läkemedel samtidigt. En kontrollgrupp skapades med matchande kön, ålder och sjukdomsbild, vilken fick vara en referens för studien.

Efter att patienterna hade skrivits ut från sjukhuset fick de samtala med en apotekare vid tre tillfällen fram till starten av den tredje månaden efter utskrivningen. Det visade sig att samtalen gav en förbättring även fast inte alla patienter i studiegruppen deltog på samtalen. Det blev totalt 18% som behövdes återinläggas inom 30 dagar jämfört med kontrollgruppens 28%. Efter 90 dagar var det 34% i studiegruppen som behövde återinläggas och 49% i kontrollgruppen.

Därmed visar studien att patienterna mår bättre och får en minskad risk för återinläggningar, dessutom kan detta leda till ekonomiska besparingar för sjukhusen.

**Källa:** <https://svenskfarmaci.se/lakemedel/samtal-fran-apotekare-minskade-aterinlaggningar/>



---

## Svenskt läkemedelsföretag påbörjar Fas-III studie

Det svenska biofarmabolaget BioArctic har i ett pressmeddelande informerat om att de tillsammans med det japanska företaget Eisai kommer påbörja en Fas-III studie av BAN2401.

BAN2401 är en antikropps-baserad immunoterapi utvecklad för att bromsa sjukdomsförloppet vid Alzheimers. Eisai som står för de kliniska testerna av produkten rapporterar att läkemedelsmyndigheter i USA, EU och Japan ställer sig bakom de resultat företaget tidigare publicerade vid avslutandet av Fas-II studien. Eisai har även fått godkännande från myndigheterna att gå vidare med de kliniska studierna och påbörja en Fas-III undersökning. Studien planeras starta under första kvartalet 2019.

BAN2401 är en humaniserad monoklonal antikropp som är designad för att binda de toxiska formerna av amyloid-beta i hjärnan. Resultat från de 856 patienter som deltog i Fas-II studien har visat en kraftig minskning av de toxiska formerna av amyloid-beta i hjärnan, vid en dos på 10mg/kg två gånger per månad. Kombinerat med ett bromsat sjukdomsförlopp och bra tolerans hos patienterna vid en behandling på 18 månader.

Gunilla Osswald VD för BioArctic kommenterar så här på nyheten: "Informationen idag från Eisai är mycket positiv och jag är glad över framstegen i den kliniska utvecklingen av BAN2401. En bekräftande Fas 3-studie är ett viktigt steg framåt för BAN2401. Vårt mål är att läkemedelskandidaten BAN2401 ska möta det ouppfyllda medicinska behovet av en effektiv sjukdomsmodifierande behandling som förbättrar livskvaliteten för Alzheimerpatienter."

**Källa:** <https://www.bioarctic.se/sv/bioarctic-meddelar-att-eisai-kommer-att-starta-en-bekraftande-fas-3-studie-med-ban2401-for-tidig-alzheimers-sjukdom-4075/>

# DEN STORA NATIONSGUIDEN



## Uplands nation

Dagens Uplands nation bildades via en sammanslagning av tre olika Uppländska nationer som representerade olika områden, nämligen Fjärdhundra, Roslags och Uplands nation. Observera också att man stavar Uplands med bara ett p, detta har varierat genom åren men i början på 90-talet bestämde man att stavningen bara ska innehålla ett p.

Svantes källare är nationens pub. Puben är öppen alla dagar mellan klockan 18:00-01:00 och bjuder på en mysig källarmiljö med gamla stenvalv och stora lokaler. Lokalerna rymmer alltid många personer och om du någon gång letar efter en pubplats på fredagskvällen så finns det alltid ett bord till dig på Uplands. Med ett stort utbud av öl från olika slag och en pubmeny som passar alla är detta ett ställe du inte vill missa. Jag rekommenderar starkt att du beställer deras signaturburgare, nämligen Svante-burgaren. En burgare med ägg och bacon, vilket i kombination med tillbehören ger en förträfflig upplevelse och du kommer aldrig kunna köpa någonting annat igen. Det finns också många vegetariska alternativ och deras nachotallrik samt burgare rekommenderas starkt! Dessutom om alla stjärnorna på himlen står rätt, kan en metal-pub inträffa, där du till och med får önska dina favorit låtar. På sommaren öppnar de trädgården vilket är en helmysig plats att sitta i.

Förutom alla festligheter har nationen mycket mer att erbjuda. Uplands har ett väldigt stort utbud av diverse stipendium man kan söka. En spelförening som lilar brädspel och de träffas varje torsdag från 18:00 och söndagar från 13:00. Eller varför inte gå med i nationens orkester?

## V-dala nation

När du är ute och vandrar längs Sysslomansgatan kommer du stöta på, enligt mina ögon, ett stort futuristiskt hus med två stora vita block som går ut ur fasaden. Vid ingången finns en guldtext som lyder "Västmanlands-Dala nation", men nationen är mer känd som V-dala. Här inne gömmer sig en enorm festvåning samt en pub som bjuder på många upplevelser. Puben är öppen måndag till söndag klockan 18:00-01:00 och här finns många klassiker som blåbärs/nyponnyp samt deras pommestallrik där potatisen är grovt skuren och serveras med örter. Nationen har också ett café, nämligen Carl Larssons Café vilket är öppet måndag till torsdag klockan 11:00-17:00 och på onsdagarna finns det lunch mellan klockan 11:30-14:00. V-dala har också ett välrenommerat bibliotek. Här finns en otrolig uppsjö av skönlitteratur, studielitteratur (dock begränsad för farmaci) och olika tidskrifter. De har alla tidningar från nationerna, kårerna och de olika föreningarna, vilken lycka då du kommer finna Reptilen på deras hyllor. En annan viktig egenskap V-dala har är deras spelmanslag, de övar torsdagar klockan 19:00 och det är fritt fram att gå med och spela instrument. De brukar dessutom till och från spela konserter. Konserterna vill du inte missa då deras spelmanslag är otroligt skickliga.

Jag anser att det bästa med V-dala nation nämligen är pinball. Nationen har flera olika flipperspel vilka bjuder på en enorm spänning. Favoritmaskinen är "Creature from the Black Lagoon" vilken har ätit mynt från min plånbok och jag är sedan länge en krönt pinball wizard. Gå dit och slå mitt high score om ni vågar!







## Snerikes

Nationen heter egentligen Södermanlands-Nerikes nation, men i folkmun refereras den alltid som "Snerikes". Den är faktiskt Sveriges äldsta nation vilken startades av två teologistuderande och nationen hette då bara Södermanlands nation. Nerikes nation grundades på 1640-talet och de båda nationerna sammanslogs år 1805.

Idag finner du nationen på S:t Olofsgatan 16 (kring de många andra nationerna) och du kommer med enkelhet se vart du ska. Snerikes har nog överlägset den bästa nationsbyggnaden, vilken ser ut som ett litet slott, med sitt stora torn och dekorativa fasader. Interiören bjuder också på ett riktigt ögonspel med stora lokaler pryda med tavlor och med en stor trappa i hallen som får slottstrappan i Askungen att blekna i jämförelse. Snerikes bjuder på mycket festligheter såsom Bistro Snerikes, Bryggan och massa olika gasquer. Bistro Snerikes kan du boka bord och få en tre-rätters middag till ett förmånligt studentpris. Bryggan är nationens sommarklubb som passar den som är danssugen. Nationen har också en väldigt intressant förening, nämligen Demiratus som är deras filosofisällskap. Alla är välkomna och de ses onsdagskvällar varannan vecka för att diskutera alla möjliga tankar. Ett tema väljs inför varje möte och du borde verkligen gå hit för att djupdyka in i diskussionerna.

Snerikes förvaltar också många studentbostäder och de finns i kvarteret Triangeln vilket är bland de mest kända studentområdena. Just nu finns det 79 lägenheter, 96 tripletrum, 76 dubbletrum och 126 korridorsrum.

## Östgöta nation

Östgöta nation eller med ett kortare smeknamn, ÖG, fick sina första stadgarna den 8 november år 1646 och var startskottet för nationen. Nationshuset är bland de största av alla Uppsalas nationer. Efter invigningen av det nya nationshuset var man dock tvungen att hyra ut vissa lokaler för att kompensera för den dyra byggnationen.

Nationen bjuder på mycket, det finns många föreningar som bland annat deras spelförening som du kan gå med i och njuta av härliga brädspelskvällar med kompisarna. Kapellet är ÖG:s storband och de brukar spela jazz, pop och funk vid flera olika tillställningar. En annan musikgrupp är Sånggripen där du kan gå med om du gillar att sjunga i kör.

Tages källare är nationens pub och den är öppen måndagar till torsdagar mellan klockan 18:00-00:00. WunderBaren är deras fredagslounge där du kan äta olika plockmat samt lira beerpong. På lördagar kan du äta lunch samt fika i deras café, vilket är öppet mellan klockan 11-16.

Nationen erbjuder många olika gasquer och en väldigt intressant tillställning är baklängesgasquen där man börjar med efterrätten och slutar med förfesten.





## Gästrike-Hälsinge nation

I mitten av Uppsalas gamla filmgata hittar man Gästrike-Hälsinge nation i ett gult hus med anor från sent 1800-tal. Gästrike-Hälsinge nation eller GH som nationen oftast kallas har funnits sedan åtminstone 1646 men flyttade till sin nuvarande plats 1880 i samband med nationshusets invigning. Nationshuset hyser ett bibliotek med studieplatser för omkring fyrtio personer. Varje vardagskväll huseras även puben Ghuben i nationens lokaler. Ghuben stoltserar med att erbjuda Uppsala nationslivs största utbud av öl, närmare 200 olika sorter finns att prova på tillsammans med ett 20-tal olika sorters whisky. Det ryktas även om att hamburgarna som serveras är några av Uppsalas bästa.

GH har också ett antal olika föreningar som medlemmar kan engagera sig i exempelvis idrottsföreningen GHIF. För den som inte är atletiskt lagd så erbjuds även en brädspelsförening och ett spexlag som kallar sig för Scenghängarna. GH är även den nation som har flest bostäder jämför med antal medlemmar detta leder till mycket korta bostadsköer som är ett stort plus för den som söker bostad i Uppsala.

En av nationens mest ikoniska sittningar är Separationsbalen som arrangeras varje november. Då splittras nationen i två sidor Gästrike nation och Hälsinge nation. Under kvällen pågår sedan två separata sittningar där de olika sidorna hyllar sig själva och driver med de andra. För att sedan vid slutet av kvällen gå tillsammans till Gästrike-Hälsinge igen.

## Norrlands nation

Norrlands nation ligger utmed Fyrisån mitt mellan biograferna Biograf Spegeln och Filmstaden. Norrland är inte bara den största av Sveriges landsdelar utan också den största av Uppsalas studentnationer med runt 8000 medlemmar. Detta gör att Norrlands också är en av de nationerna med flest aktiviteter för medlemmarna att ta del av.

Norrlands nation har flera olika körer tillsammans med både herr och damföreningar att involvera sig i. Nationen har till och med ett storband med tillhörande dansgrupp som kallar sig Attraktionsorkestern och Attrapperna. Den idrottsintresserade kan även gå med i nationens idrottsförening som bland annat har ett eget gym på Studentvägen.

Norrland har självklart en klubb som har öppet varje onsdagskväll. Under de senaste 5 åren har nationen även anordnat vad de kallar för Festivalborg. Festivalborg är nationen sätt att fira valborg på och från den 27–30 april har klubben öppet varje kväll. Tänk dock på att låsa fast din cykel ordentligt det är inte okänt att cyklar blir kastade i Fyrisån under de bästa festerna.

Nationens pub som kallar sig för Orvars krog är inredd för att likna en engelsk pub. Det är en populär plats för nationsmedlemmar att samlas och umgås om kvällarna. En av pubens attraktioner är dartbåsen där du kan utmana dina vänner för att se vem som är pricksäkrast.

Norrlands nation har även många studentbostäder och med 568 rum och 204 lägenheter är Norrlands den nationen med totalt sett flest studentboende.







## Stockholms nation

"Primus Inter Pares" lyder Stockholms nations motto och betyder "Främst bland jämlikar". Stockholms nation som man hittar precis nedanför Carolina Rediviva och ligger granne med Värmlands kallas ofta för Stocken i vardagligt tal och är en av Uppsalas största studentnationer.

De första eleverna skrevs in på nationen 1649 men det dröjde tills 1848 innan nationen fick ett eget nationshus som låg placerat på samma plats som huset ligger idag. Under 1960-talet började det dock bli mycket trångt i huset samtidigt som en höjdskillnad på 90 cm mellan husets västra och östra gavel kunde uppmätas. Beslut tog därför om att renovera och bygga ut det befintliga huset och det är resultatet från denna ombyggnad som huserar nationen idag. Just nu genomgår nationshuset nya renovationer som kommer vara färdiga under vårterminen 2019.

Om tisdagar och onsdagar har Stockens pub Storstad öppet och serverar hamburgare i nationens lokaler. Torsdagar får dock puben lämna plats för nationens restaurang Holmiana som har öppet från 18:00 till 21:00. Direkt efter Holmiana stänger så öppnar Stockens nattklubb. Med fem barer och fyra dansgolv är torsdagar på Stockholm en klassiker som lockar många av Uppsalas studenter.

Stocken har ett brett utbud av studentföreningar en mycket uppskattad förening är Acapella-gruppen Avec Vokalensemble. Som ibland kan stå för underhållningen på nationens många sittningar.

## Värmlands nation

Precis intill Uppsalas mest ikoniska byggnad ligger en av Uppsalas mest ikoniska nationer, nämligen Värmlands. Värmlands nation grundades år 1660 och har sedan dess växt till över 3000 medlemmar. Nationen erbjuder dessa medlemmar en uppsjö av olika aktiviteter och möjligheter.

Värmlands har sedan 50 år tillbaka arrangerat en nattklubb om fredagskvällar. Nattklubben som kallas Klubb Värmlands är en given del av Uppsalas studentliv och har två stycken dansgolv, varav ett av dem är placerat i ett bibliotek.

Värmlands pub Värmlandskällar'n är placerad i en källare från 1200-talet och kan mycket väl vara Uppsalas mysigaste pub lokal med välvda tak och medeltida känsla. Ett perfekt ställe att både påbörja eller avsluta en utekväll.

För den som gillar att dansa har Värmlands en alldeles egen dansförening med fokus på salsa som kallar sig för Benwermarna.

Värmlands har ett dussintal olika vännationer i Sverige, Norden och resten av Europa. Med dessa vännationer har man ett stort samarbete som till stor del består av stipendiatresor. Nationskretsen brukar även bjuda in varandra till att delta i olika festligheter och dela med sig av hur studentlivet ser ut på andra platser i världen.

Nationens mest kända gasque är antagligen älggasken som fungerar som nationens höstbal. På gasquen serveras kanske inte så förvånansvärt älg till huvudrätt men utöver detta brukar middagen bestå av fem olika rätter.







## Smålands nation

Smålands nation grundades redan år 1645 och har för närvarande ca 1600 medlemmar. På Smålands finns det ett tiotal olika föreningar, bland annat körer samt en idrottsförening. Restaurangverksamheten är stor och har ideellt engagerade studenter som arbetar där. Hyttan är Smålands pub vilken bjuder på mycket god mat, speciellt hamburgarna vilka har hemgjorda biffar och bröd. På onsdagarna är det pub-quiz och ni borde verkligen gå hit för att utmana er själva och tävla! Dock brukar det bli fullsatt så ni får vara i tid eller boka ett bord!

Ett stort sårmarke för Smålands är just den etablerade livemusikscenen med fokus på Uppsalas hip hop scen, och unika live-upplevelser där man kommer nära artisten. Under torsdagarna brukar jazz spelas i puben.

Nationen har också ett stort antal gasquer, såsom damsupén, her-  
rmiddagen, majmiddagen och kräftsivan.

Lördagsfika är också en mysig aktivitet och den sker mellan 12:00 och 15:00. Definitivt en av de trevligare nationerna utifrån mitt eget tycke.



## Gotlands nation

Gotlands nation grundades redan år 1681 men omnämns så tidigt som 1663. Karaktäristiskt nog är Gotlands den enda nationen på östra sidan av fyrisån, vilket av nationsmedlemmarna beskrivs som den rätta sidan av ån.

Med sina ca 600 medlemmar är Gotlands en av de minsta men troligen också en av de mest gemytliga. Gemenskapen är stark, alla känner alla och det känns verkligen att man är del och driver nationen framåt.

Bettys pub är deras pub, den är namngiven efter Uppsala universitets första kvinnliga student, nämligen Betty Pettersson! Här i puben finner du många goda hamburgare, allt ifrån lammburgare till veganska alternativ. De har också ett stort utbud av Gotländskt öl.

Den ökända lambskalle-gasquen är nog den gasque som Gotlands nation är mest känd för. Det barbariska som man hört om gasquen är sant. Lammskallar konsumeras och skallens öga petas rakt ned i snapsen. Rekommenderas starkt till alla som vågar.



## Västgöta nation

Västgöta nation grundades år 1639 och har ca 1100 medlemmar. Nationen kallas VG bland studenterna och ligger placerad intill fyrisån.

År 1639 hade sju år förflutit sedan Gustaf II Adolf stupade vid Lützen, och drottning Kristina regerade landet. De flesta studenterna från Västergötland kom till Uppsala för att bli präster. Förhoppningen var att stanna några år vid akademien för att sedan återvända till hembygden och ta värvning i kyrkans tjänst.

Från början saknade västgötarna ett eget ställe att samlas på, det kom att dröja ända till år 1825 tills det nuvarande nationshuset köptes.

Varje vardag mellan klockan 12:00-14:00 serverar VG sopplunch för 40 kr. Alla soppor är vegetariska och veganska alternativ finns också. Ni borde verkligen besöka sopplunchen för att värma kroppen lite.

Djäknen är VG:s pub, vilken är placerad i en liten och mysig ölkällare. På sommaren kan man också sitta i deras trädgård och njuta av lugnet. Puben är öppen tisdagar till torsdagar klockan 18:00-24:00 samt fredagar till lördagar klockan 18:00-01:00.

Nationen har också en teatergrupp som träffas på måndagar klockan 18:00. Är du sugen på att spela lite teater och hålla på med spex? Gå med!

## Kalmar nation

På Kalmar nation organiseras en rad aktiviteter, de har bland annat kör, teater, konserter, samt idrott, klubb- och restaurangverksamhet. Nationens stand-up och teater når en stor publik och kan sägas vara en etablerad del i Uppsalas kulturscen.

Kalmar nation grundades under händelserika former i juni 1663. Smålands nation hade redan existerat i ett tiotal år, men oenighet hade pyrt mellan de olika kyrkostift nationen då bestod av. Smålands nation splittrades till slut i Växjö och Kalmar nation. De två nybildade nationerna lovade att aldrig igen anta namnet Kalmar nation. Växjö nation gjorde dock ändå detta några år senare. Detta namnbyte har än idag officiellt aldrig erkänts av Kalmar nation.

Under en väldigt lång tid var Kalmar nation den minsta av Uppsalas nationer. Det dröjde ända till 1913 innan nationen fick ett eget nationshus, något de flesta nationer skaffat sig under 1800-talet. Samma år flyttade nationen in i sitt första egna hus – Bortom Bullret, som låg där idag Kalmars nationsbostäder finns.

Nationens pub heter Kronan och bjuder på mycket god mat, nachotallriken rekommenderas starkt! Kalmars nation bedriver många olika föreningar såsom en fotogrupp, där de anordnar olika utställningar och aktiviteter. De har även ett eget mörkerrum där du kan framkalla fotografier.





## Göteborgs nation

I hjärtat bland de flesta nationer står Göteborgs nation som en klippa i stormen. Göteborgs pub är klädd i ett sjötema, man finner fiskenät och diverse attiraljer på väggarna. Här äger en av nationernas bästa pub-quiz rum och vill du testa din förmåga i allmänkunskap borde du gå hit tisdagar klockan 20:00. Det huseras också karaoke-torsdagar klockan 21:00-23:00.

Nationen grundades 1667 och blir därför Uppsalas yngsta nation. Nationshuset byggdes 1822 och var därmed den första nationen som fick sitt första egna nationshus. Men huset rivdes och det nuvarande nationshuset byggdes på 60-talet.

Göteborgs nation har många utskott och bedriver flera olika verksamheter. Bland annat kulturnämnden arrangerar teaterbesök, föredrag och fester. Ett bibliotek som inriktar sig på juridik för den intresserade.

Deras studentbostäder ligger i samma hus som deras pub, vilket gör det smidigt för dig om du känner ett sug efter en hamburgare på fredagskvällen.



**Har du någonting du vill berätta?  
Skulle du vilja skriva en personlig  
krönika och dela med dig till alla  
läsare?**

**Du är alltid välkommen att skicka  
in ditt bidrag till  
[reptilen@farmis.uu.se](mailto:reptilen@farmis.uu.se)**

# AMÖBAVECKORNA

Ännu en terminsstart har kommit och gått och som vanligt betyder det att vi på Farmis har välkomnat en hel skock av nya elever till vår aning dysfunktionella familj. Årets amöberister gjorde verkligen ett otroligt bra jobb under veckorna och hade planerat upp ett traditionsenligt schema. Med pannkakor, nationsrundor och phantastiska sittningar. Även om de traditionella amöbaveckorna är ett beprövat koncept så var inte amöberiet rädda för att utveckla aktiviteterna. Jag deltog själv i spektaklet i år igen, dock inte som amöba utan axlade för första gången rollen som fadder, och tur var det för man vill inte missa de roligaste tre veckor Farmis har att erbjuda.



Lag Mutants vinnande flagga.

Årets tema var Sagan om Pharmenstein: Härskarpillret. Tre lag kastade sig in i kampen för att vinna det legendariska härskarpillret som ryktades kunna bota alla sjukdomar. Lagens tema var Mutant, Robot och Hypokondriker. Veckorna påbörjades som vanligt med fadderutdelning och flaggmålning där alla lagen fick visa sina artistiska egenskaper. Juryn utlyste lag Mutants flagga till segrare och detta betydde att de tog en tidig ledning i tävlingen. Men detta var bara början av kampen och mycket spex, dans och utmaningar skulle avklaras innan årets segrare skulle kunna utlysas på Amöbaphesten.

Nu blev det stressigt för amöborna, de skulle försöka hitta en utklädnad så fort som möjligt för redan nästa kväll var det dags för utgång till Snerikes. Lagen samlades först hos någon av mitokondrierna eller hos en fadder och förfesta. För att sedan gå i samlad trupp till Snerikes för att enligt traditionen ställa sig i kön som alltid bildas vid första klubben. Men de tappra lagen kämpade på och efter ett par rundor Viva La Farmaci så lyckades alla lagen komma upp på dansgolvet.

Efter Snerikes tog amöbaveckorna en liten paus för att deltagarna skulle hinna planera spex och ordna med riktigt ståtliga utklädnader. Som avslutning på den första veckan av festligheter hölls Material. Här fick lagen för första gången prova på att framföra de spex de hade övat på under veckan för att sedan dansa loss nere i den snorfulla hunden.

Vecka nummer två av amöbaveckorna påbörjades med det relativt nya Utskottskampen. Här fick lagen bekanta sig med Pharmen och Farmis olika utskott. Amöborna fick utmaningar som var baserade på vad de olika utskotten arbetar med. Dessa utmaningar skulle klaras av under tidspress och poängen räknades sedan in i kampen om Härskarpillret. Veckan fortsatte med en av de absolut roligaste aktiviteterna - nämligen nationsrundan. Här fick lagen besöka en del av Uppsalas nationer samtidigt som de försökte utföra en lista av utmaningar som amöberiet givit dem. Lagen kämpade på tappert och när klockan närmade sig midnatt var de flesta ganska utmattade och hade begett sig hemåt, trots detta var det en liten skara som höll ut hela vägen till stängning. Andra veckan avslutades med de Pharmiska spelen. Där tävlade amöberiet, amöborna, faddrarna och styrelsen mot varandra för att avgöra vem som skulle få rätten att skryta i ett halvår. Styrelsen tog första plats och satte käppar i hjulet för amöberiets plan att åter få ta hem vinsten.

Slutet av amöbornas första tentamen firades sedan i vecka tre på pannkakssittningen med traditionsenlig utgång till Stocken. Här var det även dags för lagen att utföra ett sista spex som de hade haft lite längre tid att planera. Alla lagen hade lyckats komma upp med roliga scenarion och sketcher och lyckades mycket väl med sina framföranden. Trots att flera försök till att kidnappa cellkärnan misslyckades.

Men nu närmade sig veckornas avslutning med stormsteg och bara ett lag kunde koras till vinnare under amöbaveckornas finaste sittning Amöbaphesten. Det blev en ståtlig kväll med god mat och tal som underhöll deltagarna fram till ögonblicket som alla hade väntat på. Spänningen i luften var olidlig, vilket lag var det som skulle vinna? Var det lag Hypokondriker som äntligen skulle kunna sluta oroa sig om att bli sjuka, skulle lag Mutant kunna bli människor igen, eller var det Robot som skulle höja pokalen? Till sist kom Cellkärnan Nicholas upp med resultatet. Hela salen tystnade i väntan på resultatet. Man kunde nästa ta på spänningen i rummet. Resultatet kom och det var lag Mutant som hade tagit hem vinsten och fick springa fram och ta emot pokalen under stora glädjeutrop. Efter prisutdelningen var det inte mycket kvar av sittningen och det var tid att bege sig ner till puben för att avsluta kvällen med dans och en klassisk buskbild.

Efter det var årets amöbeveckor över och från mina egna erfarenheter kan jag verkligen säga att de levde upp till förväntningarna och var en stor hit från start till slut. Amöberiet ska ha mycket stort beröm för vad de lyckats åstadkomma under flera sömnlösa nätter planering och slitande för att göra amöbaveckorna till den succé de har varit. Men man får inte glömma bort att tacka alla nya amöbor som nu blivit fullfjädrade Farmisar utan er hade inget av detta kunnat anordnas från första början. Hoppas ni känner er välkomna och att vi ska ses på många pubkvällar.



Lag Mutant var kvällens vinnare.



Amöbaveckorna avslutades med en buskbild.



Flaggorna pryder Pharmens väggar.

Text: Alex Henriksson  
Bilder: Louise Eklund, Sanna Nyström





# Traineeprogrammet 2019!

**Vill du bli vår framtida ledare och ambassadör? Nu startar rekryteringen för vårt Traineeprogram 2019-2020!**

Kronans Apoteks traineeprogram är uppbyggt efter alla de utmaningar och verktyg du kommer att behöva för att utvecklas till framtidens trygga ledare. Under 15 månader ges du möjligheten att verkligen gå ner på djupet inom rollen som Apotekschef, kombinerat med ett praktiskt genomförande i apotek. Du kommer få en helhetsbild av vår verksamhet och blir en av våra främsta ambassadörer och kulturbärare! I år letar vi efter 12 nya traineer som vill jobba antingen regionalt eller nationellt över hela vårt långa land, är det dig vi söker?

Som Trainee startar du din resa som Läkemedelsspecialist och verkar inom alla olika verksamhetsområden. Varje månad genomgår du som Trainee en ny utbildningsmodul kopplat till ledarskap som tar dig ett steg närmare målet. Dessutom får du jobba på andra delar av vår koncern och exempelvis göra studiebesök under utbildningstillfällena.

Att vara Trainee på Kronans Apotek är en utmanande och rolig tid, fylld av personlig utveckling. Vi söker dig som motiveras av att driva andra människor framåt och vill vara med och påverka!

## Vad erbjuder vi dig?

- Gedigen kompetensutveckling och ledarskapsutbildning
- Bli en del av ett starkt och engagerat team
- En brant utvecklingskurva tidigt i karriären
- Möjlighet att utveckla och påverka framtidens apotek
- Knyta viktiga kontakter med våra nyckelpersoner inom Kronans Apotek

## Bakgrund

- Fått din examen som legitimerad receptarie eller apotekare. Senast till sommaren 2019.

**Anställningsform:** Tillsvidare, heltid, 40 h/v

**Sista ansökningsdag:** 2019-06-01

**Tillträde:** Löpande enligt överenskommelse, senast till sommaren 2019.

## Vill du vara med?

Ansök redan idag! Ansökningsprocessen stänger 2019-04-01. Urval, intervjuer och tillsättning sker löpande. Officiell traineeutbildning startar Juni 2019.

**Behöver du mer information?** Skriv till [trainee@kronansapotek.se](mailto:trainee@kronansapotek.se) och kom i kontakt med programansvarig, tidigare traineer och/eller våra traineechefer!

Kronans Apotek kan erbjuda dig ett verkligt meningsfullt, stimulerande och utmanande arbete där hälsa står i fokus.

Varje dag kan du hjälpa och följa våra kunder genom livets viktiga ögonblick. Som medarbetare är du grundstenen i vår verksamhet. Oavsett var du befinner dig i din karriär satsar vi på dig som medarbetare. Det är vårt löfte till dig.

# VARDAGSBETRÄKTNING

---

Jag kan ibland vakna upp kallsvettig om natten från en dröm om att kylan kommer tillbaka och nyper mig i kinderna. Efter en vandring till fönstret ser jag hur våren börjar träda fram och jag blir alldeles varm inombords och kan återvända till sängen för att få en god natts sömn. Tanken slår mig också att vårkollektionen av kläder som jag redan har tagit fram behöver jag inte lägga tillbaka i en dammig låda. Allting var lugnt tills den där hemska söndagen, i början av mars, klockan åtta på morgonen, då jag drog upp rullgardinen och fick se en chockartad syn. Hela innergården var täckt av snö och kylans stormar slog mot mitt fönster. Jag fick en strålande känsla i hjärtat som letade sig utefter skulderbladen och jag föll ihop. "Ska inte våren komma och rädda oss från kylan? Såsom en tesked socker kan rädda en tomatsås. Såsom en snorkel räddar semestern till stora barriärrevet". De efterkommande minuterna minns jag tyvärr inte, då jag befann mig i ett svårartat chocktillstånd. Det jag minns dock, var att jag befann mig i farstun med min antarktisexpeditionsutrustning samt en stor kopp kaffe, redo för att möta dagens oväder. Jag måste utföra den obligatoriska resan genom snö och rusk för att ta mig ut till skogen då jag vill bevittna det snabba miljöbytet.

Snön gör det svårare att vandra och det är svårt att hålla ögonen öppna på grund av stormen. Det man inte får förneka, är att snön framhäver naturens skönhet. I skogen har vi fått samma miljö som den expedition jag gjorde i december. Snöklädda granar blir en fröjd för ögat och morgonens sinnesstämning lugnar sig. Dagarna går och man vänjer sig tillslut med vintervädret igen men man kan aldrig släppa tanken när den riktiga våren skall göra entré.

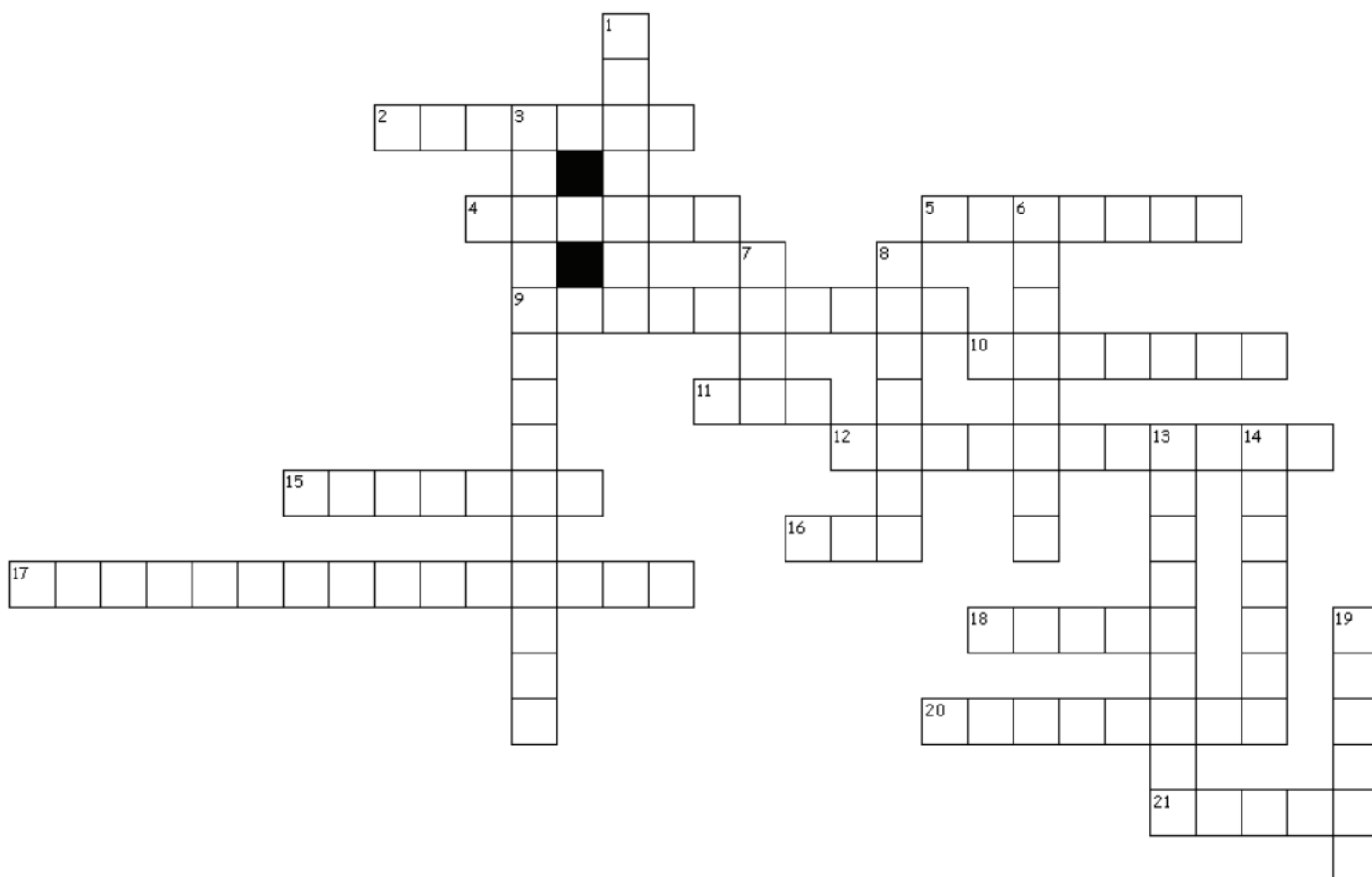
En solig eftermiddag utförde vi i redaktionen en oförglömlig resa till Gustavianum. I flera timmar såg vi gamla relikier, kemiutrustning och anteckningsböcker. Den anatomiska teatern bjöd på ett ögonspel i ädel 1600-tals arkitektur. Dessvärre erbjöd inte 1600-talet en modern klimatanläggning, så det var jackor på. Efter den intressanta rundvandringen var alla i redaktionen utmattade och det vankades middag. En kort promenad till Palermo kändes nödvändig. Pizzan på Palermo överraskade positivt och vikingkebaben samt Palermo-special rekommenderas starkt om ni har vägarna förbi.

I skrivande stund blickar jag ut genom redaktionens fönster och snön börjar återigen smälta. Ännu finns det hopp för vårens ankomst och den borde vara här inom kort, så ni behöver inte vara oroliga.



Text: Oskar Örneholm, Anton Frykshammar

# KORSORD



## Across

2. Påstås ge akne, men nödvändig vid tentaångest och mensvärk
4. Kan man ha i ansiktet och på en DNA-sträng
5. Denna ökar när man inte städar hemma
9. En sylt man inte har till pannkakor
10. Sinneslag som påstås påskynda åldrandet, uppstår innan tenta
11. Månadens höjdpunkt
12. En bok som bjuder till sång hos oss
15. Tittar man på när man borde plugga
16. En festlighet då man får klä upp sig från topp till tå
17. Mest besökta webb-sidan för studenter?
18. En titel man bara har en gång
20. En (av många) anledningar till att få dricka som student
21. En brun energidryck, späd gärna med mjölk

## Down

1. Mobilen tror farmacistudenter bor här
3. Köper man dyrt, så kommer inget från den på tentan
6. Något man lär få göra om
7. En dålig vana, en svensk tradition och i EU förbjudet
8. Måste inte konsumeras för att ha kul
13. Plan, cyklisk, sp2, konjugerad,  $4n+2$
14. Dagen man får äta pannkakor och ärtsoppa
19. Ska man inte blanda med alkohol



# Klimathot och plastskräp i haven

Kan farmaceuter göra något åt det? Sjäklart, tycker vi!  
Kom och lyssna på hur Apoteket arbetar för en bättre miljö,  
samtidigt som vi verkar för bättre hälsa och läkemedelsbehandling.

När: kl. 17.30 onsdag den 3 april  
Var: Stora salen på Pharmen  
Vi bjuder de 50 första på burgare

 **apoteket**  
Vi gör det enklare att må bra

# STUDIEBESÖK GUSTAVIANUM

---

Vi begav oss en kall söndagseftermiddag mot den karakteristiska gröna kupolen även känd som Gustavianum. Här huseras bland annat Uppsala universitets historia men även föremål från andra intressanta epoker. Vår resa började i forna Egypten där vi beskådade mumier, sarkofager, krukor och scarabéer. Det var inte bara människor som blev mumier utan även djur blev också balsamerade, vi fann bland annat en välbevarad krokodil. En uppsjö av reliefer fanns i salen, de beskrev allt ifrån begravningar till egyptiska rikets historia. Ushebtifigurer fanns också, de representerar både den döde och hans tjänare, ushebtin kommer stå till tjänst till den döde i efterlivet.

Sedan kom vi till avdelningen Uppsalas universitets historia mellan åren 1477-1800. Direkt när man kom in till salen stötte man på en monter med föreläsningssanteckningar skrivna av Olaus Johannis Guto från Gotland. Anteckningarna började skrivas år 1477 då han började på universitetet. Anteckningarna innehåller bland annat föreläsningar om Aristoteles läror, astronomi och teologi. Efter studierna blev Olaus munk i Vadstena, ett vanligt yrke för dåtidens Uppsalastudenter.

En målning av Olof Rudbeck, upprättaren av den anatomiska teatern och upptäckaren av lymfsystemet uppenbarar sig sedan för oss. Han var ett universalgeni och allkonstnär på vetenskapens områden och dessutom också verksam som språkforskare, ingenjör, och som kompositör - bland annat sjöng och spelade han själv och ledde det akademiska kapellet.

Studenttiden under denna tidsperiod var svår, särskilt under den så kallade depositionen - som idag kan liknas vid den så kallade nollningsperioden. Slag och örfilar var en del av vardagen och kunde förekomma som straff för studenter som svarade sluddrigt. Studenterna fick titt som tätt smaka på hyveln, som ceremonimästaren kunde hyfsa ut. Detta för att kunskapen skulle kultivera deras själar. Depositionen markerade inträdet i en ny gemenskap. Ingen var den andra jämlik. De adliga studenterna slapp undan de våldsamma invigningsriterna och i studentnationerna bestämdes rangen av antal terminer vid akademien.

En av Uppsala universitetets mest kända professorer var Carl von Linné som grundade den moderna systematiken för växter och djur i sitt verk *Systema naturae*. Linné började redan utarbeta ett manus för *Systema* under sina studier i Uppsala, i denna tidiga upplaga ingick även djur och stenar kategoriserade efter utseende och form. Första versionen av boken omfattade endast 14 sidor men växte under Linnés livstid till att i sista upplagan omfatta 2 300 sidor.

Uppsala universitets historia fortsatte sedan på en annan avdelning som omfattade perioden 1800-tal till nutid. Där kunde man bland annat beskåda Alessandro Voltas första batteri från 1798. Batteriet bestod av flera metallskivor staplade ovanpå varandra, mellan skivorna placerade man någon typ av elektrolyt exempelvis en tygbit doppad i syra. Här fanns också Dunérs spektrometer vilken användes från början på Lunds universitet. Dunér blev sedan professor på Uppsala universitet och därmed följde spektrometern med. I spektrometern finns två gitter vilka kommer bryta ljuset till ett spektrum. Detta spektrum kan användas sedan för att utläsa vilka grundämnen som finns i stjärnorna. Många fler instrument fanns också på avdelningen, bland annat en galvanometer vilken används för att bestämma strömstyrkan. En galvanometer utnyttjar vridningen av en magnet i ett magnetfält vilken beror på den elektriska strömmen som går genom instrumentet.

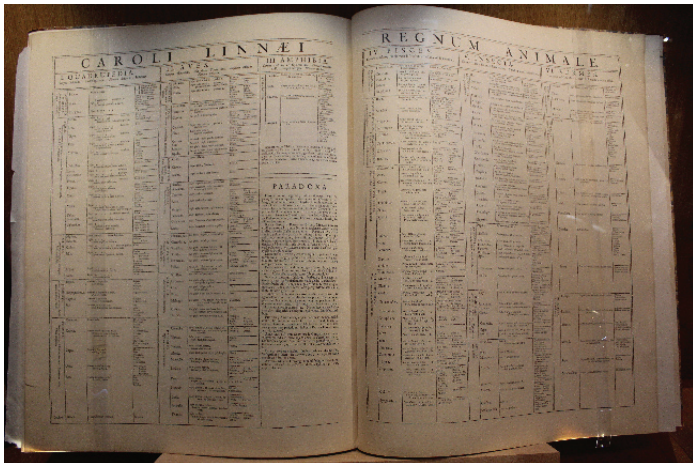
Gustavianum har även en övervåning som huserade fynd från Uppsalas och Mälardalens vikingatid. Här hade man gjort en efterkonstruktion av en båtgravsutgrävning i full skala. Vanligtvis i båtgravar finns några få tand- och benfragment från män, dock vet inte forskarna riktigt vilken position i samhället de hade. Men teorin är att de var storbönder eller ledungshövdingar. Teorin grundar sig på de olika gravgåvorna som finns i båtarna, oftast flera olika vapen.

Dessutom på utställningen fanns många olika föremål såsom spjutspetsar, hjälmar, svärd, sköldar och vardagliga föremål. Vi fann också ett vikingatids brädspel med olika glaskulor som spelpjäser.

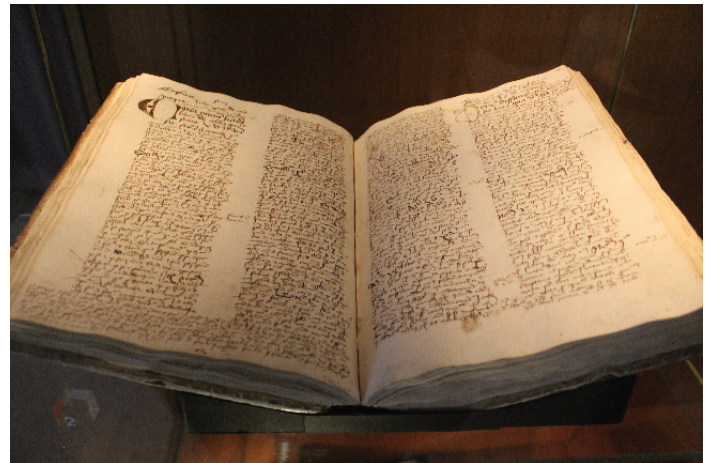
Kanske den kändaste delen av Gustavianum är den anatomiska teatern som byggdes av Olof Rudbeck och är placerad högst upp i byggnaden. Detta är en stor sal med branta sluttande ståplatser som är centrerade kring ett obduktionsbord. Här skedde obduktioner för medicinstudenter och den betalande allmänheten.

Ni borde verkligen besöka Gustavianum och ni kommer lära er otroligt mycket! Det är förövrigt gratis för en studerande vid Uppsala universitet!





*Systema naturae*



*Föreläsningsanteckningar från Olaus*



*Krokodilmumie*



*Ushebtifigurer*



*Alessandro Voltas batteri*



*Föremål från depositionen*



# STUDIEBEVAKNING - I REALTID

---

En kårs huvudsyfte är enligt svensk lag att bedriva studiebevakning, detta innebär att det även är Farmaceutiska Studentkårens (FaS) huvudsyfte. Studiebevakning är någonting som ligger mig, vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågor, varmt om hjärtat. Det är jag tillsammans med FaS ordförande och handläggare som har i uppgift att se till att vi studiebevakar dels den del av universitetet vi ansökt för och fått tilldelad av Konsistoriet, Uppsala universitets styrelse, men också universitetet som helhet. Studiebevakningen är ett arbete som utförs tillsammans med alla studentrepresentanter och kursrepresentanter, och egentligen alla studenter vid fakulteten som fyller i kursvärderingarna eller delar med sig av sina åsikter genom Studierådet. Denna vår fick FaS förnyad kårstatus i tre år till för Farmaceutiska fakulteten, exklusive Campus Gotland, vilket är precis den kårstatus vi haft sedan Farmaceutiska fakulteten bildades i Uppsala efter den flytt både Farmaceutiska institutet och FaS gjorde från Stockholm i slutet av 60-talet. Visste ni att vår fakultet är den enda farmaceutiska fakulteten i Sverige?

Som studentrepresentant i mötesforum på universitetet känner man sig alltid lite som the odd one out. I sammanhang med professorer och andra högutbildade människor är det lätt som student att känna sig trumfad – både i ålder och i antal högskolepoäng. Men vi besitter någonting som de inte gör, vi genomgår utbildningen idag och vi är den nya generationen. Med grund i detta är det reglerat i svensk lag att studenter har rätt att vara närvarande i både beredande och beslutande organ vid en svensk högskola eller universitet, och att vi där har både rösträtt och rätt att yttra oss. När våra åsikter tas i beaktan kallas det studentinflytande. Det vill FaS ta tillvara på och främja, och jag tänkte berätta lite om vad som hänt under min ämbetsperiod.

Sedan juli 2018 har jag tillsammans med kårens handläggare suttit med i GRUFF, Kommittén för utbildning vid Farmaceutiska fakulteten på grundnivå och avancerad nivå. Det är här de flesta besluten som direkt rör apotekarprogrammet, receptarieprogrammet, de magister- och masterprogram samt fristående kurser som ges vid fakulteten tas.

Under hösten har en hel del viktigt hänt. Processen att utvärdera Receptarieprogrammet drog igång, där en arbetsgrupp (med två receptariestudenter) har arbetat med att självvärdera hela programmet från topp till botten. En bedömargrupp kommer att läsa självvärderingen, och nu i april utförs ett platsbesök där bedömargruppen ska delta i undervisningen och intervjua både studenter och lärare om utbildningen och allt som kretsar kring den. Resultatet av utvärderingen ska sedan levereras i en slutrapport, och syftet med det hela är att öka kvaliteten på receptarieprogrammet. 2020 drar utvärderingen för Apotekarprogrammet igång.

Resultatet från utvärderingen av receptarieprogrammet kommer att komma väl tillhands i arbetet med det reviderade receptarieprogrammet som är igång. Ett reviderat receptarieprogram kommer att starta HT20 och processen kommer att vara likt det reviderade apotekarprogrammet som infördes HT17. Någonting som FaS styrelse lyfter i FaS verksamhetsplan 2019 är att man särskilt vill fokusera på att bevaka studenters rättigheter vid övergång från "gammalt" till "nytt" program rörande både receptarie- och apotekarprogrammets övergångar. Informationen kring övergång mellan det "nya" och "gamla" apotekarprogrammet har, som många påpekat, inte varit optimal, vilket har varit ett stressmoment för många studenter. I slutet av HT18 inom FaS med en skrivelse till GRUFF där FaS ställde krav på en komplett övergångsplan, till samma möte bilagades en färdig övergångsplan. Nu påbörjar en del studenter sin övergång på apotekarprogrammet, vilket vi som kår vill vara med och bevaka för att se till att allt går rätt till. Vi hoppas att detta är en lärdom fakulteten tagit till sig och att information kring receptarieprogrammets övergång tas fram i god tid.

Masterprogrammet i läkemedelsutveckling är också i en revideringsprocess just nu. Hösten 2020 är tanken att starta ett reviderat program som ges på engelska, med nya inriktningar som biologiska läkemedel och regulatory science. Detta går i led med internationalisering som är någonting som diskuteras mycket i universitetsvärlden. Dels vill man förbättra utbytet med andra länder inom forskning men också genom fler internationella studenter och utbyte sinsemellan. Fakulteten vill också förbättra internationaliseringen på hemmaplan.

---

Något som diskuterats fram och tillbaka är om fakulteten ska erbjuda receptarier att studera till apotekare. Detta erbjuds i dagsläget av Umeå universitet och är en mycket uppskattad utbildning med många sökande. Fakulteten har beslutat att från och med HT20 erbjuda ett påbyggnadsprogram för receptarier. Detta kommer innehålla en kompletteringstermin med förslag att bland annat innehålla biofysikalisk kemi, allmän kemi, kvalitets- och regulatorisk vetenskap, tolkning av spektran med mera. Efter kompletteringsterminen får man läsa apotekarprogrammets termin 7, 9 och 10 för att sedan få en apotekarexamen. Man kommer alltså inte att läsa valbara kurser termin 8, men valmöjligheten finns. Fysik 2 kommer att behövas för antagning likt apotekarprogrammet, men hur urvalet ska gå till är ännu inte beslutat. Detta är ett helt nytt beslut som kan komma ändras under processen med framtagandet av påbyggnadsprogrammet. Men visst låter det bra?

Ett nytt beslut är också att fakulteten från och med höstterminen 2019 ska ta närvaro med legitimation vid kursregistrering. Detta för att säkerställa att alla kurser gör på samma sätt, och i största möjliga mån undvika urkundsförfalskning. Under min ämbetsperiod har fakulteten också arbetat mycket med fördjupningsprojekt, dels för att säkerställa antalet projekt som erbjuds, men främst för att revidera riktlinjer och betygskriterier. Under VT19 används projektportalen som en pilotomgång, vilket är en hemsida där man kan läsa om och ansöka till fördjupningsprojekt.

De senaste åren har ett tydligt fokus lagts på studierelaterad stress. 2017 utförde FaS tillsammans med fakulteten en enkät som visade på att farmacistuderanter är stressade. Detta syntes även i den enkät Uppsala studentkår och FaS genomförde samma år där stressen hos farmacistuderanter stod ut från mängden. En rad åtgärder har listats av GRUFF, där vissa har genomförts och vissa ska genomföras. En åtgärdsplan kommer att publiceras på studentportalen, medarbetarportalen och eventuellt i media under VT19 och redovisas på Studierådet. Däribland kommer arbetet med professionell utveckling, schemaläggning, individuella student-lärarsamtal, grupparbeten, studieteknik, kommunikation, pluggstugor, föreläsningar om stresshantering, informationsfilmer, snabbenkäter, propedeutiskt material med mera att presenteras.

Att flytta om perioder för omtentamen har lyfts som en åtgärd mot stress, och under hösten togs ett flertal förslag på förändring fram av GRUFF, som gick på remiss på fakulteten samt till FaS. Omtentamensperioder diskuterades på Studieråd, där man förespråkade att göra om tentamensperioderna, men den slutgiltiga åsiktsinsamlingen i GRUFF tydde på att majoriteten ville att nuvarande system skulle kvarstå. Då studentåsikterna var spretiga förlikade sig FaS med att behålla nuvarande system. En vinst var däremot att begränsningen på max 6 antal tentamenstillfällen som finns på alla kurser på fakulteten, togs bort, med start 1 augusti 2019.

FaS har under en lång tid diskuterat frågan om fakultetens behörighetskrav, vad vi kallar "spärrar", inom receptarie- och apotekarprogrammet, och i och med revideringen av programmen har dessa diskussioner väckts till liv. I enkäterna om stress lyfts behörighetskraven som en tydlig stressfaktor. I och med revideringen av receptarieprogrammet reserverade sig FaS mot beslutet i studie- och utbildningsplanen på grund av att behörighetskraven skärptes till. FaS har skrivit en utförlig skrivelse som skickats till GRUFF där FaS ställer sig starkt emot skärpningen. De behörighetskrav som däremot infördes i det reviderade apotekarprogrammet har i dagsläget ett undantag med 1 tentamen och 1 obligatoriskt moment, men dessa kommer att behöva revideras på grund av juridiska skäl med att inte specificera momenten. Med detta har fakulteten meddelat att en diskussion om behörighetskraven kommer att hållas VT19, en diskussion FaS kommer vara väldigt aktiv i för att förbättra studiesituationen för oss studenter.

---

Som du kanske förstår är posten som vice ordförande med ansvar oerhört givande. Man får genom att delta i mötessammanhang en insikt i universitetens beslutsfattande funktioner, där retorik, diskussionsteknik, juridik, ämneskunskap, mötesformalia, påverkansarbete och studentinflytande ingår. Men arbetet är också mycket kreativt, man får ofta tänka "Vad hade studenterna tyckt?". På posten har man ett förtroende och mycket eget ansvar med ett ständigt sökande efter sunt förnuft – samtidigt som man alltid har studierådet att vända sig till. Man lär sig otroligt mycket, man breddar sitt kontaktnät och utmanar sig själv. I övrigt fylls posten ut med samverkan med de andra kårerna vid Uppsala universitet, och självklart den dagliga verksamheten på Pharmen.

Kanske har du reagerat på någonting jag skrivit ovan? Kanske är du av en annan åsikt, kanske vill du veta mer eller hade du en annan idé? På majmötet den 23/5 kommer rösterna i allmänna valen att räknas, där min efterträdare ska väljas. Jag hoppas att du tar dig tid att fundera på om du ska investera i din framtid genom att kandidera till posten som vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågor, du kommer inte att ångra dig, det är en lärdom för livet.

**Alva Hultén**

**Vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågor  
Farmaceutiska Studentkåren**



# TACK!

Ett utomordentligt nummer med massor av intressanta artiklar, krönikor och mycket annat! Detta nummer hade inte varit möjligt utan er medverkan!

Tack till alla annonsörer som ville annonsera i tidningen!

Tack till Alexander för din krönika! Nu har vi alla lite böcker att spendera kvällarna framför!

Tack till Alva för din otroligt välutförda text angående studiebevakning!

Tack till Alice Fors för att du ville bidra med ett korsord till tidningen!

Tack till Louise Eklund och Sanna Nyström för era bilder till artikeln om Amöbaveckorna!

# FaSK

Farmaceutiska Studentkårens Kalendarium

## Kontaktuppgifter

### Pharmens telefonnummer

Expeditionen.....018-52 78 33  
Styrelserummet.....018-50 43 75  
Telefax.....018-50 43 23  
Reptilen.....018-51 35 99

### Expeditionens öppettider

måndagar & onsdagar.....9.30-17.00

### Styrelsejour

Måndagar.....13.00-17.00  
Tisdagar.....15.00-17.00  
Torsdagar.....15.00-17.00

### Expeditionens telefontider

Tisdag, Torsdag.....8.00-10.00

### Inspektör

Prof. Anders Karlén.....018-47 14 293

### Proinspektör

Dr. Anja Sandström.....018-47 14 285

### Kårens Presidium

Ordförande  
Märta Lindquist  
ordf@farmis.uu.se  
Vice ordförande med ansvar för ekonomi  
Elina Rosenberg  
vicek@farmis.uu.se  
Vice ordförande med utbildningsansvar  
Alva Hultén  
vicut@farmis.uu.se

### Övriga styrelsemedlemmar

Sekreterare  
Moa Brandin  
sekr@farmis.uu.se  
Klubbmästare  
Konrad Bernhardt  
klm@farmis.uu.se  
Studiesocial ledamot  
Lea Axelsson  
soc@farmis.uu.se  
Arbetsmarknadsansvarig  
Veronika Westergren  
arb@farmis.uu.se  
Handläggare  
Vakant  
handlaggare@farmis.uu.se

## Alltid på Pharmen

### Farmispub

Onsdagar.....17.00-Sent

### Café Cophein

Måndagar, Torsdagar.....16.00-18.00  
OBS! Är stängt tills vidare

### Inomhusfotboll i Celsiusskolan

Onsdagar.....22.00-23.00

### Innebandyträning i Hågalsskolan

Torsdagar.....19.30-21.00

## April

6 Städdag

15 Studieråd

## Maj

6 Kårsamverkans valmöte

7 Ämbetsråd

23 Majmöte

28 Studieråd

31 Trädgårdsfesten

## Juni

3 16:00 Pluggstuga

■ RINFO ■  
REPTILEN INFORMATION