

# Farmis- REPTILEN



Nr 2 VT - 2017



## KLUBBVERKET



## Velkommen til Norge!

Vil du begynne karrieren din hos en arbeidsgiver som gir deg gode betingelser og spennende utviklingsmuligheter?

Med over 340 apotek, er Apotek 1 Norges største farmasøytiske arbeidsgiver. Mange års erfaring med kjededrift har gjort oss til en velfungerende og stabil apotekkjede – og vi vokser fortsatt.

Vi har fokus på faglig og personlig utvikling for medarbeiderne våre. Flere ulike opplæringsprogram gjør at du sikkert vil finne noe som passer deg og dine interesser.

Vil du være med på laget? Hos oss får du bitene du trenger for å bygge din egen karriere.

**PS. Vi kan hjelpe deg med alt det praktiske rundt flytting fra Sverige til Norge.**

## Redaktionen

**Ansvarig utgivare**  
Ylva Nilsson

**Redaktörer**  
Alexander Hedén  
Meriem Jamil

**Gästskribenter**  
Sara Antar

**Fotografer**  
Ylva Nilsson  
Klevata Maksutii

**Tryckeri**

**Prenumerationsavgift**  
200 kr, fyra nummer per år  
Bankgiro 146-4817

## Annonspriser 2016

1/1	3400 kr
1/2	2300 kr
1/4	1500 kr

## Tillägg för:

Omslagssida	750 KR
Dekorfärg	1000 KR
Fyrfärgstryck	2700 KR
Format: A4 (297 x 210 mm)	

Vill du...

...annonsera?	reptilen@farmis.uu.se
...prenumerera?	reptilen@farmis.uu.se
...publicera?	reptilen@farmis.uu.se

Det egna materialet i denna tidskrift får ej, helt eller delvis, publiceras utan redaktionens medgivande. Vi förbehåller oss rätten att ändra i insända manus.

# REDAX HAR ORDET

Äntligen biter kölden mindre i våra vinterbleka kinder. Solstrålarna smyger sakta men säkert fram för att smeka våra kinder och ta tag i D-vitamibristen som allt för många har. Ja, vårtecknen är många. Kunde ha varit fler men vi är nöjda ändå nu när jeansjackan och solglasögonen äntligen får bäras. Terminen har dragit igång med full rulle med två phantastiska amöbaveckor, Pharmada har kommit och gått och marsmötet har hunnit ta plats. Men mycket

mer av denna vårtermin förväntas och inte minst trädgårdsfesten som kommer senare i våren och för att inte tala om underbara efterlängtrade valborgsfirandet. Detta nummer kommer ta er med storm då vi har gjort ett annorlunda upplägg med extra ALLT. Så köp dig en magnum, ta på dig solbrillorna och ut i balkongen med dig. Buckle up, this is gonna be one crazy ride!



Alexander Hedén, Meriem Jamil, Ylva Nilsson

Foto: Jonas Stenberg

## Innehåll

Redax har ordet.....	3	När flogstavrålet tystnar.....	17
Valborgsguide.....	4-5	Utdrag från Pharmacanto.....	18
Pharmada återblick.....	6-7	Bryt SKAM-trenden.....	19
Amöbaveckorna.....	8-9	Knep & Knåp.....	20-21
Numrets Doktorand.....	10-11	Krönika.....	22
Farmis Klubbverk.....	12-13	Tack!.....	23
Att ge blod.....	14	FaSK.....	23
Homosexuellas rätt till blodgivning..	15	<i>Farmaceutiska Studentkårens kalendarium</i>	
Insändare.....	16		

# VALBORG IS COMING



För de flesta "vuxna" och andra utomstående kan hela studentgrejen verka främmande och ses som rent tramseri. Men för oss som ännu är i denna fantastiska kult av övermod och fattigdom, någonstans mellan att vara not a girl and not yet a woman, är det detta som är livets höjdpunkt. Och när vi tillslut har klarat alla tentor och trots allt får ta examen kommer livet bara gå utförs. Kanske är det detta som gör att den akademiska högtiden valborg har blivit som ett firande utan dess like i Uppsala och ser ut att vara mer en festival än en högtid. Kan det vara orsaken till att vi börjar redan på skvalborg som om det inte finns någon morgondag, tar tag i morgondagen och håller hårt i studentmössan genom kvalborg för att stå med flaggan i topp på valborg och fortsätter ända in på småtimmarna på finalborg. Är det därför vi lyckas ge mening åt uttrycket "finns det hjärterum, finns det stjärterum" i ekonomikumparken under valborgförmiddagen.

Valborg har blivit högtiden som ingen verkar veta varför vi firar den, men ändå firar mer än amerikanerna firar sin självständighet från britterna.

Reptilen har grävt ner sig djupt i detta mysterium och gått till grunden av det med hjälp av den evigt pålitliga skriften Wikipedia. Enligt Wikipedia kommer valborg från den heliga Valborg som på denna dag år 776 blev helgonförklarad, och därigenom förknippad med de förkristna germanska vårfesterna som firats på samma dag. Dessa var dock av kristendomen förknippade med häxförsamlingar och det troddes att häxorna på valborgsmässuaften red på kvasstar eller getabockar till offerplatser för att göra skändligheter i djävulens sällskap. De kristna var därför tvungna att skydda sig mot denna Valborgskult av häxkonster och onda andar genom att tända stora eldar. Så här i efterhand har dock Reptilen svårt för att urskilja om studenterna i dagens Uppsala mer ses vara de kristna som skyddar sig från mörkret eller hellre häxorna som dansar med djävulen.

Därför vill vi i Reptilen försöka hjälpa er vilsna själar som försöker hitta i valborgsdjungeln och få ut det mesta ur veckan utan att totalt kollapsa redan på valborgsbrunchen. Naturligtvis finns det olika vägar

att välja under dagen beroende på intresse. Om du är en som gillar det traditionella och vill gå på mösspåtagningen vid Carolina Rediviva och delta i försrännigen eller om du helst vill hänga på nationer med champangegalopp och konserter och sedan hamna på en flogstafest till 6 på morgonen. Nedan följer en liten sammanfattning, valet är ditt.

*Beskriver endast evenemang under valborg 30 april, och inte under skvalborg och kvalborg då dessa oftast anordnas av de olika nationerna, Reptilen hänvisar till respektive nations hemsida.*

Som de farmacistudenter vi är så startar den obligatoriska valborgsbrunchen på Pharmen redan kl 9.00. Där har det phantastiska klubbverket traditionsenligt anordnat ett perfekt tillfälle att frossa i tilltugg och godsaker så att en står sig hela natten.

Tyvärr krockar brunchen totalt med den traditionella försrännigen som anordnas av Uppsala Teknolog- och Naturvetarkår kl 10.00. Redan den 21-28 april går det att hänga med på försränningsfestivalen som hålls vid

Ångströmlaboratoriet, där även bygget av alla flottor sker.

Gillar du sill så hålls det ett antal traditionella sillluncher både på olika nationer och på Uppsala Konsert och Kongress.

Kl 15.00 sker det andra stora valet under dagen, då sker nämligen mösspåtagning nedanför Carolina Rediviva med Orphei Drängar som sjunger vårsånger efteråt.

Vill du hellre vaska mousserande vin och spruta ner dina kompisar sker Champagnegalopp på ett antal olika nationer runtom stan kl 15.00, med tillhörande musikunderhållning.

På kvällen finns det även då olika evenemang beroende på vad du intresserar dig av. De traditionella majbrasorna hålls på olika ställen

runtom stan, bland annat i Gamla Uppsala vid kungshögarna och vid Valsätrakyrkan. Tändningen av brasorna sker vanligtvis omkring 21.00 beroende på vilken brasa du väljer.

Gillar du att klä upp dig och äta fin mat så hålls en Valborgsbal med Allmänna Sången på Uppsala Slott. Kl 21.00 sjunger Allmänna Sången även klassiska vårsånger intill Gunil-laklockan, som även går att höra på radio.

Vill du hellre leva det traditionella nationalslivet så är naturligtvis de allra flesta open for business, där de olika nationerna anordnar specifika event som går att hitta på deras hemsidor och facebooksidor. Under kvällen är det stort tryck på de populäraste nationerna, därför går det att köpa förköp till de flesta för att försäkra sig om en plats på de hetaste dansgolven och trädgårdarna.

Detta gäller även för både skvalborg och kvalborg, då det även bjuds på en hel del olika konserter.

En stor del av Uppsalas studenter och andra som vallfärdar hit för att uppleva denna spektakulära högtid fokuserar dock varken på sillluncher, mösspåtagning eller nationalslivet, utan spenderar stor del av dagen med att ta det launa och chilla lida i de olika parkerna runtom vackra Uppsala, för att sedan under kvällen hoppa runt på olika hemmafester.

I övrigt rekommenderar jag att ni tar det lugnt under denna rafflande kväll och inte gör några dumma val som ni om några år kommer att berätta om med glimten i ögat eller bittert ångra hela era liv, utan gör det bara till de bästa dagarna någonsin. Lycka till.

Text och bild: Ylva Nilsson

# Caphé Coffein

”Hembakat fika för den tunna plånboken”



Umgängesfika – Pluggfika – Eventfika – Gofika

Fika för alla tillfällen

Öppet

Måndagar & torsdagar 16-18

Vi tar endast kontanter

Välkomna!



Farmis Caphé Coffein



Caphecoffein

# PHARMADA 2017



Pharmada gick av stapeln den 9e mars där dörrarna till B10 slogs upp och företagen hittade sin plats med hjälp av våra tappra företagsvärdar. När klockan slog 12 rusade dem informationstörstande farmacistudenterna in i salen. Men mässan har krävt mycket planering och jobb. Vi på reptilen har därför intervjuat projektledaren Sara Antar om hur jobbet har gått till väga. Om både för och nackdelar men viktigast av allt om hur värt allt har visat sig att vara. Hur har det gått med planeringen av årets Pharmada?

Arbetet med Pharmada startade redan i september 2016, det har varit intensivt men välfördelat över tidsperioden så jag skulle inte säga att det har varit allt för stressigt, dock har vi varit 9 engagerade kommittémedlemmar som samarbetat under dessa månader och åstadkommit detta fantastiska resultat tillsammans med alla företagsvärdar och funktionärer som hjälpte till under dagen med stort D. Allt från att slå ihop en Pharmadakommitté till att servera desserten på mingelmiddagen har varit planerat så jag kan nu med facit i hand säga att vi har lyck-

ats uppnå våra ambitioner och följa direktiven till stor del!

Hur skiljde sig årets mässa från tidigare år?

Pharmada 2017 hade 37 st anmälda utställare varav 2 inte dök upp, till skillnad från förra årets 32 anmälda utställare. Vi har lyckats rekrytera ett brett spektrum av utställare innefattande sjukhus, läkemedelsföretag, apoteksaktörer, fackförbund, företag som arbetar med kliniska studier, bemanningsföretag, landsting och konsultföretag vilket vi är väldigt stolta över! Det känns som att vi för första gången lyckats samla hela arbetsmarknaden för farmaceuter under ett och samma tak! Uppskattningen avspeglades i studenternas tackande och gratulerande ord kring mässans utbud för i år.

Kontaktsamtal och föreläsningar

Parallellt med Pharmada pågick två föreläsningar anordnade av apoteksaktörer samt rekryteringssamtal som studenterna kunde anmäla sig till i förväg. En CV-granskning anordnades i samband med att anmälan till kontaktsamtalen pågick vilket

skulle ge studenterna chansen att fila på Cv:t och glänsa under kontaktsamtalen med diverse företag. Totalt pågick 73 stycken förbokade intervjuer med olika företag samt spontana kontaktsamtal som vi inte har ett antal på. Det gläder mig att se det stora engagemanget från studenternas sida gällande att påverka sina framtida karriärer!

Mingelmiddagen

Som avslutning på Pharmada 2017 bjöds företagsrepresentanter, farmacistunder, företagsvärdar och funktionärer samt Pharmadakommittén in till en sittning på kårhuset Pharmen för att avnjuta en god middag och mingla med företagen under en lugnare tillställning. Under minglet fick studenterna möjlighet att prata jobb och annat intressant med diverse företagsrepresentanter och även här visade studenterna ett stort intresse vilket var härligt att se!

I år anordnades flera instagrantävlingar, hur har det gått?

Instagrantävlingarna gick väldigt bra med rätt så höga svarsfrekvenser

och väldigt bra svar/deltaganden. Vi ville skapa en Pharmada-känsla redan tidigt i processen för att få studenterna att minnas och se fram emot mässan! Det hoppas jag fortsätter inför Pharmada2018 för då ska jag tävla!;) )

Hur skulle du summera Pharmada-arbetet med tre ord?

Strukturerat, intensivt och sjukt kul!

Avslutande ord

Jag vill än en gång tacka alla utställare, företagsvärdar, funktionärer, Pharmadakommittén, kökspersonal-

en på Pharmen, personalen på BMC, Eva vår skattemästare och alla andra som bidragit till Pharmada2017! Utan er inget Pharmada!

Text: Sara Antar



# Dags för praktik?

## Titta hitåt!

Vi söker dig som gillar att påverka och som vill praktisera på ett personligt apotek. Förutom engagerade handledare erbjuder vi dig en inblick i apoteksägande, och en generös gratifikation efter avslutad praktik. Välkommen till oss på Apoteksgruppen!

[apoteksgruppen.se/student](http://apoteksgruppen.se/student)



apoteksgruppen

# AMÖBAVECKORNA

## - Phram till baktiden, VT-17

Även denna termin invigdes den första tiden här på Uppsala Universitets receptarie- och apotekarprogram med Amöbaveckorna. Två veckor av omsorgsfullt planerade aktiviteter som skall välkomna och introducera nya studenter till Farmaceutiska Studentkåren och Uppsala, maskerade till en kamp om evig ära. Ja, bättre kan inte jag som Cellkärna beskriva årets välkomst veckor för en utomstående läsare. Inte råder det dock någon tvekan om att Amöbaveckorna är mer än så när man deltar, oavsett om man är Phadder, Amöba eller Amöberist.

För dig som inte känner igen den tilltwistade referensen så syftar den (såklart) till 80-tals triologin "Tillbaka till framtiden", där vi i Amöberiet lekt med idén om tre lag med olika "tidsepoker" som lag-tema; 900-tal, 1900-tal och 2900-tal. Vi har alltså stött på allt från vikingar på plundringståg till hippies och 80-tals ikoner, för att inte nämna alla futuristiska robot-hybrider. Måndagens startskott resulterade i vackra flaggor, där full poäng tilldelades ett mycket sprudlande 900-tal.

Enligt tradition så hålls alltid en PhörPhest anordnad hos och av vardera lags mitokondrier, där kvällen avrundas med en spektakulär premiärutgång på Södermanlands-Nerikes nation. Enligt mer inofficiell tradition så fastnade ett lag i kön, men även

skötte ett strålande jobb som sångare och stämningen var god. En mycket lyckad kväll där inte en enda person satte i halsen trots att 2900-tal landade i "Uranus" (med möjligt undantag från fröken Cellkärna).



2900-tal kom in till dansgolven efter mycket om och "when?".

Med ett smärre hålrum i schemat som tillåter panik över PM och spegelvisning, så nalkas ju första sittningen på Pharmen! Visserligen en mindre fin variant, men ack så rolig ändå. Under fredagens Materia så bjöds det på fullkomligt tokiga spex från varje lag, med sång, dans och fantastiska skådespel. Debuterande Hildur tillsammans med vår Lisa

Under söndagens "Phångarna på BMC" fick respektive lag kämpa om ytterligare poäng i Amöberiets kluriga uppdrag där deras skicklighet, visdom och intuition bara var några av de kvalitéer som sattes på prov. Amöborna klarade, tillsammans med sina stöttande phaddrar, alla grenar med bravur, även om Dan Bäckmans gåtor var något kluriga.

Vecka två av två, bjöd på både kvälls- och lunchföreläsning från Kronans Apotek, Apoteket AB och Apotek hjärtat. Det bjöds dessutom på utskottfika på Pharmen där Sveriges Farmaceuter deltog.







Så blev det dags för pubbrunda på tisdag nummer två. Efter en kort taco-sittning beger sig samtliga lag ner till Uppsala city för att jaga poäng genom att bocka av en lista fylld med roliga, knäppa och pinsamma uppdrag. Det har jonglerats med jurister, det har åkts pulka i Slottsbacken, skägg har blivit mätta, lyktstolpar har "pimpats" och en och annan läkare har blivit lurad när amöborna drog fram.

En sista fultsittning där det bjuds på ärtsoppa, pannkakor och punsch i äkta torsdags-anda, men även vår stora final vad gäller spex. Det bjöds på bugg till ett härligt medley med 1900-talets mest omtyckta musik, vi blev plundrade av ett fasansfullt (snyggt) vikingaskepp och fick sedan bevittna ett minst sagt otippat äktenskap mellan två lyckligt ovetande Amöberister...

Efter Torsdagens stora "final" så återstod egentligen inget annat än att sammanställa de två veckornas

poängjakt för att kunna utse vilket lag som samlat mest.

Sedan kan stora salen dukas upp, besticken putsas och maten lagas, för det är då dags för Amöbaphesten, Phesternas Phest.

Det är något speciellt med att se alla fina människor som man har stöjat och skrattat med i två veckor, inte längre utklädda i aliminumfolie, peruker, hjälm och trikåer, utan nu stiligt uppklädda för att tillsammans få avnjuta varandras sällskap i en fin avrundning på början av sin utbildning. Det är fint att tillsammans med människor man just lärt känna eller människor man suttit bredvid förut, vänner och förmodligen ens blivande kollegor, få samlas på Pharmen och bara ha det riktigt trevligt. Amöboveckorna har på Lördag kväll avtjänat sitt syfte och vi sprang allihop tillsammans över mållinjen.

Som veckornas segrare korades 2900-talet och efter utnämnelserna av årets Phaddrar och Amöbor, trev-



liga tal, spex från styrelsen, skön musik av Dragos, god mat och dryck dansades natten bort nere i puben. Amöberiet tackar alla ni som hjälpt till, vad än det har varit som ni ställt upp med och ser fram emot nästa termins bravader!

Text: Sofia Öhrberg



# NUMRETS DOKTORAND

Jessika Nordin är doktorand vid Institutionen för medicinsk biokemi och mikrobiologi. Reptilenläsare som studerar på receptarieprogrammet känner igen henne som laborationshandledare för infektionsbiologikursen. Även fast hon inte är farmaceut i grunden så har farmacistuderanter med gemensamt med henne än vad vi tror då både receptarie och – apotekstuderanter har bioinformatik som delkurs.

*Vad är din akademiska bakgrund?*

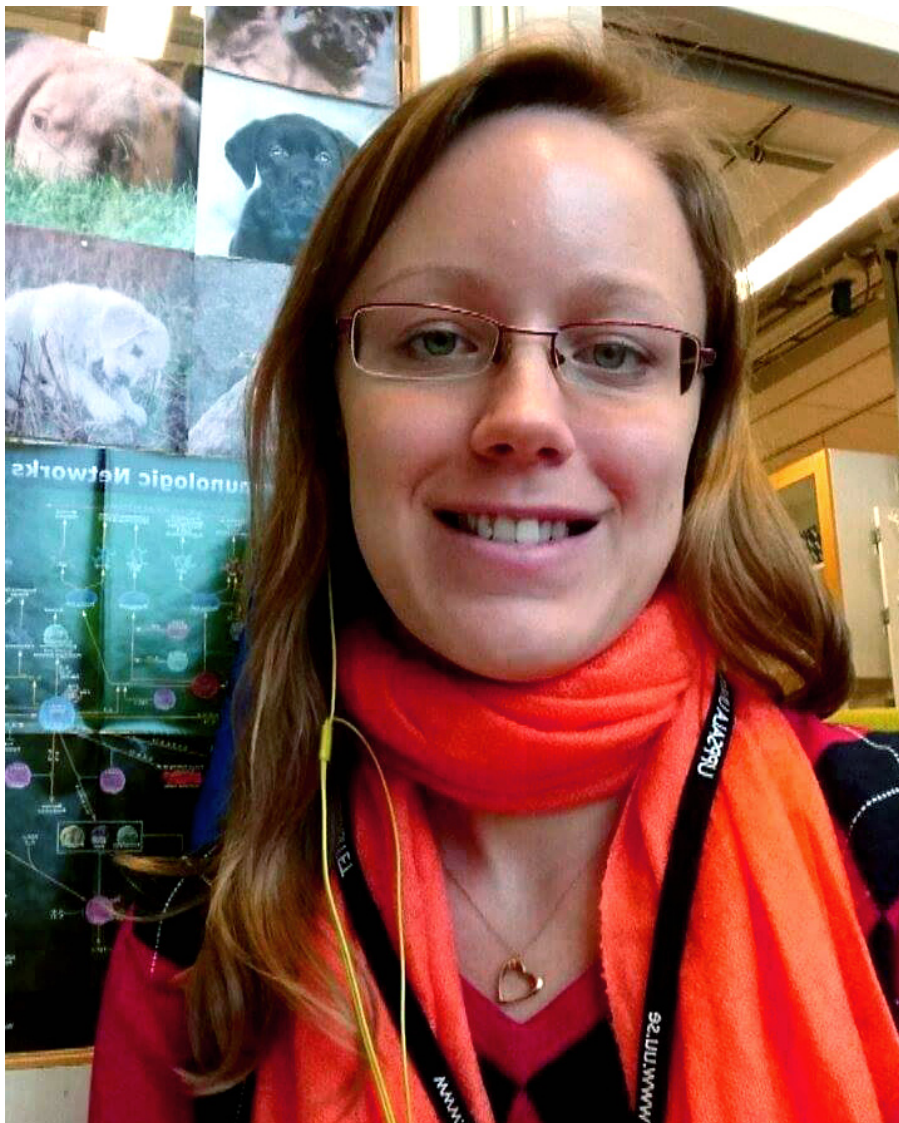
Jag läste civilingenjörsprogrammet molekylär bioteknik i Uppsala. De tre första åren är en rätt bred grund och sen väljer en inriktning, bioteknik eller bioinformatik. Jag valde bioinformatik då jag upptäckte att jag tycker det är roligt att skriva kod och för att det verkade vara bästa valet för att få jobba med det jag ville.

*När bestämde du dig för att doktorera? Vad handlar ditt ämne om?*

Det var inte direkt något jag bestämde mig för. Inte som när jag bestämde mig att jag ville bli civilingenjör. Det var mer att jag jobbade med mitt examensarbete och jag fick chansen att stanna kvar och fortsätta med arbetet. Då jag verkligen gillade det jag gjorde så tog jag beslutet att doktorera. För mig var det mer att jag bestämde mig för att göra det jag velat sen lång tid tillbaka, att jag blir doktor på slutet är bara ett plus.

Jag forskar om autoinflammatoriska sjukdomar. Enkelt förklarat så har vi fall, patienter med en genetisk sjukdom, och friska kontroller som vi har sekvenserat så vi kan jämföra om det finns genetiska skillnader. Dessa genetiska skillnader skulle kunna förklara varför den ena gruppen blivit sjuka och det kan leda till t.ex. nya mediciner.

Det projekt jag tycker är mest intressant är en familj där en medlem har



en okänd autoinflammatorisk sjukdom och vi försöker att hitta vilken/vilka gener som kan vara inblandade.

*Vad fick dig att välja just detta ämne?*

Jag har under en lång tid varit intresserad av genetiska sjukdomar. De har påverkat mitt liv på olika sätt under åren och jag ville försöka bidra med något till kunskapen om ämnet. Min idé var länge att jag ville göra något med genetiska sjukdomar och det spelade ingen roll om exakt vad. Ju längre in jag kom i min utbildning ju mer intresserad blev jag av att arbeta med sekvenserade fall och kontroller och försöka lista ut orsaken till

sjukdomar.

*För mig som är apotekarstudent och läser lite andra kurser, vill du förklara vad laborationen du är handledare för går ut på?*

När man doktorerar på denna fakultet så undervisar man i många olika kurser. De försöker göra så man får undervisa samma kurs flera gånger så att man kan laborationen och kan vara till större hjälp för eleverna. Jag har undervisat i infektionsbiologi (receptarier), klinisk bakteriologi (apotekare). Då jag inte vet helt vilka studenter som får denna tidning så skriver jag de andra lab-

barna här med: separationsteknik (biomedicinsk analytiker), Microbial evolution (master infektionsbiologi), hemoglobin measurments (läkare), bakteriologi (biomedicin), proteinbindning (biomedicin).

Infektionsbiologi, klinisk bakteriologi och bakteriologi är tre kurser som är väldigt lika varandra. Man får patientprover med okända bakterier i och ska lista ut vilka bakterier det är och om patienten har en signifikant infektion eller inte.

*Hur ser en vanlig dag på jobbet ut för dig?*

Jag har ett möte med handledaren i början av dagen. Vi pratar igenom resultat, planer för dagen och nya idéer så mötet kan ta allt från 5 minuter till en timme beroende på hur dagen innan varit. Sen sitter jag oftast vid datorn resten av dagen. Kör igång någon analys och medan man väntar på att det ska avslutas så läser man någon artikel eller försöker lista ut hur man ska köra nästa steg i ana-

lysen. Och när en analys är klar ska man försöka tolka resultatet. Just nu närmar sig min halvtidsredovisning så nu gäller det att skriva en rapport om vad man gjort de två år som gått och få ihop manuskript som ska publiceras. Beroende på vilken dag det är så har jag andra möten eller seminarier som jag går på.

*Finns det något med att doktorera som du inte var beredd på innan? Något man bör ha i åtanke innan man själv bestämmer sig för att doktorera?*

Jag tänkte nog inte så mycket på vad det faktiskt skulle innebära att doktorera. Jag visste att jag skulle fortsätta ungefär som jag hade gjort under examensarbetet men att det också skulle innebära att läsa några kurser och undervisa. Jag tänkte nog inte på att det skulle innebära att presentera min forskning på seminarier och konferenser. Jag är inte så förtjust i att stå framför folk och presentera men i det här fallet är

man expert på ämnet vilket var en ny upplevelse.

Mitt bästa råd är att försöka hitta ett ämne som man brinner för. Det kan bli väldigt stressigt ibland och då är det mycket lättare om man verkligen gillar det man gör. Det är även viktigt att tänka på att man inte behöver veta allt innan man startar, att doktorera är en fortsättning på ens utbildning där man lär sig mer och får ta mer ansvar. Man lär sig nya saker hela tiden och om man tycker det är skoj är doktorera något man borde fundera på.

*Tack så mycket för att du ville vara med på denna intervju. Finns det något mer du skulle vilja tillägga till farmaceuter som funderar på att fördjupa sig inom bioinformatik?*

Fundera på vad det är du brinner för och hur du kan nå dit. Är ökad kunskap i bioinformatik en del av vägen dit?

Text: Alexander Hedén

Bild: Jessika Nordin

## På väg från teori till praktik?

Om du väljer att göra din praktik på något av Apotek Hjärtats alla praktikapotek erbjuder vi:

**Praktikförmån** 1 500 kronor per månad i ekonomiskt stöd under hela praktiken

**Kostnadsersättning** Vi ersätter för eventuella omkostnader för resor och dubbelt boende kopplade till praktiken

**Kick-off!** En rolig dag då du får lära känna företaget, träffa regionala kontakter samt våra övriga praktikanter i området

**Praktikdag** Träffa företagsledningen, inspireras av karriärvägar och få tips som hur du söker jobb

**Studiebesök** Du som praktikant bjuds in till ett studiebesök på Hjärtats E-apotek varje termin (vi står såklart för resa och mat)

**Fördjupningsseminarium** En möjlighet att fördjupa dig inom receptexpedition och ett tillfälle till erfarenhetsutbyte



Välkommen till ett apotek med hjärta!

APOTEK 

# KLUBBVERKET PÅ PHARMEN

**Har du alltid undrat vem det är som ordnar alla sittningar och fester på Pharmen? vem det är som hela tiden står i köket på alla sittningar? vem som lagar och serverar den goda maten? vem som ser till att vi har gott att dricka och bra musik att dansa till? Vem som vecka ut och vecka in sliter i puben för att vi ska få en god måltid för ett billigt pris? vem det är som har sett till så att det är en drös okända personer som har en egen sittning på Pharmen när du en sen kväll sitter och pluggar? Och vem det är som ser till att det faktiskt alltid finns toapapper på Pharmens toaletter? Det är såklart det phantastiska och hårt arbetande klubbverket, även kallat kvp, som gör allt detta och mycket mer.**



Emma Ekström:

**Vad är din roll i kvp?** Som Klubbmästare är mitt största ansvar att se till att allt från interna fester och pubar till uthyrningar fungerar. Jag sitter

även med i kårens styrelsen så är som den sammankopplade länken mellan KvP och styrelsen. Mina absolut viktigaste uppgift är dock att tjata hål i huvudet på Märta och Oskar så dom inte glömmer datummärka precis allt i kylarna samt vara extramamma åt Mathilda.

**Har du något roligt minne från din tid i kvp?** Mitt roligaste minne är när Mathilda hårfönade rumpan  
**Vilken är din favoritsittning på pharmen?** Min favoritsittning är KvP-phenen, då vet man aldrig vad som kommer hända.

**Vad är det roligaste med att vara med i kvp?** Det bästa med att vara med i KvP är att få hänga med resterande galna och sjuka KvP:are i tid och otid.



Anton Astré:

**Vad är din roll i kvp?** Jag är BarEk dvs Barmästare med ekonomiskt ansvar. Det är jag som driver in cash till Pharmen genom att skriva faktureringsunderlag för alla vår uthyrningar. Jag köper även frukt till alla som arbetar på våra uthyrningar samt bidrar jag med mitt alterego "Ortens Brorsa".

**Har du något roligt minne från din**

**tid i kvp?** Jag har så många roliga minnen från min tid med KvP. Det absolut bästa minnet måste va när jag skalade ägg, kl 23:30 med en gråtandes Mathilda som sällskap - det var trevligt. Ett annat roligt minne är också när jag la en MONSTER-leverans på Menigo och "sket" i att ta emot den så stackars Mathilda fick göra det.

**Vilken är din favoritsittning på pharmen?** Den bästa sittningen på Pharmen måste vara städsexan. Efter att ha skrubbat bort fett från stekbordet största delen av dagen så uppskattas en fet sittning på kvällen.

**Vad är det roligaste med att vara med i kvp?** Det roligaste med KvP måste vara alla hemliga ritualer. KmM sexan och balen är också riktigt roligt att gå på - det är ett äventyr, ibland tar man med sig en katt hem.



Mathilda Kahlqvist:

**Vad är din roll i kvp?** Jag är barmästare med inköpsansvar, vilket är precis som det låter. Jag ansvarar för inköp till baren, ibland innebär

det att rätta till Antons misstag och se till att det finns godis åt jobbarna på uthyrningar. Förutom det är jag också center of attention och the princess of KvP.

**Har du något roligt minne från din tid i kvp?** Mitt roligaste minne med KvP är nog från förberedelserna inför Luccegasquen förra terminen. Det kan bero på att vi var så trötta att allt var roligt. Förutom att skala ägg.

**Vilken är din favoritsittning på pharmen?** Trots äggen är min bästa sittning Luccegasquen. Jag är ju ett fan av allt som hör julen till (ägg hör inte julen till).

**Vad är det roligaste med att vara med i kvp?** Det roligaste med att vara med i KvP är att man får en extra familj. För de har inte något annat val än att hänga med mig väldigt mycket och ge mig den uppmärksamhet jag förtjänar.



Maria Hartmann:

**Vad är din roll i kvp?**

Min roll i klubbverket är uppdraget uthyrningsansvarig vilket kan beskrivas med att man är bästis med sin kalender och uthyrningsmailen. Jag sköter all kontakt med de som är intresserade av att hyra vårt fina hus, meddelar resten av klubbverket vad som är på gång och ansvarar för uthyrningar.

**Har du något roligt minne från din**

**tid i kvp?**

Självklart! Hur ska man kunna välja? Framåt småtimmarna knäcker alltid någon något genialiskt alternativt idiotiskt. Det är bound to happen i KvP.

**Vilken är din favoritsittning på pharmen?**

Trädgårds!

**Vad är det roligaste med att vara med i kvp?**

Det fantastiska är att man bidrar med mycket samtidigt som det är sjukt roligt! Allt från måndagsmöten med KvP-familjen, att städa stora salen med orimligt hög musik och att styra alla stora fester. Att förstå glädjen när man hittar vegansk julsinka och sorgen när man inte hittar veganska prinskorvar.



Oskar Holmér:

**Vad är din roll i KvP?** Jag är Pubmästare, dvs jag håller puben öppen varje onsdag tillsammans med Märta. Jag är också den som drar ner Mathilda på jorden igen när hon svävar iväg i sig själv.

**Har du något roligt minne från din tid med KvP?** Ja, massor! Vi har så roligt hela tiden så det blir svårt att välja.

**Vilken är din favoritsittning på Pharmen?** Valborgsbrunchen! Det är verkligen den perfekta starten på en hel dags firande och alla som är där

är alltid så glada!

**Vad är det roligaste med att vara med i KvP?** Allt är verkligen jättekul, jobba på sittningar, ta hand om puben, ja allt! (Förutom kanske att vänta på leveransen varje onsdagsmorgon...)



Märta Lindquist:

**Vad är din roll i kvp?** Jag är pubmästare och ser till att pharmens pub "den snorfulla hunden" har öppet varje onsdag tillsammans med Oskar. Min absolut viktigaste uppgift är att datummärka allt! Jag är även drottningen av menigo.

**Har du något roligt minne från din tid i kvp?** Har du något roligt minne från din tid i kvp? Mitt roligaste minne med kvp är när jag råkade stänga Maria blodig mitt i pannan med mitt älghorn innan kmk sexan.

**Vilken är din favoritsittning på pharmen?** Vilken är din favoritsittning på pharmen? Amöbaphetsen är en phantastisk sittning! Du får då tillsammans med alla taggade amöbor, faddrar och andra farmisar uppleva din första fin sittning och festa loss ordentligt.

**Vad är det roligaste med att vara med i kvp?** Vad är det roligaste med att vara med i kvp? Det absolut bästa med att vara med i kvp är att du får umgås JÄTTE mycket med alla andra superhärliga och galna kvpare!

Text och bild: Ylva Nilsson

# BLODGIVNING

**18 maj är det åter igen dags för det traditionsenliga blodloppet i Uppsala, det motionslopp som anordnas årligen i flertalet städer i Sverige för att uppmärksamma vikten av att ge blod. Loppet är till för alla, det spelar ingen roll om du springer eller bara tar en promenad i den friska luften. Du kan till och med välja om du vill ta dig 5 eller 10 kilometer.**

Möjligheten till blodtransfusioner i vården är otroligt viktigt och räddar livet på många människor varje år. Under 2015 donerades det ca 435 000 stycken blodpåsar som kunde användas till ca 100 000 patienter.

Men trots att dessa siffror kan verka positiva så är det stundvis brist på blod inom vissa blodgrupper. Det är därför viktigt att uppmärksamma vikten av blodgivning och uppmuntra alla oss studenter att ta oss till blodcentralen på Akademiska Sjukhuset och spendera en halvtimme till att rädda liv. Det är nämligen endast ca 3% av befolkningen mellan 18-75 år som donerar

blod minst en gång per år. Det är framförallt i storstäder, där den specialicerade vården finns, som det är risk för blodbrist. Det är därför ännu viktigare att ge blod i Uppsala.

Alla som väger minst 50 kg och är under 65 år får ge blod så länge du inte har eller har haft någon blodsmitta som hiv, hepatit B eller C eller HTLV I eller II. Andra anledningar som hindrar en att ge blod går att läsa om på [geblod.nu](http://geblod.nu). Det kan exempelvis röra sig om att du inte ska ha befunnit dig i ett tropiskt land på 4 veckor, om du genomgått ett större kirurgiskt ingrepp det senaste halvåret, haft en ny sexpartner de senaste 3 månaderna, eller om du är en man som haft sex med en annan man de senaste året.

Att ge blod tar ca 30 minuter, och då ingår en fika efteråt för att ta det lite lugnt. Vid första besöket får du först fylla i en hälsodeklaration som sedan kompletteras med en liten intervju, där du även kan ställa alla frågor du kan tänkas ha. Därefter tar de prover

för att se vilken blodgrupp du har och för att se så ditt blodvärde inte är för lågt, följt av prover för att försäkra sig om att det inte finns någon risk för blodsmitta. Det som testas är för hiv, syfilis, HTLV I och II, samt hepatit B och C. Första gången får du inte ge blod direkt, utan måste vänta 3-6 veckor på att dina blodprover godkänts. När du väl är på plats för att göra din blodgivning tas testerna för någon blodsmitta alltid först. Därefter får du sitta i ca 10 minuter för att tappas på exakt 4,5 dl blod till en påse med antikoagulerande medel. Som tack för att du givit blod får du fika efteråt för att ta det lite lugnt och dessutom belönas du med en present. Har du till och med lyckats rekrytera en kompis att ge blod för första gången så få du en extra liten present.

Läs mer om blodgivning och registrera dig som blodgivare på [geblod.nu](http://geblod.nu), och anmäl dig till blodloppet på [blodloppet.se](http://blodloppet.se) innan 26 april.

Text: Ylva Nilsson



Bild: blodloppet.se

# HOMOSEXUALLAS RÄTT TILL BLODGIVNING

---

**I Sverige måste män som har haft samlag med en annan man vänta minst 12 månader innan han får donera blod. Detta betyder alltså att även en man som varit i ett monogamt förhållande en längre tid, måste frånstå sex i 12 månader. Men varför är det fortfarande så år 2017, då varken hiv eller annan blodsmitta inte exklusivt är en smitta som endast homosexuella män får. Och varför är det ett helt år när en hiv-smitta kan detekteras efter 6 veckor. Det borde räcka med tre månader sedan ny sexpartner, precis som för alla andra.**

Grunden för rädslan av homosexuellas blod är baserat på den stora hiv-skräcken som kom till Sverige under tidiga 80-talet, då den mystiska sjukdomen redan spridit rädsla i USA. Det första bekräftade fallet av hiv i Sverige var 1982. Vad som skulle följa detta utöver lidandet av de som blivit sjuka var en kampanj driven av det svenska folkets rädsla och okunskap om vad som i folkmun kunde kallas "Bögpesten". Det debatterades om att de som insjuknade skulle skickas till läger där det skulle sättas i karantän för att "undvika spridning". Denna mörka del av den svenska historien går att återuppleva i den underbart skrivna och kritikerrosade boken och tv-serien "Torka aldrig tårar utan handskar" skriven av Jonas Gardell. Denna period var eldad av okunskap och rädsla av folket för en då helt okänd sjukdom.

Innan 2012 var reglerna så att en man som någon gång haft sex med en annan man fick en livstidsförbud på att ge blod. Idag är det lite anorlunda, en man som haft sex med

en man kan idag ge blod om personen i fråga undviker sex med andra av samma kön i 12 månader. Även mellan gifta monogama män. Medan heterosexuella som har ny sexpartner måste endast vänta 3 månader.

Varför?

Det går att läsa hos folkhälsomyndigheten att andelen av hivinfektion är högre med män som ligger med män. Så en kan lätt dra slutsatsen att om en person har oskyddat sex med en kvinna/man som har sexuellt umgänge med någon homosexuell/bisexuell/etc, kan löpa en större risk att bli infekterad.

Finns det inte ett alternativt sätt att se på det? Om en tittar på en enskilds individs vanor till sex istället för ens sexuella läggning. Vi jämför två individers vanor mot varandra och jämför policy till blodets dualitet.

*I ena hörnan:* En homosexuell man som alltid har skyddat sex och följer alla rekommendationer för att minska risken att få en könssjukdom, med säkra preventivmedel.

*I andra hörnan:* En heterosexuell man som nyligen har haft oskyddat sex med en kvinna under ett semestertillfälle i Thailand som han nyligen träffade och kanske inte är bäst på att stoppa en "glovin' for lovin' ". Så hur gäller reglerna för dessa två individer. En man som löper lägre risk eftersom att han följer alla rekommendationer. Eller man som har haft oskyddat sexuellt umgänge i Thailand där risken för hiv-smitta är betydligt högre än i västvärlden. Just gällande jag ska citera från folkhälsomyndigheten.

*"Det vanligaste landet som rapporteras bland svenskfödda som fått hivinfektionen utomlands var Thailand med 17 fall. Bland personer födda i Sverige var heterosexuell kontakt den smittväg som rapporterades oftast vid utlandsmitta (22 fall)."*

Det går att läsa på [geblod.nu](http://geblod.nu) att en som haft en ny sexpartner enbart behöver vänta 3 månader för att kunna ge blod. (även om det är oskyddat). Så sätt nu det i perspektiv, dennas person som har haft sex med en "straight" person av det motsatta könet blod räknas säkert då den har testat efter 3 månader. Det anses senare att blodproverna kommer att vara nog för att försäkra att blodet som ges är helt säkert.

Så varför anses blod som varit i "risk" vara säkert efter tre månaders väntetid, men enbart om det är ifrån "straight sex". Är en homosexuell mans blod mer opålitligt? Mer giftigt? Eller är det en kvarlevnad av skräcken ifrån 80 talet? Borde inte en individs ställningstagande till sex vara viktigare än just vem personen ligger med? Går det då att argumentera att en person är opålitlig då de ger information? Fast att det då ska täckas av det genomgående testerna på blodet utifall att uppgifterna är otillräckliga.

Är det en kvarlevnad av konservativa värderingar eller finns det faktiskt en generell samhällsnytta att jag som en homosexuell man inte kan ge blod oavsett sexuella vanor avses som en risk för samhället? Finns det en verklig orsak till varför det är så, så är jag helt med på tåget.

Text: Anonym

# #NOFILTERS

---

Det började som en helt vanlig tentapluggsdag. Vi satt samlade på Pharmen för en lördag fylld av intensivt pluggande. Vi såg alla mycket fram emot eftermiddagens fika, då vi skulle dricka kaffe och äta tårta. Plasmanivån av koffein började närma sig nedre gränsvärdet av det terapeutiska fönstret. Det märktes tydligt att vi nått Ceff då flera individer av populationen börjat uppvisa abstinenssymtom så som uppgivna utrop, nedsatt koncentrationsförmåga och i ett allvarligt fall kallsvetteningar med frossa. En tapper krigare släpade sig nedför trappen för att åtgärda problemet, då hon till sitt stora förtret upptäckte att det ej fanns några kaffefilter. Den kombinerade ångesten från tentaplugg tillsammans med realisationen att kaffet skulle utebli gjorde att personen brast ut i gråt. Känslan av misär sprider sig som en löpeld genom rummet och flertalet individer gav upp hoppet om att klara tentan där och då. Den omöjliga uppgiften att tentaplugga utan kaffe var nu ett faktum och tårtan intogs med enda effekt att blodglukoskoncentrationen sköt i höjden för att sen sjunka under all kritik.

På grund av denna traumatiska upplevelse skriver vi denna insändare. Vi var av uppfattningen att kåren ska bidra till att förbättra vår studiesociala hälsa, men efter detta har vi starka tvivel. Falsk information om möjlighet till kaffebyggande kan få allvarliga konsekvenser för studenterna psykiska hälsa och framförallt CSN-beroende studieresultat.

Vi hoppas på bättring!

PS. Även om vi sedan hittade filter så hoppas vi att även korta människor i fortsättningen också kan ta del av kaffe-faciliteterna på kårhuset. Tack!

Mvh,  
Gibbs Fria Energi (G)  
Allmänna Gaskonstanten (R)  
Flödet (J)

*Gillar du att...*

fotografera



skriva



designa grafiskt



brainstorma



*Vilken tur då att*

# REPTILEN

*har plats för alla*

*Välkommen till redax och bli en del av vårt team*



# NÄR FLOGSTAVRÅLET TYSTAR



**Ända sedan år 1967 har Flogsta höghus huserat många av Uppsalas studenter, och ända sedan sommaren 1975 har man regelbundet kunnat höra det berömda Flogstavrålet eka mellan husfasaderna.**

Går man in på Google och söker på "Flogsta scream" kan man hitta mängder av utländska artiklar som behandlar detta märkliga svenska studentfenomen. Men snart kan studenterna i Flogsta ha vrålat för sista gången. Heimstaden, företaget som äger Flogsta höghus, har nämligen gått ut med att de planerar att bygga om alla 2000 studentlägenheter till vanliga lägenheter för icke-studenter. Relationen mellan Heimstaden och studenterna har länge varit kylig, men saker och ting tog en vändning till det sämre under vintern när förhandlingarna om hyreshöjning mellan Heimstaden och HUS (Hyresgästföreningen Uppsala Studentbostäder) gick i stöpet. Heimstaden ville höja hyrorna med hänvisning till ökade underhållskostnader, vilket HUS inte gick med på med hänvisning till Heimstadens goda ekonomi. Då valde Heimstaden att stranda förhandlingarna och skicka ut fakturor med den höjda hyran, vilket många kan se som omoraliskt men som inte är direkt olagligt. Dock har man som hyresgäst inte heller någon skyldighet att betala en hyreshöjning innan den godkänts. Därför uppmanade HUS alla studenter att fortsätta betala in den gamla hyran istället, vilket ett flertal studenter nu

har gjort. I denna spända situation inträffade då ett fall av skadegörelse mot Heimstadens kontor i Flogsta: i början av januari krossade någon fönstren till kontoret och sprejade det hotfulla meddelandet HÖJER NI HYRAN SÅNKER VI ER på fasaden. Strax därpå gick Heimstaden ut med sin plan att bygga om alla lägenheter.

Detta besked har slagit ner som en bomb för Uppsala som studentstad. Kommunpolitiker, kårrepresentanter och universitetet har påpekat katastrofen det skulle innebära för en studentstad som redan i dagsläget är ökad för sin omöjliga bostadsmarknad. I Flogsta höghus är stämningen nu hätsk. Många ser Heimstadens utspel som en småaktig hämndaktion riktad mot studenterna i kontexten av den senaste tidens anspänningar. Samtidigt finns det de som ser detta som en naturlig reaktion på skadegörelsen och en lång tids stök och slitage i höghusen. Hur som helst vill nästan alla berörda se någon annan lösning på problemet än att 2000 studentbostäder försvinner från Uppsala.

Vid förhandlingar mellan Heimstaden och Uppsala universitet under februari diskuterades det kring att universitet skulle fortsätta hyra de 500 rum som ingår i ett blockavtal mellan universitetet och Heimstaden. Detta skulle innebära att 500 studentlägenheter speciellt avsedda för utbytesstudenter får vara kvar, medan de kvarvarande 1500 byggs om.

En annan källa till frustration i

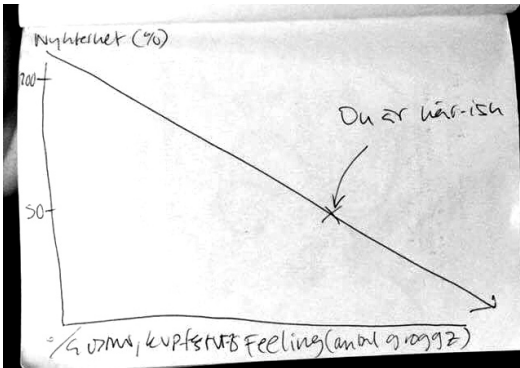
Flogsta har varit den undermåliga internetuppkopplingen. Ända sedan AllTele tog över som internetleverantör i februari förra året har många studenter haft återkommande problem med uppkopplingen. Mot slutet av januari i år började uppkopplingen svaja för ett stort antal studenter, varpå Heimstaden kom med ett uttalande om att störningarna beror på att en boende i höghusen skickar DDoS-attacker mot servern. Detta uttalande fick det att börja koka i Facebookgruppen för Flogstastudenter. Många påpekar det otroliga i att en enskild person skulle kunna utföra DDoS-attacker med en enda dator, speciellt med den uppkoppling som finns tillgänglig i Flogsta. Många ser detta som att Heimstaden försöker skylla ifrån sig och använda sin egen undermåliga internet-service som ett vapen mot studenterna i denna krigsstämning som har uppstått mellan hyresgäst och hyresvärd.

I dagsläget ser framtiden för Flogsta höghus oviss ut. Vi är många som hoppas på att situationen kommer kunna lösas på ett förnuftigt sätt och att studentbostäderna får vara kvar. Förutom att en ombyggnation av höghusen skulle innebära en markant försämring av bostadsmarknaden för Uppsalas studenter skulle även en stor del av Uppsalas historia som studentstad gå förlorad. Å alla studenters vägnar bör vi hoppas på att Flogstavrålet kommer få eka från höghusen i många år till.

Text: Alexander Hedén

# PHARMACANTO

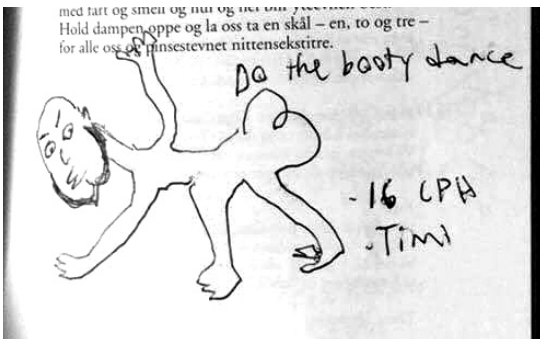
I förra numret bad Reptilen våra läsare att skicka in de bästa av sina hälsningar de fått i sin Pharmacanto på någon av alla sittningar under studietiden. Vi har fått in en hel del guldkorn och valt ut de bästa.



Ibland är det nödvändigt att analysera sina farmis-vänners alkoholintag och sätta upp en graf över deras nykterhet så att de inte når botten alldeles för snabbt.

Ochlenkläger  
 Rebec  
 Rebecka!  
 Du är inget tredje  
 Sista utväg!  
 Du är Fantast!  
 Johan "Din tredje  
 utväg" Amö...  
 U+15.

Regel nummer 1 när du skriver i någons Pharmacanto: stava deras namn rätt!



Önskar vi visste vad "the booty dance" är så vi kan hänga med.

...den tog sig til panden  
 nangen täre.  
 n bedste mand:  
 g hent dig din kårde.  
 s til Bolivia  
 der Cortex China.  
 ommer tilbage derfra.  
 org i Lima.  
 kaldtes don Fernandes,  
 navn var dette:  
 diano don  
 el Enrique.  
 kom fra Bolivia,  
 kinabarken;  
 erne hørte det,  
 s sorgen i Lima.  
 ikke, da opdukker  
 rino  
 s Batallados  
 Seratino.  
 hørte i Bolivia,  
 s kone var dårlig.  
 I sig lidt kinabark  
 s ned til Lima.  
 en blev rask forinden,  
 jæt en uge.  
 er bragte barken frem,  
 af den hvide due.  
 tter lod sang og musik  
 lev nu ganske prima.  
 ser fra byen kom.  
 der glæde i Lima.  
 ! gættisse gvalkab  
 stædfest VT 15 59

Det är svårare än en kan tro att skriva baklänges, speciellt när en börjar sittningen med O Galme Klang.

NJUMBO  
 jumbo flyger över Sovjet  
 23 gått upp og skjuter ner  
 n jumbo störtar ner i havet  
 jumbo flyger aldrig mer :!!  
 ubåt simmar in i Sverige  
 ubåt stöter på ett grund  
 n ubåt flyter upp till ytan  
 ubåt simmar aldrig mer :!!  
 lvan springer över stäppen  
 smattrar, lvar faller ner  
 d och slamsor spridas över stäppen  
 lvan springer aldrig mer :!!  
 trafverk smäller uti Sovjet  
 -dör som flugor runt omkring  
 a saken tyttas ner av staten  
 trafverk finns ej längre mer :!!  
 'alme kommer ut från bio  
 er skjuter, Olof faller ner  
 f Palme faller ner i gatan  
 'alme finns ej längre mer :!!  
 bygplan flyger över Stockholm  
 rust kommer, bygplan faller ner  
 och bränsle spridas över staden  
 bygplan flyger aldrig mer :!!  
 AS, JAS du kan lita på mig!  
 Juss o lvar  
 Juss o lvar  
 Moley  
 Cyrus

Det är inte alla som har en autograf från självaste Miley Cyrus.

en. VT-14  
 Här får du en  
 människor med härliga  
 armhålari

Hårliga armhålari är ju det bästa!

...och om du  
 st...  
 bilen visst  
 miken o d  
 myr fels  
 vand 05 ut  
 H...  
 U+15

Va?

Malin Bayard  
 Piska utg härt och läge  
 XXXO G...  
 B...

Vi antar att detta har med en häst att göra?

# BRYT SKAM-TRENDEN

**NÅ ER DET NOK!** Är ni också som oss trötta på SKAM trenden? Att en inte ens kan stå i ICA kön utan att höra folk analysera karaktärerna på en halvbra norska (vissa förvånansvärt bra dock). Även fast det var ett tag sedan tredje säsongen var aktuell så ser vi spår av det här och var, men **OROA ER INTE!** Nedanför har vi i reptilen listat några av våra favorit serier. Spring mot strömmen och testa något nytt. Du klarar det!

**Black Mirror** - en dystopisk science-fictionserie med inslag av både mörk satir och psykologisk skräck. Det är en antologiserie, det vill säga att alla avsnitt är fristående, så man kan se serien i vilken ordning som helst. Gemensamt för de flesta avsnitt är en pessimistisk, nästan misantropisk skildring av det moderna, teknologiska samhället och vart det kan föra oss i framtiden, speciellt med avseende på sociala medier. I Nosedive från säsong 3 följer vi en kvinna som lever i ett samhälle där alla människor använder sig av kontaktlinser kopplade till en app där man kan ranka sina medmänniskor utifrån ett femstjärnesystem, beroende på hur mycket man gillar personen. Ens förutsättningar i samhället baseras nästan helt på denna ranking och huvudpersonen rör sig snabbt mot personlig undergång i sina försök att bli

mer populär. I Be Right Back från säsong 2 avlider en ung man i en trafikolycka, varpå hans flickvän kontaktar ett företag som säger sig kunna bygga en android som är identisk honom och sedan programmera den till att ha hans personlighet genom att analysera hans inlägg på sociala medier.

Black Mirror är en så pass mörk och skruvad serie att den nästan är jobbig att streckkolla på, men den är så bra att man gör det ändå. The Future is Broken.

**Mr Robot** - Elliot, en programmerare/hackare som jobbar som dataprogrammerare med IT-säkerhet till ett företag. På sin fritid snokar han runt i folks privatliv samtidigt som han lever med social fobi/ångest och depression. Sedan är han med i en hackargrupp som försöker ta ner världens mäktigaste företag. Elliot använder tittaren som sin imaginära vän som han

pratar med och det påverkar hur hela serien ser ut. Trust us, den kommer blow your minds!

**RuPaul's Drag Race** - tänk er en realityshow med en blandning av project runway, americas next top model och en underbar amerikansk gaykultur. Denna har alltså ALLT! Dokusåpan leds av ingen annan än RuPaul som har bland annat rollen värdinna, domare och mentor för att hitta Amerikas nästa dragsuperstjärna. Det finns cirka 9 säsonger att ta sig igenom så börja redan nu och vi lovar er drama, humor och en drös av överraskningar. Och deras fantastiska utstyrselar kommer definitivt få er att häpna.

**På en skala mellan 1 – 10 hur besvikna blir SKAM jentene av detta?**

**Svar: vi trenger ikke å vite**

Text: Meriem Jamil och Alexander Hedén



# KNEP OCH KNÅP

En läkem- delsgrupp	CNS-aktiva medel	Medför ofta utsät- tningssymtom efter avbruten behandling	Depression och paniksyndrom är några av indikationerna	Hämmar återupptag av 5-HT	No6AB
En Pharmen- sittning	Den sista dansen för många i KvP	Namnet kommer från en gammal Farmis- tradition	För många en undanflykt från det stundande tentaplugget	Den ljusaste av alla sittningar	Trädgården blir sällan så använd som denna kväll
Ett grundämne	Kan förekomma i flera olika allotroper	Nöd- vändigt för alla levande celler	Namnet kommer från det grekiska ordet för ljus- bärare	Hjälper till att bygga upp DNA och RNA	Ingår i ATP- molekylen
En sång i Pharma- canton	På sida 186	Handlar om en gru- varbetares dotter...	... med stora fötter...	... som drunknar	Hennes namn är även en frukt

Testa vad du och dina vänner kan om farmaci, kemi och våra traditioner på Pharmen, genom att göra denna quiz. Du ser kategorin i den vita rutan, läs sedan ledtrådarna i de gröna rutorna (börja på den mörkaste) och se hur snabbt du kommer på det rätta svaret.

Rätt svar på sida 23.



Rätt svar på sida 23.



Här är Pelle! Han har gått runt och fått bland annat skörbjugg, benskörhet och är trött hela tiden. Hans omgivning börjar bli oroliga och han har tappat bort sina vitamin-kosttillskott. Man kan tycka vad man vill om Pella men först är det dags att visa lite solidaritet för mänskligheten och hjälpa Pelle att hitta sina vitaminer.

## Young



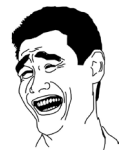
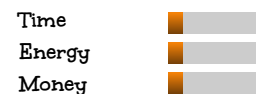
## Adult



## Old



## Pharmacy student



# GUIDEN TILL DEN PERFEKTA INSTA-SELFIEN

1. Hitta den perfekta belysningen. Helst ljus som kommer ute från naturen.
2. Glöm inte highlighter (mary lou manizer från the balm om du vill shine bright like a diamond)
3. Klä på dig något, för att uppnå en sassy feeling råder vi dig att ta på något du känner dig högt ståtlig och rakryggad i.
4. Hitta någon med ytterst låg röst och som har svårt att säga vad hen tycker
5. Be den personen ta många många många bilder på dig i flera olika vinklar tills hen inte orkar mer men du kommer ändå inte höra vad hen säger
6. Våga posa. Va inte rädd. Du är en tiger!
7. Ta två dagars ledighet för att sortera och välja den perfekta bilden.
8. Skicka de du anser hamnar som top tre till en chattgrupp med dina vänner som älskar dig trots den du är.
9. Lita på deras omdöme
10. Men ändå inte
11. Nu är det dags att välja filter. Filtrera så mycket du kan. Det är gratis, fint och ytterst opålitligt. Så why not? Valencia-filtret brukar vara omtyckt bland våra kunder.
12. Glöm inte att redigera ljusstyrka, skuggor osv.
13. Lägg nu ut bilden och vänta på att din självkänsla ska få lite boost cuz darling, you look divine. Både filtrerad som utan.

# KRÖNIKA: RÖKNING DÖDAR

---

Bloss efter blossom, cigarett efter cigarett, paket efter paket, limpa efter limpa och utan att en insett beroendet blir det försent att sluta. En fortsätter med rökningen, en fortsätter med att korta ner sin egen livstid och trots att det kan ses som en uppgift för högre makter så lyckas vi människor väldigt bra med det.

Att säga: "jag har AIDS" eller "jag var med om en bilolycka" kan verka hemskt, mycket hemskare än att säga att en röker! Men det många inte vet är att fler dödsfall vid 70-årsåldern orsakas av rökning än av AIDS och trafikolyckor!

Rökning har alltid varit ett hälsoproblem och på senare år ett växande sådant. Det är alltför många som röker idag, vissa börjar vid tidig ålder medan andra tar sin första cigarett sent i livet trots all den kunskap som finns om vad rökning kan leda till. Det till och med står på cigarettpaketerna att RÖKNING DÖDAR! Hur kan en ändå fortsätta röka? Och ännu värre, hur kan en överhuvudtaget börja?

Alla har sina anledningar, en kanske föll för gruppsyke när en var ung eller så kanske en började röka för att sluta med en annan ovana. Orsaken är egentligen

den minst viktiga, det en redan gjort är inte heller så viktigt, det mest relevanta är vad en gör åt saken!

Alla har rätt till att göra illa sin egen kropp, rökning är inte olagligt i Sverige. Min pappa röker, min mamma rökte och mina äldre syskon har åtminstone provat. Jag växte upp i en miljö där rökning inte var okej men ändå haft föräldrar som varit beroende. En miljö där mina föräldrar blivit arga på mina äldre syskon för att de provrökt trots att de själva hade erfarenheten och fortfarande begick misstaget! En miljö där jag och min lillebror haft stöd av varandra, för att vi visste bättre, för att vi såg helheten och brydde oss om den framtid som vi inte ens visste att vi skulle få.

Jag vill växa upp, hitta någon att leva resten av mitt liv med, gifta mig, skaffa barn och låta de växa upp i en bättre miljö, en miljö där mina reaktioner är ett resultat av mina aktioner. Jag vill kunna säga att jag aldrig har stoppat en cigarett i min mun och verkligen mena det!

Tro inte att det är omöjligt att sätta liknande mål för er själva bara för att ni redan börjat röka! Ni kanske vill säga att ni slutade efter ett antal

år eller att ni, trots allt som pågick i era liv lyckades avstå från något så beroendeframkallande som rökning. Huvudsaken är att ni har ett mål och en vilja. Det är ingen idé att börja springa om en inte ens kan gå, och ett mål är det första steget.

Rökare påverkar inte bara sig själva, de påverkar sina familjer, sina vänner och hela samhället. En rökare har rätt till att röka utomhus men jag som inte röker har väl rätten till att ta en promenad i en park och ta ett djupt andetag utan att behöva andas in något så förorenande som cigarettrök? Varför ska andras rökmoln förmörka mitt solsken?

Sluta köp cigarettlimpor, sluta konsumera cigarettpaket, släck din sista cigarett och sluta röka! Man får en andra chans varje dag! Det sägs att de som lever på förhoppningar dör av besvikelse men jag har tron på att vi en dag kan se ljuset i tunneln, jag hoppas verkligen att jag en dag kan få min pappa att sluta röka och om tid är vad som krävs så lär väntan inte vara något hinder!

Text: Sara Antar

Är du också sugen på att ventilera din åsikt om något som får fingrarna att kli lite extra eller har du en motargumenterande text angående detta ämne? Mejla oss isåfall på [Reptilen@farmis.uu.se](mailto:Reptilen@farmis.uu.se). Vi hjälper dig förverkliga din dröm.

# TACK!

Tack!

Ännu ett phantastiskt nummer och vi är som vanligt oändligt tacksamma och nöjda. Vi har kämpat och slitit och tack vare er har det varit möjligt för oss att få ut detta nummer.

Tack Elin och Rebecka som skickade in roligheter från sin pharmacanto när de sa att de skulle skicka in.

KVP, ni var livsräddare när ni gav oss kaffe den där mörka tisdagskvällen när vi satt och kämpade med reptilen på redax.

Tack Sara Antar för att du ställde upp på intervju och din text.

Sofia Öhrberg, vi är så tacksamma för att du ställde upp och skrev om amöbaveckorna.

Tack Klevata för dina bilder!

Tack Jessika Nordin för att du ställde upp på numrets doktorand intervju.

Tack alla gästskribenter, ni förgyller våra dagar.

Tack KVP för att ni ville vara med på framsidan.

Tack café coffein för alla gånger ni räddat vårt blodsocker.

Tack tack tack

Svar quiz: Serotonin återupptagshämmare (SSRI), Trädgårdssittningen, fosfor (P), Clementine

Svar tankenöt: 13112221

# FaSK

Farmaceutiska Studentkårens Kalendarium

## Kontaktuppgifter

### Pharmens telefonnummer

Expeditionen.....018-52 78 33  
Styrelserummet.....018-50 43 75  
Telefax.....018-50 43 23

### Expeditionens öppettider

Måndagar..... 9.30-17.00  
Onsdagar.....9.30-14.00

### Styrelsejour

Måndagar.....13.00-17.00  
Tisdagar.....9.00-12.00  
Torsdagar..... 13.00-17.00

### Expeditionens telefontider

Tisdag, Torsdag.....8.00-10.00

### Inspektor

Prof. Anders Karlén..... 018-47 14 293

### Preoinspektor

Dr. Amja Sandström..... 018-47 14 285

### Kårens Presidium

Ordförande

Elin Svedin

ordf@farmis.uu.se

Vice ordförande med ansvar för ekonomi

Jenny Nilsson

vicek@farmis.uu.se

### Övriga styrelsemedlemmar

Sekreterare

Maria Runggren

sekr@farmis.uu.se

Klubbmästare

Emma Ekström

klm@farmis.uu.se

Studiesocial ledamot

Lovisa Olsson

soc@farmis.uu.se

Arbetsmarknadsansvarig

Sara Antar

arb@farmis.uu.se

Handläggare

Lisa Johansson

handlaggare@farmis.uu.se

## Alltid på Pharmen

### Farmispub

Onsdagar.....17.00-Sent

### Café Cophein

Måndagar.....16.00-18.00

Torsdagar.....16.00-18.00

### Dragosrep

Måndagar.....19.00 - sent

### Fotboll, volleyboll, badminton

### Tunbergsskolan

Måndagar.....21.30-22.30

## April

30 Valborgsbrunch på Pharmen

## Maj

11 Studieråd

18 Blodomloppet

# 17

**RINFO**  
REPTILEN INFORMATION

**B-post**

*Begränsad eftersändning*

Vid definitiv eftersändning återsändes försändelsen med den nya adressen på baksidan (ej adressidan).

Avs: Farmis

**REPTILEN**

D. Hammarskjöldsv. 16  
752 37 Uppsala



FARMACEVTISKA  
STUDENTKÅREN

# Pub

Onsdagar  
17.00  
Pharmen