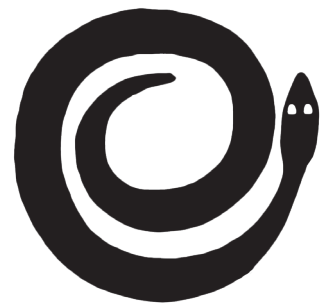


Farmis-REPTILEN



Nr 1 VT - 2018



Mars

JÄNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FRIDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
26	27	28	1	2	3 JOBBS	4
5	6 SNERIKES	7	8 PHARMADA	9	10	11
12	13	14	15	16	17 JOBBS	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27 Farmakologi tentor	28	29	30	31 JOBBS	1

EKONOMI SOMMAR 2018

- RESA - 7000
- KONSERT - 800
- FESTIVAL - 3500
- GLASS - 1000 (glass ärgott)
- VIN
- JOBBS - ??? ← **PHARMADA**

NA

Exposiva

Days per au MHO

Nonoperative

α₁ = op. veridarens G₄

α₂ = Anestesiopropri G₄

β₁ = hjärtat G₄

β₂ = hjärtat G₄

γ₂ = p₁ + p₂ + p₃

AM - depression



studentloppet

Students Run This Town!

Boka in den **23 maj** i kalendern och starta din löpträning idag.

Lägg studierna åt sidan och fyll på vattenflaskan och njut av att gå, jogga eller springa. Utmana dig själv, dina kompisar, alla i din studentkorridor eller dina kursare.

Campus1477 arrangerar Studentloppet som är öppet för samtliga studenter i Uppsala. Du kan välja mellan distanserna 5 och 10 km.

Mer information och anmälan på www.studentloppet.se.

Apoteket hjälper dig med en karriär utan gränser.

Kul att se dig under Pharmada! Hos oss på Apoteket kan du göra en farmaceutkarriär utan gränser. Jobba som specialist, inom tillverkning eller direkt mot vården. Eller prova på lite av varje i vårt traineeprogram. Det är bara du som sätter dina gränser.

#apoteketkarriar

Tel: 0771-450 450,
apoteket.se



Redaktionen

Ansvarig utgivare
Ylva Nilsson

Redaktörer
Ani Avedis
Dennis Josefsson
Lovisa Gustavsson

Omslag
Shayan Ali

Gästskribenter
Maria Hartmann
Mattias Rödin
Oskar Holmér
Ernst Andersson
Märta Lindquist
Anton Astré
Isabel Carlsson
Malin Björk
Emelie De Geer
Linnéa Kosir

Fotografer
Mounier Almett
Lisa Sjöberg
Ernst Andersson
Agnes Lindberg
Linn Kullbrandt
Sofia Hogander

Tryckeri
Mecenat

Prenumerationsavgift
200 kr, fyra nummer per år
Bankgiro 146-4817

Annonspriser 2016

1/1	3 400 kr
1/2	2 300 kr
1/4	1 500 kr

Tillägg för:
Omslagssida 750 kr
Format: A4 (297 x 210 mm)

Vill du...
...annonsera? reptilen@farmis.uu.se
...prenumerera? reptilen@farmis.uu.se
...publicera? reptilen@farmis.uu.se

Det egna materialet i denna tidskrift får ej, helt eller delvis, publiceras utan redaktionens medgivande. Vi förbehåller oss rätten att ändra i insända manus.

REDAX HAR ORDET



Nytt år, nya möjligheter, ny tentaångest och ett nytt nummer av Reptilen! 2017 är så 2016, packat och klart, sagt och gjort, förbrukat och finito. Det är inte lätt att vara människa men gudskelov så härdade vi ett år belastad med Anders Borg-blundern, "20 ton nutella"-kuppen och The Emoji Movie. Ni alla förtjänar en solidarisk high-5 och ett top-notch nummer att rivstarta 2018 med! I sann millennial-anda kanske ni tycker att ni förtjänar lite mer än en fjuttig handdaskning och ett kollage av farmacistudentcenterade reportage efter 2017s rövarfasoner, men sånt är livet.

Är du inte övertygad att vi befinner oss i ett nytt år eftersom händelser repeterar sig ändlöst och kultiverar uppfattningen att vi är fast i en

time-loop enda sedan jorden i själva verket gick under 2012? Redaktionen försöker inte spä dina vanföreställningar med tidningens 5-stjärniga artiklar om amöbaveckorna och valborg som mistänksamt sker om och om igen. Det bara råkar vara så att studenternas otygglade passion, djupt inbäddat i våra aphjärnors limbiska system som befäller dem att konstant dansa rumpen av sig. Det kallas "living la vida loca" min vän! Här kan du läsa om denna termins amöba-escape och få hjälp med orienteringen i valborgsdjungeln. Ett något mindre höftvickande event men åh så trevlig Pharmada gick av stapeln i år som självklart har en artikel i detta nummer. Underhåll dig med resten av tidningen och gör 2018 det bästa året någonsin medan vi alla glider sakta mot gravstenen!

Puss och Kram från Redax!

Innehåll

Redax har ordet.....	3	PINSE.....	20
Presidiets sida.....	4	Poster att söka.....	21
Styrelse-familjen.....	5	Gymnasiehelgen.....	22-23
Amöbaveckorna VT18.....	6-7	FarmaciNytt.....	24-25
SNAPS Weekend 2018.....	8-9	Krönika.....	26
Ambassadörgruppen.....	10-11	Tack!.....	27
Livsfarligt.....	12-13	FaSK.....	27
Vad kan vi göra för dig?.....	14	<i>Farmaceutiska Studentkårens kalendarium</i>	
Har du ett intresse du brinner för?.....	15		
Bästa tipsen inför valborg.....	16-17		
Pharmada 2018.....	18-19		

PRESIDIETS SIDA

Nuvarande presidium har fått nys om att "Presidiets sida" tidigare, före vår tid, varit ett återkommande inslag i Reptilen, till den grad att det klassats som gammal skåpmat. Nu har förhoppningsvis skafferiet blivit tomt, därför lanserar vi åter detta mättande format för att synliggöra vad vi egentligen sysslar med.

Så, vilka är vi?

Vissa av er klassar säkert oss som gammal skåpmat, andra har sett oss flyga förbi under amöbaveckorna och en tredje har aldrig tidigare sett oss. Ni kan få en snabb överblick kring vilka vi; Ernst, Märta och Anton är, och vår något komplicerade familjesituation på nästa sida. Vill ni ha något med lite mer substans rekommenderar vi att ni fortsätter läsa nedan.

Ny/gammal

Terminens presidium är, likt konceptet Presidiets sida, nygammalt. Märta är ny för terminen, inte på kåren men i styrelsen. Hon är också yngst, men troligtvis klokast. Anton klassas nu som gammal, trots sina 21 unga år. Han är ju trots allt nuvarande presidiums veteran. Ernst är nygammal; ny i presidiet, gammal i styrelsen, gammal i själen och i presidiet äldst till åren trots att han precis passerat 23. Så, vad kan vi dra för slutsats av detta? Ingenting egentligen, men nu har ni fått en presentation med lite mer substans så att vi raskt kan vandra vidare till något värt att nämna.

GDPR

General Data Protection Regulation (GDPR), på svenska Dataskyddsförordningen, träder i kraft den 25 maj 2018. EU-förordningen GDPR ersätter nuvarande personuppgiftslagen (PUL) och innebär en uppstramning med fokus på harmonisering mellans EU:s medlemsländer och ökad personlig integritet. Kraven på oss som kår blir alltså högre gällande hantering och lagring av personuppgifter i alla led. Höjda krav gällande information kring hur, vilka och varför vi hanterar personuppgifter till rätten för personer att bli glömda och då raderas fullständigt ur våra system gör att vi under våren måste göra en krävande insats för att den 25 maj följa den nya förordningen. En arbetsgrupp där 2/3 av presidiet tillsammans med tidigare presidialer ingår är tillsatt och arbetar aktivt med frågan.



Verksamhetsplan 2018

I skrivande stund har årets Marsmöte ännu inte ägt rum, men nedan följer lite tankar om aktuella frågor tänkta att inkluderas i VP18.

- Anpassning av kårens verksamhet till GDPR
- Arbeta för ett mer könsneutralt förhållningssätt i kårens verksamhet
- Till följd av enkäter rörande studenternas psykosociala arbetsmiljö och stress arbeta mer aktivt för att minska studenters upplevda stress för studenterna vid Farmaceutiska fakulteten
- Fortsätta jobba med internationellisering och integrering
- Arbeta mer proaktivt i lika villkors- och diskrimineringsfrågor och ta fram en lika villkors- och diskrimineringspolicy
- Utveckla kårens informationsflöden och arbeta mer med rörlig bild
- Tydliggöra kursrepresentanternas roll
- Fortsätta se över incitamenten för att vara studentrepresentant både lokalt och centralt
- Färdigställa översättningen av hemsidan
- Färdigställa alla ämbetsbeskrivningar

och självklart mer därtill.

Aktuella utredningar

Högaktuellt i Uppsala universitets ledning just nu är två utredningar tillsatta av regeringen; Styr- och resursutredningen (Strut) och Internationaliseringsutredningen. Vi är självklart med och tycker till om även detta.

Strut

Utredningen syftar till att göra en samlad översyn av universitetens och högskolornas styrning och resurstilldelning. Sedan lämna förslag på hur styrningen kan se ut för att effektivisera den och nå målet att Sverige ska vara ett av världens främsta forsknings- och innovationsländer och ledande för högkvalitativ forskning, högre utbildning och innovation.

Internationaliseringsutredningen

I syfte att öka universitetens och högskolornas internationalisering ska utredningen ta fram förslag på en nationell strategi för internationellisering som omfattar både utbildning och forskning; föreslå hur fler studenter ska få ett internationellt perspektiv i sin utbildning; föreslå åtgärder för hur Sverige kan bli mer attraktivt som studiedestination.

STYRELSE-FAMILJEN

Det går rykten om att styrelsen arbetar så pass tätt ihop att de bildat en alldeles egen familj. Men vilka är de egentligen? Det har blivit dags för oss att lära känna familjen på kontoret lite bättre.

1. Vad är din roll i familjen?
2. Vilken är din bästa möbel i kårhuset?
3. Hur dricker du ditt kaffe?
4. Vad är ditt livs theme song?
5. Om du vore en stenbumling, var skulle du vilja ligga still någonstans?



Ernst Andersson
Ordförande

1. Pappa
2. Möbeln som kaffebryggaren står på
3. Kallt, bränt och starkt
4. I natt är jag din - Tomas Ledin
5. På kontoret



Märta Lindquist

Vice ordförande med ansvar för ekonomi

1. Mamma
2. Stekbordet
3. USCH jag skulle ALDRIG
4. Jag gillar Carola, hon är svängig
5. På stekbordet



Mathilda Kahlqvist
Handläggare

1. Storasyster
2. Det fräscha nya sidobordet på styrelserummet
3. Pumpkin Spice Latte, tack!
4. Harry Styles är ju het, jag gillar Sign of the Times
5. Ibiza



Isabel Carlsson
Arbetsmarknadsansvarig

1. Mellanbarnet
2. Den gungiga fåtöljen på styrelserummet
3. Tager vad man haver
4. Båten Anna - Basshunter
5. SKAAAAUUUNEE



Minna Zachrisson
Ordförande

1. Lillasyster
2. Bardisken, för där är min storasyster ibland
3. Färdigbryggt
4. Idas sommarvisa
5. Skara Sommarland



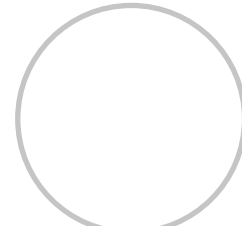
Alva Hultén
Sekreterare

1. Utflyttad tonårsdotter
2. Högtalarna
3. Svart som själen
4. Mina områden - Kartellen
5. I staden Orgrimmar (World of Warcraft)



Anton Astré
Vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågor

1. Pappas älskare
2. Det låsta skåpet i biljardrummet som ingen kommer in i
3. 2 delar skummad mjölk, 90 gram kaffepulver till 3 dl vatten bryggt med kärlek i 3,2 minuter med maxtemperatur på 78°C.
4. Don't cha - The Pussycat Dolls
5. Sveriges Maldiverna - Gotland



Upptagen med sin andra familj
Klubbmästare

AMÖBAVECKORNA

Hej alla fantastiska människor!

Innan vårterminens Amöbaveckor drog igång mjukstartade de nya studenterna med en välkomstdag på universitetshuset. Ett tiotal tappra farmacistuderter var där och denna termin var första gången det erbjöds buss till Pharmen och kårfiket som väntade där. Detta var ett nytt koncept och gav de nya studenterna en chans att se Pharmen redan första dagen vilket jag tror var väldigt uppskattat.

Amöbaveckorna gick av stapeln på riktigt måndagen efter med phadderutdelning där ett drygt 30-tal nya taggade farmacistuderter träffade sina phaddrar och blivande klasskamrater samtidigt som de målade vackra lagflaggor.

Veckorna fortsatte i vanlig ordning med förfest + Snerikesutgång. Denna termin var det dock extremt mycket mer folk från alla möjliga program än vanligt vilket gjorde att endast ett lag kom in, tråkigt nog. De som inte fick dansa på Snerikes fick se extra mycket fram emot Materian den kommande fredagen för att svänga på höfterna då istället!

Veckan fortsatte och snart var det dags för den första sittningen. Materian bjöd på många härliga spex med god mat och härlig stämning! Efter överläggning inom Amöberiet och svåra val mellan alla de grymma spexen gick Pharm's Kitchen och Lag 112 ut som segrare. Efter sittningen blev det dans i puben med musik som verkade väldigt uppskattad och som höll kvar både phaddrar och amöbor ända till stad i ljus spelades!

Phångarna på BMC var nästa aktivitet på agendan där amöborna fick lära sig hitta i BMC:s labyrinthliknande gångar. Många var där och det var en taggad stämning där alla lag kämpade med att klara av de olika stationerna. Det byggdes spaghettitorn, legorobotar, skalades potatis (med skiftnyckel!!!) och mycket mer. Mellan allt fick hjärncellerna aktiveras lite extra och gåtor skulle besvaras. Efter en fartfylld eftermiddag gick Handy Hands segrande ur denna aktivitet. Inga reptiler eller tigrar stöttes heller på i BMC:s källare, som tur var...



Såhär såg terminens vinnande lagflagga ut! Grattis än en gång till Lag 112!

Veckan som följde bjöd på utskottsfika, pluggstuga och den traditionella pannkakssittningen (denna termin på en torsdag som så sig bör, woop!!). Pluggstugan var en ny aktivitet för denna termin och verkade väldigt uppskattad. Ett drygt tiotal amöbor och fler än tjugo phaddrar var där och tillsammans pluggades allt möjligt. Kvällen var inriktad på att amöborna skulle ta hjälp av phaddrarna och Amöberiet för att underlätta deras första kurs. Förhoppningsvis släppte en del av amöbornas stress i samband med att frågor besvarades.

Pannkakssittningen blev en succé med god ärtsoppa, smaskiga pannkakor och nya fantastiska spex! Det bjöds på mycket sång och amöborna fick sjunga in punschen för (kanske) första gången. Kvällens vinnande spex stod Pharm's Kitchen för med skådespeleri i Hollywood-klass! Efter en relativt kort sittning fortsatte kvällen på Stockens dansgolv med stämning på partynivå som vanligt!

Kommande helg blev lugn utan aktiviteter för att ge amöbor (och Amöberi) en chans att pusta ut och plugga ikapp då apotekarna hade tenta den kommande måndagen.



Då alla vilat upp sig och skrivit eventuella tentor fortsatte Amöbaveckorna med nationsrundnan! Det började med tacos på Pharmen och lagen fortsatte sedan in i Uppsalas centrum med endast phaddrarna som guide och ett papper med utmaningar... De fantastiska nationerna besöktes och x antal fiskar, kryss och streck ritades på armar som hörde till amöbor såsom phaddrar och amöberister. Samtidigt som detta åkte chilifruktur och barmattor under stämningssfyllda människor nerför snöiga backar i en rasande fart! Lyktstolpar pyntades, random människor kittlades, frierier utfördes, kungatroner (och kungakronor) "lånades", dr Falafel fotades och man dealade med Rosa Pantern. Detta och mycket mer hände under en helt vanlig tisdagskväll i Uppsala.



Mys på Pharmen var nästa aktivitet som också var ny för terminen. Phaddrar och amöbor fick utmana styrelsen och Amöberiet i olika tävlingar som testade ätförmågor, sugförmågor, springförmågor och mycket mer. De som var där var där helt enkelt och ni andra, ja ni missade något... Amöborna bjöds också på temasläppsfilmerna och fick bekanta sig lite extra med Pharmens utsökta brädspelsbibliotek, pingisbord och biljardrum. Det var en härlig kväll som förhoppningsvis återkommer i höst!

Genom dessa veckor bjöds det på lunchföreläsningar av Apoteket AB, Apotek Hjärtat och Kronans Apotek där uppslutningen var väldigt god vid varje tillfälle! Förhoppningsvis känner amöborna sig både inspirerade och mätta efter dessa presentationer!

Sist, men absolut inte minst, hände det alla hade väntat på. Det var dags för Amöbaphesten! Från tidig kväll till sen natt (tidig morgon?) vibrerade Pharmen av en fantastisk stämning. Det bjöds på tre-rätters, polerade bestick och sång i världsklass. Stora salen fylldes av skratt från alla möjliga håll (inte minst Adams) och gav oss i Amöberiet en oerhört varm känsla i bröstet. Mellan all sång bjöds det på tal av Ordförande, phaddrar och cellkärnor samt ett spännande (läskigt!) spex av styrelsen. Då sittningen led mot sitt slut svor amöborna amöbaeden och O gamle klang fyllde salen. Allt gick enligt planen förutom ett gäng kycklingar som bränts till svarta kolbitar...

Festen fortsatte in på småtimmarna nere i puben. Musiken var högre än aldrig förr och DJ:en överträffade sig själv med riktigt bra feststämning genom hela natten! Phulingbaren slogs upp och nya mästare korades både inom phulingtävling och vem som kan äta flest korvar (10 stycken, really?!). Desto roligare man har, desto snabbare går det sägs det vilket denna sittning var bevis på. Jag hann knappt blinka så var kvällen tråkigt nog över. Men jag mådde bra, väldigt bra.

Tack allihopa som varit med dessa Amöbaveckor och gjort dem så fantastiska. Tack alla amöbor, phaddrar, styrelsen, KvP, serveringspersonal, involverade ämbetsmän och ämbetskvinnor och sist men absolut mest; mina mitokondrier.

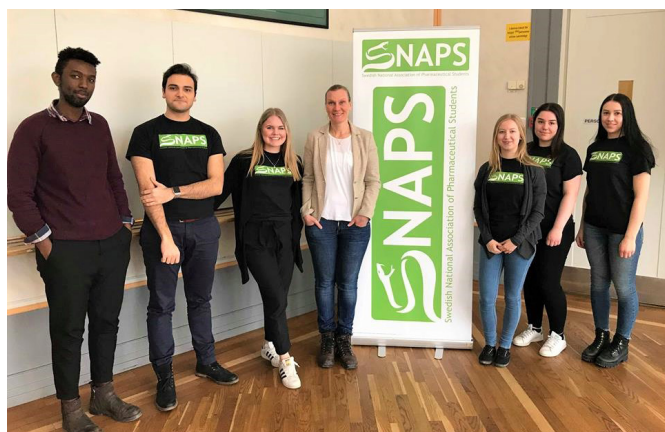
Tack allihopa, nu blickar vi framåt mot nästa termins Amöbaveckor!



*Over and out, Mattias Rödin
Cellkärna VT18*

SNAPS WEEKEND 2018

Helgen 3-4 mars hölls den mytomspunna SNAPS Weekend i Uppsala. Intresset för evenemanget var stort och äntligen var det dags! Helgen tillägnades både farmacistudenter från Uppsala och Göteborg för att ge chans till djupdykning inom temat psykisk hälsa, nätverka och samla motivation för våren! Om ni missade chansen att vara där får ni här en återblick av helgen.



Lördagsmorgonen började med frukostmingel, självklart med musik och kaffe för att starta dagen på bästa sätt. Den inledande föreläsningen hölls sedan av Åsa Konradsson Geuken som har en rad erfarenheter av att föreläsa landet runt om psykisk hälsa och schizofreni. Hon jobbar nu vid Uppsala Universitet och forskar kring schizofreni, sitter med i styrelsen för schizofreni på riksnivå och är lillasyster till Mats som drabbades av schizofreni för 30 år sedan. Hon levererade en inspirerande föreläsning baserad på personliga erfarenheter och fakta om sjukdomen samt nya tekniker med hennes forskning. Hon berättade om vilken resa de haft och hur deras roller skiftat som att "från att han varit min trygghet är jag nu hans". Hon berättade även att han lever ett bra liv idag med medicinering men att det är ett ständigt arbete. Hennes perspektiv som anhörig har inspirerat henne dit hon är idag.

Eftermiddagen fortsatte med en training om stresshantering. Med oss hade vi två stycken EPSA trainers från Finland och Slovakien, Minna Häkkinen och Adam Majcher. De var en del av EPSA:s projekt ToT, Trainers on Tour där trainers besöker ett flertal länder för att leverera trainings på lokal nivå. Generellt sett är en training ett mer interagerande moment där deltagare får vara aktiva genom att ex red ut uppgifter, prata inför gruppen etc. Denna training fick vi också veta mer om just stress och olika teorier om stresshantering.

Så kom kvällen och vad är väl en lördag utan en traditionsenlig gasque a la Uppsala style? Här fick Uppsala chansen att visa vad de gick för. Att se göteborgarnas uttryck vid "Raj Raj" och "Punschen kommer" var verkligen som första gången man ser amöborna höra sångerna. Självklart delgav vi oss av FaS ordförandes favorit "My Bonnie" med alla rörelser och sjöng på svenska, engelska och inte minst finska. Dessutom fick vi genom göteborgarnas låt "sjuka njurar" insikt i vad som egentligen händer vid sjuka njurar, morbus crohn's och sjuk lever. Jag kan bara säga att, it ain't all that pretty. Kvällen avslutades på nation med massa dans som sig bör!

På söndagen samlades vi alla igen, lite lagom slitna, för nästa training. Pharmen bjöd inte på så mycket värme men vi hade filter, kaffe och energizers (när man får ställa sig upp och ladda om lite) som värmd oss. Energizers behövdes sannerligen för att pigga upp de som sovit några timmar för lite. De inkluderade bland annat dansen "shake banana" och en galen "haka"! Du måste varit där för att förstå det. Trainingen handlade om konflikthantering där frågeställningar som "vilken konflikttyp är du? hur hanterar man bäst konflikter beroende på situation?" behandlades. Efter lagom hetsiga debatter fick vi tips och trix på vad man kan tänka på.

Helgen led mot sitt slut med en avslutande lunch för alla deltagare. Även om alla var lite lagom slitna var stämningen på topp så många kände att helgen skulle varit ännu längre med ännu mer innehåll, bjudit på mer nya lärdomar och nya spännande kontakter! Det är fantastiskt

SNAPS vill också tacka för en fantastisk helg som inte skulle blivit så bra utan fantastiska deltagare! Ses på nästa SNAPS Weekend!

PSST. Som medlem i FaS är du automatiskt medlem i SNAPS. Det medför även att du automatiskt är medlem i EPSA, European Pharmaceutical Students Association och IPSF, International Pharmaceutical Students Federation. Följ oss på sociala medier för löpande information kring SNAPS eller hör av er till Maria Hartmann, Acting President tillika EPSA Liaison Secretary, vid frågor eller fundeingar.

Maria Hartmann,
Acting President tillika EPSA Liaison Secretary

Facebook: Swedish National Association of Pharmaceutical Students

Instagram: snaps_sweden

Twitter: SnapsSwe

Hemsida: www.snaps-online.se





AMBASSADÖRSGRUPPEN



Tidigare år när Ambassadörsgruppen varit på SciFest



Gilla vår facebooksidea eller ställ frågor till oss!

Tänk att du sår ett frö och något år senare upptäcker att det slagit ut till en otroligt vacker växt. Det kanske känns som en överdriven metafor, men det är ungefär så det känns att vara studentambassadör. Man får möjligheten att väcka ett läkemedelsintresse hos elever i alla åldrar för att sedan efter en tid träffa några av dem på BMC. Det är mäktigt att bara en diskussion kan göra en stor skillnad.

Farmaceutiska fakultetens Ambassadörsgrupp upplyser elever om Sveriges bästa farmaciutbildningar som erbjuds här på Uppsala universitet. När vi träffar eleverna så frågar vi om olika läkemedelsmolekyler för att sedan bygga ihop dem. Vi berättar även om hur det är att studera på universitetet med alla tentor och kursupplägg. Vi får dessutom chansen att svara på vanliga frågor som: "är det sant att man bara behöver bli godkänd?", "hur hinner ni läsa alla sidor i kursboken inför tentan?", "är det inte jobbigt att skriva labbrapporter hela tiden?" och många, många frågor om skillnaden på apotekar- och receptarieprogrammet. Man skulle kunna tro att man som ambassadör snabbt hittar en rutin, men sanningen är att ingen konversation är den andra lik.

Ibland berättar eleverna om sina rädslor för att deras svagheter, såsom svårigheter med engelskan eller liknande, skulle bli ett stort hinder under utbildningens gång. De blir oftast lättade när vi svarar att det i vanliga fall inte är något att oroa sig för. Vill man väldigt gärna bli en farmaceut, kom-

mer man bli det. Men samtidigt är det viktigt att inte glamoriserar verkligheten. Farmaciutbildningarna är universitetsutbildningar och man kommer inte komma undan plugget.

Nu under våren har Ambassadörsgruppen slagit upp sin monter på Berzeliusmässan, SciFest och Universitetsdagen. Vi har dessutom funnits tillgängliga under Gymnasiehelgen och för elever som vill skugga oss studenter, och samtidigt tagit emot gymnasieelever på studiebesök. Vi är som mest aktiva under vårterminen eftersom det är då ansökningsperioden är för höstterminens program och kurser, och därmed blir vår främsta målgrupp gymnasieelever som går tredje året. Med det sagt, försöker vi självklart även nå ut till alla som är intresserade. På mässorna träffar vi nämligen allt från lågstadieelever till gymnasieelever till lärare.

Vi är väl medvetna om att många gymnasieelever aldrig får chansen att prata med studenter, och speciellt inte oss farmacistudenter. Vi försöker därför vara så tillgängliga som möjligt, då vi vet att man som elev verkligen uppskattar att få prata med studenter som läser det programmet man själv är intresserad av. Ibland vill man helt enkelt höra mer "inside-information" snarare än från lärare som står i klassrummet och berättar om behörighetskraven för de olika utbildningarna. Det är därför viktigt för en elev att få träffa oss, bläddra i våra kursböcker, ställa sina egna frågor om studierna och om Uppsala som studentstad.

Text: Ani Avedis

Vad är det bästa med att vara studentambassadör?



Lisa Johansson, Ordförande

Att få möta och inspirera blivande studenter. Det är roligt att få träffa nyfikna studenter och få berätta vilka möjligheter det ger att utbilda sig till apotekare, hur vi läkemedelse experter behövs i samhället och kan bidra till en ökad folkhälsa.



Ani Avedis, Vice ordförande

Att ge andra elever chansen som jag aldrig själv fick. När jag började på programmet var jag medveten om apotekarens yrkesmöjligheter, men jag hade aldrig pratat med en apotekarstudent och hade ingen aning om hur det var att plugga.



Alice Bertilsson

Det bästa med att vara studentambassadör är att få träffa elever och ungdomar som fortfarande har det fantastiska studentlivet kvar att uppleva. Att få inspirera och prata om det bästa jag vet med min utbildning och livet på universitet, det är underbart!



Emelie De Geer

Det bästa med att vara studentambassadör är alla ungdomar man får träffa och alla deras frågor. Svaret finns alltid inom en då man oftast varit med om det själv och kan försäkra dem om att de inte har något att oroa sig för.

**VILL DU BLI STUDENTAMBASSADÖR
ELLER ÅKA TILLBAKS TILL DIN GAMLA GYMNASIESKOLA?**

**Trots att vi försöker nå ut så brett som möjligt,
kommer vi lyckas bättre med din hjälp!**

Vi söker utåtriktade, ambitiösa och påhittiga receptarie- och apotekarstudenter oavsett termin. Om du vill göra skillnad genom att bli studentambassadör, mejla ditt CV och personliga brev till:
annika.bokstrom@uadm.uu.se

Om du är sugen på att åka tillbaks till din gamla gymnasieskola och berätta om hur det är att studera farmaci i Uppsala, tveka inte på att höra av dig till:

annika.bokstrom@uadm.uu.se

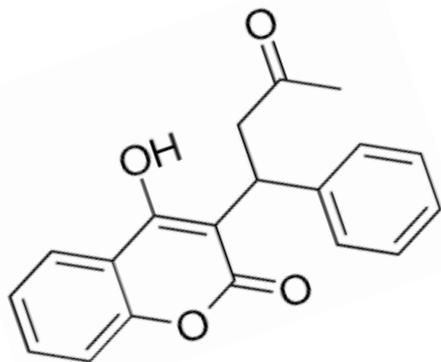
LIVSFARLIGT

Vetenskapen går framåt varje dag, nya analysmetoder och teknologiska framgångar levereras på löpande band. Men i samma takt som att några människor förstår sig på allt mer komplicerade saker blir allt fler människor skeptiska till det de inte förstår sig på.

Vad är egentligen bäst? Naturligt eller kemikalier? Svaret är... Inget måste vara bra för att det är naturligt och inget måste vara dåligt för att det är en kemikalie! Sanningen är större än så! För sanningen är ju att en substans kan vara både naturlig OCH en kemikalie. En substans kan vara både livsfarlig OCH livsnödvändig. Men vad yrar hon om nu?! Tänker ni säkert. Håll i hatten, för nu ska jag bena ut det här.

Ni vet vatten? Det som utgör 60% av din kropp? Det som finns på alla våra grödor och i all mat vi äter? Kanske det mest naturliga man kan tänka sig. MEN också en kemikalie! Divätemoxid, H₂O. Helt kemikaliskt. Helt naturligt. Nu kan vi väl också passa på att prata om det här med "kemikalie" vs "naturligt" och varför det är problematiskt att tänka så? När folk tänker på naturligt så tänker de gärna på gröna växter, öppna ängar och fågelkvitter. Inte jätteofta på TBE-smittande fästingar, fågelinfluensan och flugsvampar. Det är också naturligt. När folk tänker på kemikalier är dessa ofta en grön vätska i en e-kolv, gärna rykande och frätande och LIVSFARLIG. Det är inte jätteofta bordssalt eller vatten som tankarna söker sig till.

Ja ja, det vet ju vi som farmacistudenter, att kemikalier är inget att vara rädd för. Kemikalier räddar ju faktiskt liv, inte bara H₂O utan också större och läskigare molekyler som C₁₉H₁₆O₄, som vi känner som Warfarin. Eller C₁₆H₂₁NO₂, som ibland kallas Propranolol. Kemikalier är något av det finaste vi har, det vet ju vi som blivande farmaceuter.



Ett allt vanligare problem i framförallt matindustrin men också i skönhetsindustrin är konsumenternas rädsla för just kemikalier. Maten ska inte vara besprutad med någonting och schampot och deodoranten ska vara fri från parabener, silikoner, metaller, alkoholer och ja, you name it. Vilken tur att vi som farmaceuter finns i samhället och kan tala om för människor i vår närhet att kemikalier inte alls är farliga! Smeta på med parabener och rulla på med metallerna i armhålan! Mer silikoner åt folket! VI VET FAKTISKT ATT DET INTE ÄR FARLIGT!

Ni kanske märker av min lätt ironiska ton här nu? Ja, ni inbillar er inte.

Absolut vet vi jättemycket saker, som kolhydraters metabolismväg och paracetamols toxiska egenskaper. Men om vi vänder på kemikalieskräcken som jag precis la 250 ord på att försöka sammanfatta. Vi vet att kemikalier är bra, ja. Punkt. Men hur är det egentligen med alla dessa naturliga substanser? Vitaminer och mineraler? Växtbaserade läkemedel? Det är vi inte riktigt lika haj på. Det är det som skiljer oss från dem. Farmaceuten från patienten. Kemikalier? Ja! Tryck i er! Smeta på er! Det är inte farligt! Naturligt? Nej, nej, nej! Det är orent! Det finns inga vetenskapliga belägg!

Eller hur var det nu...?

Ta bakteriedödande medel, antibiotikum. Naturliga substanser som revolutionerade vården. Ja ja, tänker ni, men vi plockar ju inte svampar för att framställa antibiotikum idag. Det vet jag också, så många svampar finns inte ens i Värmlands djupaste skogar.

Vi vet alla att de allra flesta läkemedlen som används idag är syntetiskt framställda. Men de växtbaserade läkemedlen då? Varför drar vi oss för att använda dem? För vi vet ju också att växtbaserade läkemedel har krav för kliniska studier när det gäller effekt, precis som konventionella läkemedel. Enligt läkemedelsverket får vi, som farmaceuter,

"Smeta på med parabener och rulla på med metallerna i armhålan!"

rekommendera växtbaserade läkemedel, precis som konventionella läkemedel.

Jag hör nästan hur ni skriker er hesa nu. MEN STOPP, skriker ni, DU BORTSER FRÅN TRADITIONELLA VÄXTBASERADE LÄKEMEDEL NU!

Sitt ner i båten, jag kommer dit. Traditionella växtbaserade läkemedel, TVBL som vi ibland förkortar det, har inte samma krav. Jag vet. Läkemedelsverket säger också att dessa får vi inte rekommendera, men vi kan däremot informera om dessa i en diskussion med patienten. Det här är en annan sak. TVBL har inte samma vetenskapliga underlag för



effekt. TVBL har dock genomgått registreringsförfarande hos Läkemedelsverket och "bedömts vara av god farmaceutisk kvalitet och oskadliga vid normal användning", citat från Läkemedelsverkets hemsida. Det ska dessutom kunna

bevisas att produkten haft medicinsk användning under minst 30 år, varav minst 15 år inom EU. Det krävs också redovisning och värdering av säkerheten.

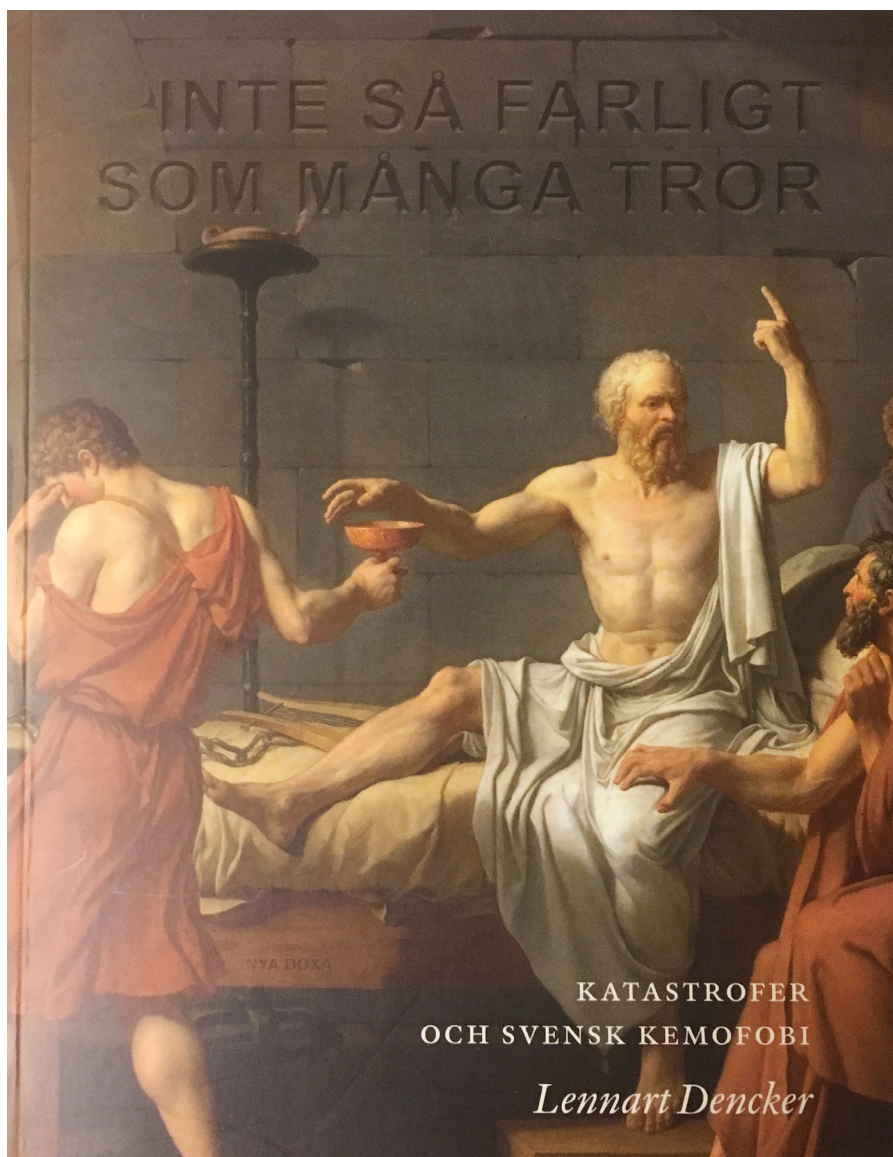
Kan vi nu vara överens? Kemikalier – inte farligt. Naturligt – inte farligt. Likvärdig effekt? Tveksamt. Men farligt? Nej.

Vi blir mer skeptiska till det vi inte förstår oss på. För våra patienter är detta kemin, för oss är detta naturen. När vi blir bättre på att analysera, syntetisera och extrahera är detta knappt intressant för patienterna längre, det är nästan läskigt. När patienterna efterfrågar naturliga krämer, schampon och till och med läkemedel är detta inget vi är intresserade av, det är nästan läskigt.

Förstår ni vart jag vill komma med detta? För det gör inte jag, men nu har ni fått hänga med mig i 900 ord av svammel och förhoppningsvis reflekterat lite på vägen.

*"Kemikalier? Ja!
Tryck i er!"*

SKRIBENTENS BOKTIPS



Inte så farligt som många tror *Katastrofer och svensk kemofobi*

Lennart Dencker, Professor emeritus i toxikologi vid Uppsala universitet



Skribent, Linnéa Kosir



FARMACEVTISKA STUDENTKÅREN

En studentkår är en intresseorganisation som drivs av studenter för studenter. Studentkåren arbetar med att skapa fördelar för dig som student, både i utbildningsfrågor och studiesociala frågor. Studentkåren driver studenternas frågor gentemot universitetet för att göra utbildningarna och studiegången så bra som möjligt.

Påverka din utbildning genom studentrepresentation, Studierådet och kursvärderingar

Knyt kontakter med arbetslivet genom Mentorsakademin, Pharmada och Jobbportalen

VAD KAN VI GÖRA FÖR DIG

Välkomstmottagning med introduktion till studier, arbetsliv, de 13 nationerna och Uppsalas studentliv

Nätverka med farmacistudenter från hela världen genom Internationella utskottet.

Hjälp och rådgivning av student- och doktorandombuden vid problem rörande din utbildning

— Stöd oss i vårt arbete - bli medlem idag! —

Swisha 100kr till 123 226 22 85, inkludera namn och 10-siffrigt personnummer i meddelandet. Ex. Farm Farmisson, 971029-XXXX

För frågor, maila vicek@farmis.uu.se



FARMACEVTISKA STUDENTKÅREN

Kårtidningen reptilen

Reptilen är Farmaceutiska Studentkårens kårtidning som innehåller kärnyheter, nöje, kultur och debatt. Har du en passion för att skriva? Då är Reptilen en möjlighet för dig att få skriva artiklar, intervjuer och annat kul tillsammans med resten av Reptilen-gänget.

Idrottsutskottet

Idrottsutskottet finns till för dig som vill träna tillsammans med andra farmacistuderenter. Idrottsutskottet anordnar träningar efter era önskemål i en idrottshall samt löpträningar och olika turneringar.

HAR DU ETT INTRESSE
DU BRINNER FÖR

Kulturutskottet

Kulturutskottet anordnar allt från filmkvällar, bokcirklar, senapstillverkning och studiebesök i Botaniska trädgården. Utöver detta anordnar de även spex på kårens sittningar och populära karaokepubar.

Arbetsmarknadsutskottet

Arbetsmarknadsutskottet arbetar för att studenterna ska få komma i kontakt med arbetslivet genom att anordna bland annat arbetsmarknadsmässor, inspirationsföreläsningar och andra spännande event med representanter från hela farmacibranschen.

Internationella utskottet

Internationella utskottet tar hand om våra utbytesstudenter och anordnar informationskvällar för dig som vill studera utomlands. Genom internationella utskottet kan du åka på nationella och internationella kongresser och knyta kontakter med farmacistuderenter världen över.

— Stöd oss i vårt arbete - bli medlem idag! —

Swisha 100kr till 123 226 22 85, inkludera namn och 10-siffrigt personnummer i meddelandet. Ex. Farm Farmisson, 971029-XXXX

För frågor, maila vicek@farmis.uu.se

VALBORG I UPPSALA

Valborgsmässoafton, sista april är i Uppsala något alldeles extra. Sommaren är på ingång och vi alla vill göra allt vi kan för att fira det. Hela Uppsala Stad förvandlas till en festival för studenter och det blir ett överflöd av fest. Men hur vet alla vart det ska firas, när och hur? Reptilen är här för att hjälpa dig hitta till rätt plats vid rätt tid. Det finns inget som är så härligt som att ta dagen som den kommer men planering är en del av en lyckad Valborg.

Champagnefrukost

Upp o hoppa. Bara för att kvalborg slutade klockan 3 på natten leder det inte till att valborg inte börjar tidigt. Det är nämligen dags för frukost med bubbel. Ät upp en kapacitet för dagen, för det är mycket som ska hinnas med. Du har väl inte missat att Farmis har en egen valborgsbrunch?



Skval- och kvalborg

Två dagar innan Valborgsmässoafton sätter många nationer igång festandet, det är nämligen skvalborg. Skvalborg firas främst av de som kör alla dagar och går all in. Men även ett bra festalternativ för den som vill feta mer än en dag, men som behöver en dag med bakispizza för återhämtning emellan.

Under kvalborg brukar vissa nationer fixa feta konserter, så se till att vara där i tid med en förköpsbiljett för det är något man inte vill missa! Konserterna brukar följas av vanlig nattklubb, håll utkik på facebook för evenemang.

Champagnegalopp

Flerparten av nationerna anordnar en champagnegalopp. Det enda som är roligare än att dricka bubbel, är att spruta det på andra. Så ta med regnponchon om du inte vill bli dyngsur och ha vattenfast mascara.

Kväll

Efter champagnegaloppen kan det vara bra att ta en dusch, även om man hade ponchon. Middag måste ätas, så det kan vara en idé att styra en grillkväll. Det är ett skönt sätt att få pusta ut från dagen, snart är det ändå dags igen, oroa dig inte. Storslagen utgång som avslut på Valborg. En del av nationerna har 04 släpp på valborg, om man inte vill till nation så brukar klubbarna i Uppsala ha öppet



Det kan lätt konstateras att Valborg har nästan för många saker man kan göra. Det har var ett axplock av möjligheterna. Planera med vännerna lite innan vad just Ni vill göra. Att få flera fulla människor att ta sig till samma plats vid rätt tid är utmanande nog, så det är i alla fall bra att ha bestämt vad som ska göras innan. Håll koll på facebook när evenemangen släpps och försök få händerna på förköpsbiljetter till de nationer som ni vill gå på under dagarna. Det finns vissa biljetter som bryter kön, det är alltid skönt att få göra. Men sist men inte minst, glöm inte varannan vatten!



Ekonomikum

Packa billiga filter, Bluetooth högtalaren och din favoritdricka. På ekonomikum samlas alla för att dansa, skratta och njuta av det förhoppningsvis fina vädret. Picknick kan också vara en bra sak att ta med, eller så finns det foodtrucks som säljer mat på plats. Dessutom kan man ta med sig alla kompisar som inte studerar hit för att kårleg är inte ett krav. Man kan ha sin filt som en fast mötespunkt om alla vill till olika ställen under dagen, så ses man bara vid eko igen efteråt

Forsrännigen

Klockan tio kommer 120 flottar att åka längs Uppsalas frysån. Så försök hitta en bra plats nära vattnet och heja på tävlingen som Uppsala teknolog- och naturvetarkår anordnat för allas nöje.

Mösspåtagning

För dig som gillar tradition så är detta något för dig. Från Carolina Redivivas balkong signalerar Uppsala Universitets rektor att det är dags att sätta på studentmössan. Hundratals personer sätter på mössan samtidigt, det är mäktigt.



Text: Lovisa Gustavsson

PHARMADA 2018

Varje år andra torsdagen i mars äger FaS årliga arbetsmarknadsdag, Pharmada, rum. Dagen ger ovärderliga tillfällen för farmacistudenter att knyta kontakt med arbetslivet och innehåller en rad olika aktiviteter. Mässan äger enligt tradition rum i B10 på BMC, där varje kvadratmeter fylls upp av företagsmontrar, företagsrepresentanter, studenter och såklart goodiebags! Parallellt med mässan anordnas även kontaktsamtal och inspirationsföreläsningar. Detta borde ju räcka, kan en tycka. Men självklart avslutas Pharmada-dagen med en mingelmiddag i vårt phantastiska kårhus Pharmen, där kontakten mellan studenter och företag fortsätter!

Arbetet inför Pharmada

Bakom projektet Pharmada 2018 står en kommitté bestående av 8 personer. Det har varit mycket planering, allt ifrån företagsrekrutering till intervjuer av företagsvärdar till planering av meny för mingelmiddagen och mycket därtill. Även om planeringen är något som kräver en hel del tid och engagemang, är känslan då vi äntligen får se vad det har lett fram till helt ovärderligt! Att få skapa den här möjligheten för studenter att knyta viktiga kontakter, skaffa sommarjobb och få inspiration från företagsrepresentanterna är något grymt värdefullt och en enormt bra erfarenhet.



Mässan

Klockan 12.00 prick öppnades dörrarna in till B10 för FaS medlemmar och snabbare än en hinner blinka var mässlokalen smockfull av ivriga studenter. Trots trängseln och en inte alltför frisk luft inne i lokalen var stämningen på topp!

Redan innan den första vägen av besökare hunnit ta slut var det dags för dörrvakterna att stiga åt sidan för att öppna upp dörrarna för icke-medlemmar, vilket bidrog till ett om möjligt ännu högre tryck inne på mässan.



Mingelmiddagen

Självklart ska en mässa firas ordentligt och det är där mingelmiddagen kommer in. Hela dagen har kommitténs mat-och mingelansvarig tillsammans med sitt mat-team roddat ihop en lunch under dagen och såklart fantastiskt god mat till kvällens middag. Med en avslappnad och glädjefull stämning kunde inte kvällen avslutas på ett bättre sätt!



Intresserad av att engagera dig i Pharmada?

Att engagera sig i en projektgrupp innebär inte bara en god merit på Cv:t, det bidrar även till en enorm personlig utveckling och så många lärdomar och erfarenheter. Förutom kommittén finns det fler sätt att engagera sig, till exempel genom att vara företagsvärd. Företagsvärdarna är superviktiga för att mässan ska flyta på och som företagsvärd har du en nära kontakt med utställande företag. Kaffevärddar, dörrvakter och i år även ett städteam har också en stor roll i att Pharmada ska lyckas och bli så bra det bara kan bli. Om du är sugen på att engagera dig, utvecklas och träffa nya människor tycker jag definitivt du ska ta chansen att engagera dig i Pharmada, jag kan lova att du inte kommer ångra dig!

Som avslutning vill jag passa på att ge ett stort **TACK** till alla som engagerat sig i Pharmada 2018, det ger mig så mycket glädje att se att det finns så många engagerade och drivna farmacistudenter här i Uppsala! Att anordna detta projekt har betytt mer för mig än jag någonsin hade kunnat ana och jag kan med säkerhet säga att Pharmada alltid kommer ha en plats nära hjärtat. Nu har vi gjort vårt och ser spännande framemot nästa Pharmadakommittés framgångar!



Isabel Carlsson, Projektledare Pharmada 2018



APOTEK

VILL DU VARA MED OCH ARBETA FÖR EN BÄTTRE HÄLSA?

På Kronans Apotek har du möjlighet att hjälpa 65 000 människor varje dag. Vi arbetar utifrån ett genomtänkt koncept: Recept, Hälsa och Skönhet.

Vi tror att varje människa vill känna sig vackrare på utsidan och friskare på insidan.

Våra medarbetare är det absolut viktigaste på Kronans Apotek för att vi ska lyckas med vårt arbete! Du kan börja din resa på något av våra 328 apotek i Sverige och bli en betydelsefull kollega till våra 2600 medarbetare.

Vi söker medarbetare som liksom vi värderar öppenhet, ansvarstagande, initiativrikedom, samarbete och glädje!

**ATT VARA EN DEL AV OSS
ÄR ATT VARA EN DEL AV NÅGOT STORT!**

Bli vår Läkemedelsspecialist!
Vi behöver din kompetens.

Lämna din intresseanmälan redan idag: www.kronansapotek.se/lediga-jobb
Eller maila ditt CV direkt till jobb@kronansapotek.se

PINSESTÆVNE

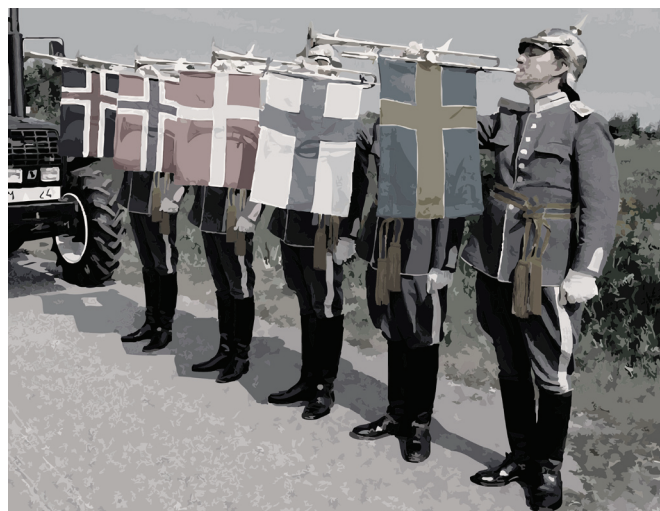
Året är 1941 och vi befinner oss i ett kallt och nervöst Stockholm. Himlen är fylld med konstellationer av flygplan och rykten går bland innevånarna om att man sett suspekta personer vandra längs Norrlands järnvägar.

Bara två år tidigare har trupper marscherat in i Polen och nu befinner sig större delen av Europa under ockupation. En grann-nation har invaderat Danmark och Norge i sin jakt på att skapa livsrum åt sitt folk för mindre än ett år sedan, men hittills har Sverige lyckats med att hålla sig neutralt i det stora kriget som härjar. Inget rike går dock säkert med ett grannland styrt av en megalomansk ledare. Sverige står redo för krig men gör såklart allt för att undvika det.

Mitt i tumultet infinner det sig trots allt en vardag. Det finns fortfarande räkningar som ska betalas, barn som ska nattas och, kanske ännu fler, personer som blir sjuka. Och för de sistnämnda behövs såklart farmaceuter, och med det kommer farmacistudenter. Dessa återfinns vanligen på Norrmalm och närmare bestämt på Rådmanngatan 69, Farmaceutiska Institutets Studentkår.

Ordförande Rune Lönngren sitter i sitt kontor och arbetar som om det vore vilken dag som helst, med eller utan världskrig. Arbetet består säkerligen av sådana saker alla kårordföranden gör; skriver remissvar, komponerar kårmöteshandlingar eller försöker renskriwa sina kladdpapper/mötesanteckningar från senaste rektors ledningsråd där prorektor än en gång fått lite för mycket utrymme till att prata om Kvalitet och Förnyelse... Men under detta mycket intressanta och givande arbete kommer en korrespondens från de danska medstudenterna i Köpenhamn. Farmaceutiska Institutets Studentkår har än en gång blivit inbjudna att delta vid PINSEstævne. Rune satte sig rakt upp i stolen, hoppade upp på skrivbordet och började dansa av den rena lyckan han kände inombords. Han kallade genast in kårens ombudsman för nordiska samarbeten, Lennart Sellgren, och de började direkt med de förberedelser som krävdes för att ta sig till Köpenhamn och det ockuperade Danmark.

Resan gick bra och hela den svenska delegationen njöt av denna trevliga vistelse och enorma bedrift. Trots mörkläggningar och utgångsförbud hade de danska studenterna lyckats arrangera föreläsningar av dess professorer, besök på den danska studenthytten och till och med klarat av att ordna ett besök på Carlsbergs bryggeri. Farmaceuternas intresse för bryggerikonsten och vad man med den kan skapa var då, liksom nu, oerhört stort.



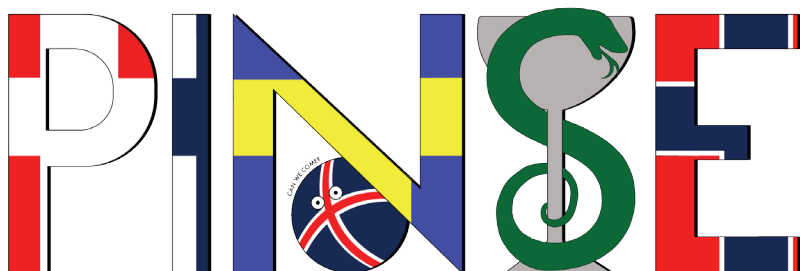
Alla var dock inte lika lyckligt lottade som den svenska delegationen. Norrmännen fick inget utresetillstånd och var tyvärr tvungna att stanna hemma. I återberättelser från stämman finns dock skrivet "...men de voro med oss i tankar, känslor, tal och sånger och tankarna behöva inget visum eller utresetillstånd för att ta sig över gränserna" (ja, jag vet att det inte är korrekt svenska men det är skrivet på 40-talet och då fanns inga rättstavningsprogram).

Detta kom att bli det sista PINSEstævne som kunde genomföras under kriget. Men det blev en symbol för det samfund som skapats mellan de nordiska farmacistudenterna och traditionen upptogs genast efter krigets slut.

PINSEstævne hålls än idag och kommer under våren vara i Uppsala. Nu som då kommer de nordiska studenterna få höra på föreläsningar av svenska farmaceuter samt träffa olika farmaceutiska företag. I skrivande stund är bland annat studiebesök inbokade hos inga mindre än Apotekarsocieteten och Astra Zeneca. Och självklart kommer de även i år få besöka ett bryggeri.

Vänligen,
nykomlingen Oskar Holmér i PINSE familjen

UPPSALA 2018



P.S. jag friskriver mig härmed från alla, få men möjliga, faktafel som kan ha uppstått i denna text och jag överlåter härmed innehållet i befintligt skick till dig som läsare.

POSTER ATT SÖKA

Val på Majmötet

Fyra gånger om året håller Farmaceutiska Studentkåren Kårmöte, detta är det högst beslutande organet på kåren. Förutom att styrelsen lyfter propositioner och medlemmar lyfter motioner kring förändringar de vill göra så väljs nya förtroendevalda och funktionärer in.

Allmänna val

Vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågor (1 år)

Kårstyrelsens sekreterare (1 år)

Arbetsmarknadsansvarig (1 år)

Handläggare (1/2 år)

Ordförande i Farmaceutiska Doktorandrådet (1 år)

Vice ordförande i Farmaceutiska Doktorandrådet (1 år)

Väljs på sittande möte

Barmästare 1 st (1 år)

Pubmästare 2 st (1/2 år)

Uthyrningsansvarig 1 st (1 år)

Vice ordförande i Internationella utskottet 1 st (1 år)

Intendent 1 st (1 år)

Sommarintendent 2 st (1 juni-31 augusti)

Ledamot i Studenthälsan i Uppsalas styrelse 1 st (1 år)

Farmis-Reptilens redaktör 2 st (1 år)

Bibliotekarie 1 st (1 år)

Sånganförelse 1 st (1 år)

Kårmarskalk 1 st (1 år)

Kårfotograf 2 st (1/2 år)

Lokal IPSF-delegat 1 st (1 år)

Lokal EPSA-delegat 1 st (1 år)

PINSE-delegat 1 st (2 år)

Representant i Apotekarsocieteten norra Mälarkrets 1 st (2 år)

Institutionsstyrelserepresentanter

Institutionen för läkemedelskemi

Grundutbildningsrepresentanter, 1 ordinarie & 1 suppleant (1 år)

Doktorandrepresentanter, 1 ordinarie & 1 suppleant (1 år)

Institutionen för farmaci

Grundutbildningsrepresentant, 1 ordinarie (1 år)

Doktorandrepresentanter, 2 ordinarie & 1 suppleant (1 år)

Institutionen för farmaceutisk biovetenskap

Grundutbildningsrepresentanter, 1 ordinarie & 1 suppleant (1 år)

Doktorandrepresentanter, 2 ordinarie & 1 suppleant (1 år)

Besök www.farmis.se för mer information eller maila valberedningen på val@farmis.uu.se

Centrala studentrepresentantuppdrag

Studentkårerna vid Uppsala universitet tillsätter tillsammans representanter vid centrala organ och arbetsgrupper vid universitetet. Vid centrala uppdrag företräder du alla studenter vid Uppsala universitet. Som studentrepresentant vid centrala uppdrag får du dessutom extra poäng vid ansökan om utbytesstudier via Internationella Kansliet. De centrala uppdragen tillsätts gemensamt av kårerna via Kårsamverkan.

Vakanta studentrepresentationsuppdrag

Stipendienämnden..... 1 ordinarie, 1 suppleant

Bedömargruppen för PUMA..... 2 ordinarie

Samverkansgruppen för universitetsgemensamma IT-frågor

- beredande grupp..... 1 ordinarie

- arbetsgrupp..... 1 ordinarie

Användargruppen förvaltningsobjekt och lärande.....

1 ordinarie

Kursklassificeringsgruppen..... 1 ordinarie

Styrelsen för centrum för forsknings- och bioetik.....

2 ordinarie

Styrelsen för centrum för genusvetenskap... 1 ordinarie

Upphandlingsgrupp för revidering av skriftlig tentamina.....

2 ordinarie

Martin H:son Holmdahls stipendiekommitté 1 ordinarie

MedTech Science and Innovation..... 1 ordinarie

Mer information finns på karsamverkan.se, har du frågor kontakta karsamverkan@uadm.uu.se.

GYMNASIEHELGEN 2018

Den 9:e mars anlände de 50 gymnasieeleverna, trots snökaos och förseningar. Vi i kommittén hade planerat inför denna dag sedan november men SJ och vädret går inte att göra mycket åt. De elever vi hämtade upp på centralstationen kom ifrån alla Sveriges hörn, allt ifrån Gällivare i norr till Lund i söder. En del hade med andra ord rest hela natten för att få komma på besök och känna på livet som farmacistudent i Uppsala och vilken helg de fick vara med om!

Helgen anordnas av kåren i samarbete med Farmaceutiska fakulteten med syfte att inspirera elever som läser natur att vilja läsa vidare till apotekare eller receptarie.

Det blev en minst sagt intensiv helg för att hinna med allt som vi ville att eleverna skulle få uppleva. Under fredagen fick eleverna först en kortare introduktionsföreläsning och sedan var det besök på labb som gällde där tabletryckning eller salvatillverkning stod på agendan. Under eftermiddagen togs en sightseeingtur genom centrala Uppsala och dagen avslutades senare med en middag på Norrlands nation.

Lördagen var en dag fylld med inspirerande föreläsningar av några av fakultetens fantastiska föreläsare. De handlade om hur läkemedel forskas fram, läkemedelsformulering samt drogberoende. Vi fick även besök från två yrkesverksamma farmaceuter som berättade om sina karriärvägar inom apotek och klinisk farmaci efter examen.





Lördagen avslutades med en fantastisk sittning på kåren där kvällens toastmasters, ordförande Ernst och handläggare Mathilda, drog upp stämningen på topp. Ett minst sagt perfekt avslut på en mycket intensiv och lärorik helg!



Jag vill passa på att tacka alla som gjorde denna helg möjlig, ingen nämnd ingen glömd! Ett ännu större tack till kommittén, ni är stjärnor allihop! Helgen blev superlyckad och jag hoppas och tror att vi kommer att se många av gymnasiehelgsdeltagarna som nya studenter framöver.

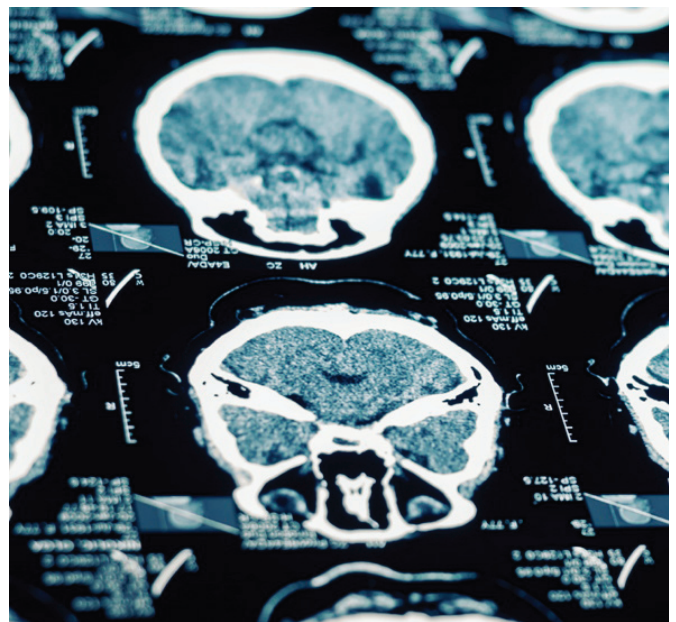
Malin Björk, Projektledare

Enkelt blodtest kan påvisa Alzheimers sjukdom

Alzheimers sjukdom, AD, är en demenssjukdom som kan uppkomma på grund av olika faktorer. Idag är det bland annat känt att ett visst protein, amyloid-beta, är förknippat med AD. Detta för att man har kunnat påvisa större mängder av dessa proteiner hos personer som lider av AD. Dessa protein är resultatet av klyvning av amyloidprekursorproteinet, ett transmembranellt protein som förekommer i större mängder i hjärnan. I vanliga fall klyvs amyloidprekursorproteinet med hjälp av enzymerna a- och g-sekretas, och produkterna blir vattenlösliga och kan på så sätt "sköljas" bort från hjärnan och inte orsaka några problem.

Men om g-sekretas istället kombineras med b-sekretas, blir produkten bland annat ett annat protein, amyloid-beta. Amyloid-beta är fettlösligt, och kommer istället att klumpa ihop sig och bilda plack. Placket ger enligt olika hypoteser, negativa effekter i hjärnan. Dessa effekter påverkar bland annat de områden i hjärnan (hippocampus och frontalcortex) som ansvarar för bland annat minnet och inlärningsförmågan.

Förr i tiden kunde man enbart påvisa mängden plack hos patienter efter att de avlidit, men idag har forskningen kommit betydligt längre. I slutet av januari publicerade Dagens Medicin en artikel om att forskare i Japan arbetar med att mäta förhållandet mellan olika fragment av b-amyloid i blod, med hjälp av masspektroskopi. Detta innebär inte bara att man kan undersöka mängden plack hos patienter som redan blivit diagnostiserade med Alzheimers, utan även hos friska individer. Detta mätningssätt kan därmed bli viktigt i framtiden för att förebygga sjukdomen! Dock, informerar forskarna om att det än finns många tester som bör utföras, men vi håller tummarna på att det dessa tester genomförs utan komplikationer och att resultaten blir lyckade.



Källa: <https://www.dagensmedicin.se/artiklar/2018/01/31/blodtest-fangade-beta-amyloid-i-hjarnan/>

Samarbete mellan läkare och farmaceuter — på en ny nivå

Idag inkluderas farmaceuter på olika kliniker för att agera som läkemedelsexpert i vårdteam tillsammans med bland annat läkare. Där tar farmaceuten beslut gällande patienters läkemedelsintag och -kombinationer. Men hur ser det ut när situationen blir omvänd? När läkare istället inkluderas på apotek? Det har blivit till verkligt, Lloyds apotek har ett samarbete med den digitala läkartjänsten Kry.

Detta innebär att personer kan ta flera olika prov direkt på apoteket. Detta innebär att apotek blir som en ny tillsatt resurs inom vården, vilket kan innebära en stor avlastning av vårdcentralerna då Kry räknar med att 60% av de sjukdomsfall som man i vanliga fall tar hand om på vårdcentralerna, nu kan tas omhand direkt på apoteket.

Väl i praktiken innebär detta att farmaceuterna på apoteket utbildas i provtagning. Enbart på remiss av läkare från Kry, får farmaceuterna utföra provtagningar på patienten, vilket idag innefattar blodprov i fingret och halsprov. Svaren skickas därefter direkt från apparaten till läkaren, som sedan kontaktar patienten. Detta innebär alltså att farmaceuterna inte diskuterar provsvaren med patienterna.

Man hoppas på att denna typ av samarbete utvecklas senare, där man ser att patienter ska kunna komma till apotek för att ta bland annat venösa prov och EKG!

Källa: <https://www.dagensmedicin.se/artiklar/2018/02/01/kry-remitterar-patienter-till-lloyds-for-prover/>



Ani Avedis, Redaktör & Skribent av FarmaciNytt

Undvik fällorna

Ett medlemskap i Sveriges Farmaceuter hjälper dig att undvika flera vanliga fällor.

- Vi hjälper dig med CV-granskning så du slipper komma med ett ointressant CV
- Med gratis olycksfall- och livförsäkring samt förmånligt pris på hemförsäkring slipper du kostnader på grund av att du är oförsäkrad.

- Oss kan du alltid fråga #kollamedoss så undviker du: Intervjutabbar, dåliga anställningsavtal eller andra problem som har med dina villkor på arbetsmarknaden att göra.

För bara 100:- för hela studietiden blir du medlem du också:

www.sverigesfarmaceuter.se/bli-student-medlem



Swisha och bli medlem

Bli studentmedlem i Sveriges Farmaceuter genom att Swisha in din engångsavgift.

Du behöver fylla i all information nedan:

1. Välj mottagare: 123 502 05 65

2. Fyll i belopp: 100 kr

3. Skriv följande information i meddelanderaden:

epost, personnummer, A,UU,VT18

*Du kan läsa om förkortningarna här intill

Exempel (obs, inga mellanslag): hej12@hotmail.

com,ÅÅMMDDXXXX,A,UU,VT18

*Förkortningarna

A=Apotekare

R=Receptarie

UU=Uppsala universitet

GU=Göteborgs universitet

UMU=Umeå universitet

MH=Malmö högskola

LNU=Linnéuniversitetet

VT18=Vårtermintermin 2018, uppge termin

och år för när du påbörjade dina studier.



VÄGEN TILL EN KRÖNIKA

- Vid frågan om att skriva denna krönika så kunde jag ju inte säga nej.

Något bättre prokratineringsmaterial än ännu en IQ-befriande serie tänkte jag. Så nu med knappt två veckor till deadline är det ju helt klart dags att lägga de där serierna åt sidan och börja skriva!

Jag öppnar då Word och inser att jag inte vet vad jag ska skriva... Väljer font istället. Ytterligare några minuter går och jag inser att jag inte vet vad en krönika är. Bestämmer mig då för att fråga min allvetande, politikstuderande och samhällskunniga vän, han borde ju veta! Efter en lång och svår förklaring av ordets ursprung och betydelse med allt fler ord jag inte förstår, växer ett frågetecken allt mer över mitt ansikte. Som respons får jag en allt djupare förklaring med bara fler och fler infallsvinklar. Till slut tror vi oss dock ha löst problemet, jag känner mig däremot inte mycket visare.

Mitt äventyr in i världen av att skriva lättsamt börjar. Hur gör jag då detta när det handlar om en regelrätt och allmänt boxad naturvetare med labbrapporter, styrdokument och protokoll i sin portfölj som enda tidigare erfarenhet?

Jo, samtliga kårtidningar, nationstidningar, nätskrifter, allt man kan tänka sig innehålla en krönika åker fram. Den ena tråkigare än den andra och sen några som slår en rätt i hjärtat där man tänker "Det där är ju så jag!". Från Nja-sägare till prokrastinere och bokrymlingar tar jag mig sakta genom havet av krönikor. Jag har nu lite kött på benen, min hjärna sprudlar med idéer och hjärtefrågor att skriva om! Vid piken av min glädje inser jag till min stora förtröstan att det faktum att jag läser dessa innebär ju att de redan skrivits om dessa underbara idéer av någon annan...

Är det plagiat om jag skriver om samma ämne som någon annan men från min vinkel? Är min vinkel egentligen en annan än min föregångares? Raden av frågor bara växer. Ska jag skriva om prokrastinering och den eviga ställtiden? Eller ska jag skriva om svårigheten att säga nej? Ska jag kanske bygga på det hela om att inte kunna säga nej och ta in den årliga telefonjakten och de allt mer uthålliga säljarna på Elgiganten med deras rad av olika abonnemang och erbjudanden (detta då som vanligt efter att man ramlat med cykeln i halkan och haft sönder sig själv och telefonen igen trots att man var gång säger aldrig mer vintercykling)? Nej, allt har ju skrivits om och inte har jag någon ny banbrytande mening att samtalet tillägga.

" Ibland kan det vara bra att inte tänka för mycket... "

" Ännu en IQ-befriande serie tänkte jag "

Det här med att välja ämne är inte alltid lätt. Vad jag dock insett med den fina krönikan är att man behöver inte alltid välja. Ens tankar och strul i livet räcker gott och väl bara det lindas in lite snyggt och inte levereras som de uppstår i det eviga surret som är ens huvud. Ibland kan det vara bra att inte tänka för mycket över sina val utan bara låta saker och ting ske medan man lättar lite på pressen man sätter på sig själv.

Om det så är en krönika, ett PM på 1000 ord eller ens examensarbete så blir resultatet och resan dit inte mer än vad man gör det till. Läger man på lite rädsla att misslyckas eller att man inte räcker till på det hela blir det då ingen lätt resa, men med lite tro till sig själv löser det sig och framförallt, sluta oroa sig för vad andra kommer tycka. En själv är ens tuffaste kritiker, så har man lyckats få sitt inres godkännande hur mycket kan egentligen någon annan ha att tillägga?

Möjligtvis en liten kommentar om varje människas mardröm, punkteringen i referenslistan.



Skriven av, Emelie De Geer

Tack!

4/5 läkare rekommenderar att läsa Tack!-spalten minst en gång per läs-session. Tur det för dessa personer måste verkligen tackas!

Tack till Mattias Rödin för hans text om Amöbaveckorna.

Malin Björk får beröm för sin text om Gymnasiehelgen.

Styrelsen som ställde upp med intervjuer förtjänar ett tack också.

Oskar Holmér får ett tack för sin innovativa text om PINSE.

Tack till Ambassadörgruppen.

Numrets krönikör Emelie De Geer förtjänar självklart också ett tack.

Tack till Isabel Carlsson för hennes givande text om Pharmada 2018.

Tack till Linnéa Kosir som ställde upp med sina nutida reflektioner och sitt fantastiska boktips.

Maria Hartmann med hennes text om SNAPS Weekend får självklart ett tack också.

Särskilt tack till Shayan Ali för omslagsbilden och tack även till Sofia Hogander, Linn Kullbrandt, Agnes Lindberg, Lisa Sjöberg, Mounier Almett och Ernst Andersson för bidrag med fotografier.

Och slutligen, tack för oss!

Trevlig start på våren önskar redaktionen.

FaSK

Farmaceutiska Studentkårens Kalendarium

Kontaktuppgifter

Pharmens telefonnummer

Expeditionen.....018-52 78 33
Styrelserummet.....018-50 43 75
Telefax.....018-50 43 23

Expeditionens öppettider

Måndagar..... 9.30-17.00
Onsdagar.....9.30-14.00

Styrelsejour

Måndagar.....13.00-17.00
Tisdagar.....9.00-12.00
Torsdagar..... 13.00-17.00

Expeditionens telefontider

Tisdag, Torsdag.....8.00-10.00

Inspektör

Prof. Anders Karlén..... 018-47 14 293

Proinspektör

Dr.Anja Sandström..... 018-47 14 285

Kårens Presidium

Ordförande

Ernst Andersson

ordf@farmis.uu.se

Vice ordförande med ansvar för ekonomi

Märta Lindquist

vicek@farmis.uu.se

Vice ordförande med utbildningsansvar

Anton Astré

vicut@farmis.uu.se

Övriga styrelsemedlemmar

Sekreterare

Alva Hultén

sekr@farmis.uu.se

Klubbmästare

Vakant

klm@farmis.uu.se

Studiesocial ledamot

Minna Zakrisson

soc@farmis.uu.se

Arbetsmarknadsansvarig

Isabel Carlsson

arb@farmis.uu.se

Handläggare

Mathilda Kahlqvist

handlaggare@farmis.uu.se

Alltid på Pharmen

Farmispub

Onsdagar.....17.00-Sent

Café Cophein

Måndagar.....16.00-18.00

Torsdagar..... 16.00-18.00

Idrottsaktivitet

Måndagar.....20.30-22.30

April

02-06 PINSE - Uppsala

10 Studieråd

14 Städdag

23 Pluggstuga

30 Valborgsbrunch

Maj

02 Ämbetsråd

15 Studieråd

18 Trädgårdsfesten

22 Majmöte

28 Pluggstuga

18

RINFO
REPTILEN INFORMATION

