

Farmis- REPTILEN



Nr 3 VT - 2023





FARMACEVTISKA STUDENTKÅREN

Redaktionen önskar alla en fortsatt fin termin





Redaktionen

Ansvarig utgivare
Perlla Kandakji

Redaktör
Siti Latifah

Omslag
Perlla Kandakji

Gästskribenter
Abubakar Shakeel
Alice Svensson
Johannes Schwarz
Oskar Lövström
Saga Wistman Gunneriusson

Tryckeri
Cicero Tryck och Media AB

Redax har ordet



Hej alla nya och gamla Farmisar!

Här kommer det lovade numret med en tillbakablick på en del av VT-23, kanke några månader sen men hellre det än aldrig :)

Det var mycket som hände under den terminen, så alla ni nya farmisar kan få en liten inblick i vad kåren bedriver.

Stort tack till övriga kåren från Reptilen för att ni stöttade oss i vår förfrågan att få mjukvaran Indesign som används för att designa reptilen betald av kårmedel istället för att man som tidigare fick betala för detta som privatperson. Detta kommer göra vårt arbete mycket lättare och bekvämare.

Redax emeriti et in siti

Innehåll

Annonsspriser 2023

Helsida	5 400 kr
Halvsida	4 300 kr
Kvartssida	3 300 kr
Åttondelssida	1 300 kr
Banner 2,5 cm i höjd	2 000 kr

Tillägg för:	
Dekorfärg	500 kr
Fyrfärgstryck	700 kr
Omslagssida	1 000 kr
Format: a4 (297 x 210 mm)	

Vill du ...	
... annonsera?	reptilen@farmis.se
... prenumerera?	reptilen@farmis.se
... publicera?	reptilen@farmis.se

Det egna materialet i denna tidskrift får ej, helt eller delvis, publiceras utan redaktionens medgivande. Vi förbehåller oss rätten ändra i insända manus.

Presidiets sida.....	4-5	En helt vanlig och ovanlig valborg.....	18-19
Studierådets sida.....	6-7	Klubbverket HT23.....	20-21
Verus iter est amicis te per viam.....	8-9	Sommar i Sverige.....	22-23
FaS första vårbal.....	10-11	Reptil i fokus.....	24
Alice och Johannes resa till Pinsestævne i Köpenhamn april 2023.....	12-16	Krönika.....	25
Sommardikter.....	17	Smått och gått.....	26
		Tack och FaSK.....	27

Presidiets sida

Hej du farmacistudent (varelse som vistas i BMCs källare) eller annan läsare som är intresserade av de förstnämnda. Ni har nu nått sidan av reptilen där vi dansar runt, eller representerar, en midsommarstång; även känt som presidiets sida.

Vårterminen har kommit och gått där mycket har hänt i den ekonomiska världen av VicEk:s ämbete. Det viktigaste av allt såklart att expeditionen möblerades om för att tillåta vice ordförandena att arbeta effektivare och närmare studenterna.



Utanför expeditionens väggar har vi arbetat hårt med fortsatt förenkling och digitalisering av ekonomin. Under terminen påbörjades arbetet för att införskaffa en ny kassa som förhoppningsvis börjar användas till höstterminen. Vi köpte även in fler profilprodukter, däribland de så åtråvärda farmiströjorna. Men med detta sagt så vill jag hälsa er alla en välförtjänt sommarledighet och så hoppas jag vi återses på en kopp kaffe i expeditionen nästa termin tillsammans med min (förhoppningsvis) nya Vicut kollega!

Mycket har hänt när det kommer till utbildningarna på Farmaceutiska fakulteten, fyra studieråd har arrangerats denna termin och här kommer en kort sammanfattning på vad som diskuterats; Twinnet och studieplatser har diskuterats och möjligheter till fler platser för studenterna att studera på är något vi alla är överens om. Därefter diskuterades de behörighetskriterier som finns på utbildningarna idag och hur man kan förtydliga dessa för studenter. Dag Larsson (ordförande 1981! samt deltagare i bedömargruppen för utvärderingen av apotekarprogrammet) gästade ett studieråd och i samband med det fick studenterna möjlighet att utvärdera alla terminer på det nya apotekarprogrammet.

Presidiets sida



Men nu är det dags för mig (Abubakar) att tacka Farmaceutiska studentkåren för detta PHANTASTISKA år som er; Vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågor, det har varit ett nöje att säga hur roligt och lärorikt detta år har varit för mig och jag kommer ta med detta livet ut! Stort tack till er studenter för förtroendet jag har fått det gångna verksamhetsåret, vi ses i framtiden!

Efter dem fina orden av Abu så vill jag ta tillfället i akt att blicka framåt mot vad sommaren och hösten har att erbjuda. I sommar kommer vår älskade apoteksinredning få sällskap av sina

jämlikar från Gotland, vi kommer ha en Phenomenalt bra inspark med temat Pharm-OS en höstbal med tillhörande hedersledamotsinstallation (det så kända begreppet hedersledamotsinstallationsbal) och kommer såklart uttrycka en hel del åsikter om studierna och BMCs temperatur & inredningsdetaljer. Och så fortsätter jobbet med tydligare krav på att vara en pedagogisk lärare, vill du uttrycka åsikter om detta? Vänd dig till studierådet (sida 5 - 6) eller någon av

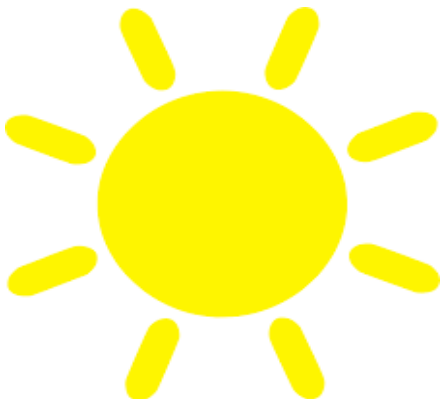
ordf@farmis.se, vicut@farmis.se , soc@farmis.se eller handl@farmis.se

Allt gott, och kom ihåg, allt kan hända på hösten.
Trevlig sommar återigen!

Oskar Lövström, Ordförande

Kim Dahlberg, Vice ordförande med ansvar för ekonomi

Abubakar Shakeel, Vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågor



Studierådets sida

Hej kära farmisar,

Det var ett tag sedan sist och mycket spännande har hunnit hända! Våren har bjudit på växlande väder, lärorika kurser och givande dialoger. Under denna vårtermin har fyra Studieråd hållits och sista Studierådet för vårterminen 23 gick av stapeln den 23 maj.

Under Studieråden har studenter möjlighet att uttrycka sina åsikter och tankar kring olika ämnen och frågor kopplat till universitetsstudierna. Studierådspresidiet som håller i Studieråden består av; vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågor, handläggare och studiesocial ledamot. Ni kanske undrar vad studiebevakning betyder och vad det innebär för Farmaceutiska Studentkåren (FaS)? Studiebevakning innefattar bibehållande och förbättring av utbildningarnas kvalitet, där Studieråden är ett sätt att tillvarata och fånga upp studenternas synpunkter. Studierådspresidiet hanterar även studentfall så tveka inte att kontakta någon av oss om du har något på hjärtat! Nedan följer en tillbakablick på lite av det som tagits upp under terminens gång.



På första Studierådet diskuterades svarsfrekvens på kursutvärderingar, lokalförändringar på BMC och Twinnet. Under diskussionens gång lyftes vikten av bra studieplatser och studiemiljöer, samt hur kursutvärderingarna kan nyttjas i den fortsatta utvecklingen av våra program.

Det andra Studierådet handlade om pluggstugor, behörighetskriterier på utbildningarna, tentamensstatistik samt utvärdering av apotekarprogrammet. Behovet av pluggstugevärdar togs upp samt en övergripande dialog kring pluggstugornas upplägg, exempelvis om det skall gå att få hjälp med språkkorrigerings. Behörighetskriterier och den nuvarande strukturens för- och nackdelar sågs över.



<https://www.facebook.com/groups/1389538257942826/>

Studierådets sida

Under det tredje studierådet ägnades mycket tid åt utvärdering av apotekarprogrammet som hölls av Dag Larsson. Studenterna fick chansen att ge förbättringsförslag och input på utbildningen. Under samma Studieråd informerades deltagarna om vakanta poster, Studierådets priser som utlystes på tredje Studierådet samt lokalförändring på BMC.

På det fjärde och sista Studierådet för vårterminen beslöt vi om vinnarna för Studierådets priser. Pedagogisk skicklighet diskuterades och GRUFF-äskan redovisades där studenterna hade möjlighet att ställa direkta frågor gällande de olika områdena som äskan innehåller.

Vi vill passa på att tacka för vårterminens engagemang och hoppas ni vill vara med på höstens kommande Studieråd. Dagens tips är att följa ”Farmis” på Facebook för information om händelser och evenemang inför nästa termin.

Önskar er en härlig och uppiggande sommar med massor av sol och energi!

Abubakar Shakeel, Vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågor
Olivia Steen, Studiesocial ledamot
Yeganeh Parandehtalab, Handläggare



På bilden syns från vänster Yeganeh, Abubakar och Olivia.

Verus iter est amicis te per viam

Mina farmaceuttstudenter och vänner! Nu är dagarna räknade och mitt ämbete som vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågor lider mot sitt slut. Jag vill därför med denna text reflektera för min tid som vice ordförande för kåren och vill dela med mig av erfarenheterna jag fick längs vägen.



Ämbetet började direkt efter sommaren med en hel dag ägnad till Kommittén vid farmaceutiska fakulteten för utbildning på grundnivå och avancerad nivå eller som vid vardagligt kallat GRUFF. VicUt har en väldigt nära kontakt med GRUFF och har bland annat i uppgift att vara som en kommunikationsväg mellan kommittén och studentkåren. På denna GU dag fick vi träffa fakulteten, lärare och annan personal. Det var också väldigt trevligt att träffa programsamordnare för respektive program och utvärdera framtida relationer.

Jag fick även möjligheten att gå på en kick off med UUFS i augusti, Uppsala förenade studentkårer som främst håller på med central studiebevakning. Representanter från de sex olika studentkårer som universitet ansvarar över.

Därefter kom hösten med raska steg och vi blev inbjudna till Ultuna för första gången under terminen, jag tillsammans med mina presidie kollegor fick gå på deras älggasque och knyta kontakter med SLU:s studentkår. Fun fact; farmaceutiska studentkåren äger nämligen en andel i Ultunas traktor, nr 114! rättare sagt.



Verus iter est amicis te per viam

Höstterminen bjöd även på tre studieråd som arrangerades, på de första diskuterades kurslitteratur på utbildningarna samt utformningen av det nya receptarieprogrammet student-symposium, något som senare fick namnet R-POPS och hade start terminen efter.



På vårterminen fick jag två nya kollegor i presidiet och fyra nya studieråd arrangerades där diskuterades bland annat de behörighetskriterier som finns på utbildningarna idag och hur man kan förenkla dessa för studenter, detta för att uppnå sina högskolepoäng. Dag Larsson var även med och gästade och i samband med det fick studenterna möjlighet att utvärdera alla terminer på det nya apotekarprogrammet. Den årliga äskan till GRUFF skickades in i början på VT23 och försvarades senare i maj, här har vi som får möjlighet att påverka hur mycket resurser och bidrag som vi kan söka om när det kommer till studiebevakning på våra utbildningar.

Till sist kommer sommarens varma vindar, även denna period var fullspäckad med aktiviteter i schemat. Pharmen anordnade vårbal på Värmlands och även denna kväll blev det en succé! Ny hedersledamot valdes och studierådets priser delades ut, i år premieras Anne-Lie, Birgitta och Institutionsstyrelsen för farmaceutiska biovetenskap vår priser för deras hårda slit när det kommer till studiebevakning.

Avslutningsvis vill jag tacka alla inblandade för detta PHANTASTISKA år som vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågor, det har varit ett nöje att säga hur roligt och lärorikt detta år har varit för mig och jag kommer ta med detta livet ut! Stort tack till er studenter för förtroendet jag har fått det gångna verksamhetsåret, vi ses i framtiden!

Ett stort tack vill jag även rikta till
*Josef Edelsvärd, Léa Vangelj, Lea Axelsson,
Oskar Lövström och Kim Dahlberg.*

Text av Abubakar Shakeel



FaS första vårbal

Den 25:e mars 2023, trots snöstormen, öppnade Värmlands nation upp sina dörrar för att välkomna Farmaceutiska Studentkårens vårbal som innebar massa underhållning och tal följt av ett 02-släpp. Här kommer lite bilder från balen för er som missade





Alice och Johannes resa till Pinsestævne i Köpenhamn april 2023

Pinse är en årlig sammankomst där alla de nordiska länderna träffas under en vecka för roliga och lärorika aktiviteter som besök hos läkemedelsföretag, materia och pinse-specialen "Nordic-night". Det är även en vecka för att knyta kontakter med andra farmacistudenter. Den första pinsekongressen sammanträdde redan 1937 och sedan dess har endast avbrott skett under andra världskriget och coronapandemin. Pinsedagarna går ofta till på samma sätt. Det börjar med en stugnatt, därefter bor man något bättre, på ett hostel under resten av veckan. Under dagarna ska även materia (som är en gammal pinsetradition), pubbrunda, ölbryggeri, nordic night och gala night hinnas med. Utöver det är det lite sömn, massa företagsbesök, nya vänner och en upplevelse som aldrig glöms! Ofta tillkommer gamla pinsedeltagare på de roligaste aktiviteterna för att göra upplevelsen ännu bättre.

Dag 1

En måndag i april började en av de bästa veckorna i våra liv. På förmiddagen den 24 april tog vi tåget från Malmö över till Köpenhamn och tog oss sedan med ett av de imponerande förarlösa tunnelbanetågen till Köpenhamns Universitet. Där möttes vi av den glada danska kommittén och vi började prata lite med dem medan vi inväntade de andra ländernas deltagare. Färden dit var lite nervös men redan vid första snacket släppte den känslan och ersattes av en glädjefylld förväntan inför veckans aktiviteter. Veckans första aktivitet blev att lyssna på en föreläsning av en professor om universitetet och fakulteten som har en lång och spännande historia. Därefter blev det nationalsång för varje deltagarland med efterföljande lambo för att kicka igång veckan i dess rätta anda. Vi åt en otroligt god pizza till lunch så vi orkade med bussresan ut till stugan några mil utanför Köpenhamn där vi direkt fortsatte med en sorts kubb och andra roliga lekar. Kommittén lagade en god dansk husmansrätt (potatismos, bacon/kikärtor, ärtor och äpplen) till middag som vi åt ihop med sånger från Pharmacanton. Efter maten fortsatte kvällen med fler roliga lekar och fest in i natten. Musiken varierade mellan isländska klubb-bangers och gamla eurovision-schlagers. Rummen för natten delades ut under kvällen och Alice hamnade i ett stort rum med typ 20 personer medan Johannes bara delade med tre andra, båda fick dock varsin gedigen snarkare med i rummet.



Förväntansfulla Alice och Johannes första dagen på en väldigt rolig vecka, helt ovetande om vad som kommer att ske. På sig har de sina nya "pinse 2023"-tröjor.

Alice och Johannes resa till Pinsestævne i Köpenhamn april 2023

Dag 2

Kuckeli ku klockan är sju, Alice vaknar i sin sköna sovsäck och Johannes stiger upp i ovnen som han haft på sig sen kubben kvällen innan. Frukost bestående av mackor och te intogs snabbt innan bussen hämtade upp oss igen och åkte iväg mot staden Hillerød där bland annat Fujifilm Diosynth Biotechnologies och Novo Nordisk finns. Vi började med att lyssna på några föreläsningar på Fujifilm som också bjöd på nyttigt fika och sen några små smørrebrød. Vi fick också en rundvandring på företaget där vi stötte på både en automatisk städrobot och en barista för de anställda i korridoren. Efter en lite för lång paus ute i vackra Hillerød släpptes vi in på Novo Nordisk. Då var det undan med mobilerna pga fotoförbud, och på med sterila kläder. Vi fick se hur diabetespennorna FlexPen och FlexTouch sattes ihop och paketerades. Insulinet i dem tillverkades på samma område men i en annan byggnad. Efter besöket hämtade bussen oss igen och körde till hostelet där vi sov resten av veckan. Efter incheckningen bytte vi snabbt om och drog vidare mot studenternas aktivitetslokal på campus där vi hade materia. Material kommer roligt nog ursprungligen från pinse fick vi veta från några gamla pinserävar som också var på plats. Vi åt chili sin carne och drack hembryggt fruktvin från studenternas egna vinbryggningsförening, det smakade dock dessvärre mer balsamico än vin. Material bjöd även på flera spännande inslag däribland vårt spex som vi framförde till högljutt skratt och applåder från publiken. Sedan övergick material i nåt slags släpp tills vi nån gång mitt i natten tog metron hem till hostelet igen.

Dag 3

Har studenter från fem länder samlats i en vecka för Pinsestævne så skall tiden ej läggas på att sova! Klockan sju steg vi återigen upp pigga och glada, eller ja kanske glada i alla fall, och slängde i oss lite av frukostbuffén innan det begav sig mot läkemedelsföretaget Lundbeck i centrala Köpenhamn. Johannes tänkte gå upp på rummet och borsta tänderna innan avfärd vilket visade sig vara ett misstag eftersom gruppen hade begett sig när han kom ner igen. Mirakulöst nog kom han (kanske lite tack vare att han är halvdansk) fram till Lundbeck före resten av gruppen efter desperat ha frågat flertalet morgonstressade köpenhamnare om vägen, kollat upp lokaltrafiken i Google Maps och joggat en knapp kilometer sista biten. Alice däremot följde med den stora gruppen och tog sig på det snabbaste och enklaste sättet till Lundbeck. Borsta tänderna var alltså en stor miss. På plats fick vi lyssna på föredrag och panelsamtal med företagets anställda följt av en rundvandring på deras stora företagsområde och stora lunchmackor med dryck som de bjöd på.



*Alice och Johannes otroliga
mackor hos
läkemedelsföretaget Lundbeck.*

Alice och Johannes resa till Pinsestævne i Köpenhamn april 2023

Hörsalen kändes mer som en lyxig biosalong och de bjöd även på fina goodiebags, så det märktes att det fanns ett ömsesidigt intresse av att skapa kontakt. Efter maten åkte Alice tillbaka till hostelet för en snabb nap medan Johannes åkte med en av danskarna tillbaka till campus för att leta reda på en jacka som glömdes efter materian och fick samtidigt se Köpenhamns motsvarighet till Pharmen som låg på campus. Johannes kunde konstatera att vi har en betydligt mycket bättre kårlokal, men upptäckte samtidigt med glädje att det fanns spår av Farmis i form av ett diplom i en hylla på styrelsekontoret.

Efter Johannes återfynd av kär jacka och Alice tupplur var det dags för ölprovning på mikrobryggeriet Flying Couch i Nørrebro. Ägaren berättade om diverse ölsorter de brygger där och vilka faktorer som påverkar smak och alkoholhalt. Beroende på vad man tillsätter i bryggningen och hur länge man förjäser, jäser och lagrar ölet kan olika jästsorter och enzymer skapa många spännande smakprofiler. Härifrån fortsatte dagen med en snabb middag från ett gatukök med några från den danska kommittén och därefter påbörjades pubrundan genom Köpenhamn. Sex barer besöktes i smågrupper innan alla samlades på första efterfesten. När denna började lida mot sitt slut och andra efterfesten insinuerades kände vi och några av norskorna att natten inte längre var särskilt ung och sängen lockade lite mer än en till efterfest.

Dag 4

En hel timmes sovmorgon gjorde att vi först behövde gå upp kl. 8 denna vackra torsdag! Denna morgon bar det av mot det danska Läkemedelsverket – Lægemiddelstyrelsen efter frukost, och denna gången med Johannes med i gruppen. På plats fick vi goodiebags, croissanter, müslibars och kaffe medan flera anställda berättade om arbetet på myndigheten. På begäran av vår värd på Lægemiddelstyrelsen Mårten sjöng vi några låtar ur Pharmacanton, detta var ingen slump då Mårten själv var gammal pinsedeltagare likt flera av de andra företagsvärdarna. I pausen fick Mårten höra att vi pluggar i Uppsala varpå han berättade om sin gode gamle vän Andy (ja, vår Andy) som han träffade på pinse för många år sedan!

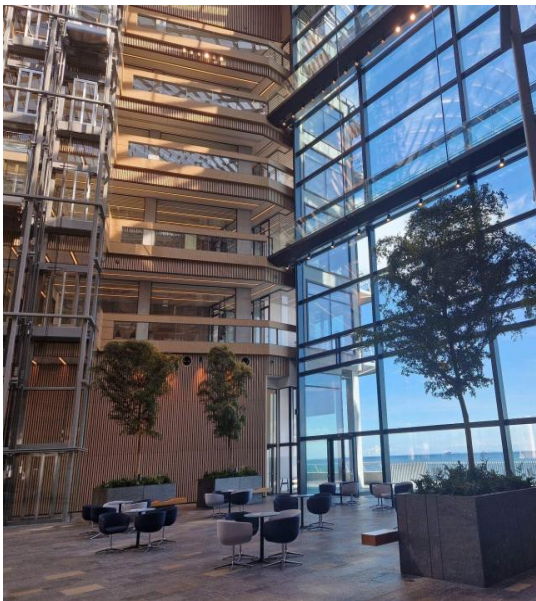


Farmaceutiska Studentkårens utfärdade diplom som Johannes hittade under sitt jackletande på en hylla på den Danska Farmaceutiska Studentkåren.

Alice och Johannes resa till Pinsestævne i Köpenhamn april 2023

Efter lunch åkte vi till campus och fick höra om Nordic POP som är ett samarbete mellan farmaceutiska fakulteter runt om i Norden som ska underlätta kunskaps- och utrustningsutbyte för att förbättra forskningen samt för att underlätta studieutbyten. Därefter var det dags för en av veckans höjdpunkter, Nordic Night! Nordic Night kan beskrivas som en kväll där alla länder dukar upp ett bord med typisk mat och dryck från sina respektive länder så att man sen går runt och smakar av varandras. Detta ihop med en enklare middag likt den på materian och en lek för varje land. Det hela resulterar i en festlig kväll med stort kulturellt utbyte och många nya smakade delikatesser och drycker från runtom i Norden, fantastiskt roligt var det!

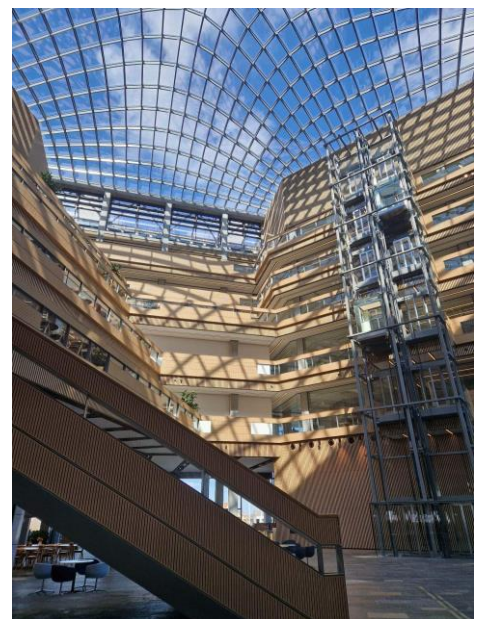
Dag 5 & 6



Läkemedelsföretaget Ferring fantastiskt fina byggnad.

intressanta som huset var imponerande och som grädde på moset bjöd de på en himmelskt god lunchbuffé som även alla deras anställda bjöds på, på fredagar. Också den kändes smått surrealistisk när vi hungriga gick och plockade på oss luxuös mat i överflöd från buffén medan kockarna kom fram bara för att kolla om vi undrade nåt eller saknade nåt på buffén.

Ingen sovmorgon hanns med sista dagen, nu var det uppstigning klockan sju igen för att hinna med dagens alla aktiviteter. Klockan 9 infann vi oss på Ferring Pharmaceuticals i Kastrup i utkanten av Köpenhamn med utsikt mot Sverige, ingen pjåkig byggnad skulle det visa sig. Helt nybyggd med en futuristisk design på utsidan och nåns slags egendomligt organisk insida med enormt glastak över hela atriumgården med stora träd växandes inuti och stor glasfasad ut mot havet. Man kan nog lugnt säga att vi kände oss lite malplacerade, slitna som vi var efter veckan, i detta vackra hus som var taget som ur en film. Detta trots att företaget var väldigt välkomnande mot oss. Föreläsningarna var lika



Läkemedelsföretaget Ferring fantastiskt fina byggnad.

Alice och Johannes resa till Pinsestævne i Köpenhamn april 2023

Från lunchbuffén fortsatte vi till Nyhavn där vi hoppade på en sightseeingbåt som tog oss runt så vi fick se och all mäktig arkitektur i Köpenhamn från vattnet. Detta passade utmärkt som lugn sista aktivitet innan den sista kvällen med Gala Night drog av stapeln. För denna hade vi tagit med oss våra finkläder och en fantastisk finsittning med alla våra fina vackra kära nordiska vänner som vi hade lärt känna så bra under veckan utspelade sig. Stämningen var underbar med litet inslag av melankoli för att veckan nu snart var över, kvällen innehöll god mat, många



Uppklädda och glada för sista dagens aktivitet, gala night. Kvällen bjöd på trerätters, fest och en massa annat roligt. En kväll vi både kom i säng sent och sent glömmar.



Den extremt maffiga lunchbuffén på läkemedelsföretaget Ferring. Buffén innehöll allt från pastasallad, stekta grönsaksbiffar, sparris med tillbehör, grillad halloumi till snickerskaka och god dryck.

den mycket traditionella pinse-boken som varje år signeras av alla deltagare för att komma ihåg vilka som har varit med, boken tas sedan med hem av det land som anordnar nästa års pinse så att vi kan skriva i den igen när kommer dit om ett år. Natten verkade aldrig ta slut eftersom ingen som ville säga de avslutande avskeden, därför slutade det med bara en liten tupplur på morgonkvisten innan vi checkade ut från hostelet klockan 9 och hoppade på tåget hem till Uppsala igen där valborg väntade. Tågresan hem bestod av sömn men framförallt en känsla av tacksamhet för beslutet att åka och en tacksamhet för allt vi hade fått uppleva, det kändes nästan överkligt att vi hade fått uppleva så mycket och fått lära känna så många nya vänner så bra på bara fem dagar. Vi kan inte vänta tills vi får åka igen!

*Text av Alice Svensson
och Johannes Schwarz*

Sommardikter

Juninatten

Nu går solen knappast ner,
bländar bara av sitt sken.
Skymningsbård blir gryningstimme
varken tidig eller sen.
Insjön håller kvällens ljus
glidande på vattenspegeln
eller vacklande på vågor
som långt innan de ha mörknat
spegla morgonsolens lågor.
Juni natt blir aldrig av,
liknar mest en daggig dag.
Slöjligt lyfter sig dess skymning
och bärs bort på ljusa hav.

av Harry Martinsson



Sommardag

Havet vilar morgonstilla,
aldrig tyckes det stormar haft,
likt en mäktig ande
soligt morgonstilla,
tung av andakt -- lätt
av klarhetens kraft.
Skarpt och noggrant speglas
klippornas nakna stup.
Genomskinligt enkelt
ligger det vida djup.
Linjeklart,
lätt och rent står allt,
tecknat säkert i luftig ro,
sköljt i doften av salt.
Linjeklar,
tankfull, jämn och ren
skrider dagen i rymdens ljus,
fin som en ädelsten.

av Karin Boye



En helt vanlig och ovanlig valborg

Klockan är 06:00 och telefonen vibrerar i Flogsta låghus, uppe ur sängen på cirkus 20 sekunder, snabbt toabesök, 2dl Zeroh-saft i den torra strupen, på med cykelbyxorna, långärmad träningströja, extremt snabba glajer, cykelhandskarna och såklart protection; protection för huvudet.

Fast forward 3 timmar och 15 minuter så har jag klarat av duschandet, sett Ekolns glänsande vatten, klätt mig som "Pharmen-mannen" och tagit mig till Pharmen för brunch. Väl på Pharmen så blev jag förvirrad, ingen annan är ju utklädd??? Trots avsaknaden av vegansk yoghurt var brunchen en riktigt braklunch, men alltså de där typ 1 kg ananas hade lite för mycket enzymer. Resultatet av detta? Min tunga gjorde ganska ont, speciellt vid tillsats av icke-definierad mängd vatten.



En vägran mot att stressa gjorde att jag missade UTNs ordförandes flotte under försränningen, samtidigt tror jag inte att hon märkte något alls, hon var väldigt upptagen med att paddla har jag fått höra i efterhand. En spaning jag inte är själv att göra är att årets tema "rymd" var ovanligt frånvarande, antalet star wars-flottar var nog lägre detta år än under "icke-rymdtema-år" (stackars 1 enda flotte), samtidigt fanns ett gäng "tillbaka till vintergatan", oerhört fina skapelser det där. Och med detta måste jag också få sagt att känslan kring fyrisån i försränningstider är makalöst mysig, trots att jag inte kom nära marknadsdelen av det hela för att på riktigt se heliumballongerna eller känna doften av de essentiella brända mandlarna.

Ytterligare hopp fram i tiden till ett snabbt besök i observatorieparken (ekonomikumparken var lite FÖR crowded) innan det var dags för att skugga "vår vicerektor" in på Carolina Rediviva; jag lovar, jag hade också en inbjudan.

Balkongen var mäktig och så, verkligen ett once in a lifetime experience. Samtidigt, minglet inför var en betydligt trevligare upplevelse, med alla snacks, överbibliotekariens vartal och möjligheten att få skriva i Carolina redivivas "besökarbok". Så definitivt något att ha på en bucketlist, men absolut inte på samma nivå som det ibland framställs om jag får uttrycka min åsikt.

En helt vanlig och ovanlig valborg



Igen, slängde mig på cykeln och förflyttade mig hela vägen från Carolina rediviva till observatorieparken, något som enligt google maps borde ta 7 minuter att gå men som egentligen tog 15 minuter i det stora folkmassa-kaoset som är valborgsfirande i Uppsala; det är bra härligt ändå.

Väl i observatoriet, bra häng, mycket musik och ytterligare insikter att man kan stöta på de flesta man känner i observatorie-ekonomikumparkerna under valborg.

Viktigt viktigt, jag besökte även vår phantastiska standarförare och vårt standar efter balkongen-besöket, man måste ju ta de riktigt bra bilderna så att säga



Sen vart jag hungrig, främst på grund av att mina kompisar började prata om hur hungriga de va, så jag tog mitt pick och pack, ”snabbbesök” på Pharmen för att hämta kläder, och sen till Lilla Huset för en VEGANSK kebabtallrik, bra grejer det där, jag väntade 5min, de som jag satt bredvid, 25min för en ICKE-VEGANSK margarita, det där talar klarspråk tycker jag.

Skämt åsido, detta var allt jag gjorde innan en hemmafest på valborg, lite speciella saker, men jag är helt säker på att många av Uppsalas studenter gjorde betydligt mer saker än jag själv, trots att jag fick se en majbrasa där på kvällen.

Hoppas ni uppskattat denna läsning, och kom ihåg, allt kan hända i Uppsala (ja, jag försökte en referens till ”tillbaka till vintergatan-outrot”)

Text av Oskar Lövström

Klubbverket HT-23

Klubbverket (KvP) är ansvarig för att anordna kårens sittningar och fester, allt från att laga mat till sittningen till att servera och städa efteråt. Det är även KvP som ansvarar för kontakt med kunder för externa evenemang. Alla varor som behövs till sittningar och städmaterial köps in av KvP. Klubbverket är även ansvarig för att anordna en pub varje onsdag, och mycket mer. Här får du träffa klubbverkets medlemmar för höstterminen 2023 som är en klubbmästare, två pubmästare, en uthyrningsansvarig och två barmästare.

1. Vad kommer din roll vara i KvP?

Klubbmästare

Min roll som klubbmästare är att leda klubbverket! Jag ser till att saker blir gjorda och att alla klubbverket mår bra och har koll på vad som händer framöver. Dessutom är jag kontakten mellan amöberiet, klubbverket, styrelsen och Caphéet. Utöver det så ser jag (som ni kanske märkt) att det finns folk som jobbar på de interna och externa evenemang som hålls på kåren. Jag sitter samtidigt i styrelsen och FMGOHB vilket betyder att jag är med på deras möten och bidrar med min åsikt.



Klubbmästaren, Arvand Keyvani

Pubmästare

Vår roll inom KvP kommer huvudsakligen vara att anordna en förmånlig pub för våra kära medlemmar och utomstående besökare varje onsdag under terminens gång. Under interna sittningar kommer vi även att närvara för matlagning samt servering för att gäster ska få bästa möjliga upplevelse.

Våra uppgifter innehåller även inköp av råvaror till puben, men även engångsartiklar till resterande sittningar som hålls och anordnas i kårhuset.

Vi pubmästare kommer befinna oss i kårhuset på onsdagar under pubarna för att servera gästerna god dryck och mat - varmt välkomna!



En av pubmästarna, Ludvig Cederwall

Uthyrningsansvarig

Min roll som uthyrningsansvarig är att ansvara för alla uthyrningar som anordnas på Pharmen och att vara en kontaktperson mellan Pharmen och kunderna. Man ser till att ha möten med potentiella kunder och bestämmer bla. antalet gäster, mat- och dryckesmenyer samt dukning som kunden vill ha på sittningarna.

Uthyrningsansvarig sitter även i GO och jobbar på de interna och externa event som hålls på kåren.

Klubbverket HT-23



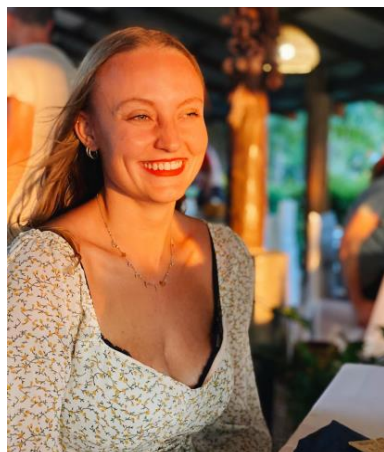
Uthyrningsansvarig, Zuzanna Sienko

Barmästare med inköpsansvar

Som bar-in ansvarar jag för inköp av dryck till interna och externa event som sker på Pharmen samt ansvarar även över att se till att det alltid finns städmaterial för att hålla Pharmen ren. Tillsammans med resten av klubbverket ansvarar jag även för att planera höstens sittningar, midterm och Luce, och se till att det blir roliga evenemang.

Barmästare med ekonomiskt ansvar

Som Bar-Ek ansvarar jag för faktureringar av uthyrningar och lön till jobbare som jobbar olika evenemang på Pharmen. Tillsammans med resten av KvP arbetar jag under amöbaveckornas sittningar och planerar de sittningarna som KvP ansvarar för under terminen. De sittningarna som vi planerar har jag som bar-ek lite extra ansvar för budgeten.



Bar-Ek, Julia Norlin

2. Vilken är er favorit sittning?

Det svårt att säga, alla sittningar har någonting speciellt. Amöbaphesten är alltid rolig då man får träffa de nya farmacistudenterna. Midterm är alltid roligt då det blir en fulsittning som är lite lätt kaos. Luce är så mysig där i mitten på december med lite julkänsla och längtan efter ledighet. (kanske inte för KvP dock ;)) men vi har alltid kul ändå.

3. Vad kommer bli HT-23 höjdpunkt enligt er?

ATT JOBBA <3

4. Vad kommer det roligaste att vara för er som en del av KvP?

Att få se alla farmisar (och icke-farmisar) ha kul på sittningar, det är svårslaget att vara sjukt trött klockan 01 under ett släpp och bara se hur alla har kul och njuter av en fest som man varit med och anordnat. Känslan att se den (oftast) fint dukade salen fylld av skratt, glädje och kärlek är riktigt svårslagen.

Sommar i Sverige

Med sommaren följer inte bara solen och fint sommarväder utan även den efterlängtnade fritiden. Det är inte alltid lätt att hitta på vad man ska göra under sommaren, ska man utomlands eller upptäcka gömda sommarpärlor i Sverige? Ska sommaren innebära mycket vandring, bad eller solning? Nedan har vi sammanställt några av Sveriges mest besökta sommarställen för inspiration till din nästa sommar.



Smögen, Bohuslän

Ett känt gammalt fiskesamhälle som är mest känd för deras räkor och badplatser. Här finns även en av Sveriges två enda fisk- och skaldjursauktioner.

Skuleskogen

Ligger i höga kusten. Den är ett världsarv sedan år 2000, där kan man vandra genom en 200 m lång och 30 m djup bergsskrev



Djäknesundet

Vätterns gömda pärla, en kristallblå del av Vättern belägen i Karlsborg. Sjön är omgiven av skog och klippor där man kan hoppa från, mellan klipporna finns även en sandstrand.

Sommar i Sverige



Vimmerby, Astrid Lindgrens värld

År 1907 föddes Astrid i Vimmerby där flera av hennes böcker utspelar sig. Här byggdes därför en temapark med miljöer inspirerade av hennes böcker. Idag är Astrid Lindgrens värld en 130 000 kvadratmeter stor teater- och temapark där man kan uppleva Bullerbyn, katthulten och andra välkända miljöer från författarens böcker.

Borgholms slottsruin

Detta är en av Sveriges vackraste historiska miljöer. Slottet här byggdes vid mitten på 1600-talet åt Karl X Gustav. Under 1806 utsattes den för en våldsam brand som ledde till att endast ruiner blev kvar. Här kan turisterna ta del av över 900 år av nordisk och europisk historia.



Mårbacka

Mårbacka är Selma Lagerlöfs barndomshem. Platsen köpte hon tillbaka efter hennes framgångar inom litteratur. Selma köpte tillbaka hela Mårbacka efter hennes tilldelande av Nobelpris 1909 och byggde om gården till en herrgård. Idag är det ett museum som är öppen för allmänheten.

Källor:

<https://www.aftonbladet.se/resa/a/K3Mn-po/10-svenska-parlor-som-klar-utlandssemestern>
<https://www.expressen.se/allt-om-resor/resmal/europa/sverige/15-svenska-platser-du-maste-se-innan-du-dor/>

Reptil i fokus: Grön leguan



Grön leguan (*Iguana iguana*): Kort fakta

- Den förekommer i Central- och Sydamerika.
- Maximala kroppslängden en grön leguan kan uppnå är 200 cm och har då en kroppsvikt mellan 7 och 8 kg. Däremot nykläckta leguaner kan vara 20-25 cm långa. Därav kräver en vuxen grön leguan andra levnadsvillkor än en ung.
- De vuxna djuren kräver större utrymme, fuktighet på 70-90 % samt en varierande temperatur mellan 25-35 grader Celsius
- De lever upp till 20 år men många dör innan de fyller 7 år. Foder är en orsak i 80-90 % av sjukdomarna som drabbar en leguan.
- En hona lägger 25-40 ägg i fuktig lera eller sand oftast vid ett träd. De nykläckta leguanerna växer 15-24 cm på ett år, 3-åriga hanar kan bli aggressiva mot människor.
- De har körtlar på lårets undersida som utsöndrar ett ämne för att visa sitt revir och kunna identifiera varandra.
- Grön leguan är dagaktiv och livnär sig på vegetabilier som små skott, blommor och frukter. Den har bakterier i tjocktarmen som jäser de komplexa kolhydraterna, detta ger gröna leguanen 30-40% av sitt energibehov. Unga leguaner får dessa bakterier som behövs för jäsning genom att äta vuxnas avföring.
- Den lever på träd nära sötvatten för att söka skydd där om den störs då den är en utmärkt simmare. Den solbadar också för reglera kroppstemperaturen och underlätta matsmältningen.

Källor:

<https://skansen-akvariet.com/djur/gron-leguan/>

<https://www-ne-se.ezproxy.its.uu.se/uppslagsverk/encyklopedi/l%C3%A5ng/gr%C3%B6n-leguan>

<https://evidensia.se/djurvardguiden/skotsel-av-leguan/>

Bildkälla:

https://sv.wikipedia.org/wiki/Gr%C3%B6n_leguan

Krönika: Solkatten

Solkatt. Ett fenomen som vi alla nog har hört om. Solen reflekteras på en blank yta och där på väggen, golvet, taket, har vi den; solkatten. Men varför kallas det en solkatt? Det är väl ändå inte någon som fått en reflektion av en katt någon gång? Solkatten rör sig som en katt, lätt, nyckfullt, yvigt. Det är ett fenomen som många fått rakt i ögonen.

Men solkatten är mer än bara ett fenomen. Solkatten är ett tecken på sommar, värme, sol. Ett tecken vi alla har väntat på under det trista vinterhalvåret, ett tecken på glädje, lycka. Främja den, låt den inte glida mellan dina fingrar. Tillåt den att vara där, vara din. Låt dig fyllas av glädjen och lyckan som vi många fick som små barn när vi såg den, solkatten. Solkatten. Ett barns skratt på en sommardag, fågelkvitter i trädgården, dagg i gräset en tidig morgon och alla de andra ljuva känslorna som sommaren kan föra med sig.

Solkatten. Det fenomen som skadat små barn som fått den i ögonen men ändå bringat så mycket lycka. Det fenomen som är så mycket mer än bara det. Sommarens alla dofter, känslor, allt. Att denna lilla sak som skapas av solens strålar kan ge så mycket som den gör. Makalöst. Otroligt. Fantastiskt. Solkatten är en del av barndomen, något som fascinerade, något som fick oss att ställa frågor. Varför dyker den upp? Hur styr man den? Får jag rikta den i lillebror Axels ögon? De första två fick sällan svar men den tredje hade ett rakt och konsekvent svar som vi alla nog kan gissa oss till.

Men vad händer om solen försvinner? Kommer alla dessa känslor försvinna med den? Kommer lyckan jag känt rinna ut och aldrig synas till igen? Solkatten är, var och kommer vara där. Solkatten är inte ett tillstånd eller en plats, solkatten är du. Oavsett om andra reflekterar din styrka, ditt ljus, kommer solkatten finnas kvar. Molnen på himlen och molnen på marken, låt ingen av de förstöra den känsla du fått. Känslan du kan få. Känslan är din, endast din. Andras pikar och åsikter ska inte förstöra det du byggt upp, din egna solkatt.

Jäs i solen, ta ett dopp i sjön, gör allt det där som gör sommaren till just sommar. Låt inte väder, vind eller andra personer ta ifrån dig solkatten. Sommaren är en tid för dig att ta det lugnt, tänka på annat, bara vara. Oavsett om du jobbar eller inte, ta det lugnt. Låt sommaren vara just sommar och gör den till en tid då du mår bra. Njut.

Solkatten är här.



Text av Saga Wistman Gunneriusson

Smått och gått

En av Farmaceutiska Studentkårens huvuduppdrag är att bedriva studiebevakning och en nyckelaspekt i det arbetet är att ha bra studentrepresentanter. För att uppnå detta har kåren tidigare år, med VicUt som ansvarig organisatör, varje termin anordnat ett utbildningstillfälle för studentrepresentanter där man går igenom allt man behöver veta för att utföra sitt arbete på bästa sätt. Det är dock problematiskt att det under läsåret 22-23 inte har genomförts någon av de två utbildningstillfällen som bode hållits. Nu när VicUt ska väljas om uppmanas nya VicUt att ta tag i detta problem till hösten så att inte kvalitén på vår studiebevakning blir lidande i framtiden.

Anonym studentrepresentant

Tack!

Andra nummer för terminen. Detta nummer hade inte varit möjligt utan våra gästsribbenter!

Tack till presidiet!

Tack till Studierådspresidiet för sitt arbete!

Tack till Abubakar Shakeel för din text om din tid som VicUt!

Tack till Alice Svensson och Johannes Schwarz för er text om er PINSE-resa!

Tack till Oskar Lövström för din text om Valborg som Fas ordförande!

Tack till klubbverket!

Tack till Saga Wistman Gunneriusson för krönikan!

Tack till Oskar Lövström, Lars Vo och Sofia Johansson för all hjälp!

Och slutligen, tack för oss från Reptilen!

FaSK

Farmaceutiska Studentkårens Kalendarium

Kontaktuppgifter

Pharmens telefonnummer

Expeditionen.....079-33 42 392

Ordförande.....079-33 40 894

Styrelsejour

Måndagar.....13.30-17.00

Torsdagar.....13.30-17.00

Inspektor

Prof. Anders Karlén.....018-47 14 293

Proinspektor

Dr. Anne-Lie Svensson.....018-47 14 930

Kårens Presidium

Ordförande

Oskar Lövström

ordf@farmis.se

Vice ordförande med ansvar för ekonomi

Kim Dahlberg

vicek@farmis.se

Vice ordförande med ansvar för utbild-

ningsfrågor

Johannes Schwarz

vicut@farmis.se

Övriga styrelsemedlemmar

Sekreterare

Linnea Engström

sekr@farmis.se

Klubbmästare

Arvand Keyvani

klm@farmis.se

Studiesocial ledamot

Olivia Steen

soc@farmis.se

Arbetsmarknadsansvarig

Edvin Stephansson

arb@farmis.se

Handläggare

Sebastian Månsson

handl@farmis.se

PR-ansvarig

Isabel Stridh

pr@farmis.se

Alltid på Pharmen

Farmispub

Onsdagar.....17:00-sent

Caphé Coffein

Måndagar.....16:00-18:00

Dragosrep

Torsdagar.....19:00-sent

'23

■ RINFO ■
REPTILEN INFORMATION

Visste du att Farmis har Instagram!

För det generella och vardagliga verksamheten kan du följa Farmis.

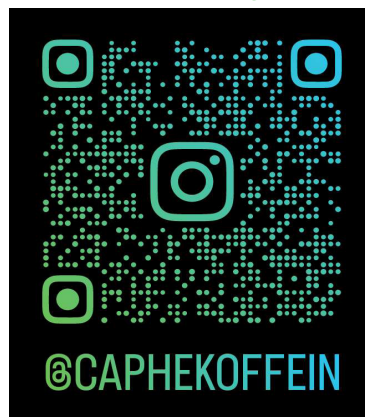
Vill du se mer av vad olika utskott och kommittéer arrangerar kan du följa deras Instagram-konto.



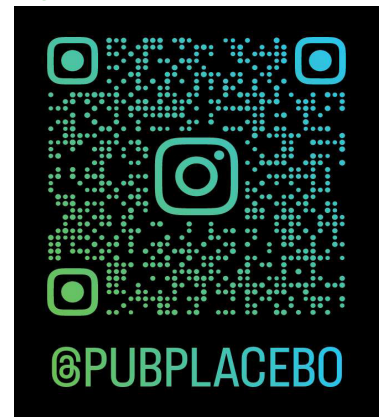
<https://instagram.com/farmis?igshid=NzZhOTFLYzFmZQ==>



<https://instagram.com/farmisvalen?igshid=NzZhOTFLYzFmZQ==>



<https://instagram.com/caphekoffein?igshid=NzZhOTFLYzFmZQ==>



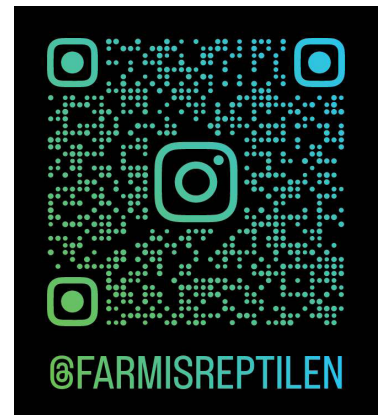
<https://instagram.com/pubplacebo?igshid=NzZhOTFLYzFmZQ==>



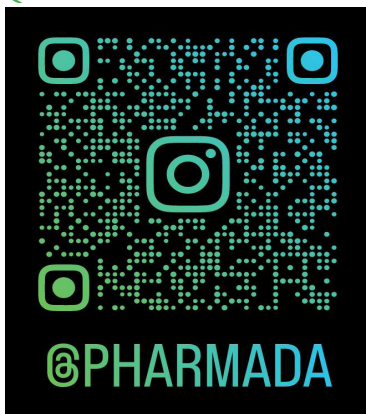
https://instagram.com/farmis_idru?igshid=NzZhOTFLYzFmZQ==



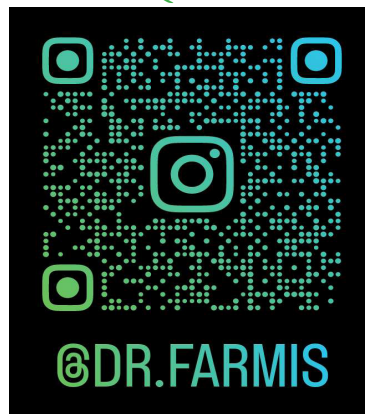
https://instagram.com/kulturutskottet_farmis?igshid=NzZhOTFLYzFmZQ==



<https://instagram.com/farmisreptilen?igshid=NzZhOTFLYzFmZQ==>



<https://instagram.com/pharmada?igshid=NzZhOTFLYzFmZQ==>



<https://instagram.com/dr.farmis?igshid=NzZhOTFLYzFmZQ==>



https://instagram.com/farmis_iu?igshid=NzZhOTFLYzFmZQ==