

Farmis-

REPTILEN



Nr 1 VT - 2020



AMÖBASPECIALEN

Undvik fällorna

Ett medlemskap i Sveriges Farmaceuter hjälper dig att undvika flera vanliga fällor under studietiden.

- **Vi ger dig karriärinspiration** så slipper du oroa dig över vad du vill jobba med när du är färdig farmaceut.
- **Med en gratis olycksfallsförsäkring** samt förmånligt pris på hemförsäkring slipper du kostnader på grund av att du är oförsäkrad.
- **Fråga oss** och undvik: Intervjutabbar, ett dåligt CV + personligt brev, dåliga anställningsavtal och problem som har med dina villkor på arbetsmarknaden att göra.

För bara 100:- för hela studietiden blir du medlem du också:
www.sverigesfarmaceuter.se/bli-studentmedlem



Swisha och bli medlem

Bli studentmedlem i Sveriges Farmaceuter genom att Swisha in din engångsavgift.

Du behöver fylla i all information nedan:

1. **Välj mottagare:** 123 502 05 65
2. **Fyll i belopp:** 100 kr
3. **Skriv följande information i meddelanderaden:**
epost,personnummer,A,UU,VT20

*Du kan läsa om förkortningarna här intill

Exempel (obs, inga mellanslag): hej12@hotmail.com,ÅÅMMDDXXXX,A,UU,VT20

*Förkortningarna

A=Apotekare

R=Receptarie

UU=Uppsala universitet

VT20=Vårtermintermin 2020, uppge termin och år för när du påbörjade dina studier.



Redaktionen

Ansvarig utgivare
Lea Axelsson

Redaktörer
Sebastian Månsson
William Byström

Omslag
Emma Wahlfridsson

Amöberiet
Louise Eklund
Emelie Återgård
David Talanov
Albin Andersson
Alice Fors
William Byström
Emma Wahlfridsson
Linnéa Alkefjärd

Gästskribenter
Sofia Hogander
Matthias Hallberg

Fotografer
Amöberiet
Kårfotograf

Tryckeri
Bording AB

Prenumerationsavgift
200 kr, fyra nummer per år
Bankgiro 146-4817

Annonspriser 2019

1/1	4 000 kr
1/2	2 900 kr
1/4	1 900 kr
Banner 2,5 cm hög	1 500 kr

Tillägg för:

Dekorfärg	500 kr
Fyrfärgstryck	700 kr
Amöbaspecialen	1 000 kr
Omslagssida	1 000 kr
Format: A4 (297 x 210 mm)	

Vill du...

...annonsera?	reptilen@farmis.uu.se
...prenumerera?	reptilen@farmis.uu.se
...publicera?	reptilen@farmis.uu.se

Det egna materialet i denna tidskrift får ej, helt eller delvis, publiceras utan redaktionens medgivande. Vi förbehåller oss rätten att ändra i insända manus.



Hej amöbor, nya samt gamla läsare!

Äntligen har terminens första nummer av Reptilen hamnat i era händer, vilket i vanlig ordning lanseras tillsammans med Amöbaspecialen. Denna tidning är din guide till Insparken och skrivs av Amöberiet vilka är de som arrangerar allt som rör insparksveckorna. Amöbaspecialen ger dig information om de olika lagen, schema och allmänna frågor om studentlivet. Ett hett tips är att alltid ha ett exemplar i väskan för att inte missa några aktiviteter!

Reptilen är Farmaceutiska Studentkårens tidning och släpps två gånger per termin. Den ger en inblick i kårens verksamhet och aktiviteter, nyheter om våra utbildningar, intervjuer, recensioner samt mycket mer!

Varmt välkomna till Uppsala universitet,
vi önskar er all lycka till med studierna och
insparksveckorna!

Redaktionen

Innehåll

Redax har ordet.....	3	Pluggplatser.....	23
Praktisk info.....	4	Cykelinfo.....	24
Hej amöba!.....	5	Kårmöte	26
Tillbaka Till Pharmtiden.....	6	Pharmens utbud.....	28
Schema - Amöbaveckorna....	12	Krims & Krams.....	29
Prislista.....	14	Amöberiet tipsar.....	31
Välkommen till Uppsala.....	15	Utskottssidor.....	32
Kårstyrelsen.....	16	Stöd och hjälp- var, hur?.....	35
Kårhuset Pharmen.....	18	Ordlista.....	36
Krönika.....	19	Numrets person.....	38
En nation.....	20	Festbeskrivning.....	39
Nationsschema.....	21	Amöberiets skvallerhörna....	40
Bostadspanik.....	22	Tack/FaSK.....	43

Farmaceutiska Studentkårens kalendarium

Praktisk info

På Facebook har vi i Amöberiet skapat olika grupper tillägnade er nya studenter:

- Receptarieprogrammet UU VT20

Denna grupp är till för er nya receptariestudenter där ni kan hålla kontakt med varandra och dela information m.m

- Apotekarprogrammet UU VT20

Denna grupp är till för er nya apotekarstudenter där ni som i gruppen ovan kan hålla kontakt och dela information m.m

Såklart har vi även en grupp tillägnad Amöbaveckorna som heter:

- Tillbaka Till Pharmtiden - Amöbaveckorna VT20

Om du vill delta på insparkeveckorna kan du gå med i denna grupp och hålla utkik efter ytterligare information utöver det som står i denna tidning.

För er som inte har Facebook kommer vi lägga upp information inför och under amöbaveckorna på farmis.se för påminnelser, tider, om ni behöver ha med något och eventuellt om någon aktivitet blir inställd.

Det finns även en sida på Facebook som heter "Farmis kursbokstorg" där man kan köpa begagnade kursböcker av äldre kursare till rimligt pris. Ett hett tips!

Andra tips är att ladda ned Mazemaps på mobilen för att lättare hitta rätt på bl.a BMC, samt att på Timeedit.net söka på R1 eller A1 beroende på vilket program du läser (R=receptarier, A=apotekare, 1-10=vilken termin du går just nu). Det underlättar mycket att se schemat för hela terminen och alla kurser i stället för att enskilt kolla på varje kurs schema. (Sök på timeedit.net -> klicka på "TE Viewer & TE Plan" -> sök och klicka på "Uppsala Universitet [cloud]" -> gå in på "Bokningssökning" -> klicka på "Schema - Grafiskt format" och sök sedan i sökrutan enligt början av stycket. TADAAA!)

Utöver det vill vi i Amöberiet passa på att meddela att den första kursen är anpassad utefter amöbaveckorna så att det ska hinnas med att både plugga och delta på våra aktiviteter. Med andra ord är det en ganska chill lättöverkomlig period. För er apotekarstudenter som skriver tentan tredje veckan: stressa inte upp er för mycket då den är väldigt lätt att klara av, det kommer att sägas gång på gång. För er receptariestudenter som i stället har PM som ska lämnas in samma vecka: ni kan få hjälp med det på pluggstugan som sker i vårt kårhus Pharmen. Det gäller såklart även apotekarstudenterna, då pluggstugan avser att hjälpa alla blivande farmaceuter i sina studier.

Varmt välkomna till Uppsala, till Pharmen och ert nya hem!



Det här är vi, Amöberiet, bestående av en Cellkärna och 7 Mitokondrier. Vi har på oss våra vackra och fantastiskt sköna farmis-gröna hoodies sponsrade av NetShirt, dessa letar ni efter om ni vill hitta oss på BMC. Hoppas ni är lika taggade på att träffa oss som vi är på att träffa er under just ERA insparkeveckor vilka vi ansvarar för. Det kommer bli fenomenalt.

Hej Amöba!



Hej Amöba!

Det är just dig jag talar till. Du som kastat dig in i den förvirrande världen av studentliv och farmaci, välkommen till Uppsala och farmaceutiska studentkåren! Amöba kallar vi dig som precis börjat på apotekar- eller receptarieprogrammet. Det är då upp till farmaceutiska studentkåren och dess insparksveckor att lära amöban allt ifrån var man hittar de bästa studieplatserna, billigaste krubbet eller vilken nation man trivs bäst vid. Vi finns här för dig! Du kommer under dina första veckor få hjälp från massvis av våra kära phaddrar. De finns tillgängliga under hela dina insparksveckor, ända tills du går över från att vara amöba till fulländad farmaceut.

Amöbaveckorna, som våra insparksveckor kallas, är fulla med aktiviteter för alla smaker. Allt ifrån pluggstugor och caphé, till pubrundor och andra utekvällar. Det stora utbudet beror till stor del på vårt fina kårhus, Pharmen. Här finns allt du som ny student behöver, över hundra platser att plugga på, mikrovågsugnar för matlådan, pub med hamburgare och förstås alla andra underbara farmacistudenter.

Till min hjälp i jakten på den bästa insparken har mig mitt kära amöberi. Det är vi som fixar alla aktiviteter, ordnar med mat och låter er slippa kön på nationsutgångar. Utan dem kan detta inte hända så var gärna lite extra snälla! Vi i amöberiet vet att om du är med i insparken så kommer du ha den bästa starten man kan ha i Uppsalas studentliv och vi hoppas du vill vara med. Nästan alla vänner man lär känna i Uppsala möter man under sin inspark och många följer med även efter studietiden.

Nog med formaliteter, det är dags att vi hälsar dig som amöba riktigt jävla välkommen till Pharmen, Uppsala och amöbaveckorna!

“Vi finns här för dig! Du kommer under dina första veckor få hjälp från massvis av våra kära phaddrar. De finns tillgängliga under hela dina insparksveckor, ända tills du går över från att vara amöba till fulländad farmaceut.”

Tillbaka Till Pharmtiden

Cellkärna

William Byström



Varför försökte du resa i tiden?

- För att rätta till mina misstag och göra amöbaveckorna från början igen! Timmar av research på BMC och ekonomikum gjorde det hela möjligt. Tyvärr är det här med tidsresor ganska svårt och man glömmer så lätt vilken dag det nu var man ville åka tillbaka till.

Vad ska du göra för att rätta till tidsrevan?

- Jag har ju exakt 3 veckor på mig att lösa denna härvan. Men som det ser ut nu så kommer tidsmaskinen bara fungera för en resa till. Vem ska jag skicka tillbaka till sin egen tid? Jag kanske ska låta dem tävla om det?

Har du något övrigt att säga?

- Lek inte med tidsresor. Grottmänniskor är så ociviliserade...



Varför valde du att bli farmaceut?

- Gjorde ett gymnasiearbete om koffein som lärde mig älska labbet. Kollade sedan runt på lite olika utbildningar och landade så småningom i att plugga farmaci.

Vad gjorde du innan du började på programmet?

- Jobbade inom rehabilitering i Oslo.

Hur blev du engagerad i kåren?

- Var phadder första terminen jag fick möjlighet. Det dröjde dock ett år innan jag tog på mig ett "riktigt" ämbete och hamnade i valberedningen.

Lag Phramtid

Linnéa Alkefjärd, Louise Eklund



Lägg det som har hänt bakom dig och blicka mot framtiden! Se inte bakåt, se framåt!

Vi accepterar dig precis som du är, oavsett som du är du en kapten på en rymdstation, en marsian eller en jordbo från flera tusen år i framtiden. I vår tid är i princip allt automatiserat, det som inte är det tar robotarna hand om. Slipp vardagssysslor och ha kul istället :)

Om ni inte vill vara med i ett lag utan television, välkomna till laget med framtidsvision!



Hur har du lyckats anpassa dig till vår tid?

- Det här varit ansträngande men genom att läsa i mina gamla historieböcker har jag tillslut lyckats passa in!

Skulle du vilja stanna kvar i denna tidsepok?

- Nej, jag måste i princip göra allt själv. Det enda automatiska ni har i denna tid är växelspakar och dörrar.

Vad saknar du allra mest från din tid?

- Automatiken och smidigheten med att ha en robotbetjänt



Varför valde du att bli farmaceut?

- När jag gick på gymnasiet fick att vara med på gymnasiehelgen då jag fick upp ögonen för apotekarprogrammet!

Vad gjorde du innan du började på programmet?

- Jobbade i butik som kallsänka och med catering.

Hur blev du engagerad i kåren?

- Efter mina händelserika och livade amöbaveckor bestämde jag mig för att vara phadder nästkommande termin. Nu tar jag nästa steg som mitokondrie!



Hur har du lyckats anpassa dig till vår tid?

- Kollade på dokumentärer om hur livet såg ut förr i tiden. Det har faktiskt funkade ganska bra hittills!

Skulle du vilja stanna kvar i denna tidsepok?

- Det var kul att få göra saker själv i början (typ laga mat, gå till ställen) men nu saknar jag mina robotar så mycket! De tar hand om allt det där jobbiga.

Vad saknar du allra mest från din tid?

- Slippa gå överallt, och den där voien är ond.



Varför valde du att bli farmaceut?

- Jag tyckte kemi och biologi var roligt under gymnasiet. Visste dock inte helt vad jag ville jobba med och apotekarprogrammet öppnar för möjligheter inom sjukvård, läkemedelsutveckling, forskning och massa annat.

Vad gjorde du innan du började på programmet?

- Jobbade lite på ett labb först och reste sedan runt på Nya Zeeland i en campervan.

Hur blev du engagerad i kåren?

- Hade så roligt under mina amöbaveckor så jag fortsatte sedan med gymnasiehelgskommittén och som caphémästare.

Lag Pheodaltid (medeltid)

Albin Andersson, Emma Wahlfridsson, Alice Fors



Hej och välkommen till detta lag fullt av alla möjliga dåtida varelser och folk, magiska och icke-magiska. Från en svunnen tid där kvinnor anklagades för häxeri och pesten härjade presenterar vi lag Pheodaltid (medeltid). Är du en furste? Vill du vara en alv? Ur syn på folktro och verkliga händelser har du kommit rätt! Ta del av denna mörka tid där alla drömmar och historier är sanna, vi välkomnar er till den mörka sidan.



Hur har du lyckats anpassa dig till vår tid?

- Jag har hittills utmanat 4 människor på duell för att de varit oförskämda och ingen har dykt upp. Jag har även försökt mig på att förstå de hästlösa vagnarna, jag hörde att det var hästkrafter i dem men när jag tog isär den fanns där ej en enda häst!

Skulle du vilja stanna kvar i denna tidsepok?

- Aldrig i livet det är tydligen förbjudet att duellera för sin heder och det kan jag inte gå med på.

Vad saknar du allra mest från din tid?

- Jag vet inte om jag litar på framtidens läkekonst. Där jag kommer ifrån räckte det med varmcider och ett bad för att bli frisk.



Varför valde du att bli farmaceut?

- Jag har sedan mellanstadiet vetat att jag ville jobba med läkemedelsutveckling och apotekarprogrammet är det program som passar mig bäst för en forskningsutbildning.

Vad gjorde du innan du började på programmet?

- Jag började direkt efter gymnasiet.

Hur blev du engagerad i kåren?

- Jag har alltid varit engagerad i liknande verksamheter och kåren var ett naturligt steg vidare. Dessutom hade jag så kul under mina första veckor att det var otänkbart att inte fortsätta.



Hur har du lyckats anpassa dig till vår tid?

- Gör så gott jag kan men det är förkastligt att ingen bränner häxorna jag pekar ut!

Skulle du vilja stanna kvar i denna tidsepok?

- Absolut inte, alla här dyrkar satan och kvinnor visar anklarna!

Vad saknar du allra mest från din tid?

- Vin till varje måltid.



Varför valde du att bli farmaceut?

- Alltid gillat kemi och biologi och efter mitt gymnasiearbete kring antibiotikaresistens så visste jag att jag ville jobba med läkemedel. Sen har jag alltid fått höra från min syrra att jag skulle passa som en galen professor inläst i ett labb.

Vad gjorde du innan du började på programmet?

- Jag gjorde GMU i Kiruna.

Hur blev du engagerad i kåren?

- Gick med i amöberiet efter amöbaveckornas slut, något jag är väldigt glad för då det är bland de roligaste jag någonsin gjort.



Hur har du yckats anpassa dig till vår tid?

- *mgklfdkjhdscf, sdalkkdas*

Skulle du vilja stanna kvar i denna tidsepok?

- *sdfjkh*#klsad! dslkjfkklijgn...
kdsjflkdfjklfsj. dSLKJ*=#*DFä!*

Vad saknar du allra mest från din tid?

- *...bnsajdkjkhsa...*



Varför valde du att bli farmaceut?

- Jag tittade på hela kursutbudet på lite olika universitet, men apotekarprogrammet var det enda tilltalande för mig. En bonus var även att vägen fortfarande är rätt så öppen efter examen.

Vad gjorde du innan du började på programmet?

- Efter gymnasiet pluggade jag japanska på SU en termin innan jag direkt därefter började på programmet.

Hur blev du engagerad i kåren?

- Jag var väldigt aktiv och engagerad under mina amöbaveckor och blev därmed nominerad till amöberiet vilket jag sitter i just nu. Sedan dess har jag blivit allt mer involverad i kåren och gått på kårmöten, studieråd och phester när det funnits tid.

Lag Phorntid

Emelle Återgård, David Talanov



Hur har du lyckats anpassa dig till vår tid?

- Det är svårt med det sociala, att drämma till folk i huvudet med en klubba är tydligen inte okej längre... Men jag är glad över att modet inte har förändrats! Det finns massa pälsar och djurhudar i varenda affär, så nu slipper jag gå ut och jaga för att skaffa mig ett nytt höftskynke!

Skulle du vilja stanna kvar i denna tidsepok?

- Usch nej, det är ju livsfarligt här! Jag har kommit i osämja med en stam som kallas polisen. Dom har tagit mitt spjut och min pilbåge och säger att man inte får gå omkring med vapen. Hur ska man då kunna försvara sig mot alla snabba, morrande lådor med lysande ögon som far omkring!?

Vad saknar du allra mest från din tid?

- Mina vapen...



Varför valde du att bli farmaceut?

- Vid val av utbildning så var det viktigaste för mig att hitta något som var både intressant och som gav breda arbetsmöjligheter efter examen. Efter lite letande så kom jag fram till att apotekarprogrammet var det som passade bäst!

Vad gjorde du innan du började på programmet?

- Jag bodde i Barcelona och jobbade som coach på ett telekomföretag.

Hur blev du engagerad i kåren?

- Amöbaveckorna gav mig en så positiv start på studentlivet att jag ville vara med och ge samma möjlighet till kommande generationer amöbor. Så vid första tillfälle som gavs snodde jag åt mig en plats som mitokondrie i amöberiet.



Hur har du lyckats anpassa dig till vår tid?

- Det finns alltid mat och man måste inte jaga den heller, någon annan gör det åt dig. Skulle aldrig tro att växter kan vara bra föda. Livet här är så skönt. Och det bästa är att man byter "kronor" mot allt, och dem behöver jag inte!

Skulle du vilja stanna kvar i denna tidsepok?

- Nej nej och nej. Vad ska jag göra här? Finns inget att jaga förutom små djur. Alla skulle skratta om jag kommer kaniner till grottan! På min tid hade vi dinosaurier och dem vill jag ha igen!

Vad saknar du allra mest från din tid?

- Slagsmål och ingen etikett!



Varför valde du att bli farmaceut?

- Apotekarprogrammet var mitt val för arbetslivet står aldrig still, och vår expertis som farmaceut kommer alltid behövas. Dessutom så får vi labba mycket.

Vad gjorde du innan du började på programmet?

- Jobbade som lärare i grundskola.

Hur blev du engagerad i kåren?

- Starten med amöbaveckorna var underbar och sen att jag blev bjuden till att jobba från en före detta amöberist på pub. Resten är historia.



apoteks
gruppen

HEJ UPPSALA!

Apoteksgruppen är den enda apotekskedjan inom branschen där du kan förverkliga din dröm och äga ett eget apotek. Vi är unika med dubbla affärsmodeller, vilket innebär att du kan välja oss som trygg arbetsgivare eller driva ditt eget apotek i vår franchisemodell.

Vi på Apoteksgruppen ser fram mot att få träffa just dig och prata om din framtida karriär hos oss!

people.apoteksgruppen.se

SCHEMA- AMÖBAVECKORNA

Måndag 20/1 - Lunch på Pharmen + Phadderutdelning

Från och med denna dag drar vi igång! Amöbaveckorna börjar med att ni efter era föreläsningar blir indelade i lag där ni kommer få möta era phaddrar och nya lagkamrater. Lär känna varandra och snacka ihop er om hur just ni ska ta hem pokalen i slutet av Amöbaveckorna!

P.S. Ni behöver inte ta med er någon lunch denna dag då vår kårstyrelse bjuder på det i kårhuset; mitokondrierna visar er dit.

Onsdag 22/1 - Microgasque + Norrlands kl. 17.30

Kom och var med på vår Microgasque! Vi håller till på BMC där vi har en fultsättning i all dess ära med matlådor. Ta med din egen favoritmat och dryck, kanske snylta lite av andras. Därefter drar vi ut till Norrlands nation för vidare festande så se till att ha skaffat nationskort tills dess, annars kommer du inte in!

Klädsel: Kom som du är - fast med lagband

Torsdag 23/1 - Utskottsspex kl. 17.30

Lär känna kårens alla utskott genom att kolla på deras spex. De visar upp lite vad de gör ut och hur det funkar så att du får ett hum. Det är även ett ypperligt tillfälle att snacka med dem, om intresset finns. Kanske blir du sugen att jobba uthyring som Klubbverket ansvarar för, eller helt enkelt vill gå med i idrottsutskottets grupp för att få lite motion och träning.

Klädsel: som du är

Fredag 24/1 - Materian kl. 18.00

Nu är det dags för alla amöbors första sittning! Materia är en mer än 60 år gammal nordisk farmaceutisk tradition. Detta är en enklare sittning där det bjuds på mat, dryck och sång! Innan sittningen går av stapeln kommer man kunna köpa vår farmaceutiska sångbok Pharmacanton, ett måste för varje sann farmacistudent. Spex, dikter, danser och andra uppträdanden är mycket välkomna.

Klädsel: utklädnad

Söndag 26/1 - Volleyboll kl. 16.00

Efter återhämtning från fredagens tjofräs är det dags att röra på sig. Ni amöbor kommer ha tillfälle att få spela volleyboll mot varandra kl. 16 på gymmet Campus 1477, så kom med tävlingsandan i högsta hugg! Må bäste lag segra.

Klädsel: träningskläder

Tisdag 28/1 - Förfest + Snerikes ca kl. 15.30

Nu hoppas vi att ni har fått ihop suveräna utklädnader som ni kan visa upp för andra nya studenter i Uppsala på en av de mer välbesökta nationsklubbarna. Förfesten äger rum hos en av respektive lags mitokondrie eller phadder för att starta kvällen. Lek några roliga lära-kännalekar eller Never Have I Ever uppsala edition vettja! Sedan beger vi oss alla mot Snerikes nation för att festa loss!
OBS! nationskort krävs.

Klädsel: utklädnad

Onsdag 29/1 - Pharmiska spelen kl. 17.30

Som Olympiska spelen fast mycket roligare. Upplägget är enkelt; hoppa utklädnaden, kom till Pharmen och gör dig redo att samarbeta med alla medamöbor för att tillsammans göra motstånd mot phaddrarna, styrelsen och självaste amöberiet. Det kommer bli en rolig blandning av skratt, tävling-skänsla och gemenskap.

Klädsel: som du är

Fredag 31/1 - Aftonbrunch + Värmlands kl. 18.00

Här kommer en speciell sittning utan dess like, av varianten must go! Det kommer bli en magisk kväll där det är vi i amöberiet som bjuder på spex, men ni får väldigt gärna gå upp och spontanspexa också. När sittningen lider mot sitt slut drar vi vidare till den nya favoriten Värmlands nation!

OBS! Nationskort krävs för att komma in på Värmlands

Klädsel: utklädnad

Söndag 2/2 - Snow Day + Filmkväll på Pharmen kl. 12.00

Nu i vintertid är det inte mycket man kan göra ute i kylan. Det man kan göra dock är att ha snöbollskrig, åka pulka/stjärtlapp/tefat, bygga snögubbar och lägga sig ner i snön för att bli en snöängel (ja, du läste rätt: inte göra en snöängel - Bli en snöängel). När mörkret nalkas drar vi oss tillbaka mot Pharmen för en filmkväll med diverse varm dryck och snacks.

Klädsel: kläder efter väder, ingen utklädnad

Måndag 3/2 - Pluggstuga och Bokloppis kl. 16-18

Vi vet att det nästan är dags för första tentan och PM. Därför kommer vi i amöberiet att hålla i en pluggstuga för er amöbor där vi och era phaddrar kommer hjälpa er och svara på eventuella frågor. Kom som ni är, och om Caphét är öppet varför inte ta en fika samtidigt?

Onsdag 5/2 - After Work kl. 17.00

Kom på After Work på Pharmen där vår nya samarbetspartner Apoteksgruppen bjuder på en dricka för de som kommer. Tagga! För er som skrivit tenta kan ni ju koppla av med gott umgänge och en god dryck :)

Torsdag 6/2 - Tacos + Nationsrunda kl. 17.30

Nu är äntligen pubrundan här! Vi inleder med tacos på Pharmen innan vi drar oss mot de olika nationerna för att göra dem osäkra. Detta är sista gången ni har på er era utklädnader, så se till att det är den bästa versionen ni har! Det är även här det är som mest avgörande för poängställningen och vilket lag som därmed tar hem segern.

OBS! förfestförbud

OBS! nationskort krävs

Klädsel: utklädnadernas utklädnad!

Lördag 8/2 - Amöbaphesten kl. 18dk

Terminens tre amöbaveckor måste så klart avslutas på ett storartat sätt! Vi firar er utveckling från amöbor till fulländade farmacistudenter och firar ut tre fartfyllda veckor av skoj med tre-rätters middag, sång och mycket mer. Om du bara ska gå på en sittning i vår så är det den här.

Klädsel: Kavaj

Mån	Tis	Ons	Tors	Fre	Lör	Sön
20 jan Phadderutdelning	21 jan	22 jan Microgasque + Norrlands	23 jan Utskottsspex	24 jan Materian	25 jan	26 jan Volleyboll
27 jan	28 jan Förfest + Snerikes	29 jan Pharmiska spelen	30 jan	31 jan Aftonbrunch + Värmlands	1 feb	2 feb Snow Day + Filmkväll
3 feb Pluggstuga + Bokloppis	4 feb	5 feb After Work	6 feb Tacos + Nationsrunda	7 feb	8 feb Amöbaphe- sten	9 feb

Utöver det som just nu står i schemat kommer det att vara ett tretal lunchföreläsningar där ni lyssnar på olika apotek i utbyte mot en wrap och en loka - hur najs är det inte med gratis lunch?! - Datum kommer ut närmare kursstart, håll utkik i fb-gruppen eller på farmis.se

*Schemat är preliminärt och kan komma att ändras.

PRISLISTA

Prislista med alkoholhaltig dryck:

Hela paketet	500 kr
Amöbaphesten	340 kr
Materia	100 kr
Aftonbrunchen	100 kr
Nationsrunda	
(med tacos innan)	60 kr

Prislista med alkoholfri dryck:

Hela paketet	450 kr
Amöbaphesten	290 kr
Materia	80 kr
Aftonbrunchen	80 kr
Nationsrunda	
(med tacos innan)	60 kr

Bilder från Amöbaveckorna HT-19



VÄLKOMMEN TILL UPPSALA!

Hej från styrelsen

Välkommen till Uppsala och grattis till att du blivit antagen till en av de bästa farmaciutbildningarna i Sverige! Välkommen till Farmaceutiska Studentkåren, även kallad FaS eller Farmis, studentkåren för dig som studerar vid Farmaceutiska fakulteten vid Uppsala universitet.

En studentkår är en medlemsorganisation vid ett universitet vars främsta uppgift är att bedriva studiebevakning. Detta har vi gjort sedan vi grundades 1896, vilket gör oss till en av Uppsalas äldsta kårer! Vår målsättning är att vi ska ta examen vid världens främsta farmaciutbildning och detta arbetar vi för dagligen genom att sitta med i olika arbetsgrupper, nämnder, råd och kommittéer vid universitetet. Kårens dagliga verksamhet leds av kårstyrelsen och drivs tillsammans med denne av dina blivande studiekamrater i kårhuset Pharmen. Ditt medlemskap gör att vi kan förbättra din utbildning.

Till Pharmen på Dag Hammarskjölds väg 16 är du alltid varmt välkommen. Här finns studieplatser, datorer, skrivare, mötesrum, möjlighet att värma din matlåda eller varför inte spela pingis eller biljard? Du kan även köpa och sälja kurslitteratur via Farmis kursbokstorg som du hittar på Facebook.

Har du några frågor eller förslag gällande din utbildning, hör gärna av dig till kåren eller ta upp dem på Studierådet. Studierådet är vårt forum dit alla studenter är välkomna att uttrycka sina åsikter om universitetet.

En annan viktig del av FaS verksamhet är arbetslivsanknytning. Mentorsakademien som består av apotekare och receptarier vilka har studerat vid Uppsala universitet anordnar varje termin temakvällar där du får chansen att lära känna yrkesverksamma farmaceuter och lära dig mer om vad du kan göra efter din examen. Kåren anordnar dessutom årligen Pharmada, Sveriges största arbetsmarknadsdag för farmaceuter, med syftet att skapa en mötesplats mellan farmacistudenter och arbetsmarknaden. Där får du chansen att skapa kontakter med framtida arbetsgivare från bland annat läkemedelsindustrin, apoteksväsendet, vården, och konsultföretag. Ett ypperligt tillfälle att fixa sommarjobb eller jobb efter examen.

Om du känner att du vill engagera dig i något utöver dina studier har FaS förutom studiebevakning och arbetslivsanknytning även social verksamhet som passar alla. Vi har en studentdriven pub och café, ett internationellt utskott, ett klubbverk, ett idrottsutskott, kårtidningen Reptilen (som du läser ett specialnummer av just nu) och mycket, mycket mer. Som engagerad på kåren lär man sig otroligt mycket nya saker, man utvecklas som person och hittar vänner för livet. Är du nyfiken på allt man kan göra kan du alltid läsa mer på vår hemsida farmis.se, läsa mer på sidan 28 och 32-34 eller kontakta valberedningen på val@farmis.uu.se.

Ännu en gång vill vi från Farmaceutiska Studentkåren gratulera till antagningen och önska Dig stort lycka till med dina tre eller fem år i Uppsala!

Vänliga hälsningar,
Farmaceutiska Studentkårens styrelse



KÅRSTYRELSEN

Farmaceutiska Studentkårens styrelse består av 8 personer, som alla är studenter. De flesta i styrelsen pluggar på heltid och har sitt uppdrag på kåren utöver studierna. Ordförande och handläggare däremot har tagit studieuppehåll för att arbeta på kåren heltid. Styrelsens uppgift är att utöva ledningen av kårens verksamhet. Utöver det har ledamöterna olika inriktningar på sitt ämbete som alla är viktiga för kårens arbete.

Har du frågor, funderingar eller idéer kopplade till kåren eller universitetet kan du alltid höra av dig till någon i styrelsen. Du hittar deras kontaktuppgifter nedan.



Ordförande | Felix Hemström Trolin | ordf@farmis.uu.se | 072 250 97 90

Termin 9 på apotekarprogrammet är för min del förbi men jag känner mig inte klar med kåren för det. Jag har sedan termin 1 engagerat mig i kåren och har hunnit med det mesta. Nu har jag från kårens medlemmar fått förtroendet som kårens ordförande vilket jag är otroligt stolt över. Kom gärna till mig och prata stort samt litet! Gillar (förutom kåren!) konserter, high school musical och kramar.

Det åligger ordföranden att leda den dagliga verksamheten på kåren, sammankalla till och leda styrelsemöten och ämbetsråd samt ansvara för information såväl internt som till externa aktörer. Ordföranden har många representativa uppdrag både inom och utanför universitetet och studentvärlden, ordförande för i alla dessa sammanhang medlemmarnas talan och verkar för deras bästa.

Vice ordf. med ansvar för ekonomi | Vakant | vicek@farmis.uu.se

Denna post är för närvarande vakant, det finns alltså ingen som sitter här. Är du sugen på att engagera dig? Hör av dig till val@farmis.uu.se

Vice ordförande med ansvar för ekonomi (VicEk) har ansvar för kårens ekonomi. Detta är inget direkt handhavande av pengar, man är snarare ytterst ansvarig för att medlemmarnas pengar förvaltas på ett lämpligt sätt. VicEk är ordförandes ställföreträdande. Kontakta VicEk om du har frågor kring medlemskap eller mecenatkort.



Vice ordf. med ansvar för utbildningsfrågor | Johanna Björling | vicut@farmis.uu.se

Apotekarstudent, termin 7 och kunde inte vara mer nöjd med mitt val. Bästa sättet att muntra upp mig är att bjuda på fika och trevligt sällskap! Annat som gör mig glad är snö, min hund och mahjong

Vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågor (VicUt) har som huvuduppgiften att verka för en god studiemiljö och utbildning. VicUt bevakar studenternas intressen genom att vara studentrepresentant i olika kommittéer och grupper på universitetet. VicUt är också ordförande i kårens studieråd där studier och studiesociala frågor behandlas. Har du synpunkter på din utbildning så **kontaktar du VicUt.**



Handläggare | Emma Selin Rothelius | handlaggare@farmis.uu.se

Receptariestudent som flyttat runt en hel del i sitt liv men bodde i Stockholm i 3 år innan jag beslöt mig för att flytta till Uppsala och nu varit bosatt här i 1,5 år. Påbörjade min karriär på kåren HT19 som Handläggare och beslöt mig för att kandidera en termin till då det är ett sådant fantastiskt kul ämbete. Utöver detta intresse så spenderar jag gärna tiden med vänner eller sträckkollar serier om tiden finns.

Som fakultetsansvarig arbetar man heltid med att granska och sammanställa samtliga kursvärderingar som inkommer från Farmaceutiska fakulteten. Arbetet innebär att bevaka våra utbildningars kvalitet och utveckling men även att vara en kontaktperson för kursrepresentanterna. Handläggaren bevakar även studenternas intressen genom att vara studentrepresentant i olika sammanhang på universitetet och vara engagerad i studierådet.



Studiesocial ledamot | Amelle Lindberg | soc@farmis.uu.se

Göteborgare på fel sidan landet, studentlivet här har dock fått mig att tänka att "östkusten är la inte så dålig ändå" men det säger jag inte högt. Jag läser termin 3 på apotekarprogrammet och har börjat tycka att plugga fem år är för lite.

Som studiesocial ledamot är man även vice ordförande i studierådet. Man försöker därmed se till att fakulteten ser till den egna individen, vad denna har för andra krav på sig förutom studierna t.ex. barn, CSN, arbete, familj. Även bostadsfrågan ligger på denna posts bord. Har du frågor kring arbetsmiljö på universitetet kontaktar du kårens studiesociala ledamot.



Klubbmästare | Julia Lindblom | klm@farmis.uu.se

Det som verkligen givit mig lycka under studietiden är kåren! Jag flyttade hit från Sundsvall och studerar nu min tredje termin på Receptarieprogrammet. Hunnit med en termin i Caphét samt ett flertal sittningar. På fritiden tar jag hand om min katt, umgås med familj och vänner eller promenerar iväg till gymmet då och då. Annars hittar ni mig i köket där jag väntar med öppna armar när du vill jobba eller bara hänga.

Klubbmästaren ansvarar för Klubbverket och dess verksamhet vilket inkluderar fester samt städningen av kårhuset. Varje termin ordnas två stora gasquer och däremellan arrangeras tentafester, tempubar och mycket annat. Kårhuset är även tillgängligt för uthyrning och är speciellt populärt bland doktorander som använder festsalen för disputationmiddagar. Vill du jobba under en sittning eller pub på Pharmen tar du kontakt med klubbmästaren.



Arbetsmarknadsansvarig | Kristin Augustsson | arb@farmis.uu.se

Nyfiken och glad östgöte som älskar fart och fläng! Därför trivs jag som fisken i vattnet med min roll som kårstyrelsens Arbetsmarknadsansvarig. Jag är redan inne på min sjunde termin på Apotekarprogrammet och har under hela min studietid engagerat mig i kåren – något som jag inte ångrar!

Arbetsmarknadsansvarig tillika ordförande i Arbetsmarknadsutskottet ansvarar för kårens samarbetsavtal och kontakten med arbetsmarknaden. Om företag vill komma i kontakt med kåren sker detta genom arbetsmarknadsansvarig som också ansvarar för att ordna aktiviteter med arbetslivsanknytning. Arbetsmarknadsansvarig är även projektledare för Pharmada, Sveriges största arbetsmarknadsdag för farmaceuter.



Sekreterare | Ebba Johansson | sekr@farmis.uu.se

Jag läser termin 7 på Apotekarprogrammet och trivs suuuperbra med mitt var av utbildning. Hösten 2017 var jag pubmästare och har sedan dess varit engagerad på kåren. För mig är kårhuset mitt andra hem och jag hoppas att det även ska bli ditt.

Sekreteraren sammankallar till möten, skriver protokoll under kår- och styrelsemöten samt håller kårens ämbetslistor, stadgar och reglemente uppdaterade. Sekreteraren är även ordförandens högra hand i styrelsearbetet. Kontakta sekreteraren om du har frågor kring din ämbetsbeskrivning eller kårens verksamhetsplan och verksamhetsberättelse.

KÅRHUSET PHARMEN

Pharmen, Dag Hammarsköld väg 16, Uppsala Science Park

Varmt välkommen till vårt vackra kårhus som ligger i Uppsala Science Park, ett stenkast från BMC – ditt nya campus. Hit är du alltid välkommen för att plugga, värma din mat eller varför inte bara hänga?



Vad finns på Pharmen?

Alla rum får självklart användas till att plugga eller för allmänt häng, så länge de inte är bokade.

En stor sal för middagar och fester

En pub

Ett biljardrum

Ett datorrum med skrivare (gratis för medlemmar)

Ett studierum

Ett sammanträdesrum

En bastu

Mikrovågsugnar för uppvärmning av matlådan

Pingisbord

Öppetider

Pharmen

Vardagar 9.00-17.00

Expeditionen

Här sitter Eva. Till henne vänder du dig om du har frågor eller funderingar. Hon ombesörjer även försäljning av viss kurslitteratur.

Måndagar 9.30 – 17.00

Onsdagar 9.30 – 14.00

Caphé Coffein

Måndagar och torsdagar 16.00 – 18.00

Pub "Den snorulle hunden"

Onsdagar 17.00 – stängning

Bli medlem

Bli medlem och få möjligheten att påverka din egen utbildning. Som medlem bidrar du till kårens arbete och gör det möjligt för oss att påverka våra utbildningar till det bättre. Du får som medlem också möjligheten att knyta kontakter med arbetslivet under utbildningens gång och får dessutom träffa massor av andra farmacistudenter. Inte minst från andra terminer, vilket kan ge mycket värdefulla kunskaper!

Medlemskap kostar 100 kr/termin

Bli medlem på Phadderutdelningen eller surfa in på Uppsalastudent.com.

Läs mer om kåren på www.farmis.se

KRÖNIKA



Hej amöba!

Grattis till din påbörjade farmaciutbildning här i Uppsala! Du har framför dig 3 eller 5 år som kommer fyllas av ny kunskap. Jag hoppas du kommer trivas!

Jag vill även säga varmt välkommen till Pharmen, vårt älskade kårhus, vi är så glada att just du är här! Jag har under min tid i Uppsala insett (som så många säger) att studentlivet är så mycket mer än bara plugg. Det handlar om nya vänskaper, om lärdomar som inte kan fås i skolbänken, om personlig utveckling och ett och annat once in a life time moment.

Mitt tips till dig som amöba är att ta chansen att låta din tid på farmaciutbildningen i Uppsala bli mer än bara studier. Engagera dig under amöbaveckorna (det händer ju så mycket roligt!) och använd amöberiet och dina faddrar som sökmotorer för allt du vill veta om din kanske nya stad, om BMC, nationer eller allt annat du undrar om hur det är att vara student. De finns här för er amöbors skull och för att ni ska känna er så välkomna och trygga som det bara går!

Terminens första veckor kommer vara intensiva med allt från kursstart till finsittningar, från att försöka hitta den nya kursboken (tips! köp av äldre studenter för att få ett rimligt pris) till att skriva spex tillsammans med ditt lag. Det kommer vara mycket att tänka på och mycket information att försöka komma ihåg, men det är också stor chans att det är de absolut bästa tre första veckorna du kan tänka dig! Därför hoppas jag att du väljer att ta vara på den här tiden genom att lära känna dina medstudenter, utforska vad kåren sysslar med och låta alla andra farmisar lära känna dig!

Idag är flera av mina närmaste vänner några av de jag lärde känna allra först under mina amöbaveckor. Andra är människor som jag lärt känna genom annat engagemang i kåren, och troligtvis aldrig hade träffat annars men som nu är en viktig del av mitt liv här i Uppsala. Tillsammans går vi på sittningar, jobbar på sittningar, dricker oändliga mängder kaffe under tentaplugg, åker på spontanresa till Barcelona, skriver spex, går på möten, labbar flera dagar i rad och mycket mer. Precis de sakerna som man förknippar med att vara student, och som gör studentlivet till så mycket mer än bara studier!

Min avslutande hälsning till dig som amöba är att ta tillvara på dessa inledande veckor och ha så roligt du bara kan. Välkommen till Uppsala och välkommen till Pharmen!

Sofia, A6

“Idag är flera av mina närmaste vänner några av de jag lärde känna allra först under mina amöbaveckor. Andra är människor som jag lärt känna genom annat engagemang i kåren, och troligtvis aldrig hade träffat annars men som nu är en viktig del av mitt liv här i Uppsala.”

EN NATION

I Uppsala finns det 13 olika nationer och nationerna är studentlivets sociala nav med bostäder, stipendier, klubbar, kultur, pubar, föreningsliv, idrott och mycket mycket mer, det är av studenter för studenter. (För oss som är medlemmar i Farmaceutiska Studentkåren får vi det dubbelt så roligt, då vi både kan hänga på nationer men även njuta av alla roligheter som kåren har att erbjuda).

På samma sätt som Pharmen och Farmaceutiska Studentkåren för många farmaceuter blir som ett andra hem så blir nationerna ett andra hem för många studenter och är ett hjälpmedel för att förgylla studenternas fritid.

Vi rekommenderar därmed starkt att du går med i en nation så snart som möjligt för att få ut det maximala av din tid i Uppsala.

Men vad mer gör en nation? Vilken ska jag välja? Och hur införskaffar man nationskort? Om du fortsätter läsa kommer du få svar på dina frågor!

En nation

Har lokaler där studenter bland annat kan äta, fika, umgås och plugga.

... arrangerar fester och sittningar under året, vissa finare och mer traditionella än andra. Det krävs endast att du har ett nationskort, en ID-handling och ibland pengar för att komma in.

... har bibliotek där man kan låna böcker.

... kan ge dig ett stipendium om man ansöker om ett och har tur.

... har bostäder som man kan ansöka om.

... har massor av aktiviteter man kan engagera sig i, bl.a. körsång, orkestrar, spex och teater.

... leds av förste, andra och ofta tredje kurator (1Q, 2Q, 3Q). Dessa är studenter som har tagit uppehåll från studierna ett år för att arbeta heltid på nationen.

... har ämbetspersoner som har ansvar för olika saker som sker på nationen, t.ex. fester, verksamhet och kultur. Dessa sköter sina sysslor vid sidan om studierna.

... har så kallade "Landskap" som är nationens högsta beslutande organ. Varje medlem av nationen har en röst. På landskapen väljs ämbetspersoner och man beslutar om olika frågor.

... anor går ca 350 år bak i tiden.

... har massor med mer information på sina respektive hemsidor och på nationsguiden.se för den som vill veta mer.

Hur du skaffar nationskort

1) Välj vilken/vilka nationer du vill vara med i. 2) Gå till nationen och skriv in dig (se inskrivningstider på respektive nations hemsida) ELLER bli medlem på uppsalastudent.se 3) Hämta ut ditt provisoriska nationskort från nationen medan du väntar på att det ordinarie dimper ner i brevlådan. Nationskortet kostar ca 200-250 kr per termin.

Vi i Amöberiet rekommenderar DIG starkt att skaffa nationskort så snart som möjligt. Utan nationskort kommer man inte in på nationerna vilket blir problematiskt under Amöbaveckorna.

Amöberiets lilla tips 1:

Tänk inte för mycket på vilken nation du går med i, du kan alltid byta till nästa termin om du är missnöjd så oroa dig inte! Nationen kan vara en som tillhör ditt landskap eller en där en kompis/medamöba är med i, annars kan man alltid gå på känsla.

Amöberiets lilla tips 2:

Gå in på nationsguiden.se eller ladda ner appen "Nationsguiden" för att vara fullt uppdaterad på vad som händer på nationerna, vilka som har öppet mellan vilka tider och vad de erbjuder (frukost, lunch, fika, restaurang, klubb, pub etc.),

NATIONSSCHEMA

Måndag

Frukost

Stocken 7:30-10
Värmlands 8-10
Norrlands 8-10

Lunch

Stocken 11.30-13:15
Norrlands 11:30-13:30
VG 12-14

Pub/Restaurang

Norrlands 17-01
Värmlands 17:30-00
ÖG 18-00
Uplands 18-01
GH 18-01
V-dala 18-01
Kalmar 18-00
Snerikes 18-01

Tisdag

Frukost

Stocken 7:30-10
Värmlands 8-10
Norrlands 8-10

Lunch

Stocken 11:30-13:15
Norrlands 11:30-13:30
VG 12-14

Pub/Restaurang

Norrlands 17-01
Värmlands 17:30-00
ÖG 18-00
Uplands 18-01
GH 18-01
V-dala 18-01
Kalmar 18-00
Smålands 18-00
Göteborgs 18-00
Stocken 18-23
Gotland 18-00
Snerikes 18-01

Klubb

Snerikes 21-01

Onsdag

Frukost

Stocken 7:30-10
Värmlands 8-10
Norrlands 8-10

Lunch

Stocken 11:30-13:15
Norrlands 11:30-13:30
VG 12-14

Pub/Restaurang

Norrlands 17-01
Värmlands 17:30-00
ÖG 18-00
Uplands 18-01
GH 18-01
V-dala 18-01
Kalmar 18-00
Småland 18-00
Göteborgs 18-00
Stocken 18-23
Gotland 18-00
Snerikes 18-01

Klubb

Norrlands 21-01

Pharmen

Puben "Den snorfulle hunden" 17-sent

Torsdag

Frukost

Stocken 7:30-10
Värmlands 8-10
Norrlands 8-10

Lunch

Stocken 11:30-13:15
Norrlands 11:30-13:30
VG 12-14

Pub/Restaurang

Norrlands 17-01
Värmlands 17:30-00
ÖG 18-00
Uplands 18-01
GH 18-01
V-dala 18-01
Kalmar 18-00
Smålands 18-00
Göteborgs 18-00
Stocken 18-23
VG 18-00
Gotland 18-00
Snerikes 18-01

Klubb

Stocken 18-01

Fredag

Frukost

Stocken 7:30-10
Värmlands 8-10
Norrlands 8-10

Lunch

Stocken 11:30-13:15
Norrlands 11:30-13:30
VG 12-14

Pub/Restaurang

Norrlands 17-01
Värmlands 17:30-00
ÖG 18-00
Uplands 18-01
GH 18-01
V-dala 18-01
Kalmar 18-00
Smålands 18-00
Göteborgs 18-00
Stocken 18-23
VG 18-00
Gotland 18-00

Klubb

Värmlands 20-01

Lördag

Pub/Restaurang

Norrlands 15-01
Värmlands 17:30-00
Uplands 18-01
GH 18-01

V-dala 18-01
Kalmar 18-01
Snerikes 18-01

Söndag

Brunch

VG 10-15
Stocken 11-15
V-dala 11-14

Pub/Restaurang

Norrlands 15-01
GH 18-01
V-dala 18-01

BOSTADSPANIK

Att börja studera innebär ofta att flytta till en ny stad. För en del är det den första flytten hemifrån och därigenom landar man i stressen att försöka hitta en bostad. För många kanske det redan löst sig, men om du har Bostadspanik så lugn, det löser sig.

Här kommer några råd för dig som fortfarande inte hittat bostad i Uppsala:

1. **Ställ dig i kö i Uppsala Bostadsförmedling.**

De största bestånden finns i Uppsalahem - det kommunala bostadsbolaget, Rikshem, Heimstaden och Studentstaden. Söka boende hos dessa gör man genom att registrera sig i Uppsala Bostadsförmedling som är en gemensam kö för flera olika hyresvärdar i Uppsala. Ambitionen är att samla alla Uppsalas bostadsköer i en kö.

2. **Kolla ännu fler olika bostadsbolag och stiftelser**

Det finns ett flertal olika bostadsbolag och stiftelser som erbjuder studentboende i Uppsala. Även den privata uthyrningsmarknaden är stor därtill exempel andra studenter eller privatpersoner hyr ut rum.

- Studentboet - studentbostäder i Uppsala
- Studentlya - studentbostäder över hela landet
- UppsalaBostad - Hyra, köpa, sälja eller hyra ut en bostad i Uppsala.
- Uppsala Akademiförvaltning - Studentbostadsområdet Lilla Sunnersta och Ulleråker.
- Heimstaden - Studentboende i Flogsta.
- Stiftelsen Ansgarsgården
- Stiftelsen Nykterhetsvännernas studenthem
- Stiftelsen Waldenströmska studenthemmet
- Graflunds - Förvaltar lägenheter i Valsätra (nära Ultuna).
- Upplandsknekten - Studentboende på Polacksbacken
- Graflunds - Förvaltar lägenheter i Valsätra (nära Ultuna).

3. **Nationernas köer**

De flesta nationer har centralt belägna studentbostäder i form av korridorsrum, dubletter och lägenheter. För att ansöka om bostad krävs det att du är nationsmedlem.

4. **Kolla annonser och lägg ut egna.**

Kolla annonser och var öppen för förslag även fast det inte verkar som drömbostaden. Väl på plats i Uppsala är det mycket lättare att leta andra alternativ och senare under terminen brukar det lugna ned sig och större möjlighet att den sortens bostad man egentligen är ute efter finns tillgänglig. Ett tips är även att annonsera själv, man kan göra det i lokaltidningen Upsala Nya Tidning eller lägga ut på annonssidor som exempelvis Blocket.

5. **Akutboende**

Har du fortfarande inte boende vid terminens start kan Studentboet bland annat anordna akutboende. Detta betyder att de kan ordna vandrarhemsboende till ett subventionerat pris för dem som inte har hittat tak över huvudet ännu.

Amöberiet tipsar: Hur fick du din bostad?

Linnea: Genom Uppsala bostadsförmedling. Efter ett år i kö hade jag tillräckligt med poäng för en lägenhet.

Alice: Ställde mig i Uppsala bostadsförmedlings kö då jag gick år 2 i gymnasiet och som tur är så räckte poängen för en studentlägenhet några år senare.

William: Hade en del pengar sen tidigare som användes för att köpa en bostadsrätt.

David: Blocket, skrev till varenda en som hade en öppen artikel.

Emelle: Även jag hade, efter några år i bostadskö, tillräckligt med poäng för att få en lägenhet via Uppsala bostadsförmedling.

Louise: Mina föräldrar hjälpte till <3

Albin: Jag köpte en lägenhet med mina föräldrar.

Emma: Har turen att mammas sambo äger en lägenhet här i Uppsala, där bor jag ;)

PLUGGPLATSER

Ingen plats för tankarna i ditt lilla rum? Jobbig lägenhetskompis? Fullt på BMC? Lugn, det finns massvis av mysiga ställen att köra näsan i böckerna på.

Pharmen: Till vårt underbara kårhus är alla varmt välkomna! Det finns flera olika mysiga rum att plugga i och under pluggpauserna kan man spela biljard, pingis eller njuta av solen i trädgården. Fastnar du i plagget finns det troligen äldre kursare som kan hjälpa dig. Utöver detta har Pharmen även ett eget bibliotek där de flera kursböcker finns samlade och kan användas på plats. Ett bra alternativ om man inte vill köpa dyr litteratur. Tveka inte att komma hit!

Campus: Med sitt passerkort/Campuskort kan man även komma in på universitetet på helger och kvällar. Notera att du är välkommen samt kommer in på alla campus i Uppsala som exempelvis Ekonomikum och Blåsenhus. Det finns många öppna studieplatser där man kan sitta ifrån tidig morgon till sen kväll. Kanske du till och med får möjlighet att lära känna studenter ifrån andra program?

Universitetsbibliotek: Utöver campusområdena kan man som student även sitta på universitetets olika bibliotek om man vill ha tystnad och snabbt ha tillgång till litteratur. Alla bibliotek och öppettider kan man hitta på <https://libcal.uu.se/hours/>

Stadsbiblioteket: För att få omväxling och kanske för en gångs skull komma bort ifrån mängden av studenter, kan man även sätta sig på Uppsala Stadsbibliotek som ligger på Svartbäcksgatan 17 i centrala Uppsala.

Nationer: Uppsalas nationer ger också ett utbud på bra studieplatser och det är många nationer som både erbjuder frukost, lunch och middag för en billig peng. Bra för plånboken och viktigt med energi när man pluggar.

Café: Utöver studenthaken finns det såklart även Café för icke-studerande människor runt om i Uppsala. Många av dessa caféer serverar gott fika och har en hög mysighetsfaktor som gynnar studiemotivationen. Man får däremot vara beredd att spendera lite mer pengar än vad man kanske är van med.

Hemma hos en kursare: Det är alltid roligt att plugga tillsammans!

Utomhus: Under vår- och sommarmånaderna flockas studenter vid Fyrisån för att njuta av solen mellan seminarium och föreläsningar. Det går lika bra att kombinera plagget med solandet. Det är även mysigt att sitta utomhus på Pharmens baksida, sitta i Stadsparken eller i Ekonomikumsparken och njuta av solen. Valen är många.

Amöberiet tipsar: Vilket är ditt bästa pluggtips?

Linnea: Kolla igenom dagens föreläsningar på förhand, gå sedan på föreläsningarna och repetera det som gick igenom när du kommer hem eller på vägen hem!

Alice: Gå på alla föreläsningar och liknande, även om det inte är obligatoriskt. Man tjänar så mycket på att ha någon som berättar jämfört med att sitta själv och försöka förstå.

William: Hitta en skön grupp människor att plugga med. Då får man mycket mer gjort och lär sig genom att förklara för varandra. Hitta även ett bra ställe att sitta på. BMC är inte det mysigaste stället att sitta i timmar på. Engelska Parken (EP) är mitt tips! "jag pluggar bättre hemma" är den största lögnen i studentvärlden.

David: Ta inte på dig allt på en gång, arbeta metodiskt, först med det du gillar mest och sen gå över till nästa del. På så sätt förstår du först det du gillar och sen byggs resten på det du gillar, då har du mer du gillar.

Emelie: Att lätt tappa fokus när man pluggar tror jag inte att jag är ensam om, men något som hjälpt mig är "45/15 min-metoden". Man ställer en timer på 45 min och under den tiden är det fullt fokus som gäller. Skit i att titta i mobilen om den surrar eller vad det nu kan vara som är distraherande. När klockan ringer så ger du dig själv 15 min paus och då får man tid att kolla i mobilen/snacka med kompisar eller vad man nu vill göra, rasta av dig helt enkelt! Sedan kör man 45 min till osv!

Louise: Börja i tid!! Då blir det inte lika jobbigt när tenta-p kommer.

Albin: Gå på föreläsningarna och renskriv anteckningarna. Flashcards är heller aldrig fel.

Emma: Försök ta lite varje dag från kursstart så att panikmonstret inte behöver rycka in några dagar innan tentan. Gör alltså inte som mig; jag har 5 omtentor för att jag aldrig pluggar i tid. Det är hemskt jobbigt och svårt att ta igen.

CYKELINFO

Hur tar man sig bäst runt på stan som student? Svaret är enkelt. I Uppsala cyklar man, punkt slut. Det är det miljövänligaste, snabbaste och mest ekonomiska färdmedlet man som student kan använda. Stadsbussarna är inte att rekommendera då det ger våldsamma smärtor för plånboken och bussarna envisas mest med att ta långa tidsödslande omvägar som riskerar att du kommer försent. Med cykeln behövs inga tidtabeller, du är fri att göra som DU vill när det passar DIG. Vem vill inte ha det så?

Ett viktigt tips är att välja rätt sorts cykel. Tar du med din nya superfräscha 24-växlande superhoj så är risken tyvärr stor att den kommer bli stulen. Rekommenderat är att ta med en relativt risig cykel och ett ordentligt LÅS. Kom även ihåg, en riktig Uppsalabo trampar fram i alla sorters väder och utrustar till hör och häpnad även ibland cykeln med vinterdäck för att kunna komma fram även i den värsta snöstormen.

Kom även ihåg, här i Uppsala är det inte ens töntigt att ha hjälm!

Men med att vara cykelägare i Uppsala kommer ÄVEN hel del andra saker att tänka på, bland annat en del skyldigheter man som cyklist har för att slippa dryga böter av polisen.

- Cykelns belysning inte är tänd – 500 kr
- Cykeln saknar strålkastare, baklyse, ringklocka eller reflex – 500 kr
- Cykla på fel vägbana (t.ex. på gångbana/trottoar) – 500kr
- Inte väja för gående vid obehakat övergångsställe – 1500kr

Det är också bra att tänka på att:

- ALLTID ALLTID oavsett vad, LÅS din cykel!
- Prata och visa kärlek till din cykel. Den behöver känna sig behövd.
- Håll koll på var du ställer din cykel. Det är lätt att din cykel försvinner i Uppsalas cykeldjungel och de flesta studenter har nog någon gång behövt agera detektiv och spenderat dyrbar tid på att lösa det stora mysteriet om var den försvunna cykeln tagit vägen.
- Gör din cykel personlig. Ge ännu mer kärlek till cykeln och ge den lite styling. Detta är båda bra för att du lättare kommer kunna urskilja DIN cykel ur den homogena cykelmassan men även för det är coolt med en originell cykel.
- Du får cykla i rondeller, men AKTA BILARNA!
- Om du parkerar vid ån är det särskilt rekommenderat att låsa fast cykeln i cykelstället. Även om det är svårt att tro så FINNS det tyvärr elaka icke-farmaceuter där ute som kan få för sig att slänga din käre vän i plurret.
- Kullersten, lera och slask är din cykels fiender - kör försiktigt!
- Kan inte påpeka det för många gånger, LÅS CYKELN!

Välkommen till Uppsala och ditt nya cykelliv!



Cyklar överallt i Uppsala!



Följ lagar och regler, så är risken för böter mindre!

Pharmada 2020

Pharmada är Sveriges största arbetsmarknadsdag för farmaceuter och äger rum 12 mars 2020. På Pharmada får du chansen att träffa representanter från olika framtida arbetsgivare och skapa kontakt med arbetslivet som farmaceut.



Hubben



Pharmada 2020 äger rum på nya moderna Konferens Hubben som är belägen mitt emellan Pharmen och BMC.

Hubben är en stor konferensanläggning och en uppgradering för Pharmada jämfört med föregående år. Vi är stolta över att anordna Pharmada 2020 här.



Visste du att..?



Du som är kårmedlem har förtur till Pharmadamässan. Mässan äger rum mellan 12.00-16.00. Mellan 12.00-13.00 är mässan exklusiv för kårmedlemmar.



FARMACEVTISKA
STUDENTKÅREN

Stöd Farmaceutiska Studentkåren - Bli medlem idag!

📱 Swisha 100kr till 123 226 22 85, inkludera namn och 10-siffrigt personnummer i meddelandet. Ex. Farm Farmisson, 980312-XXXX.

För frågor, maila vicek@farmis.uu.se



www.pharmada.se



Pharmada



Pharmada

KÅRMÖTE

Denna guide är till dig som aldrig varit på ett kårmöte innan eller som kanske behöver en liten uppfräschning i vad det innebär att vara på ett.

Vad är ett kårmöte?

FaS har fyra kårmöten per år: Mars-, Maj-, September- och Novembermötet. Dessa är kårens högsta beslutande organ och bestämmer allt från budget och vad styrelsen ska göra till hur man egentligen ska dricka en Phuling.



Hur går mötet till?

Mötet börjar alltid med en punkt som heter formalia. Där väljs mötesordförande (det är alltså inte styrelsens ordförande som leder mötet), justeringspersoner (de som läser igenom protokollet efter mötet och ser till att det stämmer överens med det som sades på mötet) samt rösträknare i salen och rösträknare för allmänna val (ungefär som det låter).

Vad gör man på ett kårmöte?

Mycket av det som diskuteras på kårmötet är propositioner och motioner. En proposition är en punkt som styrelsen lägger fram till mötet. Det kan vara budget, verksamhetsplan eller stadge-, och reglementesändringar. En motion är en punkt som inkommit från någon medlem. Det kan vara i princip vad som helst. Några tidigare motioner har handlat om reglementesändringar, ämbetsbeskrivningar och antagandet av Phulingreglementet.



Hur bestäms saker? Ibland så röstar man om frågor på kårmöten. Vid omröstning säger man aldrig Nej. Istället frågar mötesordföranden hur många som tycker som förslaget och hur många som är "däremot". Om man inte håller med om vad som ska beslutas svarar man alltså Ja på den andra frågan.



Efter kårmötet träffas alla och äter tacos för en symboliskt sitt första kårmöte fä...

Behöver jag förbereda mig?

Ja, till viss mån. Det är inget tvång, men det är alltid bra att man har läst igenom handlingarna innan man kommer till mötet. Se det lite som ett obligatoriskt seminarium. Man kan sitta längst bak i salen och spela på mobilen, men man får ut mer av mötet och tiden går mycket fortare om man kommer lite förberedd.

När man kommer till mötet kan det också vara bra att ha handlingarna med sig, eller ha med en dator/smart-telefon. Då kan man skumma lite i handlingarna under själva mötet. Handlingarna kan för övrigt hittas på www.farmis.se/arkiv/kar-moteshandlingar.



Vad händer när jag kommer till ett kårmöte?

När du kommer till Pharmen börjar du med att skriva in dig i röstlängden (och på matlistan om du vill äta tacos efteråt) och passa på att rösta i allmänna val om du inte redan gjort det. Sen är du redo att gå in i stora salen och hitta dig en plats, man får sitta precis var man vill!

Vilka är alla?

När man kommit in i salen kan undra vilka andra som sitter där. Många är vanliga medlemmar, precis som du antagligen är, men det finns några andra man kan lägga märke till. Mötespresidiet sitter längst fram, det är de som ser till att mötet flyter på. Valberedningen brukar sitta längst bak, de har ansvar att ta fram kandidater till alla val. Styrelsen brukar man ganska lätt kunna lista ut vilka det är (de pratar mycket och har ofta farmis-pins på sig) detsamma gäller verksamhetsgranskaren.

Vad gör jag här? Nu börjar du kanske fundera på varför du är här! Även fast det kanske inte känns så är det viktigt att du är här. Kåren styrs av medlemmarna genom just kårmöten. Din röst och din åsikt är viktig och kan mycket väl påverka vad kåren ska jobba med framöver. Och glöm inte att alla får prata, inte bara de lite läskiga som sitter längst fram, så räck upp handen om du har något du vill säga! Det finns inga dumma frågor, bara dumma svar!

När tar det slut? Det må kännas som att ett kårmöte håller på för alltid, men håll ut! Det är viktiga frågor som behandlas och din röst spelar roll.

alla som vill i puben och
kolisk summa. Är man på
man maten gratis :D

Text: Moa Brandin och Oskar Holmér

PHARMENS UTBUD

Vill du veta vad man kan göra på Pharmen? Vill du bli aktiv? Se hit!

Om du vill bli aktiv på Pharmen men inte riktigt vet hur du ska gå tillväga för att bli det ger vi i amöberiet några tips på vad du kan göra.

Ämbeten

Förutom att vara medlem kan du bli en del av kåren genom att ta ett ämbete. De bästa ämbetena som hjälper en att komma in i kårlivet är som följande:

- Caphévård
- Mitokondrie (amöberiet)
- Reptilen-redaktör
- Kårfotograf
- Bibliotekarie
- (Lokal) IPSF-/PINSE-/EPSA-delegat

Som delegat är du med i Internationella utskottet och bl.a. representerar kåren då de ämbets-specifika kongresserna infaller. IPSF- och EPSA-delegaterna sköter kontakten mellan SNAPS (Swedish National Association of Pharmaceutical students) och IPSF/EPSA samtidigt som de söker ekonomiskt stöd för FaS (kåren) delegation som åker på kongresser. PINSE tillhandahåller kontakten mellan kåren och PINSE.

Det finns såklart många fler ämbeten, men dessa tror vi ger bästa foten in i dörren till att senare kanske ta de som kräver mer engagemang och förståelse för kåren. Det går att kolla vilka ämbeten som finns och ämbetsbeskrivningar på farmis.se under arkiv för den som är intresserad.

Städdag - hjälp till!

En gång per termin håller kåren i en städdag. Där städar vi hela kårhuset i gemensam anda för att i slutet av dagen bli inbjudna till städsexan samma kväll med möjlighet till att basta - hur najs är inte det?! Så kom och hjälp till och fira ett rent kårhus med oss!

Gå på phester

Pharmen håller varje termin ett antal sittningar och phester som man har möjlighet att delta på. Kom på dem! Det är hur kul som helst, du får träffa andra farmisar - en del du känner igen, andra som är nya för dig - och du får en massa nya meddelanden i din Pharmacanto. Så släpp plagget och phesta loss!

Pub

När vi har pubmästare att hålla i puben kan man gå dit på onsdagarna puben har öppet. Orkar du inte laga mat? Gå på puben, kaka en burgare och sitt med härligt sällskap. Ibland samarbetar kulturutskottet med puben för att hålla i karaokepub eller även brädspelspub - de bästa varianterna av pub alltså! Men det är inte så att man bara kan gå på pub, du kan även få jobba pub under pubmästarna som instruerar dig! Du får gratis mat och en pub-biljett som täcker en burgare nästa gång du går och kårar där.

Extraknäck - Uthyrning

Om du vill ha lite extra pengar att spendera eller bara en massa gratis mat kan du jobba uthyrning med KvP (Klubbverket). Vill du jobba uthyrning eller vill veta mer om det är det bara att ta kontakt med klubbmästaren antingen via mail, snacka direkt med hen eller slänga iväg ett meddelande på ex. messenger. Det man får göra kan sammanfattas med att ställa i ordning allt, servera mat och vin, samt städa efteråt. Det kan vara väldigt nervöst, osäkert och ovanligt första gången, men du får lära dig på plats och alla är snälla. Inga förkunskaper krävs!

Studiesocialt: Caphé

Du kan sätta dig på Pharmen och plugga, men de dagar Caphé Coffein är öppet kan du även ta dig en fika - vare sig av den matigare eller sötare sorten - för en billig slant. Gå dit med dina kompisar vettja!

Pluggstuga

Ibland hålls det pluggstugor på Pharmen där folk från många olika terminer kommer. Gå dit, ställ frågor och få hjälp med plagget när det känns svårt! Det brukar stå i kår-målet från handläggaren när dessa är.

Studieråd och kårmöten

Ett bra sätt att få inblick i kåren och studiesociala sammanhang är genom att gå på kårmöten och studieråd.

- **På kårmöten** kan du ta del av kårens verksamhet och vara med och påverka kårens framtid samt delta i diskussioner kring övriga relaterade frågor. Dessutom är det en sexa med mat efteråt. KOM!

- **På studieråd** kan du påverka din utbildning och hålla dig uppdaterad på information som rör det. Även bostads- arbetsmiljö - och jämställdhetsfrågor tas upp utöver dina egna bland mycket annat. Sitt med, det är mycket mer intressant än vad man tror!

KRIMS & KRAMS

Några sevärdheter

Domkyrkan

Ta en titt in i denna gotiska kyrka med lång historia om du aldrig tidigare varit där. Lika viktigt som att gå och kolla på slottet! Med fantastiska takmålningar, gravkammare och skattkammare finns en hel del att se på. Varför inte köpa souvenirer i Katedralbutiken?

Botaniska trädgården

I botaniska trädgården odlas mer än 9000 växtarter och sorter från hela världen. Gå en runda i den vackra parken, kika in i det tropiska växthuset för att se Uppsalas egna och enda regnskog, och sväng förbi orangeriet med sina växtsamlingar. Det finns en massa att se!

Slottet

Att kolla in slottet är en klassiker, så varför inte spicea upp det med en vandring på taket och se ut över staden? Gå på en guidad tur för att se innandömet och höra dess historia!

Rosa Pantern

Ta en runda förbi till Rosa Pantern! Den är ökad för att förse mat till nattlivets tuderter och är väldigt uppskattad. Är klockan 3 på natten och du är hungrig? Dra dit!

Svandammen (obs brist på svanar, fylld med änder)

En damm mitt i staden på väg från centralstation till BMC; värt att se de icke-existerande svanarna som är ersatta av änder...OBS! Ibland är alla änder uppe på gångstigen i stora trupper, var på din vakt.

Ekoparken efter valborg

Som det låter, gå dit dagen efter valborg och se hur det ser ut. Ingen spoiler från vår sida, men jag tror du kan ana... åtminstone till viss del... Anyway, gå dit så får du se!

Max kl. 02:30

Studenter... studenter överallt... så trångt... maten tar evigheter... The Hangry is coming...

Rekommenderade second hand i Uppsala

Stadsmissionen gränbystaden (Gränbystaden våning 2, marknadsgatan 1): Mycket kläder och en del krimskrams till väldigt bra priser. Mycket kostar under hundringen!

Myronas (Kungsängsgatan 20): MASSA! SAKER! Gå och fynda!

Erikshjälpen Second Hand (Bolandsgatan 8A): 'Nough said. Gå och handla bra saker!

Röda Korset Second Hand (Danmarksgatan 20B): Samma som alla andra. Finns även ett café här har man hört, så shoppa med din nya bästis samtidigt som ni tar en fika. Bättre kan det knappt inte bli!

Amöberiets lilla tips 3:

Gå på second hand när du letar efter kläder/saker till din outfit till Amöbaveckorna, kommande festsittningar eller om du bara letar efter en present till någon (eller om byxor ofta går sönder, som mina gör). Det är billigt, bra för miljön och allt det där. Men på riktigt, det finns mycket bra saker att hitta till bra pris och du är student, din kassa tar slut fort. Se detta som ett spartips ;)

AMÖBERIET TIPSAR

Har du några bortkopplingstips från studierna?



Linnea: Umgås med trevligt sällskap, under en värmefilt hemma eller på nation!

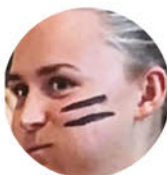


William: En helkväll med TV-spel tillsammans med gänget sitter aldrig fel. Resa funkar också perfekt

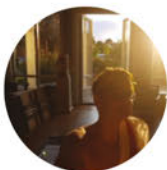


Emelie: Byt miljö, gör något nytt, umgås med vänner, dra ut och spring/träna.

Ditt bästa tips inför amöbaveckorna?



Alice: Var med på alla aktiviteter då de är de bästa sättet att träffa nya människor. Jag kan garantera er att ni kommer träffa vänner för livet, det gjorde jag! Ta även tillvara på dessa phantastiska veckor, man är bara amöba en gång i livet!



William: Att inte stressa! Amöbaveckorna samt ert schema är framtagna för varandra. Ni kommer ha tid inför tentor och PM, det vet vi om. Första kursen är byggd för att ni ska kunna vara med på allt ni vill! Sen vill jag även tipsa om att ställa mycket frågor, till alla egentligen.



Emelie: Ta tillvara på dessa tre veckor då det är något av det roligaste du kommer göra under studietiden! Passa på att ha kul och träffa människor och oroa dig inte allt för mycket över plugg... det finns det gott om tid för senare ;)

Vilket är ditt bästa spar- eller survivor-tips när kassan börjar ta slut?



Linnea: Kolla igenom matvarubutikers reklamblad och gör en rabatterad matsedel!



Louise: Bjud över dina föräldrar. De blir glada över att få träffa dig och du får gratis mat! Win-win. Matlådor är också guld värda!



Albin: laga stora måltider, matlådor kommer vara din bästa vän. Köp även hållbar mat i storpack och frys in det du inte tänker äta direkt då håller de sig mycket längre.

Aktivitet man inte får missa under amöbaveckorna?



Emelie: Var med på så många aktiviteter ni bara kan! För mig var det bästa med veckorna sammanhållningen man fick under tidens gång och ju fler aktiviteter man är med på desto lättare blir det att lära känna folk.



Emma: Många som man inte borde missa, men materialet är ett måste! Där lär du dig bl.a hur en sittning går till. Och Amöbaphesten såklart, en av de finaste som finns.



Louise: Jag har hört att aftonbrunchen kommer bli spännande...

Har du några övriga tips?



Alice: Jag lever för min kalender där jag skriver upp allt viktigt som jag ska göra. Men när tentan börjar närma sig så brukar jag även lägga upp som ett "pluggschema" så jag vet hur mycket tid jag måste lägga varje dag för att hinna plugga på allt till tentan. Slutligen skriver jag en TO-DO list varje dag för att hålla koll på dagens måsten, så skön känsla när man får pricka av något!



David: Det är rätt så galemt hur mycket det finns på Facebook att hitta här i Uppsala, finns många bra sidor och grupper med allt från folk som säljer cyklar och brukar till att de hyr ut en lägenhet eller liknande. Det är bara att börja använda Facebook mer effektivt.



William: KÖP ER PHARMACANTO! Kårens egna sångbok. Den kommer ni ha med er under hela studietiden. Ingen ångrar sig här. Det är bland det finaste jag äger.

Reportage: Emma Wahlfridsson

KRONANS APOTEKS TRAINEEPROGRAM

Traineeprogrammet vänder sig till dig som är utbildad Apotekare eller Receptarie!

Till dig som är sugen på att anta en riktig utmaning efter din avslutade examen!

En spännande anställning där du får gå ett skraddarsytt ledarskapsprogram på 15 månader, framtaget för att forma dig till vår framtida apotekschef. Traineeerna arbetar rörligt regionalt eller nationellt som Läkemedelsspecialister inom hela vår verksamhet samtidigt som de genomgår vår Traineeutbildning för att utvecklas till ledare. Under utbildningen möter Traineeerna interna och externa kompetensledare som visar vägen för deras utveckling som framtida chefer. Traineeen har en exklusiv och central position inom vår verksamhet och får träffa flera nyckelpersoner inom vår organisation. Traineeåret startar i juni vare år och löper till och med september påföljande år, totalt 15 månader. Anställning, antagning och tillträde till programmet sker flexibelt från december året fram tills kick-offen som är i juni månad. Programmet avslutas högtidligt med en diplomering påföljande år efter att man genomgått alla moment. Traineeerna rekryteras sedan vidare internt till nya tjänster utefter förutsättningar.

Målet är att varje Trainee ska bli vår apotekschef!

På Kronans Apotek har vi framgångsrikt bedrivit Traineeprogram sedan 2014. Varje år rekryterar vi ett gäng drivna individer som vill vara med och påverka Kronans Apoteks utveckling framåt. Vi ser ett tydligt resultat av denna satsning och kan stolt säga att 85 % av våra tidigare Traineer idag arbetar som engagerade Apotekschefer inom vår apotekskedja.

Är du ambitiös och nyfiken på att se om du har kapacitet att leda vår verksamhet?

Programmet startar varje vårtermin.

Håll utkik på vår hemsida kronansapotek.se
eller skicka in en intresseanmälan redan idag
till trainee@kronansapotek.se

**Vi söker efter dig
som vill bli
morgondagens ledare!**

Vi söker efter dig som vill bli morgondagens ledare!

**Du är ambitiös, strävar alltid efter bästa service, erbjuder professionell rådgivning
och sprider en positiv energi runt omkring dig.**

Vi tror att du motiveras av utmaningar!

UTSKOTT OCH KOMMITTÉER



Amöberiet VT-20

Amöberiet:

Vad vore Farmaceutiska Studentkåren utan amöbaveckorna? Det är under dessa tre veckor som ni amöbor får chansen att lära känna varandra och introduceras till kåren, och det är vi i amöberiet som ser till att detta blir verklighet. Våra uppgifter är bland annat att planera aktiviteterna, laga maten och framförallt att få er att känna er så välkomna som vi bara kan! Amöberiet består av en ledare, Cellkärnan, och sex stycken Mitokondrier till dennes tjänst. Självklart har vi även hjälp av alla phaddrar under själva amöbaveckorna. Vi hoppas att ni ser de här veckorna som en underbar chans att umgås och introduceras till allt vad livet som farmacistudent har att erbjuda. Nu ser vi till att göra denna termins amöbaveckor till något att minnas för livet och se tillbaka på med glädje!



Caphé Coffeine HT-19

Caphé coffeine:

Pharmens mysiga caphé håller till i stora salen och är vanligtvis öppet två dagar i veckan då studenter samlas för att fika, plugga och umgås med varandra. Dessutom anordnas med jämna och ojämba mellanrum temacaphéer så som väffelcaphéer och morotskaks-bakeoff. Låter det som något för dig? Just nu söker vi caphévårdar som vill vara med och driva caphéet under vårterminen, vilket är ett jättebra första ämbete och ett utmärkt tillfälle att lära känna kåren och alla studenter som kommer älska era phantastiska bakverk! Om du är intresserad eller har några frågor är det bara att höra av dig till amöberiet, phaddrarna eller valberedningen!



Klubbverket VT-18

Klubbverket:

Hej där amöba! Det är vi som är KvP (klubbverkspresidiet) och det är vi som är ansvariga för Pharmens pub-, fest- och uthyrningsverksamhet. Hos oss är alla välkomna, oavsett om du vill ta dig en burgare i onsdagspuben, gå på våra fester eller jobba på våra uthyrningar. Så om du känner dig sugen på att hänga med studenter från andra terminer, förena glädje med nytta och jobba med oss i puben eller på fester är det bara att höra av sig! Vi finns på facebook i gruppen: Klubbverket på Pharmen, samt mail: klm@farmis.uu.se. Känn dig som hemma så ses vi i köket.



Redax 2020

Reptilen:

Din kårtidning! Farmis-Reptilen är Farmaceutiska Studentkårens tidning som grundades år 1957. Tidningen ges ut ett par gånger per termin och tar upp allt som kan tänkas intressera oss farmacistudenter. Utöver kärnyheter innehåller vår temabaserade tidning återkommande avsnitt som intervjuer med olika ämbetsmän, numrets person, smarriga recept, vetenskap, upplysningar om olika karriärmöjligheter, artiklar och bildkollage från de storslagna festerna och evenemang på kåren. Tidningen skrivs i Redax, redaktionens rum på Pharmen, dit alla farmacistudenter är välkomna in med sina idéer och funderingar. Det är dock inte bara en flitig redaktion som gör en tidning möjlig – den skapas nämligen tillsammans med enastående gästskribenter och fotografer och vem vet, kanske inom en snar framtid även av dig? Du kan även följa oss på Facebook och instagram!



Träning är bra för kroppen och väldigt roligt!

Idrottsutskottet:

Idrottsutskottet har inomhusaktiviteter på måndagar kl 21-23 i Tunabergsskolan. Vilken aktivitet det är varierar och beror på efterfrågan. Senaste terminen har fotboll varit den populäraste aktiviteten. Det är medlemmarna som bestämmer vad för aktivitet det blir, så det finns utrymme att komma med egna förslag. Förutom detta försöker vi uppmärksamma och ge information om andra sportinriktade evenemang så som Blodomloppet.

För mer information, gå med i vår grupp på facebook; Farmis IdrU (idrottsutskottet). Så om ni är intresserade av att varva föreläsningar och plugg med rörelse har ni hittat rätt! Hoppas vi syns! Vänliga hälsningar, ordförande i IdrU.



Kulturutskottet har bland annat ordnat karaoke!

Kulturutskottet:

Nu ska vi ha kul, vilken tur! Kultur omfattar inte bara bakteriekulturer på mikrobiologen, utan är även en viktig del av Uppsalas studentliv. Spex är ett säregnet inslag i den studentikosa världen och roliga aktiviteter är nödvändiga för att liva upp i tuffa tentatider. Kom och sjung karaoke i Pharmens källare, följ med till museum, spela Twister i trädgården eller uppträd på en sittning – bara din fantasi sätter gränserna! Vad vill du att kulturutskottet anordnar just för dig? Kontakta ordförande Felix Hemström eller vice ordförande Sofia Johansson för mer info!



IU 2019

Internationella utskottet (IU)

Hej! Vi är internationella utskottet och är kårens kontakt med utbytesstudenter som kommer till farmaceutiska fakulteten samt farmaceutiska studentföreningar ute i världen. Det är även vårt jobb att kunna informera om hur man åker på utbyte under sin studietid som farmaceut, så är det något du är intresserad av är det bara att fråga oss.

Internationella utskottet består av representanter för de olika farmaceutiska studentföreningarna: svenska SNAPS, nordiska PINSE, europeiska EPSA och IPSF för hela världen. Dessa föreningar anordnar kongresser varje år som alla farmacistudenter är välkomna att delta på, mot en avgift, något som alltid är likvärdigt lärorikt som roligt!

Internationella utskottets arbete går ut på att anordna välkomstaktiviteter till utbytesstudenter, informera om evenemang som hålls av studentföreningarna samt informationsevent (som pubkvällar och föreläsningar) som handlar om utbyten, livet som farmaceut i andra delar av världen och mycket mer. Vi har även mysiga möten för utskottsmedlemmarna med fika lite då och då.

Arbetsmarknadsutskottet:

Kårens arbetsmarknadsutskott, ArbU, består av ordförande, vice ordförande samt två ledamöter. Vår uppgift är att sköta kontakten med de företag och organisationer som FaS samarbetar med, vi söker också efter nya företag att skapa samarbeten med. Har du tips på företag? Hör av dig!

ArbU har även till uppgift att söka sponsorer inför olika tillställningar som FaS anordnar. Som en del av utskottet får man en god inblick i den breda arbetsmarknad som väntar oss farmaceuter. För att även ni amöbor och övriga farmacistudenter ska få ta del av detta anordnar ArbU föreläsningar och andra event med olika företag. Passa på att gå på de lunchföreläsningar som ges under amöbaveckorna, och få inspiration inför er framtida karriär!

Studierådet:

Studiebevakning är kårens främsta och viktigaste uppgift. Vi bevakar samtliga program och kurser vid Farmaceutiska fakulteten, inklusive forskarstudier. Vi representerar alla studenter vid fakulteten och därför är just Din röst viktig för oss! För att insamla studenternas åsikter i studie- och studiesociala frågor har Farmaceutiska Studentkåren ett studieråd ungefär en gång i månaden, dit alla studenter är välkomna. Studierådet är ett diskussionsforum och en remissinstans för studenter att diskutera aktuella frågor och uttrycka åsikter om utbildningen, som kåren sedan driver mot fakulteten, universitetet eller andra relevanta beslutsfattare. Vill man engagera sig mer kan man bli representant för sin kurs eller studentrepresentant i beslutande eller beredande organ på universitetet. Studierådspresidiet, som leder studierådet är även ansvariga att hantera inkomna studentärenden. Önskar du få kallelsen till studieråden, mer information eller har du frågor, maila vicut@farmis.uu.se.



Lika villkors-utskottet:

Hej amöba! Utskottet för lika villkor är ett nystartat utskott bestående av ordförande, vice ordförande samt kårens studiesociala ledamot. Vår uppgift är att bedriva det proaktiva arbetet för lika villkor på kåren. Det är även hit du vänder dig ifall du har blivit diskriminerad eller trakasserad på kåren eller i samband med kårens aktiviteter. För att kontakta utskottet, vare sig det rör sig om att du blivit utsatt för diskriminering eller om du har idéer på hur utskottet ska arbeta med lika villkorsfrågor så mailar du ordförande i lika villkorsutskottet på likavillkor@farmis.se



Pharmadakommittén HT19/VT20

Pharmadakommittén:

Pharmada är Farmaceutiska Studentkårens årliga arbetsmarknadsdag som även är Sveriges största arbetsmarknadsdag för farmaceuter. Syftet med dagen är att ge farmacistudenter vid Uppsala universitet chansen att skapa kontakter med arbetslivet.

Pharmada anordnas av Pharmadakommittén. Ett härligt gäng bestående av 8 personer, som planerar och förbereder inför Pharmada sedan terminsstart varje höst. Under mässan är det viktigt att företagen känner sig välkomna och kommer till sin rätta. Därför söker vi företagsvärdar, som kommer ha till uppdrag att sköta kontakten med företag och finnas där för företagen både före och under mässdagen. Mer information om hur man ansöker till företagsvärd kommer i början på 2020 på www.pharmada.se.

Årets Pharmada inträffar 12 mars, och anordnas på Konferens Hubben i Uppsala Science Park - en mötesplats i området som ligger precis mellan BMC och Pharmen. Portarna till mässan står öppna mellan 12 och 16. Kårens medlemmar har företräde den första timmen på Pharmada mot uppvisande av kårlegitimation i entrén. Icke-medlemmar är välkomna från 13:00.

Efter mässan förflyttas Pharmada till Pharmen för en mingelmiddag där både studenter och företagsrepresentanter är välkomna. Under mingelmiddagen har du chansen att nätverka och ställa frågor till representanterna i en mer avslappnad miljö. Se till att säkra din biljett under biljettförsäljningen i början av 2020!

Om du känner dig manad eller har några funderingar kan du höra av dig till projektledare@pharmada.se eller kontakt@pharmada.se

STÖD OCH HJÄLP- VAR, HUR?

Som student har man många skyldigheter men även många rättigheter man kanske inte är medveten om. Uppsala Universitet och även Farmaceutiska Studentkåren erbjuder en hel del olika sorters hjälpmedel och stöd för dig som student. Som student kan du exempelvis få hjälp om du känner dig orättvist behandlad av exempelvis en lärare, om du vill ha råd gällande studierna, få hjälp med uppsatsskrivandet eller bara känner behov av att få prata med någon. Här nedanför kommer en lista på vart man kan vända sig vid olika behov, ta i beräkning dock att det inte är någon komplett lista och att det finns många andra ställen att vända sig till med.

Hjälp vid studierelaterade frågor:

Vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågor: e-mail: vicut@farmis.uu.se

Studiesocial ledamot: e-mail: soc@farmis.uu.se

Studievägledare: Studievägledarna hjälper dig med funderingar kring utbildningar, planering av dina studier, om du kommit i otakt med dina studier och i samband med ev studieuppehåll och studieavbrott. För studievägledning för Apotekare och Receptarier kan man boka tid här: <https://www.timecenter.se/medfarmuu/> (-> välj "studievägledning farmaci" för att se när lediga tider finns och bokning)

Språkverkstaden: Språkverkstaden är gratis och tillgänglig för alla studenter på grund- och avancerad nivå, samt för doktorander. Språkverkstaden erbjuder individuell handledning i skriftlig och muntlig framställning i svenska och engelska.

Studenthälsan: Studenthälsan är studenternas egen hälsovård med psykologer, kuratorer och en läkare, alla specialiserade på studenters livssituation. De erbjuder dig stöd, rådgivning och individuella samtal. Studenthälsan håller även praktiska kurser i hur du lättare kan tala inför en grupp, hur du stärker din självkänsla, och hur du hanterar stress. Alla besök är kostnadsfria.

Adress: Övre Slottsgatan 7, 2 tr Telefon: 018-471 69 00

Övrig hjälp:

Universitetskyrkan: Universitetskyrkan är kyrkan vid Uppsala universitet. De vill skapa mötesplatser och sammanhang där man får möjlighet att dela erfarenheter av livet med varandra. De finns till för alla oavsett om man tror eller inte, etnicitet, könsidentitet eller sexuell läggning. Universitetskyrkan erbjuder bland annat samtal om man behöver prata med någon och sorggrupper.

Adress: Övre Slottsgatan 7, 1 tr Telefon: 018-430 37 06

Uppsala kvinnojour: Uppsala kvinnojour tar emot kvinnor som blivit utsatta för någon typ av våld från en man eller partner såsom psykiskt våld, fysiskt våld, sexuellt våld eller ekonomiskt våld.

Studentgyn: Studentgyn är en privat preventivmedels- och gynekologmottagning. Mottagningen är öppen för alla kvinnor i fertil ålder, inte bara studenter. De erbjuder alltid korta väntetider och tar emot både dag- och kvällstid. De kan ge rådgivning vid infertilitet, tidiga graviditeter och upprepade missfall. Ger preventivmedelsrådgivning, tar prov för diagnostik och behandling av könssjukdomar samt utföra cellprov. Män är välkomna för klamydiatest.

Adress: Rundelsgränd 3C Telefon: 018-12 82 10

Vid Krissituation: Ibland uppstår kriser som påverkar studiesituationen. På dagtid under terminerna kan du vända dig till Studenthälsans mottagning eller Universitetskyrkan för stöd. Se kontaktinformation ovan.

Uppsala universitetets larmnummer: 018-471 25 00

Om du inte vet vart du ska vända dig kan du alltid ringa sjukvårdsrådgivningen på nummer **1177** och få råd. De kan koppla dig vidare.

Vid akuta sociala och psykiska problem: Ring Socialjouren telefon 112.

Vid AKUTA situationer RING 112 för att nå akutmottagningar, ambulans, brandkår, polis, jourhavande präst, socialjour, giftinformation.

Lika villkors-utskottet: Till Farmaceutiska Studentkårens utskott för lika villkor kan du vända dig om du blivit diskriminerad eller trakasserad på kåren eller i samband med kårens aktiviteter.

Mail: likavillkor@farmis.se

ORDLISTA

Att bli student i Uppsala innebär en rad nya saker, däribland lära sig en hel del nya ord som för icke-studenter kan vara omöjliga att förstå. Vad menar någon när de säger att man ska träffas **15dk** vid **Bikupan**? Eller när någon säger att vi borde gå till **Pharmen** och plugga inför vår **dugga**? Detta är en liten ordlista för att lättare få en översikt över alla ord som finns inom studentlivet. Alla ord markerade med * finns med i ordlistan.

Ackis: Akademiska Sjukhuset i Uppsala.

Akademisk Kvart (AK): Innebär att studenterna har 15 min extra på sig att anlända till undervisningen.

Amöba: Ja det är du det! Grattis! (Även en icke helt okänd biologisk encellig organism.)

Amöbaphesten: Avslutningen på amöbaveckorna*. En stor och fantastisk gasque* tillägnad er amöbor*!!

Amöbaveckorna: Kårens välkomstveckor, tre veckor av endast roligheter som avslutas med Amöbaphesten*!

Amöberiet: Det är vi som tar hand om det mesta under amöbaveckorna*. Läs mer om oss i början av tidningen!

BMC: Biomedicinskt centrum. Hej och välkommen hem! Det är här vi farmaceuter hänger om dagarna.

Bikupan: BMCs* café och restaurang. Perfekt plats för att dricka kaffe. För den icke-matlagande finns ett utbud av mat.

CSN: Ger oss pengar när vi klarar våra tentor*.

Carolina Rediviva: Universitetsbiblioteket. Huserar över 13 miljoner böcker och nästan lika många pluggande studenter.

Dragetten: Kulturföreningen Dragskåpets* balett.

Dragskåpet: Farmaceutiska Studentkårens eminenta orkester som går under smeknamnet Dragos.

Dubbelkvart (DK): En kvart plus en kvart = 30 min. Amöbaphesten som är 18dk, kom mellan 18.00 och 18.30. Inte före, inte efter!

Dugga: Deltenta, klarad dugga ger extra poäng till tentan*.

F(ph)adder: Din vän och guide i livet som amöba* och forever and ever and ever.

Farmis-Reptilen: Kårtidningen! Kom till redaktionen för att skriva, läsa, hänga och äta prinsesstårta!

Farmis.se: Kårens hemsida. Titta in om du undrar något eller om du bara vill se en snygg hemsida.

FaS: Farmaceutiska Studentkåren.

FMGOHB: Föreningen Matlaget Gröne-Orm Handels-Bolag. Kallas allmänt för Gröne Orm eller GO.

Gasque: Sittning* med mat, dryck, sång och släpp, varar vanligtvis till 03.

Gästleg: Tillfälligt nationsleg* för de som pluggar men inte i Uppsala.

Högtidsdräkt: Det man har på sig när man går på bal. Frack för herrar, balklänning för damer.

Höstbal: Trevlig baluns! Den Farmaceutiska höstbala hålls varje år på en av nationerna. Bra tillfälle att använda sin högtidsdräkt*.

Kavaj: Innebär kostym av samma material och färg, knälång klänning/ kjol eller finare byxor och blus.

KK-kort: Kuratorskonventets* VIP-kort. Låter ägare ta med en gäst in på nation* när som helst utan att köa eller betala. Ytterst eftertraktat.

Klubbverket: Arrangerar pub och fester.

Kuratorskonventet: Samarbetsorgan för nationerna*. Hjälper oss bland annat med gästleg*.

Kvalborg: Dagen innan valborg*.

Kårmöte: Kårens högst beslutande organ. Här väljs nya ämbetsmän och tar ställning i enklare och svårare frågor som rör kåren och dess studenter.

Nation: Uppsalas storhet. Här finns allt för alla: klubbar, mat, sittningar*, spex*, köror, konserter, fika eller bara väldigt härligt häng. I Uppsala finns 13 nationer.

Nationsguiden.se: Hemsida för dig som är vilse i nationsdjungeln, besök nu på direkten!

Nationsleg: Ger inträde till ovan nämnda nationer. Ett måste för alla som vill ta del av Uppsalas studentliv. Löses enklast på uppsalastudent.com* eller genom att besöka nationen* du vill gå med i.

Pharmacanto: Vår gröna sångbok. Phantastisk!

Pharmen: Farmaceuternas (vårt) kårhus.

Phuling: Legendarisk medbrottsling genom Pharmen-festernas långa historia. Måste upplevas! Går även att få som halv, vegansk och alkoholfri.

Pinse: Vecka där farmacistudenter från hela Norden träffas och lär känna varandra. Den bästa av fester.

Recentior/Recce: Rookie, nykomling, novis, amöba*!

Sexa: Mat som serveras efter möte eller arbetspass på kår eller nation*. Resulterar ofta i en mindre (men rolig) fest för de medverkande.

Sittning: Fest med mat, dryck och sång. Ytterst trevligt! Skvalborg: Dagen två dagar innan valborg*.

Släpp: Eftersläpp. Kom efter maten och delta i festen, tristare än att vara på sittningen* men roligare än att inte vara där alls.

SNAPS: Organisation för Sveriges alla farmacistudenter. Alla kårens medlemmar är automatiskt med även i SNAPS.

Spex: Studentikos underhållningsform. De kortare framförs under sittningar* medan storspex sätts upp som hela föreställningar.

Spontanspex: Ett spex* som ej är inplanerat i sittningens* schema och kanske inte heller är planerat innan sittningen*. Dessa välkomnas gladeligen och kan utföras när det bankas i borden (du stjal alltså det som skulle varit en sång, din tjuv!)

Tenta: Examination vid kursens slut.

Uppsalastudent.com: Hemsida för att gå med i kår* och nation*, mycket bra!

Valborg: Sista april. Fest heeela dagen, överallt. Och dagen innan. Och dagen efter. Kanonku!

Ämbetsperson: Studenter som arbetar för och driver kåren. Man kan baka, servera, skriva artiklar, bona golv, annordna fester. Oändliga möjligheter.

NUMRETS PERSON

Mathias Hallberg har blivit nominerad till numrets person då han på ett mycket bra sätt inviger de nyantagna studenterna till universitetslivet. Han brinner för studenterna, vill att de ska trivas samt ger en bra inblick i den utbildning som väntar.



Namn: Mathias Hallberg

Yrke: Professor i molekylär beroendeforskning

Vad är din akademiska bakgrund?

Jag har min grundutbildning från Lunds universitet där jag framförallt läste mycket kemi och biologi. Jag flyttade senare till Uppsala och påbörjade forskarutbildning som ledde till en farmacie doktorsexamen och därefter blev jag så småningom docent i farmakologi. Har även en gymnasielärorexamen i kemi och biologi, så har ganska bra koll på vad de nya studenterna ska kunna när de kommer till programmen

Vad har du för intressen förutom att undervisa på BMC?

Hmm, ja, jag tycker även om att forska på BMC... men om det mer gäller mina fritidsintressen så kretsar det mest runt barnens aktiviteter just nu. De spelar fotboll, tennis, hockey mm så spenderar mycket tid på idrottsarenor. Är överlag svag för sport, men blir mest sport på tv nuförtiden. Ser t ex gärna Champions league när jag kan. Uppskattar dock all fotboll och ser gärna Sirius live, men kanske framförallt Malmö FF! Jag är gärna ute, tycker om att åka skidor och uppskattar överlag naturen.

- Har du något oväntat att berätta?

Ja, att jag har två JSM guld i rugby och har även spelat i U19-landslaget. Det är väldigt sällan jag får tillfälle att berätta om det nuförtiden. Kanske framförallt för att det var väldigt länge sedan, men jag är fortfarande stolt över mina guld :-)

Trivs du på jobbet?

Ja, jag trivs väldigt bra. Jag har supertrevliga kollegor och tycker det är oerhört kul med både undervisning och forskning.

Kan du beskriva en typisk dag?

Svårt, det varierar mycket. En typisk dag skulle kunna vara att jag föreläser två timmar på morgonen och därefter har jag ett eller två möten. Sen lunch, läsa och svara på email och därefter möte med någon kommitté eller arbetsgrupp. När det är tid över pratar jag med min forskargrupp. Jag är väldigt sällan på kontoret.

Varför just Uppsala universitet?

Ja, jag är lite kräsen, endast det bästa är gott nog för mig! Nja, skämt åsido, jag kom till Uppsala 1998 och har stormtrivts från första sekund här.

Varför just Biologisk beroendeforskning?

Det är ett väldigt spännande och viktigt område som engagerar alla på något sätt. Jag tycker hjärnans belöningssystem och hur det kan stimuleras av olika faktorer är oerhört fascinerande. Det är också ett väldigt roligt, viktigt och tacksamt ämne att sprida kunskap om.

Reportage: Lea Axelsson

FESTBESKRIVNING

Amöbaphest

Amöbaphesten är en av de roligaste händelserna under året för en farmacistudent! Denna brakar loss som avslutning på amöbaveckorna och brukar alltid vara enormt lyckad! Under sittningen serveras trerätters kantat med spex och underhållning och kvällen avslutas med att alla skakar rumpa nere i puben.

Klädsel: Kavaj

Trädårdsphest

Finsittning som avslutar vårterminen på Pharmen. Härlig tillställning med släpp där vi kan festa till ordentligt innan vi måste säga adjö till varandra och kårhuset för tre hela månader!

Klädsel: Kavaj

Städdag + Phest

En gång per termin samlas alla som vill på Pharmen och hjälps åt en hel dag tillsammans att skrubba kårhuset. I slutet av dagen blir alla som varit med och städat bjudna på städsexan. Dessa kvällar brukar vara till sent in på småtimmarna och har ryktet om sig att vara de roligaste festerna på Pharmen!

Lussegasque

Avslutningssittning och fest för höstterminen. Precis som med trädgårdsfesten är detta ett ypperligt tillfälle att fira ut terminen (och året) på Pharmen innan alla går på lov och emigrerar från Uppsala!

Klädsel: Kavaj

Höstbal

Varje höst arrangerar höstfestkommittén på Pharmen en fantastisk kväll. Denna hålls till skillnad från andra fester inte på Pharmen utan på någon av nationerna. Fyra rätter serveras och middagen förgylls av både tal och underhållning. Efter middagen dansas styrdans innan festen sparkar igång!

Klädsel: Högtidsdräkt*.

KvP-phest

Varje termin anordnar klubbverket (KvP) en tackfest för alla som varit mer och jobbat under terminens sittningar eller pubar. Vem som helst kan komma och jobba på en sittning, inga förkunskaper krävs. Så vad väntar du på? Kom och jobba och få möjlighet att gå på en av Pharmens roligaste fester. Klädsel: Precis som man vill!



En bild från KvP-phesten HT19

Bild: Emma Wahlfridsson

AMÖBERIETS SKVALLERHÖRNA

Före detta amöberister: Sebastian, Rebecca, Jesper, Julia & Elina

Nuvarande amöberister: William, Emma, Linnéa, Alice, Albin, Emelie, David & Louise

Tidsoptimisten de luxe

Inte alltid lätt att hålla reda på tiden. Vi kan säga att Jesper kom upp mot en timme sent till ungefär varje möte, förutom städdagen efter amöbaphesten då han för en gångs skull var i tid. Lite försent för att vara i tid...

Spöket

David finns närvarande, men syns inte alltid. De som vet, de förstår.

Den hungrige

Alice i ett nötskal. Hon är konstant hungrig, inget finns som hennes mage kan sätta stopp.

Den frusna

Det är svårt att hitta ställen där Linnéa INTE börjar frysa så fort jackan tas av...

De utan lokalsinne

Linnéa och Emma har oturen att tillsammans gå vilse i en rak korridor och även på stan. Inte alltid lätt att hitta rätt.

Perfektionisten

Rebecca är stenhuggen på att allt ska vara strukturerat och exakt, väldigt bra att det åtminstone är någon som håller ordning och har koll!

Spoilern

Vår nya amöberist Albin har gjort en spoiler. Vad jag menar är en hemlighet tills vidare ;)

Matoansvarig

Käre Sebastian återkommer som matoansvarig. Man är två i matlaget, gissa vem som mer eller mindre inte gjorde nåt... Det positiva är att Emma fick gratis dricka av honom och lyckades stjäla större delen av Sebastians middag utan konsekvenser.

"Ställ dig upp!"

På en sitting är det inte lätt att se alla i en sal, speciellt inte om man sitter på olika hörn av långbordet. För den rullstolsburne William som fick kommentaren "ställ dig upp!" från andra sidan rummet när han hade sången blev det en stund att skämta om. Skämtet har fortsatt i lite olika format sedan dess.

"Jag blir inte full längre"

Har man varit med länge och druckit mycket över åren så börjar det nog kännas svårare att bli full. På grund av detta utbrast Elina till slut att "jag blir inte full längre!". Vittnen säger att hon blev det.

The Hangry

Har man fasta mattider måste man hålla sig till dem. Att normalt äta middag kl. 17 men inte ha gjort det än ger ett utbrott hos vår käre Julia som envisas tvärt om att gruppen ska gå och äta NU - inget snack om saken - i närmaste restaurang och låter sig inte svajas av att hitta en bättre restaurang runt hörnet.

Phadder-amöban

Vår nykomling Emelie blev misstagen för att vara phadder vid en aktivitet av sin mitokondrie (Alice) när hon var amöba. Hon var helt enkelt för duktig.

Lilla wikipedia

Den som vad det verkar kan lite om allt är vår Albin; han har mycket av intressant trivia att dela med sig.

Lady Gray

Louise, Louise vad ska vi ta oss till med dig? Hon gjorde sig vågad och kokade Earl Gray-te med vatten direkt tagen ur fyrisån. Hoppas hon inte blev sjuk efteråt...

Den eviga amöban

Älskade Linnéa, hon har gått två terminer nu men folk inom kåren trodde fortfarande hon var amöba och fick följaktligen meddelanden i sin sångbok där hon återigen välkomnas (av kårens ordförande inte minst!).

#utanfilter

Nyktra Alice har ett bräckligt filter över det hon säger. Fulla Alice har inget filter alls. Du anar inte hur illa det kan bli.

"Lyft inte i hjulen!"

Återigen rullstolen. Ska man lyfta i den lyfter man inte i hjulen, det har sagts upprepade gånger. Men i en situation där man känner sig lite stressad då William inte kommer fram pga väskor/sladdar i ett rum fullt av folk som vi ska stå inför är det självklara valet för Jesper att lyfta rullstolen i hjulen för att få över honom. William ramlar ner till golvet. Det är lite kaos.

Gottegrisen

På begäran tar vi med denna godbit. Emma trycker i sig sötsaker, godis och läsk till den grad att det inte undgår någons uppmärksamhet på hur sockerberoende hon är. Lita på att hon tar största kakan när hon kan ;)



Vår Käre f.d Cellkärna Julia <3

Highlights av amöberister HT19

Genderbender
Emma & Sebbe

Ivrig och Trött
Rebecca & Elina





Pirater...?
Sebbe, Jesper
and the extras



Lyckligt par
#SebbeochWille



Anonyma
Amöberister*

Tack!

Tack till Emma Wahlfridsson från amöberiet som tog sig tid att skriva denna termins Amöbaspecial in i det sista.

Tack till ansvarig utgivare Lea Axelsson för den assistans som erbjöds och för intervjun hon höll med Mathias Hallberg, som även han tackas och bockas för att han ställde upp.

Tack till kårstyrelsen och andra utskott och kommittéer som kom med nya texter och bilder.

Tack till kårfotograferna för de vackra bilderna som nu finns med i tidningen.

Tack till både gamla och nya amöberiet som gick med på skvallerhörnan till detta nummer.

Tack till nya amöberiet som fick stå ut med att ta så många bilder och svara på så många frågor!

Speciellt stort tack till Sofia Hogander som skrev krönikan!

Detta nummer hade inte varit densamma utan er, och ni uppskattas enormt.

FaSK[®]

Farmaceutiska Studentkårens Kalendarium

Kontaktuppgifter

Pharmens telefonnummer

Expeditionen.....0793342392
Ordförandes nummer.....0793340894
Reptilen.....018-51 35 99

Expeditionens öppettider

Måndagar..... 9.30-17.00
Onsdagar.....9.30-14.00

Styrelsejour

Måndagar.....13.30-17.00
Onsdagar.....15.00-17.00
Torsdagar.....15.00-18.00

Expeditionens telefontider

Tisdag, Torsdag.....8.00-10.00

Inspektor

Prof. Anders Karlén.....018-47 14 293

Proinspektor

Dr. Anja Sandström.....018-47 14 285

Kårens Presidium

Ordförande

Felix Hemström Trolin

ordf@farmis.uu.se

Vice ordförande med ansvar för ekonomi

Vakant

vicek@farmis.uu.se

Vice ordförande med utbildningsansvar

Johanna Björling

vicut@farmis.uu.se

Övriga styrelsemedlemmar

Sekreterare

Ebba Johansson

sekr@farmis.uu.se

Klubbmästare

Julia Lindblom

klm@farmis.uu.se

Studiesocial ledamot

Amelie Lindberg

soc@farmis.uu.se

Arbetsmarknadsansvarig

Kristin Augustsson

arb@farmis.uu.se

Handläggare

Emma Selin Rothelius

handlaggare@farmis.uu.se

Alltid på Pharmen

Farmispub

Onsdagar.....17.00-Sent

Caphé Coffein

Måndagar.....16.00-18.00

Torsdagar.....16.00-18.00

Idrottsaktivitet

Obestämt var och när för VT20

Januari

20 **Terminsstart**

24 **Materian**

31 **Aftonbrunch**

Februari

03 **Pluggstuga (kl. 16:00)**

08 **Amöbaphesten**

Mars

12 **Pharmada**

? **Marsmöte**

April

? **Städdag**

Maj

? **Majmöte**

? **Trädgårdsphesten**

RINFO
REPTILEN INFORMATION



Vårdens mest spännande arbetsgivare!

Vill du arbeta hos en arbetsgivare som finns till för att förenkla och förbättra vården - och som är specialister på innovation? Då är ApoEx marknadens mest spännande aktör inom apoteksbranschen med inriktning på sjukhusfarmaci, IT och logistik. ApoEx är marknadsledande i Sverige på läkemedelsförsörjning till regioner och landsting och försörjer över 5000 privata vårdgivare med läkemedel. Hos oss är tjänsteutveckling i fokus och vi växer så det knakar.

Därför behövs du som är intresserad av läkemedelsförsörjning, extemporetillverkning och vårdnära tjänster i ett företag där ingenting är omöjligt.

Låter det intressant? Läs mer på jobb.apoex.se