

Farmis-

REPTILEN



Nr 4 HT - 2019



AMÖBASPECIALEN



apoEx

www.apoex.se

VÅRDENS MEST SPÄNNANDE ARBETSGIVARE!

Vill du arbeta hos en arbetsgivare som finns till för att förenkla och förbättra vården - och som är specialister på innovation? Då är ApoEx marknadens mest spännande aktör inom apoteksbranschen med inriktning på sjukhusfarmaci, IT och logistik. ApoEx ansvarar idag för snart 50 % av avtalen inom läkemedelsförsörjning till landsting och regioner samt försörjer över 4500 privata vårdgivare med läkemedel. Hos oss är tjänsteutveckling i fokus och vi växer så det knakar. Därför behövs du som är intresserad av läkemedelsförsörjning, extemporetillverkning och vårdnära tjänster i ett företag där ingenting är omöjligt.

**LÅTER DET INTRESSANT?
LÄS MER PÅ JOB.B.APOEX.SE**

Redaktionen

Ansvarig utgivare
Oskar Örneholt

Redaktörer
Alex Henriksson
Anton Frykshammar

Omslag
Oskar Örneholt

Amöberiet
Sebastian Månsson
Rebecca Tillgren Ulsson
Julia Holmgren
Jesper Arvidsson
Alice Fors
Elina Johansson
Emma Wahlfridsson

Gästskribenter
Aurore Lundmark

Fotografer
Amöberiet
Oskar Örneholt

Tryckeri
Bording AB

Prenumerationsavgift
200 kr, fyra nummer per år
Bankgiro 146-4817

Annonspriser 2019

1/1	5 400 kr
1/2	4 300 kr
1/4	3 300 kr
1/8	1 300 kr
Banner 2,5 cm hög	2 000 kr

Tillägg för:

Dekorfärg	500 kr
Fyrfärgstryck	700 kr
Omslagssida	1 000 kr
Format: A4 (297 x 210 mm)	

Vill du...

...annonsera?	reptilen@farmis.uu.se
...prenumerera?	reptilen@farmis.uu.se
...publicera?	reptilen@farmis.uu.se

Det egna materialet i denna tidskrift får ej, helt eller delvis, publiceras utan redaktionens medgivande. Vi förbehåller oss rätten att ändra i insända manus.

REDAX HAR ORDET



Hej kära läsare, här kommer terminens första nummer av Reptilen. Sommarledigheten är över och det är dags att behöva sätta sig vid skolbänken igen. Mellan studierna kan man dock vila ögonen på Reptilen, vilken kommer återkomma två gånger till denna termin. Detta nummer är lite speciellt då den utges samtidigt som Amöbaspecialen vilken är den stora handboken för insparkeveckorna (amöbaveckorna). Reptilen är annars Farmaceutiska studentkårens egna tidning. Vi brukar skriva om aktiviteter på kåren, studentlivet, arbetslivet för en farmaceut och mycket mer. I detta nummer kommer du finna de olika lagen, schema för Amöbaveckorna samt nationerna, hur man letar en bostad i Uppsala, och information om kåren. Förhoppningsvis kommer allt detta vara till er hjälp, och kom ihåg, ha alltid med er ett exemplar, för att vara pålästa om alla kommande aktiviteter. Alternativt, fungerar det också att använda den som godnattsaga.

Välkommen till utbildningen och jag önskar er lycka till
Vänliga hälsningar önskar
Ansvarig utgivare
Oskar Örneholt

Innehåll

Redax har ordet.....	3	Pluggplatser.....	17
Hej amöba!.....	4	Utskottssidor.....	18-19
Phesternas Phest.....	6-7	Ordlista.....	20-21
Schema - Amöbaveckorna..	8-9	Festbeskrivning.....	22-23
Prislista.....	10	Stöd och hjälp- var, hur?....	24
En nation.....	12	Tack/FaSK.....	25
Nationsschema.....	13	<i>Farmaceutiska Studentkårens kalendarium</i>	
Kårhuset Pharmen.....	14		
Cykelinfo.....	15		
Bostadspanik.....	16		

Hej Amöba!



Kära Amöba!

Stort grattis till din nya utbildning inom Farmaci och varmt välkommen till Uppsala! Oavsett vem du är och vart du kommer ifrån så är vi så glada för att just DU är här!

Jag förstår att det kan kännas som att mycket är oklart just nu, du kanske är ny i Uppsala, har flyttat hemifrån för första gången, eller känner en osäkerhet inför att börja en ny utbildning. Men ta det lugnt! I vanliga fall skulle det vara klyschigt att säga att "allt kommer ordna sig" men du har faktiskt den stora turen att ha Amöberiet tillsammans med våra underbara phaddrar bakom dig. Det gäller framför allt dina första tre veckor, men vi kommer fungera som ett stöd åt varandra även under resten av din utbildning. Nu undrar du säkert vad tusan detta betyder, och jag kan berätta att det innebär att jag och mina sju mitokondrier kommer jobba dag och natt för att din första tid på utbildningen ska bli trygg, enkel och framförallt galet rolig.

Du kan vända dig till oss eller en vis phadder från äldre terminer och fråga om allt mellan himmel och jord så ska vi dela med oss av våra bästa "life hacks".

Farmaceutiska Studentkåren anordnar tre fullspäckade veckor med aktiviteter som ska hjälpa dig att lära känna dina kursare för att initiera vänskaper som kommer vara för evigt, men även räta ut alla frågetecken kring vilka vi på kåren är, vad vi gör, hur du kan bli en av oss, vad man kan göra i staden Uppsala en tråkig kväll samt hur fasiken man hittar på BMC. Vi kommer ha tävlingar, informationsevent, sittningar och mycket, mycket mera! Som Cellkärna är det mitt nöje att bjuda in dig till dina välkomstveckor, med förtydligandet att detta är helt frivilligt, utan tvång, kränkningar och andra tråkigheter. Jag hoppas innerligt att du vill vara med och skapa minnen med oss. Välkommen till Amöbaveckorna HT19!

Med varma hälsningar

Cellkärna Julia Holmgren med Amöberi

"I vanliga fall skulle det vara klyschigt att säga att allt kommer ordna sig men du har faktiskt den stora turen att ha Amöberiet tillsammans med våra underbara phaddrar bakom dig."





JOBBA HOS OSS!

Vill du vara med och skapa en bättre hälsa varje dag?

Vi kan erbjuda dig som farmaceut olika karriärvägar beroende på vad du har för intresse och ambitioner. Oavsett var du börjar din resa kan vi erbjuda dig ett kundnära, stimulerande och meningsfullt arbete. Vi följer våra kunder genom hela livet och genom olika viktiga ögonblick.

Våra medarbetare är det absolut viktigaste för att vi ska lyckas med vårt arbete. Vi som arbetsgivare avsätter 30 minuter åt dig varje vecka som du kan nyttja för personlig kompetensutveckling. Hos oss väljer du vad du vill utvecklas inom genom vår utbildningsakademi.

Vi söker efter dig som liksom vi värderar öppenhet, ansvarstagande, initiativrikedom, samarbetsvilja och glädje.

Kronans Apotek har idag över 320 apotek runt om i Sverige. Tillsammans med våra 2600 engagerade medarbetare hjälper vi över 65 000 kunder varje dag på våra apotek och online. Vi tillhör Oriola koncernen tillsammans med flera spännande svenska bolag som Svensk Dos, ICT Health support och verkar inom en gemensam växande bransch.

Kontakta oss på jobb@kronansapotek.se

[kronansapotek.se/lediga-jobb](https://www.kronansapotek.se/lediga-jobb)

 **APOTEK**

ÄRA ALLA DINA SIDOR

Phesternas Phest



Lag Pyjamasparty

Hej AMÖBA och välkommen till inte bara en farmaciutbildning utan också till en festlig inspark på kåren! Vi i lag Pyjamasparty kommer känna dig bekväm som student, bokstavligt talat. Tre härliga veckor fullspäckat med festligheter och nya vänner (kanske John Blund eller två välkända gula bananer?) väntar framför dig. Det är dags att sluta prata i nattmössan, vakna upp från din tupplur, kliv upp ur sängen, men behåll din pyjamas på. Gör er redo för Phesternas Phest!

Rebecca



Lag Barnkalas

Minns du barndomens glada stunder med pannkakstårta, fiskdamm och massa fantastiska lekar? Har du barnsinnet kvar och älskar allt som har med godis, vänskap och ballonger att göra så kom och häng med vårt gäng och känn dig som liten igen. Tre hela veckor med massa upptåg och roligheter, världens längsta kalas, kan det ens bli bättre? Så ta tillbaka den avlägsna barndomen och släpp ut ditt inre barn! Glatt välkommen till det fyrfaldigaste laget på Pharmen! Hurra! Hurra! Hurra! Hurra!

Elina & Emma



Lag Toga-fest

“Jag kom, jag såg, jag festa”- Julius Caesar (förmodligen sagt någon gång). De gamla grekerna viste något om hur man hade kul. Därför väljer vi i Lag Tågafest att hylla dessa historiska partyprillor genom ett strålande maskeradparty. Så på med era vitaste lakan, leenden och häng med i vårt segertåg!

Sebastian



Lag Neon-partaj

Välkommen till det mest lysande laget under amöbaveckorna! Under dessa tre veckor som ni är i Lag Neon kommer ni att tillsammans att glänsa, skina, fluorescera, ja... vet inte om det behövs fler synonymer! Vi i Neon kommer inte behöva oroa oss för att tappa bort varandra på dansgolvet och inte heller behöver vi bära reflex på gatan, med oss kommer ni se livet i ett nytt ljus! (Med vinnarna från vårterminens Amöbaveckor siktar vi på en favorit i repris!) ... Vi är riktigt taggade på dessa tre underbara veckor och som Lena Philipsson säger “Vi ska dansa i neon. På vår resa genom natten. Vi ska färdas i en symfoni mot gryningen” (Blir du bakis dagen efter så har vi självklart alla piller att bota det med; det vill säga alvedon och vätskeersättning).

Jesper & Alice

Schema - Amöbaveckorna

Måndag 2/9 - Lunch på kåren + Phadderutdelning 17:00 på Pharmen.

Nu kickar vi igång Amöbaveckorna på riktigt! Först på dagen bjuder Farmaceutiska studentkåren på lunch i vårt alldeles egna kårhus Pharmen. På kvällen samlas alla Amöbor och Phaddrar på Pharmen efter dagens föreläsningar och ni kommer där bli indelade i Phaddergrupper. Lär känna dina phaddrar och nyfunna lagkamrater och börja lägga upp en strategi för hur just ni ska segra under årets Amöbaveckor!

Tisdag 3/9 - Lunch på kåren + Kårspex & Amöbadans

Här kommer ni som amöbor bli introducerade till både vad ett spex är och vilka olika utskott kåren har. Utskotten kommer nämligen visa upp ett spex och detta är även ett gyllene tillfälle att prata med kårens utskott. Kanske är du intresserad av att vara med i Klubbverket som ansvarar för våra uthyrningar och sittningar. Eller om du tycker om att röra på dig är kanske idrottsutskottet rätt för dig.

Klädsel: Kom som du är.

Onsdag 4/9 - Lunchaktivitet + Brännboll & Picknick

Vem gillar inte brännboll? Förhoppningsvis inte du i alla fall för detta är ett ypperligt tillfälle att lära känna dina kurskamrater bättre och delta i en rolig aktivitet. Om du av någon anledning inte tycker det är kul med brännboll (vilket låter orimligt) så finns det möjlighet till att bara ta det lugnt och hitta nya vänner på picknicken. Så ta med dig ditt favorit fika och njut av en underbar kväll i solen.

Klädsel: Kom som du är.

Fredag 6/9 - Lunchaktivitet + Materia 18:00

Amöbornas första sittning! Materia är en mer än 60 år gammal nordisk farmaceutisk tradition. Detta är en enklare sittning där det bjuds på mat och dryck men framför allt sång! Under kvällen kommer det finnas möjlighet att köpa vår farmaceutiska sångbok Pharmaconton, ett måste för varje sann student. Spex, dikter, danser och andra uppträdanden är mycket välkomna.

Klädsel: Utklädnad!

Måndag 9/9 - Volleyboll + Kubb

Här träffas vi alla för att umgås, ha roligt och lära känna varandra bättre. Du slipper även utklädnaden så kom i sportiga kläder så att inget hindrar dig från att arbeta upp lite svettningar.

Tisdag 10/9 - Lunchaktivitet + Snerikes & Förfest

Ikväll ska vi besöka Uppsalas populäraste klubb nämligen tisdagar på Snerikes. Kvällen börjar med en förfest hemma hos respektive lags phaddrar eller mitokondrier. Sedan beger sig alla lagen ner mot Snerikes nation för att dansa loss hela natten. För att komma in på Snerikes behöver du vara medlem i en av Uppsalas 13 nationer och ha ett nationskort.

Klädsel: Utklädnad!

Torsdag 12/9 - Pharmiska spelen

Som Olympiska spelen fast mycket roligare. Upplägget är enkelt; skippa utklädnaden, kom till Pharmen och gör dig redo att samarbeta med alla medamöbor för att tillsammans göra motstånd mot phaddrarna, styrelsen och självaste amöberiet. Det kommer bli en rolig blandning av skratt, tävlingskänsla och gemenskap.

Klädsel: Kom som du är.

Fredag 13/9 - Grillkväll + utgång på Värmlands

Nu är det dags att njuta av sommarens sista dagar med fint väder (förhoppningsvis), grillade hamburgare och korvar. Du får själv ta med dig precis vad du är sugen på därmed finns ingen meny att bli besviken på. Efter alla är mätta och belåtna så beger vi oss vidare till Värmlands för att dansa loss på Klubb Värmland.

Klädsel: Utklädnad!

Söndag 15/9 - Brunch på Pharmen

Amöberiet bjuder in alla amöbor och phaddrar till en brunch på Pharmen. Perfekt för alla som börjat tröttna på att laga mat själva. Kom och umgås med dina kursare och phaddrarna och njut av denna kombination av frukost och lunch.

Klädsel: Utklädnad!

Måndag 16/9 - Pluggstuga på Parmen

Känns det stressigt inför tentan? Är det något du inte förstår? Var bara lugn! För er som vill så kommer vi i amöberiet och phaddrar finnas tillgängliga på pharmen denna eftermiddag, för att svara på frågor och hjälpa till om det behövs. Aktiviteten är inte poänggivande och det finns inga lagindelningar, kom som du är!

Torsdag 19/9 - Nationsrunda

På kvällen är det dags för terminens nationsrunda. Vi grundar med tacogratäng på Pharmen innan det är dags att göra Uppsalas nationer osäkra. Det finns 13 stycken, så vad väntar ni på? OBS: förfestförbud! Så här långt in på Amöbaveckorna borde du ha hunnit piffa till din utstyrelse riktigt bra och bäst är det, för det brukar vara många program ute denna kväll och det är dags att vi visar var skåpet ska stå! Nationskort krävs.

Klädsel: Utklädnadernas utklädnad!

Lördag 21/9 - Amöbaphesten 18:dk (18:30)

Terminens tre första fantastiska veckor måste såklart avslutas på ett stort sätt. Vi firar in terminens start med långbord, trerätters och mycket, mycket mer. Om du bara ska gå på en sittning i höst, gå på Amöbaphesten.

Klädsel: Kavaj!

PRISLISTA

Prislista med alkoholhaltig dryck:

Hela paketet	500 kr
Amöbaphesten	340 kr
Materia	100 kr

Prislista med alkoholfri dryck:

Hela paketet	450 kr
Amöbaphesten	290 kr
Materia	80 kr

Bilder från Amöbaveckorna HT-18



Tack för att du
väljer Apoteket

Vi vill göra det enklare för dig att må bra.
Här finns produkter du kan lita på och du kan få
råd och tips om allt som rör kroppen och hälsa.

Vi vill också att jorden ska må bra. Därför
jobbar vi för en hållbar utveckling.

Välkommen till



Följ oss på Apoteket Karriär!



apoteket.se/karriar

Hos oss finner du både skäl och själ för en utvecklande karriär

Vi vet att många av dina potentiella kollegor på Apoteket identifierar sig med vår själ. Och att de vill jobba här av samma skäl som du. Utveckling, trygghet, kompetens, innovation och hållbarhet är några. Låt oss överraska dig!

 **apoteket**
Vi gör det enklare att må bra

EN NATION

I Uppsala finns det 13 olika nationer och nationerna är studentlivets sociala nav med bostäder, stipendier, klubbar, kultur, pubar, föreningsliv, idrott och mycket mycket mer, det är av studenter för studenter. (För oss som är medlemmar i Farmaceutiska Studentkåren får vi det dubbelt så roligt, då vi både kan hänga på nationer men även njuta av alla roligheter som kåren har att erbjuda).

På samma sätt som Pharmen och Farmaceutiska Studentkåren för många farmaceuter blir som ett andra hem så blir nationerna ett andra hem för många studenter och är ett hjälpmedel för att förgylla studenternas fritid.

Vi rekommenderar därmed starkt att du går med i en nation så snart som möjligt för att få ut det maximala av din tid i Uppsala.

Men vad mer gör en nation? Vilken ska jag välja? Och hur införskaffar man nationskort? Om du fortsätter läsa kommer du få svar på dina frågor!

En nation

- ... Har lokaler där studenter bland annat kan äta, fika, umgås och plugga.
- ... Arrangerar fester och sittningar under året, vissa finare och mer traditionella än andra. Det krävs endast att du har ett nationskort, en ID-handling och ibland pengar för att komma in.
- ... Har bibliotek där man kan låna böcker.
- ... Kan ge dig ett stipendium om man ansöker om ett och har tur.
- ... Har bostäder som man kan ansöka om.
- ... Har massor av aktiviteter man kan engagera sig i, bl.a. körsång, orkestrar, spex och teater.
- ... Leds av förste, andra och ofta tredje kurator (1Q, 2Q, 3Q). Dessa är studenter som har tagit uppehåll från studierna ett år för att arbeta heltid på nationen.
- ... Har ämbetspersoner som har ansvar för olika saker som sker på nationen, t.ex. fester, verksamhet och kultur. Dessa sköter sina sysslor vid sidan om studierna.
- ... Har så kallade "Landskap" som är nationens högsta beslutande organ. Varje medlem av nationen har en röst. På landskapen väljs ämbetspersoner och man beslutar om olika frågor.
- ... Anor går ca 350 år bak i tiden.
- ... Har massor med mer information på sina respektive hemsidor och på nationsguiden.se för den som vill veta mer.

Hur du skaffar nationskort

- 1) Välj vilken/vilka nationer du vill vara med i.
- 2) Gå till nationen och skriv in dig (se inskrivningstider på respektive nations hemsida) ELLER bli medlem på uppsalastudent.se.
- 3) Hämta ut ditt provisoriska nationskort från nationen medan du väntar på att det ordinarie dimper ner i brevlådan. Nationskortet kostar ca 200-250 kr per termin.

Vi i Amöberiet rekommenderar DIG starkt att skaffa ett nationskort så snart som möjligt. Utan nationskort kommer man inte in på nationerna vilket blir problematiskt under Amöbaveckorna.

NATIONSSCHEMA

Måndag	Frukost Stocken 7:30-10 Värmlands 8-10 Norrlands 8-10	Lunch Stocken 11.30-13:15 Norrlands 11:30-13:30 VG 12-14	Pub/Restaurang Norrlands 17-01 Värmlands 17:30-00 ÖG 18-00 Uplands 18-01	 GH 18-01 V-dala 18-01 Kalmar 18-00 Snerikes 18-01	
Tisdag	Frukost Stocken 7:30-10 Värmlands 8-10 Norrlands 8-10	Lunch Stocken 11:30-13:15 Norrlands 11:30-13:30 VG 12-14	Pub/Restaurang Norrlands 17-01 Värmlands 17:30-00 ÖG 18-00 Uplands 18-01 GH 18-01 V-dala 18-01 Kalmar 18-00	Klubb Snerikes 21-01 Smålands 18-00 Göteborgs 18-00 Stocken 18-23 Gotland 18-00 Snerikes 18-01	
Onsdag	Frukost Stocken 7:30-10 Värmlands 8-10 Norrlands 8-10	Lunch Stocken 11:30-13:15 Norrlands 11:30-13:30 VG 12-14	Pub/Restaurang Norrlands 17-01 Värmlands 17:30-00 ÖG 18-00 Uplands 18-01 GH 18-01 V-dala 18-01	 Kalmar 18-00 Småland 18-00 Göteborgs 18-00 Stocken 18-23 Gotland 18-00 Snerikes 18-01 Pharmen Puben "Den snorfulle hunden" 17-sent	
Torsdag	Frukost Stocken 7:30-10 Värmlands 8-10 Norrlands 8-10	Lunch Stocken 11:30-13:15 Norrlands 11:30-13:30 VG 12-14	Pub/Restaurang Norrlands 17-01 Värmlands 17:30-00 ÖG 18-00 Uplands 18-01 GH 18-01 V-dala 18-01 Kalmar 18-00 Smålands 18-00	 Göteborgs 18-00 Stocken 18-23 VG 18-00 Gotland 18-00 Snerikes 18-01 Stocken 18-01	
Fredag	Frukost Stocken 7:30-10 Värmlands 8-10 Norrlands 8-10	Lunch Stocken 11:30-13:15 Norrlands 11:30-13:30 VG 12-14	Pub/Restaurang Norrlands 17-01 Värmlands 17:30-00 ÖG 18-00 Uplands 18-01 GH 18-01 V-dala 18-01	 Kalmar 18-00 Smålands 18-00 Göteborgs 18-00 Stocken 18-23 VG 18-00 Gotland 18-00 Värmlands 20-01	
Lördag	Pub/Restaurang Norrlands 15-01 Värmlands 17:30-00 Uplands 18-01 GH 18-01	 V-dala 18-01 Kalmar 18-01 Snerikes 18-01	Söndag	Brunch VG 10-15 Stocken 11-15 V-dala 11-14	Pub/Restaurang Norrlands 15-01 GH 18-01 V-dala 18-01

TIPS! Ladda ner appen "Nationsguiden" för att vara fullt uppdaterad vad som händer på nationerna.

KÅRHUSET PHARMEN

Pharmen, Dag Hammarsköjd väg 16, Uppsala Science Park

Varmt välkommen till vårt vackra kårhus som ligger i Uppsala science park, ett stenkast från BMC – ditt nya campus.

Hit är du alltid välkommen för att plugga, värma din mat eller varför inte bara hänga?



Vad finns på Pharmen?

Alla rum får självklart användas till att plugga eller för allmänt häng, så länge de inte är bokade.

En stor sal för middagar och fester

En pub

Ett biljardrum

Ett datorrum med skrivare (gratis för medlemmar)

Ett studierum

Ett sammanträdesrum

En bastu

Mikrovågsugnar för uppvärmning av matlådan

Pingisbord

Öppetider

Pharmen

Vardagar 9.00-17.00

Expeditionen

Här sitter Eva. Till henne vänder du dig om du har frågor eller funderingar. Hon ombesörjer även försäljning av viss kurslitteratur.

Måndagar 9.30 – 17.00

Onsdagar 9.30 – 14.00

Caphé Coffein

Måndagar och torsdagar 16.00 – 18.00

Pub ”Den snorfulle hunden”

Onsdagar 17.00 – stängning

Bli medlem

Bli medlem och få möjligheten att påverka din egen utbildning. Som medlem bidrar du till kårens arbete och gör det möjligt för oss att påverka våra utbildningar till det bättre. Du får som medlem också möjligheten att knyta kontakter med arbetslivet under utbildningens gång och får dessutom träffa massor av andra farmacistudenter. Inte minst från andra terminer, vilket kan ge mycket värdefulla kunskaper!

Medlemskap kostar 100 kr/termin

Bli medlem på Phadderutdelningen eller surfa in på Uppsalastudent.com.

Läs mer om kåren på www.farmis.se

CYKELINFO

Hur tar man sig bäst runt på stan som student? Svaret är enkelt. I Uppsala cyklar man, punkt slut. Det är det miljövänligaste, snabbaste och mest ekonomiska färdmedlet man som student kan använda. Stadsbussarna är inte att rekommendera då det ger våldsamma smärtor för plånboken och bussarna envisas mest med att ta långa tidsödslande omvägar som riskerar att du kommer komma sent. Med cykeln behövs inga tidtabeller, du är fri att göra som DU vill när det passar DIG. Vem vill inte ha det så?

Ett viktigt tips är att välja rätt sorts cykel. Tar du med din nya superfräscha 24-växlande superhoj så är risken tyvärr stor att den kommer bli stulen. Rekommenderat är att ta med en relativt risig cykel och ett ordentligt LÅS. Kom även ihåg, en riktig Uppsalabo trampar fram i alla sorters väder och utrustar till hör och häpnad även ibland cykeln med vinterdäck för att kunna komma fram även i den värsta snöstormen.

Kom även ihåg, här i Uppsala är det inte ens töntigt att ha hjälm!

Men med att vara cykelägare i Uppsala kommer ÄVEN en hel del andra saker att tänka på, bland annat en del skyldigheter man har som cyklist för att slippa dryga böter av polisen.

- Cykelns belysning inte är tänd – 500 kr
- Cykeln saknar strålkastare, baklyse, ringklocka eller reflex – 500 kr
- Cykla på fel vägbana (t.ex. på gångbana/trottoar) – 500kr
- Inte väja för gående vid obehövt övergångsställe – 1500kr

Det är även bra att tänka på:

- ALLTID ALLTID oavsett vad, LÅS din cykel!
- Prata och visa kärlek till din cykel. Den behöver känna sig behövd.
- Håll koll på var du ställer din cykel. Det är lätt att din cykel försvinner i Uppsalas cykeldjungel och de flesta studenter har nog någon gång behövt agera detektiv och spenderat dyrbar tid på att lösa det stora mysteriet om var den försvunna cykeln tagit vägen.
- Gör din cykel personlig. Ge ännu mer kärlek till cykeln och ge den lite styling. Detta är båda bra för att du lättare kommer kunna urskilja DIN cykel ur den homogena cykelmassan men även för det är coolt med en originell cykel.
- Du får cykla i rondeller, men AKTA BILARNA!
- Om du parkerar vid ån är det särskilt rekommenderat att låsa fast cykeln i cykelstället. Även om det är svårt att tro så FINNS det tyvärr elaka icke-farmaceuter där ute som kan få för sig att slänga din kära vän i plurret.
- Kullersten, lera och slask är din cykels fiender - kör försiktigt!
- Kan inte påpeka det för många gånger, LÅS CYKELN!

Välkommen till Uppsala och ditt nya cykelliv!



Cyklar överallt i Uppsala!



Följ lagar och regler, så är risken för böter mindre!

BOSTADSPANIK

Att börja studera innebär ofta att flytta till en ny stad. För en del är det den första flytten hemifrån och därigenom landar man i stressen att försöka hitta en bostad. För många kanske det redan löst sig, men om du har Bostadspanik så ta det lugnt, det brukar tillslut lösa sig. Här kommer några råd för dig som fortfarande inte hittat en bostad i Uppsala.

1. Ställ dig i kö i Uppsala Bostadsförmedling

De största bestånden finns i Uppsalahem - det kommunala bostadsbolaget, Rikshem, Heimstaden och Studentstaden. Söka boende hos dessa gör man genom att registrera sig i Uppsala Bostadsförmedling som är en gemensam kö för flera olika hyresvärdar i Uppsala. Ambitionen är att samla alla Uppsalas bostadsköer i en kö.

2. Kolla ännu fler olika bostadsbolag och stiftelser

Det finns ett flertal olika bostadsbolag och stiftelser som erbjuder studentboende i Uppsala. Även den privata uthyrningsmarknaden är stor därtill exempel andra studenter eller privatpersoner hyr ut rum.

- Studentlya - studentbostäder över hela landet
- UppsalaBostad - Hyra, köpa, sälja eller hyra ut en bostad i Uppsala.
- Uppsala Akademiförvaltning - Studentbostadsområdet Lilla Sunnersta och Ulleråker.
- Heimstaden - Studentboende i Flogsta.
- Stiftelsen Ansgarsgården
- Stiftelsen Nykterhetsvännernas studenthem
- Stiftelsen Waldenströmska studenthemmet
- Graflunds - Förvaltar lägenheter i Valsätra (nära Ultuna).
- Upplandsknekten - Studentboende på Polacksbacken
- Graflunds - Förvaltar lägenheter i Valsätra (nära Ultuna).

3. Studentboet

Studentboet är en verksamhet som drivs av Uppsala studentkår men finansieras bland annat av Uppsala universitet, detta innebär att de finns tillgängliga för alla studenter vid Uppsala universitet, även till dem som tillhör en annan studentkår.

4. Nationernas köer

De flesta nationer har centralt belägna studentbostäder i form av korridorsrum, dubletter och lägenheter. För att ansöka om bostad krävs det att du är nationsmedlem.

5. Kolla annonser och lägg ut egna

Kolla annonser och var öppen för förslag även fast det inte verkar som drömbostaden. Väl på plats i Uppsala är det mycket lättare att leta andra alternativ och senare under terminen brukar det lugna ned sig och större möjlighet att den sortens bostad man egentligen är ute efter finns tillgänglig.

Ett tips är även att annonsera själv, man kan göra det i lokaltidningen Upsala Nya Tidning eller lägga ut på annonssidor som exempelvis Blocket.

6. Akutboende

Har du fortfarande inte boende vid terminens start kan Studentboet bland annat anordna akutboende. Detta betyder att de kan ordna vandrarhemsboende till ett subventionerat pris för dem som inte har hittat tak över huvudet ännu.

PLUGGPLATSER

Ingen plats för tankarna i ditt lilla rum? Jobbig lägenhetskompis? Fullt på BMC? Lugn, det finns massvis av mysiga ställen att köra näsan i böckerna på.

Pharmen: Till vårt underbara kårhus är alla varmt välkomna! Det finns flera olika mysiga rum att plugga i och under pluggpauserna kan man spela biljard, pingis eller njuta av solen i trädgården. Fastnar du i plagget finns det troligen äldre kursare som kan hjälpa dig. Utöver detta har Pharmen även ett eget bibliotek där de flera kursböcker finns samlade och kan användas på plats. Ett bra alternativ om man inte vill köpa dyr litteratur. Tveka inte att komma hit!

Campus: Med sitt passerkort/Campuskort kan man även komma in på universitetet på helgerna och kvällar. Notera att du är välkommen samt kommer in på alla Campus i Uppsala som exempelvis Ekonomikum och Blåsen. Det finns många öppna studieplatser där man kan sitta ifrån tidig morgon till sen kväll. Kanske du till och med får möjlighet att lära känna studenter ifrån andra program?

Universitetsbibliotek: Utöver Campusområdena kan man som student även sitta på universitetens bibliotek om man vill ha tystnad och snabbt ha tillgång till litteratur. Alla bibliotek och öppettider kan man hitta på <https://libcal.ub.uu.se/hours/>

Stadsbiblioteket: För att få omväxling och kanske för en gångs skull komma bort ifrån mängden av studenter, kan man även sätta sig på Uppsala Stadsbibliotek som ligger på Svartbäcksgatan 17 i centrala Uppsala.

Nationer: Uppsalas nationer ger också ett utbud på bra studieplatser och det är många nationer som både erbjuder frukost, lunch och middag för en billig peng. Bra för plånboken och viktigt med energi när man pluggar.

Café: Utöver studenthaken finns det såklart även Café för icke-studerande människor runt om i Uppsala. Många av dessa caféer serverar gott fika och har en hög mysighetsfaktor som gynnar studiemotivationen, man får däremot vara beredd att spendera lite mer pengar än vad man kanske är van med.

Hemma hos en kursare: Det är alltid roligt att plugga tillsammans!

Utomhus: Under vår- och sommarmånaderna flockas studenter vid Fyrisån för att njuta av solen mellan seminarium och föreläsningar. Det går lika bra att kombinera plagget med solandet. Det är även mysigt att sitta utomhus på Pharmens baksida,

UTSKOTTSSIDOR

Amöberiet:

Vad vore Farmaceutiska Studentkåren utan amöbaveckorna? Det är under dessa tre veckor som ni amöbor får chansen att lära känna varandra och introduceras till kåren, och det är vi i amöberiet som ser till att detta blir verklighet. Våra uppgifter är bland annat att planera aktiviteterna, laga maten och framförallt att få er att känna er så välkomna som vi bara kan! Amöberiet består av en ledare, Cellkärnan, och sex stycken Mitokondrier till dennes tjänst. Självklart har vi även hjälp av alla phaddrar under själva amöbaveckorna. Vi hoppas att ni ser de här veckorna som en underbar chans att umgås och introduceras till allt vad livet som farmacistudent har att erbjuda. Nu ser vi till att göra denna termins amöbaveckor till något att minnas för livet och se tillbaka på med glädje!

Caphé coffeine:

Pharmens mysiga caphé håller till i stora salen och är vanligtvis öppet två dagar i veckan då studenter samlas för att fika, plugga och umgås med varandra. Dessutom anordnas med jämna och ojämna mellanrum temacaphéer så som väffelcaphéer och morotskaks-bakeoff. Låter det som något för dig? Just nu söker vi caphévårdar som vill vara med och driva caphéet under vårterminen, vilket är ett jättebra första ämbete och ett utmärkt tillfälle att lära känna kåren och alla studenter som kommer älska era phantastiska bakverk! Om du är intresserad eller har några frågor är det bara att höra av dig till amöberiet, phaddrama eller valberedningen!

Klubbverket:

Hej där amöba! Det är vi som är KvP (klubbverkspresidiet) och det är vi som är ansvariga för Pharmens pub-, fest- och uthyrningsverksamhet. Hos oss är alla välkomna, oavsett om du vill ta dig en burgare i onsdagspuben, gå på våra fester eller jobba på våra uthyrningar. Så om du känner dig sugen på att hänga med studenter från andra terminer, förena glädje med nytta och jobba med oss i puben eller på fester är det bara att höra av sig! Vi finns på facebook i gruppen: Klubbverket på Pharmen, samt mail: klm@farmis.uu.se. Känn dig som hemma så ses vi i köket.

Reptilen:

Din kårtidning! Farmis-Reptilen är Farmaceutiska Studentkårens tidning som grundades år 1957. Tidningen ges ut ett par gånger per termin och tar upp allt som kan tänkas intressera oss farmacistudenter. Utöver kårnyheter innehåller vår temabaserade tidning återkommande avsnitt som intervjuer med olika ämbetsmän, numrets person, smarriga recept, vetenskap, upplysningar om olika karriärmöjligheter, artiklar och bildkollage från de storslagna festerna och evenemang på kåren. Tidningen skrivs i Redax, redaktionens rum på Pharmen, dit alla farmacistudenter är välkomna in med sina idéer och funderingar. Det är dock inte bara en flitig redaktion som gör en tidning möjlig – den skapas nämligen tillsammans med enastående gästskribenter och fotografer och vem vet, kanske inom en snar framtid även av dig? Du kan även följa oss på Facebook och instagram!

Idrottsutskottet:

Idrottsutskottet har inomhusaktiviteter på måndagar kl 21-23 i Tunabergsskolan. Vilken aktivitet det är varierar och beror på efterfrågan. Senaste terminen har fotboll varit den populäraste aktiviteten. Det är medlemmarna som bestämmer vad för aktivitet det blir, så det finns utrymme att komma med egna förslag. Förutom detta försöker vi uppmärksamma och ge information om andra sportinriktade evenemang så som Blodomloppet.

För mer information, gå med i vår grupp på facebook; Farmis IdrU (idrottsutskottet). Så om ni är intresserade av att varva föreläsningar och plugg med rörelse har ni hittat rätt! Hoppas vi syns! Vänliga hälsningar, ordförande i IdrU.

Kulturutskottet:

Nu ska vi ha kul, vilken tur! Kultur omfattar inte bara bakteriekulturer på mikrobiologen, utan är även en viktig del av Uppsalas studentliv. Spex är ett säreget inslag i den studentikosa världen och roliga aktiviteter är nödvändiga för att liva upp i tuffa tentatider. Kom och sjung karaoke i Pharmens källare, följ med till museum, spela Twister i trädgården eller uppträd på en sittning – bara din fantasi sätter gränserna! Vad vill du att kulturutskottet anordnar just för dig? Kontakta ordförande Felix Hemström eller vice ordförande Sofia Johansson för mer info!

Arbetsmarknadsutskottet:

Kårens arbetsmarknadsutskott, ArbU, består av ordförande, vice ordförande samt två ledamöter. Vår uppgift är att sköta kontakten med de företag och organisationer som FaS samarbetar med, vi söker också efter nya företag att skapa samarbeten med. Har du tips på företag? Hör av dig!

ArbU har även till uppgift att söka sponsorer inför olika tillställningar som FaS anordnar. Som en del av utskottet får man en god inblick i den breda arbetsmarknad som väntar oss farmaceuter. För att även ni amöbor och övriga farmacistudenter ska få ta del av detta anordnar ArbU föreläsningar och andra event med olika företag. Passa på att gå på de lunchföreläsningar som ges under

Internationella utskottet (IU)

Internationella Utskottet är FaS kontakt med internationella farmacistudenter från alla delar av världen. Genom utskottet kan du lära dig mer om hur farmaciutbildningen ser ut i andra länder samt hur den farmaceutiska marknaden ser ut. Varje år anordnas det internationella kongresser för farmacistudenter världen över, då man åker iväg en vecka och får möjlighet att utbyta erfarenheter med andra studenter samt lära känna nya vänner (och kanske framtida kollegor). Att åka iväg på kongress är otroligt lärorikt och fantastiskt roligt! Under det senaste året har det varit kongresser i bland annat Finland, Nederländerna och Tjeckien. Framtida kongresser kommer bland annat vara i Serbien och på Island. Internationella utskottet är din språngbräda ut på dessa äventyr! För att få veta mer är det bara att komma på våra IU-evenemang, hänga med på ett IU-möte eller gilla oss på facebook (Farmis Internationella Utskottet). Vi ser fram emot att träffa dig!

Studierådet:

Studiebevakning är kårens främsta och viktigaste uppgift. Vi bevakar samtliga program och kurser vid Farmaceutiska fakulteten, inklusive forskarstudier. Vi representerar alla studenter vid fakulteten och därför är just Din röst viktig för oss! För att insamla studenternas åsikter i studie- och studiesociala frågor har Farmaceutiska Studentkåren ett studieråd ungefär en gång i månaden, dit alla studenter är välkomna. Studierådet är ett diskussionsforum och en remissinstans för studenter att diskutera aktuella frågor och uttrycka åsikter om utbildningen, som kåren sedan driver mot fakulteten, universitetet eller andra relevanta beslutsfattare. Vill man engagera sig mer kan man bli representant för sin kurs eller studentrepresentant i beslutande eller beredande organ på universitetet. Studierådspresidiet, som leder studierådet är även ansvariga att hantera inkomna studentärenden. Önskar du få kallelsen till studieråden, mer information eller har du frågor, maila vicut@farmis.uu.se.

ORDLISTA

Att bli student i Uppsala innebär en rad nya saker, däribland lära sig en hel del nya ord som för icke studenter kan vara omöjliga att förstå. Vad menar någon när de säger att man ska träffas 15.dk vid Bikupan? Eller när någon säger att vi borde gå till Pharmen och plugga inför vår dugga? Detta är en liten ordlista för att lättare få en översikt över alla ord som finns inom studentlivet. Alla ord markerade med * finns med i ordlistan.

Ackis: Akademiska Sjukhuset i Uppsala.

Akademisk Kvart (AK): Innebär att studenterna har 15 min extra på sig att anlända till undervisningen.

Amöba: Ja det är du det! Grattis! (Även en icke helt okänd biologisk encellig organism.)

Amöbaphesten: Avslutningen på amöbaveckorna*. En stor och fantastisk gasque* tillägnad er amöbor*!!

Amöbaveckorna: Kårens välkomstveckor, tre veckor av endast roligheter som avslutas med Amöbaphesten*!

Amöberiet: Det är vi som tar hand om det mesta under amöbaveckorna*. Läs mer om oss i början av tidningen!

BMC: Biomedicinskt centrum. Hej och välkommen hem! Det är här vi farmaceuter hänger om dagarna.

Bikupan: BMCs* café och restaurang. Perfekt plats för att dricka kaffe. För den icke-matlagande finns ett utbud av mat.

CSN: Ger oss pengar när vi klarar våra tentor*.

Carolina Rediviva: Universitetsbiblioteket. Huserar över 13 miljoner böcker och nästan lika många pluggande studenter.

Dragetten: Kulturföreningen Dragskåpets* balett.

Dragskåpet: Farmaceutiska Studentkårens eminenta orkester som går under smeknamnet Dragos.

Dubbelkvart (DK): En kvart plus en kvart = 30 min. Amöbaphesten som är 18dk, kom mellan 18.00 och 18.30. Inte före, inte efter!

Dugga: Deltenta, klarad dugga ger extra poäng till tentan*.

F(ph)adder: Din vän och guide i livet som amöba* och forever and ever and ever.

Farmis-Reptilen: Kårtidningen! Kom till redaktionen för att skriva, läsa, hänga och äta prinsesstårta!

Farmis.se: Kårens hemsida. Titta in om du undrar något eller om du bara vill se en snygg hemsida.

FaS: Farmaceutiska Studentkåren.

FMGOHB: Föreningen Matlaget Gröne-Orm Handels-Bolag. Kallas allmänt för Gröne Orm eller GO.

Gasque: Sittning* med mat, dryck, sång och släpp, varar vanligtvis till 03.

Gästleg: Tillfälligt nationsleg* för de som pluggar men inte i Uppsala.

Högtidsdräkt: Det man har på sig när man går på bal. Frack för herrar, balklänning för damer.

Höstbal: Trevlig baluns! Den Farmaceutiska höstbalen hålls varje år på en av nationerna. Bra tillfälle att använda sin högtidsdräkt*.

Kavaj: Innebär för herrarna överdelen av en kostym och för damerna knälång klänning eller kjol.

KK-kort: Kuratorskonventets* VIP-kort. Låter ägare ta med en gäst in på nation* när som helst utan att köa eller betala. Ytterst eftertraktat.

Klubbverket: Arrangerar pub och fester.

Kuratorskonventet: Samarbetsorgan för nationerna*. Hjälper oss bland annat med gästleg*.

Kvalborg: Dagen innan valborg*.

Kårmöte: Kårens högst beslutande organ. Här väljs nya ämbetsmän och tar ställning i enklare och svårare frågor som rör kåren och dess studenter.

Nation: Uppsalas storhet. Här finns allt för alla: klubbar, mat, sittningar*, spex*, körer, konserter, fika eller bara väldigt härligt häng. I Uppsala finns 13 nationer.

Nationsguiden.se: Hemsida för dig som är vilse i nationsdjungeln, besök nu på direkten!

Nationsleg: Ger inträde till ovan nämnda nationer. Ett måste för alla som vill ta del av Uppsalas studentliv. Löses enklast på uppsalastudent.com* eller genom att besöka nationen* du vill gå med i.

Pharmacanto: Vår gröna sångbok. Phantastisk!

Pharmen: Farmaceuternas (vårt) kårhus.

Phuling: Legendarisk medbrottsling genom Pharmen-festernas långa historia. Måste upplevas! Går även att få halv, laktosfri och alkoholfri.

Pinse: Förbrödningsvecka för nordiska farmacistudenter. Den bästa av fester.

Recentior/Recce: Rookie, nykomling, novis, amöba*!

Sexa: Mat som serveras efter möte eller arbetspass på kår eller nation*. Resulterar ofta i en mindre (men rolig) fest för de medverkande.

Sittning: Fest med mat, dryck och sång. Ytterst trevligt! Skvalborg: Dagen två dagar innan valborg*.

Släpp: Eftersläpp. Kom efter maten och delta i festen, tristare än att vara på sittningen* men roligare än att inte vara där alls.

SNAPS: Organisation för Sveriges alla farmacistudenter. Alla kårens medlemmar är automatiskt med även i SNAPS.

Spex: Studentikos underhållningsform. De kortare framförs under sittningar* medan storspex sätts upp som hela föreställningar.

Tenta: Examination vid kursens slut. Uppsalastudent.com: Hemsida för att gå med i kår* och nation*, mycket bra!

Valborg: Sista april. Fest heeela dagen, överallt. Och dagen innan. Och dagen efter. Kanonkul!

Ämbetsmän: Studenter som arbetar för och driver kåren. Man kan baka, servera, skriva artiklar, bona golv, hosta fester. Oändliga möjligheter.

Festbeskrivning

Amöbaphest

Amöbaphesten är en av de roligaste händelserna under året för en farmacistudent! Denna brakar loss som avslutning på amöbaveckorna och brukar alltid vara enormt lyckad! Under sittningen serveras trerätters kantat med spex och underhållning och kvällen avslutas med att alla skakar rumpa nere i puben.

Klädsel: Kavaj

Trädårdsfest

Finsittning som avslutar vårterminen på Pharmen. Härlig tillställning med släpp där vi kan festa till ordentligt innan vi måste säga adjö till varandra och kårhuset för tre hela månader!

Klädsel: Kavaj

Städdag + Fest

En gång per termin samlas alla som vill på Pharmen och hjälps åt en hel dag tillsammans att skrubba kårhuset. I slutet av dagen blir alla som varit med och städat bjudna på städsexan. Dessa kvällar brukar vara till sent in på småtimmarna och har ryktet om sig att vara de roligaste festerna på Pharmen!

Lussegasque

Avslutningssittning och fest för höstterminen. Precis som med trädgårdsfesten är detta ett ypperligt tillfälle att fira ut terminen (och året) på Pharmen innan alla går på lov och emigrerar från Uppsala!

Klädsel: Kavaj

Höstbal

Varje höst arrangerar höstfestkommittén på Pharmen en fantastisk kväll. Denna hålls till skillnad från andra fester inte på Pharmen utan på någon av nationerna. Fyra rätter serveras och middagen förgylls av både tal och underhållning. Efter middagen dansas styrdans innan festen sparkar igång!

Klädsel: Högtidsdräkt*.

Kvp-fest

Varje termin anordnar klubbverket (KvP) en tackfest för alla som varit mer och jobbat under terminens sittningar eller pubar. Vem som helst kan komma och jobba på en sittning, inga förkunskaper krävs. Så vad väntar du på? Kom och jobba och få möjlighet att gå på en av Pharmens roligaste fester. Klädsel: Precis som man vill!



Trägårds VT-18



Amöbaphesten HT-18



Bal på slottet (höstbal) HT-18

STÖD OCH HJÄLP- VAR, HUR?

Som student har man många skyldigheter men även många rättigheter man kanske inte är medveten om. Uppsala Universitet och även Farmaceutiska Studentkåren erbjuder en hel del olika sorters hjälpmedel och stöd för dig som student. Som student kan du exempelvis få hjälp om du känner dig orättvist behandlad av exempelvis en lärare, om du vill ha råd gällande studierna, få hjälp med uppsatsskrivandet eller bara känner behov av att få prata med någon. Här nedanför kommer en lista på vart man kan vända sig vid olika behov, ta i beräkning dock att det inte är någon komplett lista och att det finns många andra ställen att vända sig till med.

Hjälp vid studierelaterade frågor:

Vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågor: e-mail: vicut@farmis.uu.se.

Studiesocial ledamot: e-mail: soc@farmis.uu.se.

Studievägledare: Studievägledarna hjälper dig med funderingar kring utbildningar, planering av dina studier, om du kommit i otakt med dina studier och i samband med ev studieuppehåll och studieavbrott. För studievägledning för Apotekare och Receptarier kan man boka tid här:

<https://www.timecenter.se/medfarmuu/boka/time/?rid=25098&tjid=52418&oid=3603055&tidval=25>

Språkverkstaden: Språkverkstaden är gratis och tillgänglig för alla studenter på grund- och avancerad nivå, samt för doktorander. Språkverkstaden erbjuder individuell handledning i skriftlig och muntlig framställning i svenska och engelska.

Studenthälsan: Studenthälsan är studenternas egen hälsovård med psykologer, kuratorer och en läkare, alla specialiserade på studenters livssituation. De erbjuder dig stöd, rådgivning och individuella samtal. Studenthälsan håller även praktiska kurser i hur du lättare kan tala inför en grupp, hur du stärker din självkänsla, och hur du hanterar stress. Alla besök är kostnadsfria.

Adress: Övre Slottsgatan 7, 2 tr Telefon: 018-471 69 00.

Övrig hjälp:

Universitetskyrkan: Universitetskyrkan är kyrkan vid Uppsala universitet. De vill skapa mötesplatser och sammanhang där man får möjlighet att dela erfarenheter av livet med varandra. De finns till för alla oavsett om man tror eller inte, etnicitet, könsidentitet eller sexuell läggning.

Universitetskyrkan erbjuder bland annat samtal om man behöver prata med någon och sorgegrupper.

Adress: Övre Slottsgatan 7, 1 tr. Telefon: 018-430 37 06.

Uppsala kvinnojour: Uppsala kvinnojour tar emot kvinnor som blivit utsatta för någon typ av våld från en man eller partner såsom psykiskt våld, fysiskt våld, sexuellt våld eller ekonomiskt våld.

Studentgyn: Studentgyn är en privat preventivmedels- och gynekologmottagning. Mottagningen är öppen för alla kvinnor i fertil ålder, inte bara studenter. De erbjuder alltid korta väntetider och tar emot både dag- och kvällstid. De kan ge rådgivning vid infertilitet, tidiga graviditeter och upprepade missfall. Ger preventivmedelsrådgivning, tar prov för diagnostik och behandling av könssjukdomar samt utföra cellprov. Män är välkomna för klamydiatest.

Adress: Rundelsgränd 3C. Telefon: 018-12 82 10.

Vid Krissituation: Ibland uppstår kriser som påverkar studiesituationen. På dagtid under terminerna kan du vända dig till Studenthälsans mottagning eller Universitetskyrkan för stöd. Se kontaktinformation ovan.

Uppsala universitetets larmnummer: 018-471 25 00.

Om du inte vet vart du ska vända dig kan du alltid ringa sjukvårdsrådgivningen på nummer 1177 och få råd. De kan koppla dig vidare.

Vid akuta sociala och psykiska problem: Ring Socialjouren telefon 112.

Vid AKUTA situationer RING 112 för att nå akutmottagningar, ambulans, brandkår, polis, jourhavande präst, socialjour, giftinformation.

Undvik fällorna

Ett medlemskap i Sveriges Farmaceuter hjälper dig att undvika flera vanliga fällor under studietiden.

- **Vi ger dig karriärinspiration** så slipper du oro dig över vad du vill jobba med när du är färdig farmaceut.
- **Med en gratis olycksfallsförsäkring** samt förmånligt pris på hemförsäkring slipper du kostnader på grund av att du är oförsäkrad.
- **Fråga oss** och undvik: Intervjutabbar, ett dåligt CV + personligt brev, dåliga anställningsavtal och problem som har med dina villkor på arbetsmarknaden att göra.

För bara 100:- för hela studietiden blir du medlem du också:
www.sverigesfarmaceuter.se/bli-studentmedlem

Bli kårmedlem hos FaS och få vårt studentmedlemskap **gratis.** Erbjudandet gäller vid biljettförsäljningen den 2/9 hos Pharmen.

Swisha och bli medlem

Bli studentmedlem i Sveriges Farmaceuter genom att Swisha in din engångsavgift.

Du behöver fylla i all information nedan:

1. **Välj mottagare:** 123 502 05 65
2. **Fyll i belopp:** 100 kr
3. **Skriv följande information i meddelanderaden:**

epost, personnummer, A, UU, HT19

*Du kan läsa om förkortningarna här intill

Exempel (obs, inga mellanslag): hej12@hotmail.com, ÅÅMMDDXXXX, A, UU, HT19

*Förkortningarna

A=Apotekare

R=Receptarie

UU=Uppsala universitet

HT19=Höstterminen 2019, uppge termin och år för när du påbörjade dina studier.



**Har du någonting du vill berätta?
Skulle du vilja skriva en
personlig krönika och dela med
dig till alla läsare?**

**Du är alltid välkommen att skicka
in ditt bidrag till
reptilen@farmis.uu.se**

TACK!

Första numret för terminen, vilket bra start!
Detta nummer hade inte varit möjligt utan
våra annonsörer och gästskribenter!

Tack till Amöberiet för ett gott samarbete! Ser
framemot nästa nummer av Amöbaspecialen.

FaSK

Farmaceutiska Studentkårens Kalendarium

Kontaktuppgifter

Pharmens telefonnummer

Expeditionen.....018-52 78 33
Styrelserummet.....018-50 43 75
Telefax.....018-50 43 23
Reptilen.....018-51 35 99

Expeditionens öppettider

måndagar & onsdagar.....9.30-17.00

Styrelsejour

Måndagar.....13.30-17.00
Torsdagar.....15.00-18.00

Expeditionens telefontider

Tisdag, Torsdag.....8.00-10.00

Inspektor

Prof. Anders Karlén.....018-47 14 293

Proinspektor

Dr. Anja Sandström.....018-47 14 285

Kårens Presidium

Ordförande

Märta Lundquist

ordf@farmis.uu.se

Vice ordförande med ansvar för ekonomi

Elina Rosenborg

vicek@farmis.uu.se

Vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågor

Johanna Björling

vicut@farmis.uu.se

Övriga styrelsemedlemmar

Sekreterare

Ebba Johansson

sekr@farmis.uu.se

Klubbmästare

Konrad Bernhardt

klm@farmis.uu.se

Studiesocial ledamot

Lea Axelsson

soc@farmis.uu.se

Arbetsmarknadsansvarig

Kristin Augustsson

arb@farmis.uu.se

Handläggare

Emma Selin Rothelius

handlaggare@farmis.uu.se

Alltid på Pharmen

Farmispub

Onsdagar.....17.00-Sent

Café Cophein

Måndagar, Torsdagar.....16.00-18.00

Inomhusfotboll i Celsiusskolan

Onsdagar.....22.00-23.00

Innebandyträning i Hågdalsskolan

Torsdagar.....19.30-21.00

Dragosrep

Måndagar.....19.00 - sent

19

RINFO
REPTILEN INFORMATION