

Farmis-

# REPTILEN



NR 3 HT - 2018

## AMÖBASPECIALLEN



DIN HANDBOK UNDER AMÖBAVECKORNA



#apoteketkarriär



# Gillar du att bli överraskad ibland?

Apoteket är så mycket mer än våra nästan 400 apotek. Vi tror att du skulle bli överraskad över allt vi sysslar med. Därför jobbar vi hårt med att berätta om vår karriärbredd, vårt gedigna kvalitetsarbete, att vi jobbar nära vården och att vi även har tillverkning. Vi har också ett omtyckt traineeprogram, mängder av utbildningar och massor – vi menar massor! – av kompetenta och trevliga kollegor. Möt oss på arbetsmarknadsdagar, lunchföreläsningar, workshops och mingelkvällar på Uppsala Universitet.

Vi kanske kan överraska just dig?

Tel: 0771 450 450  
apoteket.se

 apoteket

Vi gör det enklare att må bra

## Redaktionen

**Ansvarig utgivare**  
Oskar Örneholt

**Redaktörer**  
Alexander Hedén  
Anton Frykshammar

**Omslag**  
Aurore Lundmark  
Oskar Örneholt

**Amöberiet**  
Aurore Lundmark

**Gästskribenter**  
Elin Eriksson  
Linnéa Gustavsson  
Styrelsen

**Fotografer**  
Amöberiet  
Oskar Örneholt

**Tryckeri**  
Mecnat

**Prenumerationsavgift**  
200 kr, fyra nummer per år  
Bankgiro 146-4817

### Annonser 2018

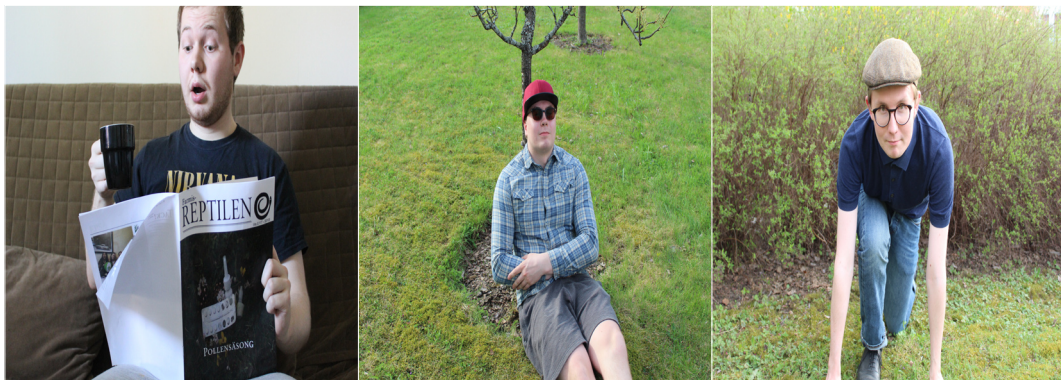
1/1	3 400 kr
1/2	2 300 kr
1/4	1 500 kr

**Tillägg för:**  
Omslagssida 750 kr  
Format: A4 (297 x 210 mm)

Vill du...  
...annonsera? reptilen@farmis.uu.se  
...prenumerera? reptilen@farmis.uu.se  
...publicera? reptilen@farmis.uu.se

Det egna materialet i denna tidskrift får ej, helt eller delvis, publiceras utan redaktionens medgivande. Vi förbehåller oss rätten att ändra i insända manus.

# REDAX HAR ORDET



Hej amöbor, nya samt gamla läsare, välkomna till terminens första nummer av Reptilen! Detta blir ett speciellt nummer då Reptilen-redaktionen har ett samarbete med amöberiet vilket innebär att årets amöbaspecial lanseras tillsammans med Reptilen. För er studenter som är nya till de farmaceutiska utbildningarna; Reptilen är farmaceutiska studentkårens egna tidning som kan svara på era frågor såsom "hur är en arbetsdag på apoteket/läkemedelsverket?", "vad händer egentligen på farmaceutiska studentkåren?" och "vilken studentpub är egentligen bäst?". Dock kommer inte detta nummer att behandla Reptilens områden allt för mycket vilket beror på att fokuset är på amöbaspecialen. Men du som är en inbiten Reptilen-läsare kan vara lugn. Reptilen kommer lansera flera nummer denna termin i sitt vanliga format.

Amöbaspecialen är din guide till insparksveckorna (amöbaveckorna). Den tar upp all information som du behöver veta om exempelvis styrelsen, studentlivet och scheman för aktiviteter. Om du ska delta på amöbaveckorna är det bäst att alltid ha denna tidning nära till hands och använda den som godnattsaga för att kunna förbereda sig på det som ska komma skall.

Välkommen till utbildning och lycka till!  
Ansvarig utgivare  
Oskar Örneholt

## Innehåll

Redax har ordet.....	3	Schema.....	18-19
Hej amöba!.....	4	Prislista.....	20
Tema: Pharmtastic theme park.....	6-7	Amöberiet tipsar.....	21
Välkommen till uppsala.....	8	Utskottssidor.....	23-24
Kårstyrelsen.....	9-10	Utskott.....	25-27
Kårhus.....	11	Ordlista.....	28-29
Bostadspanik.....	12	Stöd och hjälp- var, hur?.....	30
Krönika.....	13	Cykelinfo.....	32
Pluggplatser.....	14	Vardagsbetraktning.....	33
En nation.....	16	Kuriosa ur kårens arkiv.....	34
Nations schema.....	17	Tack!.....	35

# HEJ AMÖBA!



## **Hej fina Amöba, Välkommen till Uppsala och grattis till ett utomordentligt val av utbildning!**

Det är mycket nytt för dig just nu och kanske känns det stressigt men jag hoppas att du inte glömmer bort att njuta av den här första tiden som student.

För att du ska få en oförglömlig första tid och en kickstart i studentlivet anordnar vi i Amöberiet tre Amöbaveckor för er skull. Under dessa veckor blir ni indelade i fyra lag som ska tävla mot varandra för att vinna Amöbaveckorna HT18 och den åtråvärda Amöbapokalen. Ni kommer få springa runt i Uppsala och göra uppdrag både dagtid och kvällstid, ni kommer få gå på sittningar, gå på informationsevent, spexa, och framförallt mysa i vårt fina kårhus! Låter inte det här för bra för att missa?

Du kanske undrar vad Amöberiet är? Då ska jag förklara det för dig. Amöberiet består av sex glada mitokondrier och en ännu gladare cellkärna och vårt enda mål är att ni amöbor ska känna er välkomna och ha roligt. Till vår hjälp har vi en bunt underbara phaddrar (kanske gladast av alla) som verkligen vet vad man ska göra för att få amöbor att känna sig omhändertagna. Dessa veckor ger dig möjligheten att lära känna dina kursare samt äldre kursare som har lite mer quorn på benen, de har alla suttit i samma båt som ni gör nu och vill mer än gärna dela med sig av sina erfarenheter med er amöbor.

Du kanske även undrar vad ni amöbor är för något?

Nationalencyklopedin(NE) har varit vänliga och skrivit en beskrivning av er och ert beteende som uppkommer snart efter er ankomst i Uppsala och som bara blir mer och mer påtagligt med tiden. Allt detta för att ni inte ska tyngas av existentiella frågor och kunna fokusera på Amöbaveckorna, så hyggligt! Då NE emellanåt blandar ihop er med några mikroorganismer som är uppkallade efter just er (vilken ära) har jag lagt till lite förtydliganden längs vägen i kursivt:

Amöban består av en enda cell som hela tiden kan ändra form (den mest vanliga formen är sittande framåtböjd över en dator eller ett block, alternativt samma position fast på en cykel istället för en stol).

Det är så de förflyttar sig och det är så de äter: de skjuter fram delar av cellen (händerna) som exempelvis sluter sig kring en bakterie (burgare), som de därmed äter upp. Amöbor finns särskilt i vatten (här har NE blandat ihop vilka delar som tillhör amöban tyvärr. Det är inte amöban utan cykeln vi återfinner i vattent. Cykeln kan missuppfattas som en permanent del då amöban alltså drar omkring på denna tvåhjulade vän.) Amöbor syns endast i Fyrisån (på tisdagar då det nalkas nationsrunda) och kan ibland orsaka sjukdomar på djur och människor (Ööh fri tolkning).

Såhär i slutklämmen tänkte jag tydliggöra att det inte förekommer något som helst tvång eller hets under Amöbaveckorna, deltagandet är helt frivilligt och sker på dina villkor. Vi gör det här för er skull och för att ni ska ha roligt och känna er trygga. (Vi kanske även gör det lite för vår egen skull för det är så oerhört roligt och vi vill aldrig sluta vara med under Amöbaveckorna).

Jag vill å Amöberiets vägnar återigen hälsa dig välkommen till Uppsala, BMC och Amöbaveckorna HT18. Vi längtar efter att träffa er på välkomstdagen (31/8) eller er första skoldag (3/9).

Varma sommarhälsningar

Cellkärna Linnéa Gustavsson med Amöberiet

**“Du kanske undrar vad Amöberiet är? Då ska jag förklara det för dig. Amöberiet består av sex glada mitokondrier och en ännu gladare cellkärna och vårt enda mål är att ni amöbor ska känna er välkomna och ha roligt.”**



# Hej blivande farmaceut!

## Vill du vara med på vår resa mot framtidensapotek?

Apotek Hjärtat ägs av ICA, har nästan 400 apotek över hela landet och erbjuder flera olika karriärvägar med möjlighet att påverka din egen utveckling.

Du kommer att trivas hos oss om du vill vara med och välja väg. Både när det gäller Apotek Hjärtats framtid – och din egen.

Vi har en platt organisation och flera möjliga karriärvägar. För att här, på Sveriges största privata apotekskedja, är inflytande på riktigt. Huvudsaken är att vi är på väg mot samma mål: *att ge varje kund bättre hälsa och större välbefinnande.*

## Redan under studietiden har vi flera saker att erbjuda dig:

### Hjärtats Vänner

*– en studentklubb där du som student får nyheter och värdefulla tips inför din framtida karriär*

### Hjärtats Talangsatsning

*– ett skräddarsytt utvecklings- och nätverksprogram för dig med ca 1 år kvar på studierna*

### Sommar och extrajobb

*– där vi såklart erbjuder egenvårdsutbildning*

### Praktik

*– vi har ca 150 praktikapotek att välja mellan och erbjuder alla våra praktikanter Hjärtats populära praktikerbidande.*



Läs mer på [apotekhjartat.se/karriar](https://apotekhjartat.se/karriar)  
Kontakta oss på [jobb@apotekhjartat.se](mailto:jobb@apotekhjartat.se)

APOTEK  ICA

# TEMA: PHARMTASTIC THEME PARK



## Cellkärnan

Hej (hej igen om du är en sån som lusläser tidningen), mitt namn är Linnéa och jag är cellkärna för era Amöbaveckor. Mig kan ni höra av er till nästan när som helst med alla era funderingar, så ska jag försöka svara.

Terminens tema är Pharmtastic Theme Park och lagen är följande: Badland, Cirkus, Spökhuss och Zoo. Under dessa veckor ska varje lag försöka övertyga mig om att just det laget är det bästa och värd vinsten. Till min hjälp har jag ett poängsystem i världsklass och sex mitokondrier (mer eller mindre partiska). Jag älskar att klä ut mig och vill gärna se er kreativitet komma till liv i form av utklädnader men helst av allt önskar jag att du vill vara med på Amöbaveckorna utklädd som icke utklädd, det är upp till dig.

**Linnéa, 1996, Västervik, A5**

### 1. Vad gjorde du innan du började plugga på universitetet?

Gick naturvetenskapligt basår eftersom jag läste samhäll på gymnasiet.

### 2. Om du fick ha en superkraft vad skulle vara?

Prata med djur.



## Lag Zoo

Välkommen till vårt vilda, spektakulära och aroliga zoo. Här finner du djur och människor som samexisterar i total harmoni i perfekt balans; en värld där fem myror är lika med fem elefanter. Vi tror inte på en värld där djur är instängda i överdådiga cirkustält, så därför har vi valt att släppa alla våra vänner fria att vandra på hela BMC och Pharmen. Var med oss och omfamna din sanna natur som apa, lejon, giraff, mops eller varför inte som dyngskottare (eller kanske bara en bit dynga?). Hos oss får du vara dig själv, så släpp loss och ansök idag om att få bli medlem i vårt zoo. Varmt välkommen.

**Nichlas, 1995, Härnösand, A3**

### 1. Vad gjorde du innan du började plugga på universitetet?

Jag jobbade ihop en massa pengar som sedan spenderades på resor runt om i världen. Även pluggat hälsa och massage, ett år på folkhögskola.

### 2. Om du fick ha en superkraft vad skulle vara?

Kunna stoppa tiden! Att kunna göra vad som helst, när som helst.



## Lag Cirkus

Hej och välkommen in i vårt cirkustält! Dagens show är fylld med framträdanden från viga akrobater, skickliga jonglörer och skojiga clowners. Efter att vi blivit tvungna att sälja alla våra djur (inklusive vår charmiga apa) till Zoot när djurskyddslagen trädde fram så har vi några tomma tidsluckor som måste fyllas. Är du starke Adolf? Eller kanske den skäggiga damen? Siamesiska tvillingar får självklart dubbelt betalt! Detta cirkus accepterar vem som helst, så kom och visa vad du går för! Välkommen till familjen!

**Kristin, 1994, Motala, A4**

### 1. Vad gjorde du innan du började plugga på universitetet?

Jag jobbade som au pair i Sydney och London, däremellan så reste jag runt lite överallt.

### 2. Om du fick ha en superkraft vad skulle vara?

Kunna flyga har alltid varit en dröm.

**Allan, 1997, Stockholm, A3**

### 1. Vad gjorde du innan du började plugga på universitetet?

Reste lite, pluggade på komvux och väntade på nästa kapitel i mitt liv.

### 2. Om du fick ha en superkraft vad skulle vara?

Hmm, teleportering? Orkar inte flyga 8 timmar till New York...





## Lag Spökhus

Välkommen till lag Spökhus! Hoppas ni är ser fram emot Amöbaveckorna, för det kommer bli skrämmande roligt, det kan jag garantera! I de dunkla och läskiga vråerna finns det många varelser som gömmer sig, det är egentligen bara din fantasi som sätter gränserna för vad det kan vara och vad som gör just DIG rädd. I Spökhuset finns det allt ifrån spöken, vampyrer, zombies, läskiga dockor. och hundra andra ting som vandrar omkring i mörket. Dock för att många gäster har coulrofobia (clownfobi) så får lag Cirkus ta hand om clownerna och låta dem se snälla ut. Jag hoppas ni är taggade!

### Aureo, 1997, Uppsala, A3

#### 1. Vad gjorde du innan du började plugga på universitetet?

Tog ett sabbatsår, åkte bland annat till ett Internationellt Scout Center i Schweiz och jobbade i några månader.

#### 2. Om du fick ha en superkraft vad skulle vara?

Flyga. Har faktiskt fått testa på att flyga (ish) när min kompis behövde bli räddad av helikopter i Alperna. Vi fick hänga i en lina under helikoptern. Ett minne för livet!



## Lag Badland

Varmt och plaskande välkommen till Pharmens eget Badland! Det må vara vattenbrist i resten av landet men i badlandet är vatten vårt minsta bekymmer. Här har vi pooler för alla. Här finns smått galna lekande barn, som kanske eller kanske inte är simkunniga. Du hittar nog även en del trötta föräldrar, diverse uppblåsbara badleksaker samt en och annan badvakt. Eftersom vattnet är kraftigt klorerat finns det inga fiskar i Badlandet, vill man se fiskar får man gå till Zoo. Kom och chill i våra bubbelpooler eller flyt med strömmen. Är du redo för en tur i vår vattenrutschbana? DÅ ÅKER VI!

### Veronika, 1997, Väddö, A5

#### 1. Vad gjorde du innan du började plugga på universitetet?

Jag hade ett sommarlov fullt med jobb och ja... Det var det enda jag hann med!

#### 2. Om du fick ha en superkraft vad skulle vara?

Att kunna äta hur mycket chips som helst utan att så småningom rulla fram, chips är livet.

### Anton, 1998, Granstorp, A2

#### 1. Vad gjorde du innan du började plugga på universitetet?

Jag tog ett halvt sabbatsår och passade på att tjäna ihop en väldigt liten förmögenhet.

#### 2. Om du fick ha en superkraft vad skulle vara?

Möjligheten att kunna klona mig själv skulle ändå vara rätt gött!! Då hade klonen kunnat göra all skitgöra medan jag hittar på något roligare.

# VÄLKOMMEN TILL UPPSALA!

---



## Hej ifrån styrelsen

Välkommen till Uppsala och grattis till att du blivit antagen till en av de bästa farmaciutbildningarna i Sverige! Välkommen till Farmaceutiska Studentkåren, även kallad FaS eller Farmis, studentkåren för dig som studerar vid Farmaceutiska fakulteten vid Uppsala universitet.

En studentkår är en medlemsorganisation vid ett universitet vars främsta uppgift är att bedriva studiebevakning. Detta har vi gjort sedan vi grundades 1896, vilket gör oss till en av Uppsalas äldsta kårer! Vår målsättning är att vi ska ta examen vid världens främsta farmaciutbildning och detta arbetar vi för dagligen genom att sitta med i olika arbetsgrupper, nämnder, råd och kommittéer vid universitetet. Kårens dagliga verksamhet leds av kårstyrelsen och drivs tillsammans med denna av dina blivande studiekamrater i kårhuset Pharmen. Ditt medlemskap gör att vi kan förbättra din utbildning.

Till Pharmen på Dag Hammarskjölds väg 16 är du alltid varmt välkommen. Här finns studieplatser, datorer, skrivare, mötesrum, möjlighet att värma din matlåda eller varför inte spela pingis eller biljard? Du kan även köpa och sälja kurslitteratur via Farmis kursbokstorg som du hittar på Facebook.

Har du några frågor eller förslag gällande din utbildning, hör gärna av dig till kåren eller ta upp dem på Studierådet. Studierådet är vårt forum dit alla studenter är välkomna att uttrycka sina åsikter om universitetet.

En annan viktig del av FaS verksamhet är arbetslivsanknytning. Mentorsakademin som består av apotekare och receptarier vilka har studerat vid Uppsala universitet anordnar varje termin temakvällar där du får chansen att lära känna yrkesverksamma farmaceuter och lära dig mer om vad du kan göra efter din examen. Kåren anordnar dessutom årligen Pharmada, Sveriges största arbetsmarknadsdag för farmaceuter, med syftet att skapa en mötesplats mellan farmacistudenter och arbetsmarknaden. Där får du chansen att skapa kontakter med framtida arbetsgivare från bland annat läkemedelsindustrin, apoteksväsendet, vården, och konsultföretag. Ett ypperligt tillfälle att fixa sommarjobb eller jobb efter examen.

Om du känner att du vill engagera dig i något utöver dina studier har FaS förutom studiebevakning och arbetslivsanknytning även social verksamhet som passar alla. Vi har en studentdriven pub och café, ett internationellt utskott, ett klubbverk, ett idrottsutskott, kårtidningen Reptilen (som du läser ett specialnummer av just nu) och mycket, mycket mer.

Som engagerad på kåren lär man sig otroligt mycket nya saker, man utvecklas som person och hittar vänner för livet. Är du nyfiken på allt man kan göra kan du alltid läsa mer på vår hemsida [farmis.se](http://farmis.se), läsa mer på sidan 22 eller kontakta valberedningen på [val@farmis.uu.se](mailto:val@farmis.uu.se).

Ännu en gång vill vi från Farmaceutiska Studentkåren gratulera till antagningen och önska Dig stort lycka till med dina tre eller fem år i Uppsala!

Vänliga hälsningar,  
Farmaceutiska Studentkårens styrelse



# KÅRSTYRELSEN

---

Farmaceutiska Studentkårens styrelse består av 8 personer, som alla är studenter. De flesta i styrelsen pluggar på heltid och har sitt uppdrag på kåren utöver studierna. Ordförande och handläggare däremot har tagit studieuppehåll för att arbeta på kåren heltid. Styrelsens uppgift är att utöva ledningen av kårens verksamhet. Utöver det har ledamöterna olika inriktningar på sitt ämbete som alla är viktiga för kårens arbete.

**Har du frågor, funderingar eller idéer kopplade till kåren eller universitetet kan du alltid höra av dig till någon i styrelsen. Du hittar deras kontaktuppgifter nedan.**



**Ordförande | Ernst Andersson | [ordf@farmis.uu.se](mailto:ordf@farmis.uu.se) | 076 118 96 89**

*Apotekarstudent med termin 1-6 i ryggsäcken som för ett år sedan bestämde sig för att arbeta heltid på kåren. Vid årsskiftet fick jag förtroendet att byta sida av skrivbordet och bli kårordförande, något jag aldrig kommer att ångra. Jag dricker mitt kaffe svart och ofta kallt.*

Det åligger ordföranden att leda den dagliga verksamheten på kåren, sammankalla till och leda styrelsemöten och ämbetsråd samt ansvara för information såväl internt som till externa aktörer. Ordföranden har många representativa uppdrag både inom och utanför universitetet och studentvärlden, ordföranden för i alla dessa sammanhang medlemmarnas talan och verkar för deras bästa.



**Vice ordf. med ansvar för ekonomi | Märta Lindquist | [vicek@farmis.uu.se](mailto:vicek@farmis.uu.se)**

*Apotekarstudent på termin 5 ifrån Köping. Jag insåg fort att studenttiden i Uppsala kommer att gå alldeles för fort och måste därför tas tillvara på. Efter bland annat Pubmästarämbetet fick jag chansen att sitta med i styrelsen, ett val jag alltid kommer att tacka mig själv för.*

Vice ordförande med ansvar för ekonomi (VicEk) har ansvar för kårens ekonomi. Detta är inget direkt handhavande av pengar, man är snarare ytterst ansvarig för att medlemmarnas pengar förvaltas på ett lämpligt sätt. VicEk är ordförandes ställföreträdande. Kontakta VicEk om du har frågor kring medlemskap eller mecenatkort.



**Vice ordf. med ansvar för utbildningsfrågor | Alva Hultén | [vicut@farmis.uu.se](mailto:vicut@farmis.uu.se)**

*Jag läser termin 7 på Apotekarprogrammet och kunde inte trivas bättre med mitt val. Jag är född och uppvuxen i Uppsala och svarar gärna på frågor om staden. Detta är mitt andra år i styrelsen vilket säger väldigt mycket om denna kår: Jag älskar den!*

Vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågor (VicUt) har som huvuduppgiften att verka för en god studiemiljö och utbildning. VicUt bevakar studenternas intressen genom att vara studentrepresentant i olika kommittéer och grupper på universitetet. VicUt är också ordförande i kårens studieråd där studier och studiesociala frågor behandlas. Har du synpunkter på din utbildning så kontaktar du VicUt.



**Handläggare | Mathilda Kahlqvist | [handlaggare@farmis.uu.se](mailto:handlaggare@farmis.uu.se)**

*Receptarstudent och gotlänning som har varit här i två och ett halvt år! Började min karriär på kåren som pubmästare hösten 2016 och sedan dess har jag blivit kvar, nu jobbar jag heltid mitt emot Ernst. Mina hobbies inkluderar (förutom kåren) katter, star wars och stickning!*

Som fakultetsansvarig arbetar man heltid med att granska och sammanställa samtliga kursvärderingar som inkommer från Farmaceutiska fakulteten. Arbetet innebär att bevaka våra utbildningars kvalitet och utveckling men även att vara en kontaktperson för kursrepresentanterna. Handläggaren bevakar även studenternas intressen genom att vara studentrepresentant i olika sammanhang på universitetet och vara engagerad i studierådet.

# KÅRSTYRELSEN

---



## **Studiesocial ledamot | Minna Zakrisson | [soc@farmis.uu.se](mailto:soc@farmis.uu.se)**

*Dalkulla som påbörjat min tredje termin på apotekarprogrammet här i Uppsala och har varit engagerad på kåren från start. I vintras fick jag förtroendet att sitta med i kårens styrelse, någonting jag är otroligt stolt och tacksam för! Jag dricker helst mitt kaffe lika svart som min själ, (det innebär att jag har hälften mjölk...) men under min termin i kårstyrelsen har jag tagit efter kårens ordförande och lärt mig dricka det på samma sätt som Ernst.*

Som studiesocial ledamot är man även vice ordförande i studierådet. Man försöker därmed se till att fakulteten ser till den egna individen, vad denna har för andra krav på sig förutom studierna t.ex. barn, CSN, arbete, familj. Även bostadsfrågan ligger på denna posts bord. Har du frågor kring arbetsmiljö på universitetet kontaktar du kårens studiesociala ledamot.



## **Klubbmästare | Alva Telander | [klm@farmis.uu.se](mailto:klm@farmis.uu.se)**

*Nästan lika färsk i Uppsala som amöborna är jag, apotekarstudent med bara en termin bakom mig. Att gå med i kåren och engagera mig var räddningen för mitt sociala liv i nya staden. Jag väntar med öppna armar i köket när du vill jobba eller bara hänga!*

Klubbmästaren ansvarar för Klubbverket och dess verksamhet vilket inkluderar fester samt städningen av kårhuset. Varje termin ordnas två stora gasquer och däremellan arrangeras tentafester, temapubar och mycket annat. Kårhuset är även tillgängligt för uthyrning och är speciellt populärt bland doktorander som använder festsalen för disputationmiddagar. Vill du jobba under en sittning eller pub på Pharmen tar du kontakt med klubbmästaren.



## **Arbetsmarknadsansvarig | Veronika Westergren | [arb@farmis.uu.se](mailto:arb@farmis.uu.se)**

*Förutom att vara amöberist är jag alltså även med i styrelsen. Så kan det gå, när man nästan tycker det är lite för kul med kårengagemang. Jag läser termin 5 på apotekarprogrammet och skräms av tanken på att jag bara har 3 år kvar av studentlivet.*

Arbetsmarknadsansvarig tillika ordförande i Arbetsmarknadsutskottet ansvarar för kårens samarbetsavtal och kontakten med arbetsmarknaden. Om företag vill komma i kontakt med kåren sker detta genom arbetsmarknadsansvarig som också ansvarar för att ordna aktiviteter med arbetslivsanknytning. Arbetsmarknadsansvarig är även projektledare för Pharmada, Sveriges största arbetsmarknadsdag för farmaceuter.



## **Sekreterare | Moa Brandin | [sekr@farmis.uu.se](mailto:sekr@farmis.uu.se)**

*Jag läser min tredje termin på apotekarprogrammet och det känns som att jag hittat hem, nu har jag ju i och för sig bara geografiskt flyttat mig tvärs över gatan från mitt gamla gymnasium, men kunde inte vara mer nöjd. En perfekt dag innehåller helst gulliga djurklipp, att få lista ut det effektivaste sättet att ta sig någonstans och hemgjord pasta (ja, jag har lite för mycket fritid, men det kommer nog styrelseposten råda bot på).*

Sekreteraren sammankallar till möten, skriver protokoll under kår- och styrelsemöten samt håller kårens ämbetslistor, stadgar och reglemente uppdaterade. Sekreteraren är även ordförandens högra hand i styrelsearbetet. Kontakta sekreteraren om du har frågor kring din ämbetsbeskrivning eller kårens verksamhetsplan och verksamhetsberättelse.



# KÅRHUSET PHARMEN

## **Pharmen, Dag Hammarsköjd väg 16, Uppsala Science Park**

Varmt välkommen till vårt vackra kårhus som ligger i Uppsala science park, ett stenkast från BMC – ditt nya campus. Hit är du alltid välkommen för att plugga, värma din mat eller varför inte bara hänga?



### **Vad finns på Pharmen?**

Alla rum får självklart användas till att plugga eller för allmänt häng, så länge de inte är bokade.

En stor sal för middagar och fester

En pub

Ett biljardrum

Ett datorrum med skrivare (gratis för medlemmar)

Ett studierum

Ett sammanträdesrum

En bastu

Mikrovågsugnar för uppvärmning av matlådan

Pingisbord

### **Öppetider**

#### **Pharmen**

Vardagar 9.00-17.00

#### **Expeditionen**

Här sitter Eva. Till henne vänder du dig om du har frågor eller funderingar. Hon ombesörjer även försäljning av viss kurslitteratur.

Måndagar 9.30 – 17.00

Onsdagar 9.30 – 14.00

#### **Caphé Coffein**

Måndagar och torsdagar 16.00 – 18.00

#### **Pub "Den snorulle hunden"**

Onsdagar 17.00 – stängning

### **Bli medlem**

Bli medlem och få möjligheten att påverka din egen utbildning. Som medlem bidrar du till kårens arbete och gör det möjligt för oss att påverka våra utbildningar till det bättre. Du får som medlem också möjligheten att knyta kontakter med arbetslivet under utbildningens gång och får dessutom träffa massor av andra farmacistudenter. Inte minst från andra terminer, vilket kan ge mycket värdefulla kunskaper!

Medlemskap kostar 100 kr/termin

Bli medlem på Phadderutdelningen eller surfa in på [Uppsalastudent.com](http://Uppsalastudent.com).

Läs mer om kåren på [www.farmis.se](http://www.farmis.se)

# BOSTADSPANIK

---

Att börja studera innebär ofta att flytta till en ny stad. För en del är det den första flytten hemifrån och därigenom landar man i stressen att försöka hitta en bostad. För många kanske det redan löst sig, men om du har Bostadspanik så lugn, det brukar tillslut lösa sig. Här kommer några råd dock för dig som fortfarande inte hittat bostad i Uppsala.

## 1. **Ställ dig i kö i Uppsala Bostadsförmedling.**

De största bestånden finns i Uppsalahem - det kommunala bostadsbolaget, Rikshem, Heimstaden och Studentstaden. Söka boende hos dessa gör man genom att registrera sig i Uppsala Bostadsförmedling som är en gemensam kö för flera olika hyresvärdar i Uppsala. Ambitionen är att samla alla Uppsalas bostadsköer i en kö.

## 2. **Kolla ännu fler olika bostadsbolag och stiftelser**

Det finns ett flertal olika bostadsbolag och stiftelser som erbjuder studentboende i Uppsala. Även den privata uthyrningsmarknaden är stor där till exempel andra studenter eller privatpersoner hyr ut rum.

- Studentboet - studentbostäder i Uppsala
- Studentlya - studentbostäder över hela landet
- UppsalaBostad - Hyra, köpa, sälja eller hyra ut en bostad i Uppsala.
- Uppsala Akademiförvaltning - Studentbostadsområdet Lilla Sunnersta och Ulleråker.
- Heimstaden - Studentboende i Flogsta.
- Stiftelsen Ansgarsgården
- Stiftelsen Nykterhetsvännernas studenthem
- Stiftelsen Waldenströmska studenthemmet
- Graflunds - Förvaltar lägenheter i Valsätra (nära Ultuna).
- Upplandsknekten - Studentboende på Polacksbacken
- Graflunds - Förvaltar lägenheter i Valsätra (nära Ultuna).

## 3. **Nationernas köer**

De flesta nationer har centralt belägna studentbostäder i form av korridorsrum, dubletter och lägenheter. För att ansöka om bostad krävs det att du är nationsmedlem.

## 4. **Kolla annonser och lägg ut egna.**

Kolla annonser och var öppen för förslag även fast det inte verkar som drömbostaden. Väl på plats i Uppsala är det mycket lättare att leta andra alternativ och senare under terminen brukar det lugna ned sig och större möjlighet att den sortens bostad man egentligen är ute efter finns tillgänglig.

Ett tips är även att annonsera själv, man kan göra det i lokaltidningen Upsala Nya Tidning eller lägga ut på annonssidor som exempelvis Blocket.

## 5. **Akutboende**

Har du fortfarande inte boende vid terminens start kan Studentboet bland annat anordna akutboende. Detta betyder att de kan ordna vandrarhemsboende till ett subventionerat pris för dem som inte har hittat tak över huvudet ännu.

### **Amöberiet tipsar: Hur fick du din bostad?**

**Aurore:** Jag bor i ett korridorsrum på Rackarberget. Stått i Uppsalas bostadskö en tid och fick boende genom Studentstaden.

**Allan:** Jag är för tillfället (juni månad) hemlös :) Mitt första boende fick jag genom studentboet.

**Veronika:** Jag har precis flyttat från att ha varit inneboende i Sunnersta, till en tvåa i Majklockan som jag fick via V-dala efter 4 terminers medlemskap.

**Kristin:** Jag bor i en etta på 19 m<sup>2</sup> i Flogsta. Mitt första boende var i andrahand var ett rum i en dublett i Luthagen som jag fick via en facebook-sida.

**Linnéa:** Jag bor i en etta med pentry i Flogsta. Den fick jag mindre än ett år efter att jag ställt mig i kö hos Heimstaden.

**Nichlas:** Jag bor också en etta med pentry i Flogsta. Mitt första boende (lägenhet i luthagen) fick jag genom att vara aktiv på facebook.

**Anton:** Jag bor min egna lägenhet i Fålhagen. Men innan så var jag inneboende, genom kontakter i Uppsala.



# KRÖNIKA

---



## Kära amöba,

Förra året satt jag som du förmodligen sitter nu. Förväntansfull över mitt första år på universitet och uppspelt över att flytta till en helt ny stad. Samtidigt var jag lite rädd. "Tänk om jag inte får några vänner" och "Har jag verkligen gjort rätt val, är det verkligen det här jag vill?" var tankar som ofta cirkulerade i mitt huvud inför min flytt till Uppsala. Oavsett om du kommer direkt från gymnasiet, har hunnit jobba flera år eller har några universitetsår på nacken redan tror jag att du kanske kan känna igen dig i hur jag kände då.

Sedan kom då dagen när jag tog mitt pick och pack och flyttade till Uppsala. Jag som kommer från en liten stad slogs först av hur stort Uppsala var i jämförelse med min hemstad. Ett av mina starkaste minnen från den kvällen jag anlände var att jag förundrades över hur mycket folk som var i rörelse trots att vädret var förfärligt. Som obrydda av hur regnet stod som spön i backen var folk ute och dansade och spelade musik och på uteserveringarna var det proppfullt med folk. Mitt näst starkaste minne från den kvällen var att jag var nära på att bli överkörd av en cyklist. Att Uppsala är en cykelstad blev jag alltså varse om ganska tidigt.

Min första dag på BMC var en skräck. Jag kände ingen alls, vid lunchen fick jag ingen sittplats för att det var så fullt med folk och att hitta i de labyrinthiska korridorerna på BMC kändes som en omöjlighet. Just den dagen undrade jag verkligen vad jag hade gett mig in på. Skulle jag verkligen genomlida flera år av mitt liv i detta totala kaos?

Dock adapterar man sig ganska fort, till och med en småstadstjej som jag. Snart lärde jag mig systemet på BMC, att man måste vara snabb till lunchsalen för att få en sittplats och att det faktiskt finns jättebra kartor uppsatta om man inte hittar till sin föreläsningssal. Innan jag visste ordet av hade jag lärt mig de snabbaste vägarna för att ta sig genom Uppsala och plötsligt var jag själv en av de galna cyklisterna som jag muttrat om dagen jag kom. Goda vänner fick jag också snabbare än jag trott.

Nu är det alltså din tur att göra samma resa som jag har gjort, så spännande! Oavsett vad dina förväntningar är kan jag nästan garantera dig några oförglömliga år här i Uppsala. Även om dina första dagar möjligtvis kommer att kännas lika kaosartade som mina, kommer du snart att vänja dig. Passa på att njuta av dina studier och studentlivet så mycket du kan, även fast tentor och seminarium kan kännas föga uppmuntrande. Att plugga på universitet är trots allt något man bara upplever en gång i livet.

Så välkommen till Uppsala, välkommen hit, välkommen hem!

*Elin Eriksson, Receptarieprogrammet, R3*

***“Nu är det alltså din tur att göra samma resa som jag har gjort, så spännande! Oavsett vad dina förväntningar är kan jag nästan garantera dig några oförglömliga år här i Uppsala.”***

# PLUGGPLATSER

---

*Ingen plats för tankarna i ditt lilla rum? Jobbig lägenhetskompis? Fullt på BMC? Lugn, det finns massvis av mysiga ställen att köra näsan i böckerna på.*

**Pharmen:** Till vårt underbara kårhus är alla varmt välkomna! Det finns flera olika mysiga rum att plugga i och under pluggpauserna kan man spela biljard, pingis eller njuta av solen i trädgården. Fastnar du i plagget finns det troligen äldre kursare som kan hjälpa dig. Utöver detta har Pharmen även ett eget bibliotek där de flera kursböcker finns samlade och kan användas på plats. Ett bra alternativ om man inte vill köpa dyr litteratur. Tveka inte att komma hit!

**Campus:** Med sitt passerkort/Campuskort kan man även komma in på universitetet på helgerna och kvällar. Notera att du är välkommen samt kommer in på alla Campus i Uppsala som exempelvis Ekonomikum och Blåsen. Det finns många öppna studieplatser där man kan sitta ifrån tidig morgon till sen kväll. Kanske du till och med får möjlighet att lära känna studenter ifrån andra program?

**Universitetsbibliotek:** Utöver Campusområdena kan man som student även sitta på universitetens bibliotek om man vill ha tystnad och snabbt ha tillgång till litteratur. Alla bibliotek och öppentider kan man hitta på <https://libcal.uu.se/hours/>

**Stadsbiblioteket:** För att få omväxling och kanske för en gång skull komma bort ifrån mängden av studenter, kan man även sätta sig på Uppsala Stadsbibliotek som ligger på Svartbäcksgatan 17 i centrala Uppsala.

**Nationer:** Uppsalas nationer ger också ett utbud på bra studieplatser och det är många nationer som både erbjuder frukost, lunch och middag för en billig peng. Bra för plånboken och viktigt med energi när man pluggar.

**Café:** Utöver studenthaken finns det såklart även Café för icke studerande människor runt om i Uppsala. Många av dessa caféer serverar gott fika och har en hög mysighetsfaktor som gynnar studiemotivationen, man får däremot vara beredd att spendera lite mer pengar än vad man kanske är van med.

**Hemma hos en kursare:** Det är alltid roligt att plugga tillsammans!

**Utomhus:** Under vår- och sommarmånaderna flockas studenter vid Fyriskan för att njuta sol mellan seminarium och föreläsningar. Det går lika bra att kombinera plagget med solandet. Det är även mysigt att sitta utomhus på Pharmens baksida, sitta i Stadsparken eller i Ekonomikumparken och njuta av solen. Valen är många.

## **Amöberiet tipsar : Vilket är ditt bästa pluggtips?**

**Aurore:** Börja i tid. Börja i tid. Skjut inte upp studierna. Kör igång direkt när kursen börjar.

**Allan:** Börja plugga i tid och fokusera. Jag brukar schemalägga vad jag ska hinna med den dagen och sen ta en genomgång på slutet.

**Veronika:** Ta vara på all tid du har. Har du en timme mellan en föreläsning och någon annan aktivitet?

Sitt inte och stirra i mobilen utan passa då istället på att utnyttja den timmen för att exempelvis sammanfatta vad föreläsaren sa.

**Kristin:** Plugga effektivt! Detta gör du genom att ställa timern på 40-45 min och under denna tid gäller det att endast fokusera på plagget. Därefter kan du ta 15-20 min paus och kolla på telefonen/prata med kompisarna.

**Linnéa:** Gör flashcards och plugga efter kursmålen.

**Nichlas:** Min hetaste pluggrutin är att kolla igenom morgondagens föreläsningar och förbereda dom (läsa bok, kolla youtube?), närvara vid denna föreläsning och sedan sammanfatta allt i slutet av dagen.

Tidseffektivt, och fungerar riktigt bra för att befästa kunskaper!



# Undvik fällorna



**Ett medlemskap i Sveriges Farmaceuter hjälper dig att undvika flera vanliga fällor.**

- Vi hjälper dig med CV-granskning så du slipper komma med ett ointressant CV
- Med gratis olycksfall- och livförsäkring samt förmånligt pris på hemförsäkring slipper du kostnader på grund av att du är oförsäkrad.
- Oss kan du alltid fråga #kollamedoss så undviker du: Intervjutabbar, dåliga anställningsavtal eller andra problem som har med dina villkor på arbetsmarknaden att göra.

Bli studentmedlem under amöbaveckorna och vi erbjuder ett kampanjpris. För endast 50:- blir du medlem för hela studietiden (ordinarie pris 100:-).  
[www.sverigesfarmaceuter.se/amobaveckorna](http://www.sverigesfarmaceuter.se/amobaveckorna)

## Swisha och bli medlem

**Bli studentmedlem i Sveriges Farmaceuter genom att Swisha in din engångsavgift.**

Du behöver fylla i all information nedan:

**1. Välj mottagare:** 123 502 05 65

**2. Fyll i belopp:** 50 kr

**3. Skriv följande information i meddelanderaden:** epost, personnummer, A, UU, HT18

\*Du kan läsa om förkortningarna längst ner

**Exempel** (obs, inga mellanslag): hej12@hotmail.com, ÅÅMMDDXXXX, A, UU, HT18

\*Förkortningarna

**A**=Apotekare

**R**=Receptarie

**UU**=Uppsala universitet

**GU**=Göteborgs universitet

**UMU**=Umeå universitet

**MH**=Malmö högskola

**LNU**=Linnéuniversitetet

**HT18**=Hösttermin 2018, uppge termin och år för när du påbörjade dina studier.



# EN NATION

I Uppsala finns det 13 olika nationer och nationerna är studentlivets sociala nav med bostäder, stipendier, klubbar, kultur, pubar, föreningsliv, idrott och mycket mycket mer, det är av studenter för studenter. (För oss som är medlemmar i Farmaceutiska studentkåren får vi det dubbelt så roligt, då vi både kan hänga på nationer men även njuta av alla roligheter som kåren har att erbjuda).

På samma sätt som Pharmen och Farmaceutiska studentkåren för många farmaceuter blir som ett andra hem så blir nationerna ett andra hem för många studenter och är ett hjälpmedel för att förgylla studenternas fritid.

Vi rekommenderar därmed starkt att du går med i en nation så snart som möjligt för att få ut maximala av din tid i Uppsala.

Men vad mer gör en nation? Vilken ska jag välja? Och hur införskaffar man nationskort? Om du fortsätter läsa kommer du få svar på dina frågor!

## En nation

Har lokaler där studenter bland annat kan äta, fika, umgås och plugga.

... arrangerar fester och sittningar under året, vissa finare och mer traditionella än andra. Det krävs endast att du har ett nationskort, en ID-handling och ibland pengar för att komma in.

... har bibliotek där man kan låna böcker.

... kan ge dig ett stipendium om man ansöker om ett och har tur.

... har bostäder som man kan ansöka om.

... har massor av aktiviteter man kan engagera sig i, bl.a. körsång, orkestrar, spex och teater.

... leds av förste, andra och ofta tredje kurator (1Q, 2Q, 3Q). Dessa är studenter som har tagit uppehåll från studierna ett år för att arbeta heltid på nationen.

... har ämbetsmän som har ansvar för olika saker som sker på nationen, t.ex. fester, verksamhet och kultur. Dessa sköter sina sysslor vid sidan om studierna.

... har så kallade "Landskap" som är nationens högsta beslutande organ. Varje medlem av nationen har en röst. På landskapen väljs ämbetsmän och man beslutar om olika frågor.

... s anor går ca 350 år bak i tiden. .

... har massor med mer information på sina respektive hemsidor och på nationsguiden.se för den som vill veta mer.

## Hur du skaffar nationskort

1) Välj vilken/vilka nationer du vill vara med i. 2) Gå till nationen och skriv in dig (se inskrivningstider på respektive nations hemsida) ELLER bli medlem på uppsalastudent.se 3) Hämta ut ditt provisoriska nationskort från nationen medan du väntar på att det ordinarie dimper ner i brevlådan. Nationskortet kostar ca 200-250 kr per termin.

**Vi i Amöberiet rekommenderar DIG starkt att skaffa nationskort så snart som möjligt. Utan nationskort kommer man inte in på nationerna vilket blir problematiskt under Amöbaveckorna.**

### Amöberiet tipsar: Vilken nation är du med i, hur valde du och varför?

**Aurore:** Jag är med i Norrlands nation och valde Norrlands för att jag har anknytning till fantastiska Västerbotten.

Stressa inte upp för mycket över val av nation, de har en del olika utbud av föreningar med mera.

Utöver det är nationerna ganska lika.

**Allan:** Jag är medlem i Sne-rikes och den enda anledningen är ju gratis inträde på tisdagar.

**Veronika:** Efter att ha googlat runt lite så valde jag V-dala, då de har flest studentbostäder.

När den här tidningen kommer ut så har jag också hunnit flytta in i en av deras lägenheter :)

**Kristin:** Jag är med i ÖG (Östgöta Nation) för att jag kommer från Östergötland helt enkelt.

Klart man ska representera sitt landskap om man kan!

**Linnéa:** Norrlands, mest på grund av att de har mycket sittningar och klubb varje onsdag.

Inte för att jag varit på någon sittning där eller klubbat särskilt mycket haha.

**Nichlas:** Norrlands nation var ett givet val då jag kommer ifrån norrland!

Bra utrymmen, mycket aktiviteter och inte minst av allt, bra bostäder.

**Anton:** Jag är med i Smålands nation. Eftersom jag själv är från de mörka skogarna i Småland.



# NATIONSSCHEMA

---

## Måndag

### Frukost

Stocken 7:30-10  
Värmlands 8-10  
Norrlands 8-10

### Lunch

Stocken 11.30-13:15  
Norrlands 11:30-13:30  
VG 12-14

### Pub/Restaurang

Norrlands 17-01  
Värmlands 17:30-00  
ÖG 18-00  
Uplands 18-01  
GH 18-01  
V-dala 18-01  
Kalmar 18-00  
Snerikes 18-01

### Pharmen

Caphé coffein 16-18

---

## Tisdag

### Frukost

Stocken 7:30-10  
Värmlands 8-10  
Norrlands 8-10

### Lunch

Stocken 11:30-13:15  
Norrlands 11:30-13:30  
VG 12-14

### Pub/Restaurang

Norrlands 17-01  
Värmlands 17:30-00  
ÖG 18-00  
Uplands 18-01  
GH 18-01  
V-dala 18-01  
Kalmar 18-00  
Smålands 18-00  
Göteborgs 18-00  
Stocken 18-23  
Gotland 18-00  
Snerikes 18-01

### Klubb

Snerikes 21-01

---

## Onsdag

### Frukost

Stocken 7:30-10  
Värmlands 8-10  
Norrlands 8-10

### Lunch

Stocken 11:30-13:15  
Norrlands 11:30-13:30  
VG 12-14

### Pub/Restaurang

Norrlands 17-01  
Värmlands 17:30-00  
ÖG 18-00  
Uplands 18-01  
GH 18-01  
V-dala 18-01  
Kalmar 18-00  
Småland 18-00  
Göteborgs 18-00  
Stocken 18-23  
Gotland 18-00  
Snerikes 18-01

### Klubb

Norrlands 21-01

### Pharmen

Puben "Den snorfulle hunden" 17-sent

---

## Torsdag

### Frukost

Stocken 7:30-10  
Värmlands 8-10  
Norrlands 8-10

### Lunch

Stocken 11:30-13:15  
Norrlands 11:30-13:30  
VG 12-14

### Pub/Restaurang

Norrlands 17-01  
Värmlands 17:30-00  
ÖG 18-00  
Uplands 18-01  
GH 18-01  
V-dala 18-01  
Kalmar 18-00  
Smålands 18-00  
Göteborgs 18-00  
Stocken 18-23  
VG 18-00  
Gotland 18-00  
Snerikes 18-01

### Klubb

Stocken 18-01

### Pharmen

Caphé Coffein 16-18

---

## Fredag

### Frukost

Stocken 7:30-10  
Värmlands 8-10  
Norrlands 8-10

### Lunch

Stocken 11:30-13:15  
Norrlands 11:30-13:30  
VG 12-14

### Pub/Restaurang

Norrlands 17-01  
Värmlands 17:30-00  
ÖG 18-00  
Uplands 18-01  
GH 18-01  
V-dala 18-01  
Kalmar 18-00  
Smålands 18-00  
Göteborgs 18-00  
Stocken 18-23  
VG 18-00  
Gotland 18-00

### Klubb

Värmlands 20-01

---

## Lördag

### Pub/Restaurang

Norrlands 15-01  
Värmlands 17:30-00  
Uplands 18-01  
GH 18-01  
V-dala 18-01  
Kalmar 18-01  
Snerikes 18-01

## Söndag

### Brunch

VG 10-15  
Stocken 11-15  
V-dala 11-14

### Pub/Restaurang

Norrlands 15-01  
GH 18-01  
V-dala 18-01

# SCHEMA- AMÖBAVECKORNA

## **Måndag 3/9 - Phadderutdelning 16.30 på Pharmen.**

Nu drar Amöbaveckorna igång på riktigt! Alla Amöbor och Phaddrar samlas på Pharmen efter dagens föreläsningar och ni kommer där bli indelade i Phaddergrupper. Lär känna din Phaddergrupp och börja lägga upp en strategi för hur just ni ska segra under årets Amöbaveckor!

## **Tisdag 4/9 - Förfest + utgång på Snerikes nation, 16.30 hos respektive lags phaddrar/mitokondrier.**

Förhoppningsvis har du vid det här laget hunnit läsa Myrorna och skaffat en riktigt festlig utklädnad! Ikväll ska vi nämligen ut och fira starten av höstterminen på en av Uppsalas bästa klubbar! Förfesten äger rum hemma hos en phadder eller mitokondrie i respektive lag. Här kan man passa på att lära känna sitt lag, öva in spex och hejarsor för att svetsa ihop laget inför kampen om pokalen. Sedan beger vi oss alla lag mot Snerikes nation! För att komma in på Snerikes behöver du vara medlem i en av Uppsalas 13 nationer och ha ett nationskort.

Klädsel: Utklädnad!

## **Onsdag 5/9 - Lunchaktivitet med Apoteket AB. 12.15-13.00 på BMC.**

Apotek AB gästar oss och berättar hur det är att arbeta på apotek. En interaktiv och lärorik aktivitet! Dessutom bjuder de på lunch!

## **Torsdag 6/9- Lunchaktivitet med Kronans Apotek 12.15-13.00 på BMC.**

Kronans Apotek bjuder på lunch och håller i aktivitet och ger nyttig information om ert framtida yrkesliv!

## **Fredag 7/9 - Materian, 18:00 på Pharmen.**

Amöbornas första sittning! Materia är en mer än 60 år gammal nordisk farmaceutisk tradition. Detta är en enklare sittning där det bjuds på mat och dryck men framför allt sång! Under kvällen kommer det finnas möjlighet att köpa vår farmaceutiska sångbok Pharmacanto, ett måste för varje sann student! Spex, dikter, danser och andra uppträdanden är mycket välkomna! Klädsel: Utklädnad!

## **Söndag 9/9 - Amazing , 13:00 utanför Universitetsbiblioteket (Carolina Rediviva).**

Amöberiet har gömt sig på olika platser i Uppsala. Ditt lag tar sig ifrån station till station med hjälp av ledtrådar, uppdrag och kunniga Phaddrar.

Klädsel: Utklädnad.

## **Måndag 10/9 - Lunchaktivitet med Apoteket Hjärtat. 12.15-13.00 PÅ BMC.**

Representanter ifrån apotekskedjan Apotek Hjärtat berättar om företaget och apotekbranchen. Intressant och nyttigt möte! Bjuder på lunch.

## **Tisdag 11/9 - Tacos och Nationsrunda, 17:00 på Pharmen.**

På kvällen är det dags för terminens nationrunda! Vi grundar med tacos innan det är dags att göra Uppsalas nationer osäkra! Det finns 13 stycken, så vad väntar ni på? OBS: förfestförbud! Så här långt in på Amöbaveckorna borde du ha hunnit piffa till din utstyrsel riktigt bra, och bäst är det, för det brukar vara många program ute denna kväll och det är dags att vi visar var skåpet ska stå! Nationskort krävs (se information på sida 16). Klädsel: Utklädnadernas utklädnad!

## **Onsdag 12/9 Speeddate med kårens utskott, 16:00-18:00 på Pharmen.**

Få möjligheten att lära känna ditt nya hem Pharmen ännu mer genom att vandra runt genom alla rum och korridorer och samtidigt få en "Speeddate" med kårens alla utskott. Fråga allt du undrar, gör tävlingarna och lyssna noga för att samla poäng till ditt lag.

### **Fredag 14/9 - De pharmiska spelen 18:00.**

Som Olympiska spelen fast mycket roligare. Här har amöbor chansen att tillsammans klå phaddrar, amöberiet och styrelsen!

### **Måndag 17/9 - Pluggstugan 16:00 på Pharmen.**

Känns det stressigt inför tentan? Är det något du inte förstår? Var bara lugn! För er som vill så kommer vi i amöberiet och phaddrar finnas tillgängliga på pharmen denna eftermiddag, för att svara på frågor och hjälpa till om det behövs. Aktiviteten är inte poänggivande och inga lagindelningar, kom som du är!

### **Torsdag 20/9 - Pannkakssittning, 17:30 på Pharmen.**

Ärtsoppa, pannkakor, punsch och spex! Till god mat och dryck bjuds det på ett spektakulärt spex från varje lag innan vi i gemensam trupp beger oss ner på stan för en härlig nationskväll. Nationskort krävs (se information sida 16). Klädsel: Utklädnad! Sista chansen att visa vad ni går för.

### **Lördag 22/9 - Amöbaphesten, 18.dk\* på Pharmen.**

Terminens tre första fantastiska veckor måste såklart avslutas på ett storartat sätt! Vi firar in terminens start med långbord, trerätters och mycket, mycket mer. Om du bara ska gå på en sittning i höst, gå på Amöbaphesten.

Klädsel: Kavaj!

## **Översikt- Schema Amöbaveckorna**

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3 Phadderutdelning	4 Snerikes	5 Apotek AB	6 Kronans Apotek	7 Materian	8
9 Amazing Uppsala	10 Apotek Hjärtat	11 Nationsrunda (Tacos)	12 Speedate med kårens utskott	13	14 De Pharmiska Spelen	15
16	17 Pluggstuga	18	19	20 Pannkakssittning	21	22 Amöbaphesten
23	24	25	26	27	28	29

OBS! Detta är ett preliminärt schema, eventuella ändringar läggs upp på facebookgruppen Pharmtastic Theme Park - Amöbaveckorna HT-18 samt i respektive lags facebookgrupp.



# PRISLISTA

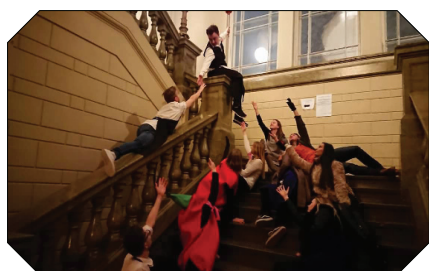
## **Prislista med alkoholhaltig dryck:**

Hela paketet	500 kr
Amöbaphesten	340 kr
Materia	100 kr
Pannkakssittning	80 kr
Nationsrunda	
(med tacos innan)	60 kr

## **Prislista med alkoholfri dryck:**

Hela paketet	450 kr
Amöbaphesten	290 kr
Materia	80 kr
Pannkakssittning	60 kr
Nationsrunda	
(med tacos innan)	60 kr

## **Bilder från Amöbaveckorna VT-18**



# AMÖBERIET TIPSAR

## Vad gör du för att koppla bort studierna?



**Veronika:** För att riktigt kunna släppa plagget måste jag göra något helt annat, gärna med vänner och gärna på kåren. Farmis-pub är ett hett tips!



**Nichlas:** Tänker bort alla måsten och gör något helt annat. Vill kunna släppa pluggstressen när jag inte pluggar och gör genom vänner och träning eller bara vara hemma.



**Kristin:** Jag äter marängtårta, dricker drinkar och spelar spel med mina vänner och allra helst ska allt detta ske uppe på Ebbas tak!

## Ditt bästa tips inför amöbaveckorna?



**Linnéa:** Köp sångboken (Pharmacanton), den kommer skickas runt på varje sittning och folk kan skriva små hälsningar till dig i den. Våga vara med och spexa.



**Allan:** Kom på alla aktiviteter och bjud på dig själv! Du är bara amöba en gång i livet så ta vara på den stunden.



**Kristin:** Känn dig välkommen! Vi tycker det är superduperkul att just DU är här, och vi vill lära känna dig och att du ska trivas på universitetsuppsättning - gör inget du inte känner dig bekväm med och våga säga nej!

## Vilket är ditt bästa spartips (eller bästa survivor-tips) när det börjar sina i kassan?



**Aurore:** Planera och storhandla, det är A och O. Att handla strukturerat och sällan, reducerar mängden köp som troligen var onödiga.



**Anton:** Cykel! Lev för din cykel och dö för din cykel. I Uppsala kommer din cykel vara din bästa vän och det bästa sättet för dig att spara pengar.



**Veronika:** Att laga mat till många matlådor är givet. Passa även på att jobba pubbar, servera under sittningar på Pharmen eller nationer, då får man ofta mat eller pengar som tack, är även väldigt roligt!

## Aktivitet man inte får missa under amöbaveckorna?



**Nichlas:** Amazing Uppsala är alldeles för roligt för att ens fundera på att missa! Du kommer ångra dig stort ifall du missar detta!



**Linnéa:** De pharmiska spelen. Denna aktivitet ger dig ont i magen av allt skratt!



**Anton:** Nationsrundan får inte missas!! Dels ger den mycket poäng men det är också ett bra tillfälle att lära känna alla våra nationer

## Favoritplats i Uppsala?



**Veronika:** Trädgården på Pharmen! Det är faktiskt här jag sitter och skriver detta just nu.



**Aurore:** ETT favoritställe!? Stadsparken, hänga vid fyrisån eller kanske en springtur i stadsskogen? Finns så många alternativ.



**Allan:** Botaniska trädgården!

Reportage: Aurore Lundmark



# KRONANS APOTEKS TRAINEEPROGRAM

Traineeprogrammet vänder sig till dig som är utbildad Apotekare eller Receptarie! Till dig som är sugen på att anta en riktig utmaning efter din avslutade examen! En spännande anställning där du får gå ett skraddarsytt ledarskapsprogram på 15 månader, framtaget för att forma dig till vår framtida apotekschef. Traineeerna arbetar rörligt regionalt eller nationellt som Läkemedelsspecialister inom hela vår verksamhet samtidigt som de genomgår vår Traineeutbildning för att utvecklas till ledare. Under utbildningen möter Traineeerna interna och externa kompetensledare som visar vägen för deras utveckling som framtida chefer. Traineeen har en exklusiv och central position inom vår verksamhet och får träffa flera nyckelpersoner inom vår organisation. Traineeåret startar i juni vare år och löper till och med september påföljande år, totalt 15 månader. Anställning, antagning och tillträde till programmet sker flexibelt från december året fram tills kick-offen som är i juni månad. Programmet avslutas högtidligt med en diplomering påföljande år efter att man genomgått alla moment. Traineeerna rekryteras sedan vidare internt till nya tjänster utefter förutsättningar.

## Målet är att varje Trainee ska bli vår apotekschef!

På Kronans Apotek har vi framgångsrikt bedrivit Traineeprogram sedan 2014. Varje år rekryterar vi 10 nya Kronjuveler som vi vill vara med och forma utvecklingen för. Vi ser ett tydligt resultat av denna satsning och kan stolt säga att 85 % av våra tidigare Traineer idag arbetar som engagerade Apotekschefer inom vår apotekskedja.

## Är du ambitiös och nyfiken på att se om du har kapacitet att leda vår verksamhet?

Programmet startar varje vårtermin.  
Håll utkik på vår hemsida [kronansapotek.se](http://kronansapotek.se)  
eller skicka in en intresseanmälan redan idag  
till [trainee@kronansapotek.se](mailto:trainee@kronansapotek.se)

**Vi söker efter dig  
som vill bli  
morgondagens ledare!**

**Vi söker efter dig som vill bli morgondagens ledare!**

**Du är ambitiös, strävar alltid efter bästa service, erbjuder professionell rådgivning  
och sprider en positiv energi runt omkring dig.**

**Vi tror att du motiveras av utmaningar!**



# UTSKOTTSSIDOR



Amöberiet HT-18

## **Amöberiet:**

Vad vore Farmaceutiska Studentkåren utan amöbaveckorna? Det är under dessa tre veckor som ni amöbor får chansen att lära känna varandra och introduceras till kåren, och det är vi i amöberiet som ser till att detta blir verklighet. Våra uppgifter är bland annat att planera aktiviteterna, laga maten och framförallt att få er att känna er så välkomna som vi bara kan! Amöberiet består av en ledare, Cellkärnan, och sex stycken Mitokondrier till dennes tjänst. Självklart har vi även hjälp av alla phaddrar under själva amöbaveckorna. Vi hoppas att ni ser de här veckorna som en underbar chans att umgås och introduceras till allt vad livet som farmacistudent har att erbjuda. Nu ser vi till att göra denna termins amöbaveckor till något att minnas för livet och se tillbaka på med glädje!



Caphé Coffeine VT-18

## **Caphé coffeine:**

Pharmens mysiga caphé håller till i stora salen och vanligtvis öppet två dagar i veckan då studenter samlas för att fika, plugga och umgås med varandra. Dessutom anordnas med jämna och ojämna mellanrum temacaphéer så som väffelcaphéer och morotskaks-bakeoff. Låter det som något för dig? Just nu söker vi caphévårdar som vill vara med och driva caphéet under höstterminen, vilket är ett jättebra första ämbete och ett utmärkt tillfälle att lära känna kåren och alla studenter som kommer älska era phantastiska bakverk! Om du är intresserad eller har några frågor är det bara att höra av dig till amöberiet, phaddrarn, valberedningen eller självklart till vårterminens caphévårdar och caphémästare Sofia Hogander.



Klubbverket VT-18

## **Klubbverket:**

Hej där amöba! Det är vi som är KvP (klubbverkspresidiet) och det är vi som är ansvariga för Pharmens pub-, fest- och uthyrningsverksamhet. Hos oss är alla välkomna, oavsett om du vill ta dig en burgare i onsdagspuben, gå på våra fester eller jobba på våra uthyrningar. Så om du känner dig sugen på att hänga med studenter från andra terminer, förena glädje med nytta och jobba med oss i puben eller på fester är det bara att höra av sig! Vi finns på facebook i gruppen: Klubbverket på Pharmen, samt mail: klm@farmis.uu.se. Känn dig som hemma så ses vi i köket.



Nummer av kårtidningen Reptilen

## **Reptilen:**

Din kårtidning! Farmis-Reptilen är Farmaceutiska Studentkårens tidning som grundades år 1957. Tidningen ges ut ett par gånger per termin och tar upp allt som kan tänkas intressera oss farmacistudenter. Utöver kärnyheter innehåller vår temabaserade tidning återkommande avsnitt som intervjuer med olika ämbetsmän, numrets person, smarriga recept, vetenskap, upplysningar om olika karriärmöjligheter, artiklar och bildkollage från de storslagna festerna och evenemang på kåren. Tidningen sätts på Redax, redaktionens rum på Pharmen, dit alla farmacistudenter är välkomna in med sina idéer och funderingar. Det är dock inte bara en flitig redaktion som gör en tidning möjlig – den skapas nämligen tillsammans med enastående gästskribenter och fotografer och vem vet, kanske inom en snar framtid även av dig? Du kan även följa oss på Facebook och instagram!

## **DRAGOS Kulturföreningen Dragskåpet:**

Är Farmis fascinerande fabulösa, fantastiska orkester som tyvärr har varit vilande under en tid. Till föreningen hör även den eminenta Dragskåpsballetten Dragetten som även den olyckligtvis är inaktiv. Föreningens måtto lyder: "Spelar hellre än bra" och endast de som vill får vara med i orkestern. Du behöver inte ha några förkunskaper alls och tider för att repa väljer ni vad som passar er bäst. Känner du att detta är något för dig? Dra ihop ett gäng och prata med phaddrarna eller amöberiet så ska vi se till att Dragos återigen kan liva upp våra sittningar på Pharmen och bevisa att vi har den bästa Farmaceutiska orkestern i Sverige!



Träning är bra för kroppen och väldigt roligt!

### **Idrottsutskottet:**

Idrottsutskottet har inomhusaktiviteter på måndagar kl 21-23 i Tunabergsskolan. Vilken aktivitet det är varierar och beror på efterfrågan. Senaste terminen har fotboll varit den populäraste aktiviteten. Det är medlemmarna som bestämmer vad för aktivitet det blir, så det finns utrymme att komma med egna förslag. Förutom detta försöker vi uppmärksamma och ge information om andra sportinriktade evenemang så som Blodomloppet.

För mer information, gå med i vår grupp på facebook; Farmis IdrU (idrottsutskottet). Så om ni är intresserade av att varva föreläsningar och plugg med rörelse har ni hittat rätt! Hoppas vi syns! Vänliga hälsningar Mattias Rödin, ordförande i IdrU.



Kulturutskottet har bland annat ordnat karaoke!

### **Kulturutskottet:**

Nu ska vi ha kul, vilken tur! Kultur omfattar inte bara bakteriekulturer på mikrobiologen, utan är även en viktig del av Uppsalas studentliv. Spex är ett säregnet inslag i den studentikosa världen och roliga aktiviteter är nödvändiga för att liva upp i tuffa tentatider. Kom och sjung karaoke i Pharmens källare, följ med till museum, spela Twister i trädgården eller uppträd på en sittning – bara din fantasi sätter gränserna! Vad vill du att kulturutskottet anordnar just för dig? Kontakta ordförande Matilda Quarnström eller vice ordförande Caroline Baskin för mer info!

### **Arbetsmarknadsutskottet:**

Kårens arbetsmarknadsutskott, ArbU, består av ordförande, vice ordförande samt två ledamöter. Vår uppgift är att sköta kontakten med de företag och organisationer som FaS samarbetar med, vi söker också efter nya företag att skapa samarbeten med. Har du tips på företag? Hör av dig! ArbU har även till uppgift att söka sponsorer inför olika tillställningar som FaS anordnar. Som en del av utskottet får man en god inblick i den breda arbetsmarknad som väntar oss farmaceuter. För att även ni amöbor och övriga farmacistudenter ska få ta del av detta anordnar ArbU föreläsningar och andra event med olika företag. Passa på att gå på de lunchföreläsningar som ges under amöbaveckorna, och få inspiration inför er framtida karriär!

### **Internationella utskottet (IU)**

Internationella Utskottet är FaS kontakt med internationella farmacistudenter från alla delar av världen. Genom utskottet kan du lära dig mer om hur farmaciutbildningen ser ut i andra länder samt hur den farmaceutiska marknaden ser ut. Varje år anordnas det internationella kongresser för farmacistudenter världen över, då man åker iväg en vecka och får möjlighet att utbyta erfarenheter med andra studenter samt lära känna nya vänner (och kanske framtida kollegor). Att åka iväg på kongress är otroligt lärorikt och fantastiskt roligt! Under det senaste året har det varit kongresser i bland annat Finland, Nederländerna och Tjeckien. Framtida kongresser kommer bland annat vara i Serbien och på Island. Internationella utskottet är din språngbräda ut på dessa äventyr! För att få veta mer är det bara att komma på våra IU-evenemang, hänga med på ett IU-möte eller gilla oss på facebook (Farmis Internationella Utskottet). Vi ser fram emot att träffa dig!

### **Studierådet:**

Studiebevakning är kårens huvuduppgift, vi bevakar samtliga program och kurser vid Farmaceutiska fakulteten. Vi representerar alla studenter vid fakulteten och därför är just Din röst viktig för oss! För att insamla studenternas åsikter i studie- och studiesociala frågor har Farmaceutiska Studentkåren ett Studieråd. Studierådet är ett diskussionsforum och en remissinstans där ni studenter kan uttrycka era åsikter som kåren sedan driver mot fakulteten, universitetet, kommun och landsting. För mer information, maila: [vicut@farmis.uu.se](mailto:vicut@farmis.uu.se)

# UTSKOTT

---



## **Oskar Örneholm, ansvarig utgivare Reptilen**

### **Beskriv ditt ämbete med en mening**

En spännande kompott av kreativitet, eget ansvar och nya upplevelser.

### **Varför valde du det här ämbetet?**

Stod en afton och kollade igenom ämbetslistan över vilka platser man kunde ansöka till. Just att arbeta för Reptilen lyste extra starkt i punktlistan då jag tycker om att läsa och skriva. Ville också ha en möjlighet att få visa min kreativa sida så valet blev ganska självklart.

### **Vad är ditt roligaste minne från utskottet?**

När jag var och fotade på GH-nation då Anton behövde bilder till sin berättelse i förra Reptilenumret. Mycket skratt kan jag säga.

### **Hur mycket tid måste man lägga på utskottet?**

Det beror på hur mycket man vill ha med i tidningen samt hur komplexa artiklar man vill skapa. Man behöver dessutom planera in möten lite då och då för att snacka ihop sig med redaktionen om vad vi ska publicera och sätta upp en tidsplan för arbetet. Innan tidningen skickas till tryckeriet så träffas man och överför allting till ett speciellt skrivprogram, hittills har det rullat på relativt snabbt.

### **Skulle du rekommendera att man söker till detta ämbete?**

Absolut! Man lär sig mycket nya saker och får träffa många personer som förgyller ens tillvaro.

### **Vad vill du säga till en amöba som vill söka till ämbetet?**

Känner du dig redo för att bland annat forma en tidning efter dina önskemål, intervjua intressanta människor och hitta på knasiga upptåg? Då är valet självklart.



## **Mattias Rödin, idrottsutskottet**

### **Beskriv ditt ämbete med en mening**

Öka pulsen, träffa människor och ha kul!

### **Varför valde du det här ämbetet?**

Verkade kul att engagera sig i kåren och passade mig som är sportintresserad.

### **Vad är ditt roligaste minne från utskottet?**

Oj, ingen specifik händelse men att spela bollsporter och liknande för kul skull har nog varit det bästa!

### **Hur mycket tid måste man lägga på utskottet?**

Det varierar. Man kan anpassa lite efter hur vardagen ser ut och allt ifrån några timmar i veckan till många timmar i veckan kan krävas. Det beror på hur många olika aktiviteter man själv och medlemmarna vill göra och hur mycket tid man har att disponera.

### **Skulle du rekommendera att man söker till detta ämbete?**

Definitivt.

### **Vad vill du säga till en amöba som vill söka till ämbetet?**

Kör i vind! Gillar du att röra på dig, har ett öppet sinne och vill ha avbrott från pluggbänken är detta ämbetet perfekt för dig! Det är även en lagom start för att lära känna kåren.





## **Matilda Quarnström, kulturutskottet**

### **Beskriv ditt ämbete med en mening**

Ett roligt och varierande ämbete som blir vad man gör det till.

### **Varför valde du det här ämbetet?**

För mig var det ett sätt att fortsätta vara engagerad i kåren men på ett sätt som kändes mer som en rolig fritidssyssla. Kulturutskottet erbjuder möjligheten att lära känna och umgås med andra farmacistuderande utan att det behöver vara skolrelaterat.

### **Vad är ditt roligaste minne från utskottet?**

En nationsrunda som vi anordnade i samband med Halloween.

### **Hur mycket tid måste man lägga på utskottet?**

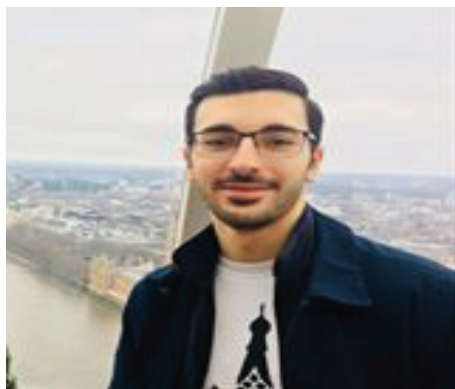
Enligt ämbetesbeskrivningen ska utskottet arrangera minst två aktiviteter samt spexa på en sittning varje termin. Det är därför ett väldigt anpassningsbar ämbete, perfekt för den som inte har alltid för mycket tid över!

### **Skulle du rekommendera att man söker till detta ämbete?**

Absolut, jag har haft väldigt kul i KU!

### **Vad vill du säga till en amöba som vill söka till ämbetet?**

Ta chansen att bli ämbetsperson! Kulturutskottet är ett perfekt första ämbete då det är superrroligt, men inte tar mycket tid från studierna.



## **Allan Salih, amöberiet**

### **Beskriv ditt ämbete med en mening**

Givande.

### **Varför valde du det här ämbetet?**

Jag gillar att träffa nya människor och se till att alla har kul och känner sig välkomna!

### **Vad är ditt roligaste minne från utskottet?**

Har så många, men det måste nog vara när jag glömde flera saker jag skulle ha med mig till min station på "Phångarna på BMC" utan att ens veta om det. Känslan av att inse det 10 minuter innan aktiviteten skulle börja, lösa problemet tillsammans med resten av amöberiet och sedan få instruktioner om hur min station egentligen skulle gå till har lett till många roliga diskussioner (och ett smeknamn).

### **Hur mycket tid måste man lägga på utskottet?**

Väldigt mycket några veckor innan och under amöbaveckorna. Annars är det möten då och då.

### **Skulle du rekommendera att man söker till detta ämbete?**

Om man är kreativ och tycker att samarbeta med ett litet gäng för att göra välkomstveckor som amöbor och phaddrar sent kommer glömma verkar intressant, jo men självklart!

### **Vad vill du säga till en amöba som vill söka till ämbetet?**

Var dig själv och gå all in under dina amöbaveckor!



---

## **Alva Telander, KvP-utskottet**

### **Beskriv ditt ämbete med en mening**

Spännande, utmanande och otroligt roligt!

### **Varför valde du det här ämbetet?**

Jag tycker om att göra olika saker och det får man verkligen i KvP! Jag sitter med mitt ämbete också med i styrelsen som på många olika sätt är motsatsen till KvP men fortfarande lika roligt. Jag får ta del av så många delar av kåren och det tycker jag är fantastiskt roligt!

### **Vad är ditt roligaste minne från utskottet?**

KvP-phesten i vår som arrangerar för att tacka alla som jobbat under terminen. Vi hade tema tivoli och det var helt phantastiskt!

### **Hur mycket tid måste man lägga på utskottet?**

Det är så olika! Ibland får man läsa lite längre texter och skriva svar på dem eller laga mat en helg inför valborg. Andra veckor är det bara att träffa KvP för att stämma av inför kommande uthyrningar, vilket är samma sak som att träffa sina kompisar!

### **Skulle du rekommendera att man söker till detta ämbete?**

Ja! I mitt ämbete så får man vara med på allt det festliga i kåren men också vara en del av det otroligt viktiga studiebevakandet som styrelsen står för.

### **Vad vill du säga till en amöba som vill söka till ämbetet?**

Gör det! Kåren är en fantastisk mötesplats för nya som äldre farmaceuter och du kommer aldrig ångra ditt engagemang i kåren.

# ORDLISTA

---

Att bli student i Uppsala innebär en rad nya saker. däribland lära sig en hel del nya ord som för icke studenter kan vara omöjliga att förstå. Vad menar någon när de säger att man ska träffas **15.dk** vid **Bikupan**? Eller när någon säger att vi borde gå till **Pharmen** och plugga inför vår **dugga**? Detta är en liten ordlista för att lättare få en översikt över alla ord som finns inom studentlivet. Alla ord markerade med \* finns med i ordlistan.

**Ackis:** Akademiska Sjukhuset i Uppsala.

**Akademisk Kvart (AK):** Innebär att studenterna har 15 min extra på sig att anlända till undervisningen.

**Amöba:** Ja det är du det! Grattis! (Även en icke helt okänd biologisk encellig organism.)

**Amöbaphesten:** Avslutningen på amöbaveckorna\*. En stor och fantastisk gasque\* tillägnad er amöbor\*!!

**Amöbaveckorna:** Kårens välkomstveckor, tre veckor av endast roligheter som avslutas med Amöbaphesten\*!

**Amöberiet:** Det är vi som tar hand om det mesta under amöbaveckorna\*. Läs mer om oss i början av tidningen!

**BMC:** Biomedicinskt centrum. Hej och välkommen hem! Det är här vi farmaceuter hänger om dagarna.

**Bikupan:** BMCs\* café och restaurang. Perfekt plats för att dricka kaffe. För den ickematlagande finns ett utbud av mat.

**CSN:** Ger oss pengar när vi klarar våra tentor\*.

**Carolina Rediviva:** Universitetsbiblioteket. Huserar över 13 miljoner böcker och nästan lika många pluggande studenter.

**Dragetten:** Kulturföreningen Dragskåpets\* balett.

**Dragskåpet:** Faraceutiska Studentkårens eminenta orkester som går under smeknamnet Dragos.

**Dubbelkvart (DK):** En kvart plus en kvart = 30 min. Amöbaphesten som är 18dk, kom mellan 18.00 och 18.30. Inte före, inte efter!

**Dugga:** Deltenta, klarad dugga ger extra poäng till tentan\*.

**F(ph)adder:** Din vän och guide i livet som amöba\* och forever and ever and ever.

**Farmis-Reptilen:** Kårtidningen! Kom till redaktionen för att skriva, läsa, hänga och äta prinsesstårta!

**Farmis.se:** Kårens hemsida. Titta in om du undrar något eller om du bara vill se en snygg hemsida.

**FaS:** Farmaceutiska Studentkåren

**FMGOHB:** Föreningen Matlaget GröneOrm Handels-Bolag. Kallas allmänt för Gröne Orm eller GO.

**Gasque:** Sittning\* med mat, dryck, sång och släpp, varar vanligtvis till 03.

**Gästleg:** Tillfälligt nationsleg\* för de som pluggar men inte i Uppsala.

**Högtidsdräkt:** Det man har på sig när man går på bal. Frack för herrar, balklänning för damer.

**Höstbal:** Trevlig baluns! Den farmaceutiska höstbalen hålls varje år på en av nationerna. Bra tillfälle att använda sin högtidsdräkt\*.

---

**Kavaj:** Innebär för herrarna kostym och för damerna knälång klänning eller kjol.

**KK-kort:** Kuratorskonventets\* VIP-kort. Låter ägare ta med en gäst in på nation\* när som helst utan att köa eller betala. Ytterst eftertraktat.

**Klubbverket:** Arrangerar pub och fester.

**Kuratorskonventet:** Samarbetsorgan för nationerna\*. Hjälper oss bland annat med gästleg\*.

**Kvalborg:** Dagen innan valborg\*.

**Kårmöte:** Kårens högst beslutande organ. Här väljs nya ämbetsmän och tar ställning i enklare och svårare frågor som rör kåren och dess studenter.

**Nation:** Uppsalas storhet. Här finns allt för alla: klubbar, mat, sittningar\*, spex\*, körer, konserter, fika eller bara väldigt härligt häng. I Uppsala finns 13 nationer.

**Nationsguiden.se:** Hemsida för dig som är vilse i nationsdjungeln, besök nu på direkten!

**Nationsleg:** Ger inträde till ovan nämnda nationer. Ett måste för alla som vill ta del av Uppsalas studentliv. Löses enklast på uppsalastudent.com\* eller genom att besöka nationen\* du vill gå med i.

**Pharmacanto:** Vår gröna sångbok. Phantastisk!

**Pharmen:** Farmaceuternas (vårt) kårhus.

**Phuling:** Legendarisk medbrotsling genom pharmenfesternas långa historia. Måste upplevas! Går även att få halv, laktosfri och alkoholfri.

**Pinse:** Förbrödningsvecka för nordiska farmacistudenter. Den bästa av fester.

**Recentior/Recce:** Rookie, nykomling, novis, amöba\*!

**Sexa:** Mat som serverar efter möte eller arbetspass på kår eller nation\*. Resulterar ofta i en mindre (men rolig) fest för de medverkande.

**Sittning:** Fest med mat, dryck och sång. Ytterst trevligt! Skvalborg: Dagen två dagar innan valborg\*.

**Släpp:** Eftersläpp. Kom efter maten och delta i festen, tristare än att vara på sittningen\* men roligare än att inte vara där alls.

**SNAPS:** Organisation för Sveriges alla farmacistudenter. Alla kårens medlemmar är automatiskt med även i SNAPS.

**Spex:** Studentikos underhållningsform. De kortare framförs under sittningar\* medan storspex sätts upp som hela föreställningar.

**Tenta:** Examination vid kursens slut. Uppsalastudent.com: Hemsida för att gå med i kår\* och nation\*, mycket bra!

**Valborg:** Sista april. Fest heeela dagen, överallt. Och dagen innan. Och dagen efter. Kanonkul!

**Ämbetsmän:** Studenter som arbetar för och driver kåren. Man kan baka, servera, skriva artiklar, bona golv, hosta fester. Oändliga möjligheter.



# STÖD OCH HJÄLP- VAR, HUR?

Som student har man många skyldigheter men även många rättigheter man kanske inte är medveten om. Uppsala Universitet och även Farmaceutiska Studentkåren erbjuder en hel del olika sorters hjälpmedel och stöd för dig som student. Som student kan du exempelvis få hjälp om du känner dig orättvist behandlad av exempelvis en lärare, om du vill ha råd gällande studierna, få hjälp med att uppsatsskrivandet eller bara känner behov av att få prata med någon. Här nedanför kommer en lista på vart man kan vända sig vid olika behov, ta i beräkning dock att det inte är någon komplett lista och att det finns många andra ställen att vända sig till med.

## **Hjälp vid studierelaterade frågor:**

**Vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågor:** e-mail: vicut@farmis.uu.se

**Studiesocial ledamot:** e-mail: soc@farmis.uu.se

**Studievägledare:** Studievägledarna hjälper dig med funderingar kring utbildningar, planering av dina studier, om du kommit i otakt med dina studier och i samband med ev studieuppehåll och studieavbrott. För studievägledning för Apotekare och Receptarier kan man boka tid här: <https://www.timecenter.se/medfarmuu/boka/time/?rid=25098&tjid=52418&oid=3603055&tidval=25>

**Språkverkstaden:** Språkverkstaden är gratis och tillgänglig för alla studenter på grund- och avancerad nivå, samt för doktorander. Språkverkstaden erbjuder individuell handledning i skriftlig och muntlig framställning i svenska och engelska.

**Studenthälsan:** Studenthälsan är studenternas egen hälsovård med psykologer, kuratorer och en läkare, alla specialiserade på studenters livssituation. De erbjuder dig stöd, rådgivning och individuella samtal. Studenthälsan håller även praktiska kurser i hur du lättare kan tala inför en grupp, hur du stärker din självkänsla, och hur du hanterar stress. Alla besök är kostnadsfria.

**Adress: Övre Slottsgatan 7, 2 tr Telefon: 018-471 69 00**

## **Övrig hjälp:**

**Universitetskyrkan:** Universitetskyrkan är kyrkan vid Uppsala universitet. De vill skapa mötesplatser och sammanhang där man får möjlighet att dela erfarenheter av livet med varandra. De finns till för alla oavsett tro eller inte tro, etnicitet, könsidentitet eller sexuell läggning. Universitetskyrkan erbjuder bland annat samtal om man behöver prata med någon och sorgegrupper.

**Adress: Övre Slottsgatan 7, 1 tr Telefon: 018-430 37 06**

**Uppsala kvinnojour:** Uppsala kvinnojour tar emot kvinnor som blivit utsatta för någon typ av våld från en man eller partner såsom psykiskt våld, fysiskt våld, sexuellt våld eller ekonomiskt våld.

**Studentgyn:** Studentgyn är en privat preventivmedels- och gynekologmottagning. Mottagningen är öppen för alla kvinnor i fertil ålder, inte bara studenter. De erbjuder alltid korta väntetider och tar emot både dag- och kvällstid. De kan ge rådgivning vid infertilitet, tidiga graviditeter och upprepade missfall. Ger preventivmedelsrådgivning, tar prov för diagnostik och behandling av könssjukdomar samt utföra cellprov. Män är välkomna för klamydiatest.

**Adress: Rundelsgränd 3C Telefon: 018-12 82 10**

**Vid Krissituation:** Ibland uppstår kriser som påverkar studiesituationen. På dagtid under terminerna kan du vända dig till Studenthälsans mottagning eller Universitetskyrkan för stöd. Se kontaktinformation ovan.

**Uppsala universitetets larmnummer: 018-471 25 00**

Om du inte vet vart du ska vända dig kan du alltid ringa sjukvårdsrådgivningen på nummer **1177** och få råd. De kan koppla dig vidare.

**Vid akuta sociala och psykiska problem:** Ring Socialjouren telefon 112.

Vid AKUTA situationer RING 112 för att nå akutmottagningar, ambulans, brandkår, polis, jourhavande präst, socialjour, giftinformation.

# Farmaceutiska fakultetens jubileumsbal



I samarbete med Farmaceutiska Studentkåren

Uppsala slott 26 oktober 2018



Tid: 18.00-02.00

50-årsjubileum

Studera Farmismedlem 750 kr

Studera 850 kr

Anställd vid Uppsala universitet 1200 kr



Farmaceutiska fakulteten 50 år

26 oktober 2018, Uppsala



# CYKELINFO

Hur tar man sig bäst runt på stan som student? Svaret är enkelt. I Uppsala cyklar man, punkt slut. Det är det miljövänligaste, snabbaste och mest ekonomiska färdmedlet man som student kan använda. Stadsbussarna är inte att rekommendera då det ger våldsamma smärtor för plånboken och bussarna envisas mest med att ta långa tidsödslande omvägar som riskerar att du kommer komma sent. Med cykeln behövs inga tidtabeller, du är fri att göra som DU vill när det passar DIG. Vem vill inte ha det så?

Ett viktigt tips är att välja rätt sorts cykel. Tar du med din nya superfräscha 24-växlande superhoj så är risken tyvärr stor att den kommer bli stulen. Rekommenderat är att ta med en relativt risig cykel och ett ordentligt LÅS. Kom även ihåg, en riktig Uppsalabo trampar fram i alla sorters väder och utrustar till hör och häpnad även ibland cykeln med vinterdäck för att kunna komma fram även i den värsta snöstormen.

Kom även ihåg, här i Uppsala är det inte ens töntigt att ha hjälm!

Men med att vara cykelägare i Uppsala kommer ÄVEN hel del andra saker att tänka på, bland annat en del skyldigheter man som cyklist har för att slippa dryga böter av polisen.

- Cykelns belysning inte är tänd – 500 kr
- Cykeln saknar strålkastare, baklyse, ringklocka eller reflex – 500 kr
- Cykla på fel vägbana (t.ex. på gångbana/trottoar) – 500kr
- Inte väja för gående vid obehövt övergångsställe – 1500kr

## Det är även bra att tänka på:

- ALLTID ALLTID oavsett vad, LÅS din cykel!
- Prata och visa kärlek till din cykel. Den behöver känna sig behövd.
- Håll koll på var du ställer din cykel. Det är lätt att din cykel försvinner i Uppsalas cykeldjungel och de flesta studenter har nog någon gång behövt agera detektiv och spenderat dyrbar tid på att lösa det stora mysteriet om var den försvunna cykeln tagit vägen.
- Gör din cykel personlig. Ge ännu mer kärlek till cykeln och ge den lite styling. Detta är båda bra för att du lättare kommer kunna urskilja DIN cykel ur den homogena cykelmassan men även för det är coolt med en originell cykel.
- Du får cykla i rondeller, men AKTA BILARNA!
- Om du parkerar vid ån är det särskilt rekommenderat att låsa fast cykeln i cykelstället. Även om det är svårt att tro så FINNS det tyvärr elaka icke-farmaceuter där ute som kan få för sig att slänga din kära vän i plurret.
- Kullersten, lera och slask är din cykels fiender - kör försiktigt!
- Kan inte påpeka det för många gånger, LÅS CYKELN!

## Välkommen till Uppsala och ditt nya cykelliv!



Cyklar överallt i Uppsala!



Följ lagar och regler, så är risken för böter mindre!

Text: Aurore Lundmark

# VARDAGSBETRAKTNING

---

Det är något speciellt med somrarna när man pluggar på universitetet. Helt plötsligt har man inte konstant en tenta och tre labbrapporter som flåsar en i nacken. Att komma hem från Uppsala i någon månad är som att öppna en tidskapsel från tiden innan man bestämde sig för att fylla sina dagar med reaktionsmekanismer och standardkurvor i Excel. Inte heller behöver man oroa sig för att någon överförfriskad pajsare med cravings ska ta sig in genom den trasiga korridorssörren under natten och länsa ens kylfack på morgondagens frukost.

Man får på sätt och vis en annan relation till sin hemstad när man inte har bott där permanent på ett par år. Speciellt när man som jag som bott på en och samma plats ända fram till studenten. Detta är både på gott och ont, givetvis. Här i min hemstad Borlänge inser jag hur lätt det är att ta för givet att allt intressant finns inom cykelavstånd samtidigt som jag uppskattar hur mycket lägre tempo det är här hemma. Framför allt har man en märkbart lägre puls när man är ute i trafiken i Borlänge jämfört med Uppsala. Alla som någon gång har cyklat i Uppsala vet. Att bara vara i sin hemstad ett par gånger om året gör kanske att man blir bättre på att uppskatta det goda och inte lägga lika stor vikt vid det mindre bra.

Vissa spenderar sin sommar med att sitta i kassan på ICA, andra ger sig ut och reser och andra hänger sig år att varva de tre första Halospelen på Legendary. Oavsett tror jag att de flesta skriver upp på att det är mer än lite skönt att inte behöva tänka på skolan exakt hela tiden.

Redan i maj kom den första sommarvärmnen efter en lång, kall vinter. Det är ju alltid kul, men både pollenallergikern och klimatparanoikern i mig började längta efter åtminstone en dag med lite regn när det ett tag kändes som att man snarare levde i en öken än i ett land som delvis befinner sig norr om norra polcirkeln. Samtidigt inser jag såklart att jag kommer få äta upp de här ordern när jag 07:30 i januari står i en snöstorm och väntar på att få stiga på den knökfulla Flogstabussen så jag kan bli hostad i nacken av förkylda förskolebarn.

Fotbolls-VM var det också. Sverige fick en lovande start och bland vissa började det viskas om att vi skulle få en sån där magisk '94-sommar; sommaren som tycks väcka ett visst ljus i ögonen hos alla födda på 80-talet eller tidigare varje gång den nämns. Riktigt så blev det inte. Nåväl, vårt landslag lyckades till och med få någon tidigare så ointresserad av fotboll som mig att sitta klistrad framför TV-apparaten inför varje match. Med alla tänkbara måttstockar måste det ändå ses som ett bra betyg.

När du har den här tidningen i din hand har höstterminen 2018 precis börjat. Kanske har du redan läst ett par terminer här i Uppsala eller så tillhör du en av alla de som just påbörjat ett nytt kapitel i livet. Oavsett vem du är så hoppas jag att din sommar har gett dig energi att leva på långt in på hösten och vintern som komma skall.

Text: Alexander Hedén



# KURIOSA UR KÅRENS ARKIV

När man kommer till farmaceutiska studentkårens hus kan man besöka vårt välrenommerade bibliotek, vilket gömmer sig i ett litet krypin på övervåningen, direkt till vänster när man kommer upp för trappan. Här inne finns det just nu en liten hylla fylld med attiraljer från studentkårens egna arkiv. Denna utställning kallas för "kuriosa ur kårens arkiv" och underhålls av kårens egna bibliotekarie Robin Neelissen.

Just nu på hyllan finns alla Reptilen-nummer som lanserades 1975 vilka innehåller bland annat en fantastisk berättelse "Apotekaren som älskade gem" som kom ut i 3/4 delar i olika upplagor. Ett gammalt spex-manus finns också, vilket är en klenod från den tiden man tryckte hela manuset på ett tjockt papper, ritade vackra illustrationer och berättade allt som ingick i den dramatiska pjäsen. Sist men inte minst finns boken "Faculty of Pharmacy at Uppsala University" vilken bland annat tar upp historien bakom farmaceutiska fakultetens uppkomst.

Utställningen ändras två gånger per termin, så besök gärna biblioteket och håll ögonen öppna, för man vet aldrig vad man hittar i arkivets mörka källor!



Text: Oskar Örneholm

# Tack!

Ett fantastiskt cross-over-nummer med Reptilen och amöbaspecialen. Detta nummer hade inte varit möjligt att skriva utan medverkan från amöberiet, gästskribenter och annonsörer.

Tack till amöberiet för ett bra samarbete vilket resulterade i ett mycket givande nummer för de nya studenterna! Ser redan framemot nästkommande nummer av amöbaspecialen.

Tack till styrelsen för att ni medverkade och beskrev farmaceutiska studentkårens verksamhet och styrelseledamöter.

Tack till Elin Eriksson för din personliga krönika.

Tack till Linnéa Gustavsson för din hej amöba-text.

Tack till Mattias Rödin, Matilda Quarnström, Allan Salih och Alva Telander för att ni ville ge en mer personlig bild angående utskotten!

Tack till alla som deltog i att beskriva respektive utskott!

*Kommentar till Reptilen nr 2 - 2018: Det blev ett skrivfel i tidningen. FoU står för Forskning och utveckling.*

# FaSK

Farmaceutiska Studentkårens Kalendarium

## Kontaktuppgifter

### Pharmens telefonnummer

Expeditionen.....018-52 78 33  
Styrelserummet.....018-50 43 75  
Telefax.....018-50 43 23  
Reptilen.....018-51 35 99

### Expeditionens öppettider

Måndagar.....9.30-17.00  
Onsdagar.....9.30-14.00

### Styrelsejour

Måndagar.....13.00-17.00  
Tisdagar.....9.00-12.00  
Torsdagar.....13.00-17.00

### Expeditionens telefontider

Tisdag, Torsdag.....8.00-10.00

### Inspektor

Prof. Anders Karlén..... 018-47 14 293

### Proinspektor

Dr. Anja Sandström..... 018-47 14 285

### Kårens Presidium

#### Ordförande

Ernst Andersson

ordf@farmis.uu.se

Vice ordförande med ansvar för ekonomi

Märta Lindquist

vicek@farmis.uu.se

Vice ordförande med utbildningsansvar

Alva Hultén

vicut@farmis.uu.se

### Övriga styrelsemedlemmar

#### Sekreterare

Moa Brandin

sekr@farmis.uu.se

#### Klubbmästare

Alva Telander

klm@farmis.uu.se

#### Studiesocial ledamot

Minna Zakrisson

soc@farmis.uu.se

#### Arbetsmarknadsansvarig

Veronika Westergren

arb@farmis.uu.se

#### Handläggare

Mathilda Kahlqvist

handlaggare@farmis.uu.se

## Alltid på Pharmen

### Farmispub

Onsdagar.....17.00-Sent

### Café Cophein

Måndagar, torsdagar.....16.00-18.00

### Idrottsaktivitet

Måndagar.....20.30-22.30

## September

**3 Kårhuset öppnar**

**3-29 Amöbaveckorna**

**21 Amöbaphesten**

# 18

**RINFO**  
REPTILEN INFORMATION