

# Farmis- REPTILEN

---



Nr 1 VT - 2022

## AMÖBASPECIALEN

Din guide genom  
amöbaveckorna





FARMACEVTISKA  
STUDENTKÅREN



Bilder från tidigare amöbaveckor

# Reptilen



Våren 2022. Årgång 66.  
Tidning för Farmaceutiska Studentkåren

Farmis-Reptilen  
Farmaceutiska Studentkåren  
Dag Hammarskölds väg 16  
752 37 Uppsala

## Redaktionen

Ansvarig utgivare  
Ulrika Andersson

Redaktörer  
Liv Gyllfors  
Lars Vo  
Moa Nybond

Omslag  
Amöberiet

Amöberiet  
Arvand Keyvani  
Elsa Larsson  
Linnea Engström  
Albin Andersson  
Ebba Hamqvist  
Anna Boström  
Terese Högnelid  
Beata Buresten

Gästskribenter  
Amöberiet

Fotografer  
Amöberiet  
Kärfotograf

## Annonspriser 2020

1/1	4 000 kr
1/2	2 900 kr
1/4	1 900 kr
Banner 2,5 cm hög	1 500 kr

## Tillägg för:

Dekorfärg	500 kr
Fyrfärgstryck	700 kr
Amöbaspecialen	1 000 kr
Omslagssida	1 000 kr
Format: a4 (297 x 210 mm)	

## Vill du...

...annonsera?	reptilen@farmis.uu.se
...prenumerera?	reptilen@farmis.uu.se
...publicera?	reptilen@farmis.uu.se

Det egna materialet i denna tidskrift får ej, helt eller delvis, publiceras utan redaktionens medgivande. Vi förbehåller oss rätten att ändra i insända manus.

## Redax har ordet



### Hej kära amöbor!

Du som läser detta är förmodligen en ny student här på den farmaceutiska fakulteten, härligt! Vi på Redax och Amöberiet hälsar er hjärtligt välkomna till Apotekar-och receptarieprogrammet. Denna tidning är fylld med nyttig information för dig som börjat studera, allt från hur det ser ut på Apotekar-och receptarieprogrammet till att köpa den optimala cykelpumpen.

Ta dig nu en kopp kaffe eller te och njut av det som tidningen erbjuder.  
Ses under amöbaveckorna och på universitet (om pandemin tillåter)!

## Innehåll

<b>Redax har ordet.....</b>	<b>3</b>	<b>Inskrivning på nation.....</b>	<b>23</b>
<b>Praktisk info.....</b>	<b>4</b>	<b>Cykelinfo.....</b>	<b>24</b>
<b>Hej amöba!.....</b>	<b>5</b>	<b>Kårmöte.....</b>	<b>26-27</b>
<b>De PHENOMENALA kanalerna... 6-10</b>		<b>Pharmens utbud.....</b>	<b>28</b>
<b>Välkommen till Uppsala.....</b>	<b>11</b>	<b>Lathund till Zoom.....</b>	<b>29</b>
<b>Schema - Amöbaveckorna.....</b>	<b>12-13</b>	<b>Studierådet.....</b>	<b>30</b>
<b>Kårstyrelsen.....</b>	<b>14-16</b>	<b>Hur fungerar en tenta.....</b>	<b>31</b>
<b>Kårhuset Pharmen.....</b>	<b>17</b>	<b>Amöberiet tipsar.....</b>	<b>32-33</b>
<b>Krönika.....</b>	<b>18</b>	<b>Stöd och hjälp, vart och hur?...34</b>	
<b>En nation.....</b>	<b>19</b>	<b>Utskottssidor.....</b>	<b>35-37</b>
<b>Nationsschema.....</b>	<b>20</b>	<b>Ordlista.....</b>	<b>38-39</b>
<b>Bostadspanik .....</b>	<b>21</b>	<b>Tack/FaSK</b>	
<b>Pluggplatser.....</b>	<b>22</b>	<b>Farmaceutiska Studentkårens kalendarium</b>	

# Praktisk info

## LETAR DU LITE PRAKTISK INFORMATION SOM KOMMER FÖRENKLA DITT LIV SOM NY STUDENT PÅ APOTEKAR- ELLER RECEPTARIE-PROGRAMMET? SE HIT!

Här kommer som sagt lite praktisk information till er som ni kan ha nytta av de första veckorna som farmacistudent. Tyvärr blir upplägget lite annorlunda på grund av rådande restriktioner och corona pandemi, men det kommer bli hur kul som helst ändå!

\* Kom ihåg att du alltid är välkommen att maila/skriva till oss i Amöberiet (ansvariga för insparsveckorna - amoberiet@farmis.uu.se) gällande diverse frågor om insparken eller universitet. Vi har blåa tröjor på oss och det går bra att kontakte oss när som helst.

\* Du kommer tilldelas en personlig phadder som studerar en högre termin på antingen Apotekar- eller Receptarieprogrammet. Denna person kan du fråga om vad som helst inför olika insparsaktiviteter och även om utbildningen.

\* På facebook har vi i Amöberiet skapat olika grupper tillägnat er nya studenter som ni med fördel kan gå med för att inte missa värdefull information:

- **"Receptarieprogrammet UU VT22"**. Denna grupp är en klassgrupp för alla er som börjar receptarieprogrammet så ni enkelt kan hålla kontakt med varandra, dela information med mera.

- **"Apotekarprogrammet UU VT22"**. Denna grupp är en klassgrupp för alla er som börjar apotekarprogrammet så ni enkelt kan hålla kontakt med varandra, dela information med mera.

- **"DE PHENOMENALA kanalerna - Amöbaveckorna VT22"**. Detta är en grupp tillägnad insparsveckorna som då också kommer kallas "Amöbaveckorna"! Där kommer all information om aktiviteter och annat roligt publiceras. Beroende på vilket lag du hamnar i kommer du också bli inbjuden till en laggrupp endast för ditt lag. Stay tuned!

\* Amöberiet har också en snapchat där information om amöbaveckorna kommer läggas ut. Så se till att adda oss på snapchat där vi heter amoberiet.

\* Farmaceutiska Studentkåren som du tillhör har ett eget instagramkonto som heter farmis. Detta tycker vi verkligen att du bör följa under din studietid på farmaciprogrammen!

\* Första kursen på apotekarprogrammet heter "Grundläggande farmaceutisk vetenskap" och är på 2,5 hp. Den första kursen på receptarieprogrammet heter "Läkemedel i samhället" och är på 5,5 hp.

Sådär, det var lite praktisk information som är bra att ha såhär i början av ett nytt kaptiel av era liv. All lycka till och så ses vi lite längre fram i tidningen!

Amöberiet genom Linnea!



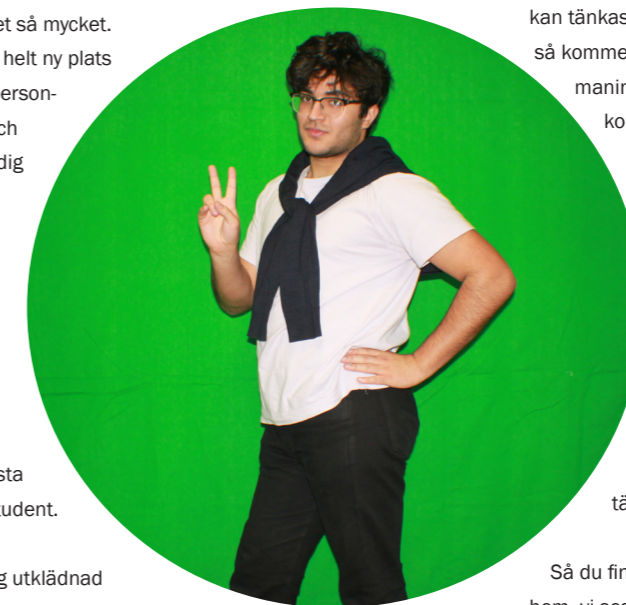
# Hej Amöba!

## Hej Amöba!

Du har gjort ett stort val att anta en utbildning inom farmaci i tre eller fem år, du kanske även flyttat till en ny stad. Jag vill börja med att säga grattis till ett av de bästa valen du kan ha gjort i ditt liv.

Amöba, en encellig organism som inte vet så mycket. Det är exakt vad du är just nu, du är i en helt ny plats i livet, kanske i en ny stad omringad av personer du inte känner, hemska professorer och fasansfulla tentor, en amöba. Men oroa dig inte! Vi är här för dig. Amöberiet och alla fantastiska phaddrar anordnar amöbaveckorna för din skull. Vi kommer, främst under dina första tre veckor, visa dig allt denna underbara utbildning och vad denna vackra stad har att erbjuda. Vi kommer likt en fågelmamma livnära dig och ta hand om dig tills du kan flyga med egna vingar då du efter dina tre första veckor mognat till en fullblodig farmacistudent.

Under dessa veckor kommer du i en löjlig utklädnad springa runt Uppsala, spexa, gå på sittning, besöka en nation, lära dig om kåren men framförallt, tävla mot två andra lag om den ärofyllda amöbapokalen. Detta är ett



ypperligt tillfälle att lära känna staden, era kursare och phaddrar som kommer bli era vänner för livet. Jag lovar att det är värt det, ni hittar inte BMCs hemliga vilorum utan oss. Vi kommer vara här för att förgylla er tid men även svara på alla frågor ni kan tänkas ha om livet. Häng med, och fråga på så kommer du vara mer än redo att tackla alla utmaningar som kan tänkas uppstå under dina kommande år.

Det har varit mycket snack om dessa veckor men jag vill bara påminna om att amöbaveckorna är helt frivilliga. Alkohol förekommer på en del aktiviteter men är självklart frivilligt, det går minst lika bra att inte dricka alls! Dessa veckor är till för dig och att du ska ha en så bra start som möjligt, du ska få gåshud och tårar i ögonen av att tänka tillbaka!

Så du fina amöba, välkommen hit, välkommen hem, vi ses den 17e januari!

Med vänliga hälsningar,  
Arvand Keyvani med Amöberiet

"Välkommen hit, välkommen hem"



# De PHENOMENALA kanalerna

Cellkärna  
Arvand Keyvani



## Bästa filmsnacket, sött, salt, surt eller inget?

### Arvand Keyvani, A4.

Snacks och Arvand är något som är lika självklart som att solen går upp i öst och att Mathias Hallberg är en ängel. Men något som inte är lika självklart är vilka snacks som ska ligga framme när Arvand mest troligen kommer somna framför en film. Innan Arvand somnat så ser han till att trycka i sig chips, speciellt Väst kustchips Vitlök, Gräslök och Chili. Bredvid bordet kan en skål med godis finnas, men inte vilka godisar som helst, i skålen ska det vara 50% sura godisar, 25% saltlakrits och resterande 25% ska vara de söta klassikerna såsom ferraribilar, nappar, fiskar och dyligt. När Arvand inte sitter och trycker i sig snacks framför en film så gillar han att umgås med sina vänner och hitta på roliga saker som utgångar eller filmkvällar. Då han inte är med vänner så tränar han (eller iallafall låtsas träna), skriker på andra människor när han spelar datorspel, eller så gråter han över att hans fingrar är för korta och att han aldrig kommer kunna spela neon på gitarr.



## Lag Barnkanal

Linnea Engström, Terese Högnelid



Vill du också glömma tentaplugg, ignorera rasslandet av 20 kr på bankkontot, och slippa stressen av ett tomt kylskåp på en söndag kväll? Häng med oss och dröm dig tillbaka till ett liv innan bensenringar och halvt förståeliga labbkompndier! Ständigt tillgång av mellanmål, minst två tupplurar om dagen och oändligt med oanvända leksaker är bara några exempel på vad som finns i vår arsenal mot motståndarlagerna. Här har vi sann barnanda kvar, men tro inte att det gör oss till dåliga konkurrenter. Vi kan vara precis lika hänsynslösa som en 10-åring vars syskon precis stängde av Xboxen mitt i en Fortnite match! Istället för att flåsa oss fram i ett skidspår med sportfånarna eller rulla runt i gytta med Djurlaget kommer vi ta oss an utmaningarna med vårt glada barnasinne och den typiska attityden för allt barnrelaterat: "Can we fix it? - Yes we can!"



## Biomys eller filmkväll?

### Linnea Engström, A2

Bioduk, tv-ruta eller datorskärm, för Linnea är det viktigaste att det finns en häftig film att titta på! Men måste hon välja så är det bio som gäller alla dagar i veckan (tips till fellow bioälskare: kolla in Nordisk Film borta vid Gränby, sitt i deras sköna och rymliga stolar eller testa kanske en 4D-film??).

När Linnea inte sitter och slukar biopopcorn, spelar hon helst tv-spel, kopplar av på någon av Uppsalas många vackra promenadslingor eller umgås med vänner.

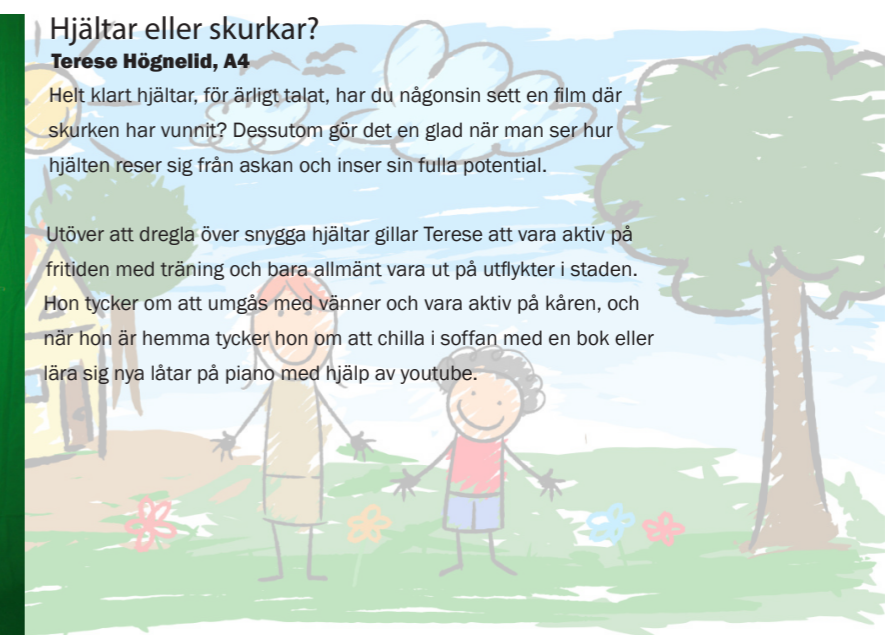


## Hjältar eller skurkar?

### Terese Högnelid, A4

Helt klart hjältar, för ärligt talat, har du någonsin sett en film där skurken har vunnit? Dessutom gör det en glad när man ser hur hjälten reser sig från askan och inser sin fulla potential.

Utöver att dregla över snygga hjältar gillar Terese att vara aktiv på fritiden med träning och bara allmänt vara ut på utflykter i staden. Hon tycker om att umgås med vänner och vara aktiv på kåren, och när hon är hemma tycker hon om att chillar i soffan med en bok eller lära sig nya låtar på piano med hjälp av youtube.



## Lag Djurkanal

Anna Boström, Ebba Hamqvist, Elsa Larsson



Har du också alltid velat testa på att vara ett djur för en dag? Glöm det! Nu kan du vara det i tre veckor!!! Lagutmaningarna kommer vara vardagsmat för oss med tanke på våra exceptionella egenskaper och stora biologiska mångfald. Här är vi kloka som ugglor, starka som oxar och envisa som åsnor. En perfekt blandning för ett riktigt vinnarlag! Vem skulle vilja springa runt i fotbollskor eller leka i sandlådan när man kan leva sitt drömliv som en ståtlig påfågel?

## Vilken är din favorit tv-serie?

### Elsa Larsson, A2

Elsa har sett många bra serier, men den bästa måste vara "Bron"! Hon hör ibland talas om folk som inte har sett den (vilket är helt ofattbart) och till dessa personer är hennes enda tips att knappa in er på SVT Play eller Netflix ASAP! Med tanke på hur otroligt spännande och tillfredställande det verkade vara att lösa ett fall som polis får det henne ibland att fundera över sitt val av utbildning. Men när hon sen tänker på sitt liv på Pharmen ångrar hon sig inte för en sekund! Det är nämligen här Elsa spenderar (nästan) all sin vakna tid med att plugga, umgås med vänner och jobba på olika tillställningar. Under hennes första termin var hon även medlem i caphéet här på Pharmen och skulle verkligen rekommendera det som ett första ämbete!



## Vad är det bästa filmcitatet?

### Ebba Hamqvist, A2

Bästa filmcitatet är "Hakuna Matata" och behöver man ens säga mer än så? Ebba hänger gärna på Pharmen om det finns tid över (och även när det inte finns tid över), där man alltid kan umgås med härliga pharmisar! Annars brukar hon spendera sin lediga tid med att ta igen sömn och träffa kompisar.



## Om du skulle vara med i en film eller tv-serie, vilken skulle det vara?

### Anna Boström, R2

Hade det inte varit helt fantastiskt att få vara med i filmen "Drakryttaren"? Anna hade i alla fall tyckt att det vore jättekul att få ha en egen drake att flyga runt på! När hon inte drömmer om att flyga istället för att cykla så brukar hon och några vänner befinna sig i ett litet grupprum på BMC. Där sitter de och har tentaångest tills de tappar fokus och börjar planera outfits till Pharmens nästa sittning!

# Välkommen till Uppsala!

## Lag Sportkanal

Albin Andersson, Beata Buresten



Segern är vår, segern är vår! Vi har vunnit, segern är vår!" Vilket lag kan ha bättre gemenskap och laganda än ett sportlag?? Här är vi vana att kämpa oss igenom motgångar och använda varandras styrkor för att ta oss hela vägen in i mål! Med våra erfarenheter av träning i all världens väder, konstanta blåmärken, underläge med 20-0 och bakfulla medspelare, kommer dessa utmaningar vara lätt som en plätt. Förebilder som Zlatan, Anja Pärson och Foppa har gett oss vår viktigaste lärdom, för att uppnå vinsten kan man inte ge mindre än 110%. Vinnarskallar är bara förnamnet, vi kommer göra allt för att få vara de som får ta emot pokalen under jubel och applåder!



Vilken är bäst: Disney, Pixar eller Dreamworks?

### Albin Andersson, A5

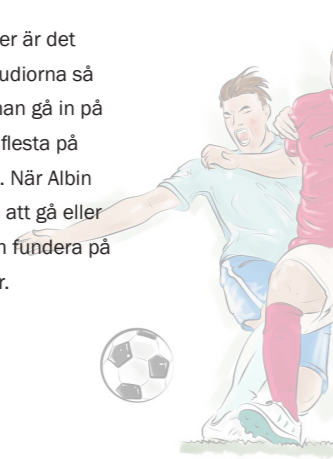
2D animeringen från äldre Disney filmer är det Albin gillar mest, så mellan de olika studiorna så väljer han självklart Disney. Men ska han gå in på de individuella filmerna så tröttnar de flesta på att lyssna så vi struntar också i det nu. När Albin inte tråkar ut alla runt sig så gillar han att gå eller jobba på sittningar, spela brädspel och fundera på varför han inte förstår sig på torsdagar.



Om det skulle göras en dokumentär om ditt liv, vad skulle titeln/temat vara och vem skulle spela dig?

### Beata Buresten, A2

Om det skulle göras en dokumentär om Beata hade det behövt vara en musikal med musiken skriven av Lin-Manuel Miranda, eftersom det är det enda sättet att verkligen förstå handlingen av hennes liv som för det mesta består av kaos, random sång och sjuka dance moves! När Beata inte spenderar sina dagar med att fantisera om hennes egna dokumentär brukar hon försöka spendera tid med sina kompisar. Med kompisgänget väl samlat brukar det sluta med att Beata gör masken på någon av nationernas dansgolv. Namnet på Beatas dokumentär skulle vara "Från stekare till apotekare", vem skulle inte passa bättre att spela Beata än självaste Johanna Nordström?



## Hej från styrelsen

Välkommen till Uppsala och grattis till att du blivit antagen till en av de bästa farmaciutbildningarna i Sverige! Välkommen till Farmaceutiska Studentkåren, även kallad FaS eller Farmis, studentkåren för dig som studerar vid Farmaceutiska fakulteten vid Uppsala universitet.

En studentkår är en medlemsorganisation vid ett universitet vars främsta uppgift är att bedriva studiebevakning. Detta har vi gjort sedan vi grundades 1896, vilket gör oss till en av Uppsalas äldsta kårer! Vår målsättning är att vi ska ta examen vid världens främsta farmaciutbildning och detta arbetar vi för dagligen genom att sitta med i olika arbetsgrupper, nämnder, råd och kommittéer vid universitetet. Kårens dagliga verksamhet leds av kårstyrelsen och drivs tillsammans med denne av dina blivande studiekamrater i kårhuset Pharmen. Ditt medlemskap gör att vi kan förbättra din utbildning.

Till Pharmen på Dag Hammarskjölds väg 16 är du alltid varmt välkommen. Här finns studieplatser, datorer, skrivare, mötesrum, möjlighet att värma din matlåda eller varför inte spela pingis eller biljard? Du kan även köpa och sälja kurslitteratur via Farmis kursbokstorg som du hittar på Facebook.

Har du några frågor eller förslag gällande din utbildning, hör gärna av dig till kåren eller ta upp dem på Studierådet. Studierådet är vårt forum dit alla studenter är välkomna att uttrycka sina åsikter om universitetet.

En annan viktig del av FaS verksamhet är arbetslivsanknytning. Mentorsakademien som består av apotekare och receptarier vilka har studerat vid Uppsala universitet anordnar varje termin temakvällar där du får chansen att lära känna yrkesverksamma farmaceuter och lära dig mer om vad du kan göra efter din examen. Kåren anordnar dessutom årligen Pharmada, Sveriges största arbetsmarknadsdag för farmaceuter, med syftet att skapa en mötesplats mellan farmacistudenter och arbetsmarknaden. Där får du chansen att skapa kontakter med framtida arbetsgivare från bland annat läkemedelsindustrin, apoteksväsendet, vården, och konsultföretag. Ett ypperligt tillfälle att fixa sommarjobb eller jobb efter examen.

Om du känner att du vill engagera dig i något utöver dina studier har FaS förutom studiebevakning och arbetslivsanknytning även social verksamhet som passar alla. Vi har en studentdriven pub och café, ett internationellt utskott, ett klubbverk, ett idrottsutskott, kårtidningen Reptilen (som du läser ett specialnummer av just nu) och mycket, mycket mer. Som engagerad på kåren lär man sig otroligt mycket nya saker, man utvecklas som person och hittar vänner för livet. Är du nyfiken på allt man kan göra kan du alltid läsa mer på vår hemsida farmis.se, läsa mer på sidan **28 och 32-34** eller kontakta valberedningen på val@farmis.uu.se.

Ännu en gång vill vi från Farmaceutiska Studentkåren gratulera till antagningen och önska Dig stort lycka till med dina tre eller fem år i Uppsala!

Vänliga hälsningar,  
Farmaceutiska Studentkårens styrelse



# Schema - Amöbaveckorna

På farmaceutiska studentkåren kallas insparkeveckorna för Amöbaveckorna. Amöbor kallas ni nya farmacistudenter som vanligtvis får ta del av tre veckor av skoj, men under rådande tider blir det två veckor istället. Dessa tre veckor är helt och hållet anpassade för er så att ni både ska ha tid med studierna, men också introducera er till studentlivet, campus och Uppsala! Då restriktionerna ändras kontinuerligt är schemat PRELIMINÄRT och kan ändras! Håll er uppdaterade via vår facebookgrupp: De PHENOMENALA kanalerna - Amöbaveckorna VT22! Redan första veckan av insparken kommer ni få vara med om en fulsittning vid namn Material. För alla typer av sittningar har kåren en egen sångbok, Pharmacanto, som är ett måste för varje farmacistudent! Vanligtvis brukar Pharmacanton kunna köpas i samband med ens första sittning.

## VECKA 1

### Måndag 17/1 - Phadderutdelning + flaggmålning

Här är den, första dagen på de efterlängtrade amöbaveckorna! Efter dagens föreläsningar kommer ni få träffa på oss i amöberit för första gången, samt bli indelade i lag och tilldelade en Phadder. Efter det går den traditionsenliga flaggmålningen av stapeln! Detta är ett utmärkt tillfälle att börja lära känna era lagkamrater och phaddrar, och även diskutera hur just ni ska ta hem vinsten i slutet av veckorna!

### Tisdag 18/1 - Rundtur på Pharmen + Kårspex

Ah Pharmen, vårt alldeles egna och alldeles phantastiska kårhus! Idag får ni för första, men absolut inte sista, gången se er omkring i kårhuset och vad det kan erbjuda. Ni kommer även få en inblick i vad styrelsen och alla de olika utskotten sysslar med, genom olika spex. Här går det bra att ställa frågor och funderingar till medlemmarna om ni är intresserade av att engagera er i kåren (rekommenderas starkt)!

### Onsdag 19/1 - Tacos + Nationsrunda

Nu är det dags för terminens nationsrunda! Vi startar kvällen på Pharmen med tacos, sedan drar vi oss vidare ut på de olika nationerna. Det finns 13 stycken att välja mellan så vad väntar vi på? Dags att visa Uppsala vad både nya och gamla farmacistudenter går för! OBS! Nationskort krävs för tillträde till nationerna så se till att ha skaffat ett i tid, annars kan ni inte delta i denna aktivitet!

### Lördag 22/1 - MATERIA

Alla amöbors första sittning, en fulsittning på Pharmen! Här kommer ni ha möjlighet att införskaffa er en Pharmacanto och börja bläddra igenom de sånger som snart kommer vara välkända för er. Spex, sång, trevligt sällskap och god mat väntar er denna afton!

Klädkod: Utklädnad

## VECKA 2

### Måndag 24/1 - Intervju med GRUFF + Spel- och Pizzakväll på Pharmen

Vad låter bättre än en spelkväll på Pharmen? En spelkväll på Pharmen med pizza så klart! Vi bjuder på pizzan så kom som ni är, utmana varandra i diverse kortspel och ha det mysigt tillsammans.

### Tisdag 25/1 - Phadderhäng + Snerikes

Denna tisdagskväll inleds med förfest hos någon av lagets phaddrar, varpå vi alla drar oss iväg mot Södermanland-Nerikes nation för pub!

Klädkod: Utklädnad

### Onsdag 26/1 - Pubkväll

Terminens först pub på Pharmen! Här kan ni för en billig peng avnjuta hamburgare och valfri dryck. Socialisera er med de andra från er program och träffa äldre kursare från både receptarie- och apotekarprogrammet.

### Torsdag 28/1 - PANNKAKAN

Ärtsoppa, pannkakor, punsch och spex! Tillsammans med god mat och dryck kommer ni att lagvis få imponera (eller bekymra) rivallagen med er alldeles egna spex. Var kreativa, var hänsynslösa, släpp fram era inre talangdeltagare och må bästa lag vinna!

Klädkod: Utklädnad

### Lördag 29/1 - Pluggstuga

Den första tentan kommer sakta men säkert närmare och stressen börjar kanske göra sig påmind. Men oroa er inte, kära amöbor, denna aktivitet är just för er. Tillsammans med phaddrarna kommer vi amöberister finnas på Pharmen för att hjälpa er. Plugga tillsammans med vänner, fråga de äldre kursarna om studietips och allt annat ni undrar över inför er första tenta. Detta kommer ni klara galant!

## VECKA 3

### Måndag 31/1 - Tentafrände/utekväll

För vissa av er har ni ikväll avklarat den fruktade första tentan och för vissa andra är det en ny vecka... båda bra anledningar till en utekväll! Släpp tankarna på om ni skulle ha svarat annorlunda på fråga 17 eller hur ni ska klara av presentationen längre fram – kom och häng med kompisarna, käka nåt gott, drick nåt bättre och framför allt, ha kul!

Klädkod: Utklädnad

### Onsdag 2/2 - Pharmiska spelen

I denna episka showdown mellan giganterna behöver ni ta till alla knep för att kamma hem vinsten. Gör er redo att samarbeta med alla medamöbor för att tillsammans göra motstånd mot phaddrarna, styrelsen och självaste amöberiet! En aktivitet där tävlingskänslan, gemenskapen och humöret garanterat kommer vara på topp!

### Lördag 5/2 - AMÖBAFESTEN

Det som vi alla har väntat på, Amöbafesten! Era tre fenomenala första veckor ska så klart firas på ett storslaget sätt. Denna kväll firar vi hur duktiga ni amöbor har varit och att ni nu övergår till fulländade farmacistudenter. Ni kommer få ta del av en trerättersmiddag, sång och mycket annat spännande. Det här en kväll som ni inte vill missa!

Klädkod: Kavaj

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
17/1 - Phadderutdelning + flaggmålning	18/1 - Rundtur på Pharmen + Kårspex	19/1 - Nationsrunda			22/1 - MATERIA  KLÄDKOD: UTKLÄDNAD	
24/1 - Intervju med GRUFF + Spel- och Pizzakväll på Pharmen	25/1 - Phadderhäng + Snerikes  KLÄDKOD: UTKLÄDNAD	26/1 - Pubkväll		28/1 - PANNKAKAN  KLÄDKOD: UTKLÄDNAD	29/1 - Pluggstuga	
31/1 - Tentafrände/utekväll  KLÄDKOD: UTKLÄDNAD		2/2 - Pharmiska spelen  KLÄDKOD: UTKLÄDNAD			5/2 - AMÖBAFESTEN  KLÄDKOD: KAVAJ	

\*OBS! Preliminärt schema, eventuella ändringar eller mer info -> se Facebook!

# Kårstyrelsen

Farmaceutiska Studentkårens styrelse består av 8 personer, som alla är studenter. De flesta i styrelsen pluggar på heltid och har sitt uppdrag på kåren utöver studierna. Ordförande och handläggare däremot har tagit studieuppehåll för att arbeta på kåren heltid. Styrelsens uppgift är att utöva ledningen av kårens verksamhet. Utöver det har ledamöterna olika inriktningar på sitt ämbete som alla är viktiga för kårens arbete.

Har du frågor, funderingar eller idéer kopplade till kåren eller universitetet kan du alltid höra av dig till någon i styrelsen. Du hittar deras kontaktuppgifter nedan.



## Ordförande | Josef Edelsvärd | ordf@farmis.uu.se |

I skrivande stund kandiderar jag till kårstyrelsens ordföranden vilket jag ser väldigt mycket fram emot att ta mig an! Jag är född och uppvuxen i Uppsala, 24 år gammal och studerar i skrivande stund termin 6 på Apotekarprogrammet. När jag inte sitter med ansiktet i böckerna/iPaden kan ni se mig på gymmet eller dansandes på dansgolvet på en av Uppsalas alla nationer med mina vänner (och allt annat okänt men skönt folk man stöter på). Jag hoppas ni stortrivs i vårt älskade Uppsala och att vi ses på Pharmen framöver!

Det åligger ordföranden att leda den dagliga verksamheten på kåren, sammankalla till och leda styrelsemöten och ämbetsråd samt ansvara för information såväl internt som till externa aktörer. Ordföranden har många representativa uppdrag både inom och utanför universitetet och studentvärlden, ordförande för i alla dessa sammanhang medlemmarnas talan och verkar för deras bästa.

## Vice ordf. med ansvar för ekonomi | Léa Vangeli | vicek@farmis.uu.se

Kommande året som Vicek ser jag mycket fram emot och jag är glad att jag just nu kandiderar till den posten. Jag kommer från staden som har världens största dalahäst, Avesta. Jag är 21 år och går termin 4 på Apotekarprogrammet. På fritiden tittar jag helst på Shrek och äter glass.

Vice ordförande med ansvar för ekonomi (VicEk) har ansvar för kårens ekonomi. Detta är inget direkt handhavande av pengar, man är snarare ytterst ansvarig för att medlemmarnas pengar förvaltas på ett lämpligt sätt. VicEk är ordförandes ställföreträdande. Kontakta VicEk om du har frågor kring medlemskap eller mecenatkort.

## Vice ordf. med ansvar för utbildningsfrågor | Lea Axelsson | vicut@farmis.uu.se

En tjej på 23 år som kommer ifrån hjärtat av Skaraborg. Jag trivs riktigt bra i Uppsala och på Pharmen där jag hittills spenderat sju terminer på Apotekarprogrammet. Under somrarna tycker jag om att åka och fynda på loppisrundor och mitt favoritfika är morotskaka!

Vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågor (VicUt) har som huvuduppgiften att verka för en god studiemiljö och utbildning. VicUt bevakar studenternas intressen genom att vara studentrepresentant i olika kommittéer och grupper på universitetet. VicUt är också ordförande i kårens studieråd där studier och studiesociala frågor behandlas. Har du synpunkter på din utbildning så **kontakta du VicUt.**

## Handläggare | Shara Dilzar | handlaggare@farmis.uu.se

En 25-åring som är född och uppväxt i Stockholm och har läst sex terminer på Apotekarprogrammet. På fritiden försöker jag bli flytande i spanska, samt laga mat från hela världen. Intressant fakta om mig är att jag var med i Bolibompa som femåring, så sväng förbi mig på styrelserummet för en autograf!

Som fakultetsansvarig arbetar man heltid med att granska och sammanställa samtliga kursvärderingar som inkommer från Farmaceutiska fakulteten. Arbetet innebär att bevaka våra utbildningars kvalitet och utveckling men även att vara en kontaktperson för kursrepresentanterna. Handläggaren bevakar även studenternas intressen genom att vara studentrepresentant i olika sammanhang på universitetet och vara engagerad i studierådet.

# Kårstyrelsen



## Studiesocial ledamot | Liv Gyllfors | soc@farmis.uu.se

Hösten 2020 flyttade jag från kusten till inlandet och Uppsala. Trots pandemin fann jag en fantastisk plats på Pharmen och har haft det riktigt roligt ända från första dagen. Om jag inte är i Uppsala är jag ute på vattnet och seglar. Ser fram emot att träffa er alla!

Som studiesocial ledamot är man även vice ordförande i studierådet. Man försöker därmed se till att fakulteten ser till den egna individen, vad denna har för andra krav på sig förutom studierna t.ex. barn, CSN, arbete, familj. Även bostadsfrågan ligger på denna posts bord. Har du frågor kring arbetsmiljö på universitetet kontaktar du kårens studiesociala ledamot.

## Klubbmästare | Hedda Fransson | klm@farmis.uu.se

Jag är en 20 årig tjej, född och uppvuxen här i Uppsala, som ska påbörja min fjärde termin på apotekarprogrammet. Under min studietid har Pharmen blivit mitt andra hem, jag vet inte vad som är roligast; sitta och plugga med sina kompisar, gå på sittningar, jobba på sittningarna eller i puben. Genom att vara engagerad i kåren har jag lärt känna många fantastiska människor och fått lära mig jättemycket! En annan bra fördel med Pharmen är att det ligger granne med friskis och svettis där ni förmodligen hittar mig om jag inte är på Pharmen. Hoppas att vi ses på Pharmen framöver ;)

Klubbmästaren ansvarar för Klubbverket och dess verksamhet vilket inkluderar fester samt städningen av kårhuset. Varje termin ordnas två stora gasquer och däremellan arrangeras tentafester, temapubar och mycket annat. Kårhuset är även tillgängligt för uthyrning och är speciellt populärt bland doktorander som använder festsalen för disputationmiddagar. Vill du jobba under en sittning eller pub på Pharmen tar du kontakt med klubbmästaren.



## Arbetsmarknadsansvarig | Paloma van Setten | arb@farmis.uu.se

Jag heter Paloma, är 20 år och sitter som arbetsmarknadsansvarig på FaS. Till våren 2022 kommer jag läsa termin 4 på apotekarprogrammet. Jag flyttade till Uppsala från Stockholm sommaren 2020 direkt efter gymnasiet för att börja universitetet här i Uppsala. Jag är en positiv tjej som gillar att träffa nya människor, umgås med vänner och baka! På fritiden gillar jag även att vara i naturen och ta promenader i skogen. Jag älskar djur, speciellt hästar och katter, och innan jag flyttade red jag på ridskola. Något som jag inte skulle kunna leva utan är mitt kaffe, men också chokladbollar. Den kombon är svårslagen! Hoppas vi snart ses på Pharmen!

Arbetsmarknadsansvarig tillika ordförande i Arbetsmarknadsutskottet ansvarar för kårens samarbetsavtal och kontakten med arbetsmarknaden. Om företag vill komma i kontakt med kåren sker detta genom arbetsmarknadsansvarig som också ansvarar för att ordna aktiviteter med arbetslivsanknytning. Arbetsmarknadsansvarig är även projektledare för Pharmada, Sveriges största arbetsmarknadsdag för farmaceuter.





# Kårstyrelsen



## Edvin Dederling Stephansson, PR-ansvarig

Jag kandiderar just nu till PR-ansvarig och tycker att det skulle bli riktigt roligt att bli invald. Jag är 21 år gammal och kommer från Stockholm. Hittills har jag läst tre terminer på Apotekarprogrammet. I Uppsala trivs jag som en fisk i vattnet vilket är mycket tack vare kåren och alla nya vänner jag har lärt känna. Mina största intressen är att spela basket och äta lasagne, men nästan alla andra bollsporter och maträtter tycker jag också om.

Som PR-ansvarig är man ansvarig för kårens sociala medier och även drivande i kårens informationsutskott. Om du har frågor eller ideer angående kårens marknadsföring är du varmt välkommen att höra av dig till PR-ansvarig.



## Sekreterare | Louise Eklund | [sekr@farmis.uu.se](mailto:sekr@farmis.uu.se)

Höstterminen 2018 gick flyttlasset från Eskilstuna till Uppsala där jag nu påbörjar åttonde terminen på Apotekarprogrammet. Hittade direkt ett andra hem i kåren och har haft det så kul med andra farmisar under min studietid. När jag inte är på Pharmen eller BMC hittar du mig troligtvis i köket eftersom jag älskar att baka. Njut av dina amöbaveckor så hoppas jag vi ses snart!

Sekreteraren sammankallar till möten, skriver protokoll under kår- och styrelsemöten samt håller kårens ämbetslistor, stadgar och reglemente uppdaterade. Sekreteraren är även ordförandens högra hand i styrelsearbetet. Kontakta sekreteraren om du har frågor kring din ämbetsbeskrivning eller kårens verksamhetsplan och verksamhetsberättelse.



# Kårhuset Pharmen

Pharmen, Dag Hammarsköjd väg 16, Uppsala Science Park

Varmt välkommen till vårt vackra kårhus som ligger i Uppsala Science Park, ett stenkast från BMC – ditt nya campus. Hit är du alltid välkommen för att plugga, värma din mat eller varför inte bara hänga?



## Vad finns på Pharmen?

Alla rum får självklart användas till att plugga eller för allmänt häng, så länge de inte är bokade.

- En stor sal för middagar och fester
- En pub
- Ett Kafé,
- Ett biljardrum
- Ett datorrum med skrivare (gratis för medlemmar)
- Ett studierum
- Ett sammanträdesrum
- En bastu
- Mikrovågsugnar för uppvärmning av matlådan

## Öppetider

### Pharmen

Vardagar 9.00-17.00

### Expeditionen

Måndagar 9.30 – 17.00

Onsdagar 9.30 – 14.00

### Caphé Coffein

Måndagar och torsdagar 16.00 – 18.00

### Pub "Den snorfulle hunden"

Onsdagar 17.00 – stängning

## BLI MEDLEM I DEN FARMACEVTISKA STUDENTKÅREN

Som farmacistudent vid Uppsala universitet har du möjlighet att bli medlem i Farmaceutiska Studentkåren, även kallad Farmis. Farmis grundades år 1896, sedan dess har vi bevakat studenternas intressen och skapat stor gemenskap bland alla farmacistudenter.

Farmaceutiska Studentkåren dagliga verksamhet drivs av dina blivande studiekamrater i vårt kårhus Pharmen. Nedan kommer ett smakprov på vad vi erbjuder för endast 100 kr/termin.

Vi erbjuder bland annat: Hjälp och rådgivning av studentombudet om du stöter på problem som rör din utbildning, rösträtt vid kårens högst beslutande organ, påverka din utbildning genom att bli studentrepresentant och delta på studieråd, komma närmare arbetslivet genom vår Mentor-sakademi, Pharmada och Jobbportal, reducerade priser i puben och på våra traditionella fester och tillgång till vårt hus med bland annat grupprum och datorsal.

Medlem blir du genom att swisha 100 kr till 123 226 228 5 (Farmaceutiska Studentkåren). Fyll i namn och personnummer i meddelandefältet. Har du inte swish kan du betala med kort hos styrelsen. Hör av dig till oss i amöberiet om du behöver hjälp!

# Krönika

## Kära amöba!

Vare sig du är nyinflyttad i fina Uppsala eller redan är familjär med dess gator hoppas jag att du kommer trivas bra i BMC's labyrinth-lika korridorer. I höstas, när jag var en nybliven amöba, kände jag mig nervös, exalterad och till och med lite rädd för alla nya utmaningar som väntade mig. Detta är kanske känslor du känner igen dig i nu, men jag försäkrar dig att allting löser sig tillslut. Undantaget är kanske att navigeringen i BMC's korridorer för evigt kommer att vara förvirrande. En hel termin senare går jag fortfarande vilse mellan föreläsningssalarna och har inga förväntningar om att någonsin lära mig. Men tur nog har jag kursare att vända mig till om jag behöver vägvisning (både bildligt och bokstavligen).

Nog rantat om mitt bristande lokalsinne, låt mig nu vända mig till allt det jag tycker är fantastiskt med Uppsala. Det är en liten mysig cykelstad (skaffa en cykel, hit up blocket om du inte vill bränna upp hela studentbudgeten dag ett) som svärmar av glada studenter. Under skoldagarna finns det alltid mycket att göra, till exempel kan du ~plugga~ (kanske lite självklart). För att pigg upp pluggstunderna kan du starta plugg grupper med kompisar, ett bra sätt att lära känna dina nya kursare samtidigt som du håller dig i fas med studierna (kom ihåg att mitokondrien är the powerhouse of the cell). Det ger dig tid att gå loss på nationerna på kvällarna när hjärnan ändå är helt slutkörd. På helgerna är det hopp och lek och på lördagar är det vanligtvis dags för sittning på någon av stadens nationer. Söndagar spenderas i sängen med ett glas resorb på nattduksbordet för maximal återhämtning inför kommande vecka.

Mina sista uppmaningar, eller ska jag kalla dem visdomsord, är att TA DET LUGNT och HA ROLIGT!!

- Beata Buresten, A2



“Mitokondrien är the powerhouse of the cell”

# En nation

I Uppsala finns det 13 olika nationer och nationerna är studentlivets sociala nav med bostäder, stipendier, klubbar, kultur, pubar, föreningsliv, idrott och mycket mycket mer, det är av studenter för studenter. (För oss som är medlemmar i Farmaceutiska Studentkåren får vi det dubbelt så roligt, då vi både kan hänga på nationer men även njuta av alla roligheter som kåren har att erbjuda).

På samma sätt som Pharmen och Farmaceutiska Studentkåren för många farmaceuter blir som ett andra hem så blir nationerna ett andra hem för många studenter och är ett hjälpmedel för att förgylla studenternas fritid.

Vi rekommenderar därmed starkt att du går med i en nation så snart som möjligt för att få ut det maximala av din tid i Uppsala.

Men vad mer gör en nation? Vilken ska jag välja? Och hur införskaffar man nationskort? Om du fortsätter läsa kommer du få svar på dina frågor!

## En nation

Har lokaler där studenter bland annat kan äta, fika, umgås och plugga.

... arrangerar fester och sittningar under året, vissa finare och mer traditionella än andra. Det krävs endast att du har ett nationskort, en ID-handling och ibland pengar för att komma in.

... har bibliotek där man kan låna böcker.

... kan ge dig ett stipendium om man ansöker om ett och har tur.

... har bostäder som man kan ansöka om.

... har massor av aktiviteter man kan engagera sig i, bl.a. körsång, orkestrar, spex och teater.

... leds av förste, andra och ofta tredje kurator (1Q, 2Q, 3Q). Dessa är studenter som har tagit uppehåll från studierna ett år för att arbeta heltid på nationen.

... har ämbetspersoner som har ansvar för olika saker som sker på nationen, t.ex. fester, verksamhet och kultur. Dessa sköter sina sysslor vid sidan om studierna.

... har så kallade "Landskap" som är nationens högsta beslutande organ. Varje medlem av nationen har en röst. På landskapen väljs ämbetspersoner och man beslutar om olika frågor.

... anor går ca 350 år bak i tiden.

... har massor med mer information på sina respektive hemsidor och på nationsguiden.se för den som vill veta mer.

## Hur du skaffar nationskort

1) Välj vilken/vilka nationer du vill vara med i. 2) Gå till nationen och skriv in dig (se inskrivningstider på respektive nations hemsida) ELLER bli medlem på uppsalastudent.se 3) Hämta ut ditt provisoriska nationskort från nationen medan du väntar på att ditt studentkort uppdateras i STUK-appen. Nationskortet kostar ca 200-250 kr per termin.

**Vi i Amöberiet rekommenderar DIG starkt att skaffa nationskort så snart som möjligt. Utan nationskort kommer man inte in på nationerna vilket blir problematiskt under Amöbaveckorna.**

### Amöberiet tipsar

BMC kan ibland kännas som en labyrinth. En del lär sig hitta under första kursen, en del någon gång under första terminen och en del irrar fortfarande runt efter två år. Vi på amöberiet kan inte nog rekommendera MAZEMAP! Finns både i app- och webläsarformat. Allt du behöver göra är att välja universitet och sen det salsnummer du söker, och sen VOILA! Nu har du en karta över BMC som visar var din sal ligger. Du kan dessutom få vägbeskrivning genom att trycka på "Directions".

### Amöberiet tipsar

Gå in på nationsguiden.se eller ladda ner appen "Nationsguiden" för att vara fullt uppdaterad på vad som händer på nationerna, vilka som har öppet mellan vilka tider och vad de erbjuder (frukost, lunch, fika, restaurang, klubb, pub etc.),

# Nationsschema

Måndag	Frukost	Lunch	Pub/Restaurang
	Stocken 7:30-10 Värmlands 8-10 Norrlands 8-10	Stocken 11:30-13:15 Norrlands 11:30-13:30 VG 12-14	Norrlands 17-01 Värmlands 17:30-00 ÖG 18-00 Uplands 18-01 GH 18-01 V-dala 18-01 Kalmar 18-00 Snerikes 18-01

Tisdag	Frukost	Lunch	Pub/Restaurang	Klubb
	Stocken 7:30-10 Värmlands 8-10 Norrlands 8-10	Stocken 11:30-13:15 Norrlands 11:30-13:30 VG 12-14	Norrlands 17-01 Värmlands 17:30-00 ÖG 18-00 Uplands 18-01 GH 18-01 V-dala 18-01 Kalmar 18-00	Smålands 18-00 Göteborgs 18-00 Stocken 18-23 Gotland 18-00 Snerikes 18-01 Snerikes 21-01

Onsdag	Frukost	Lunch	Pub/Restaurang	Klubb
	Stocken 7:30-10 Värmlands 8-10 Norrlands 8-10	Stocken 11:30-13:15 Norrlands 11:30-13:30 VG 12-14	Norrlands 17-01 Värmlands 17:30-00 ÖG 18-00 Uplands 18-01 GH 18-01 V-dala 18-01	Kalmar 18-00 Småland 18-00 Göteborgs 18-00 Stocken 18-23 Gotland 18-00 Snerikes 18-01 Norrlands 21-01 Pharmen Puben "Den snorfulle hunden" 17-sent

Torsdag	Frukost	Lunch	Pub/Restaurang	Klubb
	Stocken 7:30-10 Värmlands 8-10 Norrlands 8-10	Stocken 11:30-13:15 Norrlands 11:30-13:30 VG 12-14	Norrlands 17-01 Värmlands 17:30-00 ÖG 18-00 Uplands 18-01 GH 18-01 V-dala 18-01 Kalmar 18-00 Smålands 18-00	Göteborgs 18-00 Stocken 18-23 VG 18-00 Gotland 18-00 Snerikes 18-01 Stocken 18-01

Fredag	Frukost	Lunch	Pub/Restaurang	Klubb
	Stocken 7:30-10 Värmlands 8-10 Norrlands 8-10	Stocken 11:30-13:15 Norrlands 11:30-13:30 VG 12-14	Norrlands 17-01 Värmlands 17:30-00 ÖG 18-00 Uplands 18-01 GH 18-01 V-dala 18-01	Kalmar 18-00 Smålands 18-00 Göteborgs 18-00 Stocken 18-23 VG 18-00 Gotland 18-00 Värmlands 20-01

Lördag	Pub/Restaurang	Söndag	Brunch	Pub/Restaurang
	Norrlands 15-01 Värmlands 17:30-00 Uplands 18-01 GH 18-01	V-dala 18-01 Kalmar 18-01 Snerikes 18-01	VG 10-15 Stocken 11-15 V-dala 11-14	Norrlands 15-01 GH 18-01 V-dala 18-01

# Bostadspanik

Att börja studera innebär ofta att flytta till en ny stad. För en del är det den första flytten hemifrån och därigenom landar man i stressen att försöka hitta en bostad. För många kanske det redan löst sig, men om du har Bostadspanik så lugn, det löser sig. Här kommer några råd för dig som fortfarande inte hittat bostad i Uppsala:

## 1. Ställ dig i kö i Uppsala Bostadsförmedling.

De största bestånden finns i Uppsalahem - det kommunala bostadsbolaget, Rikshem, Heimstaden och Studentstaden. Söka boende hos dessa gör man genom att registrera sig i Uppsala Bostadsförmedling som är en gemensam kö för flera olika hyresvärdar i Uppsala. Ambitionen är att samla alla Uppsalas bostadsköer i en kö.

## 2. Kolla ännu fler olika bostadsbolag och stiftelser

Det finns ett flertal olika bostadsbolag och stiftelser som erbjuder studentboende i Uppsala. Även den privata uthyrningsmarknaden är stor därtill exempel andra studenter eller privatpersoner hyr ut rum.

- Studentboet - studentbostäder i Uppsala
- Studenttva - studentbostäder över hela landet
- UppsalaBostad - Hyra, köpa, sälja eller hyra ut en bostad i Uppsala.
- Uppsala Akademiförvaltning - Studentbostadsområdet Lilla Sunnersta och Ulleråker.
- Heimstaden - Studentboende i Flogsta.
- Stiftelsen Ansgarsgården
- Stiftelsen Nykterhetsvännernas studenthem
- Stiftelsen Waldenströmska studenthemmet
- Graflunds - Förvaltar lägenheter i Valsätra (nära Ultuna).
- Upplandsknekten - Studentboende på Polacksbacken
- Graflunds - Förvaltar lägenheter i Valsätra (nära Ultuna).

## 3. Nationernas köer

De flesta nationer har centralt belägna studentbostäder i form av korridorrum, dubletter och lägenheter. För att ansöka om bostad krävs det att du är nationsmedlem.

## 4. Kolla annonser och lägg ut egna.

Kolla annonser och var öppen för förslag även fast det inte verkar som drömbostaden. Väl på plats i Uppsala är det mycket lättare att leta andra alternativ och senare under terminen brukar det lugna ned sig och större möjlighet att den sortens bostad man egentligen är ute efter finns tillgänglig. Ett tips är även att annonsera själv, man kan göra det i lokaltidningen Upsala Nya Tidning eller lägga ut på annonssidor som exempelvis Blocket.

## 5. Akutboende

Har du fortfarande inte boende vid terminens start kan Studentboet bland annat anordna akutboende. Detta betyder att de kan ordna vandrarhemsboende till ett subventionerat pris för dem som inte har hittat tak över huvudet ännu.

## Amöberiet tipsar: Hur fick du din bostad?

Anna: Har stått i kö hos Uppsala bostadsförmedling sen 2017 så jag hade turen att få en nyproduktion för de poängen!

Linnea: Jag är inneboende och hyr ett rum med delat kök och dusch. Väntade dumt nog till sista sekunden med att leta bostad, så jag skickade nog ut 30

intresseanmälningar på Studentboet. Några veckor före terminsstarten fick jag äntligen svar!

Beata: Jag bor i en studentkorridor som jag fick genom att stå i kö hos Uppsala Bostadsförmedling

Arvand: Jag föddes och lever på mina föräldrars bekostnad i en lägenhet

Elsa: Jag bor för närvarande i en hyreslägenhet som jag fick efter att ha lagt in en intresseanmälan på hemsidan HomeQ. Fun fact: bor i samma hus som

Anna!

Albin: Jag köpte en lägenhet dagen innan antagningsresultaten kom ut

Ebba: Bor i studentkorridor som jag hittade genom Heimstaden, korridorlivet i Flogsta är nåt alla borde testa nån gång!

Terese: Jag bor i en studentlägenhet som jag fick genom att stå i kö hos Uppsala Bostadsförening

# Pluggplatser

Ingen plats för tankarna i ditt lilla rum? Jobbig lägenhetskompis? Fullt på BMC? Lugn, det finns massvis av mysiga ställen att köra näsan i böckerna på.

**Pharmen:** Till vårt underbara kårhus är alla varmt välkomna! Det finns flera olika mysiga rum att plugga i och under pluggpauserna kan man spela biljard, pingis eller njuta av solen i trädgården. Fastnar du i plagget finns det troligen äldre kursare som kan hjälpa dig. Utöver detta har Pharmen även ett eget bibliotek där de flera kursböcker finns samlade och kan användas på plats. Ett bra alternativ om man inte vill köpa dyr litteratur. Tveka inte att komma hit!

**Campus:** Med sitt passerkort/Campuskort kan man även komma in på universitetet på helger och kvällar. Notera att du är välkommen samt kommer in på alla campus i Uppsala som exempelvis Ekonomikum och Blåsenhus. Det finns många öppna studieplatser där man kan sitta ifrån tidig morgon till sen kväll. Kanske du till och med får möjlighet att lära känna studenter ifrån andra program?

**Universitetsbibliotek:** Utöver campusområdena kan man som student även sitta på universitetets olika bibliotek om man vill ha tystnad och snabbt ha tillgång till litteratur. Alla bibliotek och öppettider kan man hitta på <https://libcal.uu.se/hours/>

**Stadsbiblioteket:** För att få omväxling och kanske för en gångs skull komma bort ifrån mängden av studenter, kan man även sätta sig på Uppsala Stadsbibliotek som ligger på Svartbäcksgatan 17 i centrala Uppsala.

**Nationer:** Uppsalas nationer ger också ett utbud på bra studieplatser och det är många nationer som både erbjuder frukost, lunch och middag för en billig peng. Bra för plånboken och viktigt med energi när man pluggar.

**Café:** Utöver studenthaken finns det såklart även Café för icke-studerande människor runt om i Uppsala. Många av dessa caféer serverar gott fika och har en hög mysighetsfaktor som gynnar studiemotivationen. Man får däremot vara beredd att spendera lite mer pengar än vad man kanske är van med.

**Hemma hos en kursare:** Det är alltid roligt att plugga tillsammans!

**Utomhus:** Under vår- och sommarmånaderna flockas studenter vid Fyrisån för att njuta av solen mellan seminarium och föreläsningar. Det går lika bra att kombinera plagget med solandet. Det är även mysigt att sitta utomhus på Pharmens baksida, sitta i Stadsparken eller i Ekonomikumparken och njuta av solen. Valen är många.

## Amöberiet tipsar: Vilket är ditt bästa pluggtips?

**Anna:** Jag gör alltid flashcards när tentaveckan är kommen! Det är ett superbra sätt att bearbeta sina anteckningar.

**Linnea:** Plugga tillsammans! Om någon känns svårt är du sällan ensam om det, men det finns ofta någon som har förstått. Att kunna diskutera oklarheter och frågor med en annan kursare är guld värt vid tentapluggandet

**Beata:** Gör mindmaps för att förstå hur allt hänger ihop och använd färger, då blir livet roligare!

**Arvand:** Börja i tid, disponera din tid, plöj gamla tentor och se till att fira då schemat tillåter

**Elsa:** Kolla på YouTube-videos! Ibland kan det vara svårt att förstå ett nytt koncept bara genom att läsa i en bok eller sina anteckningar, så att höra någon förklara det på ett enklare sätt kan hjälpa. Ett stort tips är YouTube-kanalen "Professor Dave explains"!

**Albin:** Skriv om, skriv rent.

**Ebba:** Använd flashcards för att plugga in svåra begrepp, om du inte orkar klippa massa lappar finns appen Quizlet! Jättebra då du kan dela quiz med kompisar också.

**Terese:** Berätta för någon annan. Att förklara konceptet med mina egna ord brukar hjälpa mig att förstå det mycket bättre

# Inskrivning på nation VT22



## Varför ska jag gå med i nation?

Uppsala har 13 studentnationer, var och en med egna verksamheter i de egna nationsbyggnaderna. Förutom möjlighet till bostadspoäng, stipendier, kultur- och idrottsverksamheter, erfarenheter och gemenskap ger medlemskap i en av de 13 nationerna dig tillträde till samtliga nationers pubar, klubbar och andra evenemang som kräver nationsmedlemskap.

## Vem får gå med?

Alla studenter vid Uppsala universitet eller SLU kan gå med i nation. Du kan vara med i både kår och nation samtidigt (rekommenderas!), och du kan gå med i hur många nationer du vill.

## Hur går jag med?

Du kan gå med i nation på två sätt:

1. Genom att besöka den/de nationer du vill gå med i. De officiella inskrivningarna vid terminsstarter skiljer sig från nation till nation. För exakta datum, se [www.nationer.uu.se](#), eller besök nationernas egna hemsidor.
2. Online via [www.uppsalastudent.com](http://www.uppsalastudent.com). Följ de anvisningar för att skapa konto och bli medlem som finns på hemsidan. Vid frågor eller problem, kontakta [portal@kuratorskonventet.se](mailto:portal@kuratorskonventet.se). Observera att det vid terminsstart kan dröja viss tid efter andra antagningsbesked innan du som ny student kan gå med i nation eller kår online via [uppstalastudent.com](http://uppstalastudent.com). Som SLU-student måste du gå med direkt via nationen.

Mer information om och kontaktsuppgifter till nationerna, samt om hur du går med online hittar du på [www.uppsalastudent.com](http://www.uppsalastudent.com). Välkommen!

# Cykelinfo

Hur tar man sig bäst runt på stan som student? Svaret är enkelt. I Uppsala cyklar man, punkt slut. Det är det miljövänligaste, snabbaste och mest ekonomiska färdmedlet man som student kan använda. Stadsbussarna är inte att rekommendera då det ger våldsamma smärtor för plånboken och bussarna envisas mest med att ta långa tidsödslande omvägar som riskerar att du kommer försent. Med cykeln behövs inga tidtabeller, du är fri att göra som DU vill när det passar DIG. Vem vill inte ha det så?

Ett viktigt tips är att välja rätt sorts cykel. Tar du med din nya superfräscha 24-växlande superhög så är risken tyvärr stor att den kommer bli stulen. Rekommenderat är att ta med en relativt risig cykel och ett ordentligt LÅS. Kom även ihåg, en riktig Uppsalabo trampar fram i alla sorters väder och utrustar till hör och häpnad även ibland cykeln med vinterdäck för att kunna komma fram även i den värsta snöstormen. Kom även ihåg, här i Uppsala är det inte ens töntigt att ha hjälm!

Men med att vara cykelägare i Uppsala kommer ÄVEN hel del andra saker att tänka på, bland annat en del skyldigheter man som cyklist har för att slippa dryga böter av polisen.

- Cykelns belysning inte är tänd -- 500 kr
- Cykeln saknar strålkastare, baklyse, ringklocka eller reflex – 500 kr
- Cykla på fel vägbana (t.ex. på gångbana/trottoar) – 500kr
- Inte väja för gående vid obevakat övergångsställe – 1500kr

## Det är också bra att tänka på att:

- ALLTID ALLTID oavsett vad, LÅS din cykel!
- Prata och visa kärlek till din cykel. Den behöver känna sig behövd.
- Håll koll på var du ställer din cykel. Det är lätt att din cykel försvinner i Uppsalas cykeldjungel och de flesta studenter har nog någon gång behövt agera detektiv och spenderat dyrbar tid på att lösa det stora mysteriet om var den försvunna cykeln tagit vägen.
- Gör din cykel personlig. Ge ännu mer kärlek till cykeln och ge den lite styling. Detta är båda bra för att du lättare kommer kunna urskilja DIN cykel ur den homogena cykelmassan men även för det är coolt med en originell cykel.
- Du får cykla i rondeller, men AKTA BILARNA!
- Om du parkerar vid ån är det särskilt rekommenderat att låsa fast cykeln i cykelstället. Även om det är svårt att tro så FINNS det tyvärr elaka icke-farmaceuter där ute som kan få för sig att slänga din kära vän i plurret.
- Kullersten, lera och slask är din cykels fiender - kör försiktigt!
- Kan inte påpeka det för många gånger, LÅS CYKELN!

Välkommen till Uppsala och ditt nya cykelliv!



Cyklar överallt i Uppsala!



Följ lagar och regler, så är risken för böter mindre!



# Apoteksgruppen

En Apotekskedja som bryr sig på riktigt

Med våra härliga och kompetenta medarbetare gör vi skillnad tillsammans - varje dag! Apoteksgruppen är unika i branschen med att erbjuda både kedjedrift och franchise. Vi ser franchise som en viktig del av vårt DNA, det ingår i vår kultur, och gör det naturligt att dagligen prata om vikten av entreprenörskap och engagemang - något vi är väldigt stolta på.

<https://people.apoteksgruppen.se/>



Följ oss i sociala kanaler  
[@apoteksgruppenpeople](https://www.instagram.com/apoteksgruppenpeople)



## Vår studentklubb!

Vi har startat en studentklubb där du som student kan få annonser och mejl från oss med sådant som kan vara intressant för dig nu under din studietid. Länk hittar du via QR koden. Välkommen till Apoteksgruppens värld!



Vi ser fram emot att få träffa dig!

# Kårmöte

Denna guide är till dig som aldrig varit på ett kårmöte innan eller som kanske behöver en liten uppräskning i vad det innebär att vara på ett.

## Vad är ett kårmöte?

FaS har fyra kårmöten per år: Mars-, Maj-, September- och Novembermötet. Dessa är kårens högsta beslutande organ och bestämmer allt från budget och vad styrelsen ska göra till hur man egentligen ska dricka en Phuling.



## Hur går mötet till?

Mötet börjar alltid med en punkt som heter formalia. Där väljs mötesordförande (det är alltså inte styrelsens ordförande som leder mötet), justeringspersoner (de som läser igenom protokollet efter mötet och ser till att det stämmer överens med det som sades på mötet) samt rösträknare i salen och rösträknare för allmänna val (ungefär som det låter).



## Vad gör man på ett kårmöte?

Mycket av det som diskuteras på kårmötet är propositioner och motioner. En proposition är en punkt som styrelsen lägger fram till mötet. Det kan vara budget, verksamhetsplan eller stadge-, och reglementesändringar. En motion är en punkt som inkommit från någon medlem. Det kan vara i princip vad som helst. Några tidigare motioner har handlat om reglementesändringar, ämbetsbeskrivningar och antagandet av Phulingreglementet.



**Hur bestäms saker?** Ibland så röstar man om frågor på kårmöten. Vid omröstning säger man aldrig Nej. Istället frågar mötesordföranden hur många som tycker som förslaget och hur många som är "däremot". Om man inte håller med om vad som ska beslutas svarar man alltså Ja på den andra frågan.

## Behöver jag förbereda mig?

Ja, till viss mån. Det är inget tvång, men det är alltid bra att man har läst igenom handlingarna innan man kommer till mötet. Se det lite som ett obligatoriskt seminarium. Man kan sitta längst bak i salen och spela på mobilen, men man får ut mer av mötet och tiden går mycket fortare om man kommer lite förberedd.

När man kommer till mötet kan det också vara bra att ha handlingarna med sig, eller ha med en dator/smart-telefon. Då kan man skumma lite i handlingarna under själva mötet. Handlingarna kan för övrigt hittas på [www.farmis.se/arkiv/karmoteshandlingar](http://www.farmis.se/arkiv/karmoteshandlingar).



## Vad händer när jag kommer till ett kårmöte?

När du kommer till Pharmen börjar du med att skriva in dig i röstlängden (och på matlistan om du vill äta tacos efteråt) och passa på att rösta i allmänna val om du inte redan gjort det. Sen är du redo att gå in i stora salen och hitta dig en plats, man får sitta precis var man vill!

## Vilka är alla?

När man kommit in i salen kan undra vilka andra som sitter där. Många är vanliga medlemmar, precis som du antagligen är, men det finns några andra man kan lägga märke till. Mötespresidiet sitter längst fram, det är de som ser till att mötet flyter på. Valberedningen brukar sitta längst bak, de har ansvar att ta fram kandidater till alla val. Styrelsen brukar man ganska lätt kunna lista ut vilka det är (de pratar mycket och har ofta farmis-pins på sig) detsamma gäller verksamhetsgranskaren.



Efter kårmötet träffas alla som vill i puben och äter tacos för en symbolisk summa. Är man på sitt första kårmöte får man maten gratis :D

**När tar det slut?** Det må kännas som att ett kårmöte håller på för alltid, men håll ut! Det är viktiga frågor som behandlas och din röst spelar roll.

**Vad gör jag här?** Nu börjar du kanske fundera på varför du är här! Även fast det kanske inte känns så är det viktigt att du är här. Kåren styrs av medlemmarna genom just kårmöten. Din röst och din åsikt är viktig och kan mycket väl påverka vad kåren ska jobba med framöver. Och glöm inte att alla får prata, inte bara de lite läskiga som sitter längst fram, så räck upp handen om du har något du vill säga! Det finns inga dumma frågor, bara dumma svar!

Text: Moa Brandin och Oskar Holmér

# Pharmens Utbud

Vill du veta vad man kan göra på Pharmen? Vill du bli aktiv? Se hit!

Om du vill bli aktiv på Pharmen men inte riktigt vet hur du ska gå tillväga för att bli det ger vi i amöberiet några tips på vad du kan göra.

## Ämbeten

Förutom att vara medlem kan du bli en del av kåren genom att ta ett ämbete. De bästa ämbetena som hjälper en att komma in i kårlivet är som följande:

- **Caphévård**

- **Mitokondrie (amöberiet)**

- **Reptilen-redaktör**

- **Kårfotograf**

- **Bibliotekarie**

- **(Lokal) IPSF-/PINSE-/EPSA-delegat**

Som delegat är du med i Internationella utskottet och bl.a. representerar kåren då de ämbets-specifika kongresserna infaller. IPSF- och EPSA-delegaterna sköter kontakten mellan SNAPS (Swedish National Association of Pharmaceutical students) och IPSF/EPSA samtidigt som de söker ekonomiskt stöd för FaS (kåren) delegation som åker på kongresser. PINSE tillhandahåller kontakten mellan kåren och PINSE.

Det finns såklart många fler ämbeten, men dessa tror vi ger bästa foten in i dörren till att senare kanske ta de som kräver mer engagemang och förståelse för kåren. Det går att kolla vilka ämbeten som finns och ämbetsbeskrivningar på farmis.se under arkiv för den som är intresserad.

## Städdag - hjälp till!

En gång per termin håller kåren i en städdag. Där städar vi hela kårhuset i gemensam anda för att i slutet av dagen bli inbjudna till städsexan samma kväll med möjlighet till att basta - hur najs är inte det?! Så kom och hjälp till och fira ett rent kårhus med oss!

## Gå på phester

Pharmen håller varje termin ett antal sittningar och phester som man har möjlighet att delta på. Kom på dem! Det är hur kul som helst, du får träffa andra farmisar - en del du känner igen, andra som är nya för dig - och du får en massa nya meddelanden i din Pharmacanto. Så släpp plagget och phesta loss!

## Pub

När vi har pubmästare att hålla i puben kan man gå dit på onsdagarna puben har öppet. Orkar du inte laga mat? Gå på puben, käka en burgare och sitt med härligt sällskap. Ibland samarbetar kulturutskottet med puben för att hålla i karaokepub eller även brädspelspub - de bästa varianterna av pub alltså! Men det är inte så att man bara kan gå på pub, du kan även få jobba pub under pubmästarna som instruerar dig! Du får gratis mat och en pub-biljett som täcker en burgare nästa gång du går och käkar där.

## Extraknäck - Uthyrning

Om du vill ha lite extra pengar att spendera eller bara en massa gratis mat kan du jobba uthyrning med KvP (Klubbverket). Vill du jobba uthyrning eller vill veta mer om det är det bara att ta kontakt med klubbmästaren antingen via mail (klm@farmis.uu.se), snacka direkt med hen eller slänga iväg ett meddelande på ex. messenger. Det man får göra kan sammanfattas med att ställa i ordning allt, servera mat och vin, samt städa efteråt. Det kan vara väldigt nervöst, osäkert och ovant första gången, men du får lära dig på plats och alla är snälla. Inga förkunskaper krävs!

## Studiesocialt: Caphé

Du kan sätta dig på Pharmen och plugga, men de dagar Caphé Coffein är öppet kan du även ta dig en fika - vare sig av den matigare eller sötare sorten - för en billig slant. Gå dit med dina kompisar vettja!

## Pluggstuga

Ibland hålls det pluggstugor på Pharmen där folk från många olika terminer kommer. Gå dit, ställ frågor och få hjälp med plagget när det känns svårt! Det brukar stå i kår-mailet från handläggaren när dessa är.

## Studieråd och kårmöten

Ett bra sätt att få inblick i kåren och studiesociala sammanhang är genom att gå på kårmöten och studieråd.

- **På kårmöten** kan du ta del av kårens verksamhet och vara med och påverka kårens framtid samt delta i diskussioner kring övriga relaterade frågor. Dessutom är det en sexa med mat efteråt. KOM!

- **På studieråd** kan du påverka din utbildning och hålla dig uppdaterad på information som rör det. Även bostads- arbetsmiljö - och jämställdhetsfrågor tas upp utöver dina egna bland mycket annat. Sitt med, det är mycket mer intressant än vad man tror!

# Lathund till Zoom

Under den påfrestande period som vi dessvärre fortfarande befinner oss i är det inte särskilt lämpligt för universitet att locka med stora föreläsningar som äger rum på plats på BMC. Istället kommer många av dessa föreläsningar ske online via Zoom, där era föreläsare och professorer antingen kan livesända eller spela in sina föreläsningar. Som student kan detta utnyttjas för att nå den optimalaste föreläsningssupplevelsen. Eftersom föreläsningen sker online kan du följa dem från ett bekvämliga hem, eller annan fridfull plats, med en kopp kaffe. Med hjälp av Zoom kan du även justera föreläsarens volym, och om det är en förinspelad video du kollar på kan du såklart pausa och spela upp kluriga moment som tas upp hur många gånger du behagar. Desstuom kostar Zoom inte ett öre varken för dig eller din föreläsare, så det finns ingen legitim anledning att inte använda det! Trots att komforten ökar med distansföreläsningar, rekommenderas det däremot att ni faktiskt inte sitter t.ex. i sängen, utan att ni faktiskt sätter er på ett lämpligt ställe med de hjälpmedel ni behöver.

När du först öppnar Zoom kommer det fråga dig vad du skulle vilja visa för namn när du är med i föreläsningar. Se då till att välja ditt riktiga namn. Än hur kul det skulle vara med ett annat namn så underlättar det enromt för andra studenter och föreläsaren. Under live-föreläsningar samlas föreläsaren och studenterna i ett "rum". I detta rum är föreläsaren ledare och har möjligheten att starta och avsluta sändningarna. Precis som under vanliga förhållande är det alltså viktigt att hålla utsatta tider! Föreläsaren har desstuom möjligheten att dela upp studenterna i mindre rum, så kallade "break out rooms". I dessa mindre rum kan diskussioner och frågestunder äga rum. Självklart är det fortfarande viktigt att visa respekt och hänsyn till såväl föreläsaren som dina medstudenter. Hur och var en väljer att spendera sin tid under föreläsningen är deras ensak. Men om man aboslut måste se något med ljud på mobilen eller prata med syrran som precis stormat in på rummet, så kan man göra det utan att störa andra genom med ett enkelt klick tysta sig själv. När du befinner dig i en Zoom-föreläsning kommer en liten symbol synas vid ditt namn, som indikerar om de andra i rummet kan höra dig eller inte. Under förläsningar brukar studenterna förbli tystade tills det blir lämpligt för frågor till föreläsaren. Dessutom kan föreläsaren, som är ledare över dessa rum tysta ni andra om någon skulle vara störande.

Om man skulle komma på en fråga för just ett moment som inte nämndes så omgående, men man känner att man måste få svar på en fråga angående det så finns det en chat. I chatten kan an välja vem som ska se meddelandet. Det finns möjlighet att endast skicka till föreläsaren, men det fungerar även att skicka meddlandet till andra studenter. Utöver föreläsaren kan även studenterna ha på sin datorkamera. Detta är oftast inte nödvändigt för att få ta del av föreläsningen, men det kan vara en shcysst gest till föreläsaren att visa att du är med och uppmärksam. Om man har en tillräckligt monokromatisk bakgrund kan man även förgylla tillvaron för de deltganade genom att välja en egen bakgrund till sin kamerabild.

Många av er har säkert använt Zoom mer eller mindre under förra terminen, men om inte så hoppas jag att detta underlättar något. Jag förstår att det kan kännas segt att inte ens få ha sin utbildning på plats och träffa de andra studenterna i samma klass på plats. Själv föredrar jag starkt det ordinarie studentlivet. Vi får helt enkelt hoppas att läget i världen förändras snart, men tills dess får vi jobba med de alternativ som finns.

Axel Yngveson



# Studierådet

Studierådet drivs av studierådsstyrelsen som består av Vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågor som är studierådets ordförande, Studiesocial ledamot som är studierådets vice ordförande och kårens Handläggare. Studierådet har också en sekreterare som protokoll för mötena. Mötena sker alltid efter skoltid, klocka 17:15-20:00 för att alla som vill ska kunna närvara. Det bjuds på fika för att vi alla ska orka med diskussion i några timmar.

På studieråd är alla farmacistudenter välkomna, oavsett medlemskap i FaS eller inte. Vi pratar om vår utbildning, vad som är aktuellt på fakulteten, om studenter har önskemål/klagomål, information till och från student- och klassrepresentanter och mycket mer! Detta gör vi för att vi studiebevakare ska kunna föra alla studenters talan när vi representerar farmacistudenter i olika frågor samt att vi vill vet vad ni tycker och tänker om allt som rör vår utbildning. Ju fler vi är som tycker och tänker, desto bättre!

Vill du vara med och påverka din utbildning? Det enklaste sättet är att komma på studieråd!

Tveka inte att höra av dig om du har frågor: soc@farmis.uu.se, studierådets ordförande (vicut@farmis.uu.se) eller handläggare (handlaggare@farmis.uu.se)

Håll utkik på studierådets Facebook "Farmis Studieråd" för vårens mötesdatum och mer information.

Glöm inte att allt man gör måste vara första gången någon gång, och alla har vi varit nya!

Hoppas vi ses i vår!

# Undvik fällorna

**Ett medlemskap i Sveriges Farmaceuter hjälper dig att undvika flera vanliga fällor under studietiden.**

- **Vi ger dig karriärinspiration** så slipper du oroa dig över vad du vill jobba med när du är färdig farmaceut.
- **Med en gratis olycksfallsförsäkring** samt förmånligt pris på hemförsäkring slipper du kostnader på grund av att du är oförsäkrad.
- **Fråga oss** och undvik: Intervjutabbar, ett dåligt CV + personligt brev, dåliga anställningsavtal och problem som har med dina villkor på arbetsmarknaden att göra.

För bara 100:- för hela studietiden blir du medlem du också:  
[www.sverigesfarmaceuter.se/bli-medlem](http://www.sverigesfarmaceuter.se/bli-medlem)



## Swisha och bli medlem

**Bli studentmedlem i Sveriges Farmaceuter genom att Swisha in din engångsavgift.**

Du behöver fylla i all information nedan:

1. **Välj mottagare:** 123 502 05 65

2. **Fyll i belopp:** 100 kr

3. **Skriv följande information i meddelanderaden:**

epost, personnummer, A,UU,VT22

Exempel (obs, inga mellanslag):

hej12@hotmail.com,ÅÅMMDDXXXX,A,UU,VT22

\*Du kan läsa om förkortningarna här intill

\*Förkortningarna

A=Apotekare

R=Receptarie

UU=Uppsala universitet

VT22=Vårtermintermin 2022, uppge termin och år för när du påbörjade dina studier.



# Hur fungerar en tenta?

Tenta, tentamen eller världens undergång. Vad man nu väljer att kalla det är detta universitets sättet att examinera studenternas förväntade kunskaper inom olika kurser. Under första terminen brukar tentorna vara placera med en månads mellanrum, förutom den allra första tentan som brukar ligga kring 2-3 veckor efter terminsstart. Tiden mellan tentorna fylls såklart med gott om föreläsningar, seminarium och laborationer som ger en god möjlighet att nå kursmålen och få godkänt på tentorna. Tentorna fungerar alltså som avslutningsmoment på kurserna som ni kommer att läsa under terminernas gång. Du måste själv anmäla dig på studentportalen till tentorna, annars får du inte genomföra dem. Registreringen sker på studentportalen genom LADOK. Glöm för allt i världen inte detta!

På tentorna finns det tre stycken olika resultat: Väl Godkänt, Godkänt och Underkänt. För att nå godkänt brukar det krävas kring 60% korrekta svar och för väl godkänt kring 80%. Under detta är alltså underkänt. Tentorna kan variera lite i vad som krävs för att nå olika mål, men det brukar framgå bra när det börjar närma sig.

Under normala omständigheter brukar tentorna skrivas på plats. Ofta i stora salar, antingen för hand eller på dator. Såklart inte på ens privata datorer, utan datorer i en datorsal som är anpassade för er att skriva tentor på. Under tentatillfällena överses ni av personer obundna till universitet. Vid ankomst till tentasalen, vilket man såklart gör i god tid, registreras man vid salsingången och tilldelas en plats. Detta görs med giltiga legitimation. Vid detta tillfällen brukar mobilen och läggas i förvar. Oberoende på om det är en tenta man skriver för hand eller på datorn är man placera så att det inte är möjligt att tjuvkika på grannen. Vid skriftlig tenta delas inte tentorna ut för ens det är dags, och om man skriver på en dator kommer ni förses med en inloggningsnyckel som börjar gälla när tiden är inne. Inga möjligheter för fuska här inte. Förövrigt uppmuntras såklart inte fusk överhuvudtaget. Alla framtida kurser du kommer läsa bygger på föregående, så det gäller att faktiskt kunna det man lämnar in annars blir det lätt jobbigt längre fram. Om man skulle bli påkomna med att fuska kan konsekvenserna bli mycket grova och man kan bli nekad universitetsstudier för en tid.

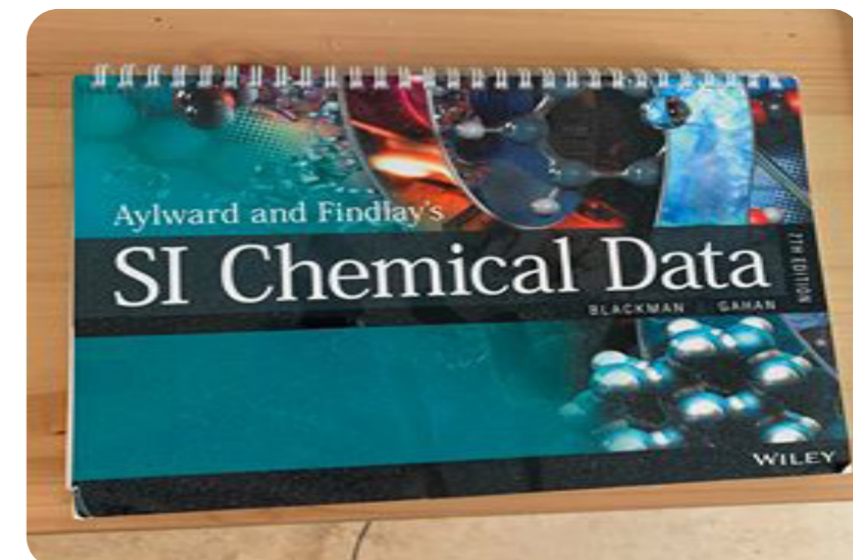
Tentorna varier i tid. Allt från två till sex timmar förekommer, och det brukar förekomma en viss tid som man måste sitta igenom trots att man känner sig klar med tentan. Under pågående tentamen är det inte tillåtet att lämna salen och därför kan det vara ett tips att ta med dig något litet att äta och/eller dricka så att du orkar igenom hela tiden. Utöver nötallergi brukar det inte finnas några särskilda regler när det kommer till vad man får ta med och inte. Däremot är det ingen som uppskattar att man dukar upp en hel buffe bestående av prassliga och högljudna snacks. Om man absolut måste gå på toaletten brukar det inte vara några problem.

Alla tentor äger inte rum på plats, särskilt inte nu för tiden. Hemtentor skrivs hemifrån, och såklart gäller samma regler där som vid alla andra tentor. Vid denna typ av tentor är de som rättar ännu mer noggranna med att undersöka fusk och plagiat.

Vid tentornas slut lämnas de in och sen kan man inte göra fler ändringar efter det. Om man skriver i en sal måste man desstuom gå fram till en av övervakarna och pricka av sig så att även de vet att man är färdig. Sen brukar det dröja dryga månaderna innan man får resultatet. Då kan man även se vad man har fått rätt och fel på.

Det är inte av en slump som dessa tillfällen kallas domedagen i studentmun. Tentorna kan vara krävande både kunskaps- och uthållighetsmässigt. Men var inte nervösa. Tro på er själva (precis som alltid annars!) och kom förbereda. Att få en underkänd tenta kan kännas otroligt omtiverande och jobbigt, men det är inte hela världen. Det kommer fler tillfällen att visa vad du går för. Ge aldrig upp!

Axel Yngveson





# Amöberiet tipsar

## Beata:

- \* Gå med i de nationerna som har nice klubb t ex Snerikes, Stockholms och Värmlands. Om man går varje vecka kommer det att löna sig att vara medlem i slutet av terminen (man får även förtur till gasque-biljetter).
- \* Våga ta plats och skämma ut dig även om du är nervös, alla sitter i samma båt som du!
- \* Glöm inte bort att ha roligt fastän det känns som livet är kaos, allt löser sig precis som resorb i vatten dagen efter en utekväll!



## Ebba:

- \* Om ni följt Arvands tips med cykeln, se till att skaffa bra lås också! Inte kul att få sin cykel stulen, det fick jag ett par veckor in i första terminen :(
- \* Engagera er i vår fantastiska kår! Det finns många roliga ämbeten att ta och du får lära känna massa härliga människor! Vill du inte ta ett ämbete direkt finns det många roliga saker att göra på Pharmen ändå! Ta en fika i caphét eller en burgare i puben. Spela biljard, värm lunchlådan nere i klubbsälen eller plugga tillsammans med kompisarna.

## Arvand:

- \* Köp (eller sno) en cykel, det underlättar.
- \* Engagera er i studentlivet, gå med i nationer och även kåren! Ta ämbeten! Även om det verkar vara mycket jobb så är det otroligt roligt och man lär känna fantastiska människor man kommer ha kontakt med livet ut. Gör det mesta av tiden ni har här.



# Amöberiet tipsar

## Elsa:

- \* Bli medlem i din lokala mataffärs kundklubb! Det gör att du lättare får reda på när det är erbjudanden och du sparar mycket pengar.
- \* Engagera dig på Pharmen! Här finns en alldeles speciell gemenskap och du får nya och roliga erfarenheter.



## Albin:

- \* Trots att det verkar som det så är inte allt i Uppsala studentrelaterat. Gå med i en klubb eller vad som helst. Ibland är det skönt att distansera sig från studentlivet så att inte varje konversation handlar om nästa tenta eller vilken nation som har öppet ikväll. Sen är det riktigt kul att engagera sig i kår och nation men det behöver inte ta varenda vakna timme ni har.



## Linnea:

- \* Erbjudanden och extrapriser är alltid trevligt, men tänk på att vara ute i god tid. Till helgen kan specialvarorna ha tagit slut, så skynda och fynda redan i början av veckan!
- \* Om man för över pengar till reskassan i UL appen och sen använder den när man köper bussbiljetter får man rabatt! Inte mycket kanske, men alla småslantar räknas.
- \* Handla efter veckans erbjudanden, nedsatta varor och kort datummärkning. Inte nog med att du tjänar lite på det, du hjälper också ofta till att minska matsvinnet <3



## Anna:

- \* Äg en cykel! Och om du parkerar den i närheten av ån, låst fast den i något annat... Annars får du fiska upp den ur vattnet!



## Terese:

- \* Om ni ska köpa cykelpump, köp en med tryckmätare. Det blir mycket lättare att cykla när man har rätt tryck i däcken.



# Stöd och hjälp- var, hur?

Som student har man många skyldigheter men även många rättigheter man kanske inte är medveten om. Uppsala Universitet och även Farmaceutiska Studentkåren erbjuder en hel del olika sorters hjälpmedel och stöd för dig som student. Som student kan du exempelvis få hjälp om du känner dig orättvist behandlad av exempelvis en lärare, om du vill ha råd gällande studierna, få hjälp med uppsatsskrivandet eller bara känner behov av att få prata med någon. Här nedanför kommer en lista på vart man kan vända sig vid olika behov, ta i beräkning dock att det inte är någon komplett lista och att det finns många andra ställen att vända sig till med.

## Hjälp vid studierelaterade frågor:

**Vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågor:** e-mail: vicut@farmis.uu.se

**Studiesocial ledamot:** e-mail: soc@farmis.uu.se

**Studievägledare:** Studievägledarna hjälper dig med funderingar kring utbildningar, planering av dina studier, om du kommit i otakt med dina studier och i samband med ev studieuppehåll och studieavbrott. För studievägledning för Apotekare och Receptarier kan man boka tid här: <https://www.timecenter.se/medfarmuu/> (-> välj "studievägledning farmaci" för att se när lediga tider finns och bokning)

**Språkverkstaden:** Språkverkstaden är gratis och tillgänglig för alla studenter på grund- och avancerad nivå, samt för doktorander. Språkverkstaden erbjuder individuell handledning i skriftlig och muntlig framställning i svenska och engelska.

**Studenthälsan:** Studenthälsan är studenternas egen hälsovård med psykologer, kuratorer och en läkare, alla specialiserade på studenters livssituation. De erbjuder dig stöd, rådgivning och individuella samtal. Studenthälsan håller även praktiska kurser i hur du lättare kan tala inför en grupp, hur du stärker din självkänsla, och hur du hanterar stress. Alla besök är kostnadsfria.

**Adress: Övre Slottsgatan 7, 2 tr Telefon: 018-471 69 00**

## Övrig hjälp:

**Universitetskyrkan:** Universitetskyrkan är kyrkan vid Uppsala universitet. De vill skapa mötesplatser och sammanhang där man får möjlighet att dela erfarenheter av livet med varandra. De finns till för alla oavsett om man tror eller inte, etnicitet, könsidentitet eller sexuell läggning. Universitetskyrkan erbjuder bland annat samtal om man behöver prata med någon och sorgegrupper.

**Adress: Övre Slottsgatan 7, 1 tr Telefon: 018-430 37 06**

**Uppsala kvinnojour:** Uppsala kvinnojour tar emot kvinnor som blivit utsatta för någon typ av våld från en man eller partner såsom psykiskt våld, fysiskt våld, sexuellt våld eller ekonomiskt våld.

**Studentgyn:** Studentgyn är en privat preventivmedels- och gynekologmottagning. Mottagningen är öppen för alla kvinnor i fertil ålder, inte bara studenter. De erbjuder alltid korta väntetider och tar emot både dag- och kvällstid. De kan ge rådgivning vid infertilitet, tidiga graviditeter och upprepade missfall. Ger preventivmedelsrådgivning, tar prov för diagnostik och behandling av könssjukdomar samt utföra cellprov. Män är välkomna för klamydiatest.

**Adress: Rundelsgränd 3C Telefon: 018-12 82 10**

**Vid Krissituation:** Ibland uppstår kriser som påverkar studiesituationen. På dagtid under terminerna kan du vända dig till Studenthälsans mottagning eller Universitetskyrkan för stöd. Se kontaktinformation ovan.

**Uppsala universitetets larmnummer: 018-471 25 00**

Om du inte vet vart du ska vända dig kan du alltid ringa sjukvårdsrådgivningen på nummer **1177** och få råd. De kan koppla dig vidare.

**Vid akuta sociala och psykiska problem:** Ring Socialjouren telefon 112.

Vid AKUTA situationer RING 112 för att nå akutmottagningar, ambulans, brandkår, polis, jourhavande präst, socialjour, giftinformation.

**Lika villkors-utskottet:** Till Farmaceutiska Studentkårens utskott för lika villkor kan du vända dig om du blivit diskriminerad eller trakasserad på kåren eller i samband med kårens aktiviteter.

**Mail:** likavillkor@farmis.se

# Utskott och kommittéer



Amöberiet VT-22

## Amöberiet:

Vad vore Farmaceutiska Studentkåren utan amöbaveckorna? Det är under dessa tre veckor som ni amöbor får chansen att lära känna varandra och introduceras till kåren, och det är vi i amöberiet som ser till att detta blir verklighet. Våra uppgifter är bland annat att planera aktiviteterna, laga maten och framförallt att få er att känna er så välkomna som vi bara kan! Amöberiet består av en ledare, Cellkärnan, och sex stycken Mitokondrier till dennes tjänst. Självklart har vi även hjälp av alla phaddrar under själva amöbaveckorna. Vi hoppas att ni ser de här veckorna som en underbar chans att umgås och introduceras till allt vad livet som farmacistudent har att erbjuda. Nu ser vi till att göra denna termins amöbaveckor till något att minnas för livet och se tillbaka på med glädje!



Caphé Coffeine HT-19

## Caphé coffeine:

Pharmens mysiga caphé håller till i stora salen och är vanligtvis öppet två dagar i veckan då studenter samlas för att fika, plugga och umgås med varandra. Dessutom anordnas med jämna och ojäma mellanrum temacaphéer så som våffelcaphéer och morotskaks-bakeoff. Låter det som något för dig? Just nu söker vi caphévårdar som vill vara med och driva caphéet under vårterminen, vilket är ett jättebra första ämbete och ett utmärkt tillfälle att lära känna kåren och alla studenter som kommer älska era phantastiska bakverk! Om du är intresserad eller har några frågor är det bara att höra av dig till amöberiet, phaddrarna eller valberedningen!



Klubbverket VT-18

## Klubbverket:

Hej där amöba! Det är vi som är KvP (klubbverkspresidiet) och det är vi som är ansvariga för Pharmens pub-, fest- och uthyrningsverksamhet. Hos oss är alla välkomna, oavsett om du vill ta dig en burgare i onsdagspuben, gå på våra fester eller jobba på våra uthyrningar. Så om du känner dig sugen på att hänga med studenter från andra terminer, förena glädje med nytta och jobba med oss i puben eller på fester är det bara att höra av sig! Vi finns på facebook i gruppen: Klubbverket på Pharmen, samt mail: klm@farmis.uu.se. Känn dig som hemma så ses vi i köket.



Redax 2020

## Reptilen:

Din kårtidning! Farmis-Reptilen är Farmaceutiska Studentkårens tidning som grundades år 1957. Tidningen ges ut ett par gånger per termin och tar upp allt som kan tänkas intressera oss farmacistudenter. Utöver kårnyheter innehåller vår temabaserade tidning återkommande avsnitt som intervjuer med olika ämbetsmän, numrets person, smarriga recept, vetenskap, upplysningar om olika karriärmöjligheter, artiklar och bildkollage från de storslagna festerna och evenemang på kåren. Tidningen skrivs i Redax, redaktionens rum på Pharmen, dit alla farmacistudenter är välkomna in med sina idéer och funderingar. Det är dock inte bara en flitig redaktion som gör en tidning möjlig – den skapas nämligen tillsammans med enastående gästskribenter och fotografer och vem vet, kanske inom en snar framtid även av dig? Du kan även följa oss på Facebook och instagram!



Träning är bra för kroppen och väldigt roligt!

### Idrottsutskottet:

Idrottsutskottet har inomhusaktiviteter på måndagskvällar. Vilken aktivitet det är varierar och beror på efterfrågan. Senaste terminen har fotboll varit den populäraste aktiviteten. Det är medlemmarna som bestämmer vad för aktivitet det blir, så det finns utrymme att komma med egna förslag. Förutom detta försöker vi uppmärksamma och ge information om andra sportinriktade evenemang så som Blodomloppet.

Så om ni är intresserade av att varva föreläsningar och plugg med rörelse har ni hittat rätt! Hop-pas vi syns! Vänliga hälsningar, ordförande i IdrU.



Kulturutskottet har bland annat ordnat karaoke!

### Kulturutskottet:

Nu ska vi ha kul, vilken tur! Kultur omfattar inte bara bakteriekulturer på mikrobiologen, utan är även en viktig del av Uppsalas studentliv. Spex är ett säreget inslag i den studentikosa världen och roliga aktiviteter är nödvändiga för att liva upp i tuffa tentatider. Kom och sjung karaoke i Pharmens källare, följ med till museum, spela Twister i trädgården eller uppträd på en sittning – bara din fantasi sätter gränserna! Vad vill du att kulturutskottet anordnar just för dig? Kontakta ordförande Felix Hemström eller vice ordförande Sofia Johansson för mer info!

### Internationella utskottet (IU)

Hej! Vi är internationella utskottet och är kårens kontakt med utbytesstudenter som kommer till farmaceutiska fakulteten samt farmaceutiska studentföreningar ute i världen. Det är även vårt jobb att kunna informera om hur man åker på utbyte under sin studietid som farmaceut, så är det något du är intresserad av är det bara att fråga oss.

Internationella utskottet består av representanter för de olika farmaceutiska studentföreningarna: svenska SNAPS, nordiska PINSE, europeiska EPSA och IPSF för hela världen. Dessa föreningar anordnar kongresser varje år som alla farmacistudenter är välkomna att delta på, mot en avgift, något som alltid är likväldigt lärorikt som roligt!

Internationella utskottets arbete går ut på att anordna välkomstaktiviteter till utbytesstudenter, informera om evenemang som hålls av studentföreningarna samt informationsevent (som pubkvällar och föreläsningar) som handlar om utbyten, livet som farmaceut i andra delar av världen och mycket mer. Vi har även mysiga möten för utskottsmedlemmarna med fika lite då och då.



IU 2019

### Arbetsmarknadsutskottet:

Kårens arbetsmarknadsutskott, ArbU, består av ordförande, vice ordförande samt två ledamöter. Vår uppgift är att sköta kontakten med de företag och organisationer som FaS samarbetar med, vi söker också efter nya företag att skapa samarbeten med. Har du tips på företag? Hör av dig!

ArbU har även till uppgift att söka sponsorer inför olika tillställningar som FaS anordnar. Som en del av utskottet får man en god inblick i den breda arbetsmarknad som väntar oss farmaceuter. För att även ni amöbor och övriga farmacistudenter ska få ta del av detta anordnar ArbU föreläsningar och andra event med olika företag. Passa på att gå på de lunchföreläsningar som ges under amöbaveckorna, och få inspiration inför er framtida karriär!

### Studierådet:

Studiebevakning är kårens främsta och viktigaste uppgift. Vi bevakar samtliga program och kurser vid Farmaceutiska fakulteten, inklusive forskarstudier. Vi representerar alla studenter vid fakulteten och därför är just Din röst viktig för oss! För att insamla studenternas åsikter i studie- och studiesociala frågor har Farmaceutiska Studentkåren ett studieråd ungefär en gång i månaden, dit alla studenter är välkomna. Studierådet är ett diskussionsforum och en remissinstans för studenter att diskutera aktuella frågor och uttrycka åsikter om utbildningen, som kåren sedan driver mot fakulteten, universitetet eller andra relevanta beslutsfattare. Vill man engagera sig mer kan man bli representant för sin kurs eller studentrepresentant i beslutande eller beredande organ på universitetet. Studierådspresidiet, som leder studierådet är även ansvariga att hantera inkomna studentärenden. Önskar du få kallelsen till studieråden, mer information eller har du frågor, maila [vicut@farmis.uu.se](mailto:vicut@farmis.uu.se).



### Lika villkors-utskottet:

Hej amöba! Utskottet för lika villkor är ett nystartat utskott bestående av ordförande, vice ordförande samt kårens studiesociala ledamot. Vår uppgift är att bedriva det proaktiva arbetet för lika villkor på kåren. Det är även hit du vänder dig ifall du har blivit diskriminerad eller trakasserad på kåren eller i samband med kårens aktiviteter. För att kontakta utskottet, vare sig det rör sig om att du blivit utsatt för diskriminering eller om du har idéer på hur utskottet ska arbeta med lika villkorsfrågor så mailar du ordförande i lika villkorsutskottet på [likavillkor@farmis.se](mailto:likavillkor@farmis.se)



Pharmadakommittén HT19/VT20

### Pharmadakommittén:

Pharmada är Farmaceutiska Studentkårens årliga arbetsmarknadsdag som även är Sveriges största arbetsmarknadsdag för farmaceuter. Syftet med dagen är att ge farmacistudenter vid Uppsala universitet chansen att skapa kontakter med arbetslivet.

Pharmada anordnas av Pharmadakommittén. Ett härligt gäng bestående av 8 personer, som planerar och förbereder inför Pharmada sedan terminsstart varje höst. Under mässan är det viktigt att företagen känner sig välkomna och kommer till sin rätta. Därför söker vi företagsvärdar, som kommer ha till uppdrag att sköta kontakten med företag och finnas där för företagen både före och under mässtdagen. Mer information om hur man ansöker till företagsvärd kommer i början på 2020 på [www.pharmada.se](http://www.pharmada.se).

Årets Pharmada inträffar 12 mars, och anordnas på Konferens Hubben i Uppsala Science Park - en mötesplats i området som ligger precis mellan BMC och Pharmen. Portarna till mässan står öppna mellan 12 och 16. Kårens medlemmar har företräde den första timmen på Pharmada mot uppvisande av kårlegitimation i entrén. Icke-medlemmar är välkomna från 13:00.

Efter mässan förflyttas Pharmada till Pharmen för en mingelmiddag där både studenter och företagsrepresentanter är välkomna. Under mingelmiddagen har du chansen att nätverka och ställa frågor till representanterna i en mer avslappnad miljö. Se till att säkra din biljett under biljettförsäljningen i början av 2020!

Om du känner dig manad eller har några funderingar kan du höra av dig till [projektledare@pharmada.se](mailto:projektledare@pharmada.se) eller [kontakt@pharmada.se](mailto:kontakt@pharmada.se)

# Ordlista

Att bli student i Uppsala innebär en rad nya saker, däribland lära sig en hel del nya ord som för icke-studenter kan vara omöjliga att förstå. Vad menar någon när de säger att man ska träffas 15dk vid Bikupan? Eller när någon säger att vi borde gå till Pharmen och plugga inför vår dugga? Detta är en liten ordlista för att lättare få en översikt över alla ord som finns inom studentlivet. Alla ord markerade med \* finns med i ordlistan.

**Ackis:** Akademiska Sjukhuset i Uppsala.

**Akademisk Kvart (AK):** Innebär att studenterna har 15 min extra på sig att anlända till undervisningen.

**Amöba:** Ja det är du det! Grattis! (Även en icke helt okänd biologisk encellig organism.)

**Amöbaphesten:** Avslutningen på amöbaveckorna\*. En stor och fantastisk gasque\* tillägnad er amöbor\*!!

**Amöbaveckorna:** Kårens välkomstveckor, tre veckor av endast roligheter som avslutas med Amöbaphesten\*!

**Amöberiet:** Det är vi som tar hand om det mesta under amöbaveckorna\*. Läs mer om oss i början av tidningen!

**BMC:** Biomedicinskt centrum. Hej och välkommen hem! Det är här vi farmaceuter hänger om dagarna.

**Bikupan:** BMCs\* café och restaurang. Perfekt plats för att dricka kaffe. För den icke-matlagande finns ett utbud av mat.

**CSN:** Ger oss pengar när vi klarar våra tentor\*.

**Carolina Rediviva:** Universitetsbiblioteket. Huserar över 13 miljoner böcker och nästan lika många pluggande studenter.

**Dragetten:** Kulturföreningen Dragskåpets\* balett.

**Dragskåpet:** Farmaceutiska Studentkårens eminenta orkester som går under smeknamnet Dragos.

**Dubbelkvart (DK):** En kvart plus en kvart = 30 min. Amöbaphesten som är 18dk, kom mellan 18.00 och 18.30. Inte före, inte efter!

**Dugga:** Deltenta, klarad dugga ger extra poäng till tentan\*.

**F(ph)adder:** Din vän och guide i livet som amöba\* och forever and ever and ever.

**Farmis-Reptilen:** Kårtidningen! Kom till redaktionen för att skriva, läsa, hänga och äta prinsesstårta!

**Farmis.se:** Kårens hemsida. Titta in om du undrar något eller om du bara vill se en snygg hemsida.

**FaS:** Farmaceutiska Studentkåren.

**FMGOHB:** Föreningen Matlaget Gröne-Orm Handels-Bolag. Kallas allmänt för Gröne Orm eller GO.

**Gasque:** Sittning\* med mat, dryck, sång och släpp, varar vanligtvis till 03.

**Gästleg:** Tillfälligt nationsleg\* för de som pluggar men inte i Uppsala.

**Högtidsdräkt:** Det man har på sig när man går på bal. Frack för herrar, balklänning för damer.

**Höstbal:** Trevlig baluns! Den Farmaceutiska höstbalen hålls varje år på en av nationerna. Bra tillfälle att använda sin högtidsdräkt\*.

**Kavaj:** Innebär kostym av samma matieral och färg, knälång klänning/ kjol eller finare byxor och blus.

**KK-kort:** Kuratorskonventets\* VIP-kort. Låter ägare ta med en gäst in på nation\* när som helst utan att köa eller betala. Ytterst eftertraktat.

**Klubbverket:** Arrangerar pub och fester.

**Kuratorskonventet:** Samarbetsorgan för nationerna\*. Hjälper oss bland annat med gästleg\*.

**Kvalborg:** Dagen innan valborg\*.

**Kårmöte:** Kårens högst beslutande organ. Här väljs nya ämbetsmän och tar ställning i enklare och svårare frågor som rör kåren och dess studenter.

**Nation:** Uppsalas storhet. Här finns allt för alla: klubbar, mat, sittningar\*, spex\*, körer, konserter, fika eller bara väldigt härligt häng. I Uppsala finns 13 nationer.

**Nationsguiden.se:** Hemsida för dig som är vilse i nationsdjungeln, besök nu på direkten!

**Nationsleg:** Ger inträde till ovan nämnda nationer. Ett måste för alla som vill ta del av Uppsalas studentliv. Löses enklast på uppsalastudent.com\* eller genom att besöka nationen\* du vill gå med i.

**Pharmacanto:** Vår gröna sångbok. Phantastisk!

**Pharmen:** Farmaceuternas (vårt) kårhus.

**Phuling:** Legendarisk medbrotsling genom Pharmen-festernas långa historia. Måste upplevas! Går även att få som halv, vegansk och alkoholfri.

**Pinse:** Vecka där farmacistudenter från hela Norden träffas och lär känna varandra. Den bästa av fester.

**Recentior/Recce:** Rookie, nykomling, novis, amöba\*!

**Sexa:** Mat som serveras efter möte eller arbetspass på kår eller nation\*. Resulterar ofta i en mindre (men rolig) fest för de medverkande.

**Sittning:** Fest med mat, dryck och sång. Ytterst trevligt! Skvalborg: Dagen två dagar innan valborg\*.

**Släpp:** Eftersläpp. Kom efter maten och delta i festen, tristare än att vara på sittningen\* men roligare än att inte vara där alls.

**SNAPS:** Organisation för Sveriges alla farmacistudenter. Alla kårens medlemmar är automatiskt med även i SNAPS.

**Spex:** Studentikos underhållningsform. De kortare framförs under sittningar\* medan storspex sätts upp som hela föreställningar.

**Spontanspex:** Ett spex\* som ej är inplanerat i sittningens\* schema och kanske inte heller är planerat innan sittningen\*. Dessa välkomnas gladeligen och kan utföras när det bankas i borden (du stjal alltså det som skulle varit en sång, din tjuv!)

**Tenta:** Examination vid kursens slut.

**Uppsalastudent.com:** Hemsida för att gå med i kår\* och nation\*, mycket bra!

**Valborg:** Sista april. Fest heeela dagen, överallt. Och dagen innan. Och dagen efter. Kanonkul!

**Ämbetsperson:** Studenter som arbetar för och driver kåren. Man kan baka, servera, skriva artiklar, bona golv, annordna fester. Oändliga möjligheter.

# Tack!

---

Tack till Linnea Engström från amöberiet som tog sig an att skriva denna termins Amöbaspecial.

Tack till Reptilens redaktion för teknisk hjälp och stöd.

Tack till kårstyrelsen och andra utskott och kommittéer som kom med texter.

Tack till amöberiet och kårfotograferna för de vackra bilderna som förekommer i tidningen.

Tack till amöberiet för deras hjälp och input i tidningen.

Speciellt stort tack till Beata Buresten för krönikan.

# FaSK

Farmaceutiska Studentkårens Kalendarium

## Kontaktuppgifter

Pharmens telefonnummer  
Expeditionen.....079-33 42 392  
Ordförande.....079-33 40 894

Expeditionens öppettider  
Måndagar.....13:30-17:00  
Torsdagar.....13.30-17.00

Styrelsejour  
Måndagar.....13.30-17.00  
Tisdagar.....09.00-11.00  
Torsdagar.....15.00-18.00

Expeditionens telefontider  
Tisdag, Torsdag.....8.00-10.00

Inspektör Prof.  
Anders Karlén.....018-47 14 293

Proinspektör  
Dr. Anne-Lie Svensson.....018-47  
14930

Kårens Presidium  
Ordförande  
Josef Edelsvärd  
ordf@farmis.uu.se  
Vice ordförande med ansvar för ekonomi  
Lea Vangeli  
vicek@farmis.uu.se  
Vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågor  
Lea Axelsson  
vicut@farmis.uu.se

Övriga styrelsemedlemmar  
Sekreterare  
Louise Eklund  
sekr@farmis.uu.se  
Klubbmästare  
Hedda Fransson  
klm@farmis.uu.se  
Studiesocial ledamot  
Oskar Lövström  
Liv Gyllfors  
soc@farmis.uu.se  
Arbetsmarknadsansvarig  
Paloma Van Setten  
arb@farmis.uu.se  
Handläggare  
Shara Dilzar  
handlaggare@farmis.uu.se  
PR-ansvarig  
Edvin Stephansson

## Alltid på Pharmen

### Alltid på Pharmen

Farmispub  
Onsdagar.....17.00-Sent

Café Cophein  
Måndagar, Torsdagar.....16.00-18.00

Dragosrep  
Torsdagar.....19.00 - sent

# 22

RINFO  
REPTILEN INFORMATION